



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 28 ▲ Září 2017 ▲ Číslo 3

Vážení čtenáři,

horké léto už zase střídá podzim, začínají dny s chladnými rány, den se krátí a noc prodlužuje, hlína začíná vonět. A tak nás podzim dovede pomalu k bílé zimě a bílá zima k zelenému jaru a to zase k horkému létu. Věčný koloběh, který má svůj řád a tímto řádem nás život mlčky obdarovává jistotou, že vše je tak, jak má být. Víme, co přijde, co bude následovat, co můžeme čekat. A jistota toho, že víme, nás zbavuje strachu. Napadlo mě, že i strach z nemoci, strach z možné smrti, můžeme utlumit tím, že budeme vědět. Protože největší strach je nevědomost. A stejně jako se tiše střídá a pomáhá si léto s podzimem, může si tiše pomáhat matka s dcerou, děda se synem, babička s vnučkou a svoje vě-

domosti a poznání předat dál a otevřít knihu, zvednout telefon, dovést za ruku k bílým dveřím, protože dovedeme-li své nejbližší k poznání, zbavíme je strachu. Známe starého pána, který většinu času pobýval v Africe a jako daň za divokou krásu platí rakovinou kůže. Jeho mladičkový vnuk má z otcovy strany predispozice k rakovině tlustého střeva a na první kolonoskopii byl tedy v pětadvaceti letech. O všem spolu všichni mluví stejně jako o rajske omáčce, silné vichřici či Matějské pouti. Tedy normálně. Beze strachu. Ale to možná i proto, že se včas zatukalo na ty bílé dveře... Mluvílo se nahlas, ne šeptem. Hezká nevědomost, ale se stínem nejistoty a strachu, se změnila v jasný nehezký verdikt. Ale také v něco,

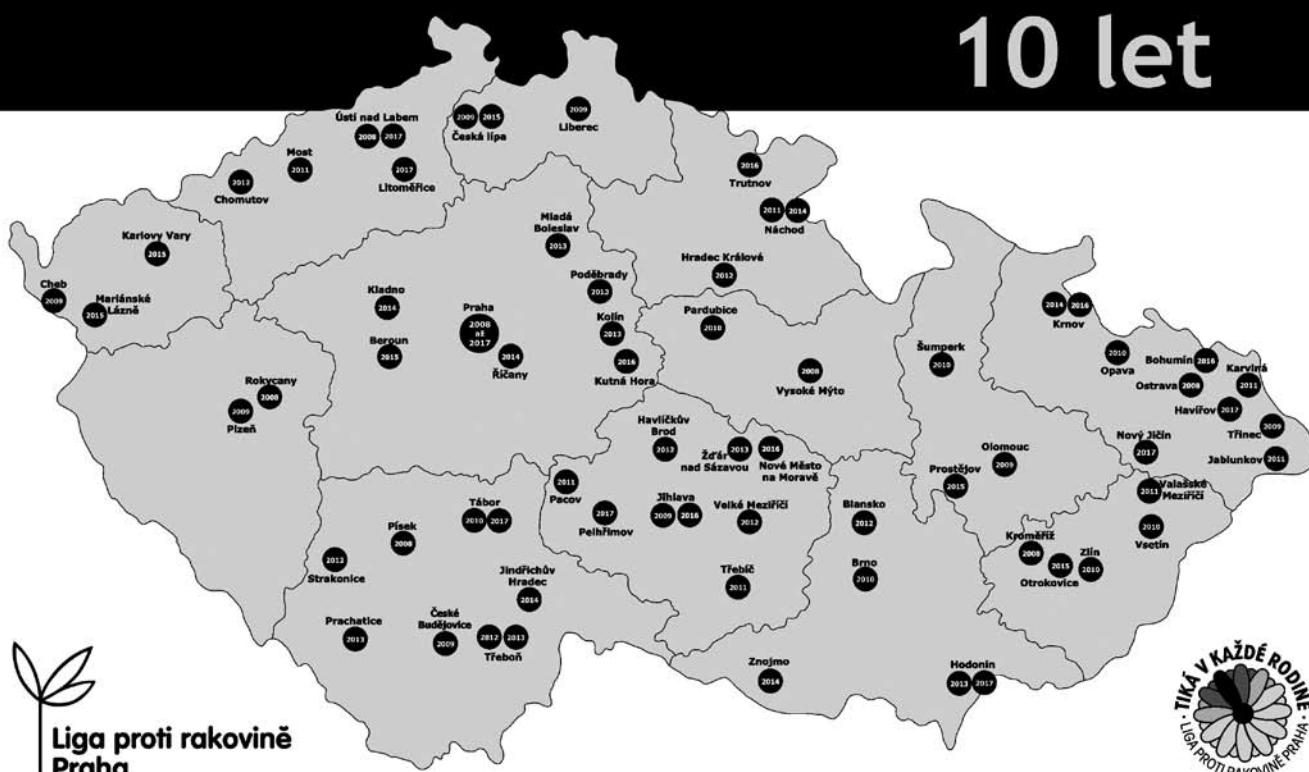
s čím se dá bojovat. Protože víme. A děda vzal za ruku syna... a léto podzimu otevřelo dveře. A zavoněla hlína tak, že takový parfém bych si přála. I vám bych malé flakónky poslala. Měly by tvar pomalu padajícího listu.

Co vám ale poslat můžu, je podzimní vydání ligového Zpravodaje, plné informací o právě probíhající Putovní výstavě „Každý svého zdraví strůjcem“, vzpomínka a pozdravů z letních rekondičních pobytů, za které velmi děkujeme. Srdečně vás opět zveme na tradiční podzimní Sněm a těšíme se na setkání s vámi.

Přejeme vám hodně zdraví, radosti ze života a pohodu při čtení našich nových zpráv.

Pavla Vancová

PUTOVNÍ VÝSTAVA KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM 10 let



Liga proti rakovině
Praha



10. ROČNÍK TRADIČNÍ PUTOVNÍ VÝSTAVY „KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM“

Letošní jubilejní 10. ročník Putovní výstavy „Každý svého zdraví strůjcem“ byl slavnostně zahájen v Novém Jičíně a opět poputujeme s našimi žlutými stany po vybraných městech v celé vlasti. Budeme se snažit návštěvníky oslovit a upozornit na důležitost prevence a zdravého životního stylu. Liga zvolila jako cestu osvěty humor a nadšázku a v tom tkví i každoroční úspěch akce. Cenným přínosem je interaktivita celé výstavy a do děje jsou pomocí hry a zábavných kvízů zapojeni jak dospělí, tak i mládež a děti od nejtětlejšího věku. Výstavu tradičně doplňuje bohatá nabídka edukačních a poradenských publikací, které Liga vydává. Také letos je pro návštěvníky Putovní výstavy zajištěna prohlídka pih a mateřských znamének odbornými lékaři. Pojdme se společně podívat, jak se výstavě dařilo v Novém Jičíně, v Havířově a v Ústí nad Labem.

Partneři:



Mercedes-Benz

STAVMAT
STAVEBNINY

MERCK

Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

JOHNNY SERVIS

Země Světa

Česká pošta

RADIX

CECH HEAD AND NECK CANCER
COOPERATIVE GROUP

Mediální partner:

Radiožurnál
Český rozhlas

Pořadatel:



Liga proti rakovině
Praha

Organizátor:



ARCADIA
PRAHA



MĚSTO NOVÝ JIČÍN

NOVÝ JIČÍN

Nový Jičín je významné město Moravskoslezského kraje, leží 34 km jihozápadně od Ostravy na řece Jičínce a ži-

je zde téměř 24 tisíc obyvatel. Je charakteristické svým čtvercovým náměstím a má bohatou česko-německou historii.

Střed Nového Jičína je městskou památkovou rezervací a roku 2001 byl vyhlášen Historickým městem roku, v roce 2015 novojičínské náměstí získalo ocenění „Nejkrásnější náměstí v České republice“ a obdobným titulem se chlubí i zdejší vlakové nádraží.

Nejstarší písemná zpráva o městě pochází z r. 1313 za vlády krále Jana Lucemburského. Důležitým obdobím pro rozvoj města bylo více než padesátileté působení dalšího významného rodu, Žerotínů, v 1. polovině 16. století. Ti se do historie města zapsali přebudováním gotické tvrze pánů z Kravař na pohodlné renesanční sídlo, nynější Žerotínský zámek.

Šestnácté století bylo pro město obdobím hospodářského rozkvětu řemesel a město bohatlo vařením piva a dále se rozvíjelo soukenictví. První polovina sedmnáctého století byla obdobím nestability, náboženských a politických bojů, které ohrožovaly jeho svobodu. Také Nový Jičín poznamenala třicetiletá válka. Druhá polovina 17. století byla příhodnější pro rozvoj řemesel a obchodu. V době před 1. světovou válkou převažovalo ve městě němec-



ké obyvatelstvo a začaly se projevovat národnostní rozdíly. Měly silný vliv na život města, především po nástupu nacismu v Německu. Od října 1938 do května 1945 bylo město součástí Německa a docházelo k jeho celkovému úpadku. Osvobodila jej 6. května 1945 Rudá armáda. Po odsunu Němců se poměr národnostního složení obyvatelstva města změnil v majoritní většinu českého obyvatelstva dosídlením obyvatel z Maďarska, Slovenska, Hané a jižní Moravy.



MUDr. Jakub Syrovátka
primář ORL oddělení Nemocnice Nový Jičín



Mezi zajímavosti Nového Jičína patří čtvercové Masarykovo náměstí s podloubím, historickými domy a mariánským sloupem z roku 1710 uprostřed. Před sloupem stojí kašna s bronzovou plastikou Franze Barwiga. Obdivovaný je i renesanční Žerotínský zámek jižně

od náměstí, dnes je v něm muzeum. Nacházejí se zde farní kostel Nanebevzetí Panny Marie a kostel Nejsvětější Trojice. Z Nového Jičína do Štramberka vede Křížová cesta ze 17. století a svou délkou 8,5 kilometru je jedna z nejdelších v České republice. Na okraji centra se nachází dříve světoznámá továrna Tonak a. s. s více než 200 let dlouhou tradicí, kde se vyrábí klobouky, které se vyvážejí do celého světa.

MUDr. Jarmila Pradáčová, CSC., přijela s Ligou proti rakovině Praha na Putovní výstavu ve středu 13. září. Z jejího příspěvku je patrné, že se jí líbilo nejen město, ale i vydařený kulturní program:

„Nový Jičín byl větrný, bez slunce. Na náměstí se to hemžilo žlutými stánky, které byly obklopeny houfy lidí. Město je krásné, opravené a ne tak šedivé, jak jsem ho znala před lety.

Do Jičína jsem přijela před polednem a viděla jsem nabitý odpolední program. Vsunula jsem se mezi dvě vystoupení a informovala přihlížející o činnosti Ligy proti rakovině. Líbila se mi vystoupení malých tanečnic v růžových sukýnkách, kterým nevadil studený vítr. Pro mě zajímavé bylo vy-







stoupení skupiny místního sociálního zařízení. Ta probíhala během celého dne v rámci čtyř bloků. První blok byl o handicapovaných, další o sociálním začleňování, seniorech a o rodině. Vystoupení byla velmi informativní a názorná. Uváděli je vždy vedoucí skupiny. Vedle nich stálo 5 až 6 spolupracovníků s cedulemi s konkrétní náplní činností – Jak se starají o bezdomovce, Jak jim pomáhají zapojit se do běžného pracovního života, Jak se starají o nemocné a opuštěné lidi či o týrané ženy.

Program končil vystoupením skupiny RARÁŠEK z Hustopečí nad Bečvou. Děti ve věku 8–10 let a dvě holčičky 3- a 4leté předváděly „dožínkovou“. Tančily a zpívaly pod vedením dalšího dorostence. Měly obrovský úspěch, hlavně když ta tříletá drkla s důležitým výrazem v obličeji do čtyřleté, že musí tančit. Závěrem dne byli ti, kteří se starají o druhé, odměněni dary a květinami. Mezi nimi byla i ing. Marie Ředinová, ředitelka Českého ILCO.“

MUDr. Jarmila Pradáčová, CSc.
Pavla Vancová



H A V Í Ř O V

HAVÍŘOV

Na náměstí Republiky v Havířově se naše žluté stanové městečko rozložilo 14. a 15. září. Záštitu poskytla náměstkyňe primátorky pro sociální rozvoj



Bc. Alena Zedníková, která také akci slavnostně zahájila.

Přestože počasí letošního desátému ročníku zatím příliš nepřeje, stejně jako v Novém Jičíně byl i v Havířově nebývale bohatý doprovodný program. Od dopoledních hodin až do pozdního odpoledne se na pódiu střídali tanečníci, hudebníci i zpěváci z místních souborů a ZUŠ. Za všechny jmenujme například DON BOSCO, VICTORY DANCE, Pěvecký sbor ŠÁRKA, HAVÍŘOVSKÉ BABKY, Cimbálová muzika VONIČKA aj. Nechyběly ani mažoretky či divadelní představení SANTÉ. Pro zá-

jemce probíhaly i ukázky canisterapie a TAI-CHI.

Tradičně výborná je spolupráce s místním patientským klubem INNA Havířov, jehož členky po celé dva dny seznamovaly zájemce s činnostmi klubu a prováděly ukázky samovyšetření prsu. Statutární město Havířov je nejmladším městem u nás. Původní havířovské obce na území Těšínska však mají historii o mnoho delší. Slované obývali tuto oblast již od konce 8. století. Po vpádu knížete Boleslava Chrabrého bylo území dnešního Havířova součástí polského státu (Opolského knížetství).

Na konci 13. století se osamostatnilo Těšínské knížectví a od r. 1325 bylo území vždy již součástí českého státu.

Po rozpadu Rakouska-Uherska se obce budoucího Havířova staly součástí sporného území Těšínska. V červenci 1920 byly určeny hranice mezi Československem a Polskem, tím bylo dosud celistvé Těšínsko rozděleno mezi oba státy.

Dynamický rozmach průmyslu a těžby černého uhlí na Ostravsku po druhé světové válce přinesl poptávku po novém sídelním útvaru. Myšlenka na vznik nového města se zrodila již v roce 1946 a brzy poté byla na pomezí katastrů obcí Šenov a Šumbark zahájena výstavba nového sídliště Šenov-Šumbark. Další rozsáhlá výstavba nastolila nezbytnou správní otázku celého území. Následná úprava územních poměrů dala 4. prosince 1955 vzniknout novému městu na řece Lučině – Havířovu. V době svého vzniku mělo město přes 16,5 tis. obyvatel, jejichž věkový průměr činil pouze 33 let, děti tvořily 32% populace.

Jádro města Havířova bylo postaveno ve stylu socialistického realismu a vyhlášením chráněnou památkovou zónou v r. 1992 je tento styl nazývaný Sorela zachován dodnes. Socialistický REALISMUS v Architektuře se vyznačuje zástavbou podle antických pravidel kompozice, se silným důrazem na symetrii a pravidelnost městského



půdorysu – široké bulváry, uzavřené prostorné klidné dvory, spousta zeleně, domy s výrazně dekorativními prvky se sgrafitovou a sochařskou výzdobou, zde samozřejmě poplatné době s budovatelskými motivy. Ve světě je tato architektura známa jako tradicionalismus, v Německu jako poválečná moderna.

Známost a unikátní stavbou v Havířově je budova železničního nádraží postavená v 60. letech v tzv. bruselském stylu. Díky iniciativě občanských sdružení i veřejnosti se podařilo zabránit jejímu zbourání v r. 2012 a nyní současný majitel SŽDC již připravuje postupnou zaslouženou modernizaci objektu.

Město Havířov rozhodně stojí za návštěvu, a pokud vám bude přát počasí, určitě si projedte třeba na kole oblast meandrů říčky Lučiny na jihozápadním okraji města. Neregulovaný říční tok zde vytváří četné zákruty v několika-metrových hliněných naplaveninách, a říčka tak neustále mění svůj tvar.

Iva Kurcová



ÚSTÍ NAD LABEM

Porad', kdo ví, umí a může!

Putovní výstava Ligy proti rakovině s názvem Každý svého zdraví strůjcem dorazila letos 19. září na dva dny do Ústí nad Labem.

Krajské město se rozkládá po obou březích Labe. Město se stále více tlačí i na okolní stráně a do každého údolí mezi nimi. Ústí má dlouhou historii vzniku, rozvoje, ničení, znohubnovování. Dnes je statutárním městem českého severu. Dále se rozvíjí po stránce kulturní i vědecko-výzkumné. Má i své starosti jako každé velkoměsto.

Putovní výstava Každý svého zdraví strůjcem letos putuje už podesáté. Má svůj harmonogram, je pečlivě připravený, pracovníci na výstavě jsou milí, ochotní, opravdu pracovití. V menších stanech bývají nadšenci z místních patientských organizací, kteří vás určitě přesvědčí, že rakovinu lze překonat!

Program na pódiu v hlavním stanu se snaží být rozmanitý. Schválně píš



„rozmanitý“ a „snaží se“. Program je totiž sestavený na základě „místní nabídky“.

Jak to tedy bylo v Ústí nad Labem?

Cestou na největší náměstí – Mírové – žádná upoutávka, ani v bezprostřední blízkosti.

Velmi pěkné webové stránky magistrátu – žádná zmínka na hlavních stránkách, žádná zmínka na stránkách nabízejících volnočasové aktivity (ono je taky obtížné zařadit Putovní výstavu: Portál Pro volný čas – Turistům, Kultu-

ra, Sport, Cykloportál, Jezero Milada), žádná zmínka v místních novinách, vydávaných magistrátem – na webu je poslední číslo se 24 stránkami ze srpna t. r.

Program na hlavním pódiu zajistil hlavně Dům dětí a mládeže v Ústí nad Labem. Muzikálové a filmové melodie zazpíval vedoucí Music school z DMM Tomáš Svoboda a jeho dva žáci, sólisté Pepa a Láďa. Vystoupení dvou dívek s akrobatickým rokenolem z kroužku Acalanche bylo úžasné. Uchvacující bylo i vystoupení dvojice ze Školy stepu. Ačkoliv se tato tři vystoupení několikrát



opakovala, prakticky po 15. hodině již kulturní program zůstal jen na reprodukované hudbě.

Zájem místní samosprávy? Sliby, které nebyly splněny: 1. náměstek primátorky MUDr. Jiří Madar se krátce před 15. hodinou, na kterou se ohlásil, omluvil – musel se připravit na zřířejší zasedání zastupitelstva, očekával, že bude před volbami bouřlivé (jestlipak tam padne aspoň slovo o zdraví obyvatel průmyslové severočeské oblasti?). MUDr. Karel

Sláma, Ph.D., odborník z oblasti ORL onemocnění (nos, uši, dutina ústní), nemohl přijít ani v jeden den, protože měl po oba dny plnou ordinaci ambulantních pacientů. Mimochodem – nádory hlavy, krku a horní části dýchacího traktu jsou hlavním letošním tématem Ligy proti rakovině.

Vystoupila jsem dvakrát v moderované diskusi – poprvé o poslání Ligy a náplni její práce, podruhé jsme uskutečnili fiktivní rozhovor o telefonické konzul-

taci Ligy. Hlavní posluchači? Trpělivě programu naslouchala romská komunita – Mírové náměstí je její hlavní shromaždiště ve městě. A pak už jen ojedinělí posluchači, kteří sem zavítali od blízkých tržních stánků.

A tak jsem zase smutná – jak dostat více informací o nádorových onemocněních a hlavně jak jim předcházet – mezi více lidí? Poradit, kdo ví, umí a může!

MUDr. Marie Tomečková, CSc.

PODĚKOVÁNÍ

Velmi nás potěšilo pozvání společnosti ČSOB Factoring na slavnostní večer u příležitosti 25. výročí založení a úspěšné činnosti firmy, který se konal 14. června t. r. v Martinickém paláci. Milým překvapením večera bylo předání dárkového šeku pro Ligu proti rakovině Praha ve výši 100.000,- Kč.

Po skvělém hudebním představení zpěvačky Anny K. na pódium vystoupil předseda představenstva ČSOB Factoring ing. Tomáš Morávek a spolu s předsedou dozorčí rady ing. Petrem Knappem předali Dárkový šek místopředsedkyni Ligy proti rakovině Praha Ivě Kurcové.

Upřímně děkujeme!

*Jménem Ligy proti rakovině Praha
Iva Kurcová*



KONCERT „PODĚKOVÁNÍ VÁM“ U PŘÍLEŽITOSTI 5. VÝROČÍ PRO-FITU 12 Z. S.



Osdužení PRO-FIT 12 víme, že jeho hlavním cílem je pomáhat a prohlubovat kvalitu života onkologických pacientů, ale i jinak nemocných. Klub již pět let organizuje akce pro rodinné příslušníky a přátele nemocných, děti, mládež, občany a seniory v oblasti kultury, umění, sportu a dalších volnočasových aktivit.

Tento bohumínský spolek uspořádal 20. června pro kluby z Moravskoslezského kraje a pro všechny ostatní, kteří se zúčastnili Českého dne proti rakovině koncert „Poděkování vám“ pod záštitou místostarosty Igora Bruzla.

Koncert byl též věnován 5. výročí vzniku PRO-FITU 12 z. s. a dětské hemato-



onkologii FN Ostrava. Koncert moderovala sympatická moderátorka Lenka Krčková, choreografka souborů Radost a Impuls. Hostem byl také desetiletý Martínek, který onemocněl zákeřnou nemocí a PRO-FIT 12 ho celý uplynulý rok podporoval v léčbě, navštěvoval,

stále mu drží palce a všichni přejí hodně štěstí.

Úvod slavnostního večera patřil vyhodnocení partnerů, sponzorů, členů i přátel za pět let společné aktivní práce. Výbor PRO-FITu 12 vyjádřil poděkování starostovi ing. Petru Víchovi a Bohumínské nemocnici, především řediteli ing. Kamilu Mašíkovi, za pomoc a podporu po celých pět let. Další část patřila Českému dni proti rakovině. V Bohumíně se při letošní sbírce na prodeji květinok podílelo 116 prodejců, z toho 48 studentů. Celkem prodali 7.497 kusů a na účet Ligy bylo vloženo 158.057 Kč. Velké díky každému, kdo se tento den ozdobil žlutým kvítkem a tím vyjádřil solidaritu s nemocnými rakovinou. Hlavní hvězdou večera byl Petr Bende. Dále vystoupili umělci Tanečního souboru RADOST a IMPULS, stepař Miroslav Spáčil se svou skupinou Vítř z Opavy,



Haviřovské babky, úspěch měla i módní přehlídka Butiku TOP MÓDA Pavly Gabzdylové z Orlové a vystoupení dětí ze Základní a Mateřské školy Skřečoch Bohumín.

Jménem Ligy proti rakovině Praha přejeme všem členkám PRO-FITu 12 hodně zdraví, radosti a elánu při jejich smysluplné a obětavé práci!

-red-

ZÁSTUPKYNĚ LIGY PROTI RAKOVINĚ V BRUSELU

Dobrý den, rádi bychom vás přivítali na palubě našeho autobusu, tato cesta bude nekuřácká a přinese vám spoustu nových zážitků, uvidíte krásná místa Belgie a poznáte zajímavé lidi a jejich osudy. Upozornujeme, že tento výlet může způsobit závrať z krás měst proťkaných minulostí, a zaručujeme vám, že si Belgii zamilujete.

Jako zástupkyně Ligy proti rakovině Praha jsme dostaly příležitost podívat se do Bruselu, Brugg a Lovaně a nahlédnout do těch nejtajnějších a nejmystičtějších míst vedení Evropské unie, projít si nádherná místa a poznat pravé počasí, kterým jsou Bruggy slavné. Přidělen nám byl skvělý průvodce, který má Belgii sám křížem krážem procestovanou, a všechny jeho příběhy, poznatky a zajímavosti byly opravdu cenné.

První zastávka byla u belgického Vítězného oblouku, který je opravdu monumentální. Tato stavba byla inspirována obloukem Arc de Triomphe v Paříži. Před obloukem je krásný park a ten pokračuje až k části města, kde se nachází samotné srdce Evropské unie.

Ubytování jsme byli v krásném hotelu ve studentském městě Lovaň, kde jsou budovy ve stylu brabantské pozdní go-

tiky. Naprostá nádhera! Udělali jsme si povinnou večerní procházku a dali si v místní restauraci i místní pivo Stella Artois.

Další den jsme jeli do Brugg, cca 100 km od Bruselu. Městu se přezdívá „Benátky severu“, ale nás kromě nekonečných kanálů zaujalo také nepředvídatelné počasí. Londýnské počasí je proti tomu v Bruggách opravdový med. Každé 3 minuty se střídalo ze slunečného dne přes větrné až po skutečnou průtrž mračen. A stále dokola. Nicméně i přesto bylo město výjimečně krásné. Stále jsme s sebou měli svého průvodce, který věděl téměř vše o každé významné budově města, takže jsme se i mnoho zajímavého dozvěděli.

Nutností tohoto výletu byla i návštěva Atomia, což je model základní buňky krystalové mřížky železa zvětšený 165.000.000.000x (165miliardkrát). Tato stavba byla navržena u příležitosti mezinárodní výstavy Expo 58 a měří 102 metrů.

Večer jsme byli pozváni do Prague House in Brussel, kde kromě jiných významných osobností promluvil i ministr zdravotnictví JUDr. Ing. Miroslav Ludvík, MBA, o plánech ministerstva na zapojení patientských organizací do vývoje léčiv na různé nemoci sužující miliony



lidí po celém světě. Interiér budovy byl opravdu výjimečný.

Následující den jsme se podívali do Evropského parlamentu. Významnost budovy snad ani nelze popsat a pocít, který jsme si odnášeli, také ne. Hned při vstupu nám naběhla husí kůže, která nás neopustila ještě dlouho po návratu zpět. Tady poprvé jsme se rozdělili a jednotliví zástupci organizací zabývající se různými druhy onemocnění se spolu

se zástupci mezinárodních organizací sešli u kulatého stolu, kde jsme vyslechli přednášku o tom, co vše je potřeba zajistit při žádosti o grant od EU. Nakonec jsme měli to potěšení poznat lépe i sebe navzájem a v debatě, která byla velmi přínosná a emotivní, jsme mohli v klidu probrat, co bylo třeba.

Ve zbylém čase jsme si prošli nejdůležitější místa a památky Bruselu, jako je Královský palác a náměstí Grand Place, ochutnali slavné hranolky, vafle a čokoládu a unaveni a plni dojmů jsme vyrazili autobusem zpět do Prahy.

Bonus na závěr – před lety uniklo na svobodu několik párů exotických papoušků při ohromné bouři, která poničila skleníky a voliéry, jež nechal vybudovat roku 1874 král Leopold II. Ti se zahníždili v místních stromech, a protože v Bruselu neměli přirozeného predátora, rozmnožili se a téměř vytlačili z města nám známější holuby. Je proto celkem pravděpodobné, že při procházce Bruselem zahlédnete v korunách stromů Alexandra malého, původně egyptského papouška.

Ivana a Tereza Birkovy



PŘEDNÁŠKA MUDr. VOJÁČKOVÉ V ČESKÉ TELEVIZI



V rámci spolupráce Ligy proti rakovině s Českou televizí při Českém dni proti rakovině přednesla MUDr. Naďežda Vojáčková 26. června přednášku pro zaměstnance ČT. Tématem přednášky s názvem „Jak snížit riziko vzniku kožních nádorů“ byla především nutnost ochrany kůže před UV zářením nejen v letních měsících, kožní fotokupiny, možnosti používání krémů s ochranným faktorem a další.

Paní doktorka měla s přednáškou velký úspěch a účastnice si rovněž rozebraly edukační materiály o ochraně kůže i informace o Lize proti rakovině.

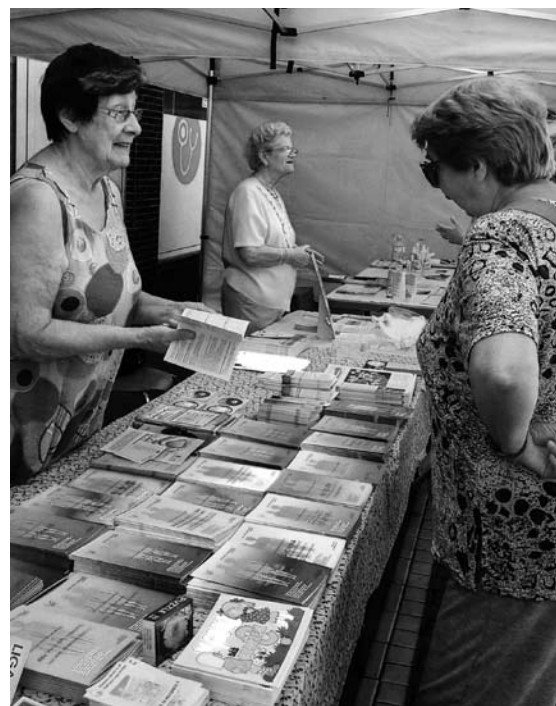
Ivana Birková

DNY ZDRAVÍ MODŘANY

15. června se Liga proti rakovině Praha zúčastnila Dne zdraví na Poliklinice Modřany, který proběhl v režii CODUM, s. r. o. pod záštitou Prahy 12 a byl zaměřen na prevenci



a zdraví našich obyvatel. Všichni, kterým není lhostejné jejich zdraví, měli tento den možnost bez nutnosti předchozího objednání podstoupit různá vyšetření a využít poradenství v oblasti měření hladiny cukru v krvi, měření krevního tlaku, cholesterolu, intolerance na lepek, tělesného tuku, obsahu vody v těle, svalové hmoty a vybraných vitamínů v těle, poradenství v oblasti diabetologie a mnohé další. Kromě toho mohli zájemci ve velké rehabilitační tělocvičně zhlédnout ukázky různých cvičení např. pro zdravé nohy a stabilizaci páteře, v ambulanci probíhaly konzultace pohybového vývoje dítěte, vyšetření plochých nohou nebo měření EKG. Liga proti rakovině Praha zde měla již tradiční stánek s publikacemi a propagač-



ním materiálem, včetně tematických puzzle, pexesa nebo omalovánky pro děti. Velký zájem byl o poradenství a informace ohledně prevence rakoviny, které poskytovaly MUDr. Jarmila

Pradáčová, CSc., a MUDr. Marie Tomečková, CSc. Nechyběl ani model pro samovyšetření prsu s odbornou instruktáží členek klubu ŽAP. Pro děti byl připraven dětský koutek s různými

soutěžemi a návštěvníci se mohli také zúčastnit tomboly o hodnotné ceny. Celou akci již tradičně moderoval Tomáš Krejčíř.

Pavla Vancová

DNY ZDRAVÍ PROSEK

Den zdraví na Poliklinice Prosek

Ve čtvrtek 14. září se konal již tradiční Den zdraví na Poliklinice Prosek pod záštitou radního MHMP pro oblast zdravotnictví ing. Radka Lacka a radní MČ Praha 9 PaedDr. Taťjana Horké. Dotazy a informace ve stanu Ligy proti rakovině zodpovídala a podávala MUDr. Sylva Říhová, lékařka z Nádorové telefonní linky LPR Praha. Spolu s námi se zúčastnily i členky Klubu ŽAP p. Hybšová a p. Dufková, které trpělivě vysvětlovaly zájemcům, jak postupovat při samovyšetření prsu a na maketě prováděly názorné ukázky.

Ivana Birková



OHLYS Z REKONDIČNÍCH POBYTŮ ORGANIZOVANÝCH LIGOU V PRVNÍM POLOLETÍ LETOŠNÍHO ROKU

Rekondiční pobyt v Meziboří u Litvínova 19.–30. června

Na pobyt v Krušných horách jsme se moc těšili. Bylo nás 11 včetně Milana. Informace o tom, že Sanatorium Paracelsus je po rekonstrukci, jsme dostali už dávno. Byli jsme tam na víkendovém pobytu v roce 2000. Při příjezdu teď jsme zjistili, že se toho za 17 let moc nezměnilo.

Město Meziboří leží na strmých svazích Krušných hor v nadmořské výšce 550 m. Kolem jsou krásné lesy. Vzhledem k poloze je místo ideální k provozování aktivního odpočinku. Na severozápadě Čech je stále co obdivovat a nad čím žasnout, ačkoli mnozí čekají „měsíční krajinu“. Příroda je zde rekultivovaná, prospívá tam, kde ještě před nedávnem probíhala těžba uhlí.

Škoda, že v tak krásném prostředí je zařízení, které neodpovídá požadavkům dnešní doby. Špatně se mi to píše, ale všechny členky se na tom shodly. Pobyt v Sanatoriu Schönbach nejlépe

zhodnotila ALENKA Blanka, která poměry v sanatoriu vtipně popsala jako „Postřehy odjinud“:

„Paracelsus – zařízení, které se zastavilo v čase 80. let minulého století, nevymyká se ani vybavení pokojů (televizory cca 20 let staré, k dokonalosti iluze schází pouze rozhlas po drátě), kovral,

kteřý maskuje díry v podlaze. Zdravotní péče – při nespočtu požadovaných potvrzení schází slibované zdravotní cvičení, předpis lázeňských procedur je „netypický“, v suterénu, kde je umístěna vodoléčba (pokud není cítit zatuchlost a plíseň), si v odpočinkové místnosti zabalení do igelitů užijeme



omamnou vůni Sava při koktavé relaxační hudbě. Vodoléčbu zajišťují dva brigádníci, v polních podmínkách příjemní a velmi ochotní. Vrchní sestra paní Škrabáková – snaží se z toho minima, které sanatorium nabízí, poskytnout, co se dá. O druhé sestře se to bohužel říci nedá. Strava – je s podivem, co se dá vytvořit z jedlých surovin, v lepším případě neidentifikovatelná chuť, vzhled většiny podávané krmě lehce odpudivý. Klady – velmi empatická a ochotná paní Chaloupková v kuchyni s citem prožívá, jak má rozdělít 25 ks brambor mezi 17 strážníků.”

Z hodnocení ostatních účastnic je třeba upozornit na problémy s teplotou vodou, ač v pěkné koupelně, ale bez mýdla a s jedním miniručníkem, na zavírání hlavních dveří bez možnosti zapůjčení klíče (při každém příchodu je třeba zvonit na personál, večer nelze z budovy odejít bez pomoci spící služby) a na přesně odpočítaný počet ubrousků, lžiček a půlek okurek k obědu nebo večeři. Občas byl jako odpolední svačina jeden kus ovoce, tatranka, termix nebo jogurt, k pití výhradně čaj, v neděli bílá káva. Výťah nefungoval po celou dobu našeho pobytu. Přednášku nebo besedu nám nikdo nenabídl, i když je v prvním patře budovy k tomu vhodná velká místnost. Při minimálním počtu personálu se už nedivíme. Prostory v prvním patře jsou zrekonstruované a příjemnější než v přízemí, kde jsme my ubytované – v čistých a poměrně prostorných pokojích. S provedením lymfatických masáží (ručních i přístrojových) byla jedna členka, která je využila, spokojená a pocítovala zlepšení otoku. Z koupelí jsme absolvovali jodové, uhličitě a perličkové koupele v dřevěných kádích a nerez vanách.

Odpolední a večerní program byl výhradně v režii účastníků pobytu. Deně po absolvování procedur a poledním setkání v jídelně jsme odcházeli na společné vycházky a výlety. Z Meziboří vede naučná stezka Tesařova cesta Šumný důl, po které jsme došli až do Litvínova. V Litvínově jsme navštívili zámek Valdštejnů a kostel sv. Michaela archanděla. V Oseku jsme obdivovali cisterciácký klášter – perlu severních Čech – a klášterní kostel Nanebevzetí Panny Marie. Viděli jsme unikátní přehradní nádrž

Fláje vybudovanou v roce 1963 (přístup k vodní ploše není dovolen, jedná se o zdroj pitné vody), kolem které nás dovezl autobus do Českého Jiřetína na hranici s Německem. V Jiřetíně je i kostel sv. Jana Křtitele, který sem byl převezen z původní, přehradou zatopené obce Fláje. Jeli jsme se podívat do Mostu na přesunutý pozdně gotický děkanský kostel Nanebevzetí Panny Marie (měl pohnutý i osud – postaven byl koncem 16. století na místě původního kostela z r. 1258, který byl zničen r. 1515 při rozsáhlém požáru Mostu; v roce 1964 bylo rozhodnuto o likvidaci celého města Mostu, kostel byl nakonec v roce 1975 přemístěn po kolejích 841,1 metrů na nové místo). Některé z nás byly za hranicemi v nedalekém německém městečku Olbernhau. Podařilo se nám také zajistit mikrobus na odpolední výlet na hrad Hněvín, který se tyčí nad Mostem a nabízí krásný výhled na krajinu pod Krušnými horami. Další cíl výletu byl státní barokní zámek Duchcov s navazující francouzskou zahradou, kde působil jako knihovník Giacomo Girolamo Casanova, a kostel Zvěstování P. Marie. Večery jsme trávili společně, např. při opékání buřtů na zahradě (která byla sice pečlivě posekaná, ale zchátralé lavičky pokryté mechem k sezení moc nelákaly) nebo při veselém kulinářském posezení z vlastních zdrojů a při nekonečném povídání. Cílem rekondičního pobytu je zvýšit fyzickou kondici a psychickou odolnost lidí, kteří prošli onkologickým onemocněním. Rekondiční pobyty jsou považovány za důležitou podporu

zdraví. Procházky v krásném přírodním prostředí a poznávání památek potěší duši a uzdraví tělo. Z tohoto rekondičního pobytu však máme rozpačité pocity. Škoda, že nemůžeme víc chválit. Jen díky dobré partě Alenek měl tento pobyt ozdravný účinek.

Z hodnocení a připomínek

členek ALEN sepsaly

Věra Uhrová a Daniela Kelišová

Rekondice klubu Benkon v Meziboří

Město Meziboří leží na svazích Krušných hor, asi 2 km od Litvínova. Kolem krásná příroda Loučenské hornatiny. První dojem je úžasný, všude zeleň, čisto a příjemní a vstřícní lidé. A proč o tom píšu? Sem se totiž vypravilo poprvé 11 členek Benkonu Benešov na rekondici do sanatoria Paracelsus. Od 5. do 16. června jsme zde strávily hezké dny s různými procedurami, procházkami, odpočinkem i předáváním zkušeností a poznáváním nových míst v okolí. Po návštěvě pana doktora jsme dostaly perličkové a jodové koupele, masáže podvodní a ruční, také elektroléčba byla indikována podle našich potřeb. Odpoledne jsme měly vyhrazená procházky do okolí (Šumný potok, naučná stezka Meziboří, úpravna vod Litvínov, do které se přivádí voda z nádrže Fláje, i hezké místo kolem hotelu Loučky). Navštívily jsme Litvínov, v zámku Valdštejnů jsou zajímavé expozice výroby hraček, ráje srdce a výstava místního rodáka sochaře Stanislava Hanzíka. Celoročně se zde nabízí vánoční a velikonoční pokoukání. Z výletů nás zaujal Český Jiřetín s nádrží Fláje,



Most s úžasným kostelem Nanebevzeří Panny Marie, hipodromem i pohledem z hory Hněvína. Po vyšlapání 108 schodů na hradní rozhlednu se nám otevřel pohled na celou Mosteckou pánev, Krušné hory i České středohoří. Vlakem jsme dojely do lázní Teplice a zeleným autobusem přes Horu Svaté Kateřiny do německého Olbernhau.

Zážitků by bylo ještě mnoho, zajímavá byla i beseda s milou Libuškou Žamberskou o tom, jak se starat o své tělo i naše neduhy. Obohatilo nás setkání s děvčaty z Lanškrouna, Ostravy, Drnovic a koncert Vladimíra Hrona v místním kulturním zařízení.

Sluší se poděkovat všem, kdo se o naši pohodu zasloužili – Lize proti rakovině

Praha, zaměstnancům sanatoria, panu řidiči, který nás bezpečně odvezl z Prahy i zpět, a tak odpadlo složité cestování vlakem, celému Krušnohorsku za krásnou přírodou i počasí. Moc bychom si přály příští rok pobyt znovu zopakovat, ale uvítaly bychom zlepšení kvality stravy.

Jana Randulová
Benkon Benešov

EDUKAČNÍ A PORADENSKÉ MATERIÁLY

Liga proti rakovině Praha se v průběhu roku zúčastňuje mnoha osvětových akcí pro veřejnost, na kterých jsou pro zájemce připraveny naše edukační a poradenské brožury a materiály. Vše je samozřejmě k dispozici zdarma. Tyto materiály na požádání zasíláme (rovněž zdarma) po celé republice i mimo ni organizátorům osvětových akcí, kterých se osobně zúčastnit nemůžeme.

Jednou z akcí, která se konala mimo naši republiku, je tradiční Relais pour la vie v Lucembursku. Ve spolupráci s velvyslanectvím ČR Liga proti rakovině Praha opakovaně poskytla poradenské publikace na tuto charitativní akci.



Velvyslanectví České republiky v Lucemburku

2, rond-poinť Robert Schuman
2525 Luxembourg
tel.: +352/264 778 11, fax: +352/264 778 29

Petr Kubernát
velvyslanec

V Lucemburku dne 3. dubna 2017

Vážená paní ředitelko,

dovolte mi, abych Vám poděkoval za poskytnutí Vašich prezentačních materiálů a upomínkových předmětů, které Velvyslanectví České republiky v Lucemburském velkovévodství představilo na celonárodní charitativní akci národní nadace boje proti rakovině „Foundation cancer“, konané v Lucemburku ve dnech 1.-2. dubna 2017 pod záštitou lucemburské velkovévodkyně Marie Teresy.

Akce Relais pour la vie, „Štafeta proti rakovině“, k vyjádření solidarity s pacienty a zviditelnění opatření na podporu boje s touto zákeřnou nemocí, je v Lucembursku od úvodního ročníku roku 2006 široce medializovaná a má velkou podporu. I v letošním roce se jí účastnila řada profilových politických osobností, včetně předsedy Poslanecké sněmovny Marse di Bartolomeo a premiéra Xaviera Bettela. I díky zdařilé prezentaci Ligy proti rakovině se České republice u příležitosti této akce dostalo pozornosti nejen od letošních 375 týmů a 10.500 účastníků, ale i od řady českých krajanů a stovek dalších účastníků z jiných zemí.

Dovolte mi, abych Vám upřímně poděkoval za Vaše nasazení a zápal, s nímž Liga proti rakovině proti fenoménu rakoviny bojuje.

S přáním všeho dobrého,



Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická,
Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Střední zdravotnická škola,
Most
příspěvková organizace



Liga proti rakovině Praha z.s.
Na Truhlářce 100/60
180 81 Praha 8

Vážená paní doktorko,

chtěli bychom Vám poděkovat za knihy, informační letáky, brožurky, samolepky a kalendáře, které jste nám poskytli na Den zdraví. Den zdraví je určen pro žáky základních škol a jejich vyučující. Formou přednášek a her se žáci seznamovali s aktivním přístupem ke zdravému životnímu stylu. Vámi zasláné materiály zvýšily zájem o danou problematiku.

Informační letáky a brožurky využijeme i pro výuku předmětu Výchova ke zdraví a Ošetřovatelství na naší zdravotnické škole a případně při osvětových přednáškách pro rodiče našich žáků a při vzdělávání seniorů.

Vážíme si Vaší pomoci a rádi s Vámi budeme spolupracovat.

S pozdravem

Ing. Jitka Hašková
ředitelka školy

Vyšší odborná škola
ekonomická, sociální a zdravotnická,
Obchodní akademie, Střední pedagogická škola
a Střední zdravotnická škola, p.o.
Zá. Fialova 2778, 434 01 Most
IČ: 49873427, tel: 417 537 477

ZE ŽIVOTA KLUBŮ



Klub ALEN



Milá Ligo proti rakovině, ráda bych všem spolupracovníkům v Lize a všem patientským organizacím představila

novou předsedkyni pražského spolku **ALEN – sdružení žen, z. s.**

paní Ludmilu NĚMEJCOVOU.

Je to dlouholetá členka ALENU a také od roku 2011 platná členka našeho výboru. Mnohé ji jistě znáte z různých přednášek zaměřených hlavně na zdravou výživu a zdravý životní styl a z projektu „Nejde jen o prsa“.

Ráda bych jí popřála hodně zdraví, duševní pohody, hodně trpělivosti, síly, elánu, radosti a dobrých nápadů, jak pomáhat Alenkám a zpříjemnit jim život. Jistě jí všichni pomůžete v této záslužné práci (tak jako jste pomáhali mně), aby jí práce ve vedení organizace těšila.

Také chci za sebe poděkovat všem spolupracovnicím a kamarádkám za výbornou spolupráci, za vstřícnost a pomoc a rady v každé situaci, kterou jsem za 17 let svého „předsedování“ řešila. Největší odměnou mi byla příjemná společnost vás žen sdílejících podobnou životní zkušenost. Bylo a je mi s vámi všemi dobře.

*Daniela Kelišová
Bývalá předsedkyně ALENU*

BLAHOPŘÁNÍ

ALEN získal ocenění, kterého si velmi vážíme – označení

„Spolehlivá veřejně prospěšná organizace“.

Značku spolehlivosti – nástroj pro budování důvěry soukromých dárců v neziskové organizace – uděluje Asociace veřejně prospěšných organizací ČR (AVPO) na základě rozhodnutí rady složené z nezávislých odborníků. Značka poskytuje dárcům informace o tom, že její držitel hospodaří se svěřenými prostředky transparentně a adekvátně je využívá na plnění svých veřejně prospěšných činností a služeb.

*Bedřiška Šamšová
ALEN Praha*

Oslavili jsme 30 let svého trvání!



29. května jsme se sešli v hotelu Internacional v Brně a zavzpomínali na uplynulých 30 let, na usilovnou práci pro stomické pacienty. Hned na začátku vystoupily děti z MŠ Vedlejší se svými obětavými učitelkami a nacvičeným jarním pásmem. Bylo to velmi milé. Pak jsme krátce zhodnotili výsledky. Vystoupil náš MUDr. Tomáš Skříčka, který

pro stomiky vytvořil výdejnu i ordinaci, a my tak máme v Brně nadstandardní podmínky pro stomiky z celé ČR. Pochvalným slovem se vyjádřili všichni zástupci distributorů, politici a ekonomičtí hosté z Magistrátu města Brna. Předsedkyně Českého IICO Ing. Marie Ředinová informovala o úkolech stomiků do budoucna, především upozornila na příští rok, kdy se bude slavít 25. výročí ČI, světový den stomiků, závod na kolech od Hranic u Chebu do Hranic na Moravě. K výročí klub vydal Almanach, kde jsme uvedli kromě zhodnocujících statí i názory našich členů a přátel. Poděkovali jsme aktivním členům, bývalým i stávajícím funkcionářům. Naše šikovné členky vytvořily malé dárečky a všechny přítomné podarovaly. Firmy nás také obdarovaly a my za to velmi děkujeme. V ten samý den u nás v Brně byl prezident Miloš Zeman a přes Janu Kuchtovou nás nechal pozdravovat, časový program měl ale nabitý a nemohl se ukázat osobně, zaslali jsme mu Almanach a poslední Zpravodaj. Organizace setkání byla díky schopnostem Jany Kuchtové na jedničku. Škoda, že za námi nepřišel nikdo z JMK. Rovnost vytiskla 4. 5. článek o klubu a Český rozhlas Brno s námi udělal telefonické interview. Na zasedání jsme promítl



snímky z historie klubu a z našich akcí. Všem jsme popřáli zdraví a sílu do dalších let a nových aktivit, kterých bude jistě mnoho!

*Jana Strnadová
Klub stomiků Brno*

Výlet tří klubů

Tak jako každý rok i letos jsme spolu s kluby stomiků ze Svitav a Bratislavy vyjeli do oblastí nám méně známé. Navštívili jsme muzeum kočárů v Čechách pod Kosířem, místo plné nádherných starých i dodnes funkčních kočárů, které slouží nejen k slavnostním příležitostem, ale i smutečným rozloučením. Dílo našich předků je obdivuhodné. Z Čech jsme se vydali do prozaičtějšího městečka, kde nám ukázali výrobu Olomouckých tvarůžků – do Loštic. A tentýž den jsme odjeli do Moravské Třebové, kde jsme s průvodkyní prošli a pokochali se renesančním náměstím, mazhauzy, morovým sloupem, podloubími, radnicí a také kostelem. V Třebové jsme druhý den navštívili zámek, kde hlavní přestavbu provedl Ladislav z Boskovic. Ten musel po Bílé hoře uprchnout, aby si zachránil život. Zámek je perlou, má co ukazovat, je velmi dobře vybave-

ný a krásný. Někteří jsme se vypravili na hřbitov, opředený pověstmi, k Lapidáriu a k moc hezkému hřbitovnímu kostelíku. Nepodařilo se nám dostat se pro nedostatek času na Kalvárii. Tak někdy příště! Nakonec jsme odjeli do Svitav, zašli ještě do muzea praček, v parku jsme mohli obdivovat rozkvetlé rododendrony. První den večer jsme při Milanově kytaře zazpívali, bavili se, smáli při vyprávění humorných vtípků. Odpoledne a večer trochu zapršelo, což ozdravilo dusné ovzduší a nám se pak dobře spalo.

Výletu se zúčastnilo 37 přátel, dva dny jsme strávili ve skvělé pohodě a už nyní se těšíme na setkání v příštím roce!

*Jana Strnadová
Klub stomiků Brno*

Červnové rekondice v Kraskově

25. 6. až 1. 7. jsme strávili již 50. rekondiční pobyt v krásném prostředí Železných hor. Navštívili jsme Ležáky, kde se konala pietní a vzpomínková slavnost na rok 1942. Podívali jsme se do Pardubic – prohlédli Zelenou bránu, zámek, Kunětickou horu, letecké muzeum Jana Kašpara, závodíště Velké Pardubické. Zajeli jsme na zámek Choltice, do Lázní Bohdaneč, do Rybitví k rod-

nému domu bratranců Veverkových, na Sečskou přehradu, na hrad Lichnici. Všechny tyto pamětihodnosti nám přinesly řadu informací a poznatků. Ráno jsme poctivě cvičili, odpoledne se procházeli kolem hotelu, večer poslouchali lékaře, který nám přednášel a hlavně odpovídal na dotazy a uděloval rady.

Hotel EA Kraskov byl výborný – luxusní vybavení, pěkné, slunné pokoje s výhledem, příjemná a prostorná jídelna. Wellness, fitness centrum, vnitřní i venkovní bazén, 2 vířivky, sauny 3 druhů, bowling, to vše jsme dostatečně využívali.

Ve středu jsme měli večírek s hudbou a tancem, to si nenecháme při zádných rekondicích ujít! Byli jsme všichni dobře naladěni, o program se postaraly naše kamarádky. S pionýrskou písní, krojích včetně červených šátek, vlajkou a heslem „Skupina stomických pionýrek“ vpluly do sálu. Obsazení – známé i neznámé firmy: dvě Jany, Alča a Marcela. Všichni jsme povinně dostali rudé šátky, které nám kamarádky ušily. V oblecích Karkulky a vlka přišli další dva, všem nalili stopečku a podarovali bonbonek. Ve slunečnicové víle našla svou roli Miluška. Řada dalších našich kamarádů přišla také



v přestrojení. Náš řidič Jirka a jeho lvka se oděli do obrácených pohlaví – těhotný Jirka se vyřádil. Během večera si každý mohl pochutnat na škvarkové pomazánce s česnekem. Všichni jsme se dobře bavili až do 23. hodiny. Muzi-

kant dělal vše, co uměl, a my se zase odvážali.

Pochválili jsme veřejně kuchaře, kteří za námi přišli na rozloučení, vařili skvěle a servírování bylo na jedničku.

Také chválíme Jirku, který bravurně ři-

dil a vyhověl všem našim přáním – je kamarád a nepokazí žádnou legraci! Rekondiční pobyt se uskutečnil za finanční pomoci formou nadačního příspěvku, za což velmi děkujeme.

Drahomíra Sedláková

POZVÁNKY NA AKCE

Dovolte, abychom vás srdečně pozvali na plánované akce Ligy proti rakovině Praha z.s. v poslední čtvrtině letošního roku:

Sněm členských patientských organizací: 30.–31. října,

Hotel DUO, Teplická 492, Praha 9

Vánoční koncert: 12. prosince,

Karolinum, Praha 1

Detailní informace o plánovaných akcích získáte na tel. č. 224 919 732 nebo napište na e-mailovou adresu birkova@lpr.cz

ceník celoplošné inzerce

Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z. s.

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6.000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3.500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3.500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2.500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1.800 Kč

Technické podmínky: tel.: 233 091 454, e-mail: marie@allin.cz

Inzerce přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, houzvicka@allin.cz

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z. s.

Ústav radiační onkologie

Na Truhlářce 100/60

180 81 Praha 8

Sekretariát: tel./fax: 224 919 732

internet: www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka – tel.: 224 920 935

Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě

č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.

Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.

Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha z. s.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravily: Pavla Vancová, Iva Kurcová, DiS. • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Vydává: Liga proti rakovině Praha z. s.