



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 28 ▲ Červen 2017 ▲ Číslo 2

Vážení přátelé,

hlavní část dnešního Zpravodaje vám přinese zprávy o letošním Českém dni proti rakovině. Vypravíme se společně po žlutých stopách 21. ročníku květinového dne do všech koutů naší republiky. V tuto chvíli již můžeme říci, že letošní sbírka byla opět velmi úspěšná, a to především díky vám všem, kteří jste pomohli.

Obdrželi jsme spoustu krásných mailů, telefonátů, SMS, příspěvků do Zpravodaje i několik dopisů. Mnohokrát za ně děkujeme a hned v úvodu zveřejníme jeden, který nám poslala paní, jež se léta stará o své blízké nemocné.

Moji milení,

dovolte mi toto velmi intimní oslovení, znám ho od jednoho starého moudrého pána, který tak vždy začíná psát dopis pro své nejbližší. Říká, že tak lehce v jednom slově obsáhne vše, co cítí. S jeho svolením tedy ještě jednou – moji milení. Chtěla bych Vám znovu za vše poděkovat a zároveň napsat trošičku jinak. Dlouho před květinovým dnem a dlouho po květinovém dni mám v hlavě pořád jen to děsné slovo rakovina. Víc než jindy si znovu a znovu uvědomuji, co tato nemoc dokáže vzít, jak je silná a všemocná. Vezme mámu dětem a děti mámě, vezme klid i radost ze života a nakonec si vezme i život sám. Je všemocná. A my vůči ní bezmocní. Ale... je tu ještě přece moc bezmocných. Naše vzpoura, vstanutí z kolen, nadechnutí se, zoufalý pláč mění se v naději a boj až do konce. Někdy vyhrájeme, někdy prohrajeme. Ale bojujeme. A nejsme sami. Vždycky nám někdo podá ruku a čaj. Má na sobě žluté tričko. Vždycky nám někdo ukáže, kam jít požádat o pomoc. A má na sobě žluté tričko. Vždycky někdo pomůže zaplatit drahou odbornou péči nebo



rekreaci na zotavení se. A má malou žlutou peněženku. Vždycky někdo stojí v dešti a strká nás na slunce. Je žluté. S nekončící vděčností a pokorou děkují Vám všem, kteří jakkoli pomáháte těm, kteří to nejvíce potřebují, najít zase své místo na slunci. Vám všem, kteří jste ochotní pro druhé alespoň krátce sluncem být, i když to bolí a někdy nejde pochopit. Máte křídla bělásků, co znají smrt, ale přesto víc věří na lásku.

S úctou Olga

Věřte, vážení čtenáři, že takovéto dopisy jsou velkou vzpruhou i pro nás.

Při čtení tohoto vydání si také připomeneme březnovou výroční schůzi, novinky ze života členských klubů, dozvíte se o všech plánovaných akcích v nejbližším období a seznámíme vás s měsíty, ve kterých se zastavíme s naší již 10. podzimní putovní výstavou.

Přejeme vám všem upřímně hodně zdraví, radost z každého okamžiku a v tuto chvíli slunné a teplé dny po celé léto.

Pavla Vancová

VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE LIGY

23. března se konala v přednáškovém sále Lékařského domu ČLS JEP v Praze výroční členská schůze Ligy proti rakovině, kterou slavnostně zahájila místopředsedkyně **Iva Kurcová**. Výroční schůze byla vedena v souladu s pravidly nového občanského zákoníku. Členů Ligy s právem hlasování se zúčastnilo 67 z celkového počtu 92.



Po uvítání přítomných předsedkyně Ligy **MUDr. Michaela Fridrichová** zhodnotila činnost Ligy za rok 2016 a upozornila na nejdůležitější akce uplynulého roku – Sympozium ke Světovému dni proti rakovině,

IX. ročník putovní výstavy o nádorové prevenci v 7 městech po celé republice ve spolupráci s dermatology v rámci prevence maligního melanomu. Pečlivě jsou připravovány programy Děkovného a Vánočního koncertu. Daří se i dlouhodobému programu podpory kvality onkologických pacientů, který zahrnuje i rekonvalescenční pobyty, jejichž garantem je MUDr. Alexandra Aschermannová. Mezi další akce, při kterých se Lize daří prezentovat svoje aktivity, patří veletrh neziskových organizací NGO market, Dny zdraví, v loňském roce poprvé účast na chirurgickém kongresu a řada dalších akcí. Úspěšná a důležitá je spolupráce s Českou televizí a Českým rozhlasem. Předsedkyně připomněla, že naše činnost patří všem lidem této



země a budeme se snažit využívat veškeré možnosti k dobré informovanosti společnosti hlavně o prevenci nádorových onemocnění a jak předcházet nemocem dodržováním správného životního stylu. Informace lze najít na webových stránkách Ligy.

Zprávu o hospodaření Ligy podala ekonomka paní **Jaroslava Skoumalová** a přítomní



dostali zpracovanou hospodářskou rozvahu i ve svých materiálech. Předsedkyně revizní komise **MUDr. Lenka Hronovská** ve své zprávě potvrdila, že hospodaření Ligy je v pořádku a při kontrolách nebyly nalezeny žádné problémy.

Následovalo stručné seznámení předsedkyně Ligy s letošním hlavním tématem roku – Nádory hlavy a krku. Každý, kdo si zakoupí kytičku měsíčku lékař-

ského, obdrží letáček s informacemi o prevenci tohoto nádorového onemocnění.

O detailech k organizaci letošní sbírky přítomné informovala **Jana Mauleová**. Mediálním partnerem letošní sbírky se opět stala Česká televize, která odvysílá v průběhu dvou týdnů před sbírkou přibližně stokrát reklamní sbírkový spot, což přispěje k dobré propagaci sbírky. Stejně důležitým mediálním partnerem je pro nás každoročně i Český rozhlas Radiožurnál, který vysílá 10. května opět přímo ze žlutého stanu na Václavském náměstí.

Stejně jako v loňském roce funguje aplikace pro mobilní telefony, kterou pro Ligu sponzorsky vytvořila IT firma Trigama, abychom se přiblížili dnešnímu trendu v oblasti informačních technologií.

Odpolední část programu výroční členské schůze zahájil **MUDr. Milan Vošmik** z Kliniky onkologie a radioterapie Fakultní nemocnice Hradec Králové, kde působí jako zástupce přednosty. Vyjádřil Lize úctu za její smysluplnou práci, kterou koná. Ve svém sdělení přiblížil přítomným problémy související s onemocněním nádorů hlavy a krku, jež pacientům výrazně komplikuje život, už proto, že v oblasti hlavy a krku je uložena spousta orgánů, které jsou pro kvalitu života důležité. Hlavním etiologickým faktorem, který



přispívá ke vzniku tohoto onemocnění, je jednoznačně alkohol a kouření, k tomu se přidávají i další faktory, jako je špatná výživa, pouze v menší míře to může být dědičnost. Seznámil přítomné se způsoby léčby tohoto typu nádorového onemocnění. Apeloval na prevenci a osvětovou činnost, protože to je to nejdůležitější. Zmínil se o boji proti kouření a boji proti šíření HPV, kam patří určitě očkování HPV. Často máme spojené očkování s nádory děložního čípku a s tím, že se očkují jen děvčata, ale takřka vůbec se nemluví o očkování chlapců, což by mělo být naprosto shodné.



Přednáškový blok pokračoval zajímavostmi z historie vzdělávání sester. **Mgr. Pavla Kordulová** a **Mgr. Lenka Lukášová** nám svou přednášku zpracovaly pro vás, čtenáři Zpravodaje.

HISTORICKÝ PŘEHLED VZDĚLÁVÁNÍ SESTER

Medicína je stará jako lidstvo samo, její dějiny jsou dějinami dobrodružství odehrávajících se v tichých pracovnách vědců. Stejně jako na bitevních polích, v laboratořích i nemocničních sálech. Předkládaný text chce krátce nastínit dlouhou a trnitou cestu, jíž musela medicína projít, aby dospěla od obřadů dávných kouzelníků ke vzniku lékařství a jeho jednotlivých oborů. Vznik profesionálního ošetrovatelství se objevuje až v 19. století. První právní regulace v oblasti vzdělávání sester byla stanovena až v roce 1914 na našem území.

Střípky z historie medicíny

Na základě dochovaných pramenů se již ve starověku prováděly operační výkony jako vynětí močových kamenů, obřizky, operace šedého zákalu a amputace. Civilizace nilská přinášela své poznatky na Smíthově papyru. Zato Ebersův papyrus obsahoval seznam nemocí, jejich dělení a léčbu. Tehdejší lékařům pomáhali vyškolení otroci. I když se Hippokrates, Galenos, Aristoteles zasloužili o rozvoj lékařství, nástup křesťanství zdržel vývoj chirurgie do 18. století.

Období středověku přineslo vznik Univerzity Karlovy v Praze, která byla založena v roce 1348. Lékařská fakulta vyučovala mediky a udílela akademické grády bakalářů a magistrů. Husitské války způsobily zástavu činnosti na 200 let. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1620 převzali Univerzitu Karlovu jezuité. Toto období se neslo ve znamení epidemie cholery a moru. Samotná lékařská věda byla bezmocná. Výkon chirurgické praxe byl zakázán a přešel do rukou katů, bradýřů, mastičkářů apod. Na zlepšení úrovně zdravotní péče měly velký vliv tereziánské a josefínské reformy. V roce 1753 vydala Marie Terezie **Generální zdravotní řád pro země české**, podle kterého se lékařská fakulta stala důležitým vykonavatelem zdravotní politiky státu a nejvyšším zdravotním orgánem v zemi. V roce 1770 byla vydána právní norma upravující práva a povinnosti zdravotnických pracovníků. Na základě rozhodnutí císaře Josefa II. byly založeny první všeobecné nemocnice, např. Všeobecná nemocnice v Brně v roce 1785, v Olomouci v roce 1787 a v Praze 1790. Lékařská fakulta zavedla operativní obory jako obory vědní v roce 1786 novým studijním řádem „o lékařských a ranlékařských studiích“. Od té doby stály tedy vedle sebe „Doktor medicíny“ a „Doktor chirurgie“. Studijní řád Lékařské fakulty z roku 1882 unifikoval lékařská studia a zavedl jednotný titul MUDr.

19. století přineslo také objevy v mikrobiologii. Nemůžeme tedy opomenout významné osobnosti Ignáce Filipa Semmelweise, Louise Pasteura, Jose-

pha Listera, Roberta Kocha, Ernsta von Bergmanna. Kvalitativní skok v diagnostice znamenal objev RTG Wilhelmem C. Roentgenem a další jiné.

Objevení antibiotik a sulfonamidů způsobilo převrat v boji s patogenními mikroorganizmy. Gerhard Domagk objevil účinky sulfonamidů ve 30. letech 20. století. Díky Alexandru Flemingovi došlo k výrobě penicilínu ve 40. letech 20. století. Vývoj medicíny za fašistické okupace stagnoval.

Díky společenským změnám po 2. světové válce došlo k rozmachu otevření vysokých škol a o zřízení dalších lékařských fakult. Postupně bylo možné se vzdělávat v Praze, Plzni, Hradci Králové, Brně, Olomouci. Na lékaře a sestry jsou kladeny velké požadavky z hlediska teoretických znalostí, praktických dovedností, ale především v oblasti lidských kvalit. Na jedné straně jsou viditelné pokroky lékařských věd, možnosti nových technologií a na straně druhé musí být tyto aspekty podpořeny týmy dobře připravených sester. Příprava těch, kteří pečují o pacienty, nikdy nekončí. Rostoucí informační a technologická náročnost oboru, nutnost komunikovat v mezioborových týmech i řešení složitých etických souvislostí včetně zvládnutí dlouhodobého stresu jsou silnými markanty.

Od laického ošetrovatelství k počátkům profesionálního ošetrovatelství

Tak jak lékaři museli nejprve převzít operační výkony od bradýřů a katů, tak stejně složitý byl i přechod od laic-





kého ošetřovatelství k právně regulovanému povolání. Laické ošetřovatelství se stává ve středověku náplní církevních řádů.

Organizované ošetřovatelství vzniká až ve 2. polovině 19. století pod vlivem válek. Významným obdobím se tedy ve světě stává Krymská válka, která byla vedena v letech 1854–1856 mezi Anglií, Francií, Tureckem, Sardinii na jedné straně a Ruskem na straně druhé. Rusové v čele s vojenským chirurgem Nikolajem Ivanovičem Pirogovem organizovali ošetřovatelskou službu díky vyškoleným sestřím. Do Scutari se vydala Florence Nightingale na pověření anglického ministra války Sidneye Herberta. Florence organizovala ošetřovatelskou službu. Díky své inteligenci a organizačním schopnostem dokázala překonat mnohé překážky ze strany britské byrokracie i počátečního odporu lékařů. Příchod ošetřovatelek sklídl úspěch, úmrtnost na obou frontách klesla z původních 50 % na 22 %. Po návratu z války Florence založila první **Ošetřovatelskou školu při nemocnici sv. Tomáše v Londýně** v roce 1860. V téže roce publikovala knihu *Poznámky k ošetřování nemocných*, která byla přeložena do devíti světových jazyků.

Rozvoj organizovaného ošetřovatelství je na našem území spojen s emancipačním hnutím, kdy ženy usilovaly o vzdělávání žen. Významnými osobnostmi tehdejší doby byly české spisovatelky **Eliška Krásnohorská** a **Karolína Světlá**. Na základě spolupráce se Spolkem českých lékařů a hlavně

díky spolupráci s lékařem Vítězslavem Janovským rozvinuly myšlenku vytvořit odbornou výchovu ošetřovatelek. V roce 1874 byla v Praze otevřena česká škola pro ošetřování nemocných, první na území tehdejšího Rakouska-Uherska. Studijní plán byl propracován podle německého vzoru. Z tehdejší školy vyšlo 234 absolventek a měly široké uplatnění. Škola z neznámých důvodů zanikla.

Ve Vídni usiloval o založení ošetřovatelské školy **Theodor Billroth**. Bohužel Vídeňský spolek mu oficiální cestou tuto organizovanou formu neumožňoval. Zřídil tedy neoficiální kurz pro ošetřovatelky v roce 1881. Obrat nastal později, když do Vídně přišli ranění vojáci a absolventky tohoto kurzu je velmi důsledně ošetřovaly. Na základě tohoto faktu

radnice a císařský dvůr poskytly finance a profesor Billroth v roce 1882 vybudoval ve Vídni ošetřovatelskou školu a nemocnici pro výuku sester – **Rudolfinerhaus**. Byl zde kladen velký důraz potřebnosti a užitečnosti vzdělaných sester. Patronem školy a nemocnice byl korunní princ Rudolf, syn Františka Josefa I. Prof. Billroth napsal učebnici *Ošetřování nemocných*, která byla v roce 1902 přeložena do češtiny, a učilo se podle ní v celém mocnářství.

K otevření první české Státní ošetřovatelské školy došlo v roce 1916 v Praze v Ječné ulici v délce dvou let studia. Německá škola byla otevřena na Karlově náměstí. Obě školy byly zřízeny podle rakouského vzoru Rudolfinerhausu. Absolventky mohly hrdě užívat titul *Diplomovaná ošetřovatelka nemocných* a rovněž nosit odznak, ale až po prokázání tříleté služby v ošetřování nemocných. První komplexní právní regulace *Diplomované ošetřovatelky*, užívání titulu a povinné praxe je tedy zakotveno ve vládním nařízení č. 139/1914 ř. z., o ošetřování nemocných z povolání provozovaném.

Ošetřovatelství po 1. světového válce do roku 1960

V roce 1920 se ujal Státní ošetřovatelské školy Československý červený kříž a škola přešla pod vedení PhDr. Alice Masarykové a dosáhla názvu **Ošetřovatelská škola ve správě Československého červeného kříže**. Přínosem této změny byl posun ve výuce ošetřovatelských postupů, kdy se ve škole zřídila učebna ošetřovatelské techniky





s modely pacientů. Vznikl také Spolek diplomovaných sester, jehož cílem bylo zlepšení sociálního postavení sester a rozvoj československého ošetrovatelství včetně úpravy délky studia na tři roky. Období fašistické okupace přineslo stagnaci. Po roce 1945 vzrostl prudce počet ošetrovatelských škol v celé Československé republice.

V roce 1948 byly ošetrovatelské školy zařazeny do soustavy vyšších odborných škol s názvem **Vyšší sociálně zdravotní škola**. Výuka byla čtyřletá a ukončena maturitní zkouškou. Bylo možné studovat obory jako ošetrovatelka, dětská sestra, zdravotnická pracovníce, sociální pracovníce, porodní asistentka, zdravotní laborant, zubní laborant, pracovníce v oblasti výživy. Další změnou ve změně právní regulace zdravotnického povolání přineslo **vládní nařízení č.77/1951 Sb., o středních zdravotnických pracovnících**, které určovalo, kdo jsou střední zdravotničtí pracovníci a jaké jsou jejich povinnosti. Všem středním zdravotnickým pracovníkům dává stejné zařazení a společenské postavení. Zákon ruší ošetrovatelky a sociální pracovníce a **vytváří jednotný typ – SZP**. Mezi střední zdravotnické pracovníky se řadí: **zdravotní sestry, dětské sestry, ženské sestry, dietní sestry, rehabilitační pracovníci, zdravotní laborant, rentgenologický laborant, lékárenský laborant, oční optik**. Později byl název školy opět upraven na **Vyšší zdravotní školu** a byly zavedeny další obory jako rehabilitační pracovník, asistent hygienické služby, farmaceutický laborant, radiologický laborant. V roce 1954 se změnil název školy na **Zdravotnická škola**.

Zákon č. 186/1960 Sb., o soustavě výchovy a vzdělávání (školský zákon) vytvořil jednotný školský systém a název školy byl přejmenován na **Střední zdravotnická škola**.

Vědecký a technologický pokrok v medicíně přinesl i nutnost celoživotně se vzdělávat. V roce **1960 vznikl Institut pro další vzdělávání středních zdravotnických pracovníků v Brně a v Bratislavě (později NCO NZO)**, který se věnoval soustavnému a celoživotnímu vzdělávání sester v ošetrovatelské praxi. Jeho nejvyšším stupněm je specializační studium zakončené **atestační zkouškou**.

Ošetrovatelství po roce 1989 do současnosti

Díky doporučení Evropské unie se během posledních let změnil podmínky pro vzdělávání sester. Evropská unie, WHO a dokumenty Mnichovské deklarace jednotně podporují akademickou úroveň vzdělávání. Kvalifikační studium **Všeobecná sestra** lze tedy vystudovat v bakalářské formě na lékařských fakultách nebo na fakultách zdravotnických studií. Současně také na Vyšších odborných školách, kdy jsou absolventi označeni jako Diplomovaná všeobecná sestra. (**Zákon č. 96/ 2004 Sb., o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání.**)

Po absolvování kvalifikačního studia je nutné absolvovat **specializační studium** při zaměstnání dle zvoleného oboru, kdy sestry získají specializovanou způsobilost. Studium je zakončeno **atestační zkouškou**, organizuje ho Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů v Brně

dle nařízení vlády č. 31/ 2010 Sb., o oborech specializačního vzdělávání a označení odbornosti zdravotnických pracovníků se specializovanou způsobilostí.

Pro oblast všech medicínských oborů je určeno i kontinuální celoživotní studium formou inovačních kurzů a stáží. Výhodou je, že některé kurzy bývají financovány z Evropského sociálního fondu v Operačním programu pro zaměstnanost a konkurenceschopnost. Nabídka je dostupná i pro jedince, kteří nemají podporu zaměstnavatele.

Díky rychlému rozvoji intenzivní medicíny je třeba reflektovat nové poznatky a vnášet je do praxe. Na základě zodpovědnosti, kterou sestra má za pacienty, je nutné disponovat všemi informacemi, aby kvalita péče byla co nejvyšší a nedošlo k ohrožení lidských životů. V rámci celoživotního vzdělávání je třeba absolvovat specializační vzdělávání, inovační kurzy, odborné stáže, účast na školení, absolvování e-learningových kurzů apod.

Závěr

Tak jako samotná medicína prošla trnitou cestou svého rozvoje, stejně i její jednotlivé obory, tak i samotné sesterské povolání. Současná sestra se dá zařadit v měřítku erudovanosti mezi kategorie s nejvyššími požadavky na celém světě. Sestra by měla být vysoce specializovaná odbornice a z tohoto jejího postavení vyplývá řada práv, ale také závazků. Vysoká odpovědnost vložená do rukou sestry vyžaduje maximální důraz na vlastnosti, jako je pečlivost, spolehlivost, emoční stabilita, trpělivost, schopnost týmové spolupráce, projevování vzájemné úcty a korektnosti při jednání v týmu, ochota učit se novým věcem, schopnost improvizovat, disponovat kreativitou a současně i fyzickou zdatností, výdrž a zručností. Cílem práce celého týmu je zdárně ukončený léčebný proces a spokojený pacient.

Literatura:

GEISS, I. *Dějiny světa v souvislostech*. Praha: Ivo Železný, 2005. ISBN 80-237-3940-9.
KAFKOVÁ, V. *Z historie ošetrovatelství*. 1. vyd. Brno: IDV PZ, 1992. 185s. ISBN 80-7013-123-3.
PROŠKOVÁ, E. *Právní regulace k výkonu zdravotnických povolání na území České republiky*. Olomouc, 2015. *Disertační práce*. Univerzita Palackého.
SCHOTT, H. *Kronika medicíny*. Praha: Fortuna Print spol. s.r.o., 1997. 648s. ISBN 80-85873-16-8.
SVOBODNÝ, P., et. HLAVÁČKOVÁ, L. *Dějiny lékař-*

ství v českých zemích. Praha: Triton, 2004. ISBN: 80-7254-424-1.

Zákon č. 96/ 2004 Sb., o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání.

Ústavní zákon č. 150/ 1948 Sb., ze dne 9. května 1948, Ústava československé republiky.

Zákon č. 95/ 1948 Sb., o základní úpravě jednotného školství.

Vyhláška ministerstva zdravotnictví č. 40/ 1953 Ú. l., o odborné způsobilosti a odborné výchově.

Zákon č. 20/ 1966., o péči o zdraví lidu.

Zákon č. 96/ 2004 Sb., o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání.

Vyhláška č. 424/ 2004 Sb., kterou stanoví činnosti zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků.

Mgr. Pavla Kordulová,

Mgr. Jana Heczková,

Mgr. Lenka Jeřábková Lukášová

Ústav teorie a praxe ošetřovatelství 1. LF UK



Závěrečnou přednášku připravila pro účastníky členské schůze **MUDr. Tereza Svatošová**. Téma bylo natolik zajímavé a pro mnohé i nové, že jsme paní doktorku požádali o jeho písemné zpracování pro náš Zpravodaj.

ETICKÉ PORADENSTVÍ

Etické poradenství je služba, která pomáhá zpřehledňovat eticky komplikované situace ve zdravotnictví. Tato služba je určena všem, kteří si kladou otázku, co je (v souvislosti s poskytováním zdravotní péče) v dané situaci dobré, správné, etické. Obecně je pro etické poradenství určena jakákoli otázka, která se ptá po dobru pro pacienta.

Myšlenka etického poradenství pro zdravotnická zařízení vznikla v 60. letech 20. století ve Spojených státech a postupně se rozšířila do Kanady, Austrálie a zemí západní a severní Evropy. V současné době je etické poradenství zavedeno ve více než 80 % nemocnic ve Spojených státech a ve více než 85 % nemocnic v Kanadě. V České republice je etické poradenství zcela novou službou, zatím fungující jen na několika pracovištích. Cílem Ústavu etiky a humanitních studií 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy je rozšířit etické poradenství do většího počtu zařízení tak, aby tato služba byla dobře dostupná pro všechny zájemce o konzultaci etických problémů ve zdravotnictví.

O etické poradenství může požádat kdokoli, koho se etický problém týká – jednak pacient a jeho blízcí, jednak kdokoli ze zdravotnického týmu (lékař, zdravotní sestra, klinický psycholog, sociální pracovník a další zdravotnický personál). Nejčastěji je služba etického poradenství vyhledávána pro konzultaci etických otázek intenzivní péče, asistované reprodukce, interrupce a paliativní léčby. V souvislosti s novými postupy ve zdravotnictví však etických otázek neustále přibývá a etické poradenství se snaží toto reflektovat. Jedná se např. o problematiku dárcovství orgánů, genetického testování, genové terapie či etickou problematiku předčasně narozených novorozenců.

Etické poradenství může poskytovat buď jeden samostatný poradce, nebo tým poradců. Nezbytným požadavkem pro činnost etického poradce je vzdělání v medicíně a lékařské etice, ideálně v kombinaci s výcvikem v me-

diaci, krizové intervenci či psychoterapii. Výhodou týmu poradců je možnost multidisciplinárního složení, kdy mohou být v týmu lékaři, zdravotní sestry, kliničtí psychologové, sociální pracovníci, nemocniční kaplan, zástupci patientských organizací apod.

Etická konzultace probíhá nejčastěji osobně. Nejprve si žadatel o konzultaci a etický poradce vyjasní, o jaký problém se jedná. Pokud se problém týká více stran, také je požádá etický poradce o vyjádření a informace. Následně etický poradce či tým poradců provede rozbor daného problému, rozkryje možná řešení a formuluje argumenty pro a proti. Zároveň má možnost porovnat daný problém s obdobnými – ať už z literatury, nebo např. z konkrétní nemocnice. Poté vede rozhovor se žadatelem o konzultaci, případně moderuje diskuzi mezi více lidmi nad daným problémem. Cílem je dojít k řešení, které bude etické a pro všechny strany přijatelné.

Zkušenosti ze zahraničí ukazují, že etické poradenství přináší benefity jak pro pacienty, tak pro zdravotnický personál. Výsledkem efektivně prováděného etického poradenství je větší spokojenost pacientů s poskytovanou péčí, větší důvěra ve zdravotnické zařízení a větší stabilita zdravotnického personálu.

Věřím proto, že etické poradenství brzy najde v českých nemocnicích své místo a pomůže řešit nesnadné otázky, kterým čelí pacienti, jejich blízcí i samotní zdravotníci.

MUDr. Tereza Svatošová

Ústav etiky a humanitních studií, 3. LF UK
-red-

TISKOVÁ KONFERENCE

V úterý 2. května se v prostorách klubu Mat na Karlově náměstí konala tisková konference Ligy proti rakovině Praha u příležitosti celonárodní veřejné sbírky Český den proti rakovině. Novináři byli seznámeni s aktuálními informacemi k 21. ročníku sbírky – dobrovolníci se vypraví do ulic měst a vesnic celé naší republiky 10. května a budou nabízet kytičku měsíčku



lékařského s modrou stužkou, k níž náleží i informační letáček s preventivní kampaní k nádorovým onemocněním hlavy a krku. Na druhou květnovou středu je připraveno 14.500 dobrovolníků, 946.000 žlutomodrých kytiček, stejný počet letáčků, 7.200 pokladních vaků.

Také letos bude možnost využít moderní technologie k zakoupení e-kytičky prostřednictvím zaslání dárcovské SMS. V Praze na Václavském náměstí bude v den sbírky připraven žlutý stan Ligy, odkud bude vysílat přímým přenosem Český rozhlas a celý den zde bude probíhat bohatý doprovodný program.

Moderátor **Mgr. Jan Kovařík** v úvodu tiskové konference přivítal přítomné hosty a předsedkyně Ligy **MUDr. Michaela Fridrichová** objasnila důvod letošního výběru tématu – „Nádorového onemocnění hlavy a krku“. Hlavní příčinou vzniku je kombinace nadměrné konzumace alkoholu a kouření, dále infekce lidským papillomavirem HPV 16, špatná hygiena a chronická infekce ústní dutiny, pracovní expozice, EB virus, žvýkání betelu (Asie) a popíjení maté (Jižní Amerika). Nádory v oblasti hlavy a krku jsou do značné míry preventabilní, tzn. nekouřit, nepřehánět konzumaci alkoholu, dodržovat hygienu dutiny úst-



ní a chodit pravidelně na preventivní stomatologické prohlídky.

O dalším rizikovém faktoru hovořil **prof. MUDr. Jan Klozar, CSc.**, z Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku 1. lékařské fakulty UK a FN Motol: „Celosvětově významně přibývá nádorů způsobených lidským papillomavirem, způsobuje např. více než polovinu nádorů ústní části hrtanu. Jde o stejný typ viru, který je původcem rakoviny děložního hrdla, jeho šíření patříme souvisí se sexuálním chováním.“

Složitou léčbu této skupiny nádorů v posledních letech posunuly vpřed nové technologické pokroky, napří-

klad v radioterapii. „Sofistikované plánování radioterapie i vlastního ozařování umožňuje přesné dodání dávky do cílových objemů při současném šetření zdravých tkání a rizikových orgánů,“ uvedl **MUDr. Milan Vošmik, Ph.D.**, z Kliniky onkologie a radioterapie LF UK a FN Hradec Králové.

Po závěrečné diskuzi předsedkyně Ligy poděkovala všem novinářům, přítomným hostům, přednášejícím, sponzorům a partnerům za účast a všechny pozvala na slavnostní Děkovný koncert, který se uskuteční 13. června v Betlémské kapli.

-red-

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ



Dovolte, abychom za Ligu proti rakovině Praha upřímně poděkovali všem dobrovolníkům, sponzorům, sdružením, svazům, školám, spolkům a věrným příznivcům za jejich podporu a pomoc při letošní 21. sbírce Český den proti rakovině.

Upřímné poděkování patří i všem občanům, kteří si zakoupili kytičku měsíčku lékařského a přispěli tím na pilířové programy Ligy a její činnost.

K 16. červnu se na sbírkovém kontě nashromáždilo 18.593.000 Kč.

Finanční prostředky budou použity na podporu preventivních programů, podporu onkologických pacientů, podporu onkologického výzkumu a vybavení onkologických pracovišť v Čechách, na Moravě a Slezsku.

Děkujeme!

Výbor Ligy proti rakovině Praha z.s.



BENEŠOV BENKON

Letošní Český den proti rakovině byl z našeho pohledu velice úspěšný. K tomu nám přispělo i krásné počasí, i když ráno bylo skoro mrazivé. Přestože naše členská základna postupně stárne, podařilo se nám za pomoci dobrovolníků všechny zaslané kytičky prodat (celkem 5.500 ks kvítků). Naše členky je zavezly do všech koutů okresu Benešov, ale i do Sedlčan a nedalekého Chlumu. Všude nám pomáhali žáci základních škol, studenti středních škol a učilišť a junáci. Letošní výtěžek je cca o 2.000 Kč vyšší než loni. Nálada mezi lidmi byla až na malé výjimky příznivá a mnozí už nás zdaleka vyhlíželi. Děkujeme tímto všem darujícím vstřícným lidem a dobrovolníkům, kteří se o výtěžek sbírky zasloužili. Děkujeme všem členkám našeho spolku, které se na přípravě



a realizaci sbírky podílely i přes různé zdravotní problémy. Pokud můžeme s Maruškou napsat své zážitky, máme velice dobré pocity, i když byl tento den náročný a skončily jsme až ve večerních hodinách.

Ráno jsme se rozjely do nedalekého městečka Neveklova, kde nás každoročně vítá starosta města. V průběhu dopoledne jsme se setkaly s partou sympatických cyklistů z Humpolce, kteří nás nejen rozveselili, ale i ochotně se s námi vyfotografovali. Na doporučení místních jsme před polednem zajeli do blízkého Diagnostického ústavu sociální péče v Tloskově, kde v tento den probíhal Den otevřených dveří. Zde jsme se setkali nejen se zaměstnanci, ale i návštěvníky. Zastihli jsme i pana ředitele PhDr. Matěje Lipského, Ph.D. (vnuka známého herce Lubomíra Lipského), který naši sbírku také ochotně podpořil, a navíc se s námi vyfotografoval v části haly, kde byla instalována výstava na počest jeho dědečka Lubomíra Lipského. Celý areál ústavu, který patří MPSV, je velice pěkně upraven a udržován. Po návratu do Benešova jsme pokračovaly s prodejem v centru města až do večera, až do poslední kytičky. Jsme spokojené, že jsme se s náročným úkolem vyrovnaly, a pokud nám zdraví dovolí, příští rok bychom se zase rády zapojily do této celonárodní sbírky.

*Jana Randulová
předsedkyně*

BOHUMÍN PROFIT 12

Předsedkyně klubu PROFIT 12 paní Zdenka Cichá nám díky krásným fotografiím přiblížila průběh letošního sbírkového dne v Bohumíně a okolí. Členové klubu spolu se studenty místních škol prodali celkem 6.045 ks květiněk měsíčku lékařského a podařilo se jim získat úctyhodných 135.696 Kč.



Jako odměnu pro všechny, kteří pomohli při sbírce, připravuje nyní PROFIT 12 slavnostní Děkovný koncert, o kterém vám napíšeme v příštím čísle Zpravodaje.

-red-

BRNO Klub Diana

Tematicky byla sbírka a preventivní letáky v letošním roce zaměřeny na nádorová onemocnění hlavy a krku (nádory ORL). I v tomto roce jsme se rozhodli, že si objednáme stejný počet kytiček jako v loňském roce. Přihlásilo se 34 členů Klubu Diana, kteří se aktivně zapojili do sbírky ČDpR. Také jsme se domluvili s panem ředitelem Gymnázia Matyáše Lercha a paní ředitelkou Střední školy KNIH v Brně a vedení těchto škol uvolnilo studenty, kteří s členkami naší organizace nabízeli kytičky a letáčky o prevenci rakoviny. Sbírkou ČDpR se v Brně také zúčastnil i dobrovolník z celostátní organizace Český skaut – Junák. Naše členky již od brzkých ranních hodin oslovovaly občany nejen z Brna, ale i z okolí, kteří přijíždějí do Brna za prací, a nabízely jim kytičky a letáčky o prevenci onkologického onemocnění. Lidé byli rádi,



že si mohli kytičku zakoupit před příchodem do zaměstnání. Pak se k nim přidali i studenti z Gymnázia Matyáše Lercha a ze Střední školy KNIH a všichni společně na různých místech v Brně oslovovali občany a seznamovali je se sbírkou ČDpR.

Dvě členky, jako každý rok, se vydaly do podniku Norgren, kde bylo s vedením firmy dohodnuto, že umožní svým zaměstnancům zakoupení květin

měsíčku lékařského a tak i oni podpoří aktivity LPR Praha.

Celkem jsme našim spoluobčanům nabídli 5.300 kytiček a rozdali stejný počet letáčků s tematikou nádorového onemocnění hlavy a krku. Díky této akci jsme mnoha lidem připomněli, jak se mají starat o své zdraví. Na účet Ligy proti rakovině Praha jsme zaslali 129.178 Kč. Z této částky bude 30 % vráceno na účet Klubu Diana. Takto získané finanční prostředky budou využity na provoz a akce naší organizace.

Naši členové, manželé Špačkoví z Dobré Vody, si každoročně sami zajišťují prodej kytiček ve svém regionu a okolí. Oni a další spolupracující organizace finanční zisk z této sbírky, zasláný Lize proti rakovině Praha, věnují našemu spolku. Věřím, že všichni měli stejně úspěšný květinový den jako my v Brně.

Děkuji všem členům a studentům, kteří se aktivně zapojili do sbírky ČDpR 2017, a tak podpořili aktivity nejen našeho Klubu Diana, ale i akce Ligy proti rakovině Praha.

*Eva Najvarová
předsedkyně*

MAMMA HELP BRNO

Z brněnského centra Mamma Help nám přišly fotografie od koordinátorky ing. Jany Pelánkové. I přes nepřízeň počasí členky brněnského centra odvázně nabízejí kytičky v ulicích města



a o své dojmy se následně podělily krásnými příspěvky na webu <http://old.mamahelp.cz/brno-akce.php>.

-red-

KLUB ONKA

Ve středu 10. května proběhl XXI. ročník celostátní sbírky Český den proti rakovině a spolek ONKA se již popáté zapojil a vyrazil do ulic nabízet kytičky měsíčku lékařského. Tento rok, pro podporu výzkumu a léčby nádorových onemocnění hlavy a krku, měly kytičky modrou stužku.

Jelikož jsme kolektivním členem Ligy proti rakovině, začaly přípravy na tento den již začátkem roku.

Spolek ONKA podporuje rodiny onkologicky léčených dětí, a tak se do prodeje zapojily i samotné maminky malých pacientů. Letošní rok jsme podpořili sbírku prodejem například v Brně, Žďáru nad Sázavou, Novém Veselí, Kunovicích, Hodoníně, Olomouci, Kuřimi a jiných městech ČR.

Tak jako svítilo sluníčko, zářili ve žlutých tričkách i naši dobrovolníci v ulicích. I proto se nám podařilo prodat bezmála 3.800 kytiček. Většina lidí byla štedřejších a přispěla vyšší částkou než dvacetikorunou a mnoho lidí se v tento den také rozpovídalo o svých osobních radostných i těch méně radostných zkušenostech se zákeřným onemocněním. Protože onkologických pacientů stále přibývá, jsme velmi rádi, že se můžeme podílet na sbírce, jejíž výtěžek putuje na výzkum a léčbu onkologických onemocnění.

*Gabriela Skopalová
předsedkyně*



Klub stomiků Brno

Chladné ráno nás zaskočilo 10. května v Brně. Nezbylo ale nic jiného, než vyrazit a s chladem se poprat. Vždyť bylo za co! Objednané kytičky se musely dostat do rukou našim spoluobčanům, kteří se už těšili, jak obohatí svou sbírku 21 kytiček z minulých let. Postupně se oteplovalo, i když poryvy větru byly stále chladné! V Brně nás bylo hodně, kdo jsme se celostátní sbírky ujali. Čas prodeje se lišil u jednotlivých dobrovolníků, a to podle množství kytiček, které měli k dispozici. Dvě jsme dokonce prodávaly až do 19.30 hod., protože jsme převzaly neprodané kytičky od tří skupin a nechtěly z boje utíkat. Dobrá věc se podařila, my všechno prodali. Dokonce kolegyně dopoledne zacvičovala děti, které s maminkami prodávaly. Radila jim, že se musí usmát na lidi, oslovit je, poděkovat a společně s nimi vše názorně ukázala. Doprovodila je kousek cesty a také dosáhla toho, že lidé od dětí koupili 10 kytiček. Našich šest skupinek studentek prodávalo s velkým úspěchem, třem se nedařilo tak dobře, takže jsme museli úkol splnit

za ně. A jak to bylo v terénu? Hodně mladých žen a dívek kupovalo, také mladí muži koupili i starší ženy. Kdo ale akci už několik let bojkotuje, jsou muži středního a staršího věku. Těm hlídají zdraví asi partnerky a oni jsou ke všem výzvám zdravotníků imunní. A když ne imunní, tak alespoň verbálně napadají a používají expresivní výrazy. Lidé byli přívětiví, reagovali na oslovení, a když slyšeli Liga proti rakovině, ihned se obraceli a vytahovali své peněženky. Po sbírce jsme neměli problémy s odevzdáváním vaků na poště. Také odevzdání všech vratných věcí proběhlo k plné spokojenosti. Nyní kompletujeme, vyúčtováváme a chystáme balík se všemi doklady k odeslání zpět.

*Jana Strnadová
předsedkyně*

ČESKÁ LÍPA Českolipská vesna

Letošní ročník byl letos na počet prodaných kytiček nejlepší. Naše poděkování dostali všichni naši pomocníci a přispěvatelé, ale díky patří také agentuře Arcadia, se kterou je radost spolupracovat. Vše perfektně klaplo. Někdy, když klesáme na mysl, stačí jen pár hřejivých slov. Totéž platí i o Lize proti rakovině. Letos musíme pochválit i Českou poštu.

Ráno 10. května byla Česká Lípa jako po vyměření. Proto žlutá trička naše a našich spolupracovníků z řad studentů středních škol zářila a byla

nepřehlédnutelná. Naše cesty vedou po předem určených trasách za těmi, kteří nás očekávají. Bývají to milá setkání. Není to jen předání kytičky, ale také popovídání. Někdy vyslechneme i smutné příběhy, ale to už k tomuto tématu patří. Kolem desáté hodiny se město zaplňuje lidmi, jako by se teprve probouzelo. Počasí nám přeje, sluníčko nás hřeje a přináší dobrou náladu. Mizí nám kytičky jako mávnutím proutku. V poledne pravidelně každý ČDpR chodíme na společný oběd. Využívali jsme tato setkání k přerozdělování neprodaných kytiček. Letos všichni hlásí, že mají prodáno. Přicházíme i o naše kytičky, neuchránila jsem ani svoji, a to když o ni přišla požádat bývalá žákyň. Teď ještě jak s prodejem dopadly školy – podařilo se i jim kytičky prodat? A tak se každá vydává na tu „svou“ školu. Kde škola – a letos opravdu minimum – neprodala, prodávají naše členky a nemají s tím problém, lidé se sami hlásí. S posledními ještě jdeme do kanceláří u klubovny a jsme vítáni slovy: „Už jsme mysleli, že jste na nás letos zapoměly!“ Jaká úleva, kromě několika rozbitých kytiček jsou všechny prodány. Po týdnu přichází z pošty vyúčtování, skoro v každé kasičce byly nějaké korunky nad průměr, někde to dělalo i několik stovek. Takže s letošním ročníkem můžeme být spokojeni. Po týdnu jsem byla na plicním oddělení na kontrole a na pláštích sestřiček i paní primářky stále svítily žluté kvítky.



Udělal mi to radost, ale posmutněla jsem, když mi paní primářka sdělila, že jí rakovina vzala třicetiletou dceru. Co na to člověk může říct. V klubovně se shodujeme v tom, že takových příběhů jsme si vyslechli několik.

Tento článek píši v úterý 23. 5., sedím před KD Crystal a čekám, až se otevře sál, ve kterém město Česká Lípa pořádá Den zdraví. Každoročně se účastníme, protože preventivních programů není nikdy dost. Naše členky se budou střídat u stolku plného materiálu, nabízet, radit, nechají vyhledat bulky na fantomu. Přitom všichni myslíme na Janu, která čeká na vyhlášení ortelu v nemocnici v Liberci. Samozřejmě držíme palce, aby dopadla co nejlépe. Dne zdraví se účastní také paní doktorka, dermatoložka, která dnes našla jeden melanom. Je z toho smutná. Ale snad přišlo toto určení nálezu včas.

Další důležitá akce je za námi a my se budeme připravovat na podzimní „PREVENCE NEBOLÍ“, letos zaměřenou na nádory hlavy. Bohužel je nás stále méně, letos jsme na poslední cestu doprovodily dvě naše členky, některé jsou na tom zdravotně tak špatně, že už se nemohou schůzek ani akcí zúčastňovat, roky přibývají, neduhy stáří se čím dál tím víc hlásí. Mladší ročníky onkologických pacientek přichází jen pro rady a materiály, ale potom jdou co nejdřív do práce. Na klubovou činnost nemají čas. Nechci končit pesimisticky, ale nekoukáme se do budoucnosti, jsme rádi za každý rok, kdy můžeme být spolu a vyvíjet nějaké aktivity na poli prevence.

*Eva Barkmanová
předsedkyně*

HAVÍŘOV INNA z. s.

Onkologická organizace INNA z. s. Havířov je už osmnáctým rokem hlavním organizátorem sbírky Ligy proti rakovině v Havířově.

Organizace sbírky je sice náročná, ale vždy a za každého počasí ji společně zvládneme a sbírka je úspěšná. Letos nám počasí přálo, i když foukal studený vítr.

Stužka byla letos modrá a prevence směřovala na nádory hlavy a krku. Celkem se nám podařilo prodat 7.647 kusů květinok a výtěžek, který byl ode-



slán na účet Ligy proti rakovině, činil 181.904,- Kč. Žluté květinok jsme nabízeli spolu se studenty Gymnázia na Studentské ulici v Havířově a se studenty Střední školy kpt. Jasioka v Havířově-Suché. Děkujeme studentům za vstřícný přístup ke sbírce, hlavně chválíme ta děvčata, která prodala svou tzv. „porci“ sto květinok a už v 11 hodin přišla do centra sbírky a přibrala si dalších padesát kusů.

Také letos se některým studentům přihodilo, že někdo se k nim choval hrubě, ale studenti to zvládli, usmáli se a řekli, že nemusí nic dávat, naopak nabídli zdarma letáček, což toho dotyčného odzbrojilo a bez diskuse odešel. Také nám pomáhaly paní učitelky v základních školách ve Václavovicích, Dolních Datyních a v ZŠ 1. máje v Havířově, ZŠ Generála Svobody v Havířově, také v ZŠ v Petřvaldě a samozřejmě naši příznivci z Havířova a okolí. Všem patří poděkování.

Děkujeme také vedení škol a učitelům za kladný přístup ke sbírce.

Děkujeme všem pomocnicím, které květinok nabízely, také našim příznivcům za pomoc a spolupráci. Největší dík však patří havířovské veřejnosti za vstřícnost, kterou velmi oceňujeme.

Velmi nás těší, že lidé tuto sbírku uznávají a sami za námi chodí.

Sbírka nám dokonce pomohla k další člence klubu – při koupi květinok nám paní sdělila, že je také onkologická pacientka a že se už dívala na naše stránky, ale netroufla si za námi přijít. Samozřejmě, že jsme ji všechny srdečně k nám do klubu pozvaly, a hned ve čtvrtek přišla a už je jedna z nás.

Výtěžek pomáhá nejen onkologickým pacientům, ale jde také na výzkum, na přístrojovou techniku do nemocnic a hlavně na preventivní činnost, která je pro všechny občany velmi důležitá. Naše organizace se věnuje i prevenci nádorového onemocnění prsu po celý rok, formou přednášek na školách, v klubech a v pracovních kolektivech. Přednášky jsou zdarma, a pokud máte zájem o přednášku, stačí napsat na e-mail: havirovinna@seznam.cz.

Na přednáškách v prezentaci informujeme i o veřejné sbírce „Českého dne proti rakovině“.

Všichni máme z výtěžku sbírky velkou radost.

Ještě jednou vám děkujeme a přeje-
me vám všem hodně zdraví.

*Marta Marčová
předsedkyně*



HRADEC KRÁLOVÉ LIGA PROTI RAKOVINĚ

Letošní Český den proti rakovině, jenž zahájil další desítku sbírek, byl pro LPR v Hradci Králové úspěšný a potvrdil zkušenost a spolupráci více složek a organizací. Díky studentům medicíny měl odbornou přednášku k letošnímu tématu prof. Chrobok, z ORL kliniky FN. Na naší VČS jsme referovali o aktivitě

dr. Vošmika z Onkologické kliniky FN z Hradce Králové, směřující k posouzení efektu a možnostem preventivního očkování proti HPV viru. Medici z LF s námi již déle spolupracují. Měli jsme i vstup našeho předsedy v Českém rozhlasu v den sbírky.

K aktivním členům výboru naší LPR v Hradci Králové při organi-

zaci Sbírkou patřili bez rozdílu věku naše členky v rozmezí od 90 až do druhé poloviny věku. Rádi aktivně spolupracujeme i s organizací Mamma Help v HK. Časově shodnou, samostatnou aktivitu realizovali také členky Aliance „Bellis-ky“ se svou propracovanou hezkou prezentací. Hlavním přínosem je pochopení žáků i vedení Gymnázia B. Němcové, Biskupského gymnázia, veterinární i zdravotní školy, významu sbírky pro onkologické pacienty. Ve sbírkovém nadšení spolupracoval s jednou skupinkou i shodně označený, vzorně spolupracující pejsek.

doc. MUDr. Václav Svoboda
předseda

KARVINÁ ONKO-NADĚJE

Uběhl rok, je březen a začínáme se bavit o letošní sbírce. Děvčata kontaktují školy, jejichž studenti nám pomáhají. Na společné dubnové schůzce se zapisují k prodeji členky klubu a Marcelka s Andělkou už vědí, kolik kytek objednájí. Situace se vyvíjí příznivě, tak ještě 200 ks přobjednájí. A máme tu květnovou společnou schůzku. Kytky a materiály jsou rozvezeny do škol a firem, děvčata si rozebírají kvítiky a domlouvají stanoviště a prostor k prodeji a oslovování lidí v Karviné. Jedna firma kvůli odstávce práce květinu odmítla, je třeba si je rozebrat. Jen aby bylo hezky, přejeme si všichni. Pořád prší, prší a je zima. A to je pak lidí venku málo. Desátý květen, hned ráno je v sídle spolku rušno. Děvčata nabízejí květinu a informují o tématu letošní sbírky zaměstnance nemocnice přicházející do práce. Do ostatních zdravotnických zařízení míří další členky. I já jsem na náměstí a v nemocnici a vidím,

rakovině existuje. I pro nás je to forma prezentace. Ať se ví, že tu jsme se svou pomocí. Už déle než 15 let. Za tu dobu jsme hodně rozšířili své aktivity a k nadcházejícímu výročí jich opět několik bude. Navázali jsme spolupráci s příhraničními onkologickými spolky ze Slovenska a Polska. Letos jsme hodně zkvalitnili edukační přednášky k prevenci onemocnění. Od nového roku máme 6 nových členů. Příspěvek, který se vrátí, je součástí financí k projektu Ozdravné aktivity členům Onko-klubu Karviná. Jsme spokojeni s „každou korunou“ navíc. Hlavně je stále třeba připomínat, že spouště zdravotních problémů lze předcházet prevencí. Důležité je také vědět, že velká část peněz ze sbírky je poskytována na onkologický výzkum a přístrojové vybavení onkologických pracovišť. Také jsme letos více diskutovali s lidmi kupujícími květinu při předávání letáčků, takže jsme s průběhem letošní sbírky spokojeni.

Blažena Monczková
předsedkyně



LIBEREC ARCUS – SOP

I v letošním roce se ARCUS SOP Liberec připojil k celonárodní sbírce Ligy proti rakovině Praha Český den proti rakovině, zaměřený na prevenci „Nádorů hlavy a krku“. Pomáhali nám studenti z deseti škol. V našem městě a okolí se prodalo 13.954 kvítků, je to o něco méně než v loňském roce. Výsledek sbírky je 315.133 Kč.

Díky velmi pěkné prezentaci v televizi a rozhlasu byli občané vstřícnější a přispívali i větší částkou. V Liberci informoval občany tradičně „Liberecký deník“. V regionálním vysílání televize RTM Plus byl Český den proti rakovině propagován ve večerním vysílání

jak se oslovení lidé chovají. Spíše to vidím „bledě“. Slezská univerzita nám opět nabízí ve vestibulu místo ke sběru vaků a zbylých kytiček, kde tyto vrací někteří studenti. Opět nastupují členky klubu a prodávají odpoledne. Je chladno, ale neprší, to je důležité. Výsledek? Neprodali jsme všechno jako loni. A nemalé komplikace k tomu. Ne všichni studenti jsou zodpovědní, a tak se pátrá po zapomenutém vaku a kytkách v autobuse. Co se dá dělat. Zhodnotily jsme ale, že průměr na kytičku je slušný. Koordinátorky obdržely vyúčtování z pošty, sbalily zbylé materiály a přichystaly k odvozu agenturou. Jsme rádi, že sbírka Český den proti



10. 5. – reportáž na poště při odevzdání pokladních vaků od studentů a našich členek a rozhovory z ulic. Naše členky připravily materiál pro jednotlivé školy (do tašek vkládaly seznamy studentů, vyplněné plné moci, květiny a letáky včetně pokladních vaků) a zajistily distribuci jak do škol, tak i následný sběr pokladních vaků ze škol na Českou poštu. Ve středu 10. května prodávali studentky, studenti a dvojice našich členek. Některé naše členky se rozjely do Vratislavic i Jablonce n/Nisou. I v letošním roce jsme se setkali se zájmem některých studentů a s jejich ochotou prodat květiny, které nám vrátili jejich spolužáci. S organizací Českého dne proti rakovině jsme byli velmi spokojeni. Chtěli bychom poděkovat všem, kteří se podíleli na této velké akci, především agentuře Arcadia Praha, s.r.o., Lize proti rakovině Praha, České poště v Liberci – manažer a pracovníce v pokladně byli velmi vstřícní, dále všem dobrovolníkům ze zúčastněných škol a našim členkám, které se snažily u prodeje květinek vysvětlovat občanům důležitost prevence. Sběrka je občanům každoročně hodnocena většinou kladně. Přínosem je, že se sbírkou pomáhá mládež, a dostane se jí tak do povědomí prevence nádorových onemocnění.

Marie Plischková
předsedkyně



LITOMĚŘICE VICTORIA

Jako každý rok se Onko klub VICTORIA Litoměřice zapojil do prodeje kytiček pro veřejnou sbírku Ligy proti rakovině. 10. května vyšli do ulic na prodej kytiček nejen členové klubu, ale hlavně žáci

litoměřických škol – pedagogické školy a Pohody, lovosického gymnázia, základní školy Úštěk, členky Šance Lovosice a Úsměv=Zdraví. Nejvíce se zapojila pedagogická škola Litoměřice, která uvolnila 10 dvojic studentek, které prodaly 1.250 kytiček za 20.500 Kč. DĚKUJEME.

VICTORIA pro školy pravidelně každý rok připravuje přednášky o samovyšetření prsu. Proškolené edukátorky na modelu učí názorně správné samovyšetření prsu. Jedná se o projekt Národního ústavu pro vzdělávání pod Ministerstvem školství a Aliance žen s rakovinou prsu. Členky spolku pravidelně přednáší již od roku 2000, kdy jsme od fy AVON obdržely první fantom. „Prevence zdraví do středních škol“ je nosným programem všech onko klubů pod Aliancí žen s rakovinou prsu. Odborné proškolení přednáší MUDr. Miroslava Skovajsová. Pravidelná setkávání přednášejících se každoročně opakuje. Zpětná vazba je pro nás důležitá a na dotazy studentů jsme schopni fundovaně odpovědět.

Líba Žamberská
předsedkyně

MOST AMA, z.s.

Český den proti rakovině v Mostě probíhal velmi dobře. Měli jsme velký zájem dobrovolníků, kteří s radostí prodávali kytičky kolemjdoucím lidem. Lidé si tuto akci velmi oblíbili a rádi si kytičky koupili. Celkem se prodalo 3.606 kvítků a vydělalo se 73.954 Kč. AMA – společ-



nost onkologických pacientů a jejich rodinných příslušníků a přátel pomáhá v Mostě již 23 let.

Alžběta Skořepová
členka spolku

NÁCHOD LIGA PROTI RAKOVINĚ

Jako každoročně i letos se občané mohli setkat ve středu 10. května na mnoha místech náchodského regionu se žáky základních a středních škol společně se skauty a dalšími dobrovolníky, kteří nabízeli kolemjdoucím symboly boje proti rakovině – kvítky měsíčku lékařského s modrou stužkou. Den byl slunečný a pohodový, což nepochybně přispělo ke vstřícnému přijetí celé sbírky ze strany veřejnosti. Její letošní zaměření bylo opět velmi aktuální – prevence nádorů hlavy a krku. Příčinami vzniku těchto nádorů je chronické kouření (včetně kuřáků marihuany) a konzumace alkoholu. Nejlepší prevencí je omezení těchto škodlivých vlivů spolu se správně a pravidelně prováděnou ústní hygienou. Vždyť dodržováním jednoduchých zásad zdravého životního stylu lze podle nejnovějších poznatků až polovinu všech onkologických onemocnění předejít!

Členové náchodské pobočky Ligy proti rakovině, která již více než 20 let působí na poli protinádorové prevence, připravili celou sbírku ve spolupráci s patnácti středními školami, skauty a dalšími dobrovolníky v mnoha městech a obcích Náchodska, Broumova, Policka, Trutnovska, Novoměstska a Jaroměřska. A jaká je konečná bilance letošní charitativní sbírky v na-

šem regionu? Celkem bylo prodáno rekordních 12.969 kytiček a na celorepublikový účet sbírky bylo posláno 285.095 Kč. V porovnání s loňským rokem je to o 659 kytiček a o 15.998 Kč více! V každém případě je to úctyhodný výkon, za kterým stojí obrovský kus práce členů Ligy proti rakovině Náchod i spolupracujících subjektů. Největší pochvalu ze škol si právem zaslouží trojice škol, které se každoročně umisťují na prvních pozicích v prodeji květin: Střední škola propagační tvorby a polygrafie Velké Poříčí, která díky svým žákům a pedagogům přispěla do sbírky částkou 47.499 Kč, druhá byla Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Trutnov s výtěžkem 39.572 Kč a na třetím místě se umístila Obchodní akademie Náchod s 32.782 Kč. Poděkování však patří všem dobrovolným prodejcům – žákům, studentům i jejich pedagogům, skautům a členům LPR Náchod za jejich obětavý přístup ke sbírce. Upřímný dík také patří pracovníkům a pracovnícím České pošty Náchod za ochotu a rychlé zpracování výsledků sbírky a za dopravu pokladniček pracovníkům poštovního depa. Náchodský region je již po mnoho let oblastí, kde má květinový den každoroční vynikající výsledky a podporu veřejnosti – dárců z řad občanů. Zároveň je také důležité, že významná část výtěžku sbírky se vždy vrací zpět do regionu, například pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci.

*Mgr. Renata Lešková
členka LPR Náchod*



*Onko klub
Slunečnice*

NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ KLUB NÁVRAT

Ve středu 10. května bylo v Novém Městě na Moravě všude žlutě. I sluníčko nám zářilo do žluta. Lidé byli vstřícní, milí a ochotní kupovat kvítek měsíčku lékařského. Někteří nás i čekali, vyhledávali a volali na nás, abychom jim neutekli. Velice nás to potěšilo, že májí takový zájem. Do akce Český den proti rakovině jsme zapojili i studenty Gymnázia V. Makovského a prodávat kytičky nám pomáhali i pracovníci obchodního centra Billa. Některé or-

ganizace nám umožnily prodej v jejich prostorách. Společně jsme prodali 2.600 kusů kytiček. Chtěli bychom poděkovat všem prodávajícím, těm, kteří finančně přispěli na dobrou věc, a hlavně organizátorům sbírky, protože víme, kolik to dá práce. Rovněž věříme, že se i příští rok budeme moci zúčastnit této významné akce a šířit mezi veřejnost informace o tom, jak pečovat o své zdraví.

*Jarmila Burešová
členka klubu Návrat*

OLOMOUC Onko klub Slunečnice

Letošní 21. ročník celonárodní veřejné sbírky Český den proti rakovině se konal ve středu 10. května. Náš Onko klub Slunečnice se na akci pečlivě připravoval. Dle zájmu členek výbor zpracoval požadavky na kytičky. Žluté kvítky měsíčku lékařského, letos s tmavě modrou stužkou, k nám bez problémů dorazily a na členské schůzi byly rozděleny. O letošním „kytičkovém“ dnu bylo po ránu pošmurno a o poznání chladněji než např. loni či předloni. Po poledni ale sluníčko vykuklo zpod mraků a usmálo se na nás i ostatní občany Olomouce a okolí. Naše členky však již brzy dopoledne s dobrou náladou vyrazily do ulic Olomouce,



Šternberka a dalších obcí, kde mají svá bydliště. Kytičky prodávaly např. i ve Vojenské nemocnici Olomouc a po předchozí dohodě i ve školách, školkách, na svých současných, resp. bývalých pracovištích. Letos zavítaly i do prostor Fakultní nemocnice, jiných zdravotnických zařízení, chatové oblasti v Hlubočkách u Olomouce, na olomoucké hlavní nádraží. Ostatní se obrátily na příbuzné a přátele. Na ulicích a náměstích se potkávaly s dalšími dobrovolníky, resp. většinou dobrovolnicemi z obdobných patientských klubů a center. A žluté kvítky měsíčku lékařského postupně stále častěji „svítily“ na oblečení, kabelkách, batůžcích občanů města. Dopoledne tak nahrazovaly sluníčko schované za mraky. Počet prodaných kytiček a příspěvek na veřejnou sbírku částkou 81.672 Kč. Do Českého dne proti rakovině se zapojilo 68 našich členek. Řada z nás i letos zaslala dárcovskou SMS. Nejúspěšnější děvčata, Miluška Šebestová, Darja Lešanovská a Liduška Kleislová, prodala 500, 450 a 300 kytiček. Představujeme je ve fotografické příloze. Zásahu na výsledcích mají nejen naše členky. Poděkování patří učitelkám tří mateřských škol, které s námi spolupracují již dlouhodobě, od loňska zaměstnancům i klientům Domu seniorů v Tovačově a nově i ZŠ v Hněvoťíně. Získané prostředky přebíraly od nás ostatních dvě naše členky v prostorách pošty na Horním náměstí v Olomouci. Kompletovaly je se složenkami a zplnomocněním. V této souvislosti oceňujeme i pomoc České pošty, která vyčlenila jednu pracovníci na přepážce pro naše potřeby. Tato pracovníce trpělivě otevírala vaky s penězi za prodané kytičky, počítala částky, přebírala a doplňovala složenky. Náš příspěvek tak byl bezprostředně zasílán na účet sbírky. A odměnou pro nás, které jsme se na kytičkovém dnu podílely, je vědomí, že přispíváme k naplnění dlouhodobých cílů sbírky stanovených Ligou proti rakovině. Jsou jimi vytváření podmínek pro zlepšení života těch, kdo rakovinou onemocněli (patříme mezi ně i my, členky Onko klubu Slunečnice Olomouc), podpora výzkumů v této oblasti a prevence nádorových onemocnění.

Věra Kratochvílová
členka Onko klubu Slunečnice



AMELIE, z.s.

Také v letošním roce se nezisková organizace Amelie, z.s., která poskytuje psychosociální pomoc onkologicky nemocným a jejich blízkým, rozhodla opět podpořit kytičkový den. V Praze a Olomouci se zapojilo celkem devět ochotných dobrovolnic a dobrovolníků, přičemž převážný počet z nich tentokrát působil v Olomouci. I když v ten den panovalo bohužel chladnější počasí, dobrovolníky to neodradilo. Horlivě prodávali kvítky, rozdávali letáčky a někteří z nich si s ostatními popovídali i o vlastních zkušenostech s nemocí. Lidé dobrovolníky dokonce sami zastavovali, aby mohli sbírku podpořit. Například dobrovolník pražské Amelie, pan Miroslav, je již zkušený prodejce, který svou aktivitou vydá za dva. S každým si rád popovídá, zaslíbeně

sděluje informace a rozdává letáčky. Někteří nakupující kvítků ho následně doporučovali svým známým, takže se po celou dobu prodeje téměř nezastavil. Letošní sbírka Český den proti rakovině se vsutku vydařila, dobrovolníci Amelie prodali všechny kvítky a zároveň si odnesli skvělý pocit a příjemnou zkušenost. Těšíme se, že akci podpoříme i v dalším roce!

Bc. Tereza Kvapil Pokorná, DiS.
koordinátorka Amelie, z.s. Olomouc

OPAVA

Divadlo GAFA v Opavě podpořilo Ligu proti rakovině

Dne 20. května uskutečnilo opavské Divadlo GAFA netradiční představení. Diváci, kteří ten den přišli na představení Edgar autora Ladislava Klímy, si mohli před i po představení zakoupit měs-



ček lékařský, symbol boje proti zákeřné nemoci, a symbolickou částkou podpořit Ligu proti rakovině. Divadelníci se také rozhodli připsat část vstupného na konto této organizace.

„Myslíme si, že je důležité o těchto věcech mluvit. Nemoci jsou relativně tabuizované téma, ale všichni máme ve svém okolí někoho, kdo nějakou zákeřnou nemocí trpí. Jsme rádi, že jsme alespoň symbolickou částkou mohli přispět dobré věci, podstatné však je, aby lidé byli informováni. Rakovina totiž není jen problémem nějakého konkrétního jedince, ale nás všech,“ hodnotí uplynulou akci dramaturgyně divadla Hana Grigarcziková.

*Bc. Hana Grigarcziková, dramaturg
Divadlo GAFA, z.s.*

ONKO ISIS

Také v letošním roce vyšli do ulic Opavy členky klubu ONKO ISIS a jejich ochotní pomocníci. Atmosféru sbírkového dne nám díky fotografiím přiblížila předsedkyně klubu ONKO ISIS p. Marie Laníková.



OSTRAVA

Onko Amazonky

Jako každý rok se i letos v Ostravě začátkem května objevila žlutá trička dobrovolníků nabízejících lidem kvítky měsíčku lékařského. Probíhala každoroční celonárodní sbírka, Český den proti rakovině. Letos připadla na 10. květen. Pro nás Onko Amazonky byla tak trochu výjimečná. Zúčastnili jsme se jí podvacáté, takže takové malé výročí. Pečlivě připravené balíčky květin s doprovodnými letáčky a poklad-

-red-

ničkami byly rozvezené do spolupracujících škol i připravené k prodeji našimi členkami. Ráno vyšli studenti i další dobrovolníci do ulic. Mohli jste je potkat v celé Ostravě, kolem Masarykova náměstí, v centru Nová Karolína, okolo radnice. Žlutá trička tolik nezářila, studený vítr přinutil jejich nositele schovat je pod bundy, ale byla tam. Sběrka je v Ostravě dobře známá, lidé nabízené kytičky kupovali, potěšilo nás, že někteří sami přicházeli za prodávajícími. Ale o tom, že osvěty nikdy není dost, svědčí zážitek, kdy mladá maminka na nabídku: „Kupte si kytičku,“ odpověděla: „A na co bych ji měla?“ Na to se těžko hledá okamžitě odpověď. Naopak nás velmi potěšila aktivita studentek umělecké školy, které si samy zajistily kytičky na Lize a výtěžek věnovaly pro naši organizaci. Opět jsme měly možnost nabídnout kytičky přímo v Tieto Towers. Tam se vyskytla malá úsměvná komplikace. Sídli zde počítačová firma plná mladých lidí, pro které je platba kartou přirozenou věcí, takže peníze u sebe skoro nenosí. Ale problém se vyřešil a penízky na kytičky se přece jenom objevily. V Akceloru Mittal nás čekali, měli jsme připravené minipracoviště u jídelny. Málodko prošel kolem bez povšimnutí a kytičky mizely docela rychle. Mezi pracujícími jsou i cizinci a o jedné kytičce víme, že poputuje až do Itálie. Na závěr čekala na naše členky ještě práce, která není moc



vidět. Shromáždit pokladničky a odevzdat je na poště, vybrat neprodané květinčky, spočítat je a další administrativa. Ale přesto máme ten den rádi. A už těšíme na další ročník.

Mirka Juřinová
členka Onko Amazonky

Slezský klub stomiků

21. ročník celostátní sbírky Český den proti rakovině byl opět úspěšný. Počasí bylo celkem dobré a lidé si kytičky ochotně kupovali, k čemuž jistě velmi přispěla včasná a častá propagace v České televizi. Slezský klub stomiků Ostrava se zapojil do této sbírky už posedmnácté. Je to příležitost, jak přispět dobré věci, a také si tím můžeme přivydělat na svou činnost. Průměrný věk našich členů je 70 let (50% členů má více než 72 let), a tak jsme vždy rádi, když se nám přihlásí dobrovolníci, kteří se vydají do ulic prodávat žluté kytičky měsíčku lékařského. Letos jich bylo 23 a celkem prodali 2.950 kytiček. Dalších 2.290 kytiček nám prodali studenti ostravských gymnázií Matiční a Biskupské, za což jim moc děkujeme. Ale je škoda, že se studentům Biskupského gymnázia nepodařilo prodat 260 kytiček a ty nám vrátili pozdě, takže jsme je už nestihli doprodat. Proto se nám velmi líbil model dvoudenního prodeje, protože právě druhý den je možnost doprodat eventuální zbylé kytičky. Lidé nejčastěji dávali jen těch doporučených 20 Kč, ale mnozí dali více, takže jsme vybrali 119.580 Kč, což představuje průměr za 1 kytičku 22,82. Žádný z prodejců se neseťkal s nějakou vyloženě nepříjemnou reakcí. Lidé si buď kytičku koupí, anebo se usmějí, že už ji mají. A ti, kteří koupit nechtějí, se ve většině případů tváří, že jsou prodejci neviditelní. Už řadu let má prodej kytiček na sta-



rostí členka výboru Hedvika Juřinová, které za to moc děkujeme. Děkujeme samozřejmě i všem ostatním, kteří se do prodeje kytiček zapojili, přejeme všem hodně zdraví a elánu a věříme, že se podaří uskutečnit všechny projekty, které chce LPR z výtěžku letošní sbírky podpořit.

Za stomiky ze severní Moravy zdraví členy Ligy proti rakovině

Alena Nečasová
členka Slezského klubu stomiků
Ostrava, z.s.

PARDUBICE KON PARDUBICE

Květinový den – Kytičkový den – Český den proti rakovině...

Různá pojmenování ale stále stejného jediného dne, kdy jsou ulice rozjasněné žlutými tričky a žlutými květinčkami měsíčku lékařského. Ani ve středu 10. května tomu nebylo jinak.

Na své straně jsme měli navíc svatého Petra, který svým klíčem otevíral sluníčku nebeskou báň. Mraky, vítr a déšť neměly nárok květinovou pohodu narušit.

A sluníčko pomohlo navodit úsměv ve tváři a dobrou náladu nejen prodejcům, ale hlavně kupujícím. Opět byli lidé naší sbírce příznivě nakloněni.

Mnozí z nich se přiznali, že právě toto je jediná sbírka, kterou oni berou za svou. A že těch sbírek u nás máme opravdu víc než dost. Dvojc s kytička-

mi měsíčku lékařského letos s modrou stužkou a propagačním letáčkem vyrazilo za nás Klub onkologicky nemocných v Pardubicích celkem šest. Jedna trojice se opětovně vypravila do firmy Foxconn, kde nás každoročně vlídně přijímají. Letos nás přijali i obchodním domě Globus, v restauraci Pohanka a dalších. Samozřejmě nám jako každoročně pomáhají ochotní studenti a studentky pardubických středních škol, za což patří obrovský dík nejen jim, ale i pedagogům, kteří jsou ochotní s námi takto spolupracovat. V tuto chvíli ještě výsledky sbírky neznáme, ale věříme, že bude stejně úspěšná jako v minulých letech, a to nejen v Pardubicích, ale v celé České republice. Hodně sluníčka všem!

Alena Nováková (předsedkyně)
a Ivoše Houdková (členka)
KON Pardubice

PLZEŇ

Sřední průmyslová škola dopravní

Žáci plzeňské Sřední průmyslové školy dopravní se rádi aktivně účastní různých charitativních akcí. Pravidelně každoročně také prodávají ve své škole a v jejím blízkém okolí žluté kytičky při celostátním květinčkovém dnu. Letošního 21. ročníku se ujala třída PLD2 (Provoz a ekonomika dopravy). Protože tento den je v naší republice již známý, někteří hodní lidé za žáky sami chodili, o ky-



tičky si řekli a často si jich koupili i více kusů. Bylo pěkné, že šlo o starší i mladší lidi. Třída PLD2 plzeňské dopravní průmyslovky děkuje všem, kteří si od nich koupili žlutý kvítek měsíčku lékařského. Díky nim prodejem 600 ks získali peněžní částku 13.446 Kč pro dobrou věc.

*Jiřina Dušková
SPŠ dopravní, Plzeň*

Mamma HELP Plzeň

Je mrazivé ráno a před námi je kytičkový den. Všichni doufáme, že se počasí umoudří a nebude třeba deštníků. Pomoc při letošním prodeji přislíbili studenti a studentky ZUČ Plzeň, fakulty zdravotních studií, zaměstnanci plzeňské pobočky ČPP a několik žen z řad našich členek. V 8.00 hod se do cen-



tra dostavilo 44 dobrovolníků a začal mumraj s rozdáváním triček, kytiček, vypisováním plných mocí. Díky plzeňským terapeutkám Jitce, Daně a Hele jsme nápor dobře zvládly. Do plzeňských ulic vyrazily společně se studenty naše děvčata Marcela Š., Milada M., Hela F. a Dana M. Prodej se vydařil.

*Bc. Ivana Chvojková
koordinátorka*

PRAHA Václavské náměstí

Ve středu 10. května se v dolní části Václavského náměstí v Praze ve žlutém stanu usadil hlavní štáb letošní sbírky. Od devíti hodin ráno až do sedmé hodiny podvečer se zde odehrával pestrý program.



Český rozhlas Radiožurnál v přímém přenosu vysílal pořad Host Radiožurnálu a vedle Jana Pokorného zasedli dva hosté: specialista na nádorovou biologii RNDr. Michal Masařík, Ph.D., a student biochemie Marek Feith, který již od svých sedmnácti let zkoumá rakovinu. Marek Feith se svou vědeckou prací, ve které se věnuje nádorům hlavy a krku, dokonce vyhrál v mezinárodní studentské soutěži v Pekingu. V současné době působí ve vědeckém týmu dr. Michala Masaříka na brněnské Masarykově univerzitě.

Ve žlutém stanu byla jako obvykle zdarma k dispozici onkologická a dermatologická poradna, rozdávali jsme edukační publikace a samozřejmě hlavní aktivitou byl prodej kvítků měsíčku lékařského spolu s informačními letáky letošního hlavního tématu – rakoviny hlavy a krku. Prodeje se kromě našich dobrovolníků ujali Tomáš Klus, Taťána Míková, Martin Dejdar, Jitka Zelenková, Lea Surovcová a další. Mezitím se na pódiu ve stanu až do 19 hodin střídali jednotlivci, skupiny a soubory. O skvělou zábavu se postarali Vladimír Hron, Heidi Janků, Musica Resonans, Taneční skupina seniorek z Centra celoživotního vzdělávání ing. Steinerové, Taneční studio Andrea, Keltská hudební skupina Betty, Nina a spol., skupina Adambe, dámský pěvecký soubor Hafotet, soubor Všeljak a skvělý Jaroslav Uhlíř. **Děkujeme všem jmenovaným přátelům, děkujeme všem, kdo se na úspěchu Českého dne proti rakovině podíleli. Bylo to krásné a nezapomenutelné!**



Hosty Jana Pokorného v ranním vysílání Radiožurnálu p. Marka Feitha a RNDr. Michala Masaříka, Ph.D., jsme požádali, aby o svém významném výzkumu a záslužné práci napsali i čtenářům ligového Zpravodaje.

Již v průběhu studia na střední škole jsem měl možnost zapojit se do výzkumu nádorových onemocnění, a to díky kontaktu mého učitele mikrobiologie s dr. Michalem Masaříkem. Ten vede výzkumnou skupinu Masarik Cancer Research Lab na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity. Výzkumný tým je za-

měřen na studium různých typů nádorů – především prostaty, hlavy a krku a prsu. Necílí ale pouze na studium nádorových buněk samotných, ale také na jejich chemorezistenci, tedy na odolnost nádorových buněk vůči léčbě.

V rámci výzkumné skupiny je několik směrů, pomocí kterých se snažíme pochopit chování nádorových buněk. Jedna část týmu se zabývá studiem a analýzou nádorových markerů, což jsou specifické molekuly právě pro daný typ nádoru a mohou přispět k rychlejší a efektivnější diagnostice těchto

onemocnění. Další část výzkumné skupiny se poté věnuje problematice nových nanonosičů pro chemoterapeutika, které skýtají velký potenciál pro cílené zabíjení nádorových buněk v organismu. Mohou totiž dopravit léčivo specificky pouze k nádorovým buňkám, tím zastavit jejich progresi, a zároveň nenarušit okolní zdravou tkáň. Další oblasti zájmu výzkumu dr. Masaříka představuje využití nových a unikátních mikroskopických technik pro studium chování nádorových buněk. Díky společnosti Tescan, která patří v oblasti





a krku. Znamenalo to pro mě nejen hodně samostudia nad rámec školních povinností, ale hlavně častou docházku do laboratoře, kde jsem se učil práci s buňkami a různým laboratorním technikám. I přes všechnu tu náročnost mě tato práce už od prvního momentu neskutečně naplňovala. To je určitě jeden z důvodů, proč jsem se následně se svou prací kvalifikoval až do národního kola Středoškolské odborné činnosti, což nakonec vyústilo až v postup do mezinárodního kola této soutěže – The Beijing Youth Science Creation Competition v čínském Pekingu. Dalším důvodem je neuvěřitelně přátelský kolektiv naší laboratoře, kde mi je každý ochoten pomoci s jakýmkoliv problémem a vždy jsem se setkal se vstřícností. To, že jsem v Pekingu vyhrál

mikroskopie mezi světovou špičku, máme možnost využívat speciální Q-PHASE holografický mikroskop. Díky tomuto přístroji se našemu týmu povedl poměrně převratný objev. Zjistili jsme, že určité nádorové buňky mohou během nepříznivých podmínek, například během chemoterapie, splývat jedna do druhé, a tak přečkat nepříznivou situaci. Takto posílené buňky poté přečkávají léčbu a způsobují návrat onemocnění, mnohdy v ještě horší formě.

Když jsem se do tohoto výzkumného týmu dostal, byl jsem studentem Střední průmyslové školy chemické v Brně. Ve svém projektu jsem se zabýval analýzou tří nádorových markerů, které by mohly zlepšit diagnózu nádorů hlavy



zlatou medaili, byl jen bonus a hlavně zážitek, na který nikdy nezapomenu. Měl jsem možnost vidět zemi, do které bych se patrně nikdy nedostal, poznat novou kulturu a lidi z celého světa. Také jsem viděl například Velkou čínskou zeď nebo Letní palác.

Všechny tyto události mi daly opravdu hodně a i díky tomu působím v týmu dr. Masaříka i nadále během svého studia biochemie na Přírodovědecké fakultě Masarykovy univerzity. V současné době se již ale nezabývám nádorovými markery, ale právě obsluhou již zmíněného holografického mikroskopu a pozorováním možných interakcí nádorových buněk s imunitním systémem.

Marek Feith

RNDr. Michal Masařík, Ph.D.
Ústav patologické fyziologie,
Lékařská fakulta MU v Brně





ČESKÉ ILCO

České ILCO se letos zapojilo do celonárodní veřejné sbírky Český den proti rakovině. Za 850 kytiček se podařilo získat 28.603 Kč. Kytičky a informační letáčky jsme nabízeli ráno u metra na Palackého náměstí a večer na konečné metra C.

Odpoledne předsedkyně Českého ILCO s několika členy FIT-ILCO prezentovali aktivitu sdružení stomiků na 17. ročníku „Dne zdraví“ v Praze 5. Akce se konala právě v den sbírky Ligy proti rakovině, proto jsme aktivně nabízeli návštěvníkům i kytičky a propagační materiály.

17. ročník „Dne zdraví“ zahájil starosta MČ Prahy 5 Ing. Pavel Richter a radní JUDr. Petr Lachnit, zúčastnilo se přes 130 návštěvníků. Největší zájem byl o výživové poradenství, měření tlaku, indexu BMI, hladiny cholesterolu a celkovou prevenci.

*Ing. Marie Ředinová
předsedkyně*

ALEN

Letošní květinový den byl poněkud zvláštní. Do akce jsme se zapojily v menším počtu než loni. Důvodem byl především přibývajícím věkem našich členek, některé si na aktivitu při sbírkovém dni již netroufaly. Ovšem někdy to bylo rozhodování velice těžké, zvlášť když snaha pomoci dobré věci byla silnější než obava o své vlastní zdraví.

A tak se stalo, že jedna naše „květinářka“ zkolabovala při prodeji kytiček na Kačerově. Nikdo z našich děvčat u toho bohužel nebyl, ale velice ochotně se o ni postaraly dvě skautky, také prodávající, a nechaly ji odvézt do nemocnice. Vše zachránila naše členka Tamara, která měla sama z prodeje obavy, ale když se dozvěděla, co se stalo naší Naděnce, nejen že došla pro její kytičky, ale všechny je ještě prodala. A tak vše nakonec dobře dopadlo, protože i Naděnkou již odpoledne propustili z nemocnice domů. A celkový výsledek? Přestože jsme letos prodaly



krásných měsíčků lékařských méně než loni, výtěžek byl téměř totožný. Lidé byli vesměs milí, ochotní a někteří odcházející se zářivou kytičkou na klopě svých často tmavých oblečení snad i veselejší.

*Ludmila Němejcová
předsedkyně*

FIT-ILCO Praha, z.s.

Také letos jsme prodávali kytičky při Českém dnu proti rakovině. Prodeje se zúčastnilo 19 členů spolku FIT-ILCO Praha, z.s., prodali jsme celkem 5.924 kytiček a vybrali pro LPR 161.125 Kč.

Jako obvykle byla akce dobře propagována, dárci byli vstřícní a žádnou špatnou reakci jsme nezaznamenali.

*Míla Bláhová a Ing. Olga Voříšková
členky FIT-ILCO Praha*

Jak se mi letos kytičky s krásnou tmavě modrou stužkou „prodávaly“?

Vzala jsem si 800 kytiček, z části si je už večer připíchla na letáčky, vložila do krabice a po páté hodině jsem se s nimi vydala do stanice metra Háje, kde stávám obvykle. Měla jsem obavy z nálady lidí, která je vždy úměrná počasí, a toho dne byl na teploměru 1 °C a foukal studený vítr. Část lidí mě zamračeně míjela, ale ostatní vytahovali peněženky a do sáčku mi házeli nejen dvacetikoruny, ale i padesáti-, sto- a dvěštkoruny. Moc mě to potěšilo a naladilo na úspěšný „prodej“.

Po sedmé hodině se ke mně přidala má kamarádka Jaruška. Nachystala



mi další kytičky s letáčky, dopovala mě horkým čajem a spolu se mnou pak až do konce „prodávala“. Stále jsme se na příchodí usmívaly a oni na nás. Vždy se jich z autobusů nebo metra vyrojila spousta a určitá část kytičky chtěla buď jen pro sebe, nebo i pro kolegy, případně příbuzné. Maminky s malými dětmi chtěly svým zvědavým dětem předvést a vysvětlit, jak je taková sbírka prospěšná. A kytiček rychle ubývalo.

Po jedenácté hodině jsme si daly polední pauzu, u mě doma se občerstvily, umyly, odložily jeden již plný sáček a prázdné obaly a odpočaté se vydaly na „naše“ místo znovu. Teď bylo lidí méně, a tak jsme přidaly volání, abychom lidi upoutaly. Střídatě „kytičkový den“ nebo „den proti rakovině – kytičky“. A reakce byly: já, já málem zapomněl/la a ještě ráno to hlásili v rádiu! Anebo: to vás rád/a vidím, jedu z města a nikde jsem vás nepotkall! Přece nemohu domů bez kytky, musím taky přispět a doplnit sbírku barevných stužek! A podobně.

Po 13. hodině se začali vracet lidé z práce a nákupů a radovali se, že ještě kytičky máme, že na to neměli ráno čas. A někdo si také koupil znovu, ač měl kytičku přišpendlenou, že chce víc přispět na dobrou věc. Ještě jsme několikrát zavolaly: „Poslední kytičky a budou jen dnes, zítra už ne!“ A krabice byla prázdná.

Co do štědrosti, byly to všechny věkové kategorie. Díky tomu se nám po-

dařilo všech 800 kytiček do půl třetí prodat a výtěžek nám vyšel v průměru na 28 Kč za kytičku. Mohly bychom ještě zajet pro další kytky, které si někdo nevyzvedl, jenže to už nám únava nedovolila, přece jen jsme obě přes sedmdesát a stát tak dlouho v doslova ledovém prúvanu už prostě nešlo.

Hřála nás ochota lidí přispět víc než dvacet korun a to jsme učinily i my dvě,

takže jsme přidaly Lize proti rakovině na její potřebnou bohu libou činnost a mohly si přidat do své sbírky novou kytičku.

Libuše Logojdová
členka FIT-ILCO Praha, z.s.

PROSTĚJOV ONKO DIANA

Už jedenadvacátý ročník celostátní sbírky na pomoc nemocným uspořádala ve středu 10. května Liga proti rakovině Praha.

Jako každý rok, tak i letos se na květinový den vydaly dvojice dobrovolníků nabízet žluté kvítky měsíčku lékařského i do ulic Prostějova a Konice, kde sbírku organizuje ONKO DIANA PROSTĚJOV. Do sbírky se s námi zapojili i studenti Střední zdravotnické školy Prostějov, Střední odborné školy podnikání a obchodu Prostějov, Gymnázia v Konici a Klub sociálně demokratických žen.

Počasí nám přálo, takže i přes časté odpovědi: „Ne, nechci“, se nám podařilo prodat 4.000 kytiček.

Věříme, že i v následujících letech bude prodej kytiček alespoň tak úspěšný jako letos.

Těšíme se na další spolupráci.

Zdenka Pluháčková, členka





kytičky v celkové částce 68.462 korun, tolik jsme ani nečekaly. Jsme spokojené, nohy nás bolí o něco více než loni, ale delší odpočinek to spraví.

*Anička Šimová
předsedkyně*

ŠUMPERK LIGA PROTI RAKOVINĚ

Ráno 10. května nás nemile přivítalo teplotou 2,5 stupně pod nulou. Tak jsme se sešly nabalené jako cibulky. Během dopoledne se však začalo oteplovat, takže jsme postupně odkládaly svetry, protože začalo svítit dokonce i sluníčko. Po poledni se však zatáhlo a foukal studený vítr. Podle toho vypadal i náš letošní ČDpR. Vybrali jsme celkově méně peněz. Lidé však byli letos velice vstřícní, ochotně kupovali kytičky a nešetřili ani peněženku. Mnozí to provázeli slovy, že nás znají a na dobrou věc každoročně přispívají. Mají doma už sbírku našich kytiček! Odpoledne tradičně vystoupily mažoretky, které

přilákaly další rodinky s dětmi. Vybrali jsme v Šumperku celkově 88.621 Kč. Také letos pro nás prodávali kytičky studenti obchodní akademie v Mohelnici a gymnázia v Zábřehu, kteří vybrali 15.759 a 54.432 Kč. Celkem bylo v našem okrese vybráno 158.452 Kč.

Děkujeme všem, kteří se zúčastnili našeho ČDpR, a všem občanům, kteří na sbírku přispěli.

*MUDr. Jiřina Koutná
předsedkyně*

TÁBOR ILCO Tábor

Pro nás Český den proti rakovině není jen prodej kytiček, ale i příprava a rozdělení kytiček do tašek, vypsání jmenovek, přiřazení látkových pokladních vaků a objednání pěkného počasí. A povedlo se – 10. 5. již ráno vysvitlo sluníčko, a i když se musela vzít bunda, se sluníčkem byla lepší nálada. Hned ráno začali s námi prodávat studenti Střední zdravotní školy Tábor a po strategické poradě, kde kdo bude nabízet a kdy se sejdeme na malý oběd, jsme se rozešli po Táboře. Díky výborné propagaci od Ligy proti rakovině i tradici sbírky, slunečného počasí a přívětivých lidí máme kytičky po několika hodinách prodané. Ano, a také díky našim skvělým prodejcům. Tak zase za rok.

*Zdena Komendová
členka ILCO Tábor*



ROKYCANY Spolek Onco

Když jsem v pondělí 8. 5. viděla to psí počasí, jímala mě hrůza, jak to ve středu 10. 5. zvládneme. Pokud bude přšet a foukat, tak nikdo nebude na ulicích.

Ale příroda je moudrá, tak ve středu bylo počasí jako malované a my jsme prodaly všechny objednané kytičky.

Jak je v našem klubu zvykem, prodáváme si kytičky samy a je pravda, že každý rok máme méně síly. Letos se našeho prodeje zúčastnily všechny členky bez výjimek. A tak 1 členka 84 roků a další 2 bez mála 80 roků. Jejich výkon po celý den – klobouk dolů a hluboký sklon před Milenkou Hrabákovou, Alenkou Bílkovou a Maruškou Malíkovou.

Letošní den proběhl úplně klidně, bez negativních poznámek a ani nic úsměvného se nám letos nepříhodilo. Před polednem nás při prodeji venku na náměstí navštívil pan místostarosta Ing. Rada a i Mgr. Šašek, který si s námi udělal společné foto.

Máme radost, že se nám v klidu za hezkého počasí podařilo prodat všechny





TŘEBÍČ VIOLKA z. s.

Jako každoročně tak i letos se ve středu 10. května zúčastnili členové spolku onkologických pacientů v Třebíči celonárodní sbírky LPR Praha Český den proti rakovině. Prodej kytiček se nám letos opravdu zdařil a přálo i počasí. Šesti dvojicím členů spolku, spolu se studentkami zdravotní školy v Třebíči, které nám pomáhaly kytičky prodávat, se nám podařilo prodat 2.200 ks měsíčku lékařského a vybrat 50.281 Kč. Studentky prodávaly jen dopoledne, proto musely některé členky spolku doprodávat kytičky ještě v pozdním odpolední. Již druhým rokem spolupracuje spolek s učitelkou Mgr. Chybovou z Gymnázia Třebíč, která zajišťuje prodej květin se studenty, a letos se jich zúčastnilo padesát! Dalšími prodejci jsou naši členové man-

želé Milada a Zdeněk Špačkovi, kteří si každoročně sami zajišťují prodej kytiček nejen na Vysočině, ale i v dalších krajích ČR. Věříme, že i v letošním roce budou oni i jejich prodejci úspěšní. Jelikož se naše členská základna každoročně snižuje, jenom letos už o dvě členky, tak budeme hledat další spolupracovníky na prodej kytiček. Velkým přínosem je, že se do prodeje zapojují studenti, čímž se jim dostane do povědomí prevence nádorových onemocnění.

*Ladislav Indra
předseda*

TŘINEC Klub Marie, o. s.

Klub MARIE v letošním roce oslavil 20 let od svého založení. Při přípravě referátu o historii založení klubu jsem v materiálech své předchůdkyně na-



šla zápis o první účasti klubu na květinovém dni, 10. 5. 2000. Byl to první květinový den, kterého se Klub MARIE Třinec účastnil. Klub MARIE se v tomto prvním roce účasti na sbírce zapojil poprvé do prodeje květin s počtem 100 ks a na konto LPR odevzdal částku 3.090 Kč. Dnes již objednáváme 5.000 květin. Je to množství, které se nám s pomocí žen klubu, škol a skautů v Třinci a okolí daří prodat. Letos počasí přálo, lidé byli vstřícní, počet objednaných květin jsme prodaly.

*Marie Adamusová
předsedkyně*

ÚSTÍ NAD LABEM

Arcus z. s.

I v letošním ročníku Českého dne proti rakovině pomáhali ústeckému Arcusu z. s. nabízet květiny měsíčku lékařského studenti zdravotní školy a gymnázia z Ústí nad Labem. Aktivně se zapojili i žáci ze ZŠ Maršovská z Teplic. Naše členky šly také do ulic a byly velmi úspěšné, i když jsme zas o rok starší a síly ubývají. Počasí se opět vydařilo, lidé byli vstřícní a více informovaní o sbírce, asi i díky televiznímu spotu na ČT 1. Máme z toho dobrý pocit a těšíme se na další rok.

*Marie Vavřínková
členka*





**100mici Ústí nad Labem
První kytička**

Sbírky LPR během kytičkového dne jsem se s kolegyněmi účastnila letos již pošesté. A jako vždy, den dopředu jsem si v úterý večer připravovala kytičky, aby to ve středu frčelo. Seděla jsem v obýváku a připevňovala kytičky k letákům. Přítel u toho koukal na hokejové drama Slovensko–Dánsko a povídali jsme si, k čemu sbírka vůbec je a proč to dělám. A protože jsem si chtěla připravit opravdu doooooost kytiček, čas běžel a pomalu se blížila půlnoc. Jakmile se velká ručička hodin sešla s malou na dvanáctce, přítel se zvedl ze sedačky, odešel a během minuty se z vedlejší místnosti vrátil s jedním pokladním vakem, do kterého vhodil čtyřicet korun a chtěl po mně kytičku. Možná budu troufalá, ale jsem přesvědčená, že to byl první prodaný květ letošního kytičkového dne. A když neabsolutně, tak pro mne rozhodně! Přítel mi udělal velkou radost. Vždycky člověka potěší, když jeho okolí ocení práci, kterou dělá. Ale když to udělá někdo hodně blízký, na kom vám záleží, máte pocit, že překonáte zemskou přitažlivost a můžete létat.

Štěpánka Kovaříková

**VSETÍN
ONKO-DUHA**

I 21. ročník sbírky organizovala v okrese Vsetín Onko-Duha. Kytičky byly prodávány ve Vsetíně, ve Valašském Meziříčí, v Rožnově pod Radhoštěm a v 11 vesnicích našeho okresu. Stejně jako minulé roky prodávali studenti, skauti a členky Onko-Duha. Po domluvě s několika velkými firmami začaly některé naše členky na Vsetíně prodávat již po páté hodině na vrátnicích těchto firem. Pracovníci byli o akci dobře informováni, po přechodu vrátnice dostávali letáčky, kytičky a přispívali různými částkami peněz do našich vaků. Letos jsme však pořádně vymrzli, protože ráno bylo několik stupňů pod nulou. Později, když jsme chodili po ulicích, sice sluníčko už svítilo, ale stále bylo hodně zima. Letos se nám stala i nemilá věc. Jedna dvojice donesla na naše stanoviště skoro všechny kytičky zpět s prohlášením, že je lidé nechtějí. Poslali jsme je znovu do terénu, ale po hodině se vrátili a nechtěli už prodávat. To se nám za ty roky ještě nikdy nestalo. Nikdo není k této činnosti nucen, studenti se sami přihlašují a jsou od nás i od učitelů o akci dobře informováni. Také skauti trochu zklama-



li. Požádali o mnohem více kvítků než roky předešlé a večer nám 125 kytiček vrátili. Ty se už bohužel neprodaly. Je to poznatek pro příští roky. Ve Valašském Meziříčí a v Rožnově pod Radhoštěm byly prodány všechny objednané kytičky. V Rožnově měli sice „konkurenci“ – prodával zde i Svaz žen a děti z jedné základní školy pod záštitou paní učitelky. My ZŠ neoslovu-



jeme, aby děti prodávaly, protože jsou většinou mladší 15 let a také nejsou dosti zralé na to, aby k prodané kytičce upozornily naše občany na důležitost letáčku, kde jsou pro každého zdravotně výchovné informace. Na základní školy však naši dobrovolníci za učitelů a dalšími dospělými samozřejmě také přijdou.

Ještě bych měla připomínku. V lednu, únoru před ČDPR rozesílá agentura Arcadia středním školám nabídky k prodeji kytiček a některé školy na to zarea-



gují. My o tom nevíme, naši dobrovolníci tam při sbírce jdou a jsou z této školy vyhozeni. Od nich se pak dozvíme, že škola prodává sama. Když se pak po akci s touto školou spojíme, řekne nám učitel, který organizuje zdravotně výchovnou činnost, že dostali nabídku z Arcadia. Když se na škole dohodneme, že nám pouze seženou studenty dobrovolníky a další organizaci již při sbírce zajistíme sami, jsou rádi.

Ještě bych podotkla, že každý rok s přihláškou posíláme ještě přílohu č. 2 – Spolupracující organizace. Zde wpisujeme, které školy s námi spolupracují. Přesto některé z nich dostanou znovu nabídku ke spolupráci. Pak nám učitelé volají a je nám to trapné.

Závěr:

Letos jsme prodali více kytiček než roky předešlé, ale už jsme starší a hodně z nás takovou únavu snad ještě nezažilo. Po 4. hodině ráno vstávat a končit po 6. hodině večer, se špatnou životosprávou – to už organismy některých z nás dosti těžko nesly.

Také lidé se mění. Nejvíce přispívali důchodci (i když méně) a lidé středního věku. Mladí mají trochu jiné zájmy a priority. Snad jen maminky s malými dětmi měly větší zájem.

S Českou poštou byla na pobočkách Vsetín a Valašské Meziříčí velmi dobrá spolupráce.

Anna Plášková

Členka ONKO – Duha Vsetín

ZLÍN

Klub stomiků

Letos od nás do ulic vyrazily jenom dva týmy. Jsme spolek, kde převládají starší lidé, a po letošní dlouhé zimě jsme ještě všichni nebyli fit.

O to víc si vážím dvou dam, které sbírce věnovaly celý den. Počínaly si velmi profesionálně a s velkým nasazením. Radost z užitečné práce jim zkazila jen jedna starší paní, která je nařkla z žebřání. Když se jí snažily posláni sbírky vysvětlit, osopila se na ně: „Bratr umřel na rakovinu a taky mu nikdo nepomohl!“ Chápeme, že setkání s rakovinou je tak devastující, že někdo může zůstat zatrpklý na celý život. V takových chvílích s přáním pevného zdraví smutní odcházíme.

Druhému týmu se dařilo lépe. Setkali se spíše s mladými lidmi, kteří jsou již zvyklí podporovat dobročinné akce. Např. se slovy: „Samozřejmě přispěju. Zním to z naší rodiny,“ vhodila do vaku maminka s kočárkem a dalším chlapečkem vedle sebe stokorunu. Kytičky pravidelně nosíme třeba na besídku



děti v mateřské škole a mně stačí, když pověsím na dveře svého kabinetu ve škole plakátek a ve středu už na mě čeká velký houf dětí. Hrdě potom nosí kytičku několik dní. Také paní magistra v malé rodinné lékárně chtěla letos nabídnout kytičky svým zákazníkům. Mám okolo sebe lidi, kteří vědí, že jsem byla nemocná, že díky tomu mám umělý vývod (stomii), a fandí mojí práci. Máme obrovskou radost, když někdo řekne, že díky nám

si udělal preventivní vyšetření a je zdravý.

Je krásné, když se lidé s námi zastaví, povídají si nebo se ptají na letošní téma. Někdy i pochválí, že děláme velmi důležitou věc. To nás potom hřeje u srdíčka a nohy přestávají bolet. A pár bručounů nás nemůže otrávit. Příště do toho jdeme zase!

*Mgr. Ivana Manclová
předsedkyně*

ŽELEZNÝ BROD Spolek zdravotně postižených Železnobrodská

Osm členek Spolku zdravotně postižených Železnobrodská prodalo v našem městě 800 kvítků měsíčku lékařského. Byl hezký den a vstřícní lidé. Díky všem, co prodávali, ale hlavně těm, kteří akci podpořili zakoupením květinčky!

*Martina Čermáková
členka spolku*



Český den proti rakovině 2017

Generální partner:



Hlavní partner:



IT partner:



Hlavní mediální partneři:



Partneři:



Mediální partneři:



Spolupracovníci:



Pořadatel:



Organizátor:



VELETRH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ / NGO MARKET

12. dubna se v areálu Forum Karlín konal tradiční, již 18. veletrh neziskových organizací, na kterém nechyběla účast Ligy proti rakovině Praha. Tato akce je mimořádnou jednodenní příležitostí, při které se nabízí možnost představit široké veřejnosti naše aktivity, navázat novou spolupráci, zaujmout dobrovolníky a získat nové nápady, jak dokázat šířit osvětu a prevenci. Naši práci jsme v široké konkurenci prezentovali v tradičním stánku, kde se zastavovali zájemci o informace o Lize, o sbírkovém dni, líbily se edukační publikace, zájem byl i o materiály k protikuřáckým progra-

mům pro děti. Bohatý byl i doprovodný program plný přednášek, seminářů a praktických ukázek neziskových organizací. Pro návštěvníky bylo připraveno slosování o atraktivní ceny, které věnovaly přítomné neziskovky, včetně LPR. Není jednoduché obstát na veletrhu, kde se účastní přes 220 neziskových organizací, které se věnují nejrůznějšími oblastmi od sociálních služeb přes podporu demokracie a lidských práv, výchovu nebo ochranu životního prostředí až po kulturu a volný čas. Věříme, že se nám to letos opět povedlo.

-red-



DĚKOVNÝ KONCERT

„RODINNÁ ZÁLEŽITOST“

13. června Liga proti rakovině Praha uspořádala v aule Českého vysokého učení technického v Betlémské kapli tradiční děkovný koncert pro všechny, kteří pomohli a spolupracovali při uskutečnění 21. ročníku veřejné sbírky Český den proti rakovině.

Po úvodním přivítání a poděkování všem příznivcům Ligy z úst předsedkyně MUDr. Michaely Fridrichové se přítomní hosté stali svědky mimořádného koncertu v podání VERNER COLLEGIUM s názvem „Rodinná záležitost“. O rodinnou záležitost se skutečně jednalo, neboť se

v průběhu slavnostního večera představily tři generace rodiny Vernerů. Ludmila Vernerová – soprán, Jan Verner jun. – trubka, Pavel Verner – hoboj, Michael Verner – fagot, Petr Verner – housle, Marie Hasoňová – housle, Jakub Verner – viola, Pavel Verner jun. – violoncello, Lukáš Verner – kontrabas a Barbara Kürstenová – cembalo. Všichni jsou špičkoví profesionálové a působí v nejruznějších filharmoních, orchestrech, kvartetech nebo jako renomovaní sólisté. Hudební tradice rodiny Vernerů sahají hluboko do 19. století. Tu novodobou oživil před více než čtyřiceti lety otec – zakladatel,

legendární hoboista a pedagog, dnes třiaosmdesátiletý, stále aktivní Pavel Verner. Celým večerem provázel umělecký vedoucí souboru Petr Verner a přítomní se zaposlouchali do skladeb J. J. Fuxe, P. J. Vejvanovského, A. Vivaldiho, W. A. Mozarta, G. Torelliho a A. Dvořáka.

Umělci rodiny Vernerů se mistrovsky provedeným koncertem postarali o hluboký kulturní i duchovní prožitek a důstojné završení letošní sbírky Český den proti rakovině. Sál byl zcela zaplněn pozvanými hosty, kteří v závěru odměnili účinkující potleskem ve stoje.

-red-





RODINNÁ ZÁLEŽITOST

Tradiční děkovný koncert pro všechny, kdož pomohli a spolupracovali při uskutečnění 21. ročníku veřejné sbírky LPR Praha, Českého dne proti rakovině

13. června 2017, 19.00 hodin
Aula Českého vysokého učení technického
BETLEMSKÁ KAPLE

Verner collegium
Jedinečný (i)generační komorní soubor rodiny Vernerů

VERNER COLLEGIUM
Ludmila Vernerová, soprán - Jan Verner jun., trubka
Pavel Verner, hoboj - Michael Verner, fagot
Petr Verner, housle - Julie Vernerová, housle
Jakub Verner, viola - Pavel Verner jun., violončelo
Lukáš Verner, kontrabas - Barbara Kunzerová, cembalo





PORADENSKÁ LINKA LIGY PROTI RAKOVINĚ PRAHA



Nádorová telefonní linka Ligy proti rakovině Praha je v provozu 24 hodin, ve všedních dnech je v době od 9. do 16. hodin přítomna vždy jedna lékařka, v ostatní době je zapnutý záznamník a dotazy jsou zodpovězeny v nejbližší pracovní den. Volajícími jsou převážně onkologicky nemocní nebo jejich rodinní příslušníci, kteří žádají především o bližší vysvětlení lékařských zpráv a operačních nálezů, o radu, jak zkvalitnit život nemocného, nebo dotazy s oblastí sociální. Četné jsou i dotazy na prevenci nebo obavy, zda zdravotní obtíže, se kterými se volající svěří, nemohou nějak souviset s onkologickým onemocněním. Na všechny dotazy jsou připraveny zodpovědět naše zku-

šené paní doktorky, jejichž řadu posílila na jaře tohoto roku **MUDr. Tereza Svatošová**. Čtenářům našeho Zpravodaje bychom ji nyní rádi představili:

Kdy jste se setkala s etickým poradenstvím a čím vás tato problematika oslovila?

O existenci etického poradenství jsem se dozvěděla během svého studia na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Naše fakulta klade velký důraz na výuku lékařské etiky, medicí se s etikou setkávají v každém roce svého studia. Ve čtvrtém ročníku jsme měli přednášku o etickém poradenství, o tom, jak dobře funguje v zahraničí a jak potřebnou službou je. Nadchlo mě, že etické

poradenství může být prevencí sporů ve zdravotnictví, že může být nástrojem, jak udělat zdravotnictví lidštvějším.

Co si slibujete od práce na nádorové telefonní lince a čím chcete být pacientům a jejich blízkým nápomocná?

Nádorová telefonní linka se mi jeví jako smysluplná služba pro všechny, kteří se potřebují více zorientovat v problematice své nemoci, v možnostech léčby, kteří potřebují podpořit, povzbudit, vyslechnout. Těší mě, že i já k tomuto mohu přispět svým dílem. Pacienti a jejich blízcí se mnou mají možnost mluvit nejen o nádorové problematice, ale

také o etických otázkách, které při léčbě vyvstávají.

Co byste chtěla jako mladá začínající lékařka změnit a čeho si na našem zdravotnictví vážíte?

V českém zdravotnictví si vážím každého lékaře, který je osobností. Přála bych si, abychom potkávali lékaře, kteří mají nejen skvělé znalosti a dovednosti, ale kterým zároveň nechybí lidskost, vřídlost, zájem o pacienta. Nyní na fakultě připravuji osnovy pro volitelný předmět, který se bude týkat právě osobnosti lékaře a etiky. Věřím, že o tento předmět bude mezi mediky zájem.

Prozradíte nám i něco o sobě a o vašich zájmech?

Mým velkým zájmem je hudba. Od útlého věku jsem hrála na housle, sólově i v orchestrech. Později, během gymnaziálních studií, mě oslovil sborový zpěv. S kamarády jsme si založili komorní pěvecký sbor Musica Resonans. Věnujeme se renesanční hudbě, spirituálům i současné české tvorbě. Vystupujeme na benefičních koncertech a na koncertech pro domovy seniorů. Velmi nás potěšilo, že jsme měli možnost vystoupit i na Českém dni proti rakovině 2017.

-red-

ZE ŽIVOTA KLUBŮ



20. VÝROČÍ ONKOLOGICKÉ ORGANIZACE INNA Z. S. HAVÍŘOV



Ve čtvrtek 30. března 2017 oslavily členky organizace INNA významné jubileum, dvacáté výročí od založení organizace.

Pozvaly jsme k nám do „Centra volnočasových aktivit“ paní ředitelku Ligy proti rakovině Praha Ivu Kurcovou, paní ředitelku Aliance žen s rakovinou prsu Evu Knappovou, zástupce magistrátu p. Ing. Bernardu Urbancovou, Bc. Alenu Zedníkovou, paní Miroslavu Lepíkovou a také dceru zakladatelky klubu Gábinu Tekenešovou.

Pozvání přijaly i kamarádky z družební onkologické organizace Venuša z Lipovského Mikuláše paní Růžena Maďarcová a paní Danica Subulá, se kterými spolupracujeme od roku 2011. Dále jsme přivítaly zástupkyni firmy Best-Grain slečnu Petru Hochmuthovou.

Zahájily jsme kulturním vystoupením žákyň ZUŠ Bohuslava Martinů. Krásné a líbivé melodie nám zahrála Maruška Nezdařilová a Maruška Malíková spolu

s paní učitelkou Pavlínou Nierostkovou. Mnohokrát jim děkujeme. Vedoucí organizace paní Marta Marčová zhodnotila v prezentaci okruhy činnosti uplynulých dvaceti let. Poděkovala hostům za dlouholetou přízeň a spolupráci a pravidelnou finanční pomoc. Zdůraznila, že bez jejich pomoci bychom aktivity v takovém rozsahu nemohly vykonávat.



Hosté měli možnost si prohlédnout kroniky, seznámit se s technikou samovyšetření prsu na maketě a zeptat se na to, co je zajímavé. Předaly jsme jim malé dárečky od nás i propagační materiály z magistrátu.

Také my jsme byly obdarovány nejen květinami, pamětními předměty, ale také dárkovým certifikátem – finančním příspěvkem firmy Best-Grain, který nám vehnal slzy do očí. Děkujeme za důvěru, přízeň a spolupráci.

Strávili jsme s našimi milými hosty příjemné odpoledne a doufáme, že se zase někdy setkáme.

Marta Marčová
předsedkyně

PŘEDJARNÍ VÝLET



Naše členka Andulka nás pozvala na setkání

stomiků do multikina Cinestar v Českých Budějovicích, kde jsme se podívaly jak na film, tak i do zákulisí.

10. března se tak na cestu z Tábora do Českých Budějovic vydaly samé ženy z Táborského spolku stomiků, byl to pro nás opožděný dárek k MDŽ. V multikině jsme zhlédly film Pohádky pro Emu, který byl moc pěkný, i když jsme po skončení utíraly slzičky. A ještě nás čekala Andulkou domluvená prohlídka promítací kabiny a pražírny popcornu. Výkladu se ujal mladý pan promítač a vše nám hezky vysvětlil. Nenašly jsme ale žádný klasický film. Vše je řízené přes počítače, do kterých se nahraje film a po zadání unikátního časově omezeného kódu dostane kino licenci k promítání. Představte si, že i z domova může pan promítač spustit film v kině. Nahlížely jsme z promítací kabiny do jednotlivých sálů, co se kde promítá, a poslouchaly výklad. Pak nám Andulka ukázala pražírnu, kam se z Maďarska dováží pukancová kukuřice a pak vzniká dobrůtka, taky jsme ochutnaly. Došly jsme si na dobrý oběd, a ještě když bylo to MDŽ, tak i na kafičko, u kterého jsme zavzpomínaly na prodeje kytiček měsíčku v minulých letech a naplánovaly na letošní rok aspoň trochu „normální“ počasí. A těšíme se na další výlet.

Zdena Komendová
Členka ILCO Tábor z.s.

PUTOVNÍ VÝSTAVA KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM

V září se vydáme již podesáté s naší výstavou „Každý svého zdraví strůjcem“ po českých a moravských městech. Budeme se snažit připomínat široké veřejnosti, aby nepodceňovala rizika onkologických onemocnění a nezanedbávala zdravý životní styl.

Letos se s námi setkáte v těchto městech:

| | |
|-----------------------|--------------------|
| Nový Jičín | 12.–13. 9. |
| Havířov | 14.–15. 9. |
| Ústí nad Labem | 19.–20. 9. |
| Litoměřice | 21.–22. 9. |
| Praha 2 | 25.–26. 9. |
| Tábor | 3.–4. 10. |
| Pelhřimov | 5.–6. 10. |
| Hodonín | 11.–12. 10. |



ceník celoplošné inzerce

Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z.s.

| formát | | rozměr na zrcadlo | čistý formát po ořezu | ceník |
|--------|-------|-------------------|-----------------------|----------|
| 1/1 | | | 210 x 297 mm | 6 000 Kč |
| 1/2 | výška | 88 x 267 mm | 103 x 297 mm | 3 500 Kč |
| 1/2 | šířka | 180 x 130 mm | 210 x 146 mm | 3 500 Kč |
| 1/3 | výška | 57 x 267 mm | 72 x 297 mm | 2 500 Kč |
| 1/4 | šířka | 180 x 65 mm | 210 x 72 mm | 1 800 Kč |

Technické podmínky: tel.: 233 091 454, e-mail: warausova@allin.cz

Inzerce přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, houzvicka@allin.cz

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z.s.
Ústav radiační onkologie
Na Truhlářce 100/60
180 81 Praha 8
Sekretariát: tel./fax: 224 919 732
internet: www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka: tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.

Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.

Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha z.s.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravily: Pavla Vancová, Iva Kurcová, DiS. • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Vydává: Liga proti rakovině Praha z.s.