



Člen UICC a ECL

# Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 26 ▲ Červen 2015 ▲ Číslo 2

## Vážení přátelé,

přinášíme vám druhé letošní vydání Zpravodaje plné zpráv především z naší celonárodní sbírky, která probíhala druhou květnovou středou. Radost nám udělalo velké množství dopisů, příspěvků a postřehů z našich měst a obcí po celé republice, které jste nám poslali. V tuto chvíli již víme, že letošní Český den proti rakovině patří k těm nejúspěšnějším za dobu existence Ligy. Takováto míra podpory je pro nás všechny nesmírně zavazující a zároveň ohromně povzbuzující. Upřímně děkujeme všem, kteří nezištně a z lásky umí podávat pomocnou ruku. Velký dík patří všem dárcům, z jejichž darů je možné uskutečňovat všechny aktivity, programy, rekondiční pobyty a ostatní činnosti Ligy, i tisícům našich dobrovolníků, kteří oblékli žlutá trička a sbírku prakticky zrealizovali.

V tomto vydání najdete i další témata, související především s letošním 25. výročí založení Ligy.

Dovolte mi, abych se při této příležitosti poněkud zastavila, neboť 25 let jistě důvod k takovému ohlédnutí je.

Přemýšlím, co se za to čtvrtstoletí změnilo, a co se naopak ještě změnit nepovedlo.

Přes veškeré úsilí všech lékařů a mnohé výzkumy odborníků z oblasti lidského zdraví se doposud nenašel takový lék proti rakovině, který by vždy a každému přinesl naprosté a trvalé vyléčení z onkologického onemocnění. I když úspěšnost vyléčení či zkvalitnění života trvale roste, stále se za zdmi nemocnic i našich domovů odehrává mnoho smutných příběhů.

Na stranu druhou ale nelze nevidět pozitivní změny v myšlení a chování pacientů a jejich pomocníků v boji s nemocí, tedy lékařů, zdravotních sester i ostatního zdravotního personálu. Změnila se role a aktivnost lékaře i pa-

cienta, změnila se jejich vzájemná komunikace. Z obou zúčastněných stran jsou partneři, kdy pacient není pouze divák, nýbrž spolupracující klient. Lékař již nevnímá pacienta jako odborně nevzdělaného laika, který není oprávněn o léčbě nijak rozhodovat. Vnímá ho jako partnera, který má právo na informace o svém onemocnění a na spolurozhodování o druhu a způsobu léčby, jako jedinečnou bytost, která nemá pouze diagnózu, nýbrž svůj vlastní autentický životní příběh a nelze jej zaškatulkovat do jednoho léčebného postupu. Postupně zmizel dřívější model, který jsme viděli v ordinacích a nemocnicích před 25 lety zcela běžně, kdy lékař byl vůči svým pacientům v postavení „dospělého“, který za ně rozhoduje, oni pak byli v roli „dítěte“, které má poslouchat, chce-li se uzdravit, zároveň však jako to malé dítě neneso zodpovědnost za svoji léčbu a změnu svého zdravotního stavu. Pacienti se dnes chovají mnohem více „dospěle“. Uvědomují si, že zodpovědnost za své zdraví mají nést především oni. Lékaři jim mohou být velkými pomocníky díky svým znalostem a zkušenostem, avšak nemohou za ně rozhodovat, nemohou měnit jejich často zdraví škodlivé návyky, které léčbu onkologických, ale i jiných onemocnění rozhodně nepodporují. Mnoho pacientů dnes již přemýšlí nad tím, jak podpořit svoji léčbu zdravou stravou a snížením stresových situací a jejich předcházením. Uvědomují si, že nemocné tělo potřebuje dostatek vitamínů a enzymů a že mnoho potravinových aditiv mu škodí. Přemýšlí nad tím, jak zlepšit vztahy se „svými“ lidmi, aby jim bylo dobře na světě, dochází jim, že nejdůležitější vztah je vztah se sebou samým, protože od něj odečítáme



svoji sebeúctu a sebevědomí. Začíná jí vnímat, že mezilidské vztahy v životě každého z nás jsou mnohem více důležité než např. kariéra.

Naše tělo je jediné místo, ve kterém musíme do posledního dne zde na světě žít. Dostáváme „jen“ jedno a vyplatí se o něj pečovat. To, jak se uvnitř cítíme, jak silní a odvážní, nebo slabí a bezmocní jsme, zda žijeme v radosti a lásce k sobě, ke druhým lidem či zvířatům a přírodě, nebo v neustálém strachu, spěchu či hněvu, je mnohdy určující při boji s vážnou chorobou.

Vnímám, že o tom, jak žít v souladu se svým životem bez zbytečných negativních pocitů a s větší převahou emocí pozitivních, mnoho lidí již uvažuje. Vyhledávají informace, doptávají se lékařů. A převážná většina lékařů si uvědomuje, že porozumění mezi nimi a nemocnými není pro obě zúčastněné strany jen příjemnou záležitostí,

ale něčím, co může mít a často má rozhodující a zásadní vliv na proces uzdravování. Laskavým a nedirektivním způsobem inspirují své pacienty, vedou je v duchu efektivního léčení k zodpovědnému přístupu ke svému zdraví, k využívání všech forem prevence včetně preventivních vyšetření.

Ráda bych zde připomněla definici zdraví Světové zdravotnické organizace (WHO) z roku 1948, která je stále aktuální: „Zdraví je stav úplné fyzické, duševní a sociální pohody, nikoli pouze nepřítomnost nemoci nebo zdravotního postižení.“ A dovoluji si vyslovit přání, nechť se nám všem do dalších let daří

obsah sdělení této definice více a více naplňovat.

Čeká nás čas prázdnin a dovolených, a proto bychom chtěli popřát vám všem i vašim blízkým příjemnou a klidnou dovolenou plnou sluníčka a hezkých zážitků.

Pavla Vancová

## VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE

Ve velkém sále Lékařského domu v Praze 2 se ve čtvrtek 26. března na své výroční členské schůzi sešli členové Ligy proti rakovině Praha. Výroční schůze byla vedena v souladu s pravidly nového občanského zákoníku. Členů Ligy s právem hlasování se zúčastnilo 71 (z celkového počtu 94 členů).

Po uvítání všech přítomných hostů předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová zhodnotila uplynulý rok 2014. Připomněla, že se Liga proti rakovině Praha transformovala na nový útvar – zapsaný spolek, ale samozřejmě na náplni práce se nic nemění. Hlavní činností Ligy zůstává tolik nutná edukace všech lidí této země, což je stále a nekončící úsilí, neboť dospělí jsou obtížně poučitelní a od jistého věku jsou ohroženi rakovinou všichni. Informace je to nejdražší, co lze poskytnout, a pak je již na každém jedinci, zda posoudí, případně přehodnotí své návyky a stravovací zvyklosti.

Mnoho užitečných informací lze také snadno najít na webových stránkách Ligy nebo je možné obrátit se na naši Nádorovou telefonní linku.

Předsedkyně upozornila na nejdůležitější akce uplynulého roku – únorové Symposium ke Světovému dni proti rakovině, jehož hlavní téma stejně jako celého roku 2014 byly plicní nádory a jejich prevence. Byly provedeny dotisky publikací a doplněny nové tituly (úplný seznam je na webových stránkách LPR). Proběhl další ročník Putovní výstavy o nádorové prevenci v 7 městech celé republiky včetně spolupráce s dermatology v rámci prevence maligního melanomu. Ve třech městech Liga propojila výstavu s kampaní Ministerstva zdravotnictví – projekt adresného zvaní na 3 preventivní screeningové programy.

Na Děkovný a Vánoční koncert se podařilo zajistit skvělé účinkující.



Dlouhodobý program podpory kvality života onkologických pacientů zahrnuje i rekondiční pobyty, jejichž garantem je MUDr. Aschermannová.

Z dalších akcí, při kterých LPR Praha prezentovala svou činnost a poskytovala informace o prevenci, byla Prago-medica, opakované Dny zdraví, NGO market a řada dalších akcí.

Důležitá je i spolupráce s Českým rozhlasem, s Českou televizí a dalšími médii. MUDr. Fridrichová přislíbila, že se Liga bude snažit i nadále pokračovat v činnosti v rámci všech tří pilířových programů. Vyžaduje to spoustu úsilí a nových nápadů, hledání nových spolupracovníků a sponzorů.

Následovalo stručné představení hlavního tématu roku 2015 – **Nádorové onemocnění reprodukčních orgánů**.

Předsedkyně poděkovala všem za účast na ligových akcích a vyzvala přítomné k účasti v letošních aktivitách, při kterých si budeme připomínat i 25. výročí založení LPR.

Zprávu o hospodaření Ligy podala ekonomka paní Jaroslava Skoumalová a všichni účastníci dostali hospodářskou rozvahu písemně ve svých materiálech. Při revizní kontrole hospodaření nebyly shledány žádné nedostatky.

Slova se dále ujala paní Jana Kolářová, která přítomné informovala o vrcholících přípravách Českého dne proti rakovině. Termín letošní sbírky byl stanoven na středu 13. 5. a mimořádně byl umožněn i doprodej kytiček ve čtvrtek 14. 5., neboť se předpokládá větší zájem občanů vzhledem k 25. výročí Ligy. S ohledem na výročí byla vybrána i stříbrná barva stužky. Neobvyklou formou jsou zpracovány i informační letáčky s tématem nádorů reprodukčních orgánů, které budou rozdávány společně s kytičkou měsíčku lékařského. Byla navázána spolupráce s mediálními partnery a velký dík patří nápadu České televize propagovat Ligu v oblíbeném pořadu „Zázraky přírody“. Vysílání se uskutečnilo 2. května a v jeho průběhu se konala i finanční sbírka prostřednictvím dárcovských DMS.

Předsedkyně Ligy se přítomným svěřila se svým příjemným zážitkem ze slavnostního jubilejního koncertu u příležitosti 25. výročí Ligy proti rakovině Slovensko, kterého se zúčastnil i slovenský prezident. Liga pod vedením MUDr. Evy Siracké, DrSc., skvěle funguje a je nezanedbatelnou silou, která ovlivňuje lidské mínění.



la: edukaci již na základních a středních školách, informovat veřejnost všeobecně, aktivní prezentaci prostřednictvím médií a pořádání přednášek na dané téma.

Velmi zajímavá byla prezentace primářky MUDr. Magdy Macháňové o onkologické péči v Libereckém kraji. Péče je soustředěna v Krajské nemocnici Liberec, do které spadají i pacienti z Děčína a Mladoboleslava. Paní primářka seznámila posluchače s počty léčených pacientů chemoterapií a radioterapií v Libereckém kraji a statistika ukazuje, že nejčastěji se setkávají s nádory prsu, prostaty, plic a průdušek a tlustého střeva a konečníku. Zmínila se i o probíhající rekonstrukci onkologického pavilonu v Liberci v letech 2014–2015 a poděkovala Lize za publikace, které zde mají vyhrazeno speciální místo a dobře slouží pacientům. Poděkování patřilo i za spolupráci s hospicovou péčí sv. Zdislavy, ta trvá již od r. 2009, a za příspěvek, který Liga věnovala na pořízení vozidla a s nímž sestřičky můžou jezdit za svými pacienty.

*Pavla Vancová*

Odpolední program výroční členské schůze následoval po krátké diskuzi a občerstvení vystoupením Bc. Petry Mitrové, všeobecné sestry z JIP chirurgického oddělení Krajské nemocnice Liberec. Přítomné seznámila s výsledky průzkumu, který provedla v rámci své bakalářské práce na téma Nádorové onemocnění varlat u mužů v aktivním věku 20–40 let. V ČR tvoří 1–2% maligních nádorů u mužů a za posledních 30 let se incidence zdvojnásobila. Cílem její práce bylo zjistit, zda jsou muži z rizikové věkové skupiny informová-

ni o nádorovém onemocnění varlat a zda znají techniku samovyšetření varlat. Došla k závěru, že k 77% českých mužů se nikdy nedostaly informační materiály o tomto onemocnění a jen 23% českých mužů provádí občasná samovyšetření.

Důvod, který by bránil v návštěvě lékaře, je z 57,8% strach, z 22,2% stud, z 11,1% nevědomost a z 8,9% bagatelizace symptomů. Svoji práci provedla velmi pečlivě a na grafech prezentovala výsledky své rozsáhlé dotazníkové akce. Jako řešení problému navrhuva-

## ZÁZRKY PŘÍRODY

### 50. vysílání pořadu ČT „Zázraky přírody“ s Ligou proti rakovině v hlavní roli

S radostí jsme přijali nabídku České televize, která se v rámci svého nového projektu „adopce pořadu“ rozhodla podpořit některou neziskovou organizaci a zároveň formou dárcovských DMS posílit její činnost díky televizním divákům i finančně. Je pro nás velkou ctí, že si vybrala Ligu proti rakovině Praha, jednu z nejdéle působících neziskových organizací, která už čtvrt století usiluje o snížení úmrtnosti na nádorová onemocnění v České republice.

První květnovou sobotu jsme se všichni těšili a s netrpělivostí očekávali vysílání populárního televizního pořadu „Zázraky přírody“. Moderátoři Maroš Kramář a Vladimír Kořen v úvodu oznámili, že tento díl bude jiný než obvykle, a síce tak trochu „tři v jednom“ – všich-

ni můžou soutěžit, bavit se a zároveň přispět na dobrou věc. A s připnutou květinou měsíčku lékařského na klopbě přivítali soutěžící Sandru Pogodo-

vou, Jana Kovaříka, Richarda Tesaříka a Petra Pečeného, všem jistě dobře známé populární osobnosti. Měsíčku lékařského se týkala hned první otáz-



ka poté, co Vladimír Kořen vysvětlil, že se jedná o zázračnou léčivou bylinu původem z jihu Evropy a Orientu. Má žluté nebo oranžové květy a její použití je velmi široké, od přírodního léčitelství až po gastronomii /třeba do buchet, kvůli žluté barvě/. Otázka však zněla: Co pomáhá léčit měsíček lékařský – a) srdce, b) lupy, c) vředy. Všichni samozřejmě víme, že c je správně a měsíček při vnitřním užívání v podobě nálevu může být velmi prospěšný proti pro-

blémům trávicího traktu včetně vředů a zánětů žaludku a je prostě doslova jedlý. Celý pořad se nesl ve veselém duchu a my jsme všichni se zatajeným dechem sledovali štědrost televizních diváků v podobě přibývajících dárcovských DMS, přestože na konkurenčním televizním kanálu hráli na MS v hokeji Češi dramatické utkání s Lotyšskem. Soutěžící vtipnými historkami, milým vyprávěním osobních příběhů i svými zkušenostmi s prací pro charitu vytvo-

řili ve studiu úžasnou atmosféru. Pan Kovařík, který s Ligou jako dobrovolník již léta spolupracuje a při letošní sbírce bude kytičky opět osobně prodávat, vyzval spoluobčany, aby chodili na preventivní prohlídky a starali se o své zdraví.

Během televizního vysílání diváci poslali 18.425 DMS a podařilo se vybrat neuvěřitelných 525.112 Kč. Upřímně všem děkujeme!

-red-

## TISKOVÁ KONFERENCE

Ve středu 6. května se konala v Lékařském domě v Praze tisková konference před celonárodní veřejnou sbírkou Český den proti rakovině, kterou letos Liga pořádala 13. května (výjimečně i s možností doprodeje o den později). Ústředním tématem celého letošního roku jsou nádorová onemocnění reprodukčních orgánů a tímto směrem se Liga rozhodla upřít pozornost veřejnosti. Tiskovou konferenci moderovala PhDr. Světlana Lavičková a představila hosty, kteří novinářům poskytnou hlavní informace vztahující se k letošní květinové sbírce. V úvodu předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová připomněla historii založení Ligy a úspěchy, kterých se jí za dobu svého působení podařilo dosáhnout. Zrekapitulovala ligovou činnost od jejího počátku v roce 1990 a mimo jiné uvedla: „Za 25 let činnosti Liga rozdělila více než 255 miliónů Kč, které věnovala na nádorovou prevenci (40 %), na programy mířící ke zlepšení kvality života onkologických pacientů (35 %) a na podporu výzkumu, investičního vybavení onkologických pracovišť a hospiců (25 %).“

Sbírky přináší Lize nejen finance, díky kterým může realizovat svůj program, ale zároveň nabídnout státišicům spoluobčanů informace o prevenci rakoviny. Každý dárcce, který si koupí žlutou kytičku měsíčku lékařského, dostane také informační letáček, a získá tak rady a doporučení, jak snížit riziko nádorového onemocnění.

V další části programu vystoupili odborní lékaři, kteří vysvětlili, jak postupovat, aby případná rakovina děložního čípku, vaječníků či varlat byla zachy-



cena včas, totiž v raném stadiu, kdy je reálná šance na plné uzdravení.

Primář MUDr. Daniel Driák, Ph.D., z Gynekologicko-porodnické kliniky Nemocnice Na Bulovce velmi srozumitelně vysvětlil i přítomným laikům z řad novinářů situaci v České republice a připravil několik grafů zhoubných nádorů v ČR. Zaúraznil, že příznakům případného onemocnění je třeba věnovat dostatečnou pozornost. Podle jeho slov je příznivou informací, že sledujeme stagnaci, respektive pokles úmrtnosti na zhoubné nádory obecně u mužů i žen. Avšak ve výskytu u nás dlouhodobě přetrvává nepříznivá situace, kdy počty nově hlášených případů převyšují evropský standard. I to je jeden z důvodů, proč Liga vyzývá ženy, aby neopomíjely pravidelné

roční prohlídky gynekologem, muže, aby sledovali změny na varlatech, a rodiče, aby využili možnosti očkování svých dcer proti lidskému papilomaviru.

Z vystoupení Dr. Driáka se všichni přítomní dozvěděli o dámských problémech, o problémech pánských informovala celkem optimisticky Dr. Fridrichová. Sice se jedná o onemocnění mladých mužů, ale nízká mortalita je dána tím, že s tímto onemocněním dokážeme dobře zacházet. Důležité je rychlé jednání a nenechávat si problém pro sebe, nepodceňovat samovyšetření a při jakýchkoliv pochybnostech okamžitě vyhledat lékařskou pomoc. Ostych zde nemá místo a v případě problému je nutná rychlá operace, která se řeší většinou v řádu dnů.

Závěrečné vystoupení na tiskové konferenci patřilo dlouholeté spolupracovnici Ligy a přednostce Dermatovenerologické kliniky 2. LF UK a Nemocnice Na Bulovce prof. MUDr. Janě Hercogové, CSc. Nejenom, že potvrdila smysl spolupráce, kdy při vyšetřování na akcích pořádaných Ligou lékaři každoročně nacházejí případy zhoubných nádorů, ale především apelovala na to, že včasným zachytem je možné

doslova zachránit lidský život. Upozornila i na Evropský den melanomu, v jehož rámci probíhá kampaň zaměřená na důležitost komunikace. Problém pozdní diagnostiky, a tudíž i problematictější následné léčby melanomu a kožních karcinomů totiž s komunikací souvisí. Prof. Hercogová jasně formulovala, kudy cesta nevede:

- nechci nikoho obtěžovat,
- není to nic vážného,

- zvládnou to sám,
- mám moc práce,
- počkám, až to zmizí samo.

V závěru konference poděkovala předsedkyně Ligy MUDr. Fridrichová novinářům za spolupráci a všechny srdečně pozvala na slavnostní Děkovný koncert, který se uskuteční 10. června v Betlémské kapli.

-red-

## ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 2015



Hradec Králové  
autor: Jakub Misík

**Dovolte, abychom upřímně poděkovali sponzorům, sdružením, svazům, školám, spolkům i jednotlivcům za jejich podporu a pomoc při letošní sbírce Český den proti rakovině.**

**Děkujeme všem občanům, kteří zakoupením kvítku měsíčku lékařského přispěli na podporu preventivních programů, podporu onkologických pacientů i podporu onkologického výzkumu a vybavení onkologických pracovišť.**

**K 22. červnu bylo na sbírkovém kontě 17.453.341 Kč.**

**Všem ještě jednou opravdu upřímný dík!**

**Výbor Ligy proti rakovině  
Praha**

Liga proti rakovině Praha uspořádala 13. května již devatenáctý ročník celonárodní veřejné sbírky. Letošní preventivní kampaň je zaměřena na nádorové onemocnění reprodukčních orgánů.

Více než 13.000 dobrovolníků ve žlutých tričkách nabízelo 900.000 ks kvítků měsíčku lékařského se stříbrnou stužkou a stejný počet preventivních letáčků. Sběrka proběhla v 1.100 městech a obcích po celé republice a 500 vybraných poboček České pošty zpracovávalo 6.700 pokladních vaků.

A nyní se již prostřednictvím vašich příspěvků, za něž vám upřímně děkujeme, vydejme do některých českých i moravských měst a obcí a připomeneme si letošní sbírku.

### BENEŠOV Benkon

Ve středu 13. května se ženy z našeho klubu rozjely do všech koutů benešovského okresu, ale i do Sedlčan, odkud máme také členky. Pomáhali nám junáci a studenti a díky krásnému počasí jsme byli úspěšní. Většina dárců nás již z dálky vítala a mnozí byli rádi, že si mohli kytičku koupit ještě i ve čtvrtek. Přiložené snímky jsou z Neveklova, kde nám pomáhali studenti Obchodní akademie. Zde nás také mile přivítal pan starosta a umožnil nám nabídnout kytičky zaměstnancům. Pro kytičky si sem přijeli i rekreanti z nedalekého Měřína a radovali se, že nás zastihli (byli z Moravy). Manželský pár na kolech nás zastavil na výletě při cestě z Prahy a byli potěšeni, že nás potkali a nemusí





volat přátelům do Prahy, aby jim kytičku koupili. Většina obyvatel tuto sbírku dobře zná a rádi přispívají na dobrou věc.

Výtěžek sbírky zatím neznáme, čekáme ještě na pokladničky ze Sedlčan a z Vlašimi. Věříme, že budeme spokojeny.

*Jana Randulová  
předsedkyně*



### BOHUMÍN Profit 12

Jako první šly do ulic naše členky M. Kokotková, A. Sivková, M. Zuskáčková, V. Majerčíková. Holky šly už ráno v 5.00, aby potěšily pracovníky před našimi podniky po noční směně a prodaly květinu zaměstnancům, kteří šli na ranní směny. Helena Červenková byla na vlakovém nádraží a prodávala žluté kytičky cestujícím.

V klubovně OS PROFIT 12 ráno v 7.00 hod. vše začalo předáváním květin a vaků našim studentům SŠ Bohumín. Ti se rozešli po celém městě. U klubovny probíhaly doprovodné akce. Občané si mohli zakoupit čerstvé uzeniny p. Wojtase z Dolní Lutyně, děti malovaly, probíhaly soutěže, v klubovně bylo zajištěno občerstvení.

A v obcích Dětmárovice, Dolní Lutyni, na školách, v ordinacích, na poliklinice se to jen žlutilo kvítiky měsíčku lékařského. Naši Bohumířáci měli možnost si v pohodě zakoupit květinu. Mezitím členky byly již u Kauflandu, u Alberta. V 11.00 hodin z Dolní Lutyně volali, že chtějí další květinu. A to jich mají prodaných už 300ks. Budou mít rekord? V ulicích města prodávali naši studenti, také na MěÚ, v kině K3, na poště.

Krevní centrum v Bohumíně, i zde se v letošním roce květinu prodávaly. Děkujeme A. Babišové za prodej.



Prodali jsme 3.918 ks kytiček a získali celkem 83.777 Kč!

Je to velký úspěch všech obětavých členů a přátel OS PROFIT12 Bohumín.

*Úryvek z krásné prezentace,  
kterou nám zaslala předsedkyně o. s.  
Zdeňka Cichá*

### BRNO Klub stomiků

Do akce jsme tentokrát zapojili více studentek. Děvčata přistupují k nabízení kytiček skutečně odpovědně. Muži středního a vyššího věku jsou na míle vzdáleni této aktivitu. Pokud muži středního a vyššího věku prodávají či kupují kytičku měsíčku lékařského v rámci Českého dne proti rakovině, je to rarita! Zato mladí muži a chlapci jsou zcela jiní, kupují s úsměvem, jsou příjemní, a to nás letos velice potěšilo! Ženy a dívky byly obecně úžasné, více dbají na zdravotní prevenci, na správnou výživu, na pohyb, cvičení, procházky, plavání a vůbec na celý komplex aktivit přispívajících ke zdraví a jeho ochraně. Letos jsme museli oslovovat kolemjdoucí. Loni to bylo jiné, chodili k nám sami a kupovali. Lidé tentokrát

kolem nás přešli, ale jakmile zaslechli slovo „rakovina“, vrátili se, omlouvali se a hned vytahovali peněženky a kupovali. A my se zase podívali nad různými typy peněženek, ani to člověk neví, kolik krásných druhů se vyrábí! Na schůzi našeho klubu, stejně



jako v předcházejících letech, si naši členové koupili kytičky, průměr byl vysoký – 50,39 Kč za kus. A jak to bylo tyto dva prodejní dny? Ve středu 13. května nás ráno přivítalo sluníčko a umožnilo všem s dobrou náladou nabízet kytičky. Během dne se mně ozývaly jednotlivé skupinky a oznamovaly výsledky prodeje. Jen 3 skupinkám se nepodařilo s úkolem vypořádat, takže jsem musela s manželem vyrazit do brněnských ulic i ve čtvrtek a prodat ještě 300 kytiček. Čtvrtek je náš turistický den a my měli odjet vlakem v 8.49 do Moravského Krumlova. Začali jsme s manželem prodávat kytičky hned od 7 hodin od rána. Tento den byl odlišný, v 8 hodin začalo pršet a my měli zhoršené podmínky. Trvalo to asi hodinu. Mezitím přišli naši soupeřníci na nádraží a tam jsme se domluvili, že cestu zrušíme a půjdeme navštívit jednu naši turistku, která slavila narozeniny. U ní jsme požádali naše turisty o pomoc s našpendlením kytiček na letáčky, takže jsme 8 obětavců do kytičkové akce také zapojili. V poledne jsme se vrátili na naše místo a pokračovali s manželem v nabízení kytiček. Den už byl se sluníčkem, horkem a s ochlazováním, když přelétl černý mrak. Vzduch se osvěžil a nám se lépe dýchalo. Za 2,5 hodiny jsme byli hotovi a přenechali naše místo dalším prodejcům!

Během prodeje jsme se setkali i s různými humornými i méně veselými situacemi. Jedna mladá žena se od nás odtahovala, že žebráme, že by to měl platit stát, že je zdravotnice a ví, o čem mluví! Velice potěšující bylo se-

tkání s fandy hokeje, kteří se ve čtvrtek v klubových dresech chystali do Prahy, koupili si kytičky, hned si je přišpendlili pro štěstí s výhrou nad Finy. A pomohlo to, protože zápas byl pro nás 5:3! Také starší seniorky nás podporovaly s tím, že jsme jejich pokračovateli, že v minulosti tuto akci také zabezpečovaly a mají radost z jejího trvání. Dost lidí se zastavovalo a vyprávělo o svých setkáních se zákeřnou nemocí a bojem s ní.

Já sama vnímám akci Český den proti rakovině velice pozitivně. Prošla jsem léčením, které dopadlo dobře, zdravotníci mi zachránili život. Snažím se to odplatit alespoň touto cestou, že pomáhám již několik let ve sbírce a snažím se k tomu přimět i naše členy, mladé spolupracovníky, kamarády, přátele i rodinu. Hodně kupovaly maminky, které si hned vyzdobily své kočárky žlutou kytičkou.

A co mně to letos dalo? Být v budoucnu při setkávání s různými ochotnými prodejci na ulici asertivní, nevyhýbat se jim, usmát se, poděkovat a případně něco pěkného říct.

Připojuji fotografii ochotných studentek z Církevní střední zdravotnické školy v Grohově ulici v Brně.

*Jana Strnadová  
předsedkyně*

### Klub Diana

V letošním roce jsme se rozhodli objednat si více kytiček než v loňském roce. Věřili jsme, že se do této akce zapojí více našich členů, a také jsme o pomoc požádali ředitele Gymnázia

Matyáše Lercha. Poprosili jsme jej, aby pro tuto sbírku uvolnil některé studenty, kteří nám budou pomáhat.

Ve středu 13. května bylo připraveno nabízet květinu měsíčku lékařského a letáček o prevenci nádorů reprodukčních orgánů 30 členů Klubu Diana a 20 studentů z Gymnázia Matyáše Lercha.

Studenti a některé skupinky našich členů nabízeli kytičky dopoledne, jak ve středu Brna, tak se někteří vydali i do okrajových částí města, aby umož-



nili všem našim spoluobčanům si květinu zakoupit. Dvě členky se vydaly do podniku Norgren, kde bylo s vedením firmy dohodnuto, že umožní svým zaměstnancům zakoupení květin, a tak i oni podpoří aktivity LPR Praha. Další skupinky našich členek také v odpoledních hodinách prošly město Brno a oslovovaly kolemjdoucí a nabízely jim letáčky a květinu. Všichni prodávající se shodli na tom, že se setkali u lidí s porozuměním a ochotou pomoci dobré věci a rádi si zakoupili nabízené květinu.

Vzhledem k tomu, že v letošním roce slaví LPR Praha 25 let svého působení v naší společnosti, rozhodlo se vedení LPR, že nám dá možnost neprodané květinu nabízet svým spoluobčanům ještě ve čtvrtek 14. 5. Klub Diana využil této nabídky a několik členů se snažilo i ve čtvrtek oslovit občany Brna ke kou-

pi květinčky. Zřejmě je již léta zažito, že „květinčkový den“ je pouze jeden den. A tak se nám stalo, že jsme museli některým lidem vysvětlovat, že sbírka je povolena i druhý den. Bohužel se nám je nepodařilo vždy přesvědčit. V letošním roce se nám v Brně povedlo prodat celkem 5.067 kytiček.

Naši členové, manželé Špačkovi z Dobré Vody, si každoročně sami zajišťují prodej kytiček ve svém regionu a okolí. Věřím, že i v letošním roce oni i jejich prodejci byli úspěšní.

Děkuji všem členům, studentům a spolupracujícím organizacím, kteří se aktivně zapojili do letošní akce ČDpR 2015. Svým úsilím podpořili činnost a aktivity nejen našeho Klubu Diana, ale i akce Ligy proti rakovině Praha.

*Eva Najvarová  
předsedkyně*



### **ONKA z.s. sdružení rodičů onkologicky léčených dětí**

Tradiční veřejná sbírka Ligy proti rakovině – známá jako Český den proti rakovině – proběhla letos již podevatenácté, samotná Liga ale slavila 25. výročí. Z tohoto důvodu se kytičky výjimečně mohly doprodávat ještě následující den ve čtvrtek. Nikdo z našich maminek a dobrovolníků však den navíc nepotřeboval, většina kytiček se všem podařila prodat hned ve středu.



Letošní kytičky měly krásnou slavnostní stříbrnou stužku a hlavní téma sbírky znělo – nádory reprodukčních orgánů. Náš spolek ONKA se na prodeji již počtvrté s radostí podílel. Celkem jsme si objednali 5.500 kytiček měsíčku lékařského, ze kterých jsme prodali asi 4.500 kytiček. Je to krásné číslo, které nám rok od roku povyskakuje vždy trochu nahoru.

Tentokrát nám počasí přálo již od rána, krásně nám svítilo sluníčko a my jsme se rozprchlí s radostí a s úsměvem do ulic nejen brněnských, mnozí na svá stálá oblíbená místa, všichni s touhou prodat co nejvíce.

K této sbírce nejsou lidé lhostejní, a tak jako každý rok se kytičky prodávaly skoro samy a naše vaky byly brzy hodně těžké. Někteří z nás, pod tíhou vaků,

vzpomínali na papírové dvacetikoruny, 20 korun byla totiž opět minimální cena kytičky. Jsme vděční za náš krásný výsledek a už se moc těšíme na příští rok. Velice děkuji všem maminkám a dobrovolníkům, kteří se podíleli na prodeji kytiček.

*Blanka Bielíková*

### **Laboratoř metalomiky a nanotechnologií na Mendelově univerzitě**

Ve dnech 13. a 14. května probíhal v Laboratoři metalomiky a nanotechnologií na Mendelově univerzitě v Brně, stejně jako na mnoha dalších místech České republiky, Český den proti rakovině. Letošním tématem byly zvoleny nádory reprodukčních orgánů. Jak tyto dny u nás proběhly? Na počátku







## ČESKÁ LÍPA Českolipská Vesna

Již ranní sluníčko napovídalo, že by tento den pro nás mohl být úspěšný. Bylo zajímavé pozorovat lidi, jak jim hezké počasí vykouzlilo na tváři úsměv. Proto také většina lidí, hlavně žen a maminek s malými dětmi, nabízenou kytičku přijímala s poděkováním. A také jako každým rokem jsme vyslechli i několik smutných příběhů. Řekla bych, že letos o něco více než v letech uplynulých. Do města se nás letos vydalo méně, některým neslouží zdraví. Alena bojuje se zápallem plic, a tak musím vyrazit



sama, někomu už to nedovolí stáří. Bohužel, žádný z nás nemládne. Cestou do klubovny potkávám naše usměvavá „děvčata“, protože mají radost, že kytičky rychle mizí a tíha kasiček už je znát. Radost mi ovšem nedělají dvojice či trojice studentů zdejších středních škol, kteří nenabízí, ale jen tak prochází městem, hlavně, že se „ulili“ ze školy. Proto také některé střední školy kytičky vrací a naše členky je doprodávají. V poledne volají z Nového Boru, obě základní školy – VYPRODÁNO! Tady se potvrzuje to, že záleží na učitelích, jak žákům vysvětlí prospěšnost sbírky. Musím pochválit i ZŠ v Kamenickém Šenově, kde letos navíc doprodali i několik kytiček za Prácheň, a ZŠ Antonína Sovy z České Lípy, kde už tradičně posílají na konto LPR Praha přes 11 tisíc Kč. Radost nám dělají i školičky v menších obcích, které si považují za čest pomáhat. Spolupráci se středními školami musíme přehodnotit.

jsme měli jasný cíl a tím bylo seznámit veřejnost s faktem, že i my se tentokrát zapojíme do této osvětové akce. Byly připraveny plakáty, které na tuto akci upozorňovaly v dostatečném předstihu, seznamovaly veřejnost s problematikou nádorů nejen reprodukčních orgánů a dále také s důležitostí včasné diagnózy a možnou prevencí nádorů. Důležitou informací bylo také umístění stanovišť, na kterých lze přispět koupí žlutého kvítku měsíčku se stříbrnou stužkou. Všechny podstatné informace byly také souhrnně zpracovány a vyvěšeny na našich informačních tabulích, rozmístěných v areálu Mendelovy univerzity v Brně.

Celkově bylo objednáno 800 kvítků, dalších 100 bylo dodáno jako rezervních. Ráno 13. května bylo nachystáno vše potřebné pro úspěšné zahájení sbírky. Celkově byla vybrána čtyři stanoviště v areálu Mendelovy univerzity v Brně, a to jako místa s předpokládaným největším výskytem lidí, tedy u vchodů do areálu a při budově menzy. Na každém stanovišti operovali dva členové našeho týmu. Jeden v bílém tričku, nesoucím logo Laboratoře metalomiky a nanotechnologií, a druhý se žlutým tričkem, označeným logem Ligy proti rakovině Praha, který měl plnou moc a pokladní vak na výběr peněz. Stanoviště bylo dále označeno dvěma banery, specifikujícími probíhající akci a zobrazujícími veškeré důležité informace.

Vše bylo připraveno bez problémů a počasí nám přálo. Prodej byl zahájen krátce po osmé hodině ranní a ky-

tičky postupně ubývaly. K zakoupené kytičce každý dostal letáček informující o možnostech prevence nádorových onemocnění.

Zájem veřejnosti byl nad očekávání obrovský a kolem 11. hodiny dopoledne jsme vydali poslední kytičku. Celkem se první den prodalo všech 900 kytiček. Radost z velkého úspěchu byla pro nás motivací pro další den. Jelikož jsme v předchozím dni vydali všechny poskytnuté kvítky, bylo nutné doplnit prodejní zásoby. Pomoc nám poskytlo Mamma Help centrum Brno. Na další den jsme tedy měli k dispozici dalších 450 kvítků se stříbrnou stužkou. Vzhledem k tomu, že letos „kytičkový den“ poprvé probíhal ve skutečnosti dva dny, byli jsme plni obav, zdali se podaří prodat i druhou část kytiček. K našemu velikému překvapení šel i v druhém dni prodej velmi dobře. Možnost sbírky trvající dva dny se nám tedy velice osvědčila. Množství lidí rádo přispělo, jelikož to první den nestihli, či u sebe neměli peníze. Také se našli tací, jež přispěli i podruhé.

Upřímně doufáme, že i příští rok bude minimálně stejně tak úspěšný jako rok letošní. Je neustále nutné šířit informace o nádorových onemocněních a o možnostech prevence mezi laickou veřejností, protože jak všichni víme, rakovina TIKÁ V KAŽDÉ RODINĚ.

*Martina Staňková,  
Zbyněk Heger, René Kizek  
Laboratoř metalomiky  
a nanotechnologií,  
Ústav chemie a biochemie  
Mendelova univerzita v Brně*



V poledne jsme se sešli na společném obědě, děvčata si rozdělují kytičky, aby si s prodejem vypomohla. Já si některé kasičky odvážím do klubovny a připravuji je k předání na poštu. Ve čtvrtek ráno máme společný sraz před OD ANDY, navzájem si pomáháme s prodejem a pomalu se vydáváme ke klubovně. Po kávičce a vyprávění dojmů se s unavenými nohama část vydává do svěřených škol pro zbývající materiál a kasičky, zbytek se dovybere v pátek. A já sedím a vypisuji složenky, letos jich bylo 58! Na poště již čekají a přebírají těžké pokladní vaky. A nám skoro všem nastává další práce, blíží se středeční Den zdraví. Věra upekla na 600 ks perníčků a my se střídáme u zdobení. Je u toho plno legrace, práce jde od ruky někomu víc, někomu méně. Objevily se i zdatné malářičky, skryté talenty! Na Dni zdraví se u 2 stolů Českolipské Vesny střídáme, máme

na starost i nabízení výrobků Jizerské pekárny.

Oznamuji dobrou zprávu, letos máme nejvíce prodaných kytiček za poslední roky a nějaké peníze jsou i navíc. Tak radostně uzavíráme letošní Český den proti rakovině.

*Eva Barkmanová  
předsedkyně*

### ČESKÉ BUDĚJOVICE Sdružení Arcus

Zdravíme všechny dobrovolníky a přátele, kteří nám pomohli s 19. ročníkem sbírky Český den proti rakovině. Jako každý rok jsme se včas a poctivě připravili a ve středu 13. května vše opět vypuklo. U nás v Budějovicích vyšlo do ulic cca 400–450 dobrovolníků z řad studentů, učňů, členů Českého červeného kříže a v nemalém počtu členky našeho sdružení. Prodali jsme přes 10.000 kytiček. Letošní atmosféra byla příjemná a pro naše dobrovolníky pohodová. Snad i tím, že nám popřálo počasí. Po deštivém období byl slunečný den, a tak i nálada obyvatelstva byla sluníčková. Věříme, že bude výsledek 19. ročníku sbírky celkově neméně dobrý i na vybrané příspěvky. Chtěla bych velmi poděkovat za vstřícnost Mgr. Jany Mauleové i ostatních pracovníků agentury, Ligy proti rakovině Praha a firmy Geis, kteří byli všichni dobrým zázeminím a my dobrými partnery. Snad budeme nakonec všichni spokojeni s výsledkem odvedené práce.

Připojuji fotku jedné z nejuspěšnějších skupin dobrovolníků před zahájením sbírky. Jsou to studenti Střední školy obchodu, služeb a podnikání a Vyšší odborné školy v Českých Budějovicích a partnerkou za školu je Mgr. Petrová. Díky všem, krásné léto a hodně zdraví, abychom za rok zase mohli spolupracovat. Na shledanou při jubilejním 20. ročníku Českého dne proti rakovině.

*Edith Šrámková  
předsedkyně*



### DOBŘÁ VODA NA VYSOČINĚ Rodinná akce

*Manžele Špačkovy z Dobré Vody není třeba představovat, všichni víme, že patří mezi dlouholeté a schopné prodejce kytiček na Českomoravské vysočině a okolí. Do Zpravodaje nám napsali, jak se jim dařilo letos.*

Největší průměr na jednu prodanou kytičku se letos podařilo získat rodině zaměstnané ve firmě Gremis ve Velkém Meziříčí. Prodali 100 ks a vybraná částka činila 6.036 Kč, průměr si každý dokáže lehce spočítat – 60,36 Kč. To je opravdu úctyhodný výkon! Zapojili se již i vloni a byli rovněž nejuspěšnější!

Na druhém místě byli Junáci Polná, kteří bývali na příčce nejvyšší, teď mají medaili stříbrnou, s průměrem 44,49 Kč. Na třetím místě skončila a bronzovou medaili získala ZŠ Křižanov, konkrétně





osobně paní Rozmarínová s průměrem na jednu kytičku 32,90 Kč.

Všichni ostatní naši prodejci i přispívající byli rovněž velice šikovní a patří jim veliký dík za ochotu pomoci dobré věci!

Takové milé lidičky máme v celém kraji, ba i dále, na 26 místech, ve školách základních, středních, ale i vysokých (medici a farmaceuti Brno), velice šikovní jsou junáci, skauti, spolky žen, obecní a místní úřady. Prodávali jsme před představením i v Horáckém divadle v Jihlavě, samozřejmě se svolením vedení. Poprvé jsem nemusela vymýšlet, co si obleču do divadla, žluté tričko to „jistilo“ a mělo úspěch!

Přispívající jsme měli na šesti místech a díky těmto všem jsme dosáhli mety, kterou jsme si kdysi dali, prodat 20 tisíc kytiček, vybraná částka celkem činila 472.424 Kč. Slušný výkon na dva důchodce, co říkáte?

Pomáháme 4 onkologickým klubům: Dianě Brno, LPR Hradec Králové, Violce Třebíč a klubu Návrat Nové Město na Moravě. Věříme, že jim to pomůže v jejich záslužné činnosti, kterou konají pro nás, onkologické pacienty!

A není to zdaleka jen o penězích. Přířaditelé, které jsme za našich 12 let sbírky získali, ty peníze rozhodně zaplatit nelze!

Jinak ke sbírce ještě musíme dodat, že probíhala za krásného, slunečného počasí, tím pádem i nálada lidí v ulicích byla výborná.

Výborná spolupráce byla i s paní Janou Mauleovou, díky!

*Zdeněk a Milada Špačkovi*

### HAVÍŘOV INNA z.s

Dnešní den začal uplakaně, bylo po dešti, ale naštěstí už nám nepršelo a dokonce po deváté hodině už počasí vypadalo slibně. Žlutá trička jako by přitahovala sluníčko, nálada byla úžasná. Havířovští občané byli velmi vstřícní, sami vyhledávali prodejce, a když zrovna neviděli studenty a naše členky, přicházeli si k nám do našeho centra v „Kulturním domě Reneta“ pro kytičky. V jednu chvíli se zdálo, že už nebudeme mít co nabízet, a litovaly jsme, že jsme kytiček neobjednaly více. Loni jsme nějaké květinčky vracely, a tak jsme letos byly trochu při zemi. Nakonec vše dobře dopadlo, odpoledne nám někteří prodejci přinášeli květinčky zpět, a tak jsme měly do večera co nabízet a něco nám zůstalo i na druhý den.

Bohužel u nás druhý den zájem o květinčky nebyl, nevím, zda to bylo způsobeno špatným počasím, opět pršelo a bylo chladno a foukal silný vítr. Netuším, jak na tom byli v jiných městech, ale všichni oslovení říkali: „Už jsme si koupili včera.“ Nakonec jsme si zbytek květinček koupili sami.

Celková vybraná částka za květinčky je letos krásných 149.882 Kč.



Chci poděkovat studentům ze Střední školy kpt. Jasioka v Havířově-Suché a studentům Gymnázia na ul. Studentské v Havířově-Podlesí za výborně odvedenou práci, nevrátili letos ani jednu květinčku, což bylo úžasné.

Také děkuji učitelům, kteří s námi spolupracují a motivují studenty, a to paní Mgr. Martině Kubátové a panu Mgr. Szotkowskému, a samozřejmě i ředitelům obou škol, kteří povolili uvolnění studentů z vyučování.





Velký dík patří našim členkám, které se vždy do sbírky zapojují, a hlavně našim příznivcům z Havířova, Šenova, Frýdku, Petřvaldu a širokého okolí.

Nejenom my, ale i většina havířovských spoluobčanů si uvědomuje, že tato sbírka má smysl a že výročí 25 LPR let jsme důstojně oslavili.

*Marta Marčová  
předsedkyně*

## KARVINÁ ONKO klub

Pro letošní sbírku Český den proti rakovině jsme se rozhodli objednat méně kytiček, z důvodu, že značně ubylo členů, kteří se sbírkou pomáhali, i dalších dlouholetých zájemců o květinu.

Všechno dopadlo jinak. Ke spokojenosti všech. Marcelka s Andělkou na schůzce členkám rozdělily květinu a ostatní materiály do škol a institucí, domluvily prodej mezi námi. Provedly instruktáž k prodeji ve školách. Od vedení Karvinské hornické nemocnice, kde máme klubovnu, jsme získali souhlas s prodejem v nemocnici i s tím, že 14. května můžeme na naší prezentační akci s názvem Den pro onkoklub Karviná kytičky prodávat v konferenčním sále nemocnice. Kytičky, vaky jsou rozvezeny do Orlové, do škol a firem v Karviné. V týdnu před sbírkou kytičky došly. A zájem o ně tu je. Urychleně objednávané další kytičky. Spolupráce s firmou Geis je skvělá.

A je tu 13. květen. Členky klubu si rozdělily terén, Zuzka s Janinou prodá-

vají v Nemocnici v Ráji. Irenka, Evička, Alenka po městě. Naštěstí není tak studené a deštivé počasí jako loni. Oslovení lidé jsou vstřícnější, zvědavější, přebírají ochotně i letáčky. V hale Slezské univerzity přebírají a kontrolují odpoledne Marcelka s Andělkou vaky od studentů. Ve čtvrtek se rozjíždíme převzít je i z míst mimo Karvinou. Na Dni pro onkoklub jsme chtěly zbytek kytek doprodat. Nebylo co. Doprodala Irenka v nemocnici na rehabilitaci. Poprvé za dobu, kdy sbírku v Karviné pořádáme, jsme prodaly všechny kytičky. Úžasné, je stále kolem nás hodně lidí, kteří rádi takto pomohou. Koupí kytičky a ještě povzbudí do další práce. A do rozpočtu klubu přibude částka, se kterou jsme v takové výši nepočítali. Den pro onkoklub byl prezentační akcí k dlouholetému působení spolku v Karviné. Nabídlí jsme ostatním karvinským neziskovkám a spolkům osob s jiným znevýhodněním možnost,

také prezentovat své služby. Zajistily jsme dataprojektor, dobré občerstvení. Nebyl kdovíjaký zájem, a tak šla na projektoru jen prezentace našeho klubu a patientské organizace ONKO pomoc Karviná, což jsou naše mladé kolegyně. Ale hezké dopoledne to bylo. U kronik jsme zavzpomínali na počátky sdružení, nové členky ocenily tento nápad. Několik zástupců přítomných firem nabídlo výrobky i služby. Podívat se přišly stážistky, které v této době shromažďují informace o činnosti a smyslu práce v naší organizaci. Velice si vážíme skvělé spolupráce s vedením a personálem Karvinské hornické nemocnice, s lékaři onkologického centra. Letošní sbírka Český den proti rakovině dopadla nad očekávání dobře. Dnes si z recepce nemocnice vyzvedl kurýr materiál, který Arcadii vrátíme. Věříme, že příští sbírka proběhne podobně a kytiček objednáme více.

*Blažena Monczková  
předsedkyně*

## LIBEREC ARCUS SOP

V letošním roce se ARCUS SOP Liberec opět připojil k celonárodní sbírce LPR Praha Český den proti rakovině, tentokrát zaměřený na prevenci **nádorů reprodukčních orgánů (u žen gynekologických, u mužů nádorů varlat).**

V našem městě a okolí se prodalo 13.513 kvítků, je to o něco více než v loňském roce. Počasí nám všem v letošním roce přálo, ale na poslední chvíli nám některé školy vrátily již připravené tašky včetně květin z důvodu náhlého onemocnění dětí. Výsledek sbírky je 299.555 Kč.





Díky velmi pěkné prezentaci v televizi a rozhlase byli občané vstřícnější a přispívali i větší částkou. V Liberci informoval občany tradičně „Liberecký deník“ den předem článkem „Květinový den už zítra. Přispějte na prevenci“. V regionálním vysílání televize RTM byl Český den proti rakovině propagován ve večerním vysílání 12. 5.

Naše členky připravily materiál pro jednotlivé školy (do tašek vkládaly seznamy studentů, vyplněné plné moci, květiny a letáky včetně pokladních vaků) a zajistily distribuci materiálů do škol a následně i ze škol odevzdání pokladních vaků na Českou poštu.

Ve středu 13. května prodávali kvítky studenti, studentky a dvojice našich členek. Některé členky ARCUSu zajely do Vratislavic i do Jablonce nad Nisou. I v letošním roce jsme se setkali se zájmem některých studentek i studentů a s jejich ochotou prodat květiny, které nám vrátili jejich spolužáci. Ve čtvrtek 14. 5. jsme prodali jen cca 20 květin, protože již nebyli dobrovolníci na další prodej.

S organizací Českého dne proti rakovině jsme byli velmi spokojeni. Chtěli bychom poděkovat všem, kteří se po-

díleli na této velké akci. Velký dík patří České poště v Liberci, a to především její paní vedoucí, manažer a pracovníce v pokladně byli také velmi vstřícní. Poděkování patří i všem zúčastněným školám a našim členkám.

Sbírka je občany každoročně hodnocena většinou kladně. Přínosem je, že se sbírkou pomáhá mládež, spíše se jí tak dostane do podvědomí prevence nádorových onemocnění.

Marie Plischková  
předsedkyně

### OLOMOUC Mamma HELP centrum a Rodinné centrum Kaštánek

Je středa 13. května, krásný slunečný den. A právě v tento den začíná 19. ročník celonárodní sbírky Český den proti rakovině. Liga proti rakovině nám pro letošní prodej připravila žlutou kytičku měsíčku lékařského se stříbrnou stužkou. Víme, že letošní sbírku doprovázela kampaň k prevenci rakoviny reprodukčních orgánů.

My, mammahelpky z Olomouce, a studenti – dobrovolníci z Polygrafické střední školy v Olomouci – jsme se ráno sešli v našem centru. Oblékli si žlutá trička, převzali žluté kytičky a informační letáčky a takto vybaveni jsme vyšli do ulic našeho hanáckého centra. Každá dvojice „rozbila“ svůj stan na již dříve prověřeném místě, a to buď na Horním nebo Dolním náměstí, u Muzea, u Tržnice, u pošty, nebo jsme kytičky prodávali jednoduše při procházce starobylými uličkami. Při slunečném počasí se nám prodej dařil. Při něm jsme se setkávali se stálými zákazníky, kteří si kupovali květinčky do sbírky, některé ženy si s námi zavzpomínaly na dobu, kdy se dozvěděly, že jsou nemocné, až po dobu, kdy byly úspěšně vyléčeny. Mile nás překvapil i zájem mladých lidí o tuto sbírku. Mnozí z nich si od nás zakoupili květinčku a přidali i nějakou tu korunu navíc.

U nás v Olomouci se ke sbírce přidalo i Rodinné centrum Kaštánek z Křelova, které přiložilo i fotku. Všem maminkám moc děkujeme za podporu.



Odpoledne jsme měli všichni prodáno a postupně jsme se scházeli v našem Mamma HELPu na občerstvení, které nám připravila naše dlouholetá členka Jana. Při dobrém kávičku jsme se shodli, že letošní květinový den se nám vydařil. Počasí nám přálo, lidé byli příjemní a prodej úspěšný.

Poděkování patří všem, kteří se do sbírky zapojili, ať už v Olomouci, nebo v jiném městě. Všichni jsme společně podpořili dobrou věc

Těšíme se na příští sbírku!

Karla Otavová  
koordinátorka



### Onko klub Slunečnice

Onko klub Slunečnice je organizace sdružující ženy z Olomouce a jejího okolí, které onemocněly rakovinou prsu. Má dnes přes 70 členek. Do vínku si klub dal vytvářet podmínky pro kulturní, tělovýchovné, turistické, relaxační využití i vzdělávání svých členek a tím je zapojit do plnohodnotného života společnosti.

Tradičně již od svého vzniku, letos již po čtrnácté, se naše členky podílejí i na průběhu veřejné sbírky Český den proti rakovině. Letos jsme se zapojily téměř všechny, z toho 25 děvčat se přidalo k ostatním dobrovolníkům. Ti si připravili vaky a trička, kytičky měsíčku lékařského připojili k letáčkům.

Upoutávka na Český den proti rakovině, která běžela celý den 12. května na TV Morava, přispěla k větší informovanosti občanů našeho regionu. V tomto televizním šotu vystoupila i naše předsedkyně PhDr. Zdenka Křížková.

Na letošní 19. ročník celonárodní květinové sbírky, konané 13. května, se v Olomouci od rána usmívalo sluníčko. Kytičkový den doplnila i rozkvetlá Olomouc. Dobrovolníci se žlutými kytičkami a občané, kteří je měli na oděvu, taškách či batůžcích, se pohybovali kolem záhonků krásných, často žlutých macešek.

Naše členky vyrazily nejen do ulic, ale i do podniků i kanceláří. Jiná děvčata nabízela květinu svým příbuzným, přátelům, spolupracovníkům a známým. Většina lidí, kterým naše členky kytičky nabízely, si je s úsměvem zakoupila.

K prodeji kytiček využíváme kontaktů s mateřskými školami, bývalými i současnými pracovišti členek. Rodiče dětí z MŠ Wolkerova, Čapka Choda a Helmsinská již několik let kupují kytičky pro všechny děti navštěvující tyto školky.

Kytiček pro náš klub bylo objednáno 3.500, Liga proti rakovině nám jich zaslala 3.850 a ty byly rozdány mezi členky dle jejich zájmu. Prodal se téměř všechny. Náš příspěvek na celonárodní sbírku dosáhl 78.152 Kč, tzn. průměr 20,80 Kč na jednu kytičku. Naše členky si nejen zakoupily kytičku pro sebe, ale i poslaly DMS, zvláště v průběhu pořadu ČT Zázraky přírody.

Samozřejmě, že v tradici účasti našeho klubu na Českém dni proti rakovině budeme pokračovat a těšíme se na dvacátou, jubilejní sbírku.

Věra Kratochvílová

### OSTRAVA ONKO Amazonky

Ve středu 13. května jste možná potkali v Ostravě i jiných městech dobrovolníky ve žlutých tričkách nabízející symbolický kvítek měsíčku lékařského.

Byl to už 19. ročník veřejné sbírky Český den proti rakovině, kterou pořádá Liga proti rakovině Praha. Žluté kytičky měly

stříbrnou stužkou. Barva stužky symbolicky vyjádřila 25 let činnosti Ligy v České republice.

Každý rok je doprovázen informační kampaní k některému druhu rakoviny. Ta letošní byla zaměřena na prevenci rakoviny reprodukčních orgánů, a to jak u žen, tak u mužů.



V ulicích Ostravy se veřejné sbírky každoročně zúčastňují i ONKO Amazonky. Jako každý rok i letos vyšly do města a ke každému kvítku přidaly radu a úsměv. Potěšilo nás, že pro někoho se zakoupení kytičky stalo tradicí, mají doma už jejich sbírku.

Byly jsme vítanou návštěvou v některých podnicích, v jednom vytvořili pro naše dámy koutek, kde mohly nabízet kytičky zaměstnancům.

Zakoupením symbolického kvítku lidé podpořili péči o onkologické pacienty, onkologický výzkum i preventivní projekty. Děkujeme všem, kteří neprošli





lhostejně kolem prodávajících. Zároveň vyjádřili podporu těm, kteří překonali tuto zákeřnou nemoc. Prostředky získané touto sbírkou nám pomáhají vrátit se do normálního života.

Mirka Juřinová

### SLEZSKÝ KLUB STOMIKŮ OSTRAVA, z. s.

Slezský klub stomiků prodává kytičky už patnáct let. Máme zhruba 120 členů, většina z nich je starších 70 let, tak o to víc nás těší, že se rok od roku zvyšuje počet členů klubu, kteří se aktivně do sbírky zapojují. Letos to bylo 29 lidí, kterým se podařilo prodat 3.395 kytiček. 2.105 kusů nám prodali studenti Gymnázia v Matiční ulici v Ostravě a SZŠ v Ostravě-Vítkovicích. S těmito školami dobře spolupracujeme už několik let, letos nám nevrátili ani jednu kytičku a prodali je už během dopoledne.

K této sbírce mají lidé důvěru a květinu si rádi kupují. Určitě tomu napomáhá propagace v tisku a hlavně v televizi, kde se o sbírce letos hovořilo v sobotním hlavním večerním zábavném programu, který má zcela jistě vysokou sledovanost. To byl ze strany organizátorů skvělý tah. Velmi pozitivně hodnotíme také, že LPR reagovala na naše připomínky a sbírka se konala ve dvou dnech. Počasí nám docela přálo. Přes drobný ranní deštěk to nakonec u nás na Ostravsku nebylo špatné, prodávalo se dobře a nikdo se neshlíkl s nějakou vyloženě špatnou reakcí ze strany kupujících.

Co nás ale velmi nemile zaskočilo, bylo chování vedení velkých obchodních řetězců jako Tesco, Globus a Lidl, které zakázaly prodej před jejich prodejny



a jejichž ochranky vyhazovaly prodejce z těchto míst. Bylo by možná dobré, kdyby se LPR dotázala ředitelů těchto firem, co je vede k tak negativnímu postoji vůči naší sbírce. Že by to byla obava z toho, že zákazník dá 20 Kč nám a o to méně pak utratí u nich?! To je při jejich obratu opravdu úsměvné. A zároveň smutné, kam až může dojít honba za ziskem. Lidé dnes sice musí obracet každou korunu, ale kdo chce, ten si kytičku koupí a přispěje na dobrou věc. Nejčastěji dávali lidé doporučených 20 Kč, ale mnozí dali i větší částku, a tak se nám podařilo za 5.500 kytiček utržit 124.948 Kč, což představuje průměr za jednu kytičku 22,72 Kč.

Paní Hedvika Juřinová, která má v našem klubu tuto sbírku na starosti, se i letos o všechno obětavě postarala a ještě sama prodala 495 kytiček. Moc

jí i jejímu manželovi, který jí pomáhá, děkujeme. Kéž by takovýchto obětavých lidí bylo více. Děkujeme samozřejmě i všem ostatním, kteří se do prodeje kytiček zapojili, a věříme, že se podaří finančně zabezpečit všechny projekty, které chce LPR podpořit.

Alena Nečasová



### PARDUBICE

#### Klub onkologicky nemocných

Rok se s rokem sešel a je tu už 19. Český den proti rakovině, středa 13. květen 2015.

Mezitím náš Klub onkologicky nemocných v Pardubicích oslavil 20 let od založení, absolvovali jsme také dva rekondiční pobyty, uskutečnili další společné akce – návštěvy divadel, vycházky a výlety, každoměsíční schůzky se zajímavým osvětovým programem. Asi za všechnu tu aktivitu nás svatý Petr odměnil nádherným počasím, z blanžkytně modré oblohy se na nás smálo sluníčko, občané Pardubic a okolí byli také usměvaví, prostě bylo radostí procházet ulicemi města barevně zpestřenými žlutými tričky prodejců a žlutými kvítky měsíčku lékařského. A přitom jsme si libovali, že se všichni mají rádi a tak děkují za veškerou naši práci. Co však píšete o práci? Vždyť je to jen jeden den v ulicích!!! Ale práce to je!

Chcete si zopakovat, co všechno uděláme pro úspěch „květinového dne“? V průběhu prodeje kontrolujeme na Poště 1 v Pardubicích, jak probíhá vrácení vaků s penězi, po skončení vyzvedneme vaky s vyúčtováním, pouzdra s plnou mocí, přepočítáme, vyplníme předepsanou dokumentaci, zabalíme, objednáme odvoz. Hned nato odesíláme poděkování spolupracujícím zařízením, hlavně pak poště za velmi ochotný vztah k prodejcům.



Protože je od nás vyžadována prognóza prodeje v příštím roce, začneme počítat znova. Pak už jen novoroční gratulace všem donátorům, spolupracujícím organizacím, objednávku na Ligu proti rakovině.

A kolečko pokračuje: potvrzení objednávky, přijetí dodávky z Arcadie, počítání květin k vakům, rozdělení letáků, informační pokyny všem prodejčům, rozvoz vaků, květin, letáků do škol. Prodejci z řad členů KON si převzetí zajišťují sami.

Až v ten správný kytičkový den z nás spadne tíha odpovědnosti, usmíváme se na lidi, radujeme se ze sluníčka i z každé prodané kytičky.

Letos jsme jich prodali 6.400 a utržili o 9.000 Kč více než loni za stejné množství. Jsme rádi, že jsme zdraví a můžeme pomáhat – usmívat se, prodávat květinčky. Je to krásný kolotoč!

*Ivuše Houdková-Sochorová*

## PLZEŇ

### Střední průmyslová škola dopravní

Ve středu 13. května třída MPP3 (studijní zaměření Požární prevence) Střední průmyslové školy dopravní v Plzni prodala ve své škole a v jejím blízkém okolí 600 ks žlutých kytiček a vybrala tak 14.034 Kč! Žáci prodávali kytičky moc



rádi, protože věděli, že jde o dobrou věc. Byli hezky překvapeni vstřícností lidí, kteří si kytičky kupovali. Někteří si koupili i více kytiček, třeba pět kusů za stokorunu. Prodávající žáci si často vyslechli i příběhy lidí, kteří si koupili kytičku a kteří měli rakovinu, ale již se vyléčili.

*Jiřina Dušková  
třída MPP3*



## PRAHA

Plné ruce práce s přípravou letošní květinové sbírky jsme měli i v našem hlavním městě Praze. Když dnes píšeme tyto řádky, už si můžeme jenom oddechnout, vše se podařilo a vyšlo nad očekávání a nám zbývá milá povinnost **upřímně všem poděkovat**. Nevíme, kde začít, možná oceněním výborného nápadu nebát se změn a umístit žlutý stan, ve kterém je vždy soustředěn veškerý program tohoto dne, jinam než tradičně na Václavské náměstí. Obyvatelé v okolí náměstí Republiky, zvyklí na takové skvosty jako jsou Obecní dům, kostel svatého Josefa, dům U Hybernů nebo Prašná brána, nás přijali s otevřenou náručí a nepřekáželi jsme ani koupěchtivým nakupujícím v přilehlých centrech Palladium a Kotva. Počasí nám přálo a jistě přispělo k průběhu tak pohodového a příjemného dne.

Kdo si ráno pustil televizi a pořad „Sama doma“, s úsměvem na tváři a připnutou květinou měsíčku lékařského na šatech jej přivítaly moderátorky Jolana Voldánová a Alena Veliká. Divákům popíraly, aby jejich den 13. květen byl opravdu překrásný a aby ho rozzářili tím, že si koupí kytičku a přispějí tak na dobrou věc. V přímém přenosu ze žlutého stanu jsme mohli od 9. hodin vyslechnout také rozhovor moderátorky Lucie Výborné s předsedkyní LPR Praha MUDr. Michaelou Fridrichovou, ve kterém posluchačům představily práci Ligy a letošní hlavní téma roku.







Mezitím se již do pražských ulic rozešly stovky dobrovolníků z řad studentů, skautů, pionýrů, seniorů a všech hodných lidí s jediným cílem – prodat co nejvíce kytiček měsíčku lékařského s informačním letákem o riziku nádorového onemocnění reprodukčních orgánů. Moc si ceníme, že letošní prodej probíhal velmi kultivovaně a nenásilně. Prodávající byli milí a příjemní a Pražané štedří. Je to radost obstat v takové konkurenci, kdy vás téměř na každém kroku buď někdo prosí o peníze, nebo nabízí nejrůznější reklamy, služby, kulturní programy a výhodné půjčky. Liga si za 25 let své existence vybudovala dobrou pověst a respekt lidí. Některým prodávajícím kytičky docházely, u jiných se tvořily fronty a nebylo nutné se s prodejem nijak nručovat.

Vraťme se ale zpět na náměstí Republiky. K úžasné atmosféře zde určitě přispěl pečlivě připravený program a nadšení všech moderátorů, zpěváků, herců a vystupujících v našem žlutém stanu. Pražanům i přihlízejícím turistům připravili bohatou show. S Vladimírem Hronem si diváci zazpívali i zatancovali a vítězky soutěže České Miss Tereza Skoumalová, Nikola Buranská, Gabriela Kratochvílová, Monika Leová a Lucie Smatanová si nestačily chodit pro nová platička s kytičkami a ke koupi nadchly i muže všech věkových kategorií. Již tradičně se dařilo i Martinu Zounarovi a Aleši Hámovi, Heidi Janků kromě úspěšného prodeje kytiček opět rozpochybovala davy kolem stojících diváků. Na náměstí Republiky to prostě žilo a my jsme si všichni mohli užít krásné keltské písně, stepařské vystoupení, kapelu Adambe, zazpívat si lidové písně s Lydií Kytovou a Erikou Gaňovou nebo spirituály či světové hity s pěveckým souborem VŠElijak z Vysoké školy ekonomické v Praze. Velký obdiv patří i všem skvělým lékařům, kteří ve svých provizorních ordinacích sloužili, mimo svoji pracovní dobu, ke konzultaci všem, kteří měli jakékoliv pochybnosti o svém zdraví a možná neměli tu odvahu dojít si ke svému ošetřujícímu lékaři. V dermatologické poradně bylo za celý den vyšetřeno 120 klientů (78 žen, 33 mužů a 9 dětí) a ze sledovaných diagnóz byly zaznamenány: 8x solární keratóza, 6x solární lentigo, 6x dysplastické névy, 3x podezření

na basaliom a 2x na maligní melanom. Těmto klientům bylo doporučeno řádné dermatologické vyšetření a léčba. Dnes již víme, že letošní sbírka patřila k těm nejúspěšnějším ve své historii, a za to vám všem, naši milí příznivci Ligy, srdečně děkujeme. Je to pro nás velký závazek a budeme se snažit dobře zacházet s každou dvacetikorunou, kterou jste nám věnovali, má pro nás velkou hodnotu.

*Liga proti rakovině Praha*



### SOŠ Drtinova Praha Již po 25. společně s Ligou proti rakovině!

Když si uvědomíme, jak důležitá je prevence nádorových onemocnění a jak tristní je situace ve výskytu těchto onemocnění v ČR, nemůžeme zůstat stát opodál se založenýma rukama. Sbírková činnost naší školy má v rámci Českého dne proti rakovině dlouholetou tradici. Kdysi nás pro spolupráci s Ligou proti rakovině oslovil sám prof. Dienstbier. S výchovnou poradkyní Mgr. Ivou Škorpovou na sebe před oznámením termínu kytičkového dne vždy mrkneme a řekneme: Tak co, jdeme do toho? Samozřejmě jdeme, jelikož víme, že opět učiníme něco pro smysluplnou věc, že za námi stojí plno mladých lidí, které umíme motivovat pro správnou činnost. Jde o naše studenty oboru Veřejnosprávní a Sociální činnost, kteří v sobě mají notnou dávku empatie, odvahy pomáhat lidem v nouzi a to je nesmírně důležité. Vždyť kdo by jen tak ráno vstal – třeba v půl čtvrté – a šel prodávat kytičky?



V letošním roce jsme jako škola na podporu boje proti rakovině přispěli ve sbírkovém květinovém dni částkou 489.050 Kč!

A jak jinak, těšíme se na další spolupráci...

*PaedDr. Pavla Nedomová  
zástupkyně ředitelky  
SOŠ, Praha 5, Drtinova 3*



### PŘEROV Mamma HELP centrum

Tradiční květinová sbírka se letos konala ve středu 13. května, případně se mohlo doprodávat i ve čtvrtek 14. května. Každý dárcce, který si koupil žlutou kytičku měsíčku lékařského, dostal také informační letáček. Letos Liga proti rakovině rozhodla upřít pozornost veřejnosti na nádorová onemocnění reprodukčních orgánů. Z letáčku se tak dárcce dozvěděl doporučení, jak snížit riziko onemocnění, ale také, co udělat pro to, aby případná rakovina děložního čípku, vaječníků či varlat byla zachycena včas, totiž v raném stadiu, kdy je reálná šance na plné uzdravení.

Také my z Mamma HELP centra v Přerově jsme se rozhodli podpořit tuto významnou akci a vyšli jsme do přerovských ulic. Žlutá trička s emblémem Ligy proti rakovině, žluté tašky, žluté košíčky a žluté kytičky. Nakonec i počasí se umoudřilo a vyšlo žluté sluníčko na obloze. Atmosféra v ulicích byla stejná jako každoročně, kdo chtěl, koupil, kytičky se prodávaly za minimální příspěvek 20 Kč. Střední generace většinou procházely kolem nás bez povšimnutí, starší lidé a letos dokonce i muži a maminky s kočárky si kytičku rádi koupili. Budiž jim za to velký dík.

*Jana Čaganová  
koordinátorka*



V tradiční sestavě Jana, Marta a Dáša jsme třináctého května vyrazily do přerovských ulic. Počasí nám přálo, sluníčko nás hřálo, co víc jsme si mohly přát. Samozřejmě, že byly i obavy, s kolika negativními reakcemi se potkáme... Opak byl pravdou! Lidé nás ve velké většině sami oslovovali, byli usměvaví a nám šel prodej pěkně od ruky.

Jaké bylo naše překvapení, když se k nám jedna paní po koupi kytičky opět vrátila. V rukou držela kornoutu se zmrzlinou, kterou pro nás koupila. Úplně nám to vzalo dech. S úsměvem a se slovy: „*Tak příští rok na shledanou...*“ nám zmrzlinu předala a byla tatam. Děkujeme všem příznivcům Českého dne proti rakovině a příští rok, jak jinak než na shledanou.

*Dáša Koláčková*

### ROKYCANY ONKO Klub

Haló, haló, děvčata, je 13. 5. a je tu Český den proti rakovině a jdeme prodávat kytičku měsíčku lékařského.

Liga má 25. výročí a náš klub 15leté výročí. Vždyť i letos, stejně jako těch 15 let, si prodáváme kytičky samy, jen je problém v tom, že jsme o těch 15 let „vzrálejší“. Proto jsme dnes nechaly 2 děvčata (80 let) na pozorovatelském můstku a „rozběhly“ se v oslabení. Počasí super, nálada dobrá, a tak průběh celého dne byl vynikající, prodaly jsme všechny kytičky a musím konstatovat, že letos žádná z nás neměla negativní odezvu. Lidé většinou dávali základní částku 20 Kč, ale máme jednu mladou ženu, která po několik let platí za 1 kytičku 500 Kč i více! Nikdy nebyla ochotna se zastavit a nechat si více poděkovat. Letos jsem se snažila tu mladou paní zastavit a ona mi se slzami v očích řekla o dlouhé léčbě a úmrtí maminky a nyní o více než vážném stavu tatínka. Nemohu zastavit smutný běh života v jejich rodině, ale mohu té mladé ženě veřejně moc a moc poděkovat, nejen za štědrý příspěvek, ale za její životní sílu. Toto byl stěžejní zážitek letošní sbírky.

Prodaly jsme všechny objednané kytičky, nohy do příštího roku určitě přestanou bolet a my všechny jsme se na závěr při krásném jarním sluníčku vyfotily u našeho Stromu NADĚJE.

*Anička Šimová  
předsedkyně*





tičky měsíčku lékařského. Zájem o kytičky byl velký a jedna naše členka prodala i svoji kytičku, kterou odepnula ze své blůzy.

Na obloze slunce hřálo,  
kytiček jsme měli málo,  
být jich více – bylo dosti chutě,  
celé Ústí by pak bylo žluté.

Marie Vavřínková

## VSETÍN ONKO – DUHA Vsetín

Celostátní sbírka, kterou v našem okrese organizoval Spolek ONKO – DUHA Vsetín, dopadla jako v mnoha dalších městech naší republiky dobře.

Ve středu 13. května jsme se sice probudili do deště, ale okolo deváté hodi-



## TÁBOR ILCO

V prodeji kytiček nejsou členové ILCO Tábor žádní nováčci, ale stejně jako příprava, tak i vlastní prodej dá vždy zabrat i zkušeným prodejcům. V letošním roce jsme měli pocit, že se již zlepšilo povědomí lidí o smyslu sbírky, a tak se nám prodávalo velmi dobře. Možná, že tomu přispěl i televizní pořad Zázraky přírody, který, i přes současné vysílání hokejového mistrovství, oslovil řadu diváků. Ostatně to potvrdil i výtěžek dárcovských SMS. Dobrým nápadem je i možnost doprodeje kytiček následující den. Dnes si již můžeme oddechnout, přálo nám i počasí a nesetkali jsme se s žádnou nepříjemností. I když s jednou ano, jsme zase o rok starší.

Jiří Vokatý

skauti, kteří již několik let prodávají kytičky společně s našimi členkami. Tato kombinace se nám velice osvědčila. Letošní sbírka byla úspěšná a na konto Ligy proti rakovině bylo odesláno 128.582 Kč!

Marie Adamusová  
předsedkyně

## ÚSTÍ NAD LABEM Ústecký ARCUS

Prodej kytiček se nám letos opravdu zdařil. Studenti zdravotní školy a gymnázia z Ústí nad Labem, kteří nám pomáhali kytičky prodávat, měli většinou příjemné zážitky při jejich prodeji. Naše členky si vedly moc dobře a lidé byli vstřícní. Počasí nám také přálo a podařilo se nám letos prodat všechny ky-

## TŘINEC Klub Marie

Ve středu 13. května se konala celostátní sbírka Český den proti rakovině s ústředním tématem „Prevence rakoviny reprodukčních orgánů“. V Třinci

a okolí tuto sbírku organizoval Klub MARIE. Květinčky nabízel od Mostů u Jablunkova až po Český Těšín.

Počasí oproti loňskému roku bylo příznivé. Do prodeje květinček se zapojilo 42 žen z našeho klubu. Každoročně nám pomáhají s prodejem vybrané třinecké a těšínské školy a také třinečtí





tech nadšeně očekávali. Počasí bylo po celé České republice téměř bez chybičky – ani zima, ani příliš teplo, místa, kde ve středu 13. května dopadly na zem dešťové kapky, by se dala počítat na prstech jedné ruky. Lidé byli dobře naladěni, vsřícní a ochotní přispívat a peníze za prodané žluté kvítky se tak do pokladních vaků jen hrnuly. Sluníčko dodávalo dobrovolníkům po celý den nové síly, a tak každý z prodávajících určitě vydržel nabízet kvítky s úsměvem na rtech mnohem déle, než by tomu bylo za chladného či deštivého počasí.

Také letošní novinka – doprodej kvítek ve čtvrtek po sbírce, který Liga výjimečně umožnila u příležitosti oslav 25 let – se podle ohlasů dobrovolní-

ny se vyčasil a většinu dne svítilo sluníčko. Kromě sluníčka na obloze všude v ulicích Vsetína, Valašského Meziříčí a okolních vesnic zářila žlutá trička prodávajících studentů, skautů a členek našeho spolku. Lidé kvítky kupovali, vyhledávali nás a většinou byli milí a přátelší. Český den proti rakovině je již pevně zakořeněn v povědomí obyvatel našeho okresu.

*Anna Plášková*

## ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 2015 – OHLÉDNUTÍ OČIMA ORGANIZÁTORŮ

Tradiční stručné ohlédnutí za Českým dnem proti rakovině za nás, organizátory sbírky, se mi tentokrát píše mnohem příjemněji než v minulých letech, kdy jsme touto dobou bývali vždy ještě ve velkém napětí, jak vlastně sbírka dopadne a zda ji nakonec budeme hodnotit jako úspěšnou, či nikoli.

Letos už nyní, deset dní po sbírce, víme, že ta letošní bude nejúspěšnější za posledních dvanáct let a konečně se podaří prolomit hranici vybraných 15 (a pokud vše půjde podle očekávání, tak i 16) milionů Kč, která v posledních letech vytrvale odolávala.

Jsme šťastní, že se úsilí vynaložené při přípravách sbírky v plné míře zúročilo. I letos se podařilo získat celou řadu nových dobrovolníků, a tak bylo v den sbírky v ulicích všech 900.000 připravených kvítek. Svě ovoce přinesla i rozšířená propagace akce prostřednictvím mediálních partnerů i formou inzerce – lidé kvítky na mnoha mís-



ků osvědčila. Objevily se sice i některé negativní zkušenosti (organizační problémy se zajištěním prodejců na druhý den, menší zájem o kvítky, nedůvěra některých dárců při čtvrtečním prodeji apod.), ale v celkovém kontextu většina dobrovolníků, od kterých už máme zpětnou vazbu (vyplnění a vrácení dotazníku k doprodeji kvítek), hodnotí tuto možnost velmi pozitivně. Někteří kvítky sami ve čtvrtek doprodávali nebo o této možnosti alespoň uvažovali a uvítali by ji i do budoucna. Přesná čísla, kolik kvítek bylo ve čtvrtek doprodáno, budeme znát až na konci června po vrácení zásilek od všech dobrovolníků, ale na celkový výsledek sbírky bude mít jistě i tato skutečnost jednoznačně pozitivní vliv. Je tedy na zvážení výboru Ligy, zda doprodej kvítek ve čtvrtek po sbírce neumožnit i pro příští – jubilejní, dvacátý ročník sbírky.



Junáci ze Znojma

Závěrem přijmeme upřímné poděkování nás organizátorů všem, kteří se na úspěchu Českého dne proti rakovině 2015 nadšeně a zdarma podíleli – děkujeme tisícovce koordinátorů sbírky a každému z více než 13.000 dobrovolníků, kteří ve žlutých tričkách vyrazili do ulic – školám středním, základním i mateřským, pionýrům, junákům, dobrovolným hasičům, členům ČČK a ČŠZ, firmám, obcím, knihovnám, zájmovým sdružením i jednotlivcům – a pochopitelně vám, všem členům Ligy a členských patientských organizací!

Nemenší DÍK patří i všem sponzorům a partnerům sbírky, kteří napomohli její úspěšné realizaci, a v neposlední řadě samozřejmě také všem dárcům, kteří letošní Český den proti rakovině zakoupením žlutého kvítka, posláním DMS nebo příspěvkem na sbírkový účet podpořili!

**DĚKUJEME A TĚŠÍME SE NA DALŠÍ PŘÍJEMNOU SPOLUPRÁCI S VÁMI VŠEMI!**

Za organizátory sbírky  
Jana Mauleová  
Arcadia Praha



Generální partner:



Hlavní partner:



Hlavní mediální partneři:



Partneři:



Spolupracovníci:



Mediální partneři:



Organizátor:



## 4. BOD EVROPSKÉHO KODEXU PROTI RAKOVINĚ

V rámci svého dlouhodobého programu prevence onkologických onemocnění se Liga trvale snaží edukovat širokou veřejnost o důležitosti zdravého způsobu života. Jeho nedílnou součástí je i 4. bod Evropského kodexu proti rakovině, který zní:

**Bud'te v každodenním životě fyzicky aktivní. Omezte dobu strávenou sezením.**

Velmi nás proto potěšila nabídka spolupráce hned ze dvou fitness studií – v Nýřanech a v Žamberku.

Navázané spolupráce si velmi považujeme a upřímně děkujeme i za finanční dary.

### NÝŘANY

[www.studio4ladies.cz/kontakt/](http://www.studio4ladies.cz/kontakt/)

„Naše studio se zabývá zdravím,“ říká paní Iveta Zárubová-Vaverová a pokračuje, „snažíme se lidi naučit zdravě hýbat, zdravě žít, myslím tedy, že je mou povinností pomoci, i když mi to nepřinese příjem do kasy. Ráda bych vyzvala všechny, aby pomáhali v boji proti této nemoci, a to prostředky, které mají k dispozici.“

Paní Zárubová se rozhodla podpořit aktivity Ligy a věnovala většinu výdělku **Studia 4ladies Nýřany** ze středy 13. května na náš účet – 1.500 Kč!

### ŽAMBERK

[www.3dfitness.cz/studio-zamberk](http://www.3dfitness.cz/studio-zamberk)

### RŮŽOVÝ DEN PROTI RAKOVINĚ V ŽAMBERKU POMÁHAL A NENUDIL! VLNA JEDE DÁL!

Tradice je založena. Na tom se shodli všichni účastníci Růžového dne proti rakovině, který se ve středu 13. května nastěhoval do areálu Studia 3D FITNESS Žamberk. „A za rok, možná i dřív, se 100 % vrátí,“ hlásil navečer spokojeně jednatel 3D FITNESS Míra Jirčík. Ke spokojenosti měl hned několik důvodů. Tím nejhlavnějším byl fakt, že se areál Studia 3D FITNESS Žamberk zaplnil aktivními lidmi s dobrou náladou, které kromě možnosti si zacvičit přilákala hlavně příležitost pomoci v boji proti rakovině. „Růžová akce“ totiž cílila svou pomoc na charitativní boj se zákeřnou

nemocí – výtěžek z akce putuje na konto Ligy proti rakovině, známé svými typickými žlutými kvítky. „Záměrně jsme vybrali stejné datum, na které letos připadl Český den proti rakovině, který Liga pořádá,“ vysvětluje marketingová manažerka 3DF Nela Adamová. „Chtěli jsme vlnu solidarity co nejvíce propojit právě



Na fotografii je úctyhodná částka 10.325 Kč, kterou 3D Fitness Žamberk podpořilo aktivity LPR.

s nejdůležitější akcí Ligy proti rakovině, ale zároveň jsme se rozhodli pomoc neomezit pouze na jediný den. Po celý květen věnujeme 5 korun z každého realizovaného nákupu v našem e-shopu a také z každého vstupu do studia v Žamberku na konto Ligy proti rakovině Praha. Růžová středa byla úžasná, moc se povedla a jsme za to rádi, ale jedeme dál,“ připomíná Nela.

Středeční odpoledne se vydařilo po všech stránkách. Od programu, ve kterém nechyběly různé atraktivní skupinové lekce, zábava pro děti nebo například soutěž „ironman“, přes náladu až po hezké počasí. „Chodím do studia 3DF cvičit pravidelně,“ pochvalovala si účastnice akce Ivona. „Fakt, že tentokrát můžu podpořit navíc dobrou věc, jsem jedinec uvítala. Doufám, že příště sem najde cestu ještě více lidí a přidají se k nám, kteří na zdejší studio už dávno nedáme dopustit.“

Starosta Žamberka Jiří Dytrt zhodnotil akci optimisticky. „Jsem nadšený, když

jsou lidé v Žamberku aktivní. Kdyby se něco podobného konalo každý týden, vůbec bych se nezlobil. Ačkoliv by pak možná takové zážitky občanům města zevšedněly. Každopádně mám radost, že se 3D FITNESS s Mírou Jirčíkem v čele akce povedla. Na to, že se konala poprvé, přišlo dost lidí. To je dobré znamení a příslib do příštího ročníku.“

Mimochodem – ještě k růžové barvě... Byla všude, kam oko padlo, kolektiv 3DF si dal s výzdobou areálu opravdu práci. Růžové byly dekorace, limonáda, dokonce i kelímky na pivo! „Volba na růžovou barvu padla spontánně hned zkraje, kdy jsme začali uvažovat, že bychom květen věnovali charitativní pomoci,“ vysvětluje Míra Jirčík. „Je optimistická, plná naděje a ke květnu tak nějak patří. Růžový je teď částečně i náš web i Facebook. Snažíme se dát najevo, že se u nás děje něco zajímavého, že nám nejsou důležité věci jedno. Možná to bude znít jako klišé, ale my jako firma považujeme angažování se v pomoci jako společenskou povinnost. Rovnou můžu slíbit, že s tím rozhýbáváním vlny solidarity jen tak nepřestaneme, ať už to bude boj proti rakovině, nebo jiná prospěšná aktivita! Jen ještě doplním, že už máme signály, že se k růžové vlně přidávají další fitka v republice.“

Jednoznačně nejžádanějším artiklem (a také symbolem akce i poznávacím znamením) se stalo originální růžové tričko 3DF. Jen v průběhu charitativního odpoledne se ho prodalo více než čtyřicet kusů, další desítky putují z e-shopu, kde je stále možné si jej objednat. Fotografie z akce najdete na <http://www.3dfitness.cz>.

3D Fitness Žamberk

## PŘEDNÁŠKA O PREVENCI PRO STŘEDOŠKOLÁKY

Studentka English College in Prague Anna Bryčková požádala Ligu proti rakovině o přednášku pro své spolužáky o prevenci nádorových onemocnění.

6. května 2015 – týden před Českým dnem proti rakovině, kterého se škola aktivně účastní – se na přednášku sešlo více než 20 studentů 5. ročníku English College spolu s anglickou lektorkou v učebně biologie. Učebna je vybavena pracovními stoly, mnoha názornými pomůckami, plakáty a modely (např. lidského těla), moderní promítací technikou.

Přednášku jsem uvedla některými údaji o závažnosti a vysokém výskytu nádorových onemocnění v ČR, o vzniku a typech nádorů a o rizikových faktorech těchto onemocnění. Podrobněji jsem pohovořila o nádorech reprodukčních orgánů (vaječníky, děloha, varlata), které jsou letošním tématem Ligy.



V prevenci (nejen) nádorových onemocnění jsem zdůraznila především odpovědnost každého člověka za jeho vlastní zdraví, zdravý životní styl, důležitost preventivních vyšetření a nutnost pravidelného samovyšetřování prsů a varlat.

Studenti vyslechli mou přednášku pozorně, svědčila o tom i řada zvědavých a zajímavých otázek v diskusi po přednášce. Byla jsem mile překvapena přijetím a prostředím na College i zájmem studentů o zdravotnickou problematiku.

*MUDr. Marie Tomečková, CSc.*

## NGO MARKET – VELETRH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ



Ve čtvrtek 23. dubna se Liga proti rakovině Praha zúčastnila veletrhu neziskových organizací tentokrát nově v prostorách Forum Karlín. Využili jsme tak možnosti opět prezentovat naši práci ve velké konkurenci 219 vystavovatelů. Zájem veřejnosti byl značný a u našeho stánku jsme nezháleli a poskytovali jednak všeobecné informace o působení Ligy, ale i odborné komentáře, a to díky přítomné paní doktorce Tomečkové. Většinou jsme pro nikoho nebyli cizí, protože kytičku měsíčku lékařského si v souvislosti s celonárodní sbírkou už téměř každý spojí s prevencí onkologických onemocnění a možností finančně podpořit stanovené cíle Ligy. Opět jsme zaznamenali velkou pozornost věnovanou našim publikacím, výročnímu kalendáři i materiálům pro děti. Mnoho dotazů bylo i na možnost využití naší Nádorové telefonní linky i pro osobní konzultaci s lékařem. Veletrh po celý den doprovázel zajímavý program sestavený z odborných přednášek, seminářů, praktických uká-

zek činnosti organizací a nechyběl ani zábavný pořad pro děti. Doprovodný program probíhal přesně podle časového harmonogramu, a proto si každý zájemce mohl vybrat téma přednášky a prezentace podle svého zájmu a časových možností. Například „Základy

komunikace s osobami se sluchovým postižením“, „Život s epilepsií“, „Představení komunitního centra Ostrov naděje v Keni“ nebo „Přišel jsem na svět předčasně“ a mnoho dalších zajímavých ukázek a informací. Každý účastník si určitě přišel na své a příjemná byla

i možnost občerstvení, o které se postarala „Tichá kavárna“ a kavárna „Bílá vrána“ s bohatým sortimentem zdravého jídla. Na závěr dne někteří ze zúčastněných měli to štěstí, že vyhráli zajímavou cenu v tombole.

*Pavla Vancová*

## DEN ZDRAVÍ NA POLIKLINICE MODŘANY – CODUM S.R.O.

Již druhým rokem jsem se za Ligu účastnila Dnů zdraví v Modřanech. Proti loňskému prvnímu ročníku bylo vše letos úplně jinak. Větší návštěvnost i zájem o informace. Velký zájem byl i o poradu s paní doktorkou z Ligy, která měla i přímé vstupy a interview během dne. Zaznamenala jsem i větší zájem o brožurky, které byly vítanou informací pro návštěvníky a řešením pro mnohé jejich dotazy.

Bylo znát, že i pořadatel byl připraven na tento den informativními vstupy k jednotlivým lékařským odbornostem. Celý den probíhal ve slunečné pohodě a spokojenosti, že si lidé začínají uvědomovat, jak důležitá je pro ně odborná péče o zdraví a též její dostupnost na takto připravených akcích. Letos jsem měla dobrý pocit z odezvy občanů (návštěvníků) na prospěšnou práci Ligy.

*Libuše Bártová*



## DEN ZDRAVÍ NA POLIKLINICE PROSEK



Poliklinika Prosek a. s. ve spolupráci s oblastním spolkem Českého červeného kříže Prahy 9 uspořádala 4. června od 9 do 16 hodin na prostranství před poliklinikou Den zdraví. Tato akce se konala již po šesté a odborníci především z prosecké polikliniky byli připraveni poradit všem zájemcům se zdravotními problémy či s otázkami týkajícími se možnosti, jak zlepšit své zdraví. Zájemci mohli podstoupit různá vyšetření, měření krevního tlaku, hladiny cukru v krvi, cholesterolu, kontrolu kožních znamének. Odborníci na dentální hygienu radili, jak správně pečovat o svůj chrup, pracovníci Červeného kříže a Zdravotní záchranné



služby hl. města Prahy poučili, co by měl každý vědět o poskytování první pomoci, a nechyběla ani poradna pro odvykání kouření a drogovou problematiku.

Své zastoupení zde měla již tradičně Liga proti rakovině Praha, která měla svůj stánek společně se zástupkyněmi klubu ŽAP. Kromě možnosti poradit se, jak správně postupovat při samovyšetření prsu na názorném modelu nebo

možnosti odnést si domů k prostudování odborné publikace, jak se vyrovnat s onkologickým onemocněním, si zájemci mohli odnést pro své nejmenší i omalovánky, pexesa a puzzle. Příjemnou atmosféru a značný zájem lidí provázelo slunečné počasí, často se u nás zastavili, jenom aby si popovídali a řekli nám své zkušenosti s onkologickým onemocněním, které prodělali sami či někdo z jejich blízkého okolí, nebo pro-

to, aby poděkovali za kytičkový den a za to, co Liga dělá.

Den zdraví navštívily v průběhu celého dne stovky občanů a na našem stánku bylo zájemcům rozdáno téměř 500 ks informačních a poradenských publikací a podařilo se opět zlepšit informovanost občanů o prevenci chorob a dodržování zásad zdravého životního stylu.

*Pavla Vancová*

## DĚKOVNÝ KONCERT



V historické Betlémské kapli se ve středu 10. června uskutečnil slavnostní koncert, jako díkuvzdání pro všechny, kteří se zasloužili o letošní úspěch Českého dne proti rakovině. Snad všechna místa byla zaplněna a virtuos Pavel Šporcl se skromně ujal zahájení koncertu svým mistrovským houslovým vystoupením.

Moderování se zhostil Vladimír Kořen, který velmi citlivě vystihl slavnostní atmosféru a důležitost celého večera. Poděkoval všem, kteří alespoň část života strávili v dresu Ligy proti rakovině. Následoval slavnostní ceremoniál, během něhož se předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová ohlédla za uplynulými 25 lety existence. Liga v roce 1990 začínala v Čechách pod vedením pana prof. Dienstbiera a na Slovensku paní doktorky Širacké, vědci evropského formátu se širokým záběrem, velkou sumou vědomostí, cennými kontakty, v plné síle a hlavně s chutí posunout naši zemi v rovině

občanské společnosti na úroveň západoevropských zemí. Velkým potleskem přivítalo obecenstvo MUDr. Evu Širackou, DrSc., která přijala pozvání na slavnostní večer a přítomně osobně pozdravila. Pan profesor Dienstbier s námi byl v průběhu večera přítomen alespoň v záznamu na obrazovce. Vrátili jsme se proti toku času a za-

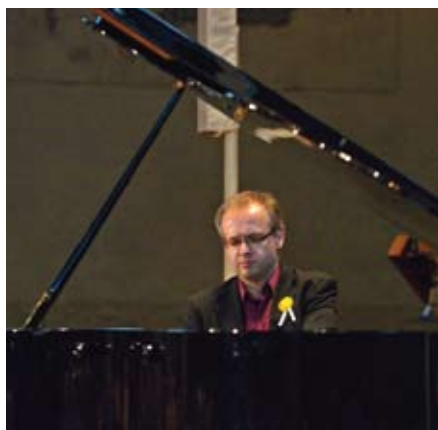
vzpomínali na rozkvět Ligy až do dnešního dne. Pozdravy a gratulace si přítomní vyslechli buď pomocí audiovize v přednesu pana Miroslava Dvořáka nebo osobně. Mezi prvními gratulanty patřil rektor Univerzity Karlovy profesor MUDr. Tomáš Zima, DrSc., dále předseda Akademie věd České republiky prof. Ing. Jiří Drahoš DrSc., děkan





1. LF UK prof. MUDr. Aleksi Šedo, DrSc., a svoji poklonu Lize vzdal i ministr zdravotnictví České republiky MUDr. Svato-  
pluk Němeček, MBA.

Po úvodním ceremoniálu se již obecnost v kapli zaposlouchala do tónů sólového klavírního vystoupení matematika, šachisty a skvělého klavírního virtuosa Martina Kasíka a v jeho podání jsme si vyslechli skladby M. Ravela a F. Chopina. První část programu uzavřela svým zpěvem Eva Müllerová a za klavírního doprovodu Lenky Na-



vrátilové zaspívala árie Královny noci z Mozartovy opery Kouzelná flétna, Armidy z opery Armida od Antonína Dvořáka a Šperkovou árii Markétky z opery Faust a Markétka od Charlese Gounoda.

Druhou polovinu programu zahájilo Zemlinského kvarteto a zahrálo 1. a 4. větu Dvořákova Slovanského kvarteta Es dur.

V rámci slavnostního večera k 25. výročí Ligy jsme připomněli jejího zakladatele prof. MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc., i jako významného lékaře, který svými léčebnými záměry předběhl o mnoho let svou dobu.

Podrobnosti léčby Hodgkinovy choroby odborně vysvětlila MUDr. Fridrichová:

„Prof. Dienstbier byl vedoucí osobností lymfomového týmu. Koordinoval léčbu v 8 českých a slovenských centrech formou jednotného léčebného protokolu podle Milánského onkologického institutu. Léčbou prošlo na pražském pracovišti 370 pacientů – 172 žen a 198 mužů.

Léčená skupina byla dále sledována a úspěch léčby se dá hodnotit nejen



počtem dlouhodobě přežívajících, ale i kvalitou života a počty narozených dětí.

Odlíšností terapie této „Hodgkinské skupiny“ byla individualizace terapie s ohledem na mladý věk léčených a snaha o zachování fertility, tedy možnosti přivést na svět zdravé potomky. Tím se lišil používaný protokol od tehdejších evropských doporučení.

Institut pro léčbu Mb. Hodgkin v Miláně měl podobné tendence, a proto byl za základ léčebného protokolu použit právě jejich protokol. Bylo modifikováno i doporučení k RT tak, aby byla co nejvíce zachována fertilita mladých jedinců a dodržela se radikalita léčby.

Toto je nesporný přínos pana profesora, protože po 20 letech evropských trendů radikální terapie Mb. Hodgkin se postupně objevuje trend individuální terapie, tzv. tailoring, pro jednotlivé pacienty.

V roce 2006 bylo ve sledované skupině 75 narozených dětí. Během následujících 9 let se narodilo dalších 7 dětí a o dalších 3 víme v posledních 2 letech.





Soubor dětí se utěšeně rozrůstá, ale bohužel nejsme s řadou z nich v kontaktu. Podařilo se nám získat alespoň několik zástupců rodičovské skupiny a pozvat je mezi vás, účastníky Děkovného koncertu. Přála bych si, aby bylo vždy jasně patrné, že léčba, jakkoli zatěžující a traumatizující, má smysl a po úspěšné léčbě, dovoluje žít plnohodnotný život." Pro povzbuzení během probíhající léčby Mb. Hodgkin si přišla i mladá pacientka se svým čtyřměsíčním miminkem (foto). Nejen letošní sbírka patřila k těm nejúspěšnějším, ale i děkovný koncert na-

sadil vysokou lafku letům budoucím. Krásnou tečku za celým slavnostním setkáním přátel Ligy udělaly děti ze souboru Sedmihlásek, které zazpívaly oblíbené dětské písničky za příjemného klavírního doprovodu skladatele Jaroslava Uhlíře pod vedením sbormistryně Hany Homérové. K dětskému zpěvu se postupně přidávalo i publikum a z Betlémské kaple při vzpomínce na 600. výročí upálení mistra Jana Husa zněla slova písně: „Chválím Tě, země má, ... dej vláhu rostlinám, dej ptákům pít, prosím svou přízeň dej i nám, dej mír a klid..." -red-



## ZE ŽIVOTA KLUBŮ



### BLAHOPŘÁNÍ Upřímně blahopřejeme Ženě regionu – Evě Barkmanové!

Celonárodní soutěž Žena regionu je vyhlašována od r. 2009 a je určena všem ženám, které jsou jedinečné nejen ve své profesi, ale aktivně se podílejí i na veřejném životě a pomáhají ostatním. Toto vše bravurně zvládá dlouholetá členka Českolipské Vesny a sedm let její předsedkyně – paní Eva Barkmanová. Českolipská Vesna sdružuje onkologické pacienty, jejich rodinné příslušníky a přátele v České Lípě, pomáhá onkologickým pacientům a snaží se zlepšovat kvalitu jejich života. V čele se svou čínorodou předsedkyní pravidelně pořádá řadu edukačních akcí pro školy i přednášek pro veřejnost zaměřených především na prevenci.

Předsedkyně je se svým úžasným elánem, neutuchajícím optimismem a pochopením svým členkám velkou oporou. Titul Žena regionu Libereckého kraje jí právem náleží.

za LPR Praha Iva Kurcová



### Natáčení pořadu Zázraky přírody v České televizi

Natáčení jsem se zúčastnila spolu s Jarkou Koukalovou a Jarmilou Hronovou. Sraz všech účastníků natáčení byl v 9.15 hodin na hlavní vrátnici ČT. Ve vestibulu byly rozdány nám velmi známé žluté květy měsíčku lékařského, který má letos stříbrnou stužku a symbolizuje boj proti rakovině a také výročí 25 let Ligy proti rakovině. V 9.45 jsme byli usazeni ve studiu a brzy nato začalo natáčení. Moderátorem Marošem Kramářem byli představeni hosté pořadu, pánové Pečený, Tesařík, Kovařík a herečka Sandra Pogodová. Pořad byl jako obvykle zábavný a zároveň poučný, neboť Vladimír Kořen doplňoval některé otázky názornými příklady přímo ve studiu. Na začátku i v průběhu pořadu byl připomínán Český den proti rakovině spolu s číslem dárcovské DMS a zároveň s poděkováním za zaslání příspěvky pro Ligu proti rakovině. Ve studiu byla kromě členek různých patientských sdružení část studentů, kteří zlepšovali náš věkový průměr a také se dobře bavili. Natáčení se nám líbilo a byly jsme rády, že jsme se ho mohly zúčastnit. Pořad byl vyslán 2. května na ČT1, a pokud jste se dívali, mohli jste vidět, jak nadšeně tleskáme.

Jaroslava Ducková

Alen Praha

### Onko klub Slunečnice Olomouc Poznáváme historii a krásy České republiky

Členky Onko klubu Slunečnice navštívily 21. května městečko Slavonice a jeho okolí.

Onko klub Slunečnice je organizace sdružující ženy z Olomouce a jejího okolí, které onemocněly rakovinou prsu. Má 75 členek. Jeho úkolem je vytvářet



podmínky mj. pro sportovní, turistické, poznávací, vzdělávací aktivity členek. Pravidelně poznáváme i historicky zajímavá místa naší země.

Letos vybralo vedení klubu Slavonice. Městečko, které leží v jihozápadním cípu Moravy, má bohatou historii a krásnou architekturu. Jeho vznik sahá až do 12. století.

Dopolední prohlídka města s průvodcem nám přiblížila unikátní památky Slavonic i jeho dějiny a současnost. Nadchla nás sgrafitová výzdoba průčelí více než dvacet domů i klenba v jednom ze šesti objektů, v nichž se zachovala.

Na závěr nám pan průvodce ukázal hřbitovní kapli sv. Kříže obnovenou za spoluúčasti Evropské unie. Její rekonstrukce byla oceněna titulem Památka roku 2014.

Po obědě v penzionu Bejčkův mlýn si členky klubu prohlédly více než 600 exponátů nedalekého soukromého muzea samorostů.

Závěr našeho výletu do Slavonic a jejich okolí byl věnován prohlídce keramiky v obci Maříž.

Ač nám nepřálo počasí, zájezdem jsme byly nadšené. Vždyť mnoho z nás tuto část naší země doposud neznalo. Pořádání zájezdů pro členky klubu a jejich rodinné příslušníky trvá již několik let. O poznávací akce vždy byl a je velký zájem, proto v nich budeme pokračovat.

Věra Kratochvílová

Onko klub Slunečnice Olomouc

### Májová návštěva DIVADLA GONG

Manželé Ivana a David Krausovi věnovali Lize proti rakovině omezený počet volných vstupenek do Divadelní scény Gong v Praze 9 – Vysočanech na představení „Černá hodinka“ s básněmi Jaroslava Seiferta s podtitulem *Laskavá poezie a střípky ze života básníka*.

Z bohaté básnické tvorby a z knihy příběhů a vzpomínek Všecky krásy světa nás mohli přednášející Ivana Krausová, Filip Sychra a David Kraus potěšit opravdu jen střípky. Zaujal nás již první příspěvek, úryvek z příběhu Čas plný písní, kde je vzpomínka na rozhodnutí jedenáctiletého Jaroslava, že bude básníkem. Ani mamčinu úzkostné vydechnutí „proboha“ a ujišťování, že se básně nečtou (ve 20. letech minulého století), ho nepřimělo věnovat se něčemu praktickému.

Program večera pokračoval přednesem básní ze sbírky Maminka o krásném vztahu k rodičům, ke skromnému prostředí, ve kterém J. Seifert jako dítě vyrůstal. Neméně působivý byl výběr veršů o nesmělých citových vzplanutích dospívajícího hochy – básně Rozhovor a Děvčata u řeky. Nejkrásnějším zážitkem Černé hodinky byl závěr večera – básně na motiv lásky k domovu Česká kniha, Hora Říp a zvláště Píseň o rodné zemi.



Jaroslav Seifert měl rád hudbu, ve vzpomínkách uvádí, že si svůj život bez hudby nedovede představit, byl posluchačem vášnivým a zaujatým. Proto byla po každém úryvku z knihy autobiografických vzpomínek a básní vhodně zařazena hudba v podání Šporkova tria. Kromě hudby jiných klasiků zazněla samozřejmě i hudba Mozartova, kterého J. Seifert velmi miloval.

Poezie Jaroslava Seiferta je líbezná. Jeho příběhy a vzpomínky na přátele umělce a další významné osoby nám stále mají co říci.

*Děkujeme LPR za krásný večer.  
Klub ŽAP*



### Evropské dny kolorektálního karcinomu, Brno 2015

29. a 30. května 2015 se členové Českého ILCO zúčastnili již počtvrté mezinárodní konference Evropské dny kolorektálního karcinomu. Na této konferenci se setkávají ti, kteří mají zájem o zlepšení povědomí obyvatelstva o screeningových programech, tedy všichni, kteří chtějí, aby se snížil výskyt rakoviny, aby lidé rozpoznali rizika a přicházeli k lékařům včas nebo s rakovinou v raných stadiích. Na konferenci se setkávají lékaři i pacienti a poslouchají se. Mají společný zájem vyburcovat veřejnost, aby věnovala prevenci náležitou pozornost. Slyšeli jsme, že na Maltě navštěvuje screeningové programy 2 %, v Německu 50 % a ve Finsku 70 % obyvatelstva. V ČR po zavedení adresného zvaní na screeningové programy se zvýšil počet lidí, kteří podstoupili preventivní vyšetření. Při screeningu tlustého střeva byly zachyceny přednádorové nálezy nebo nádor v 1. nebo 2. stupni, tedy

dobře léčitelný. Ministr zdravotnictví MUDr. Svatopluk Němeček na tiskové konferenci sdělil, že prevence je prioritou ministerstva, proto na adresné zvaní peníze jistě budou.

Dozvěděli jsme se řadu zajímavých příkladů, jak motivují veřejnost k prevenci v zahraničí. Ve 20 zemích Evropy již existují státem podporované screeningy. Slyšeli jsme zkušenosti z Anglie, Nizozemska, Německa a dalších zemí. V Belgii se do propagace screeningu před několika lety pustil prof. Luc Collemont spolu se skupinkou studentů. Informují velmi vtipně na sociálních sítích. S téměř nulovými náklady udělali obrovský kus práce. Politikům, kteří je podporují, dávali vtipný dáreček – v krásné krabičce čokoládovou misku, ve které byl vynikající čokoládový krém krásně kroucený do typického tvaru... Chutnalo to prý výborně. Střevo a střevní obsah není nic neslušného, je třeba mluvit o tom, že i střevům je třeba věnovat pozornost.

Trochu mi bylo líto maďarského delegáta. Maďarsko je na prvním místě ve výskytu kolorektálního karcinomu, a dokonce má i první místo v počtu lidí, kteří na toto onemocnění zemrou. Sdělil, že stát nemá o tuto problematiku zájem a lidé se prevenci nevěnují. Jisté je, že náš způsob adresného zvaní je evropskými odborníky dobře hodnocen, a co víc, má dobré výsledky. Česká republika je již na 5. místě ve výskytu kolorektálního karcinomu a na 9. v počtu lidí, kteří na toto onemocnění zemrou (před pár lety jsme byli na místě prvním).

České ILCO je od začátku partnerem konference. Naši dobrovolníci zde získávají informace, které využijí při své práci. Předsdkyně Českého ILCO měla příležitost prezentovat zjištění projektu Život bez omezení, ve které byla porovnávána péče o pacienty s vývodem (stomii) v Německu, Slovensku a ČR. Výsledky ukazují, co je třeba zlepšit: jen 25 % stomiků má možnost navštěvovat stoma poradny a jejich stomie je pravidelně kontrolována. Jen 42 % potřebných informací mají pacienti se stomií při propuštění z nemocnice. Řada stomiků se potýká sama s ošetřováním stomie, hledá pomoc u dobrovolníků. Chceme s těmito daty dále pracovat a život stomiků zlepšovat. Dobrým příkladem je Brno, kde pacienti s vývodem mají příkladnou péči.

Ministerstvo zdravotnictví připravuje změny v úhradách zdravotních prostředků. Věříme, že změna přinese pozitivita nejen pro stomiky.

*Ing. Marie Ředinová  
České ILCO  
předsdkyně*

## WORKSHOP ECL V RÁMCI EVROPSKÝCH DNŮ KOLOREKTÁLNÍHO KARCINOMU



Podmínka účasti kromě angličtiny byla jediná – věk mezi 18–30 lety. Zástupcům z jednotlivých států EU byly hrazeny náklady na cestu a ubytování.

Liga proti rakovině Praha byla přizvána jako hostitelská a členská země ECL, byť věkový limit není v našich silách možné splnit.

Více než dvacítka mladých lidí z různých států evropské unie se sešla, aby nejen prezentovala své zkušenosti z různých organizací a spolků, kde pracují, ale především k diskusi o dalších možných cestách, jak šířit informace o prevenci a zásadách zdravého životního stylu. Debata byla velmi prospěšná a podnětná, mladí lidé mají mnoho

neobvyklých nápadů a nebojí se jejich realizace, která se někdy zdá na první pohled nemožná.

Pro mne byl workshop velmi příjemnou příležitostí, jak prezentovat činnost a aktivity Ligy úplně novému typu posluchačů, protože na obvyklých konferencích a shromážděních evropských organizací jsou účastníci výrazně starší. Náhled mladých Evropanů na komunikaci rizika onkologických onemocnění a jejich prevenci je velmi neotřelý, bez předsudků, mnohdy i s použitím drsnějších metod, ale rozhodně je třeba jim naslouchat, neboť oni nejlépe vědí, jak své vrstevníky oslovit.

Iva Kurcová

**M**ezinárodní agentura pro výzkum rakoviny (IARC) zpracovala k vydání již 4. verzi Evropského kodexu proti rakovině, která byla vypracována za spoluúčasti Evropské komise. Liga proti rakovině Praha pomohla s revizí české verze textu.

Asociace evropských lig proti rakovině zorganizovala v rámci letošních Evropských dnů kolorektálního karcinomu v Brně „Workshop pro mládež z celé Evropy“ s cílem šířit informace 4. vydání kodexu především mezi mladými lidmi.



## ZÁKAZ, KTERÝ OCHRÁNÍ NEKUŘÁKY A POMŮŽE I KUŘÁKŮM

České zákonodárce čeká projednávání návrhu ministra zdravotnictví Svatopluka Němečka, který chce zakázat kouření v restauracích i barech, kde se nepodává jídlo. Po letech diskusí je tak Česká republika blíže tomu, aby se připojila k dalším státům Evropské unie, kde už podobný zákaz platí. Pokud by návrh zákona prošel vládou, oběma sněmovnami a získal by podpis prezidenta, mohl by začít platit od ledna 2016.

V ČR je více než 2 miliony kuřáků – kouří téměř třetina obyvatel ve věku nad 15 let. Ve skupině mezi 15 a 18 lety kouří

dokonce kolem 40% mladých, spíše pak dívky. „Paradoxní je, že i mezi dospělými by si naprostá většina, zhruba 1,75 milionu kuřáků, přála raději nekouřit,“ říká Eva Králíková

z Centra pro závislé na tabáku 1. lékařské fakulty UK a předsedkyně Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku. Odhaduje se, že v Česku se každý rok snaží přestat s cigaretami kolem mili-

onu lidí. „Bohužel téměř všichni z nich se do odvykání kouření pusť bez odborné pomoci, takže naprostá většina jich to nezvládne. Proto se po roce bez kouření bez cigarety obejde jen pět procent těch, kteří začali odvy-



kat," vysvětluje doc. Králíková. Přitom v případě specializované léčby by úspěšných mohlo být až 40 procent. Spíše než léčba se možná hodí výraz odborné poradenství. Může se přitom jednat o spolupráci s odborníkem z Centra pro závislé na tabáku nebo obvodním lékařem či lékařem z plicního oddělení. Odborníci poskytnou potřebné rady, vysvětlí, jak při odvykání postupovat, a případně i navrhnou medikamenty a další prostředky, které s odvykáním kuřákům pomohou. Jedním z takových prostředků může být právě i bezplatná internetová aplikace iCoach projektu Ex-kuřáci jsou nezastavitelní, která registrované účastníky denně motivuje a dává jim rady, jež pomáhají závislosti na cigaretách se zbavit. Že iCoach pomáhá, dokazuje to, že kouřit přestalo více než 30 % lidí, kteří iCoach používali.

**Restaurace, hospody a bary bez cigaret. Odvykat se bude snáz.**

Odvykajícím kuřákům při boji s tabákem může nepřímo také pomoci zákaz kouření v restauracích, hospodách

a barech. Kromě toho pomůže i hostům, kteří sice nekouří, ale v zakouřeném prostředí se stravují či v něm pracují. „Stačí čtyři minuty v zakouřeném prostředí a dochází ke změnám na cévách,“ uvedla Eva Králíková.

Evropská komise v rámci své kampaně „Ex-kuřáci jsou nezastavitelní“ v roce 2013 provedla rozsáhlý průzkum ve všech členských státech EU ohledně kuřáckých návyků a vlivu kouření na běžný život obyvatel jednotlivých států. Průzkum, kterého se v Česku zúčastnilo celkem 1.000 respondentů, mimo jiné ukázal, že Češi nejčastěji (ve 21,8 % případů) vykouří mezi 70 až 140 cigaretami týdně.

V souvislosti s prostředím restaurací, hospod a barů je zajímavá především informace, že jedním z důvodů, proč čeští kuřáci nechťejí přestávat s kouřením, je to, že rádi kouří při popíjení alkoholu (34,3 % dotázaných). Právě alkohol je tak v České republice nejčastějším motivačním prvkem k tomu si zapálit. Více než 33 % respondentů pak uvedlo, že nemůže při pití alkoholu cigaretě odolat. Pokud by tedy

zákaz kouření v místech, kde se nalévá alkohol, prošel, možnost konzumace alkoholu zároveň se zapálenou cigaretou by se výrazně snížila. A tím i chuť mnoha kuřáků si cigaretu vůbec zapálit.

Podobný dopad by mohl mít zákaz kouření na nejmladší kuřáky. Podle výzkumu studentů Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy vzniklého ve spolupráci s agenturou IPSOS se tři čtvrtiny českých kuřáků stanou závislými ještě v době své nezletilosti. Zákaz kouření v restauracích by tak podle výzkumu ochránil před závislostí 30 % nezletilých kuřáků.

Z výzkumu rovněž vyplývá, že mladí kuřáci kouří nejčastěji v restauracích, barech, klubech a na diskotékách (64 %), ti příležitostně pak kouří téměř výhradně v těchto zařízeních (73 %). Ačkoliv je pravděpodobné, že někteří by zákaz řešili tím, že by si cigaretu zapálili venku, značnou část by zákaz kouření nepřímo dovedl k tomu, že by kouření výrazně omezili, případně se mu vyhnuli úplně.

AC&C Public Relations  
Ondřej Kinkor

## KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM

### 8. ROČNÍK PUTOVNÍ VÝSTAVY LIGY PROTI RAKOVINĚ PRAHA

Již poosmé se v září vydáme na putování po českých a moravských městech s naší interaktivní výstavou „Každý svého zdraví strůjcem“. Smyslem a cílem této tradiční akce je opakovaně připomínat široké veřejnosti, jak je důležité nepodceňovat rizika onkologických onemocnění a naopak jak jim lze dodržováním zásad zdravého životního stylu předcházet.

Výstavu zahájíme v Karlových Varech a dále se s námi můžete potkat v těchto městech:

<b>Karlovy Vary</b>	<b>14.–15. 9.</b>
<b>Mariánské Lázně</b>	<b>16.–17. 9.</b>
<b>Otrokovice</b>	<b>21.–22. 9.</b>
<b>Prostějov</b>	<b>23.–24. 9.</b>
<b>Česká Lípa</b>	<b>29.–30. 9.</b>
<b>Beroun</b>	<b>1.–2. 10.</b>
<b>Praha</b>	<b>5.–6. 10.</b>



## Milý dopis a krásné obrázky dostala Liga ke svému 25. výročí z Opavy:

Vážení,

dovolte mi, abych Vám za naše ONKO ISIS Opava popřála k 25. výročí činnosti Ligy, za Vaši záslužnou práci. Je potěšující, že Liga dokázala podnítit

mnoho občanů k účasti na různých akcích zaměřených hlavně na prevenci a rizikové faktory.

Věříme, že naše práce dobrovolníků je prospěšná a smysluplná, především tím, že předáváme naše vlastní zkušenos-

ti, protože jsme sami prošli nádorovým onemocněním.

Naše organizace již oslavila 15leté výročí, a tudíž již máme zkušenosti a nebojíme se o naši nemoci mluvit a přednášet na školách o samovyšetřování.



Posílám Vám pár mých skromných obrázků z výstavy v Praze, kde jsem vystavovala v Galerii Gaudia pro onkologické pacienty, dále na vernisáži ve Valdštejnské zahradě a jeden můj obraz putuje někde po světě a výtěžek je pak věnován na onkologii. Hlavním tématem kreseb je žena, žena trpící, ale přesto krásná, bojující a plná energie i světla. Nejsou to žádná umělecká díla, ale když je mi smutno, tak vezmu štětec a hned přijdu na jiné myšlenky.

Několik obrázků Vám posílám k Vašemu 25. výročí, snad se Vám některý bude líbit.

S úctou  
Marie Laníková  
předsedkyně ONKO ISIS Opava



## ceník celoplošné inzerce Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z.s.

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6 000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3 500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3 500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2 500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1 800 Kč

Technické podmínky: tel.: 233 091 454, e-mail: warausova@allin.cz

Inzerce přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, houzvicka@allin.cz

## Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z.s.  
Ústav radiační onkologie  
Na Truhlářce 100/60  
180 81 Praha 8  
Sekretariát: tel./fax: 224 919 732  
internet: www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka: tel.: 224 920 935  
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě  
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.

Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.

Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha z.s.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravily: Pavla Vancová, Iva Kurcová, DiS. • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Vydává: Liga proti rakovině Praha z.s.