



Člen UICC a ECL

# Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 25 ▲ Červen 2014 ▲ Číslo 2

## Vážení přátelé,

nacházíme se v polovině roku a v dnešním Zpravodaji vás budeme informovat o všech událostech, které jsme za tuto dobu v Lize prožili. Samozřejmě hlavním tématem bude celonárodní sbírka Český den proti rakovině, která proběhla 14. května po celé naší republice. Dozvíte se o výroční schůzi, tiskové konferenci, o děkovném koncertu i o plánech na příští období. Hlavními autory jste ale vy všichni, kteří jste nám poslali příspěvky ze svých měst a obcí a svědčili jste nám své zážitky a dojmy z naší nejdůležitější akce roku, na kterou jsme se všichni tak pečlivě připravovali. Byla to obrovská spolupráce nás všech včetně obětavých dobrovolníků, členů klubů i jednotlivců. Děk patří i všem umělcům, kteří podpořili akci v Praze na Můstku, bez nároku na honorář vystupovali a poté i prodávali kytičky. Poděkování náleží i vyřízeným lékařům, kteří poskytovali odborné rady v provizorních vyšetřovnách. Na počasí se spolehnout nemůžeme, snad jenom doufat, ale letos prostě nevyšlo. O to větší byl náš zájem a napjatě jsme sledovali meteorologické předpovědi především ze severní Moravy – Beskyd a Jeseníků – a po celý den jsme dostávali zprávy, že právě v těchto oblastech jste to neměli vůbec jednoduché. Žlutá trička pod promočenými pláštěnkami ani nebyla vidět a děti se chodily alespoň na chvíli ohřát do škol, přesto snaha všech byla obrovská. V Praze jsme měli trochu víc štěstí, i když déšť jsme během dne také několikrát zažili. O to větší byla ale naše zodpovědnost, abychom prodali co nejvíce kytiček. Dopoledne jsme trochu propadali beznaději, protože se nám zdálo, že potkáváme málo lidí s připnutou květinou, ale během dne to bylo čím dál veselejší. Určitě tomu pomohla atmosféra na Václavském náměstí, kde jsme opět umístili náš

žlutý stan coby centrum dění. Vše začalo velmi pozvolna, v průběhu dne se ale atmosféra měnila z hodiny na hodinu. Důležité bylo, že lidé odhodili stud a začali si chodit pro informační letáky, vytvořila se fronta před vyšetřovny, kde byla příležitost k odborné konzultaci, a mnozí si k nám sami chodili kupovat květinu. Atmosféra se velmi uvolňovala a lidé nám svěžovali svoje důvody, proč chtějí přispět, a vyprávěli nám svoje příběhy. Jedním z účinkujících byl kytarový virtuos Štěpán Rak a jeho vystoupení bylo nádherné. S prodejem květinek během dne pomáhal osobně i pan Alfred Strejček, ale nikdo nečekal, že si náhle přisedne ke Štěpánu Rakovi, vezme si mikrofon a začne recitovat krásné verše a texty. Ale to už nikdo, kdo stál poblíž, se nestyděl přistoupit na pódium, aby co nejlépe slyšel, a vznikla nádherná atmosféra, kdy jsme si všichni ze spodní části Václavského náměstí, tvář v tvář sv. Václavi, poslechli poděkování Lize prostřednictvím listu Korintským v podání pánu Alfreda Strejčka a Štěpána Raka. To poděkování zcela jistě patří vám všem!

*„Kdybych mluvil jazyky lidskými i andělskými, ale neměl přitom lásku, jsem jako zvučící kov a řinčící plech. Kdybych měl dar promlouvat z vnuknutí, rozuměl všem tajemstvím, ovládal všechno, co se může vědět, a víru měl v nejvyšší míře, takže bych hory přenášel, ale neměl lásku, nejsem nic. A kdybych rozdál v almužnách všechno, co mám a (pro druhého) do ohně skočil, ale neměl přitom lásku, nic mi to neprospěje. Lásku je shovívavá, dobrosrdečná, láska nezávidí, láska se nevychloubá, ne-*



*pyšní, nedělá, co se nepatří, nemyslí jen a jen na sebe, nerozčiluje se, zapomíná, když jí někdo ublíží, má zármutek, když se dělá něco špatného, ale raduje se, když lidé žijí podle pravdy. Všechno omlouvá, všemu věří, nikdy nad nikým nezoufá, všechno vydrží.*

*Láska nikdy nepřestává. Dar promlouvání z vnuknutí pomine, dar jazyků už nebude, dar poznání zanikne. Vždyť kusé je všechno naše poznání, nedostatečné je naše promlouvání z vnuknutí. Ale až přijde to, co je dokonalé, zanikne to, co je neúplné.*

*Když jsem byl dítě, mluvil jsem jako dítě, smýšlel jsem jako dítě, soudil jsem jako dítě. Když se však stal ze mne muž, všechno dětské jsem odložil. V tomto životě všechno vidíme jen jako v zrcadle, nejasně, ale jednou to uvidíme tvář v tvář. Tady na zemi poznávám věci jenom nedokonale, ale jednou budu poznávat dokonale, podobně jako Bůh poznává mne. Zatím zůstávají tyto tři věci: Víra, Naděje a Láska. Ale největší z nich je Láska.“*

Dovolte, abychom vám popřáli jménem celé Ligy hezké a klidné léto, spokojené prožití vaší zasloužené dovolené a především hodně pohody.

Pavla Vancová

## VÝROČNÍ SCHŮZE LIGY

Ve čtvrtek 27. března se konala ve velkém sále Lékařského domu výroční schůze Ligy, kterou zahájila ředitelka Iva Kurcová. Slova se poté ujala předsedkyně MUDr. Michaela Fridrichová, která stručně zhodnotila práci Ligy a ocenila snahu všech, kteří se aktivně zapojují. Zdůraznila, že naše činnost je určena pro všechny lidi této země a snažíme se využívat veškeré složky společnosti k dobré informovanosti, především o prevenci nádorových onemocnění, a to do všech koutů republiky. Připomněla, že prevence je levnější než léčba a není nic rozumnějšího než předcházet nemocem dodržováním správného životního stylu. K tomu byly zaměřeny i všechny akce Ligy v loňském roce.

Zprávu o hospodaření za uplynulý rok přednesla účetní Ligy paní Jaroslava Skoumalová. Se zprávou revizní komise seznámila přítomné její předsedkyně MUDr. Lenka Hronovská a upozornila, že kontrola účetnictví včetně zápisu se provádí dvakrát ročně. Potvrdila, že obě kontroly v loňském roce proběhly v pořádku a v účetnictví Ligy nebyly shledány žádné nesrovnalosti.

MUDr. Fridrichová dále pohovořila o blížící se hlavní akci roku, celonárodní sbírce Český den proti rakovině, a jejím hlavním tématu: prevenci plicní rakoviny. Na toto závažné téma je třeba neustále upozorňovat, vzhledem



k vysokému počtu kuřáků v naší republice, kvůli kterému se řadíme na druhé místo v Evropě.

Mgr. Jana Kolářová informovala o průběhu příprav letošního ČDpR. Vysoce aktuální letošní téma má veřejnost zaujmout i letáčky, jichž je opět přichystáno, stejně jako kytiček, 800.000 ks. Generálním partnerem je opět Česká pošta, podařilo se zajistit propagaci v České televizi, rozhlasu a dalších médiích.

Další část výroční schůze byla věnována nové úpravě a změnám v občanském zákoníku, se kterými nás podrobně seznámil JUDr. Načeradský. Od letošního roku se podle nové úpravy změnila občanská sdružení na spolky, které podle občanského zákoníku musí vykazovat činnost, jež má být převážně nehmotná. Spolky mají povinnost do dvou let upravit název organizace a stanovy. Další změna se týká usnášeníschopnosti spolku. Zde JUDr. Načeradský detailně popsal a zdůvodnil nový návrh stanov Ligy, ve kterém je zpracována i nová úprava členství v Lize. Vzhledem k tomu, že dle nového OZ nebyla výroční schůze usnášeníschopná, bude třeba svolat schůzi náhradní.

Téma samozřejmě vyvolalo množství dotazů, jež JUDr. Načeradský erudovaně zodpověděl.

Po krátké přestávce následovala neoficiální část programu. Nejprve prezentace MUDr. Fridrichové na téma škodlivost kouření a jeho vliv na bronchogenní nádory. Nejčastější příčinou smrti v důsledku kouření jsou nemoci srdce a cév. Chronická plicní onemocnění jsou zhruba ze 75 % způsobena kouřením cigaret. Statisticky je u kuřáků vyšší riziko, že onemocní šedým zákallem, mají dvojnásobnou pravděpodobnost, že onemocní diabetem, a mají prodloužené hojení ran asi o tři dny déle než nekuřáci. Každých šest vteřin umírá na světě člověk na následky konzumace tabáku nebo na jeho expozici – pasivní kouření. Neméně škodlivé jsou i vodní dýmky, kdy příjem dehtu v jedné seanci může být až o dva řády vyšší než z vykouřené cigarety. Škodlivé jsou i elektronické cigarety, ve kterých je příjem nikotinu formou aerosolu. A jak na závěr zdůraznila dr. Fridrichová, žádná forma kouření (příjmu nikotinu) není „zdravá“ a normální je nekouřit.

V následující přednášce hovořila MUDr. Aschermannová o úkolu sociální sestry ve zdravotnických zařízeních a sociální problematice v onkologii. Sociální péče v nemocnici by měla být nedílnou součástí léčebně preventivní péče. Je to týmová práce a základem úspěchu je vytvoření dobrého vztahu mezi sociální pracovníci a pacientem. Při umístění pacientů do zdravotnických zařízení se postupuje podle indivi-





duálních potřeb pacienta na základě vzájemné domluvy. Sociální pracovnice zprostředkuje pacientům důležité informace například o možnostech poskytnutí dávky státní sociální podpory, pomáhá s vyřízením invalidního průkazu osobám se zdravotním postižením, s vyřízením invalidního důchodu nebo s administrativou spojenou s podáním

žádosti o umístění do domova pro seniory. Pomoc patří také pacientům bez domova, týká se například umístění do armády spásy nebo vyřízení dávek v hmotné nouzi. Dále byli přítomní seznámeni s možností získání příspěvku na péči nebo mobilitu. Hlavní úlohou sociální pracovnice je poskytování komplexní somatopsychosociální pé-

če za účelem zlepšení a udržení dobré kvality života. Poradenství uživatelům sociálních služeb vymezuje nový zákon o sociálních službách č. 108/2006 Sb. V závěru svého vystoupení informovala dr. Aschermannová o rekondičních pobytech, které mají sloužit jako následná péče pro onkologicky nemocné pacienty.

## NÁHRADNÍ VÝROČNÍ SCHŮZE

Protože výroční schůze Ligy nebyla usnášeníschopná, bylo třeba v souvislosti se změnami v novém občanském zákoníku svolat schůzi náhradní. Ta se konala dne 22. dubna v sídle LPR Praha v Ústavu radiační onkologie. Program schůze byl totožný s programem březnové schůze výroční, respektive s jeho oficiální částí.

Důležitou součástí schůze bylo schválení upravené verze ligových stanov a volby do orgánů Ligy pro volební období 2014–2016 dle navrženého seznamu kandidátů.

Nově zvolený výbor poté tajnou volbou zvolil ze svého středu nového předsedu a místopředsedu. Předsedkyní byla opět ustanovena MUDr. Michaela Fridrichová, místopředsedkyní Iva Kurcová.

V závěru schůze nová předsedkyně přítomným poděkovala za důvěru a popřála mnoho sil a elánu do další práce.

**Výbor Ligy proti rakovině Praha zvolený pro období 2014–2016**



**Předsedkyně:**

MUDr. Michaela Fridrichová

**Místopředsedkyně:** Iva Kurcová, DiS.

**Členové:**

MUDr. Alexandra Aschermannová

Jarmila Košťálová

Ing. Jiří Maceška

JUDr. Ondřej Načeradský

MUDr. Jarmila Pradáčová, CSc.

MUDr. Vladimíra Stáhalová

MUDr. Lucie Veselá

**Revizní komise:**

**Předsedkyně:** MUDr. Lenka Hronovská

**Členové:** Silvia Hošková, PSS

Marie Stachová

## TISKOVÁ KONFERENCE VE FAUSTOVĚ DOMĚ V PRAZE

V pondělí 12. května byla Ligou proti rakovině Praha svolána tisková konference u příležitosti celonárodní veřejné sbírky Český den proti rakovině.

Po přivítání přítomných moderátorem Janem Kovaříkem se ujala slova předsedkyně LPR MUDr. Michaela Fridrichová. Upozornila na fakt, že rostoucí výskyt bronchogenního karcinomu se

týká především žen, naopak u mužů sledujeme v posledních letech mírný pokles. Mezi rizikové faktory tohoto onemocnění patří především aktivní i pravidelné pasivní kouření. Pomocí čísel a grafů přítomné seznámila s ne příliš dobrou bilancí a následky, které kouření způsobuje. Ve své zajímavé prezentaci poukázala na to, že 124 ze-

mí světa produkuje tabák a 3,8 milionů hektarů orné půdy zabírá pěstování tabáku, přičemž na 1 ha se může vy-



pěstovat 1 tuna tabáku nebo 14,6 tun sladkých brambor.

Dále zdůraznila alarmující skutečnost, že 20 % světové populace kouří – 800 milionů mužů, 200 milionů žen – a 50 milionů je vystaveno pasivnímu kouření. Tabák zapříčinil 100 milionů úmrtí ve 20. století a přibližně miliarda lidí může zemřít ve 21. století na následky tabáku.

Uvedla, že kouření je na rozhodnutí každého jednotlivce a prevenci před onemocněním máme do značné míry ve svých rukou. Proto také Liga dlouhodobě podporuje preventivní protikuřácké projekty v mateřských školách „Já kouřit nebudu a vím proč“ a v základních školách „Normální je nekouřit“.



Mezi další pozvané hosty patřila ředitelka Kanceláře WHO v České republice MUDr. Alena Šteflová, Ph.D. Zmínila se o nelichotivé vizitce České republiky: „České 13leté děti jsou podle mezinárodní studie WHO z pohledu kouření druhé nejhorší v Evropě, v 15 letech kouří již 28 % dívek a 22 % chlapců. Uplatnění článků Rámcové úmluvy v praxi a v legislativě ČR by mělo pomoci snížit vysoký počet kuřáků v naší zemi, a to především mezi mládeží.“ Primář MUDr. Vladislav Hytych, Ph.D., z oddělení hrudní chirurgie Thomayerovy nemocnice přítomně noblesně



a s humorem seznámil s profesí hrudního chirurga. Hovořil o technice miniinvazivních VATS plicních resekcí, jejichž hlavními výhodami je snížení pooperační bolesti, menší imunologická zátěž, zkrácení doby drenáže, hospitalizace a celková doba rekonvalescence. Bohužel tato metoda je velmi finančně náročná, a proto je u nás zatím málo používaná, za rok se uskuteční asi 20 operací.

Vedle letošní priority prevence rakoviny plic Liga kontinuálně působí i na poli boje proti melanomu. V den sbírky v Praze a při podzimní putovní výstavě Každý svého zdraví strůjcem nabízí ve spolupráci s Českou akademií dermatovenerologie zájemcům vyšetření kůže lékařem – dermatologem. Pozvání na tiskovou konferenci přijala přednostka Dermatovenerologické kliniky Nemocnice Na Bulovce prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc., která potvrdila smysl spolupráce: „Při vyšetřeních na akcích pořádaných Ligou diagnostikujeme vedle jiných nádorů i případy maligního melanomu. Naší

snahou je identifikovat melanom v raném stadiu, které znamená lepší prognózu. Cílem je, aby žádný pacient nemusel na melanom zemřít.“

Dále byl přítomným představen figurant – dobrovolník nabízející kytičky měsíčku lékařského v den sbírky: ve žlutém tričku, se jmenovkou, plnou mocí a pokladním vakem se speciálním otvorem pro finanční příspěvky.

Po závěrečné diskuzi předsedkyně Ligy MUDr. Fridrichová poděkovala všem novinářům za účast, všem přednášejícím za zajímavě připravená témata a velký dík patřil i všem sponzorům a partnerům za spolupráci.

Výtečné občerstvení na tiskovou konferenci sponzorsky zajistila firma Sodexo, s.r.o., která nabízí služby svým klientům v širokém spektru odvětví.

V rámci stravovacích služeb se společnost Sodexo zaměřuje na jídla tradiční české kuchyně, která vaří pod vedením nestora české gastronomie Jiřího Eichnera, a na zdravou a vyváženou stravu, kterou nabízí pod označením BALANCE a VITALITY.

## ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

Liga proti rakovině Praha uspořádala 14. května již osmnáctou celonárodní veřejnou sbírku. Letošní kampaň upozorňovala na negativní vliv kouření a jeho souvislost s nejen onkologickým onemocněním. Alarmující je skutečnost, že v České republice se výskyt

bronchogenního karcinomu zvyšuje o 1,5 % ročně.

Letos bylo k dispozici opět 800.000 kusů žlutých kytiček a letáčků o prevenci plicní rakoviny, sbírka proběhla v 1.000 obcích a městech všech krajů a okresů. Kytičky nabízelo 12.300 dobrovolní-

ků a 500 vybraných poboček České pošty zpracovávalo hotovost z přinesených pokladních vaků.

Upřímně všem děkujeme za zaslání příspěvků, díky nimž se nyní můžeme vydat na sbírkové putování po celé naší zemi.





nás většinou sami osloví a rádi si kytičku za cenu dvacet korun koupí. Většina má však připravený o něco větší obnos. Maminky se ozývaly již během dopoledne a některé dokonce mrzelo, že nemají kytiček více.

Úspěch z minulého roku se nám tak podařilo zopakovat a prodali jsme téměř 4.000 kvítků měsíčku lékařského. Jsme rádi, že můžeme tímto způsobem přispět na účet Ligy proti rakovině a pomoci tak všem onkologickým pacientům v jejich těžkém boji. Již teď se těšíme na příští ročník.

Děkujeme maminkám našeho spolku a všem dobrovolníkům, kteří se do prodeje zapojili. V neposlední řadě patří velký dík všem, kteří si kvítek měsíčku lékařského zakoupili.

Gabriela Skopalová  
ONKA Brno



### BRNO Osobní zkušenost z prodeje květin

Ke své sbírce žlutých kytiček jsem letos připíchl již desátou květinu měsíčku lékařského. Po dobu 10 roků v tento den – „Český den proti rakovině“ – pod hlavičkou Mamma Helpu nabízím žluté kytičky převážně vstřícným lidičkám, kteří nejsou lhostejní k osudům mnoha onkologických pacientů.

Mám z toho velkou radost a věřím, že pomáháme dobré věci.

Zdena z Brna

Byla jsem v terénu asi 5 hodin, zmrzlá – foukal dost ledový vítr. V zákoutí, kde nefouká, totiž nikdo nechodí.

### BRNO

V letošním roce jsme si objednali kytiček o něco více, neboť jsme předpokládali, že se do květinové sbírky zapojí větší počet našich členek. Také jsme poprosili o pomoc pana ředitele z Gymnázia Matyáše Lercha, aby pro sbírku uvolnil některé studenty, kteří nám budou v tento den pomáhat.

Ve středu 14. května již brzo ráno se s květinami a letáčky o prevenci rakoviny plic vypravilo do ulic v Brně 29 členek Klubu Diana a 29 studentů z Gymnázia Matyáše Lercha. Všichni nabízeli kytičky a letáčky kolemjdoucím občanům, ale v tento den nesvítilo sluníčko, byla zima a chladno, a tak se i našim prodávajícím tolik nedařilo.

Někteří občané si samozřejmě kytičku zakoupili s vědomím, že podpořili dobrou věc, ale byli i tací, kteří se po nabídce koupě kytičky rozmrzeli odvrátili.

A tak se stalo, že někteří studenti se nám vraceli na poštu zmrzlí a nešťastní, že se jim nepodařilo prodat všechny kytičky, a vraceli nám vaky a tašky s neprodanými květinami.

Na 14 hod. jsme měli domluvené dvě skupinky našich členek, které potom tyto kytičky dál nabízely občanům vracějícím se z práce.

I přes velkou iniciativu našich členů a studentů jsme prodali jen 4.171 kytiček.

Naši členové manželé Špačkoví z Dobré Vody si každoročně sami zajišťují

prodej kytiček ve svém regionu a okolí. Věřím, že jejich prodejci navzdory studenému počasí byli úspěšní.

Děkuji členům, studentům a spolupracujícím organizacím, všem, kteří se aktivně zapojili do akce ČDpR 2014, a podpořili tak aktivity nejen našeho Klubu Diana, ale i projekty Ligy proti rakovině Praha.

Eva Najvarová  
předsedkyně Klubu Diana Brno

### BRNO Sdružení rodičů onkologicky léčených dětí ONKA

Náš spolek se již potřetí zapojil do Českého dne proti rakovině. Kytičkový žlu-



tý den se letos konal 14. 5., kdy nás po velmi studeném ránu překvapilo sluníčko.

Tentokrát nejen naše členky, ale i jejich přátelé a příbuzní vyrazili do ulic Brna, Žďáru nad Sázavou, Znojma, Prahy, Kuřimi, Blanska, Prostějova, Havířova, Olomouce, Zbraslavic a Hranic.

Veřejnost je k této akci velmi vstřícná a spousta občanů přišla kytičku zakoupit se slovy „ať mi nechybí do sbírky“. Ze zkušenosti z minulých let víme, že není nutné kytičky nijak nabízet. Lidé





Za 5 hodin (300 minut) jsem prodala 200 kytiček, tzn. každou minutu a půl někdo přispěl. Hodně lidí přispívalo víc než 20 Kč. Hřálo mě u srdce, že jsem se do této akce zapojila. Děkuji všem, kteří přispěli na dobrou věc, lidičky, jste fajn.

*Alena z Brna*

Opět je tu květen a s ním i „náš“ květinový den. Ráno 14. 5. nastupujeme s kolegyní na oblíbené stanoviště, navlíkáme trička a chystáme vaky na peníze. Je poznat, že sbírka Český den proti rakovině má už své místo v povědomí lidí, ani moc nemusíme vysvětlovat, co a proč prodáváme.



Lidé kupují a za nějakou hodinu je vyprodáno, vaky s penězi jsou pořádně těžké. Loučíme se s příjemnou prodáváčkou z nedaleké prodejny oříšků, která ochotně proměňuje zájemcům bankovky na drobné. Tak za rok zase na shledanou!

*Hana z Brna*

Kytičkový den, to je pro mě svátek. Den, na který se těším celý rok. Svólám celou rodinu a známé a poprosím o pomoc při prodeji kytiček. Nikdy neodmítnou. Taky rádi šíří dobro a štěstí (aspoň na chvíli). To, čím mě naplňuje setkání s lidmi, kteří sdílí naši bolest,

mě velice obohacuje. Lidé se najednou změň, jsou na sebe usměvaví, laskaví, milí, vstřícní a hodní. Zdá se mi, že vzduch je jiný, prosycený ohotou a vřelostí. Na chvíli zapomenou na uspěchaný čas a prohodí pár slůvek. Někdy si postěžují, jindy prosí o radu, někdy i poděkují a usmějí se. To nás velice těší a naplňuje. Máme radost, když vidíme v očích jiskřičku štěstí. Ale setkání není vždy úsměvné. Přišla ke mně paní a mlčky se sklopenýma očima podává drobný peníz (asi abych neviděla tu bolest v očích). Beze slova hází minci do pytlíku a v tu chvíli se mi sevřelo hrdlo a šly mně slzy do očí. Nesmím dát nic najevo, musím se chovat profesionálně. Předala jsem jí kytičku a po chvíli se mi z hrdla vydralo přiškrcené „děkuji“. Za to já děkuji, že se mohu setkávat s těmito lidmi a znovu nabírat síly do dalšího boje s naší nemocí. Děkuji všem, kteří nám v tomto pomáhají.

*Yvona z Brna*

*Příspěvky svých kolegyně nám zaslala Stanislava Absolínová, koordinátorka Mamma Help centra Brno*



### ČESKÁ LÍPA Již po osmnácté...

Nebudu daleko od pravdy, že všichni spolupracovníci Ligy proti rakovině Praha, kteří nabízejí žlutá kvítka měsíčku, už od neděle sledovali předpovědi počasí s napětím. A ráno 14. května



napětí dosahuje vrcholu. Pohled z okna není příjemný. Na nebi se honí mraky, občas spadne několik kapek, lidé chodí zachumláni, je chladno a fouká nepříjemný vítr. Pod žlutá trička navlékáme svetr, navrch bundu, do jedné ruky deštník, do druhé tašku s materiálem (nebo košíček, krabičku...), na krk pokladní vaky a můžeme vyrazit. Úseky města máme rozdělené, ale někde nás už předběhli studenti. Na mnoha místech nás už očekávají a hrdě ukazují, kolikrát už nás zakoupením kytičky podpořili. Dokonce jedna známá připíná šestnáctou kytičku! Samozřejmě z toho máme radost, sluníčko s námi laškuje, občas se ukáže a to se ihned oteplí, vzápětí nejen že přímo lijí, ale vítr nám obrací deštníky – ale musíme jít dál. Tipujeme si kolemjdoucí lidi – koupí, nekoupí? Já osobně nemám ráda arogantní odmítnutí – to mne svrbí jazyk, bráním se připomenout dotyčnému, že nikdy neví, co ho možná brzy potká. Cestou vyřizuji telefonáty, 2 základní školy by potřebovaly ještě kytičky. Ještě že ty mobilní telefony existují, za chvíli jim kytičky dodáme.

Ve 13 hodin se scházíme ke společnému obědu. Vypráví se zážitky, přesouvají se kytičky. Poprvé se setkáváme se žádostí o zakoupení triček. Pán řekl, že mu tričko aspoň poslouží delší dobu. Docela by mne zajímalo, koho z něj vysvlékl – naše děvčata to nebyla. Tak si připomínáme Běh Terryho Foxe, tam jsme trička a čelenky prodávali, škoda, že tato akce byla Kanadou zrušena. Odpočinek končí a my se vydáváme na odpolední obchůzku. Studenti z města už zmizeli, vyhnal je déšť a zima zpět do škol. Tak asi letos



střední školy všechny objednané kytičky neprodají. Ale i tak jsme rádi, že ČDpR podporují. No a co si na závěr přát? Aby sbírka v celé republice dopadla dobře a penízky pomohly těm, kteří je nejvíce potřebují. A za rok zase NA SHLEDANOU!

*Eva Barkmanová  
Českolipská Vesna*



### HRADEC KRÁLOVÉ

Letos jako i v předchozích letech se naše centrum podílelo na aktivitách Českého dne proti rakovině. Všechny

naše pracovnice a některé dobrovolnice z řad pacientek byly v akci. V prodeji aktivně pomáhaly i dvojice ze spolupracujících středních i vysokých škol. Střed města je jako vždy nejlepší komunikační, ale i prodejní sférou. Oproti předchozím létům jsme prodali více květin. Dobrý pocit jsme měli i z aktivního zájmu kolemjdoucích. Přispěly i dvě studentky zdejší lékařské fakulty zahalené do muslimských šátků. I v Malajsii budou vědět o našem kytičkovém dni.

*Renata Koutná  
Mamma Help Hradec Králové*

### KARVINÁ

I přes déšť v Karviné svítilo slunce. „Tíká v každé rodině“ je motto sbírky, které se naše sdružení ONKO Naděje Karviná aktivně zúčastňuje jedenáctým rokem. Nadšení, elán, starosti a obavy. Dvě misky vah provází přípravy Českého dne proti rakovině. Poprvé v historii našeho sdružení se pokoušíme o novinku v našem městě. K sedmnácti distribučním místům, kam jsme rozvezli květinčky měsíčka lékařského spolu s vaky i letáčky a odkud vyjdou 14. května dobrovolníci, přibude stánek. Žádáme magistrát města o povolení nabízet květinčky z pevného stanoviště u Pioru, abychom vyhověli četným dotazům našich občanů, kde si mohou kytičku koupit, když nepotkají dobrovolníky.

Středa, zdánlivě jako každá jiná, nás organizátory v Karvině převezla. V Praze svítí sluníčko, v Karviné se z oblohy spouští provazce vody. Silou vůle po-







tlačují zklamání, jezdím autem i pěšky pendluji po městě. Přesouvám květinčky od dobrovolníků z ulice do zastřešených prostor, kde nám provozovatelé dovolili nabídnout je jejich zaměstnancům. Není jich mnoho, ale přece jsou. Kolem desáté se hlásí první studenti se zprávou: „Máme prodáno, přijďte si pro vak.“ Pozitivní injekce přišla právě včas, melancholii střídá jiskřerka naděje. Abychom se však neradovali příliš, láme se tyčka u stánku. Vítr a déšť vykonávají své, a tak kolem poledne toto experimentální stanoviště balíme.

Zmrzlí a mokří studenti se vrací z ulic znechuceni nezájmem mála lidíček, kteří se na ulicích objevili, s poloprázdnými vaky a vacejí kytičky, které neprodali. Není vše jen negativní, jako zářezem přijdou i takové dvojice, které s úsměvem hlásí, že úkol splnily.

My, dospěláci, to však také nevzdáváme. Nastupují členky sdružení i kamarádi, aby odpoledne přímo odchyťovali tu hrstku občanů, kteří do mokrých ulic museli vyjít.

K večeru odevzdáváme první vaky na poštu, kde máme velmi vstřícné pomocníky. Další svážíme ve čtvrtek a pátek z přílehlých obcí. V podstatě do poslední chvíle nevíme, jak sbírka dopadne. Tak psychicky i fyzicky náročnou organizaci sbírky jsme ještě nezažili.

A jak to dopadlo? Nebudu vás déle napínat. Proдали jsme o 101 kytiček více

než v loňském roce. Co říci závěrem? Hlavně to správné slovo: „díky“. Díky všem, kteří pomohli přesvědčit nás, že naše snažení i v tak nepříznivých podmínkách splnilo svůj účel udělat maximum pro dobrou věc.

Vlasta Šebestová  
ONKO Naděje Karviná

### KLATOVY

Český den proti rakovině byl tak jako v loňském roce v našem Svazu zdravotně postižených Šumava v Klatovech úspěšný. Do prodeje se zapojilo pět našich základních organizací ve Švihově, v Nýrsku, ve Strážově a dvě klatovské organizace vnitřně a tělesně postižených. Ve slušivých žlutých tričkách s logem sbírky vyrazili naši členové do ulic svých jmenovaných měst a úspěšně prodávali tradiční žlutý kvítek měsíčku lékařského. Žlutý kvítek ozdobil mnoho občanů a bylo jich celkem prodáno 750 ks. Do květinové sbírky náš Svaz přispěl částkou 16.658 Kč. V letošním roce se naši členové neseťkali při prodeji s žádnými problémy či ošklivým jednáním. Věříme, že i příští rok všichni členové znovu aktivně podpoří tuto celorepublikovou preventivní akci zaměřenou na boj proti rakovině.

Předsednictvo Svazu tímto děkuje všem prodávajícím dobrovolníkům z řad členů našich jmenovaných základních organizací Svazu zdravotně postižených Šumava – Klatovy.

Vlasta Kučerová  
SZP Šumava – Klatovy

### KRNOV

#### I letos jsme se snažili – počasí si na nás nepřišlo!

Počasí ve středu 14. května nás opravdu nepřekvapilo. Už od neděle meteorologové předpovídali déšť, vítr až vichřici, vodu ze všech stran až povodně. A chladno. Tak trochu jsme doufali, že se předpovědi nenaplní. Opravdu to nešlo až do krajnosti. Povodeň u nás v Krnově nebyla. Ale větry jsou zde tradičně silné, byly ještě pořádně studené – pochopitelně severní a ty jsou kruté. Rozhodující devátá hodina přizvala ještě déšť, sice drobný, ale vytrvalý. Přes rameno brašny, v jedné ruce kytičky, v druhé deštník – nebylo to jednoduché. Odpadávaly nám pouzdra z plných mocí i kytičky připevněné na nepromokavých bundách. Přesto jsme vytrvale obcházely centrum města. Ostatní prodejci z řad studentů a studentek krnovských škol se taky snažili ze všech sil splnit své povinnosti. Mírný zlom v nepříznivém počasí se objevil po poledni – ustal déšť a mrholení. Nakonec jsme zjistily, že nám, které jsme pobíhaly a prodávaly v ulicích, bylo tepleji než našim kolegyním ve stánku, kde si pohybu příliš neužily. V pozdním odpoledni se dokonce začaly objevovat i slabé sluneční paprsky. A protože příští den ve čtvrtek se počasí změnilo ještě více k horšímu, byly jsme vlastně šťastné a spokojené, že letošní Český den proti rakovině jsme docela ustály. Díky skvělé spolupráci s krnovskou poštu, za kterou moc děkujeme, jsme během dvou odpolední měly spočí-







chom poděkovat všem, kteří se podíleli na této velké akci, především agentuře Arcadia Praha, s.r.o., České poště v Liberci, především její vedoucí (manažer a pracovníce v pokladně byli velmi vstřícní), dále všem zúčastněným školám a našim členkám.

Sbírka je občany každoročně hodnocena většinou kladně, ale je potřeba větší propagace v médiích. Přínosem je, že se sbírkou pomáhá mládež, tím spíše se jí dostane do podvědomí prevence nádorových onemocnění.

ARCUS SOP Liberec  
Marie Plischková  
předsedkyně

taný celý výtěžek našeho snažení, a i když výsledek byl o něco nižší než vloni, jsme spokojení. Všichni víme, že slunečné a vlídné počasí kladně ovlivňuje i výsledný finanční efekt. Takové bylo v loňském roce. Snad se bude opakovat v roce příštím.

Jarmila Novotná  
Onko Niké Krnov



### MOST

18. ročník celonárodní veřejné sbírky Český den proti rakovině 2014 se letos konal ve středu 14. května a byl zaměřen na prevenci rakoviny dýchacího ústrojí – a to zejména plic. Pořadatel této veřejné sbírky Liga proti rakovině Praha letos apeloval na zhruba 1/3 naší populace kuřáků, aby si uvědomili všechny negativní dopady své „neřesti“ – vážné zdravotní komplikace a také menší či větší zásah do rodinného rozpočtu. LPR Praha zároveň tento rok upozornila na rizika pasivního kouření, kterému jsou stále častěji vystavováni i děti. Je jen otázka času, kdy začnou s kouřením cigaret ony, neboť



### LIBEREC

V letošním roce se ARCUS SOP Liberec opět připojil k celonárodní sbírce LPR Praha Český den proti rakovině zaměřené tentokrát na prevenci rakoviny plic.

V našem městě a okolí se prodalo cca 12.000 kvítků, je to méně než v loňském roce. Počasí nám všem v letošním roce nepřálo a na poslední chvíli nám některé školy vrátili již připravené tašky včetně květin z důvodu náhlého onemocnění dětí. Výsledek sbírky je 272.999 Kč. Všimli jsme si, že příspěvky do pokladen byly málokdy vyšší než 20 Kč.

Prezentace akce proběhla v celostátních médiích – Českém rozhlasu, v televizi, ale proti minulému roku byla podle nás daleko menší. V Liberci informoval občany tradičně „Liberecký deník“ den předem (13. 5.) rozsáhlým a poučným článkem „Žluté kvítky za dvacku pomohou pacientům s rakovinou. Prodávat se budou už zítra“. V regionálním vysílání televize RTM byl Český den proti

rakovině též propagován. Naše členky připravily materiál pro jednotlivé školy (do tašek vkládaly seznamy studentů, vyplněné plné moci, květiny a letáky včetně pokladních vaků) a zajistily distribuci pokladních vaků jak do škol, tak i ze škol na Českou poštu.

Ve středu 14. května prodávali kvítky studentky, studenti a dvojice našich členek. Některé naše členky zajely do Vratislavic i Jablonce n/Nisou. I v letošním roce jsme se setkali se zájmem některých studentek i studentů a s jejich ochotou prodat květiny, které nám vrátili jejich spolužáci. V tomto roce bylo vrácených květin daleko více než v loňském roce.

S organizací Českého dne proti rakovině jsme byli velmi spokojeni. Chtěli by-



děti věrně kopírují činnosti svého okolí a rodičů, kteří jsou pro ně přirozeným životním vzorem.

Mě osobně šokovala alarmující čísla statistik hovořící o tom, že v České republice z kuřácké části obyvatelstva kouří 18 % patnáctiletých a mladistvých. Ptám se, jak je to možné, když to zákon ve své podstatě ani neumožňuje? Proč se stát nestará o primární prevenci závažných chorob způsobených kouřením včas a dovolí, abychom si ničili své zdraví již v tak útlém věku, kdy si dost dobře neuvědomujeme následky a kouření vnímáme spíš jako „trend“ či projev jakési „dospělosti“? Proč nezavede účinná opatření, kontroly? Jistě by se to vyplatilo více než náklady na léčbu.

Přestože jsme spolu s kolegyní měly spoustu práce se zajišťováním organizace této akce, rozhodly jsme se květinového dne i my aktivně zúčastnit – vyrazit do ulic a prodávat kytičky. Kontaktovala jsem ještě svoji dobrou kamarádku, která má již čtvrtým rokem úžasnou fenku kolii, a napadlo mě, aby nám s prodejem také pomohla. Kytičky tedy letos nabízel i pesek, který měl úspěch nejen mezi dětmi.

S prodejem kytiček jsme ve městě neměli sebemenší problém. Sama jsem byla velmi mile překvapena pozitivními reakcemi lidí, kteří za námi doslova běželi si slovy: „Děvčata, počkejte. Tu kytičku chci!“, nebo nás zastavili, vzali do ruky telefon a hned volali svým známým či rodině, zda i jim mají kytičku zakoupit.

Někteří jedinci se nám dokonce začali svěřovat se svým trápením, s bojem členů rodiny či blízkého s rakovinou. Tyto lidi jsem v rychlosti informovala o svém působení a náplni práce na pozici sociální pracovnice ve sdružení AMA – SOP, o. s., v Mostě. Řekla jsem jim i o možnostech, které mohou s naším sdružením využívat (např. ozdravné

pobyty a zájezdy, různé výlety, divadelní představení, návštěvy kulturních akcí, přístrojová lymfodrenáž, sociálně-právní poradenství apod.), o tom, že letos slavíme své 20. narozeniny a že bychom byli rádi, kdyby nás přišli navštívit do mostecké nemocnice, kde provozujeme svoji kancelář.

Letos se nám podařilo do květinového dne zapojit o pár škol více, než tomu bylo v loňském roce. Dvojice studentů nám poskytly tyto školy: Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická, Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Střední zdravotnická škola v Mostě, Střední odborná škola gastronomie a služeb Most, nově se pak letos zapojily školy: Střední škola Diplomacie a veřejné správy a Soukromé střední odborné učiliště LIVA. I počet členek našeho sdružení AMA – Společnost onkologických pacientů, jejich rodinných příslušníků a přátel v Mostě byl větší. Z našich řad se zapojilo 8 dvojic. Na poslední chvíli se dokonce objevil dobrovolník, jeden student z mosteckého gymnázia Martin L., který oslovil přímo zprostředkovatele kytiček společnost Arcadia s nabízenou pomocí při prodeji kytiček na Mostecku.

Celkem se nám společnými silami v rámci Českého dne proti rakovině 2014 podařilo prodat přes 3.000 kusů kytiček. Zhruba o půl tisíce kusů více,

než tomu bylo v minulém roce. Slavíme tedy zasloužený úspěch a věříme, že rok od roku budeme úspěšnější. Děkuje vám všem za spolupráci a těší mě se na další ročník.

*AMA – Společnost onkologických pacientů, jejich rodinných příslušníků a přátel, o. s.  
Bc. Tereza Waňousová, DiS.*

### NÁCHOD

„Náchodský zámeček vršku kulatýho“ (toho času pod pláštěm lešení) shlížel ve středu 14. května na žluté květinové hemžení pod sebou. A že bylo na co se dívat! Žáci základních a středních škol společně se skauty nabízeli kolemjdoucím kvítky měsíčku lékařského s tyrkysovou stužkou – symboly boje proti rakovině. Letošní zaměření sbírky bylo více než aktuální – prevence nádoru plic, který má navíc vysokou úmrtnost. Cigareta je bohužel součástí každodenního života mnoha dospělých. Ale co je obzvlášť varující, i života mnoha mladých lidí, dokonce i dětí! Počasí bylo na charitativní sbírku v podstatě jako dělané: nebylo ani příliš vedro, ani zima. Dokonce ani nepřešlo, jako tomu bylo jiná léta. Členové náchodské pobočky Ligy proti rakovině, která již 20 let působí na poli protinádorové prevence, připravili celou sbírku ve spolupráci s patnácti střední-







sledky. V loňském roce její členové proškolili na devíti přednáškách celkem 291 středoškoláků a také 32 pedagogů. Součástí přednášek je vždy i nácvik samovyšetření pro prevenci rakoviny prsu na fantomových modelech. Další významnou součástí činnosti náchodské Ligy jsou školami velmi žádané odborné přednášky MUDr. Vladimíra Müllera o vzniku a příčinách rakoviny pod názvem Rakovina je choroba genů. Prostě – opět se potvrzuje, že náchodský region je oblastí, kde lidem není zdraví lhostejné a kde má Český den proti rakovině každoroční vstřícné přijetí a podporu. Zároveň je také důležité, že významná část výtěžku sbírky se vždy vrací zpět do regionu, například pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci.

Mgr. Renata Lelková  
Liga proti rakovině Náchod

### OSTRAVA Slezský klub stomiků

Letošní celostátní sbírce Český den proti rakovině počasí v Ostravě příliš nepřálo. Bylo docela chladno s občasnými přeháňkami. Bylo to však lepší než další dva dny, kdy opravdu lilo. Slezský klub stomiků Ostrava prodává kytičky měsíčku lékařského už 14 let. Je to aktivní způsob, jak přispět dobré věci a také naší klubové pokladně. Průměrný věk našich členů je nad 65 let, a tak je pozitivní, že se podařilo získat 26 členů, kteří se zapojili do prodeje. Opět pomohlo 13 studentů Gymnázia

mi školami a skauty v mnoha městech a obcích Náchodska, Broumovska, Policka, Trutnovska, Novoměstska a Jaroměřska.

A jaká je konečná bilance letošní charitativní sbírky na Náchodsku? Celkem bylo prodáno 10.754 kytiček a na celorepublikový účet sbírky bylo posláno 227.993 Kč. V porovnání s loňským rokem je to o 483 kvítků a o 11.405 Kč více! Je to úctyhodný výkon, za kterým stojí obrovský kus práce členů Ligy proti rakovině Náchod i spolupracujících subjektů. Největší pochvalu ze škol si právem zaslouží Obchodní akademie Náchod, která díky svým žákům a pedagogům přispěla do sbírky částkou 30.894 Kč, druhá byla Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotní škola Trutnov s 29.982 Kč a na třetím místě se umístila Střední škola propagační tvorby a polygrafie Velké Poříčí s 29.701 Kč. Výborného výsledku dosáhlo také Městské gymnázium a střední odborná škola Úpice s nejvyšším vybraným průměrem na 1 kytičku 23,06 Kč a náchodští skauti s 22,05 Kč.

Zásadní podíl na úspěšnosti celé náchodské sbírky mají zejména dvě pilné a pracovité organizátorky, „dobré duše“, které se již mnoho let věnují práci pro Ligu proti rakovině, paní Helena Vomáčková a paní Eva Hrnčířová, samy onkologické pacientky. Dlouholetým předsedou pobočky v Náchodě

je MUDr. Vladimír Müller, fotodokumentaci v ulicích pořizuje ing. Helena Plichťová. Veliký dík také patří pracovním a pracovníkům České pošty Náchod a depa pod vedením paní Toholové, Šedivé a Novákové, kteří po své pracovní době a nad rámec svých povinností spočítali obsah vybraných pokladniček a zpracovali jednotlivé výčetky.

Za pomoc při sbírce nabízejí členové Ligy proti rakovině Náchod pro studenty středních škol preventivní přednášky. V této oblasti se náchodské sdružení může pochlubit pozoruhodnými vý-







v Matiční ulici v Ostravě a 10 studentek SZŠ Ostrava-Vítkovice. Za ta léta už lidé mají k této sbírce důvěru a květinu si docela ochotně kupují. Jen občas nás někteří posílali za politiky a poslanci, kteří oplývají penězi. Stejně jako vloni jsme si objednali 5.500 kytiček. Naši členové i studenti gymnázia prodali i přes nepřízeň počasí všechny kytičky, které dostali. Nepříjemným překvapením byly studentky SZŠ, u nichž bychom očekávali největší pochopení pro tuto akci. Z důvodu špatného počasí prodej ukončily předčasně a vrátily nám 437 kytiček. Ještě večer se paní Juřinové podařilo prodat 110 měsíčeků, a tak nám zbylo 327 kytiček. Lidé mají sice hlouběji do kapsy, takže nejčastěji dávali jen těch 20 Kč, ale i tak jsme vybrali 114.207 Kč, což není špatné (průměr za 1 kytičku 22,08 Kč). Uvíтали bychom, kdyby se v budoucnu mohla sbírka konat ve dvou dnech, ve středu i ve čtvrtek. Prodalo by se více kytiček a snáze bychom mohli řešit případný výpadek. Stejně jako vloni tuto náročnou akci obětavě zajišťovala členka výboru paní Hedvika Juřinová. Spolu s manželem nachystali a rozvezli tašky s kytičkami a potom opět posbírali vaky a dopravili je na poštu. 48 plných vaků, to už byla pořádná zátěž. Moc jim za to děkujeme, kéž by takových obětavých lidí bylo na světě více. Děkujeme samozřejmě i všem ostatním, kteří se do této smysluplné a potřebné sbírky zapojili. Přejeme všem hodně zdraví, abychom se za rok sešli při další sbírce. Za stomiky ze severní Moravy zdraví členy LPR

*doc. Pavel Kreml  
Slezský klub stomiků Ostrava  
předseda*

### **OSTRAVA** **Český den proti rakovině 2014** **očima studentů**

Ve středu dne 14. 5. proběhl tradiční kytičkový den proti rakovině. Již od brzkých ranních hodin se ulice měst rozzářily žlutou barvou. Této tradiční sbírkové akce se zúčastnilo mnoho dobrovolníků, studentů a škol včetně našeho Gymnázia Olgy Havlové v Ostravě-Porubě. Jako v předešlých ročnících byl i tento den zaměřen na jeden typ rakoviny, tentokrát konkrétně na prevenci rakoviny plic. Šlo hlavně o to, aby si lidé uvědomili, jak cigarety ničí naše zdraví, a co nejdříve s kouřením přestali. V dnešní době se počet kuřáků v ostatních zemích snižuje, ale u nás se



stále drží na vysokých číslech, i proto se organizátoři sbírky rozhodli zaměřit na tento druh rakoviny. Lidé, kteří si koupili, či nekoupili kytičku, dostali letáček s podrobnými informacemi o onemocnění i o jeho prevenci a léčbě.

Již v úterý jsme se všichni sešli na krátké informativní schůzce s paní Ludmilou Kantorovou, koordinátorkou sbírkového dne, která nám řekla vše potřebné k této akci. Poté jsme od ní po dvojicích obdrželi 4 plata s 25 kytičkami, peněžní vaky, žlutá trika, letáčky, plnou moc a povolení o prodeji se složenkou. Nakonec jsme měli vše potřebné a hned další den mohl prodej začít. Bohužel již od rána přelo a prodej se nedařil podle představ. Lidé měli naspěch a kvůli sychravému počasí často nebyli příjemně naladěni. Samozřejmě se našli i lidé, kteří na nás sami volali a kupovali si kytičky do své domácí sbírky za větší příspěvek, než byla jejich minimální cena.

I přes nepříznivé počasí se našemu gymnáziu podařilo vybrat úctyhodných 34.914 Kč.

*Kateřina Mlýnková, Lucie Zahradová  
kvarta A, Gymnázium Olgy Havlové*

### **PARDUBICE** **Začíná den D!**

Že nevíte, o co jde? No, přece je květinový den. Už osmnáctý! Probouzíme se do středy 14. května a jsme naplnění





obavami. Z čeho? Vždyť 6.000 žlutých kytiček, vaky, letáčky, plakáty – vše je rozdáno mezi prodejce, plakáty jsou vyvěšené v ulicích, na poště, v čekárnách u lékařů, na nádraží. Všichni mají potřebné zkušenosti z minulých let. Každá dvojice prodejců má jako obvykle propozice s kontaktním telefonním číslem pro případ potřeby. Co nás ale může zaskočit, je počasí, které je chladné, ale neprší. Od časného rána jsou v ulicích studenti ze šesti středních škol, kteří našemu Klubu onkologicky nemocných v Pardubicích pravidelně pomáhají s prodejem květin, potkáváme členky Klubu, všechny obtěžkané vaky s drobnými penězi. Město se rozzářilo žlutou barvou triček s logem Ligy proti rakovině. K prodejcům přicházejí sami občané, naši sbírce věří, a proto si květin kupují. Ke každé dostanou letáček s podrobnou informací. Letos je vše zaměřeno na boj proti kouření. Do ulic zašli také reportéři Pardubického rozhlasu, aby vyzpovídali občany města. Zástupci našeho klubu se dvěma studenty jsou pozváni přímo do rozhlasu, aby seznámili veřejnost s významem sbírky a se svou činností. Navečer na poště na třídě Míru zjišťu-

jeme, že dvě třetiny vaků jsou již na místě a neprodaných květin je něco přes 200 kusů. Škoda, že cestou z pošty potkávám mnoho mladých lidí s cigaretou u úst! Na odezdání zbývajících vaků chybí ještě dva dny, ale už teď věříme, že naše sbírka bude jako obvykle úspěšná. Děkujeme všem za spolupráci.

Ivuse Houdková-Sochorová  
KON Pardubice

### PLZEŇ Nový den na plzeňské dopravce

Také na plzeňské Střední průmyslové škole dopravní a v jejím blízkém okolí proběhl ve středu 14. května květinový den. Zde prodávala žluté kytičky třída MPP3, studijního zaměření Požární prevence. Žáci prodali 600 ks kytiček, a získali tak částku 13.420 Kč. Protože tento den je již v naší republice dobře známý, lidé za žáky v žlutých tričkách cíleně sami chodili,

aby si mohli kytičku radostně koupit, a často si s nadšením kupovali i více kusů. Reakce lidí a ochota k zakoupení kytičky byly velmi kladné. Bylo pěkné, že o zakoupení žlutého kvítku byl velký zájem nejen u starších, ale i u mladší generace. Někteří kuřáci zahodili svoje zrovna zapálené cigarety a také si kytičku koupili.

Jiřina Dušková  
SPŠ dopravní, Plzeň

### PLZEŇ Sluníčka již pokolikáté? Poosmnácté!

Je druhá středa v měsíci květnu. Rok se s rokem sešel a naše města se opět rozsvítila žlutými sluníčky, kvítky měsíčku lékařského. Tento žlutý kvítek je již osmnáctým rokem symbolem celostátní sbírky Český den proti rakovině. V letošním roce měl stužku tyrkysové barvy a sbírka byla zaměřena na onemocnění karcinomem plic.



Sdružení Mamma HELP se této sbírky účastní pravidelně v Praze, Brně, Hradci Králové, Plzni, Přeborově, Olomouci a ve Zlíně. V příštím roce si budete moci žlutý kvítek koupit od mammahelpky už i v Českých Budějovicích, kde bude v nejbližší době otevřeno nové Mamma HELP Centrum. Naše členky, které mají osobní zkušenost s rakovinou a její léčbou, se snaží, každá dle svých možností, této sbírky účastnit a pomoci. Za to jim všem děkuji.

Již druhým rokem měl plzeňský Mamma HELP své zázemí v kavárně Kačaba, kde jsme se mohly všechny ohřát i občerstvit. Kavárna Kačaba je chráněnou dílnou a v bezbariérovém nekuřáckém prostředí zaměstnává pracovníky se zdravotním postižením. Jejich servis i ochota jsou příkladné a my se tam rády vracíme i během roku. Díky všem jejich zaměstnancům. Také na jejich tričkách svítily kytičky žlutou barvou.

I přes nepřízeň počasí se sbírka v Plzni povedla a unavené mammahelpky i dobrovolnice odcházely s dobrým pocitem domů. Tak za rok, druhou středu v měsíci, již podevatenácté...

Mamma HELP Plzeň  
Marcela Špánková





### PRAHA Alen, sdružení žen

Ohlasy z letošního prodeje kytiček byly tentokrát hodně různé: někdo si pochvaloval, jak prodej šel pěkně od ruky, lidé byli vstřícní, sami hledali prodejce, někde dokonce zastavilo auto – „hledal jsem vás, potřebuji 12 kytiček“ – někde jsme museli lidi oslovovat a zachytávat. Někteří lidé těžko hledali dvacetikorunu, někteří dali 100 Kč, výjimečně i víc. Zkušenost je obdobná jako při hledání sponzorů, pokud vás, vaši organizaci nebo váš příběh lidé znají osobně, přispějí dvacetikorunou i větší částkou. Alenky se na tento den každoročně těší a zodpovědně se na něj připravují. Svoje zážitky s lidmi z ulic si potom mezi sebou sdělují.

Hana vystoupila na Hájích z metra, již bez kytiček, měla pouze dvě svoje a v ruce prázdný košík, se kterým prodávala. Domů od metra to má necelých 100 metrů, ale než došla před dům, neměla už ani jednu svoji kytičku a to ji ještě oslovilo asi pět lidí, kteří měli zájem. Bohužel už byla tak unavená, že si pro další várku nemohla jít.

Potkal nás i nepříjemný zážitek – oslovený pán si stěžoval, že prodávající na něm chtěla víc než 20 Kč. Zřejmě došlo k nedorozumění, protože ho pouze upozornily, že může dát těch 50 Kč, které držel v ruce. Vše se poté řešilo i omluvným mailem přímo s Ligou.

Daniela měla kytičku v klopě a pyšnila se tím, že aspoň jednu pro sebe uchránila. Odpoledne, když šla hlídat

malého vnoučka, si ji u nich doma zapoměla. Druhý den šla už opět s kytičkou v klopě a jedna paní v tramvaji se jí zeptala, zda se dají koupit i teď, že ve středu do Prahy nemohla a u nich nikdo kytičky neprodával, ale už nestihla zjistit, kde jiné místo bylo.

Věra s kytičkovými děvčaty pobyla asi hodinku, ale pak jí byla zima a bolely jí nohy, tak zamířila k domovu – z Dejvic na Zbraslav je to přece ještě kousek.

Potvrdilo se, že lidi tenhle den stále berou vstřícně a ochotně kupují. A Hančiny slogany – „Pojďte si koupit kytičku, dnes je kytičkový den; celá Praha žlutě vykvete“ nebo „Nespěchejte, metro už stejně ujelo“ – jsou boží.

Daniela Kelišová  
Alen



### PRAHA Recept na menu z Můstku

V dnešní době, kdy jsme denně atakováni ze stránek časopisů, novin i televizních stanic vařením a recepty na všemožné pokrmy, kdy máme pocit, že nebudeme-li mít názor na toho či onoho šéfkuchaře z televizních kuchařských show, budeme stát mimo společnost, rozhodli jsme se i my nezůstat opodál. Proto vám, milým čtenářům, nabízíme jeden báječný recept se zaručeným úspěchem!



**Základní surovina:** žlutá kytička s tyrkovou stužkou.

**Doba přípravy:** celý den.

**Místo přípravy:** žlutý stan v Praze na Můstku a blízké okolí.

**Kuchaři pracující se základní surovinou:** moderátor Událostí ČT Jakub Železný, moderátor hlavních zpráv Novy Rey Koranteng, zpěvačka Heidi Janků, recitátor Alfred Strejček, nejhezčí dívky soutěže krásy Česká Miss 2014 Gabriela Franková, Tereza Skoumalová a Nikola Buranská a dvě nejhezčí z předchozího ročníku Gabriela Kratochvílová a Monika Leová.

**Kuchaři kořenící základní pokrm a tvůrci příloh a dezertů:** stepaři z tanečního studia Andrea, kytarový virtuos Štěpán Rak společně s Alfredem Strejčkem, zpěvák Vladimír Hron, znovu Heidi Janků, dětský pěvecký soubor Jiskřička a pěvecký soubor z Vysoké školy ekonomické VŠElijak.

**Postup přípravy:** Základem úspěchu je pochopitelně kromě vyhlášené základní suroviny – žluté kytičky – a kvalitních ingrediencí také entuziasmus kuchaře, v našem případě kuchařů. A to jsme při našem „vaření“ skutečně měli! Jen si představte, jak Alfred Strejček po do-





Foto: Česká Miss /Herminapress

man Vladimír Hron! S kytkou na klopně zpíval z plna hrdla, bavil všechny přihlížející, roztančil půlku davu, mezi jednotlivými písněmi nezapomenul napomenout kohokoliv, kdo neměl na viditelném místě kytičku. Dokonce mu neunikly ani výpravy cizinců, kterým ve čtyřech jazycích vysvětloval smysl akce a pobízel je ke koupi kytiček. Nebo Heidi Janků, která nejen prodávala kytičky, podepisovala se na letáčky, ale také půl hodiny zpívala a tančila! Čas si udělal i Rey Koranteng, který s úsměvem sobě vlastním prošel půlku Václaváku a svůj díl také prodal. Mezitím se ve stanu ozývalo rytmické klapání okovaných bot malých tanečnicků – stepařů, jejichž nožky jsou tak rychlé a hbité, že naše oči ani zdaleka nestačily sledovat to, co naše uši slyšely.



pět nejkrásnějších korunovaných dívek za poslední dva roky? Tak věřte, že ty nás dostaly! A to nejen krásou, to by se dalo pochopit. Ony však svůj závazek, že nám při sbírce pomohou, vzaly více než vážně. Jakmile prodaly svůj díl kytiček, přišly do stanu, vzaly další plato a šly prodávat dál. A to se opakovalo třikrát! Co na tom, že bylo zrovna chladno a ony měly šaty jen na ramínka. Půjčily si naše mikiny a prodávaly a prodávaly. Co ještě chybí k dokreslení naší „kuchařské show“? No přece pravý show-

Jestliže mívá každý kuchař po prvotním spěchu a stresu během přípravy menu chvíli klidu, kdy jen na sporáku kontroluje probublávající přílohy a nakukuje do trouby, má-li už pečínka křupavou kůrčičku, i my jsme zažili chvíle klidnější. To se totiž chopil svého mistrovského nástroje – koncertní kytary – mistr ve svém oboru Štěpán Rak. Jako kouzlem cvrkot utichl, lidé oněměli a zaposlouchali se do tónů, které ani není možné na kytaru vyloudit. A když se k němu přidal opravdu znovu přichozí Alfred Strejček a svým sametovým hlasem začal recitovat Vítězslava Nezvala

poledním rozhovoru na stanici Radi-ožurnál běží přes Václavské náměstí na Můstek, aby pak hodinu nabízel kytičky kolemjdoucím. A když se loučí, aby stihl své další povinnosti, jen tak mimochodem podotkne, že se ještě vrátí, aby se připojil ke Štěpánu Rakovi. A co takhle představa korektního Jakuba Železného, který přispěchá z konference ve skvěle padnoucím obleku, aby v hodině, která mu zbývá do porady před večerními Událostmi, s nasazením sobě vlastním chodil s tácem plným kytiček a prodával a nabízel a vysvětloval? A viděli jste někdy pohromadě







Foto: Česká Miss /Herminapress

a pak Pavlův list Korintským, některým posluchačům se zaleskly oči.

V poslední fázi odpoledne převzaly vařečku – taktovku – vokální sbory. Nejprve dětská Jiskřička, později mladí studenti VŠE ze souboru VŠElijak.

Ze svých provizorních „ordinací“ na celé dění dohlížely lékařky-onkoložky a dermatoložka. Občas se sice mohly podívat na pódium či zaposlouchat do písní, ale většinu času trávily za plentou, protože zájemců o konzultace a poradenství bylo letos opravdu hodně.

Ne, máte pravdu, tohle není recept, který se dá napodobit a opakovat. Možná se ani nedá analyzovat, v čem tkví jeho síla a úspěch. Máme však alespoň hypotézu: všichni, kteří se na jeho průběhu podíleli, přišli bezplatně, dobrovolně, se skutečnou chutí a s vírou, že pomáhají dobré věci. Děkujeme všem a třeba za rok na viděnou!

Kdybychom měli zůstat u průměru k vaření, pak si podle našeho mínění menu uvařené 14. května na Můstku zaslouží michelinskou hvězdu!

*Jitka Bajgarová*

### PRAHA FIT-ILCO

FIT-ILCO má od 1. 5. 2014 novou předsedkyni. V pořadí pátou předsedkyní byla zvolena Kateřina Janikovičová. Pod jejím vedením proběhla pro nás velmi úspěšně sbírka Český den proti rakovině. Naši členové a jejich přátelé rozdali přes 7.000 žlutých kvítečků



s propagačními plakátky. Někteří začínali nabízet malá sluníčka už v 5 hodin ráno u metra v Praze, jiní poslední zbytky udali u obchodních domů ve 20 hod. Pomáhali nejen členové z Prahy, ale i mimopražští. Všem děkujeme za ochotu zapojit se. Sbírká byla perfektně organizována. Na poště celkem ochotně přepočítali peníze v 28 vácích. I pracovníkům České pošty patří velký dík. Některé vaky měly přes 5 kg. V tom nejplnějším bylo 12.873 Kč. Přejeme, aby vybraná částka pomohla LPR uskutečnit její plánované aktivity. Posíláme foto těch, kteří se do sbírky aktivně zapojili.

*Ing. Marie Ředinová*







proměnila v rozkvetlou louku plnou žlutých kvítků, a i když se to zdálo nemožné, vykuklo na nás sluníčko. Pražané s kytičkou v klopě se na sebe usmívali a bylo vidět, že jim téma letošního květinového dne „Prevence nádoru plic“ není lhostejné. Jsme rády, že se letošní kytičkový den vydařil, a již dnes se těšíme na příští rok.

Klub ŽAP  
Jana Krejcarová



Generální ředitel Daniel Čapek a dobrovolnice LPR Praha

## PRAHA Maminka s dcerou při prodeji kytiček

Chtěla bych se s vámi podělit o dojmy z prodeje letošních kytiček. Minulý rok jsem prodávala kytičky poprvé, a to s dcerou, která letos nemohla, a tak jí musela zastoupit moje 68letá maminka. Kytičky jsme prodávaly na Kobylisích u metra u výstupní zastávky z Bohnic. Bohužel letos nebylo zdaleka tak pěkné počasí jako minulý rok, především byla dost velká zima. Ale byla jsem mile překvapena, že se nám podařilo vybrat o 1.000 Kč více než minulý rok. Atmosféra byla báječná. Spousta lidí, především žen, k nám přicházela se slovy „já jsem si říkala, jestli tady budete“. Přesto, že jsme je vůbec neznaly, přicházeli k nám jako kamarádi. Někteří měli připravené mince v krabičkách od známých či kolegů, aby jim také koupili kytičky. Jiní, když jsem je přivítala slovy: „Dobrý den, koupíte si kytičku?“, odpovídali s úsměvem: „No jasně.“ Maminka to zpočátku brala jako povinnost, že mi chce pomoci, ale pak z toho měla sama radost, když viděla, kolik lidí k nám přichází mile a s úsměvem si kytičku koupit. Nezaznamenala jsem jedinou negativní reakci.

Ilona Kyršová

## PRAHA

14. květen 2014 byl již po osmnácté vyhlášen „Českým dnem proti rakovině“. ŽAPky se jako každoročně zúčastnily a do ulic se vydalo 31 děvčat, která nabízela k prodeji 15.000 ks kytiček. Vydatně nám pomáhali studenti ze středních škol a odborných učilišť. I když byla velká zima a obloha se zatáhla černými mraky, naše děvčata to neodradilo. Během dopoledne se Praha



## PRAHA Poděkování

**sodexo**  
SLUŽBY PRO KVALITNÍ ŽIVOT

Během více než dvaceti let působení v České republice si společnost Sodexo, s.r.o. vybuodovala pozici stabilního a důvěryhodného partnera poskytujícího kvalitní služby facility managementu od technického zabezpečení budov přes úklidové a administrativní služby, podpůrné činnosti až po společné stravování pro klienty z řad korporátních společností, zdravotnic-

tví, škol, armády nebo domovů pro seniory. V oblasti služeb má Sodexo výjimečné postavení. Je jedinou společností, která integruje kompletní nabídku inovativních služeb zahrnujících více než 100 různých profesí.

Liga proti rakovině Praha se společností Sodexo navázala v letošním roce spolupráci. O zdravé a vyvážené stravě, kterou firma sponzorsky poskytla na květnovou tiskovou konferenci, se píše v jiné části tohoto Zpravodaje. Začátkem června ve spolupráci Sodexo a Ligy proběhne cyklus přednášek v Trojském gymnáziu v Praze 8. Díky laskavému pochopení vedení firmy Sodexo si mohli i její zaměstnanci koupit kytičky měsíčku lékařského a podpořit tak letošní sbírku.



Díky vstřícnému přístupu vedení prestižní jazykové školy Wall Street English v Praze 1 jsme po celý sbírkový den měli pokladní vak v recepci školy a laskavé slečny recepční nejen, že se snažily prodávat kytičky, ale také vysvětlovaly význam celé akce včetně toho, kam směřuje výtěžek sbírky.



### PŘEROV

Čtrnáctého května jsme v Přerově z Mamma HELP centra oslovovali na ulicích naše spoluobčany se žádostí o 20korunový příspěvek na květinový den, který 18. rokem pořádala Liga proti rakovině. Někteří lidé prodávce sami vyhledávali a z vlastní iniciativy kupovali kvítek měsíčku lékařského. Jako každým rokem se tato akce setkala s různým ohlasem. Tématem letošního žlutého kvítku je prevence a léčba rakoviny plic. Kupodivu jsme se setkali se zájmem přispět i u mužů ve středním věku. Snad je veřejnost přece jen již lépe informována a uvě-

domuje si pozitiva věcí, kterých je potřeba k prevenci a léčbě této zhoubné nemoci.

Všem přispívajícím děkujeme!

Mamma HELP centrum Přerov

Jana Čaganová



### ŠTĚTÍ

Opět se přiblížil 14. květen a to je pro nás, onkologické pacienty a jejich příznivce, kytičkový den, kdy se prodává kvítek měsíčku lékařského. Letošní celonárodní veřejná sbírka probíhala již poosmnácté. Každá koupená kytička má velký význam pro všechny lidi, kteří touto zhoubnou nemocí prošli. Moc nám tedy záleží na tom, aby tento den byl pěkný a počasí nám přálo. Letos počasí však bylo vrtkavé, a proto se odrazilo i ve výsledku sbírkového dne. Dalším konkurentem bylo mistrovství světa v ledním hokeji. Lidé chodili méně ven, ale přesto moc všem děkujeme, že nás podpořili a kvítek měsíčku lékařského koupili. Velký dík patří také organizátorům a všem, kdo kvítky prodávali.

Petr Grobauer

Zrnko štěstí Štětí

### ŠUMPERK

„Letošní osmnáctý ročník Českého dne proti rakovině se v Šumperku pravidelně koná od roku 1999. Třetím rokem navíc máme v Šumperku stánek na To-





Překvapilo nás, jaká finanční částka byla nakonec odeslána na sbírkové konto LPR.

Marie Adamusová  
klub Marie Třinec

## VYSOČINA – DOBRÁ VODA A ŠIROKÉ OKOLÍ

Ráda bych se s vámi podělila o pár pěkných postřehů z letošního 18. ročníku sbírky Český den proti rakovině. Počasí nám letos nepřálo tak jako vloni, určitě se trochu podepsalo na finančním výsledku, ale řekněme si, že mohlo být i hůř!

Myslím si ale, že tato sbírka není jen a jen o penězích, daleko víc nabízí lidem informace, které se jim formou letáků dostávají. V letošním roce byla zvlášť aktuální, a kdyby jen jedno procento oslovených si to vzalo k srdci a skončilo s kouřením, pak to stálo za to!

Sbírka je mezi lidmi velice známá, nečetkali jsme se s nějakými zápornými postoji k ní, ba naopak, lidé ji dokonce vyhledávají, zastavují se a chtějí kytičku.

Názor, že je v tento den lépe prodat kytičku než dostat jedničku, zazněl z úst učitelů gymnázia.

Setkali jsme se opět po roce s našimi „starými harcovníky“, tzn. krásnými mladými lidmi (tím myslím duchem, nikoliv vzhledem), setkání s nimi je penězi k nezaplacení. Nabíjí nás neskutečně

čáku, kde po celý den nejen prodáváme žluté kytičky, ale rádi předáme potřebné kontaktní informace.

Začínáme v dubnu, kdy mi pošta doručí šest objemných balíků materiálu (kytičky, letáky, trička, plakáty, pokladní vaky), po kontrole tiše odpočívají v mém pokoji až do začátku května. Průběžně pracujeme na propagaci – umístění plakátů, články do tisku a na webové stránky. Před aktuální středou rozdělíme materiál do tašek a část převezeme do Šumperské nemocnice a část na Střední zdravotní školu v Šumperku. Zbytek si rozdělí mezi sebe deset dvojic – členek šumperské Ligy proti rakovině a ve středu 14. května po ránu vše vypukne! Na přípravě se podílí většinou pět až šest žen“.

Tolik ukázka ze zajímavého rozhovoru, který pod názvem: „Staráme-li se o druhé, nacházíme sebe“ paní doktorka Koutná poskytla zpravodajství sumpersko.net.

Celý rozhovor si můžete přečíst i na [www.lpr.cz](http://www.lpr.cz).

## TŘINEC

Od úterního večera začalo pršet a lilo, lilo, lilo až do neděle. Na řece Olši protékající také Třincem byl vyhlášen 3. stupeň povodňové aktivity. Za dobu organizování Českého dne proti rakovině jsme ještě takové počasí nezažili. Kdo nemusel ven, tak raději zůstal doma. Přesto jsme vyrazili do ulic nabízet květinčky s cílem prodat jich co nejvíce.







silnou energií, velice nás těší jejich přístup k této akci, ať už jsou to junáci, skauti, pionýři, žáci a studenti všech typů škol, ženy či hasiči.

Těší nás, že nás nikdo neopustil, získali jsme i nové „prodejce“, např. stavební firmu, která udělala nejvyšší průměr na 1 prodanou kytičku (45,74 Kč), a ještě nám poděkovali za to, že jsme je oslovili, a všichni jmenovaní slíbili, že nám zachovají „lásku a věrnost“ i v letech příštích. No řekněte, není to krásné?

Příkládám i mail od studentů farmacie z Brna, jejich přístup stojí za zveřejnění a veliké poděkování!

*Vážená paní Špačková, sbírka proběhla v pořádku, jedinou nepříjemností byl poměrně silný vítr, ale neodnesl ani kytičky, ani dobrovolníky. Už jsem se konečně dostala k tomu finančnímu příspěvku, o kterém jsem s Vámi mluvila. Dnes jsem na konto Ligy proti rakovině Praha poslala 9.000 Kč. Proč vlastně?*

*Bývá tradicí, že studenti třetích ročníků pořádají tzv. „Půlení“ – akci na oslavu toho, že se již dostali do poloviny svého studia. U nás tomu nebylo jinak, také jsme měli své Farmaceutické půlení, které se uskutečnilo 4. března 2014 v brněnském klubu Favál. Akce se vydařila, všichni se skvěle bavili a přišla spousta lidí. No, a když jsme uhradili veškeré náklady, zjistili jsme, že nám přebývají nějaké peníze. Co s nimi? Rozdělovat je mezi 140 studentů je hloupost. Uspořádat za ně nějakou akci, ještě větší?*

*Nebylo by to fér vůči těm, kteří nemohli přijít. Takže aby to bylo spravedlivé, rozhodli jsme se tyto peníze věnovat na nějaký dobrý účel. A pak už bylo víceméně jasné, na jaké konto tyto peníze poputují, díky předchozí spolupráci. Věříme, že tento skromný příspěvek najde své místo a že tak alespoň trochu pomůžeme všem onkologickým pacientům.*

*Se srdečným pozdravem*

*za studenty třetího ročníku  
Farmaceutické fakulty VFU Brno  
Zuzana Polešovská*

I takoví jsou dnešní mladí lidé, vůbec není pravda, že jsou jen špatní! Tímto jejich rozhodnutím mě naprosto odzbrojili a na chvíli jsem ztratila řeč a to je u mě dost nezvyklé, opravdu!

Hodně podobně se zachovali i medicí MU, jen úplně přesně nevím, kam jejich „zbylé peníze“ doputovaly, snad do dětské nemocnice v Brně.

My bychom 30 % z vybrané částky rádi rozdělili mezi 4 onkologické kluby:

Dianu Brno, LPR Hradec Králové, Violku Třebíč a nového kolektivního člena LPR Praha – klub Návrat z Nového Města na Moravě.

Věříme, že alespoň trochu pomůžeme klubům zajišťovat aktivity, které pro své onkologické pacienty dělají. Ve svém volném čase a bez nároku na honorář! A že jsou fundovanými pracovníky, je nabíledni, protože si vším sami prošli!

I léčba duše je velice důležitá, věřte mi, mohu to z vlastní zkušenosti potvrdit!

Ohromní nadšenci jsou již tradičně i Junáci z Polné. Ale veliké poděkování patří úplně všem, kdo se jakýmkoliv způsobem zasloužili o zdárný průběh sbírky!

Se všemi se těšíme na shledanou v příštím roce (a nejen v něm, ale i v letech příštích). Díky!

*Manželé Špačkoví z Vysočiny*







## ZLÍN

Za chladného deštivého počasí se silným studeným větrem, které vydrželo po celý den, děvčata zlínského Mamma HELP centra vyrazila do ulic prodávat žluté kytičky. Sběrka má dobré jméno mezi přispívajícími a mnozí lidé na nás již čekali. Někteří mnohdy nečekají jen na kytičku, ale i na milé slovo, úsměv..., a tak jsme vyslechly i pár příběhů ze života. Bohužel se našli i tací, které odradil letáček s ilustrací cigaret a sloganem Přestaňte kouřit a i přes naše vysvětlování kytičku nekoupili. Do prodeje kvítků se jako každoročně zapojil Domov důchodců v Lukově

## VSETÍN

Sluníčko nás letos nevívalo, od časného rána až do 16 hodin přišlo. Přesto lidé kytičky kupovali, i když to bylo obtížnější. Také si je museli uschovat, protože na oblečení, taškách či kočárcích by jim zmokly.

Dopoledne prodávali studenti a členky klubu Onko - DUHA, odpoledne skauti. Letos jsme poprvé využili nabídky firem, kde pro ženy provádíme besedy o samovyšetřování prsu. Byl to dobrý tah. Zaměstnanci těchto firem na nás byli připraveni díky umístěným plakátům na pracovištích a my jsme tam prodali hodně kytiček. I o letáčky s protikuřáckou tematikou byl zájem.

Přes špatné počasí, roztažené deštníky, mokré boty a občas i nudle u nosu jsme vše prodali a vaky odevzdali na poštu. Za rok nás čeká 19. ročník Českého dne proti rakovině – kéž je teplý a slunečný!!!

*Anna Plášková  
klub Onko - DUHA Vsetín*



a studentky Střední průmyslové školy ve Zlíně.

Touto cestou chci poděkovat těm, kteří se na akci podíleli, ale i těm, kteří nám přispěli. Všichni budeme mít zásluhu na tom, že ti, kdo onemocní onkologickým onemocněním, mají šanci na přežití a vyléčení.

*Katka Vondráčková  
Mamma HELP Zlín*

## OHLEDNUTÍ ZA ČESKÝM DNEM PROTI RAKOVINĚ Z POZICE ORGANIZÁTORŮ

Jaký byl letošní ročník sbírky v našich očích? Na celkovou rekapitulaci je ještě brzy, protože faktické výsledky (stav sbírkového účtu po odevzdání všech





pokladních vaků) v době psaní tohoto článku ještě neznáme. Máme-li vybrat jedno hodnotící adjektivum, pak v tento okamžik asi nejvíce odpovídá „rozporuplný“.

Z příprav sbírky jsme měli pocit převážně dobrý a pro úspěch jsme snad udělali vše, co bylo v našich silách. Podařilo se získat další nové dobrovolníky, museli jsme dokonce na poslední chvíli vyrábět nové pokladní vaky, a všechny žluté kytičky s tyrkysovou stužkou nakonec byly rozdány mezi prodejce – ve středu ráno jsme neměli navíc ani jedinou. Velké úsilí jsme jako každý rok věnovali propagaci sbírky, a protože mediálním partnerem se letos po dlouhé době stala Česká televize, která kromě další podpory odvysílala 50 reklamních spotů, měli jsme pocit, že o nadcházejícím Českém dni proti rakovině musí vědět snad téměř každý. Přestože půda byla dobře připravená, „sklizeň“ bohužel očekáváme horší.

Stejně jako úrodu zemědělců i Český den proti rakovině do značné míry ovlivňuje počasí, a to naneštěstí na míru stále objednat nedokážeme. Nádherná, slunečně zářivá středa z roku 2013 byla letošní realitě bohužel hodně vzdálená. Mohlo samozřejmě být i mnohem hůře (jak nám příroda ukázala ve dnech hned po sbírce následujících), ale na většině míst bylo poměrně chladno, větrno a někde i větší na dne propršela. Někteří nadšení prodejci dokázali přesto i v chladu a dešti udat všechny kytičky, jinde to byl však úkol spíše nadlidský. Hlavně v menších obcích lidé na ulici ve špatném počasí

téměř nevycházejí a nabízet kytičky tu v podstatě nebylo komu. Ohlasy typu „dopadlo to skvěle, i když se děti vrátily úplně promočené, podařilo se nám prodat skoro polovinu objednaných kytiček“ hovoří za vše... Vracející se zpětné zásilky náročnost letošních podmínek potvrzují, na rozdíl od loňska jsou ty, kde nejsou žádné vrácené kytičky, opravdu spíše výjimkou.

Jsmo moc rádi, že alespoň další ohlasy z prodeje, které jsme od vás dostali, jsou – kromě stížností na počasí – převážně pozitivní. Lidé sbírku znají, kytičky rádi kupují, často prodejce dokonce s nadšením vítají a pozitivních reakcí je naštěstí mnohem více než odmítnutí či dokonce urážek. Potěšilo nás také, že spolupráce s pobočkami České pošty probíhá bez větších problémů a nutnosti zásahů z naší strany. Jedna věc nás však letos překvapila nemile – zaskočilo nás několik nepříjemných a rozhořčených stížností na prodej kytiček před termínem sbírky, a to dokonce již týden předem. Přestože sbírka je všude prezentována jako jednodenní a na mnoha místech apelujeme na všechny dobrovolníky, že jediným dnem prodeje je vždy pouze středa, je velmi smutné slyšet, že někteří prodejci toto pravidlo porušují. Bohužel tím odrážejí od účasti na Českém dni proti rakovině další (někdy velmi pracně získané) dobrovolníky. Zvláště školy a oddíly Junáků a Pionýrů toto porušování pravidel prodeje nesou velmi těžce a účast na dalších ročnících pak odmítají, což je pro úspěšnou budoucnost sbírky velká škoda. Nezbyvá než věřit, že se jednalo o výjimečná pochybení, která se nebudou v příštím roce opakovat, a poškozovat tak dobré jméno sbírky v očích veřejnosti.

Končit pesimisticky by nebylo na místě – pevně doufáme, že i přes nepříliš ideální podmínky budeme moci nakonec letošní sbírku hodnotit jako úspěšnou a že se na sbírkovém účtu podaří shromáždit alespoň takovou částku, která umožní klidné pokračování práce Ligy na všech jejích klíčových programech. Upřímně proto děkujeme všem dárcům a partnerům, kteří Český den proti rakovině 2014 podpořili! Za nás organizátory však patří obrovský dík a uznání především vám všem, kteří jste se do letošní sbírky zapojili aktivně a s rozdáváním letáčků a prodejem

kytiček pomohli! DĚKUJEME, přejeme vám krásné dny, dobré zdraví a těšíme se na další příjemnou spolupráci s vámi!

*Za tým organizátorů sbírky  
Jana Kolářová, Arcadia Praha*

\*

**Výbor Ligy proti rakovině Praha upřímně děkuje sponzorům, sdružením, svazům, školám, spolkům i jednotlivcům za jejich podporu a pomoc při sbírce Český den proti rakovině. Děkujeme všem občanům, kteří zakoupením kvítku měsíčku lékařského přispěli na podporu preventivních programů, podporu onkologických pacientů i podporu onkologického výzkumu a vybavení onkologických pracovišť.**

**K 13. červnu bylo na sbírkovém kontě 14.285.214 Kč.**

**Všem ještě jednou opravdu upřímný dík!**

*Výbor Ligy proti rakovině Praha*

Generální partner:



Hlavní partneři:



Hlavní mediální partner:



Mediální partner:



Partneři a spolupracovníci:



Organizátor:





## VELETRH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ V NÁRODNÍ TECHNICKÉ KNIHOVNĚ



**24.** dubna se Liga proti rakovině Praha zúčastnila již tradičního 15. ročníku Veletrhu neziskových organizací v Národní technické knihovně v Praze. Tento veletrh se řadí mezi největší akce svého druhu ve střední Evropě a letos měl rekordní účast. Šlo se zde o 204 neziskových organizací z České republiky i ze zahraničí, které se zabývají různými sociálními službami, podporou demokracie a lidských práv, vzdělávacími programy, ochranou životního prostředí nebo různými zajímavými aktivitami pro děti, seniory a tělesně postižené spoluobčany. U našeho stánku se během dne vystřídalo hodně lidí nejrůznější věkové kategorie od dětí, studentů, maminek s kočárky až po seniory. Zájem byl o naše publikace, které zde byly všem k dispozici, nechyběly ani dotazy na Český den proti rakovině

a datum, kdy bude možnost si koupit kytičku měsíčku lékařského. Velmi často jsme vysvětlovali, jak Liga funguje a jaké jsou její hlavní programy a cíle.

Veletrh byl doprovázen celodenním zajímavým programem, který byl sestaven z různých dokumentárních snímků, prezentací, přednášek, workshopů i odborných ukázek. Návštěvníci si mohli zakoupit spoustu zajímavých věcí od ručně vyráběných předmětů z chráněné dílny, upečených dobrot od mentálně postižených dětí až po ručně šité tašky od barmských žen. Nechyběl ani bohatý kulturní a hudební program a slosování atraktivních cen pro návštěvníky. Během celého dne jsme sledovali velký zájem i účast a rádi se na této akci budeme podílet i v dalších letech.

*Pavla Vancová*

## DEN ZDRAVÍ NA POLIKLINICE MODŘANY



**V**e čtvrtek 29. května se na prostranství před poliklinikou v Modřanech Liga proti rakovině Praha zúčastnila osvětové akce Den zdraví. Hlavním cílem bylo zajímavou formou informovat občany o tom, jak je možné předcházet zdravotním potížím, a zároveň jim také nabídnout možnosti, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě. Celým dnem provázel moderátor Mgr. Tomáš Krejčíř, který přítomné seznamoval s průběhem akce. Všichni, kdo měli zájem, mohli zdarma a bez nutnosti předchozího objednání podstoupit vyšetření kožních znamének dermatoskopem a poradit se s odborníky v oblasti péče o kůži, nechat si zkontrolovat stav ústní dutiny a využít poradenství v oblasti péče o chrup a dentální hygieny, nechat si změřit krevní tlak, hladinu cukru v krvi nebo tělesného tuku. Informace se týkaly také oblasti rehabilitace, například



jak předcházet bolestem zad, spojené s ukázkou cvičení a pomůcek pro děti i dospělé, nebo domácí péče, která je určena pacientům, jejichž zdravotní stav vyžaduje pravidelnou kvalifikovanou zdravotní péči. Zajímavá byla



ukázka první pomoci a nácvik masáže srdce na resuscitačním modelu.

Svůj stánek zde měla také Liga proti rakovině Praha společně se zástupkyněmi z Klubu ŽAP. Zájemci se mohli poradit s odborníky, především s MUDr. Pradáčovou, jak žít s onkologickým onemoc-

něním, a odnést si s sebou naše publikace. Byla zde i příležitost vyzkoušet si samovyšetření prsu na modelu pod odborným vedením členek Klubu ŽAP. S velkým úspěchem se setkala i prodejní výstava obrazů klientů Modrého klíče s mentálním a kombinovaným

postížením, jejíž vernisáž proběhla v odpoledních hodinách.

O celou akci byl mezi návštěvníky i zdravotníky velký zájem, ale bohužel vzhledem k počasí musela být předčasně ukončena.

*Pavla Vancová*

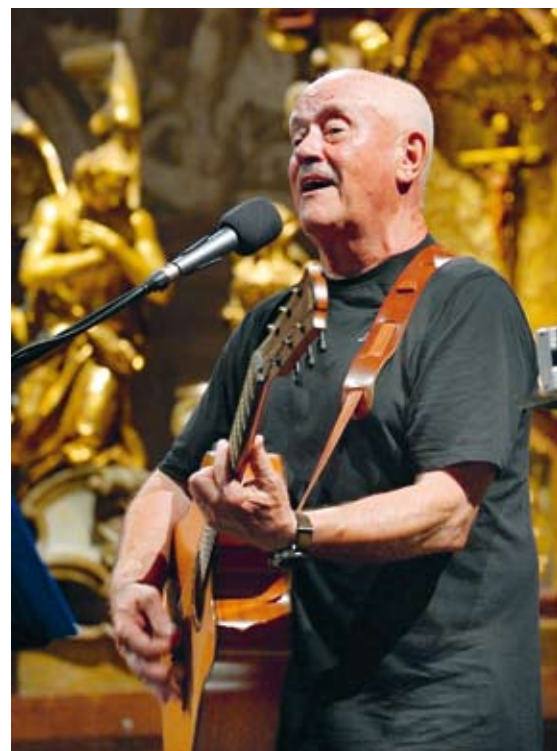
## DĚKOVNÝ KONCERT

**11.** června se uskutečnil tradiční Děkovný koncert, jímž si Liga dovolila vyjádřit vděčnost všem svým spolupracovníkům, kteří se podíleli na úspěchu letošního 18. ročníku celonárodní sbírky Český den proti rakovině.

Letos byl koncert pořádán v chrámu zasvěceném apoštolům Šimonu a Judovi. Už za Karla IV. zde stála gotická kaple, která patřila k přilehlému středověkému špitálu. Po citlivé rekonstrukci v letech 1989–1993 se chrám proměnil ve vynikající koncertní síň spravovanou Symfonickým orchestrem hl. m. Prahy FOK. V těchto krásných prostorách poděkovala předsedkyně Ligy MUDr. Fridrichová všem dobrovolníkům, sponzorům a občanům, kteří se podíleli na prodeji měsíčku lékařského a díky jejichž příspěví jsme k dnešnímu dni dokázali vybrat 14,2 mil. korun.

Koncert nás provedl půlstoletím úspěšného působení sourozenců Ulrychových na české scéně. Houslovocimbálové Javorzy zahrály krásné melodie a poetické texty v současném personálním složení Hana Ulrychová – zpěv, Petr Ulrych – zpěv, kytara, Kateřina Štruncová – housle, zpěv, Dalibor Štrunc – cimbál, zpěv a Martin Adamus – baskytara.

Byl to krásný jarní večer, na který jsme se všichni těšili. Překvapení nás tentokrát čekalo v jiných prostorách, než na které jsme zvyklí. Kdo jste byli přítomni, nám snad dáte za pravdu, že Morava za nás všechny ve vší skromnosti vyjádřila tím nejlepším způsobem poděkování za letošní již 18. sbírku slovy svých krásných písní. Publikum ocenilo výkon umělců potleskem vestoje a domů jsme všichni odcházeli s těmi nejlepšími dojmy.







## ZE ŽIVOTA KLUBŮ

### BLAHOPŘÁNÍ

Výbor Ligy proti rakovině Praha upřímně blahopřeje MUDr. Jiřině Koutné, dlouholeté předsedkyni LPR Šumperk, k jejímu významnému životnímu jubileu, kterého se v těchto dnech dožívá.

Děkujeme paní doktorce za obětavou práci, kterou již dlouhá léta vykonává pro pacienty nejen na Šumpersku, a přejeme hodně štěstí, zdraví a životního optimismu.

Rádi zveřejňujeme milý dopis, který nám přišel od vděčných spolupracovnic paní doktorky Koutné.

„Je to neuvěřitelné, ale 6. června 2014 se dožívá významného životního jubilea 80 let bývalá primářka onkologie šumperské nemocnice MUDr. Jiřinka Koutná.

Celý svůj profesní život zasvětila boji proti rakovině. V roce 1991 bylo z její iniciativy založeno občanské sdružení Liga proti rakovině Šumperk (LPR). Byla



i u zrodu celorepublikové organizace LPR Praha.

Pod záštitou LPR Šumperk byl v roce 1993 založen klub EVA pro ženy, které onemocněly rakovinou prsu. Tento klub paní doktorka stále aktivně vede.

V roce 2004 získala Cenu města

Šumperka za činnost v oblasti sociálních služeb, kterou si vrchovatě zasloužila.

Přejeme naší paní doktorce Jiřince pevné zdraví, štěstí, hodně elánu a pohody do dalších let.“

Členky klubu EVA – LPR Šumperk



### VÍTÁME V NAŠICH ŘADÁCH NOVÉHO ČLENA

Onkologický klub Návrat se sídlem v Novém Městě na Moravě byl založen na ustavující schůzi dne 23. 11. 2000 a byl začleněn pod existující sdružení Medicop – medicinské sdružení onkologické prevence (vzniklo 22. 12. 1998, svou činnost již ukončilo). Členové tohoto sdružení byli převážně z řad lékařů a zdravotnických pracovníků, zabývajících se hlavně přednáškovou a jinou osvětovou činností.

Ustavující schůze onkologického klubu Návrat se zúčastnilo 23 onkologických pacientů – zájemců o členství.

K dnešnímu dni má klub 39 členů. Z Bystřicka je 8 členů, ze Svatouchu 1 členka a 30 členů je z Nového Města na Moravě. Předsedou klubu je ing. František Havlíček, jednatelkou Jarmila Burešová, pokladní Vlasta Pechová a další členové výboru jsou Eva Petrová, Libuše Pechová, Věra Horáková a František Musil.

Hlavní činností klubu je psychosomatické poradenství, a to jak uvnitř našeho sdružení, tak navenek. Na schůzkách se setkáváme ve volné diskusi s řešením některých problémů, jak našich členů, tak rodinných příslušníků.

Víme, že se setkáváme s lidmi, kteří mají stejné nebo podobné problémy. Schůzkám klubu se snažíme dát určitý program, ne vždy se nám to úplně daří. Na schůzkách někteří členové přispívají recitací, zpěvem, zajímavým zážitkem ze zájezdu, účastí z lázní, případně z ozdravných pobytů.

Klub organizuje ozdravné pobyty buď přímo – pobyt v lázních Luhačovice, Poděbrady, Kostelec u Zlína, nebo využívá nabídky některých sesterských sdružení. Dále pořádáme zájezdy na přírodní a kulturní památky v České republice, návštěvy divadel v Praze, Jihlavě a také ochotnické divadlo v Boleradicích.

Je organizováno pravidelné cvičení a také návštěva plaveckého bazénu v Bystřici nad Pernštejnem. Občas si i ti zdatnější společně vyšlápnu po krásách Vysočiny a okolí. V neposlední řadě se musíme zmínit, že se od letošního roku náš klub stal řádným členem Ligy proti rakovině Praha.

Máme i webové stránky, které v současné době vede ing. Havlíček, ale

hledáme z oblasti členů či rodinných příslušníků, kdo by tyto stránky vedl a povznesl je na vyšší úroveň.

Zároveň je třeba se zmínit, že vydáním nového obč. zákoníku se změnila dnem 1. 1. 2014 právní forma z občanského sdružení na spolek a jsme vedeni ve spolkovém rejstříku u Krajského soudu v Brně, oddíl L, vložka 7138.

*Jarmila Burešová  
jednatelka*

### VÝLET 3 KLUBŮ STOMIKŮ



20. a 21. května jsme si společně užívali všeho, co naplánovali a svědomitě připravili stomici ze Svitav pod vedením Mgr. Milana Semely. K nám do Brna přijeli vlakem Bratislaváci a autobusem firmy Coufalík jsme se vydali na Svitavsko. Po malém zpoždění jsme přistáli ve Svitavách, kde nás čekali naši svitavští přátelé a obchodní zástupkyně fir-



### ONKO KLUB ROKYCANY



Rokycanský Onko klub každoročně otevírá jaro svou tradiční činností – turnajem v bowlingu. Nebylo tomu jinak ani v tomto roce a sportovní klání se opravdu povedlo, i když zrádné koule se třemi otvory daly některým aktérkám opravdu zabrat. Tomuto sportovnímu výkonu byl přítomen i šéfredaktor rokycanského deníku. Na jeho otázku, kdo zvítězil, jsme odpověděli: „My už jsme zvítězili v jiném vážnějším turnaji, teď si jenom tak hrajeme.“ Do novin napsal článek s titulkem „Onko klub již rakovinu porazil“. Bylo nás devět, protože máme v klubu marody, ale ostatní se zapojili do fandění. Prožili jsme krásné odpoledne, hlavně proto, že jsme mohli být všichni spolu. Tím jsme započali jaro a další aktivity klubu, které nás čekají, a nebude jich málo.

*Anna Šimová  
Onko klub Rokycany*

my Sabrix Mgr. Olga Šmídová. Předala jsem mikrofon Milanu Semelovi a ten řídil další cestu do Mladějova na úzkokolejku. Byl to tedy zážitek, 80 minut jízdy krásnou krajinou, hrkání otevřených vagonků na kolejkách, to bylo něco. Obdivovali jsme práci nadšenců, kteří tuto trať dali do provozu. Přálo nám krásné, teplé, letní počasí. Zhlédli jsme šachtu, kde se těžilo nekvalitní hnědé uhlí a také lupek k výrobě žáruvzdorných materiálů. Pozemky od roku 1669 patřily Liechtensteinům, kteří zde investovali do provozu. Zajímavá byla prohlídka historických parních strojů, vozíků, vagonků. Hlavně naši muži se obdivovali vynálezům předků. Z Mladějovského muzea jsme se vrátili do Svitav, dali si dobrý oběd a pak jsme jeli do kapličky v Javorníku, kde nás čekalo překvapení připravené Milanem Semelou. Byl to koncert jeho kolegů a kolegyně ze souboru Červánek, který zpívá už 17 let a úžasně! Hodina strávená s nimi nám přinesla velké potěšení, radost





Tento kongres pořádá EOA pravidelně každé tři roky, přičemž jeho organizování se ujme vždy některá členská země asociace. V roce 2008 jsme byli jeho hostiteli my, konkrétně zastřešující organizace klubů stomiků ČR České ILCO, a kongres proběhl v Brně, před 3 lety se konal v ukrajinském Lvově.

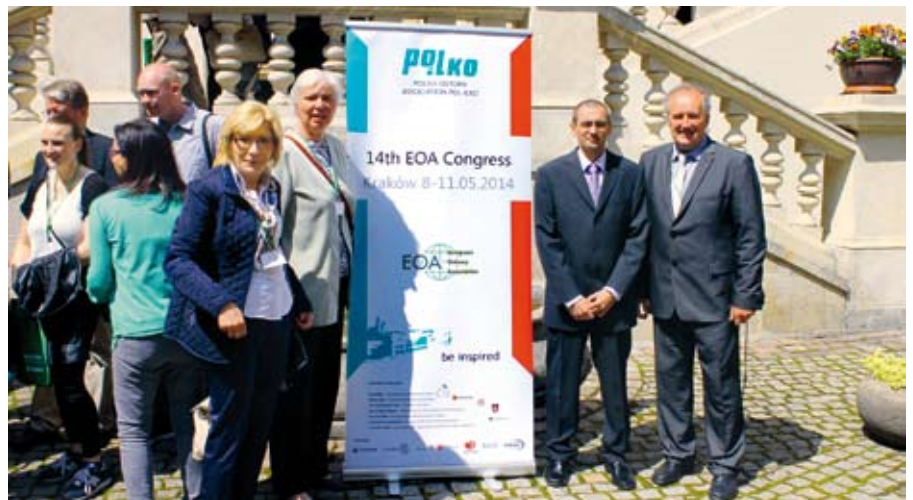
Na kongresu mají účastníci možnost dozvědět se mnoho informací týkajících se problematiky stomií, včetně odborných přednášek lékařů či stomasester.

Nedílnou součástí je výměna a sdílení zkušeností mezi zástupci jednotlivých zemí. Je zajímavé dozvědět se, jak fun-

a v očích některých z nás se objevily radostné slzy. Přestože bylo 17 hodin a všichni pěvci určitě měli povinnosti doma, neváhali a přijeli nám předvést nastudované písničky našeho mládí ve swingovém stylu od Ježka počínaje po Šlitra a Suchého konče. Všichni obdrželi CD s jejich nahrávkami a byli tomu moc rádi. Po koncertu jsme nasedli do autobusu a jeli do Hlinska, kde jsme se ubytovali v hotelu Styl pod sjezdovkou. Čekala nás večeře a posezení při dvou kytarách. S Milanem a Máriem jsme si zazpívali, vyslechli povídání našeho cestovatele Petra Sojky, který si oblíbil Jihovýchodní Asii. Bylo to zajímavé a poučné. Petře, držíme ti palce do dalších cest a těšíme se na další tvé zážitky. Druhý den nás čekala návštěva Pivovaru Hlinsko, kde se vaří pivo značky Rychtář. Už jsme znalci výroby, protože pivovary jsou naše oblíbené návštěvy. Ochutnávka neměla chybu a my jsme pochválili úsilí zaměstnanců. Nakonec jsme odjeli do skanzenu Vysočiny Veselý kopec, kde jsme nejdříve začali obědem – specialitou ve stylové restauraci U mlynáře Matěje. Pak jsme vyrazili do skanzenu a tam společně s průvodkyní prošli jednotlivá stavení a opakovali jsme si názvy nářadí a strojů, které si pamatujeme ze svého mládí z hospodářství svých babiček a dědečků. Bylo to moc pěkné a zase jsme o něco bohatší!

Děkujeme Svitavákům, příští rok je v naší režii. Předběžně jsme projednali ideu a budeme na tom pilně pracovat. Tradici našich společných výletů chceme udržet!

Jana Strnadová  
Klub stomiků Brno



### MEZINÁRODNÍ KONGRES STOMIKŮ



Ve dnech 7.–11. 5. 2014 proběhl v polském Krakově mezinárodní kongres Evropské asociace stomiků (EOA).

Kongresu se zúčastnila téměř stovka pacientů – stomiků – z celé Evropy, Severní Afriky a přítomni byli i zástupci zemí Blízkého východu.

guje péče o stomiky ve více či méně vyspělých zemích. Leckteré informace, získané od účastníků např. z Ukrajiny, Libanonu či Egypta, nás ubezpečily, že v porovnání s těmito zeměmi jsou na tom v naší republice stomici opravdu dobře. Ale péče o ně může fungovat ještě lépe, čehož dokladem jsou například skandinávské země, kde je péče o stomiky na nejvyšší úrovni.





Kongresy, jakým byl právě tento v polském Krakově, jsou důležité pro všechny zúčastněné stomiky. Získají na nich nejen spousty nových informací, ale i podnětů a tipů, jak ještě lépe pracovat ve svých sdruženích a poskytovat pomoc a podporu ostatním spolupacientům. A v neposlední řadě se přesevědí, že v tom nejsou sami.

*Ing. Marie Ředinová  
České ILCO  
předsedkyně*

### REKONDICE NA ORLÍKU



Tentokrát to bylo Střední Povltaví, kde jsme prožívali jarní rekondice od 9. do 15. května. Jelo nás 51, z toho 35 stomiků, a po celý týden jsme měli k dispozici



autobus Milana Szabo. I když předpověď počasí nebyla slibná, týden se vydařil. Přšlo v noci a při jízdě autobusem. Ale odpoledne jsme relaxovali v přírodě, v nádherném parku u zámku Orlík. Tam jsme také viděli kapličku a hrobku rodiny Schwarzenbergů. Prohlédli jsme si Žďákovský, Zvíkovský a Orlický most, které jsou v blízkosti hotelu. Viděli jsme zámek Blatnou a Orlík včetně elektrárny, hrad Zvíkov, baziliku Svatá Hora, pluli jsme na parníku ze Zvíkova na Orlík, zajeli jsme do historického Písku, navštívili jsme památník Lety. Nabytí vědomostmi jsme se vzájemně doplňovali. MUDr. Skříčka se postaral o naše zdravotnické povědomí, upozornil na škodlivost užívání nadměrného množství antibiotik, které poškozují střevní bakterie a způsobu-

jí vážné zdravotní problémy. Jindřich Tioka nám přiblížil hudbu a operní hlasy. Večer jsme zpívali, muzikanti hráli na harmoniku a kytaru. Celý týden byl plný radosti, smíchu a dobré nálady. Přijely za námi i obchodní zástupkyně z Coloplastu, ConvaTecu i Wellandu. Odprezentovaly pomůcky, připravily soutěže a my se snažili vše uhádnout. Vítězové obdrželi pěkné odměny! Závěrečný večírek v režii Milady Novotné a Jarka Šuchmy neměl chybu – zatancovali jsme si, odreagovali a s velkou radostí zazpívali. Oslavili jsme kulaté narozeniny našich kamarádů a narozeniny všech, kteří se v tomto týdnu narodili. Byli jsme spolu rádi a už se těšíme na další akci!!!

*Jana Strnadová  
Klub stomiků Brno*

## LÁZNĚ TOUŠEŇ – NOVÉ MÍSTO PRO REKONDIČNÍ POBYTY

Liga proti rakovině Praha již dlouhodobě spolufinancuje osvědčené rekondiční pobyty pacientům po ukončené onkologické léčbě. Do loňského roku byly tyto pobyty realizovány v Institutu onkologie a rehabilitace na Pleši a v sanatoriu Schönbach (Paracelsus) v Meziboří v Krušných horách.

V rámci rozšíření naší nabídky pobytů vhodných k rekondici a rehabilitaci jsme oslovili Slatinné lázně Toušeň, které spadají pod Nemocnici Na Bulovce v Praze 8.

Vzhledem k tomu, že zájem a dobrá vůle byly na obou stranách, podařilo se během letošního jara domluvit spolupráci a 16. července přijedou do Toušně na rekondiční pobyt již první klienti.

Slatinné lázně Toušeň jsou městys, který se nachází v okrese Praha-východ ve Středočeském kraji na levém břehu řeky Labe přímo naproti ústí Jizery. Leží asi pět kilometrů jihovýchodně od města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav.







ným rájem houbařů. Potěšeni budou i milovníci rybolovu. Rovinatý kraj s hojnou zelení a příjemný lázeňský park s krásnou kolonádou umožňují procházky i hůře pohyblivým pacientům. Léčebné zařízení má k dispozici vedle tradičních slatinných koupelí i kompletně obnovenou vodoléčbu, podvodní masáž, elektroléčbu včetně magnetoterapie a prostory pro léčebný tělocvik, akupunkturu a léčbu parafínem.

Součástí lázní je i veřejná dietní jídelna a lázeňská nekuřácká kavárna s kapacitou 40 míst s možností minutkových jídel. Vnitřní prostory lázní jsou zdobeny obrazy s toušeňskými motivy v kresbách, pastelech a olejomalbách Rudolfa Truhlaříka, Ferdinanda Blechy a Viléma Plocka. Od 1. září 2006 se Slatinné lázně Toušeň staly součástí pražské, tehdy ještě Fakultní nemocnice Na Bulovce.

V letošním roce jsou pro klienty Ligy domluveny dva termíny – od 16. do 30. července a od 24. září do 8. října. Podrobné informace včetně aktuálního stavu volných míst se dozvíte na tel. čísle 224 919 732.

Pevně věříme, že se vám ve Slatinných lázních Toušeň bude líbit.

Lázně byly v Toušni založeny již v roce 1868 na železitém prameni, na jehož podstatě probíhaly léčebné procedury do roku 1889. Od tohoto roku bylo léčení rozšířeno o slatinné koupele. Později byla léčba doplněna o léčení

pohybového ústrojí (kloubů a páteře) pomocí vířivých koupelí.

Mírné, nížinaté klima přispívá k příjemnému pobytu ve zdejší krajině. Blízké lesy jsou zárukou nejen čistého ovzduší, ale jsou také vyhláše-

## WORLD CANCER DAY V LABORATOŘI METALOMIKY A NANOTECHNOLOGIÍ NA MENDELOVĚ UNIVERZITĚ V BRNĚ

V úterý dne 4. února se již tradičně zapojila naše laboratoř (Laboratoř metalomiky a nanotechnologií) do programu Světového dne proti rakovině (WCD). K této příležitosti byla připravena série přednášek, která si vzala za cíl seznámení veřejnosti s tímto onemocněním a rozptýlení mýtů s ním spojených.

Jelikož patříme mezi laboratoře, které jsou finančně podporovány neziskovou organizací Liga proti rakovině Praha, jež má za cíl snížení úmrtnosti na zhoubné nádory, každoročně otevíráme tento den prostory Laboratoře metalomiky a nanotechnologií široké veřejnosti. Tímto způsobem se snažíme

rozšířit povědomí o úskalích vědeckých objevů a náročnosti každého z nich, a stejně tak se snažíme seznámit veřejnost s náklady s výzkumem spojenými. Dopolední program WCD byl věnován celkem devíti přednáškám našich vědeckých expertů. První část prezentací byla zaměřena na seznámení účastníků s tím, co je to onkologické onemocnění a jaké mohou být jeho příčiny. Díky této sérii přednášek byli přítomní seznámeni s řadou mýtů týkajících se například možností přenosu onkologického onemocnění, které byly následně i díky obsáhlé diskusi na toto téma objasněny. V další skupině prezentací byla věnována pozornost zejména novým,

u nás vyvíjeným metodám. Také byly však veřejnosti odkryty postupy, které jsou využívány pro hledání nových onkologických markerů, tedy látek, které reagují na přítomnost karcinomu například zvýšením nebo snížením koncentrace v tělesných tekutinách. Takovéto látky a vhodné analytické metody pro jejich detekci mohou pomoci včasné diagnostice nebo prognostice nádorových onemocnění. Poslední část přednášek byla věnována expandující oblasti využití nanotechnologií pro biologické účely v oblasti cílené léčby a in vivo zobrazovacích metodách. Tato oblast přednášek seznámila přítomné s úskalími současné léčby a nastí-



nila možné budoucí cesty rozpoznání umístění nádorů a také nové možnosti léčby či dokonce vyléčení některého z této skupiny zákeřných onemocnění. V rámci odpoledního programu byly pak laboratoře otevřeny pro zájemce o exkurze. Největší návštěvní skupinou bylo asi 50 žáků brněnského gymnázia na ulici Křenová. Studenti byli nejprve krátce seznámeni se základními informacemi o organizaci Liga proti rakovině Praha, obecně o jejím zaměření a činnostech a také o její podpoře výzkumu v naší laboratoři.

Pro zvědavé studenty byla dále připravena celkem 4 stanoviště, která jim umožnila seznámení se se zaměřením laboratoře, jejím vybavením a činnostmi spojenými s výzkumem onkologických onemocnění.

Prvním stanovištěm byla laboratoř syntézy a charakterizace nových nanočástic pro diagnostické, léčebné či zobrazovací aplikace. Zde byly k vidění postupy a techniky pro přípravu a charakterizaci jak anorganických, tak organických základních částí nanokonstruktů. Připravované nanostruktury mohou, po vhodné modifikaci, sloužit jak k zobrazování karcinomů v těle, tak jako nosiče léčiv buď uzavřených v jejich jádře, nebo naopak přichycených na jejich povrchu. Některé tyto struktury jsou již v současné době v léčbě nádorových onemocnění využívány, ale stále mají mnoho omezení. V naší laboratoři se snažíme tyto struktury stále zdokonalovat a vyvíjet jejich nové varianty.



Druhým stanovištěm na cestě laboratoří byla zastávka týkající se oblasti studia onkologických procesů, kde bylo ukázáno, jak lze využít klasických analytických přístrojů k cílům týkajícím se studia onkologických onemocnění. Ukázky a prezentace se týkaly zejména markerů a možností jejich identifikace v organismu. Byla také diskutována nová potenciální léčiva, jako jsou antimikrobiální peptidy. Do skupiny antimikrobiálních peptidů patří více než tisíc doposud popsáných zástupců. Řada těchto látek vykazuje proti rakovinovému bujení buněk inhibiční účinek. Jelikož jsou tyto látky u různých organismů přirozeně se vyskytující, v naší laboratoři se zabýváme jejich získáváním z organismů a testováním protinádorové

aktivity na modelových buňkách. Dalším v této laboratoři zmíněným tématem byly nově navržené aplikace využívající nanočástice pro diagnostiku onkologických onemocnění použitelných pro potenciální rakovinové markery například ze vzorku moči.

Třetím stanovištěm byla laboratoř pro aplikaci nových nanomateriálů využitelných v in vivo zobrazování, kde byly k vidění aplikace fluorescenčních kvantových teček na modelových buněčných kulturách i laboratorní myši. Zde se jednalo o praktickou ukázkou použití nanostruktur, se kterými byli přítomní seznámeni v první navštívené laboratoři zabývající se syntézou těchto materiálu.

Posledním stanovištěm byla laboratoř s prezentací o dalších cílech a možnostech přípravy nanokonstruktů pro efektivní protinádorovou léčbu, kde byly podrobněji popsány možnosti tvorby konstruktů vznikajících na platformě nanostruktur, ale také mechanismy jejich tvorby a případné možnosti využití.

V průběhu i závěru celé akce měli zájemci o exkurzi možnost diskuse s odborníky na dané téma, kterou využila řada z nich. Konstatujeme tedy, že celá akce byla z hlediska přiblížení výzkumného laboratorního prostředí běžným zájemcům o nahlédnutí do této oblasti úspěšná.

*Mgr. Ondřej Zítka, Ph.D.  
Prof. ing. René Kizek, Ph.D.  
Ústav chemie a biochemie  
Mendelova univerzita v Brně*





## EADO VILNIUS

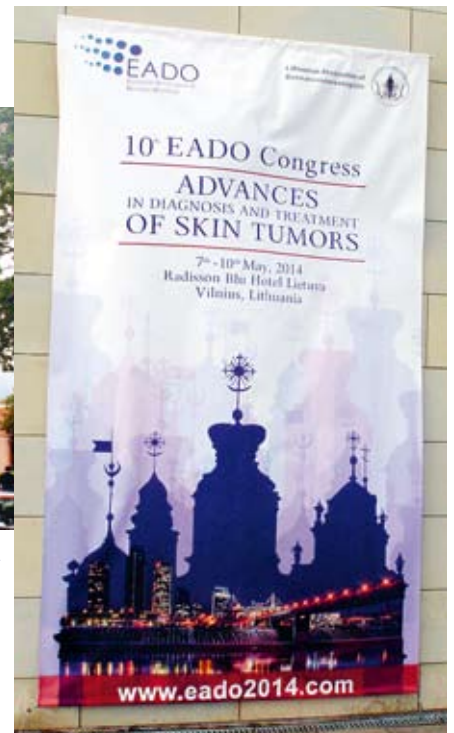
**10.** ročník mezinárodního kongresu Evropské asociace dermatologické onkologie (EADO) se konal od 7. do 10. května, tentokrát netradičně v hlavním městě Litvy Vilnius.

Tento evropský kongres dermatologické onkologie probíhal letos o 2 měsíce dříve, než bývá jeho obvyklý termín, a bohužel také před největším světovým kongresem onkologů ASCO (American Society of Clinical Oncology), který se koná letos opět v Chicagu od 29. 5. do 3. 6. Neblahým důsledkem tohoto faktu bylo, že závěry všech probíhajících studií si i ti nejlepší přednášející šetřili na plánované ASCO a každá sebestavětější přednáška, která referovala o něčem novém, končila lakonicky: „... a výsledky uveřejníme za měsíc v Chicagu.“



Vilnius je ovšem město velmi zajímavé, velmi hezké, nám hodně povědomé i nepovědomé, připomínající Prahu 90. let. Nádherné kostely, galerie, skvělá kuchyně. Zajímavý tip na dovolenou.

MUDr. Michaela Fridrichová



## PUTOVNÍ VÝSTAVA – 7. ROČNÍK

**P**utovní výstava „Každý svého zdraví strůjcem“ patří již mezi tradiční akce Ligy, které úspěšně pořádáme na konci léta a začátkem podzimu. Smyslem naší výstavy je připomenout veřejnosti, jak je důležité nepodceňovat rizika onkologických onemocnění a podpořit zájem o vlastní zdraví a správnou životosprávu. Z minulých let již máme zkušenosti, že výstava je přijímána pozitivně a lidé ji rádi navštěvují. Letos se můžeme těšit na návštěvu dal-



ších našich krásných měst, do kterých se díky putovní výstavě podíváme. Od devátého září se s námi budete potkávat postupně v těchto městech:

<b>PRAHA 2</b>	<b>9.–10. 9.</b>
<b>ZNOJMO</b>	<b>15.–16. 9.</b>
<b>JINDŘICHŮV HRADEC</b>	<b>17.–18. 9.</b>
<b>ŘÍČANY</b>	<b>23.–24. 9.</b>
<b>KLADNO</b>	<b>25.–26. 9.</b>
<b>NÁCHOD</b>	<b>29.–30. 9.</b>
<b>KRNOV</b>	<b>1.–2. 10.</b>



## OZNÁMENÍ

Bohužel nás zastihla smutná zpráva, odešla paní Libuše Slámová, dlouholetá předsedkyně Jabloneckého klubu

onkologických pacientů JAKOP. Zemřela 25. května ve věku nedožitých 78 let. Čest její památce.

Za výbor Ligy proti rakovině Praha  
Iva Kurcová, DiS.

## INFORMACE

**Ti, kteří si nestihli v letošním roce koupit kytičku měsíčku lékařského, mohou přispět i prostřednictvím dárcovské SMS ve tvaru DMS KVET na číslo 87777 až do konce měsíce září. Cena jedné DMS je 30 Kč, LPR Praha obdrží 28,50 Kč. Děkujeme.**

### PODZIMNÍ SNĚM

Zveme vás na každoroční podzimní Sněm členů Ligy proti rakovině Praha, který se bude konat 23. října od 11.00 hod. v přednáškovém sále Lékařského domu ČLS JEP, Sokolská 31, Praha 2.

Svou účast laskavě potvrďte na e-mail: birkova@lpr.cz nebo na tel. 224 919 732. Děkujeme.

## ceník celoplošné inzerce Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6 000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3 500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3 500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2 500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1 800 Kč

Technické podmínky: tel.: 233 091 454, e-mail: warausova@allin.cz  
Inzerci přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, houszicka@allin.cz

## Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha  
Ústav radiační onkologie  
Na Truhlářce 100/60  
180 81 Praha 8  
Sekretariát: tel./fax: 224 919 732  
internet: www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka: tel.: 224 920 935  
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě  
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.  
Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.

Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha.  
Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.  
Zpravodaj k tisku připravily: Pavla Vancová, Iva Kurcová, DiS. • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Vydává: Liga proti rakovině Praha