



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 24 ▲ Červen 2013 ▲ Číslo 2

Vážení přátelé,

je druhý červnový den, kdy píší tyto řádky. Chtěla jsem popřát konečně slunné a teplé dny a místo nich přišly dny nekonečných dešťů a vody, které pustoší naši zemi. A tak místo přemítání o dovolené prosím všechny, kdo mohou, o pomoc těm, kterým voda vyplavila domovy, zničila zahrady a pole, aby se nám společnými silami podařilo, pokud možno, v co nejkratší době způsobené škody zmírnit a zahladit.

Dnešní Zpravodaj vám přináší především informace o naší každoroční stěžejní akci – Českém dni proti rakovině, který od prvního ročníku doprovázejí žluté kvítky měsíčku lékařského.

Je až neuvěřitelné, jaké právě v ten den bylo nádherné teplé počasí, jak slunko svítilo po celý den na celou naši zemi, a tak přispělo k tomu, že i ta letošní třetí květnová středa se stala pro nás velmi úspěšným dnem. Díky patří celé armádě dobrovolníků, studentů, dospělých i dětí, i všem občanům, kteří si v tento den zakoupili žlutý kvítek, a přispěli tak ke zdaru celé akce.

Těžko předpovídat, jaké bude léto. Po zimních a jarních výkyvech, jimiž nás počasí častovalo, bychom si zasloužili, aby nám léto vynahradilo nedostatek jarního sluníčka, a dopřálo nám nejen se ohřát, ale celkově pokřít a využít dobu dovolených a prázdnin k celkovému posílení svého zdraví. Žijeme v krásné zemi, plné nádherných přírodních scenerií, malebných míst i tichých koutů, a tak si přejme a přičiňme se, aby nám poskytly nejen osvěžení na těle, ale povzbudily i naši duši. Dnes se často hovoří o celostní medicíně, o nerozlučitelném spojení zdraví a odolnosti se zdravou myslí, radostí a pocitu štěstí. Přeji vám, abyste to vše nacházeli na svých toulkách krajinou nebo při cestách za sluncem a mořem.



Také bych ráda dnes všem poděkovala za společnou práci při mnohaletém redigování tohoto časopisu. Dělať jsem ji ráda a díky ní jsem mezi vámi našla mnoho přátel. Snažila jsem se vás naučit pozitivně žít, hledat i v těch složitých chvílích života ty drobné lesklé střípky, které dokáží alespoň trochu rozzářit ponurý den. Snad se mi to podařilo a přiznám se, že při setkáních s vámi jsem i já čerpala energii pro svůj další život. Ale nadešel čas, kdy jsem se rozhodla předat novinářské žezlo do mladších rukou.

Neodcházím z Ligy, mám mezi vámi řadu vzácných přítelkyň, v Karvině, Ostravě, Brně, Ústí, Českých Budějovicích a samozřejmě i v Praze, kterých si

nesmírně vážím, a ráda se budu nejen s nimi, ale s vámi všemi setkávat.

V dané chvíli se potřebuji trochu věnovat vlastnímu zdraví, abych podzim svého života mohla prožít s rodinou, dětmi, vnuky, ale i s dobrými přáteli, a věřím, že pochopíte mé rozhodnutí.

Ještě jednou díky za vše dobré, za přátelství, za pomoc i podporu a věřím, že má dlouholetá práce přispěla i vám k užitečným informacím a že dobré rady zapadly jako semínka do úrodné půdy.

Přeji vám všem upřímně hodně zdraví, potěšení z každého dne života a v tuto chvíli především slunné a teplé dny po celé léto.

Eva Křížová

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

TISKOVÁ KONFERENCE

V pondělí 13. května se konala ve Fautově domě v Praze tisková konference před stěžejní akcí Ligy – Českým dnem proti rakovině. Ústředním tématem celého letošního roku je nádorové onemocnění tlustého střeva a konečníku. Rakovina tlustého střeva je u nás druhou nejčastější onkologickou diagnózou a ročně je tento zhoubný novotvar diagnostikován u cca 8.000 osob, z nichž více než polovina zemře. Proto je nutné znovu a znovu upozorňovat na důležitost prevence, možnosti screeningu hrazeného pojišťovny a důležitost znalosti rizikových faktorů a včas při sebemenších obtížích navštívit lékaře a nespoléhat, že obtíže zmizí. Včasné zjištění diagnózy a zahájení léčby mohou zachránit život.

Tiskovou konferenci zahájila předsedkyně Ligy proti rakovině Praha **MUDr. Michaela Fridrichová**, která zdůraznila, že prevencí není jen screening a že je stále u nás příliš mnoho případů, které se řeší pozdě, protože občan mívá strach, často nevědomost rizikových faktorů, nezájem o své zdraví a občas sehraje svou roli i lenost. Rakovina tlustého střeva a konečníku se vyvíjí nenápadně, a proto by měl každý občan podstoupit preventivní vyšetření,



i když nemá obtíže. Včas znamená malý nález a dobrou léčbu, pokročilý stav je podmíněn operací, chemoterapií a šance na vyléčení je obtížnější.

Stále je nutno lidem připomínat zájem o vlastní zdraví, dodržovat zdravý životní styl, což není jen otázkou vhodné výživy, ale i pohybové aktivity a znalosti rizikových faktorů, které je třeba brát vážně a vyvarovat se jich. Jde zejména o kouření, které je příčinou i dalších onkologických onemocnění.

Ředitelka Ligy paní **Iva Kurcová, DiS.**, pak seznámila novináře s čísly vztahujícími se k letošní květinové sbírce. Na středu 15. května bylo rozesláno 800.000 žlutých kvítků měsíčku lékařského s tmavozelenou stužkou. Sběrka proběhne ve všech 14 krajích České republiky, ve všech 77 okresech, v 1.000 obcích a městech, kytičky bude občanům nabízet 11.700 dobrovolníků ve žlutých tričkách a vybavených pokladnami se speciálním otvorem pro peníze, které každý občan může sám do vaku vložit. K účasti na sbírce se dále přihlásilo 870 organizací, 56 patientských klubů, které jsou kolektivními členy Ligy, 171 středních škol, 170 základních škol, 65 skautských oddílů, 57 pionýrských oddílů, 65 místních organizací hasičů Čech, Moravy a Slezska, 27 základních organizací Českého svazu žen, 20 oblastních spolků Českého červeného kříže, 21 místních knihoven, 48 prodejen knihkupectví Kanzelsberger a další firmy, mateřské školy i jednotlivci.

V další části tiskové konference vystoupil **Doc. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D.**, z Institutu biostatistiky a analýzy Masarykovy univerzity v Brně. Pro novináře si připravil velmi obsažný přehled o výskytu tří onkologických diagnóz: karcinomu prsu, kolorektálního karcinomu a karcinomu děložního hrdla. Jak ukazují přesná data Národního onkologického registru, zájem o screeny je nízký, ačkoli jsou hrazeny pojišťovny. Přitom třeba na kolorektální karcinom je u nás zřízeno 168 míst, kde jsou k dispozici odborníci, navíc základní test může každý občan získat u svého praktického lékaře nebo gynekologa. I když počet výskytu v současné době mírně stagnuje, jsme na třetím místě v Evropě za Maďarskem a Slovenskem, častý výskyt onemocnění hlásí i Bavorsko a Rakousko, a proto se pořádají Evropské dny kolorektálního karcinomu, neboť je prokázáno, že poučení občané a pacienti, kteří využijí nabízené screeny, které je nic nestojí, mohou přispět k celkovému snížení výskytu tohoto onemocnění.

Dalším hostem byla **prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.**, přednostka Dermatovenerologické kliniky Nemocnice Na Bulovce. Od roku 2001 se i Česká republika zapojila do evropské aktivity zaštiťované Evropskou akademií dermatovenerologie – Evropského dne melanomu. Maligní melanom je závažné onkologické onemocnění a i zde platí ono slovo VČAS jako důležitý faktor diagnostiky i léčby. Je lepší přijít desetkrát zbytečně než jednou pozdě. Proto dermatologové už po několik let



nejen v Praze, ale i v dalších městech pořádají pro občany Dny melanomu, při nichž zdarma kontrolují pigmentová znaménka.

Od roku 2001 prošlo u nás těmito vyšetřeními 53.960 občanů a byl mezi nimi včas objeven melanom ve 141 případech. Profesorka Hercogová ocenila i práci Ligy na poli prevence kožních nádorových onemocnění, která jsou už několik let spojena s naší podzimní putovní výstavou „Každý svého zdraví strůjcem“ a s Českým dnem proti rakovině.



V závěru konference poděkovala předsedkyně Ligy MUDr. Fridrichová novinářům za spolupráci, přednášejícím za pečlivě připravená fakta a pozvala hosty i novináře na Děkovný koncert, který je poděkováním za účast na Českém dni proti rakovině a uskuteční se **10. června v 19.00 hodin v Betlémské kapli v Praze.**

(red)



VE STŘEDU 15. KVĚTNA ROZKVELLA CELÁ ZEM

Letošní jaro má podivný ráz. Chvillemi to vypadá, že se vrací zima, chvillemi, leč docela krátkými, se objeví slunko, ale za ním hned černé mraky, bouřky a lijáky. Lidé ani v květnu ještě neodložili svetry, kabáty a šály, a tak si přiznajme, že celou přípravu Českého dne proti rakovině jsme očekávali s napětím i obavami, jak v tu středu bude.

Překvapila nás. Od rána bylo nebe italsky modré, slunko pozlacené přispívalo k náladě celého dne svým svitem i teplem. Asi se chtělo potěšit žlutou barvou kvítků, které se rozletěly po celé naší zemi. Možná, tak jako mnohá léta předtím, se rozhodlo podpořit naši nejdůležitější akci, která je zaměřena na preventivní znalosti onemocnění, kterého se každý obává. Tak, milé slun-

ko, díky za tvé hřejivé paprsky po celý den, které určitě přispěly k dobré náladě všude. A teď už se vydejme do všech koutů naší země za lidmi, kteří přispěli k úspěchu tohoto dne.

STŘÍPKY Z PRAHY SLUNCEM ZALITÉ

Modré z nebe!

Tentokrát to byla paráda! Ještě v úterý večer plískanice, ve čtvrtek znovu, zato „naše“ středa se jako zázrakem proměnila v ostrůvek jara, tepla, sluníčka, a tím pádem i optimismu. Kdopak to tam nahoře zařídil? Profesor Dienstbier snad? Předpověď počasí sice hlásila slunečnou středu, ale pochybnosti, že to opravdu vyjde, nás trápily. Ještě nikdy jsme nezmobilizovali tak početnou armádu dobrovolníků – kolem 11.700 prodejců kytiček ve více než 1.000 městech a obcích! Nepřízeň počasí by výsledek naší mravenčí organizační práce i s celou mírumilovnou armádou značně poškodila.

Načež se ve středu rozednilo, šed' mraků pryč a Prahu rozzářil den jak malovaný. To se hned jinak dýchá, myslí i jedná. Všichni jsme propadli euforii. Tváře lidí kolem, nepřízní počasí už deprimovaných, jako by se rozzářily, úsměv se stal normou – tak vlídný a vstřícný Český den proti rakovině jsme snad ještě nezažili. Svědectví prodejců: škarohlídů, kteří nabízenou kytičku měsíčku lékařského s kyselou grimasou odmítli, bylo letos očividně málo. Jedna z celebrit, která nám pomáhala





více než kdy jindy podařilo prostřednictvím elektronických i tištěných médií upoutat pozornost veřejnosti a že „naší věci“ mimořádným bonusem nečekaně přispěla otevřením svého případu i slavná Angelina Jolie.

Stan plný muziky, zpěvu a tance

Už máme zkušenosti, jak do stanu všechny nezbytné aktivity a služby poskládat, přesto mě vždy překvapí, co všechno se na jednu relativně nevelkou plochu (10x16 m = 160 m²) a pod jednu střechu vejde: dvě improvizované ordinace pro konzultace onkologů a pro dermatologickou „vyšetřovnu“, informační stánek s bohatou literaturou LPR, pódium pro účinkující, segment putovní výstavy, v letošním případě leporelo o rakovině tlustého střeva, provozní zázemí, kde se vydávají a počítají kytičky, vaky, trička pro

prodávat, zpěvačka Petra Janů, s vyprodaným prázdným platem vyprávěla: „Oslovila jsem čtyřčlennou rodinku – dospělí sklopili hlavy a s odmítavým gestem se otočili. Paní mě ale poznala. Na útěku se zastavila. Jé, to jste vy? No teda... Od vás si přece kytičky musíme koupit! A rádí!“

Ano, vše klapalo jako na drátkách. V úterý večer jsme prorokovali, že budeme rádi, jestli sbírka vynese aspoň 12 milionů. Ve chvíli, kdy píšu tyto řádky (29. května), má Liga proti rakovině Praha na účtu už přes 14 milionů a to ještě jistě není stav konečný... Přičítám to sluníčku. Vyšlo v poslední chvíli a blahodárně zafungovalo.

O sbírce v televizi, rozhlasu i novinách

Velkoprostorový žlutý stan, známý z naší putovní výstavy „Každý svého zdraví strůjcem“, v den celonárodní sbírky už řadu let využíváme jako pomyslný „generální štáb“. I letos jsme jej postavili u paty Václavského náměstí, na Můstku, a soustředili do něj celodenní programové dění. Tradiční dopolední živé vysílání Radiožurnálu jsme pro nepřítomnost moderátorky Lucie Výborné museli letos oželeť, podařilo se však zajistit, že Liga a její sbírka byly na rozhlasových vlnách opakovaně přítomny studiově nebo v rozhovorech a reportážních vstupech.

V Radiožurnálu vystoupila mj. předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridricho-

vá, měla ostatně napilno, protože už předtím, brzy ráno, absolvovala dva rozhovory na Nově (jakož i primářka MUDr. Vladimíra Stáhalová v České televizi). Velký rozhovor poskytla moderátoru Radiožurnálu Janu Pokornému na téma prevence rakoviny zmíněná Petra Janů. O Lize, sbírce a letošním tématu, kolorektálním karcinomu, promluvily na dalších stanicích mj. ředitelka LPR Praha Iva Kurcová, MUDr. Alexandra Aschermannová a další. Dr. Václav Větvička a Přemek Podlaha věnovali ve známém Receptáři zajímavý vstup jak Lize, tak měsíčku lékařskému, v mnoha médiích vyšly inzeráty a články věnované Českému dni proti rakovině. Lze říci, že se letos





Hudební program otevírá po poledni populární bavič, imitátor, zpěvák a charismatický improvizátor Vladimír Hron. Jak už víme z dřívějšíka, vždy během několika minut publikum rozdovádí. Následuje hitmaker teenagerů – zpěvák, kytarista, skladatel a tvůrce břitce ironických textů Ondřej Ládek alias Xindl X. Na scéně se v takřka nepřetržitém proudu střídají dětský pěvecký soubor z Uhřetěvsi Jiskříčka, skupina MARW s irskými a keltskými rytmy a melodiemi, jazzová zpěvačka Betty Lee se svými přáteli, závěr několikahodinového proudu hudby a zážitků obstarává svými spirituály a světovými hity pěvecký soubor Vysoké školy ekonomické v Praze Všelijak.

brigádníky a prodejce, zástěna se šatnou pro produkční štáb, šatna pro hosty a účinkující, zvukové studio, malý bufet s kávou, limonádami a sušenkami, sklad knížek a rekvizit. Aby to všechno fungovalo a sloužilo, musí se každý uskomnit. A aby byla i dobrá nálada, nesmí nikdo nastavovat kyselou tvář. Tentokrát byla provozní teplota na radostném optimu...

Kolem 9. hodiny už robustní stan stojí, všechny segmenty jsou v provozu a vyletují první „žluťásci“ v tričkách a s platy kytiček. Po Václavském náměstí, Můstku, Příkopech a Národní třídě se jich – dobrovolníků – vyrobí kolem padesátky. V poledne se připojí zmobilizované celebrity s platy kytiček



a informativních letáků. Budou se střídát asi v hodinových intervalech a strhnou na sebe pozornost veřejnosti. Během odpoledne jsou postupně k mání i focení sourozenci Adéla a Dalibor Gondíkovi, Petra Janů, Martin Zounar, Aleš Háma, Heidi Janků. A zatímco ti naši spolupracovníci a přátelé prodávají kytičky, na pódiu ve stanu se od dopoledních hodin až do 18.00 hod. střídají jednotlivci, skupiny a soubory, aby bavili přihlížející návštěvníky.

Velký úspěch mají stepaři z tanečního studia Andrea, vedeného magistrou Andreou Myslivečkovou. Malí i odrostlejší tanečníci svými pohybovými kreacemi a dokonale rytmickými sekvencemi nohou vyvolávají takový zájem kolemjdoucích, že Můstek přestává být průchodný. Na místě se s paní Andreou domlouváme, že její svěřenci vystoupí ještě dvakrát – stačí povolat posily.

A simultánně, bez ohledu na často značně expresivní hluk, fungují kabiny onkologických a dermatologických konzultací, infocentrum s nabídkou bezplatně rozdáváných tisků s onkologickou tematikou, miniexpozice o koloarektálním karcinomu, pro nové zástupy kytiček opakovaně přibíhají naši „žluťáskové“. Den je to vyčerpávající, všichni jsou v pohybu a akci, nicméně s úsměvem na rtech a pohodou v duši.

Žluťásci a celebrity

Všechno to rojení a hemžení míří fakticky k tomu, aby Praha věděla, že Liga má sbírkový den, a aby Pražané přispěli dobrovolnou koupí kytičky se zelenou stužkou na známé dlouhodobé programy Ligy. Je zde i další bohužel cíl: informovat veřejnost o tom, jak vlastní aktivitou pomoci v zápasu se



zákeřným kolorektálním karcinomem, v jehož výskytu patříme ke smutné špičce v Evropě.

Výsledky? Zatím jenom orientační a dílčí...

Asi 50 dobrovolných prodejců získaných organizačním týmem agentury Arcadia, vesměs studentů, vybralo v centru Prahy během středy 15. května minimálně 220.000 Kč. Významným dílem přispěly výše jmenované celebrity. Rekordmani žlutého stanu: Kája Mottlová prodala sama 1.025 kyticek, 2 její po okraj naplněné pokladní vaky obsahovaly 25.027 Kč. Neuvěřitelné! Už loni jmenovaný Michal Jaroš, budiž, s dopomocí kamarádky, prodal 911 kyticek s celkovým příspěvkem do sbírky ve výši 23.666 Kč. Třetí místo: Mirka Lancová, 550 kyticek, 11.815 Kč.

Skvělé! Děkujeme nejen právě jmenovaným přátelům, děkujeme všem, kdož se na úspěchu Českého dne proti rakovině tak či onak podíleli.

Bylo to krásné, ba tentokrát přímo nezapomenutelné!

Petr Hora-Hořejš



HAVÍŘOV

Proti loňskému roku bylo počasí tentokrát nádherné, sluníčko svítilo a havířovská veřejnost byla velmi vstřícná. Podářilo se nám vybrat krásných 131.998 Kč, což je skoro o 19 tisíc více než loni.

Velký dík patří našim členkám, dále příznivcům z řad rodin, známých, přátel a také studentům středních škol: SOU kpt. Jasioka z Havířova-Suché, studentům gymnázia Studentská ul. a Baron School Tajovského ul. z Havířova-Podlesí. Spolupracujeme s nimi už dlouho a velmi si ceníme jejich přístupu ke sbírce. Velký dík patří i ředitelům škol, kteří uvolnili žáky z vyučování.

Poděkování patří i učitelkám: paní Mgr. Kubátové, paní Mgr. Fachinelli a paní Bc. Vackové, které s námi ochotně spolupracují a dovedou studentům vysvětlit smysl a důležitost sbírky.

Celý den byl dost náročný nejen pro nás, ale také pro paní Kabelkovou, pracovníci pošty, která nám průběžně po celý den pokladny počítala a byla stále velmi příjemná.

Samozřejmě, že jsme se my i studenti setkali s několika lidmi, kteří se k nám chovali hrubě, ale úsměvy a ochota ostatních, kteří sami za námi spěchali, aby si zakoupili květinu, nám vše vynahradily. Havířovská veřejnost tuto sbírku opravdu uznává a je ochotna každý rok na nádorovou prevenci přispět.

*Marta Marčová
INNA Havířov*

ROKYCANY

Leje a leje, stále zima, sluníčko není vidět týdný, jak asi bude ve středu 15. 5.? Jaký bude ten Český den proti rakovině? Prodáme objednané kytičky, bu-

dou lidi vůbec venku? To byly otázky a obavy, které jsme si kladly před tou středou.

15. 5. 2013 Český den proti rakovině a sluníčko svítilo jak o závod, bylo nádherné a celkem dobře se prodávalo. Obavy byly ty tam.

Děvčata z Onko klubu Rokycany si vždy prodávají kytičky samy a přesně tak to bylo i letos. Jako vždy máme rozdělené trasy ve městě, abychom měly co



nejširší záběr. Běhaly jsme po městě, po úřadech, obchodech a prodávaly a prodaly.

Prodaly jsme 20.650 kyticek a utržily 60.448 Kč. Jsme spokojené, protože kromě nás prodávala kytičky ještě mladá děvčata, sice pod jinou organizací.

Musím poděkovat všem našim děvčatům, ale vyzdvihnout musím Aničku Radovou, Venuši Kozákovou, Milenu Hrabákovou a Marušku Malíkovou. Smečkám před nimi, protože tato děvčata svým věkem mají blíže k osmdesátce a za jejich výkon klobouk dolů.

Náš „květinový den“ letos proběhl bez problémů, poklidně, ani jsme nezažily žádnou kuriozitu jako v letech minulých. Nohy nás přestaly již bolet, tak se do toho dáme za rok znovu, pokud nám zdravotní dovolí.

*Anička Šimová
ONKO Rokycany*

VSETÍN

Po nevlídném deštivém víkendu se na nás usmálo štěstí a ve středu 15. května, za pěkného počasí, členky klubu ONKO – Duha Vsetín, studenti a skauti prodali u nás na Valašsku všechny objednané kytičky. Prodávalo se dobře ve Vsetíně, ve Valašském Meziříčí, v Rožnově pod Radhoštěm i v menších obcích okresu.



jak lidé reagují. Odpovědi studentek i naše dojmy se shodovaly v tom, že hlavně kupují maminky s kočárky, studenti, mladé ženy, starší sedmdesátileté. Kdo ale sbírku zcela ignoruje, jsou muži a především senioři kolem šedesátky. Muži o něco mladší se odvolávali na špatnou vládu a vytkovali „ať vám to zaplatí Kalousek“.

Je však třeba zdůraznit, že nebylo třeba lidí na ulici oslovovat. My většinou jen stáli, lidé sami přicházeli a kupovali. Někteří vyprávěli své příběhy nebo popisovali zápasy s rakovinou svých blízkých. My jen zdůrazňovali prevenci a zase prevenci. Chodit k lékaři až v posledním stadiu nemoci je skutečně pozdě. Kuřáky, kteří přišli kupovat s cigaretou, jsme varovali. Někteří slíbili, že se polepší a že nám za naše napomenutí děkují. S naší sbírkou je většina lidí naprosto srozuměna a jejich finanční příspěvky jsou dávány s radostí a pochopením. Měli jsme radost z toho, že skoro na všech kolemjdoucích svítil kvíteček měsíčku lékařského, lidé se s ním pyšnili, usmívali se na nás, zdravili, byli příjemní a milí. Po ukončení prodeje jsme odevzdali vaky na poštu a spokojeně odcházeli domů, plní dojmy a zážitků.

*Jana Strnadová
Klub stomiků Brno*

ZLÍN

Náš květinový den v Luhačovicích. Rok se pomalu sešel s rokem a je tu opět květen. Chcete-li máj, ale nejen lásky čas. Středa 15. května byla tra-

BRNO

Jak se nám vedlo v Brně o kytičkovém dni?

Sluníčko svítilo, na krátký rukáv to ráno nebylo, ale šli jsme zvesela prodávat žluté kvítky se zelenými stužkami. Tentokrát nám bylo téma velice blízké, kolo- rektální karcinom je naše onemocnění, se kterým zápasíme, takže jsme se velmi snažili, aby sbírka měla dobrý zvuk a také pěkný výsledek.

Lidem jsme ke každé kytičce přikládali letáček, upozorňovali na nutnost prevence a zvýšené pozornosti ke svému zdraví. Studentky ze zdravotní školy nám čile pomáhaly, první už odevzdávaly vaky po 9. hodině. Přitom jsme zjišťovali, jaká v ulicích vládne nálada,



Dvěma našim členkám byla umožněna účast na Dnu otevřených dveří ve firmě Galvamet Vsetín. Zaměstnanci firmy k nim byli velice vstřícní, předem tuto akci propagovali, hrdě všichni nosili kytičky a pomáhali s prodejem. Také díky nim tam byla prodána spousta kytiček a předány letáky a informace o prevenci rakoviny tlustého střeva. V Galvametu byli osloveni nejen zaměstnanci firmy, ale i hodně hostů z jiných regionů. Tato spolupráce byla pro nás v tomto roce velmi významnou a přínosnou novinkou.

Byla to radost potkávat v prosluněném 15. květnu naše občany se žlutými kvítky měsíčku lékařského na oblečení, batozích, taškách i na kočárcích. Sluníčko na obloze a žluté kytky nás prozářily a mnohým přinesly slavnostní náladu.

*Anna Plášková
ONKO DUHA Vsetín*





dičním Českým dnem proti rakovině, který pořádá Liga proti rakovině Praha. Tentokrát byla akce zaměřena na prevenci nádorů tlustého střeva.

Každoročně se i my, členky Mammahelpu, tak jako spousta jiných dobrovolníků, do této sbírky zapojujeme.

Počasi nám letos – oproti minulému roku – vskutku přálo. Již od časného rána slibovalo krásný, slunečnými paprsky prozářený den. Možná to byl pro nás impuls k tomu, že jsme se rozhodli strávit tento den v Luhačovicích – největších moravských lázních. Zde se kromě jiného léčí také onkologická onemocnění. Luhačovické prameny jsou považovány za jedny z neúčinnějších v Evropě. A tak se vše potřebné naložilo do auta. K tomu se přibalila kupa dobré nálady i špetka optimismu, že všechno dopadne tak, jak jsme si sami naplánovali. A jelo se. Luhačovice, stejně jako v minulých dnech, nezklamaly.

Čekala nás zde spousta milých a vstřícných lidí nejen z řad místních obyvatel, ale také lázeňských hostů. Mnozí nás sami vyhledávali se slovy, že už na nás

od rána čekají a chtějí přispět do sbírky. Řekněte sami, nehejří taková slova u srdce?

A když už si pozdě odpoledne naše nohy říkaly o trochu odpočinku, udělali jsme si chvíli i na dobrou kávu s lázeňskou oplatkou v malé útulné cukrárně. Ani u léčivých pramenů jsme se nezapomněli zastavit. Den v tomto příjemném prostředí utekl jako voda a s prodejem poslední kytičky v nás zůstal dobrý pocit, že i my jsme udělali něco málo pro dobrou věc.

A kdo neznáte Luhačovice, přijměte naše srdečné pozvání do tohoto malebného městečka. Stojí to za to. Ať vám ve vašem životě vždy svítí jen sluníčko, tak jako nám v Luhačovicích.

Jarka Křenová
MAMMA HELP Zlín

TÁBOR

Už je to opravdu neuvěřitelných sedmáct let celostátní sbírky pomáhající v boji s tak zákeřným nepřítelem, jakým je rakovina. Stomici z Tábora velmi dobře vědí, jaké to je, být zdravotně postižený, a proto jsou vždy vidět při nabídce a prodeji kytiček. Vyplatila se nám letošní dobrá příprava a každý z členů našeho sdružení byl velmi dobře obeznámen s účelem sbírky, a tak mohl podat i fundované odpovědi na případné otázky.

Vyšlo nám i objednané sluníčko, a tak se vše zdařilo. Oproti minulým rokům se viditelně zlepšilo i povědomí dárců o potřebnosti sbírky a preventivních programech pro zdraví občanů. Le-

tošní sbírka nám dodala pocit spokojenosti a věříme, že i my jsme přispěli k prevenci onemocnění tlustého střeva, které je u nás poměrně časté.

Zdena Šabatková
ILCO TÁBOR



KLATOVY

Český den proti rakovině byl v našem Svazu zdravotně postižených Šumava úspěšný. Do prodeje kytiček se zapojilo šest našich základních organizací. Ve slušivých žlutých tričkách s logem akce vyrazili naši členové do ulic svých měst a obcí a nabízeli tradiční žlutý kvítek měsíčku lékařského, tentokrát s tmavě zelenou stužkou.

Žlutý kvítek ozdobil mnoho občanů v Klatovech, ve Strážově, v Nýrsku, ve Švihově a v Plánici. V Klatovech prodávali kytičky členové dvou základních organizací, a to vnitřně a tělesně postižených. Proдали 928 kvítků a přispěli částkou 20.770 Kč.

Velký obdiv má tato sbírka každoročně v pošumavském městečku Strážov, kde se prodá vždy největší počet kytiček. V letošním roce na prodej dohlížel sám předseda základní organizace Josef Vaněk, který sám zdravotně postižený se aktivně účastnil prodeje. Ve Strážově na žluté kvítky pravidelně čekají pracovníci v továrně i v úřadech a žlutý kvítek zdobí jejich pracoviště i kanceláře. Tentokrát se naši lidé neseťkali vůbec se žádnými problémy či ošklivým jednáním. Věříme, že i příští rok všichni naši členové znovu aktivně podpoří



tuto celorepublikovou preventivní akci zaměřenou na boj proti rakovině. Předsednictvo Svazu tímto také děkuje všem prodávajícím dobrovolníkům našich základních organizací Svazu zdravotně postižených Šumava-Klatovy.

Vlasta Kučerová
SZP Šumava-Klatovy



BRNO, MENDELOVA UNIVERZITA

Ve dnech 15.–17. 5. 2013 se uskutečnilo několik akcí spojených s Českým dnem proti rakovině v prostorách Mendelovy univerzity v Brně. Ve středu 15. 5. 2013 proběhla veřejná sbírka podle pravidel Ligy proti rakovině Praha. Lukáš Melichar, Marie Hamšíková, Monika Kempová, Marie Veselá, Martina Staňková a Olga Kryštofová zajistili, aby sbírka měla co nejlepší průběh a odpovídající důstojnost významu pořádané sbírky.

Na čtyřech vybraných stanovištích bylo našich tři sta žlutých kvítků rozebráno během dvou hodin. Před naším pracovištěm byla Liga proti rakovině Praha prezentována stánkem s informačními materiály, jak můžete vidět na fotografii. Cílem bylo prezentovat problematiku nádorových onemocnění, která se na našem pracovišti, řádném členu Ligy proti rakovině Praha, studují i s finančním příspěvkem získaným z těchto sbírek. Na veřejnou sbírku navazoval den otevřených dveří Laboratoře metalomiky a nanotechnologií. Pro zájemce byly k nahlédnutí výzkumné laboratoře soustředující experimentální práci do oblasti základního výzkumu nádorových onemocnění. Výzkum je zacílen na specializované nanotechnologické nástroje umožňující maximálně cílenou, a tedy méně toxickou léčbu těchto závažných

onemocnění. Tento základní výzkum je na pracovišti pravidelně a dlouhodobě podporován výzkumnými granty Ligy proti rakovině Praha.

Doc. Ing. René Kizek, Ph.D.
Doc. RNDr. Vojtěch Adam, Ph.D.

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Zdravíme všechny dobrovolníky a přátele z Českých Budějovic, kteří nám pomohli se 17. ročníkem sbírky Český den proti rakovině ve středu 15. května. Jako každý rok jsme se včas a poctivě připravili a ve středu vše opět vypuklo. U nás v Budějovicích vyšlo do ulic cca 400–450 dobrovolníků z řad studentů, učňů, členů Českého červeného kříže a v nemalém počtu členky našeho sdružení. Prodali jsme přes 10.000 kytiček. Po několika ne příliš dobrých



letech byla letošní atmosféra příjemná a pro naše dobrovolníky pohodová. Snad i tím, že nám velmi přálo počasí. Po dlouhé zimě a deštivém jaru byl krásný slunečný den, a tak i nálada obyvatelstva byla sluníčková.

Věříme, že bude výsledek 17. ročníku sbírky celkově neméně dobrý i na výtežek. Ovšem je nutno připomenout starostlivost Mgr. Jany Kolářové i ostatních pracovníků agentury Arcadia, Ligy proti rakovině Praha a firmy Geis. Všichni byli pro nás dobrým zázemím a my organizátoři dobrými partnery. Snad nakonec všichni budeme mít dobrý pocit z odvedené práce. Díky všem a krásné léto a hodně zdraví, abychom za rok zase mohli spolupracovat. Díky a na shledanou při 18. ročníku Českého dne proti rakovině.

Edith Šrámková
ARCUS ŽIVOT České Budějovice

ZASLOUŽENÁ RADOST

Dostali jsme do redakce informaci, která nás moc potěšila, a proto ji otiskujeme, neboť plně patří do zážitků ze dne žlutých kvítků.

„Již 17 let jsem členem Ligy proti rakovině. Jsem účetní, je mi 48 let a bydlím v Praze. Letos poprvé jsem se osmělila a zavolala Vám s tím, že bych ráda prodávala kytičky.

V noci před středou 15. května jsem vůbec nemohla usnout a různě jsem vymýšlela, jak budu kytičky nabízet, co budu lidem říkat a tak. Poprosila jsem svoji 29letou dceru, aby se mnou prodávala na Praze 8.

A výsledek byl úžasný. Nemusela jsem nic nabízet, lidé se sami k nám hrnuli, byli moc milí, usměvaví. Navíc jsme vybrali o dost peněz víc, protože nám lidé dávali více peněz. Měla jsem z toho moc dobrý pocit."

Díky, Ilona Kyršová

OSTRAVA

Jedu v autobuse z Ostravy do Kozmic. Na ulici Hlučínská stojí několik těžkých hasičských vozů za sebou, dále policejní auto a člověk s fotoaparátem. Za chvíli vidíme převrácené kamiony. Jedeme krokem, přestávám vnímat okolí a promítám si zážitky z „květinového dne“.

Vypravila jsem se z domu docela pozdě, až v 10.30 hod. Vystupuji v Hlučíně. Hned u nádraží vidím dva mladé muže – členy sboru městské policie. Neváhám a nabízím „žluťáka“. Policisté si jen postěžovali, že nemají peníze, a posílali mě za jejich šéfem, tak jsem jim alespoň věnovala letáček a s doporučením, aby si rektální otvor nechali vyšetřit včas, jsem se s nimi rozloučila.

Chvilí prodávám v uličkách a na náměstí a potkávám kolegy z Hatě, proto nasedám na autobus do Ostravy-Poruby. Je poledne, v ulicích lidí ubývá. Mířím do nemocničního parku. Na lavičce sedí a usmívá se na mě mladá slečna s hochem. Nabízím kytičku. K mému údivu slečna hbitě vstane a hledá peníze. Zjistí, že je má v autě. Doprovázím ji tedy na nedaleké parkoviště a cestou mi jen tak mezi řečí řekne, že jsou s přítelem také onkologičtí pacienti. Najednou cítím mrazení v zádech, i když je všude horko. Slunce pálí, jdu se

schovat do budovy. Procházím chodbou, nabízím čekajícím pacientům, nemají zájem, mlčky mímám mladou paní na invalidním vozíku, která drží peněženku v ruce a málem na mě volá. Překvapení.

Mám poslední tři kytičky, blížím se k východu s úmyslem je prodat venku. Zastavují mě dvě dámy a přistoupí i slečna pacientka v županu se slovy „kupujeme si kytičku každý rok a už jsme si myslely, že nikoho nepotkáme“. Potěšení a milá tečka dne.

Co dodat, byl to pěkný slunečný den, nebyl nijak zvláštní, jen jsem se dívala nejméně stokrát do očí milým lidem, ochotným pomáhat druhým.

Adéla Nováková

ONKO AMAZONKY Ostrava



POSTŘEHY Z MORAVY

Dovolte mně, abych vám sdělila pár postřehů z letošního ročníku sbírky.

Sbírka byla snad letos i více propagovaná v médiích, přálo jí počasí, veřejnost ji „bere“, myslím si, nejlépe ze všech. Podařilo se jednak vybrat slušnou finanční částku, ale také veřejnost informovat o problému rakoviny tlustého střeva, na niž byla sbírka letos zaměřena.

Prodejci byli z řad junáků, skautů, žáků škol základních, středních i vysokých. Potkali jsme se opět po roce se „sta-



rými známými“, ale poznali i nové tváře, krásné mladé lidi s duší a srdcem na svém místě! To je pro nás ta největší odměna!

Nebýt nemoci a sbírky, do které se již 12. rok spolu s manželem zapojujeme, nikdy bych se s tak krásnými lidmi nepotkala. Díky za to!

Příkládám vyjádření ke sbírce od studentů farmacie Brno, které jsem oslovila před přednáškou na této fakultě a pak mi ještě poděkovali za nápad!

Vážená paní Špačková,
jsme moc rádi, že jsme se mohli zapojit právě do tohoto projektu, a doufáme, že budeme moci pomoci i v dalších letech. Byla to velmi obohacující zkušenost a doufáme, že jsme pomohli nejen lidem, kteří již rakovinou trpí, ale také těm, kteří nevěděli o možnostech prevence. Část z nás totiž akci pojala zároveň jako osvětu veřejnosti, a tak i když si někteří kytičku koupit nechtěli, byli přesto informováni o možnostech bezplatného vyšetření a nutné prevenci (vzhledem k tomu, že z mé vlastní zkušenosti se obávám, že příliš mnoho lidí letáčky bohužel nečte). Vzhledem k tomu, že jsme budoucí zdravotní pracovníci, je předpokládáno, že právě my bychom měli lidi informovat o věcech týkajících se zdraví, a i kdyby tohle pomohlo jen setině oslovených, přesto to stálo za to.

Přejeme Vám hezký den a věříme v brzké shledání.

Za USF Adéla Firlová

Akce nám zabrala spoustu času, ale stálo to za to! Pokud to zdraví dovolí, půjdeme do ní příští rok znovu.

Zdeněk a Milada Špačkoví





ŠTĚTÍ

I když Český den proti rakovině oslavil už letos 17. ročník, v našem městě Štětí jsme se jej účastnili teprve posedmé, ale opět se vydařil. Sluníčko od rána rozdávalo úsměv každému, kdo si našel chvilku a vyhledal prodávající, kteří nabízeli symbol tohoto dne – kvítek měsíčku lékařského. Jsou mezi námi občané, kteří si již pravidelně tento symbol Českého dne proti rakovině kupují. Co je ovšem velice milým překvapením, že i maminky na mateřské dovolené přispívají na tuto akci. Ať již posílají své ratolesti koupit tuto kytičku nebo si zakoupením ozdobí svůj kočárek.

Dalším milým překvapením pro nás bylo pozvání do zdejšího Domova důchodců, které jsme využili a navštívili jejich klubovnu. Tam na nás čekaly zdejší účastnice, které nás už vyhlížely, aby podpořily koupí kytičky tuto akci. Bylo to pro nás dalším ponaučením, že v každém věku je slovo „rakovina“ bráno vážně.

Vedení našeho města, které je zapojeno v celostátní akci „Zdravé město“, pozvalo redaktorku a kameramana zdejší kabelové televize, aby natočili záběry, které jsou potom vysílány ve zpravodajství kabelové televize. Lze jej zhlédnout i celostátně na internetu.



Adresa ke zhlédnutí: www.strem.cz/uservideo/-813374-cesky-den-proti-rakovine.

Letošní ročník se vydařil a věřím, že nejen nám, ale přejme si společně, ať i další ročníky plní svá poslání.

*Petr Grobauer
ZRNKO ŠTĚTÍ Štětí*

PRAHA

15. květen byl v našich diářích s velkým předstihem výrazně označen. Přichystaly jsme se jako vždy důkladně. Vždyť úspěšně nabídnout a prodat téměř 20.000 kytiček není jen tak. Je pravda, že na akci jsme nebyly samy, pomáhali nám studenti ze škol, kde provádíme edukační přednášky prevence rakoviny prsu. Tato symbióza je velmi prospěšná pro obě strany a můžeme ji ostatním jen vřele doporučit.

Klub ŽAP Praha pomáhá onkologicky nemocným již 20 let a je jistě pěkné, že aktivní členkou i aktivní účastnicí prodeje kytiček byla i letos paní Karolínka Schmidová, která ve svých 90 letech může být inspirací pro dobrovolnickou činnost všem, kteří ještě váhají pomoci.

Při své cestě s kytičkami jsme se setkaly s originální nabídkou hospody U Velasů na Zličíně:

„DNES JE TAK NÁDHERNÝ DEN,
TAK PROČ HO NEVIDĚT DVAKRÁTÍ!“

My bychom, upřímně řečeno, byly rády, kdyby nám lidé 2x více přispívali, ale i tak jsme byly spokojené – vždyť průměr 30 Kč na kytičku, kterého dosáhly některé dvojice, byl skvělý! Spokojené jsme byly i proto, že díky popularitě této sbírky jsme se nesetkaly s žádnou negativní reakcí.

Klub ŽAP zdraví všechny zúčastněné



NÁCHOD

Ve středu 15. května proběhla opět úspěšně celonárodní veřejná sbírka Český den proti rakovině. V náhodském regionu ji již tradičně zajišťovala Liga proti rakovině Náchod. Naši členové se věnovali přípravě, realizaci a vyhodnocení výsledků sbírky. Dí-



ky spolupráci s 15 středními školami a skauty v mnoha městech a obcích Náchodska, Broumovska, Trutnovska, Novoměstska a Jaroměřska bylo prodáno a rozkvetlo celkem 10.267 květů měsíčku lékařského, symbolu této sbírky.

Byl splněn i preventivní cíl akce, zejména mládež a další občané byli díky sbírce a letákům upozorněni na dodržování zásad zdravého životního stylu jako účinného prostředku v boji proti nádorovým onemocněním. Akci tentokrát přálo také počasí. V krásný slunečný den přistupovali občané ke sbírce vstřícně a s porozuměním, významnou roli sehrála i značná podpora médií a dobrá informovanost veřejnosti.

Moc nás potěšilo a rádi o tom píšeme, že jedna z členek náchodské poboč-



ky, paní Helena Vomáčková, která sama v loňském roce absolvovala velmi náročnou léčbu, po celý sbírkový den pomáhala v ulicích okresního města svými radami dvojicím prodávajícím květy. Přímo ji oslovilo při této činnosti několik dalších onkologických pacientů, kteří se zajímali o činnost naší náhodské Ligy proti rakovině a rádi by využili naše zkušenosti i služby, které nabízíme všem přichozím, majícím o naši činnost zájem.

Fotografie z ulic Náchoda pořídila další naše členka Mgr. Helena Plichtová.

*Mgr. Renata Lejková
Liga proti rakovině Náchod*

KARVINÁ

Oslovování dobrovolníků začíná každým rokem již v březnu. Z této fáze se vždy odvíjí množství objednaných kytiček. Zkoušíme ušetřit a spojit se s dobrovolníky e-mailly. Odpověď přichází jen od jedné třetiny oslovených. Znovu tedy přichází v úvahu telefonny a hlavně osobní jednání. Opět se mi potvrzuje zkušenost, že není nad osobní jednání, i když 100% úspěšnost to není ani tak. V jedné ze spolupracujících škol se změnilo vedení a paní ředitel-



ka studenty na sbírku odmítla uvolnit. Doporučuje nám oslovit rodiče žáků, získat jejich písemný souhlas a poté že tyto studenty uvolní. Protože se jedná o školu 22 km vzdálenou, není v našich silách se s rodiči kontaktovat. Vzdáváme to. Apeluji na členy sdružení, oslovuji znovu zdravotně schopné členy sdružení, moje kamarády. Musíme objednat kytiček o něco méně než jiné roky. Mírně si vydechneme, oslovujeme redaktory ve třech místních redakcích novin a televizi Polar k propagaci sbírky. Zaznamenali jsme letáčky v celorepublikovém tisku, velmi nás těší, že „naši“ redaktoři spolupracují. Převzetí, rozřídění a rozvoz kytiček pro jednotlivé dobrovolníky je letos trochu náročnější. Přestože je více dobrovolníků, jsou ochotni vyjít do ulic s menším počtem květin (30, 40 ks).

Vítá nás prosluněná středa, vše je připraveno, můžeme vyrazit. Se spolupracovnicí Andělkou a plnou náručí konvalinek (tradičně přidáváme i živou kytičku) oslovujeme po šesté hodině ranní první dobrovolníky se svou „dávkou“ kytiček u vjítnice nemocnice, kde máme své sídlo. Vedení nemocnice vychází našemu konání vstříc. Radost, když za námi přichází známé, ale i neznámé tváře a žádají samy o kytičku, je veliká. Brzy máme svůj příděl odevzdaný do správných rukou. Nasedáme do auta, projíždíme městem, kontrolujeme a radíme studentům, jak lépe oslovovat potencionální zájemce. Karviná je celá žlutá, kromě našich dobrovolníků jsou s nabídkou v ulicích pionýři i studenti z jiných měst i škol, kteří si kytičky objednali sami a kteří v Karvině bydlí. Nebude lehké uspět.

S dvouhodinovým předstihem před stanoveným časovým termínem volají studenti. Přijďte na stanoviště, které máme na Slezské univerzitě, pro vaky – máme prodáno. Dušička se zatetelí, jiskřičky naděje opět pozvednou euforii dne. První, druhá, třetí, čtvrtá dvojice předávají vaky i své dojmy ze setkání s občany.

Perličkou, jak si studenti umí pomoci, je případ dvou děvčat, která si na pomoc vzala motor-

ku k větší dostupnosti míst, ve kterých svůj příděl nabízela. Postupně se vracejí z ulice i ti, kteří neprodali vše. V tu chvíli nastupují posily z řad členů sdružení, kteří si trochu od rána odpočinuli, přebírají neprodané květinčky a nabízejí je dalším občanům. Žlutá barva se z ulic města nevytrácí ani odpoledne. Po dvanáctihodinovém maratónu končí v 18.00 hod. květinčková středa. Ve čtvrtek a v pátek svážíme vaky od kamarádů a z přilehlých obcí. Andělkou vypisuje složenky a postupně také odvážíme vaky na poštu. Dobrá spolupráce s Českou poštou se opět potvrdila. „Unavené, spokojené“ – opět plné myšlenek, jak zkušenosti z letošní sbírky přenést do roku 2014.

Tady by mohl být konec mého povídání. Není, musím se s vámi podělit o nepříjemnou zkušenost. V pátek odpoledne volá Janička Kolářová z agentury Arcadia, že mají stížnost z Karviné na studentky, které manipulovaly s penězi z vaku č. 2858. Průměr za kytičky v uvedeném vaku přesahuje minimální hodnotu prodaných kytiček, přesto vše řeším s vedením školy a doufám, že to byl ojedinělý případ.

*Vlasta Šebestová
ONKO Naděje Karviná*



CHOMUTOV

Posílám za naše sdružení článeček, který napsala 14letá dívenka, vnučka naší členky:

Minulou středu se naše škola aktivně zúčastnila Českého dne proti rakovině. Cílem sbírky bylo prodat co možná největší množství kytiček se zelenou stužkou, které možná za nějaký čas zachrání ne jeden lidský život. Každá kytička stála 20 korun a na naší škole se takových kytiček prodalo 30, tedy



vybrali jsme 600 korun. Po škole jsem předala peníze občanskému sdružení onkologických pacientů a přátel, Kapce 97, která bude zajišťovat posílání všech vydělaných peněz do Prahy, kde se nachází nezisková organizace Liga proti rakovině Praha. Liga proti rakovině každý rok pořádá tyto veřejné sbírky, protože se snaží o snížení úmrtnosti lidí na tuto velmi zákeřnou nemoc = rakovinu. Nejdůležitějším bodem je přece jenom prevence, proto pořádá Liga proti rakovině Praha i mnoho akcí, kde poukazuje na nebezpečnost rakoviny. Jménem všech neziskových organizací proti rakovině bych vám chtěla moc poděkovat za příspěvní do této sbírky. Myslím si, že teď by vám mohlo poděkovat mnoho lidí, kteří jsou postiženi touto chorobou, protože vy jste jim třeba prodloužili život nebo jim dali další šanci, naději a sílu jít dál, přes těch mnoho

a mnoho překážek, které zdolá sotva zdravý člověk. Vy jim pomáháte malými krůčky se vrátit zpět do normálního života.

Děkuji všem za Kapku 97, která vám posílá srdečný dík.

Eliška Veřejšková

Nás velmi těší, že zakoupením kvítečku se pravidelně ke sbírce připojují sestřičky na zdejší onkologii a vrchní sestra má už dokonce soubor deseti barev, přesně kolikrát už Kapka 97 v Chomutově kvítky prodávala. Náš základní tým organizátorek jsem vyfotila v kanceláři, než se rozběhly do terénu spolu se studenty dvou chomutovských středních škol. Možná, že i sluníčkové počasí přispělo k pozitivnímu přístupu občanů svou dvacetikorunou pomáhat.

Soňa Erdélyiová
KAPKA 97 Chomutov



KRNOV

Nevzdaly jsme to!

Je středa 15. května 2013, krásný den plný slunce, který naznačuje, že dnes se bude při prodeji žlutých květů měsíčku lékařského dařit. Po loňských nepříjemnostech s krnovskou pobočkou České pošty jsme neměly chuť vůbec se tohoto Českého dne proti rakovině účastnit. Ale čas trochu rozostřil naši vzpomínku na špatnou zkušenost a my jsme opět přivítaly možnost podílet se na této akci.



Bohužel, averze vůči už jmenované pobočce jsme se nezbavily, a tak jsme požádaly o spolupráci provozovnu v Bruntále. Ten je sice od Krnova vzdálen 20 kilometrů, ale protože v Bruntále zajišťujeme prodej taky, bylo to pro nás jediné řešení. Hned po prvním telefonickém kontaktu s vedením této pošty jsme usoudily, že máme co do činění s milými a ochotnými lidmi. A protože máme letité zkušenosti s organizací rozvozu kytiček do pěti míst našeho regionu – tato trasa je dlouhá asi 100 km – zvládly jsme logisticky i svezení brašen s penězi z Krnova, města Albrechtic, Jindřichova ve Sl., Vrbna pod Pradědem a Horního Benešova do Bruntálu ke zpracování.

Právě dnes, tj. 23. května, jsme si z bruntálské pošty vyzvedly prázdné brašny, doklady a informaci o výsledku naší snahy. Za 3.500 prodaných kytiček jsme utržily 78.000 Kč.

V loňském roce jsme poprvé prodávaly kytičky na pevném stanovišti v centru našeho města a letos jsme si to zopakovaly. Stánek jsme zároveň využily jako poradenské místo pro provádění osvěty o prevenci rakoviny prsu. Kromě letáčků Ligy jsme nabízely ženám



i letáky o naší organizaci a hlavně informační prospekty s popisem samovyšetření prsu. Zároveň si každá žena mohla vyzkoušet techniku samovyšetřování na vystaveném edukačním modelu. Podle předběžných odhadů je jisté, že prodej na stánku byl velmi efektivní. Taký zájem o informace v oblasti prevence byl letos vyšší než v loňském roce. Takže se budeme těšit na Český den proti rakovině v roce 2014.

Jarmila Novotná
ONKO NIKÉ Krnov

PRAHA CHÈQUE DÉJEUNER

Mezinárodní společnost Chèque Déjeuner s.r.o. působí na českém trhu již od roku 1995. Nabízí komplexní poradenství a služby v oblasti lidských zdrojů a marketingových řešení s důrazem na zlepšení motivace zaměstnanců a firemní rozvoj.

Všechny produkty firmy tvoří ucelený motivační program pro všechny typy společností. Více na www.seky.cz.

Před několika lety začala naše vzájemná spolupráce, jejíž součástí je mimo jiné i podpora Českého dne proti rakovině. Upřímně děkujeme!

LIBEREC

V letošním roce jsme se opět připojili k celonárodní sbírce LPR Praha Český den proti rakovině zaměřené na prevenci „Tiká v každé rodině – Prevence nádorů tlustého střeva“.

V našem městě a okolí se prodalo 14.115 kvítků, což je více než vloni. Po-



časí nám všem v letošním roce přálo, občanů bylo v ulicích více. Výsledek letošní sbírky je 305.002 Kč.

Prezentace akce proběhla v celostátních médiích – v rozhlasu, v televizi poprvé na všech základních programech, což velmi pomohlo, ale v tisku a v časopisech mohla být větší. V Liberci informoval občany tradičně „Liberecký deník“ den předem (14. 5.) rozsáhlým a poučným článkem „Rakovina. Nebojte se o ní mluvit“. V regionálním vysílání televize RTM byl Český den proti rakovině též propagován.

Naše členky připravily materiál pro jednotlivé školy (do tašek vkládaly seznamy studentů, vyplněné plné moci, květiny a letáky včetně pokladních vaků) a zajistily distribuci jak do škol, tak i ze škol doručily pokladní vaky na Českou poštu.

Ve středu 15. května 2013 prodávali jak studenti, tak i některé naše členky. I v letošním roce jsme se setkali se zá-



jmem některých studentek a studentů, s jejich ochotou prodat květiny, které nám vrátili jejich spolužáci. V tomto roce bylo vrácených květin daleko méně než vloni.

S organizací Českého dne proti rakovině jsme byli velmi spokojeni. Chtěli bychom poděkovat všem, kteří se podíleli na této velké akci, především agentuře ARCADIA Praha, s.r.o., Lize proti rakovině Praha, České poště v Liberci – vedení pošty a pracovním v pokladně, všichni byli velmi vstřícní, dále všem zúčastněným školám a našim členkám a dobrovolníkům.

Sbírka je občany každoročně hodnocena kladně, v letošním roce i díky mediím. Přínosem je, že se sbírkou pomáhá mládež, spíše se jí tak dostane do podvědomí prevence nádorových onemocnění.

Marie Plischková
ARCUS SOP Liberec

PRAHA

Stomíci v Praze prodali sami 7.700 kvítků.

Dvacet tři dobrovolníků FIT-ILCO se vydalo do pražských ulic nabízet kvítky měsíčku lékařského. Většina z nich má osobní zkušenost s rakovinou tlustého střeva, a tak téma letošního Českého dne proti rakovině jim bylo opravdu blízké. Ke každé kvítku přidali leták. Uměli odpovídat i na dotazy kupujících.





žení prodávaly i v Jihlavě, Žďáru nad Sázavou, Brtnici, Třebíči, Vyškově, Olomouci, Znojmě a v Kuřimi.

První zájemci o žluté kytičky na sebe nenechali dlouho čekat a mnohdy se dokonce tvořila fronta. Během celého dne jsme ve spojení i s ostatními členkami našeho sdružení a situace v ostatních městech je velmi podobná jako u nás v Brně. Je příjemné, že není nutné kytičky nabízet, ale většinou se lidé sami zastaví a nakupují. Někteří se dokonce zdrží a vyprávějí své příběhy a zkušenosti s touto nemocí.

Z celkového počtu 5.000 ks objednaných kytiček se nám podařilo prodat cca 4.000 žlutých kvítků. Děkujeme všem našim dobrovolným spolupracovníkům, kteří se zapojili do prodeje. Děkujeme všem dárcům, kteří sbírku 15. května podpořili.

Gabriela Skopalová
ONKA – Sdružení rodičů
onkologicky léčených dětí Brno

PARDUBICE

My v Pardubickém KONu jsme sehraná parta, takže nám nedělalo starosti roznést plakátky na magistrát, do infocenter i k lékařům, připravit květinčky, vaky a všechny důležité tiskoviny do škol i našim děvčatům do dvojic.

Zaměstnanci Pošty 1 Pardubice na třídě Míru jsou také nesmírně vstřícní, a tedy připravení na další nápor práce.

Teď zbývalo jen sledovat předpověď počasí. Sluníčko vyšlo a dokonce hřálo! Ve slunečném ránu se objevila v ulicích žlutá trička a většinou poučení



cích. Slunečný den zřejmě přispěl i k jejich dobré náladě. Bylo vidět, že je téma zaujalo. Často přispěli částkou vyšší. Dostali jsme 50, 100 Kč, několikrát i více, což nás samozřejmě velmi těšilo. Náš nový člen má bratra podnikatele, ten si od nás koupil pro všechny své zaměstnance kvíteček a zaměstnancům je rozdal. V kanceláři měla službu šikovná členka, která telefonicky koordinovala prodej našich dobrovolníků, a rychlá spojka – manžel jedné členky – rozvázal kvítečky těm, kteří již měli prodáno. I v budově, kde máme kancelář, byl o kytičky zájem a během dne si pro ně zašli ti, kteří neměli čas vyhledat prodejce na ulicích. Letos se našim členům podařilo vybrat celkem 199.494 Kč.

Dvě připomínky:

1. jen málo kytiček se porouchalo, což je dobré, vrátíme jen pár chybných kvítečků,
2. špendlíky byly letos opravdu měkké, ohýbaly se, doporučujeme použít stejně dlouhé, ale pevnější.

Závěrem ještě dobrý nápad z Loun. František Plecháč, jeden z neaktivnějších prodavačů květin, člen FIT-ILCO, v posledních letech informuje předem o Českém dni proti rakovině a jeho účelu redakce místních deníků a týdeníků v Lounech. V letošním roce navštívil redakci okresních týdeníků HLAS a PŘES, dále redakci deníku Žatecký a Lounský deník, ve všech zmíněných periodikách vyšel 15. 5. 2013 článek věnovaný sbírce Ligy proti rakovině

včetně plakátů a upozornění na letošní téma prevence rakoviny tlustého střeva.

Tento nápad by mohl být inspirací pro ostatní prodavače květin.

Ing. Marie Ředinová
FIT-ILCO Praha

BRNO

Letos se Sdružení rodičů onkologicky léčených dětí ONKA opět zúčastnilo Českého dne proti rakovině. Tentokrát ovšem už jako řádný člen Ligy proti rakovině. Český den proti rakovině připadal na středu 15. května a již od brzkého rána svítilo sluníčko a den napovídal, že 17. ročník bude probíhat za pěkného slunečného počasí. V letošním ročníku jsme měli zastoupení nejenom ve městě Brně, ale členky našeho sdru-



spoluobčané měli připravené drobné peníze na květinčky.

Nejvýnosnější prodej byl ve firmě FOX-CONN. Už loni si vedení firmy vyžádalo od nás informace k této akci a pozvalo naše členky prodávající kytičky do areálu. Letos byla naše trojice přivítána nadšeně, zaměstnanci byli také připraveni a naše děvčata prodala během krátké doby 475 květiněk a k tomu ještě tři navíc, které měla na svých tričkách. Prostě – byl to pro nás další úspěšný den. Proдали jsme celkem 6.671 květiněk a utřžili 143.015 Kč.

Děkujeme všem, kteří přispěli k úspěchu Českého dne proti rakovině 2013 svou prací, a těm, kteří neváhali finančně přispět na dobrou a užitečnou věc.

*Ivuše Houdková Sochorová
KON Pardubice*

PRAHA

Letošní den žlutých kvítků byl slunečný. V Praze bylo nejen krásné počasí, ale i lidé byli slunečně naladěni a zajímali se o tuto tradiční jarní sbírku Ligy proti rakovině Praha. Zelená barva stužky s oranžovými plakáty a do žlutých triček oblečenými květinářkami lákala v ulicích kolemjdoucí. Viděla jsem mnoho skupinek, mladých i starších lidí, jak tvoří fronty a natahují ruce s připravenými dvacetikorunami. Také jsem viděla hodně lidí na zastávkách tramvají, jak si čekání krátí čtením letáčku o kolorektálním karcinomu. Neviděla jsem (tak jako v minulých letech) letáčky poházené po chodníku a pošlapané. Věřím, že neúnavným opakováním a nabádáním k preventivním prohlídkám se lidé probouzejí a zajímají se

o své zdraví, pochopili snad již důležitost preventivních programů a vítají veškeré informace.

Alenky letos provázela sice smůla – hlavně před tou žlutou středou –, některé musely kytičky na poslední chvíli vrátit pro náhlé onemocnění, operace, úrazy nebo horečky. Ale většinou si kytičky ostatní členky rozebraly, takže vracet budeme jen minimum. Ani na výsledných číslech se to neprojevilo, prodaly jsme přibližně stejný počet květiněk jako vloni.

Alenky se na tento den vždy pilně připravují a moc těší. Těší se nejen na setkávání s lidmi na ulicích, na jejich reakce a příspěvky, ale také na setkávání mezi sebou. Naše obětavé členky Jana a Marta mají s přípravou květinového dne práci již několik měsíců před Českým dnem proti rakovině, od objednávky květiněk mezi členkami a pak následně v Arcadii přes přijetí

zásilkou, sáčkování, rozdělování a distribuci až po počítání výsledků a odeslání všech zbylých kytiček, vaků, dokladů a protokolů do agentury. Letos byla děvčata obzvlášť rychlá, už v pátek hlásila výsledky sbírky. Mají to totiž výborně zorganizované. Vytváří – jako každý rok – příjemné zázemí a dobré pohoštění pro všechny květinářky právě u Jany doma. Děvčata jim pak moc ráda chodí hned po odevzdání peněz na poštu sdělovat své zážitky a občerstvit se. U Jany je tento den velmi rušno, i její obětavá rodina se nám věnuje, vaří kávu, výbornou polévku, nabízí koláčky a chlebičky, prostě zpřijemňuje nám náladu po vyčerpávajícím dni v ulicích. Je to krásné zakončení úspěšného dne. Jano, Marto, Jano mladší a Evo – děkujeme.

*Daniela Kelišová
ALEN Praha*

ŠUMPERK

Český den proti rakovině v Šumperku se letos vydařil. Počasí nám celý den přálo a vylákalo do ulic mnoho občanů, kteří ochotně kupovali nabízené kytičky měsíčku lékařského se zelenou stužkou a dostávali poučení o nádorech tlustého střeva a konečníku.

Tradičně v Šumperku prodávali studenti Střední zdravotnické školy a členky klubu EVA-LPR v Šumperku. Občané přispívali s velkým porozuměním na dobrou věc a kupovali kytičku do „své sbírky“. Mnozí jen kvůli tomu vyšli ten den do města. Nasetkali jsme se prakticky s negativním postojem k akci. Koncem odpoledne, kdy nám došly kytičky a prodali jsme i spravené





rozbité, lidé přispívali i bez získání kytičky. Ve městě jsme měli opět stánek, kde se zastavovalo mnoho občanů a kde jsme měli pro ně kromě letádků o tlustém střevě i další informace o samovyšetřování prsů, desatero proti rakovině o škodlivosti kouření i informace o naší organizaci.

Prodali jsme všech 4.400 kytiček a vybrali jsme 96.058 Kč. Příjemně unavené a spokojené s výsledkem jsme opustili město asi v pět odpoledne. Od ranní půl osmé to bylo náročné.

Tradičně s námi spolupracovalo i gymnázium v Zábřehu na Moravě, jehož studenti vybrali 56.845 Kč, a studenti obchodní akademie v Mohelnici, kde vybrali 15.970 Kč. Celkem tedy v okrese Šumperk bylo vybráno 168.882 Kč, což je nejvíc za poslední roky.

MUDr. Jiřina Koutná
EVA – LPR Šumperk

BRNO

Do sbírky Českého dne proti rakovině v Brně aktivně zapojilo 25 členů Klubu Diana, kterým pomáhalo 29 studentů z Gymnázia Matyáše Lercha a 10 studentek ze Zdravotní školy Lipová.

Všichni od časného rána oslovovali občany města Brna a nabízel kytičku měsíčku lékařského s letáčkem prevence kolorektálního karcinomu. Slunečný den rozzářil tváře kolemjdoucích lidí a ti si s radostí kupovali nabízené kytičky s vědomím, že prospějí dobré věci. Podařilo se nám tak v Brně oslovit 4.399 milých lidí. Obdržené peníze jsme zaslali na účet Ligy proti rakovině Praha. Naše členka Milada Špačková s manželem Zdeňkem si každoročně organizuje tuto sbírku sama v oblasti Vysočiny

a Východočeského kraje. Jistě i ona s průběhem kytičkového dne byla spokojena. Svoje postřehy vám zajisté také zašle.

Jsme rádi, že pomocí této sbírky, která je již mezi lidmi za léta své existence



dobře známá, se shromáždí na účtu LPR Praha dostatek finančních prostředků, které budou využity ve prospěch prevence a léčby onkologických onemocnění.

Eva Najvarová
Klub DIANA

MOST

Letos na sbírkový den vyšla obzvláště slunečná středa. Jako by počasí vyšlo vstříc našemu dobrému úmyslu a prodeji květinok měsíčku lékařského. Celý Most byl zalitý sluncem.

Hned z rána na každé klopě, kabelce a kočárku začaly vykvétat jasně žluté květy svědčící o dobré vůli lidí. Když jsem po poledni také vyrazila prodat nějaké ty květy a šířit osvětu, měla jsem místy pocit, že procházím nikoli městem, ale květinovou zahradou. Tolik bylo okvítkovaných Mostečanů. Nejen lidí, ale i pejsci měli kytičky. Nebojte se, byly přišpendlené na obojcích, ne v kožšcích.

Samozřejmě na druhou stranu se našlo pár těch, co se sbírkou kategoricky nesusouhlasili. Je to jejich výsostné právo. Kromě toho se s nejrůznějšími sbírkami roztrhl v poslední době pytel, ale to neznámá, že mají právo utrhnout se na dobrovolníky. Naštěstí větší problémy než ty s těmito „křiklouny“ jsme tento rok neměli.

I letos nám velmi pomohli studenti středních škol v Mostě. Konkrétně se jedná o studenty SŠ gastronomie a služeb Most a SZŠ Most. Díky jejich ochotě si lidé mohli zakoupit kytičku po celém Mostě v dopoledních hodinách. Ani členky sdružení AMA nezůstaly pozadu a aktivně se zapojily do prodeje. Snažily jsme se prodej rozvrhnout tak, aby byly květy k zakoupení dopoledne i odpoledne. Společnými silami jsme vybrali více než 47 tisíc korun. Všem dobrovolníkům, studentům, školám i přispěvatelům patří velký dík. Každý den bychom měli udělat jeden dobrý skutek, dnes máme splněno.

Bc. Saša Vaňková
AMA Most



OSTRAVA

Slezský klub stomiků se zapojil do prodeje kytiček už po třinácté. Máme zhruba 120 členů, ale většina z nich je již starších a nemocných, takže do ulic šlo prodávat 26 z nás. Moc nám opět pomohli studenti Gymnázia v Matiční ulici v Ostravě a SZŠ Ostrava-Vítkovice, kteří prodali 2.200 kytiček a díky tomu se nám podařilo prodat všech 5.500 kytiček.

Výborné je, že k této sbírce mají lidé důvěru a květinu si docela ochotně kupují. Určitě pomohla propagace v tisku a hlavně v televizi, kde hovořila i předsedkyně našeho Českého ILCO paní ing. Marie Ředinová. Také počasí bylo letos pěkné, takže se prodávalo velice dobře a nikdo z nás se neseťkal s nějakou špatnou reakcí. Lidé mají sice hlouběji do kapsy, takže nejčastěji dávali jen těch 20 Kč, ale i tak jsme vybrali 122.656 Kč, což není špatné (průměr za 1 kytičku 22,30 Kč).

Problém byl trochu v tom, že letos připadly oba květnové státní svátky



na středu a naše sbírka byla již třetí středa, kdy měli studenti chybět ve škole a na SZŠ je někteří vyučující nechtěli uvolnit. Možná by stálo za úvahu, zda by do budoucna nebylo možné, aby se sbírka konala ve dvou dnech – ve středu i ve čtvrtek.

Paní Hedvika Juřinová, která je za náš klub pověřena organizací prodeje kytiček, se ale o všechno obětavě postarala a spolu se svým manželem prodala i ty kytičky, které se jí vrátily ze SZŠ – celkem prodali 800 kusů! Moc jí za to děkujeme, kéž by takových obětavých lidí bylo na světě více. Ale děkujeme samozřejmě i všem ostatním, kteří se do této smysluplné a potřebné sbírky zapojili.

Za stomiky ze severní Moravy zdraví všechny členy LPR

*Alena Nečasová
Slezský klub stomiků Ostrava*

VELKÉ MEZIŘÍČÍ

Letošní květinový den byl v našem klubu již třináctý. Po založení klubu v roce 2000 se některé naše členky pravidelně každý rok zúčastňují prodeje kytiček. Máme radost, že je mezi občany o tuto akci zájem, dokonce sběratelský. V tento den k poledni přišla do klubu paní, že už ve městě kytičku nesehnala a doma má celou sbírku. Samozřejmě, že dostala i tu letošní. Poděkování patří všem, kdo nějakým způsobem přispěli k uskutečnění této akce. Zároveň uznání i poděkování patří naší nové člence paní Marii Vaňkové, která se přes velmi vážné zdravotní problémy s chůzí aktivně zapojila do prodeje kytiček.

*Květa Doležalová
Klub NADĚJE Velké Meziříčí*

TŘINEC

Náš klub organizoval sbírku v Třinci a okolí. Květinky nabízeli od Mostů u Jablunkova až po Český Těšín. Do prodeje květin se zapojilo 34 žen z klubu. Každoročně nám pomáhají vybrané třinecké a těšínské školy a také třinečtí skauti.

Propagace Českého dne proti rakovině byla zajištěna v regionálním tisku a kabelové televizi. Lidé byli vstřícní, někteří již na zakoupení květinčky čekali.

Květinky jsme letos nabízely také odpoledne. Počasí bylo letní až tropické, proto se nám podařilo prodat téměř všechny objednané květinčky. Z 5.000 objednaných kytiček jsme prodaly 4.917 kusů a na konto LPR odeslaly 117.201 Kč.

*Marie Adamusová
KLUB MARIE Třinec*



BRNO

Naše centrum se také ve středu 15. května zapojilo do celostátní sbírky Ligy proti rakovině Praha. Z našeho pohledu to byl úspěšný den. Bylo krásné počasí a my jsme měly šikovné dobrovolníky. Lidé si kytičku rádi kupovali a zřejmě věděli proč.

Z příspěvků dobrovolníků:

S kamarádkou to šlo dobře, sama bych na tom byla hůře. – Kristýna

Den se povedl. Sluníčko svítilo, lidé se usmívali a kytičky kupovali. – Hanka



Lidé, kteří k nám chodili, rádi si kytičku koupili. Zaujali mě dva mladíci, kteří rádi věnovali 150 Kč. Mladí muži, maminky s dětmi a starší ženy si přicházeli pro kytičku, v menší míře starší muži, kterých se to vlastně tolik dotýká. Jsem ráda, že mohu každoročně pomoci. – Slávka

Květinový den v Brně se vydařil, my holky z mamáče jsme kytičky s radostí prodávaly. Mám radost, že je mezi námi dost lidí s dobrým srdcem. – Zdena

*Stanislava Absolínová
MammaHelp Brno*

JABLONEC NAD NISOU

Také naše organizace se každoročně zúčastňuje propagace tohoto dne a prodeje kytiček. Vždyť kdo jiný by měl vědět, co vše obnáší toto onemocnění a jak je důležité seznámit veřejnost s prevencí onkologických onemocnění a významem této sbírky.



Naše organizace prodala 698 kytiček s doprovodnými letáky a snažili jsme se kupující seznámit s letošní tematikou. Zájem o kytičky mají spíše starší a ne příliš movití lidé a jsou vstřícnější i ochotni si kytičku koupit. Lidé dobře situovaní mají spíše k celé akci negativní vztah, většina z nich nemá o tuto problematiku zájem a mnohdy se vymlouvají, že nemají u sebe hotovost.

Také je znát, že lidé mají méně peněz, a o to nás více těší zisk, který se nám podařil. Letos nás oproti předcházejícím rokům trochu překvapil ne příliš velký zájem médií.

Distribuce a organizace celé akce je dobrá, slabší byla kvalita kytiček, které jsme museli různě opravovat.

Děkujeme organizaci Českého svazu žen Jablonec nad Nisou, který příspěvek z prodeje kytiček daruje naší or-

PODĚKOVÁNÍ!

Díky laskavému pochopení vedení Vysoké školy ekonomické trvá již několik let spolupráce při sbírce Českého dne proti rakovině. Dobrovolnice i v letošním roce nabízejí zaměstnancům i studentům na prostranství před budovami školy květy měsíčku lékařského a informační letáky o prevenci nádorového onemocnění tlustého střeva. Prodejem kytiček se v průběhu dne podařilo získat 5.981 Kč!

ganizaci. Objednávku i prodej kvítků si ženy organizují samy.

S předáním vybraných peněz na České poště jsme byli spokojeni. Nemusíme ani dlouho čekat, ani se objednávat. Naš letošní výtěžek za 698 kytiček činí 14.770 Kč.

Děkujeme pořadatelům sbírky, že se můžeme podílet alespoň touto formou na „boji proti rakovině“, a těšíme se na další spolupráci.

*Libuše Ulrichová
JAKOP Jablonec n. N.*



BOHUMÍN V ZÁPLAVĚ ŽLUTÝCH KVÍTKŮ

Dne 15. 5. 2013 proběhla celostátní akce Ligy proti rakovině Praha. Celé naše město Bohumín se zažlutilo žlutými kvítky měsíčku lékařského. Byl to den, který lidé vnímají jako den pomoci onkologickým pacientům a těm, kteří se vyléčili a vrátili se do normálního života.

Ale pozor, rakovina tiská každou minutu v každé rodině! Zakoupením žluté květinčky, symbolu sbírky, lidé pomáhají



v Bohumíně se prodávaly květinčky o den dříve. Věříme, že v příštím roce se to již nestane, a pokud ano, půjdeme tvrdě po důkazech, abychom tomu zamezily. Byli občané, kteří děkovali, že si mohli žlutý kvítek zakoupit ve svých obcích. Určitě se příští rok zapojíme a připravíme se tak, aby se nám podařilo prodat i těch 8.000 ks, což pro nás bylo letos hodně těžké. A to musíme přiznat, že jsme prodávaly květinčky jen se studentkami do 14 hodin a jen málo nás to protáhlo do večerních hodin. To byla naše chyba, neznalost, nervozita, ale v příštím roce to napravíme a vynahradíme si to. Prodalý jsme 2.304 květinček a získaly 46.080 Kč. DĚKUJEME VŠEM A UŽ SE TĚŠÍME NA ROK 2014.

*Zdeňka Cichá, PROFIT 12
(výňatek z působivé
prezentace od autorky textu)*

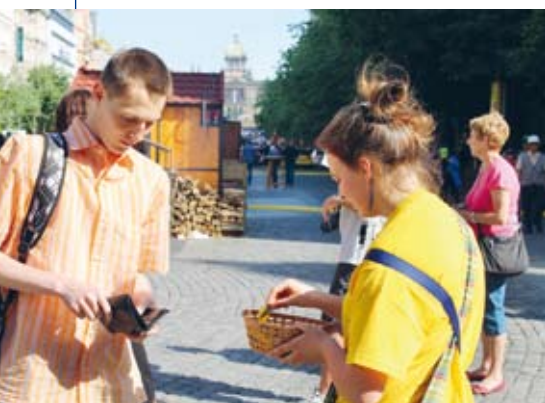
*

Výbor Ligy proti rakovině Praha děkuje všem organizátorům, sponzorům, sdružením, svazům, školám, jednotlivcům za jejich účast při Českém dni proti rakovině a všem našim občanům, kteří zakoupením kvítku měsíčku lékařského přispěli do sbírky určené na onkologickou prevenci, podporu onkologických pacientů i podporu výzkumu a vybavení onkologických pracovišť.

K 17. červnu bylo na sbírkovém kontě 14.733.816 Kč.

Ti, kteří si nestihli kvítku koupit, mohou přispět i prostřednictvím dárcovské SMS ve tvaru DMS KVET na číslo 87777. VŠEM JEŠTĚ JEDNOU UPŘÍMNÝ DÍK!

Výbor Ligy proti rakovině Praha



Lize proti rakovině Praha plnit její poslání, šířit nádorovou prevenci, přispět k vybavenosti onkologických pracovišť a také občanských sdružení a klubů. Hodnocení naší akce v našem městě je kladné. V letošním roce to bylo cítit na každém kroku ve městě, protože jsme měli dobrou reklamu. Podíleli se všichni již jmenovaní, tisk, školy a sami občané.

Předem celý týden jsme měly letáky a rozdávaly je ve školách. Objížďaly jsme předem organizace, školy, podniky. Den před samotným Dnem D, jak jsme si to nazvaly, jsme však zůstaly pouze dvě a za řidiče, který nám onemocněl, musel zaskočit syn paní Ciché. Rád to udělal. To byla naše záchrana. Byly jsme rády za aktivitu, ale také jsme se setkaly s negativními postoji, což nás moc mrzelo. Vždy jsme se snažily ty negativní osoby přesvědčit, že to není podvod a že to je pro správnou věc. Všichni dostávali letáčky, kde to bylo vysvětleno. Také nás mrzelo, že



Generální partner:



Česká pošta

Hlavní partneri:



GlaxoSmithKline



Global Logistics

Hlavní mediální partner: Mediální partner:



Radiožurnál
Český rozhlas



BAUER
MEDIA GROUP

Partneři a spolupracovníci:



konzelsberger
knihy po všech stránkách



LUXOR
KNIHKUPECTVÍ



PIONÝR



CSZ



skaut



VYŠEHRADEK
GASTRO & TRAVEL SERVICES



ČERVENÝ KŘÍŽ



bluetech
pésové technologie



MODEL



SFT



newton media



Soleta Signum

Organizátor:



ARCADIA



Výborné cookies mohli ochutnat také účastníci tiskové konference, která sbírce předcházela.

PODĚKOVÁNÍ!

Soup in the City

Zajímavou podporu a propagaci Českému dni proti rakovině pro Ligu připravila restaurace Soup in the City, která je součástí pražského hotelu Fusion v Panské ulici, v Praze 1. Přímo v restauraci proběhl prodej žlutých kytiček, bylo prodáno 50 ks za 1.010 Kč. Navíc po celý týden od 13. do 19. května probíhal v restauraci prodej výborných domácích mandlových a čokoládových cookies. Z prodeje každého kusu restaurace věnovala na účet Ligy proti rakovině Praha 15 Kč, celkem 1.725 Kč. Restaurace Soup in the City je moderní bistro v srdci Prahy zaměřené na domácí výrobu, čerstvost produktů, kvalitu surovin a přátelský přístup. Vybrat si lze z pestré nabídky polévek, baget, sendvičů, quichů, cookies a mnoho dalšího. Vhodné místo, kam si můžete zajít na snídani, která vás posílí, rychlý oběd, který vás zasytí, anebo jen na kávu s kamarádkou.

DĚKOVNÝ KONCERT

Ve slavné pražské Betlémské kapli se v pondělí 10. června uskutečnil koncert pořádaný pro všechny, kteří se zasloužili o úspěch Českého dne proti rakovině. Byl poděkováním všem, kteří se dne žlutých květinok zúčastnili jako sponzoři, dobrovolníci nebo jako občané, kteří zakoupením květinok tentokrát se zelenou stužkou podpořili činnost Ligy proti rakovině Praha.

Autorem a režisérem večera byl pan Petr Hora-Hořejš a celý večer byl tentokrát věnován komorní hudbě. Heslo večera – duo, trio, kvarteto – vyjadřoval i sled programu: od klavírního sóla až po kvintet.

V úvodu večera vystoupila předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová a vyjádřila radost nad zaplněným auditoriem Betlémské kaple, ale i nad tím, že se daří cílené edukační programy, ať formou symposií, nebo účastí na evropských akcích, a že je Liga platným členem Asociace evropských lig, a to jak tradicemi, tak i zvyky a směrováním.

„Chceme aktivně ovlivňovat život kolem nás,“ zdůraznila, „ale musíme se obrnit trpělivostí a hovořit s lidmi a stále je upozorňovat na to, co je důležité. Hledáme cesty, jak zapojit další lidi do naší činnosti, a máme radost z toho, že po 23 letech edukace veřejnosti kle-

sá úmrtnost na řadu nádorových onemocnění.“

Všem popřála příjemný večer a pak už se ujal slova Alfréd Strejček, který atmosféru večera obohatil pozoruhodnými myšlenkami z knihy Prorok (Kahlil Gibran), které ač byly již dávno napsány, obohatily večer nádherné hudby, moudrými a dnes velmi vzácnými myšlenkami a slovy.

Večerní koncert zahájil klavírní virtuóz Ivan Klánský, který s úžasnou grácií přednesl 1. větu Beethovenovy Appassionaty, a nutno říci, že léta neubrala nic z jeho famózní techniky a provedení. Sopranistka Eva Müllerová za doprovodu Lenky Navrátilové zazpívala slavné



arie Händela, Mozarta a nechyběla ani Dvořákova slavná Árie o měsíčku z Rusalky.

SPRING trio ve složení Slávka Pěchočová, Ludmila Peterková a Petr Verner seznámilo posluchače s romantickou tvorbou německého skladatele Maxe Brucha a po přestávce Kvartet STERN, jehož členy jsou Michal Škampa, Jana

Kopřivová, Jan Sedláček a Vladimír Růžička, přednesl kvartet D moll Jakuba Jana Ryby a Meditace Josefa Suka na chorál „Svatý Václave“.

České klavírní kvinteto – Jana Brožková, Jiří Hlaváč, Svatopluk Čech, Petr Duda a Ivan Klánský – pak uzavřelo večer klavírním kvintetem Es dur Ludwiga van Beethovena.

Byl to večer plný krásné hudby a moudrých zamyšlení a všichni, kdo se jej zúčastnili, odcházeli do svých domovů plni mimořádných zážitků z hudby, vyřčeného slova i pocitu z dobré odměny za společnými silami vydařený den žlutých kvítků. Vždyť k 10. červnu bylo na kontě Českého dne proti rakovině uloženo 14.733.600 Kč. (kř)

II. EVROPSKÉ DNY RAKOVINY TLUSTÉHO STŘEVA

Ve dnech 26.–27. dubna jsme se s paní Ivou Kurcovou zúčastnily II. ročníku Evropských dnů kolorektálního karcinomu v Brně.

Na této akci evropského formátu se sešli zástupci odborných společností států nejen EU, představitelé Evropského parlamentu, zástupci Ministerstva zdravotnictví ČR, představitelé Magistrátu města Brna, Liga proti rakovině Praha, České ILCO a další občanská sdružení, odborná veřejnost, a to vše pod společným vedením pana europoslance RNDr. Pavla Poce, primátora Brna pana Romana Onderky, MBA, a doc. RNDr. Ladislava Duška, Ph.D.

Po tiskové konferenci a úvodním oficiálním ceremoniálu, kde Asociaci evropských lig proti rakovině zastupovala paní Iva Kurcová, se dostalo na vlastní odborný program.

V bloku, který vedl, představil prof. Stockbrügger německý screeningový program a z jeho přednášky i z přednášek dalších kolegů bylo jasné, že skutečné využívání screeningových programů bylo asi 15%, po edukační kampani se využívání programu alespoň ženskou částí populace dostalo na 30 %.



Prof. Lazebnik zastupující ruskou odbornou společnost představil výsledky jejich programu v oblasti Moskvy a širšího okolí. Výsledky se nijak nelišily od výsledků německých, jen jsme si opět mohli připomenout rozlohu a lidnatost této země.

Prof. Colemont ve své skvělé přednášce předvedl svou verzi propagace screeningu a všechny přidružené vysvětlující akce na sociálních sítích.

On a jeho skupina dobrovolníků využívá Facebook, Twitter a další sítě. Ukazoval, že denně jejich stránky navštíví kolem 7 tisíc lidí. To znamená velký záběr ve společnosti a možnost oslovit obrovské množství hlavně mladých lidí. Doc. Tesařová představila inteligentně zpracované DVD s průvodcem onemocněním kolorektálním karcinomem, určené pro širokou veřejnost. Skvělé, přehledné zpracování bude velmi užitečné pro všechny zájemce o informace k tomuto onemocnění.

Ve druhém dni konference jsme viděli výsledky italského screeningového programu, který mimochodem běží již od roku 2000. Výsledky byly velmi zajímavé a utvrdily nás všechny v jistotě, že nestačí pouze jednotlivé sdělení, ale že je třeba trpělivě opakovat jak informační kampaně, tak edukaci veřejnosti odborníky. Italům se podařilo přimět k absolvování screeningu 70 % obyvatel některých regionů.

Skvělá byla přednáška profesorky Antoljak z Chorvatska. Z počtu obyvatel věkového rozmezí, které může být



ohroženo kolorektálním karcinomem (40 let a výše), screeningem prošlo během 3 let všech 2,5 milionu obyvatel! Což je neuvěřitelná úspěšnost. Za tuto přednášku sklídila paní profesorka zaslužený obdiv.

Rakouské výsledky z několika regionů odpovídaly co do výsledku i našim výsledkům, je jasné, že společné dědictví po monarchii máme všichni. Geny, kuchyňské zvyklosti, způsob života.

Maďarský kolega přednesl informace o smutném stavu věcí v Maďarsku. Nemají státní podporu screeningových programů a prevence, edukace a vlastní screening je ponechán na iniciativě odborné společnosti, stejně jako její financování.

Profesor Špičák a prof. Žaloudík mluvili o screeningu CRC na našem území z pohledu své odbornosti (gastroenterolog a chirurg).

Ve třetím a posledním bloku, který měl název „Prevence CRC není jenom screening“, doc. Dušek předvedl čísla ke kolorektálnímu karcinomu v našem regionu, srovnání incidence onemocnění v jednotlivých krajích, okresech, srovnání počtu preventivně vyšetřených lidí, záchyt onemocnění, využívání screeningových programů.



Pak se dostalo prostoru zástupcům jednotlivých odborností, kteří participují na prevenci, na screeningu, na operačním řešení a následné léčbě onemocnění kolorektálním karcinomem. Prof. Vyzula uvedl otázku registrů onemocnění. V tomto bloku dostala možnost představit své aktivity i LPR Praha. Odpolední blok byl ve znamení patientských workshopů, kde se kromě mne za LPR Praha (Psychika nemocného) prezentovaly další organizace jako České ILCO, Onko-Maják a svou prezentaci přednesl také MUDr. Ka-

rel Tyrpekl a zkušená stomická sestra O. Tellerová.

Celý tento dvoudenní maraton byl sice dlouhý, ale natolik nabitý informacemi a velmi příjemnou přátelskou atmosférou, že bylo velmi snadné ho absolvovat celý.

Všechny prezentace jsou k dispozici na <http://www.crcprevention.eu/>.

Organizátoři plánují i další ročník tohoto setkání a účast na něm mohu všem vřele doporučit.

*MUDr. Michaela Fridrichová
předsedkyně LPR Praha*

EVROPSKÝ DEN MELANOMU

Každý člověk má na těle skvrny, pigmentová znaménka, jsou zcela normální součástí růstu a stárnutí. Ale někdy mohou být varovným znamením čehosi nebezpečného. Proto je nutno pravidelně kontrolovat svoji kůži a zaměřit se na podezřele vypadající skvrny.

Co je třeba hledat? Změnu velikosti, barvy nebo tvaru znamének, která mohou být na pohmat drsná nebo se šupí, barva se mění, mohou se zvětšovat, krváčet nebo mokvat, připomínají ránu, která se nehojí.

Kožní nádory se vyskytují nejčastěji u lidí starších 50 let, kteří se dlouhodobě a intenzivně vystavovali slunečnímu záření (slunci nebo soláriu). Ohroženi jsou lidé se světlou pokožkou nebo ti, kteří se opakovaně spálili sluncem, lidé navštěvující solária nebo mající více než 50 znamének na těle, také ti, v jejichž rodině se vyskytly kožní nádory.

Lékaři doporučují kontrolovat svoji pokožku jednou za měsíc, a to po celém těle. Na pomoc využijte velké zrcadlo a kontrolujte pečlivě kůži všude. Pamatujte si, že je lepší přijít desetkrát zbytečně než jednou pozdě.

V posledních letech dermatologové pořádají pravidelně v květnu Evropský den melanomu, kdy ve stanech na náměstích různých měst či přímo ve svých ordinacích dávají lidem možnost nechat si prohlédnout znaménka či skvrny na kůži zcela zdarma. Nutno přiznat, že každoročně se najdou jedinci, které lékaři posílají na další nutné vyšetření do kožních ordinací, a bohužel se najdou i melanomy, které patří k velmi vážným kožním onkologickým onemocněním.

I tady existuje prevence a hovoříme o ní každý rok. Sluneční svit využívejte rozumně, abyste se nespálili, a hlavně chraňte děti, jejichž kůže je velmi citlivá



a popálení z dětství může v dospělosti přinést velké problémy. Samozřejmě důležité je využívání ochranných krémů, kůži na slunko zvykejte postupně a v polední době mezi 11.–15. hodinou raději vyhledávejte stín nebo chraňte pokožku, hlavu i oči vhodným oblečením, kloboukem a brýlemi.

Máte-li zájem o podrobnější informace, najdete je na www.dermanet.cz, portálu moderní dermatologie. Dermatologové budou jako v minulých letech také vyšetřovat znaménka při naší podzimní putovní výstavě „Každý svého zdraví strůjcem“.

(red)

PUTOVNÍ VÝSTAVA „Každý svého zdraví strůjcem“



V letošním roce se výstava vydá už po šesté na své turné po českých a moravských městech. Smyslem naší putovní výstavy je připomenout všem našim občanům, jak je důležité znát rizika onkologických nemocí, a znovu a znovu je připomínat všem věkovým kategoriím. Minulé ročníky nás přesvědčily o tom, že výstava se líbí a lidé

ji se zájmem navštěvují. Přejeme si, aby i v letošním roce ve všech místech, kam zavítá, připomněla všem, že zdraví je tou nejcennější devízou každého života a že každý jsme strůjcem svého zdraví.

V září a říjnu výstava zavítá do těchto měst:

PRAHA 9.–10. září
PRACHATICE 13.–14. září
KOLÍN 17.–18. září
ŽDÁR NAD SÁZAVOU 19.–20. září
MLADÁ BOLESLAV 23.–24. září
PODĚBRADY 1.–2. října
HODONÍN 3.–4. října
TŘEBOŇ říjen

ČESKÉ ILCO PRVNÍ V EVROPĚ

O Světovém dni stomiků pod heslem „**Budme slyšet**“ jsme informovali čtenáře Zpravodaje LPR v loňském roce. Kluby stomiků a České ILCO připravily řadu akcí, a tak aktivně vyjádřili schopnost svých členů žít plnohodnotným životem. Byli jsme slyšet víc než jiné roky, chtěli jsme ukázat, že i s vývodem se žít dá, zmírnit strach, který stomie – vývod – vzbuzuje.

Firma Coloplast vyhlásila celosvětovou soutěž o nejpestřejší aktivity ke Světovému dni stomiků. Byli jsme velmi potěšeni, když koncem února přišla zpráva, že České ILCO je vítězem pro region Evropa. Získalo cenu The Coloplast Merit Award 2012.

Cena byla předána na jarním zasedání Českého ILCO v Poděbradech.

*Ing. Marie Ředinová
předsedkyně*



RADIODÁREK Ligy proti rakovině Praha

Ve čtvrtek 4. dubna se v Golem klubu v Praze 1 natáčel rozhlasový program, v němž dárce byla Liga proti rakovině Praha a obdarovanými dobrovolníci Českého dne proti rakovině.

Za Ligu se slova ujala předsedkyně paní MUDr. Michaela Fridrichová, která zdůraznila cíle Ligy, jež už 22 let usiluje o snižování úmrtnosti na zhoubné ná-

dory v naší republice a zvolila si pro to tři hlavní dlouhodobé programy: prevenci nádorových onemocnění a výchovu ke zdravému způsobu života, zlepšení kvality života onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu a přístrojového vybavení onkologických pracovišť.

Financování těchto tří hlavních programů i veškeré další činnosti je umožněno

díky sponzorským darům a především výtěžku veřejné sbírky při prodeji žlutých kvítků měsíčku lékařského během Českého dne proti rakovině.

Hovořila také o kolektivních členech Ligy a poděkovala všem, kdo podporují její činnost.

Pak vystoupila zástupkyně organizátora sbírky agentury ARCADIA Praha Mgr. Jana Kolářová, která je duší celé

velké akce, zajišťuje, dá se říci, „první poslední“ – od koordinace dobrovolníků až po rozesílání kytiček, vaků a komunikaci se všemi zúčastněnými.

O organizaci Českého dne a prodeji kytiček po celé republice hovořil také zástupce agentury Via Facti spisovatel Petr Hora-Hořejš.

Za obdarované pak vystoupila paní Edith Šrámková, předsedkyně sdružení onkologických pacientů ARCUS ŽIVOT



v Českých Budějovicích, které se podílí na prodeji kytiček nejen v jihočeské metropoli, ale prakticky v celém jihočeském regionu, z něhož jsou členky sdružení. Pomáhají i studenti středních škol a dalších organizací. V loňském roce rozkvetlo v jižních Čechách více než 9.000 kvítků měsíčku lékařského a vybralo se téměř 190.000 Kč.

Paní Olga Anna Marie Gabrielová – koordinátorka sbírky v Církevní střední škole v pražské Ječné ulici, která je největším prodejcem kytiček mezi školami v rámci celé České republiky – uvedla, že v loňském roce prodali přes 8. 500 kytiček a vybrali 185.000 Kč.

Michal Jaroš – student, dobrovolník z Prahy, nejúspěšnější prodejce na pražském Václavském náměstí – prodal 718 kytiček a vybral přes 15.000 Kč.



Pořad vtipně a pohotově moderoval Dalibor Gondík a doplnil jej písničkami Vladimír Hron a poutavým vyprávěním Martin Zounar.

Všichni účinkující zdůraznili, že Český den proti rakovině je celostátní sbírkou s nejdelsí tradicí a že za uplynulých 16 let se stal skutečným symbolem boje proti rakovině. Dobrovolný příspěvek za kytičku je stále 20 Kč a peníze dárci vhazují přímo do upravených pokladen, takže dobrovolníci s penězi prakticky nepřicházejí do styku. Vaky se otevírají až na pracovištích České pošty, která s Ligou ochotně spolupracuje. Symbolickou odměnou pro dobrovolníky jsou žlutá trička s logem akce, která jim po skončení akce zůstávají.

Členové sdružení onkologických pacientů, kolektivní členové Ligy, zajišťují každoročně asi 40 % prodeje kytiček a jako členové Ligy dostávají za tuto činnost zpět 30 % z vybrané částky, která je určena pro jejich činnost i podporu rekondičních pobytů svých členů. Pro mnohé kluby či sdružení je to jediný zdroj příjmu, který jim pomáhá udržet vlastní organizaci v chodu.

K dobrovolníkům patří rovněž studenti všech typů škol, junáci, pionýrské

oddíly, členové Českého červeného kříže, Českého svazu žen, dobrovolní hasiči, zástupci měst i obcí, firmy i jednotlivci.

V posledních letech probíhá v den sbírky v Praze na Václavském náměstí doprovodná akce, kde ve žlutém stanu Ligy proti rakovině je možné zdarma získat veškeré tiskoviny vydávané Ligou, provádí se dermatologické vyšetření pigmentových znamének, příchozí mají možnost konzultace s onkologickými odborníky o svém zdravotním stavu a ve stanu nechybí ani vystoupení známých zpěváků a herců, kteří se podílejí rovněž na prodeji kytiček a svým uměním zpestřují program dne.

Nálada během celého natáčení byla díky účinkujícím výborná, všichni se dobře bavili a účinkující sklídili vřelé potlesky.

Moderátor Dalibor Gondík i Vladimír Hron a Martin Zounar přislíbili účast ve žlutém stanu na Václavském náměstí během Českého dne proti rakovině.

Natočený pořad byl vysílán v neděli 28. dubna 2013 v programu Českého rozhlasu Praha.

MUDr. Eliška Hrubá

BESEDA SE STUDENTY

V dubnu jsem byla pozvána Annou Marií Stejskalovou, studentkou gymnázia J. G. Jarkovského, na besedu se studenty. V budově, dříve nazývané žáky „Truhlárna“, probíhá každým rokem filmový seminář, zahrnující programy na různá témata. Pro letošek zvolili nádorová onemocnění a požádali Ligu proti rakovině Praha, aby obsadila jednu sekci.

A tak jsem se 18. dubna setkala asi se 20 žáky, kteří se chtěli dozvědět více o vztahu cigaretové výroby a rakovina. Zvolila jsem si toto téma, protože mě znepokojuje množství kouřící mládeže, kterou potkávám na ulicích, chlapani a hlavně skupiny dívek v pravé poledne s cigaretou v puse. Neuvědomují si, že za 30–40 let si teprve ponесou následky.





Ví se, že polovina kuřáků umírá předčasně.

Volila jsem besedu, ne přednášku, jelikož mě zajímal názor dnešních mladých lidí na tabákové výrobky a zda jsou si vědomi nebezpečí, které jim hrozí. Hlavně jsem se seznámila s taktikou tabákových firem, získat nové závislé ovečky. A zároveň jsem studenty varovala před módním hitem, „elektronickými cigaretami“, které s nemalou koncentrací nikotinu, často převyšující toxické množství, zvýší závislost na cigaretě anebo přímo kuřáka poškodí.

MUDr. Jarmila Pradáčová

NGO MARKET 2013

V pátek 3. května se v Národní technické knihovně v Praze 6 konal **14. ročník Veletrhu neziskových organizací**, jehož se zúčastnily i zástupkyně Ligy. Hlavním cílem této každoroční akce je nejen možnost představit činnost vlastní organizace, ale také lépe poznat činnost a aktivity ostatních neziskových organizací, které působí v České republice, navázat kontakty a domluvit se na případné budoucí spolupráci.

V letošním roce se představilo téměř 200 subjektů. Nové uspořádání stánků, kdy neziskovky ze stejných oborů vystavovaly společně v jednotlivých tematických sekcích, značně přispělo k lepší orientaci ve veletržním prostoru.

Po celý den probíhal i doprovodný program, odborné workshopy, přednášky a praktické ukázky. Součástí akce bylo i slosování atraktivních cen pro návštěvníky.



Velmi přínosným byl například workshop Jaroslava Duška, který představil svou originální vizi možnosti fungování neziskového sektoru, založenou na spolupráci neziskovek a vzájemné podpoře s cílem co nejefektivněji využívat finanční prostředky v rámci neziskového sektoru.

Liga proti rakovině Praha měla na veletrhu stánek s publikacemi a materiály. Tradičně velký zájem byl o protikuřácké programy a o publikace týkající se nejčastějších druhů nádorových onemocnění.

Příjemná a inspirativní atmosféra veletrhu nás povzbudila do další práce.

Iva Kurcová
Ivana Birková



DEN ZDRAVÍ NA POLIKLINICE PROSEK

Ve středu 29. května se již počtvrté konal Den zdraví, jehož organizátorem je Poliklinika Prosek, a.s. ve spolupráci s oblastní pobočkou Českého červeného kříže pro Prahu 9.

Na prostranství před poliklinikou se již

od rána tradičně tvořila fronta před velkým stanem, kde se měřil krevní tlak, cholesterol a hladina cukru v krvi. Velký zájem byl o kožní vyšetření, dentální hygienu a rehabilitaci. K dispozici byli lékaři z kardiologie, obezitologie, pedi-

atrie a další. Odborníci z České koalice proti tabáku radili, jak začít s odvykáním kouření, a v oblasti drogové problematiky měli pracovníci prosecké lékárny pro zájemce připraveno velké množství informačních letáků i vzorků.



Liga proti rakovině Praha měla na akci také svůj stánek a ke spolupráci jako vždy přizvala i zástupkyně z klubu ŽAP. Zájemci tedy měli opět možnost poradit se s odborníky, odnést si domů preventivní publikace i brožurky věno-



vané konkrétním druhům nádorových onemocnění. Pod odborným dohledem dobrovolnic z klubu ŽAP si ženy mohly vyzkoušet samovyšetření prsu na fantomu. I přes prudký déšť a vítr, který rázně

ukončil veškeré dění o něco dříve, než bylo plánováno, přispěl Den zdraví opět k větší informovanosti občanů o prevenci chorob dodržováním zásad zdravého životního stylu.

Iva Kurcová

ČESKÉ ILCO – Den otevřených dveří

Česká republika stále drží přední místo ve výskytu rakoviny tlustého střeva a konečníku. České ILCO pomáhá Lize proti rakovině Praha propagovat prevenci tohoto onemocnění. V rámci propagace Dne proti rakovině zorganizovalo České ILCO dne 13. 5. **Den otevřených dveří** Informačního a poradenského centra pro stomiky a lidí s onemocněním střev v Praze 8, Karlínské nám. 59/12. Téma velmi aktuální: Prevence rakoviny tlustého střeva. Tomuto tématu je věnován i letošní Český den proti rakovině vyhlášený Ligou proti rakovině Praha. Proškolení dobrovolníci z řad zkušených stomiků se věnovali návštěvníkům. Ti si

mohli prohlédnout naši kancelář, fotografie z akcí, které pořádáme, mohli zhlédnout i výstavku historických stomických pomůcek, ale především vyslechli prezentaci věnovanou propagaci prevence rakoviny. Mohli nahlédnout do brožur vydaných Ligou proti rakovině, do sborníku Brněnských onkologických dnů, byli informováni o Konferenci Evropské dny kolorektálního karcinomu, které je České ILCO, společně s LPR Praha, Vízí 97 a Onkomajákem partnerem a která je věnována prevenci onemocnění. V letošním roce bude zahájen projekt adresného zvaní na preventivní prohlídky mamární, cervixu a kolorektální. Věříme,



že tato akce, kterou spouští Ministerstvo zdravotnictví, zvýší návštěvnost preventivních programů, které běží v ČR již řadu let.

Návštěvníci byli seznámeni i s DVD, která vydává Dialog Jessenius a na kterých členové Českého ILCO spolupracovali. Jedná se o informativní DVD Průvodce onemocněním: kolorektálním karcinomem, zhoubným nádorem, nejčastější gynekologické malignity. Více na <http://www.dialog-jessenius.cz/>.





Informovali jsme i o putování nafukovacího střevo, které pořádá sdružení Onkomaják. Od 15. 5. do 18. 5. 2013 bylo střevo vystaveno na Letišti Václava Havla v Praze.

K dispozici byly letáky o FIT ILCO a jeho dobrovolnicích, o Informačním centru a o projektu Vy a my společně. Články týkající se prevence onemocnění. Samozřejmě i leták LPR Praha o Čes-

kém dni proti rakovině, který tentokrát připadl na středu 15. května. Dobrovolníci z řad stomiků prodávají v ulicích Prahy kytičky měsíčku lékařského – symbolu pomoci onkologickým pacientům. V tento den bylo možno kytičku získat také v Informačním centru, 5. patro, č. 509, od 10.00 do 18.00 hodin.

Ing. Marie Ředinová

DEN BEZ TABÁKU A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL



V Ústřední vojenské nemocnici v Praze 6 se ve čtvrtek 30. května v předvečer Světového dne bez tabáku konala zajímavá osvětová akce s názvem „**Den bez tabáku a zdravý životní styl**“. Kromě měření cholesterolu a krevního tlaku se mohli návštěvníci dozvědět návod, jak trénovat svou paměť, jak dodržovat dentální hygie-

nu a správnou hygienu rukou, mohli si zacvičit na gymnastických míčích či vyzkoušet hole na nordic walking. Velký zájem byl o odborný výklad poskytování první pomoci a resuscitace. Pro závislé na tabáku měli organizátoři připraveno měření oxidu uhelnatého v plicích a samozřejmě rady, jak s kouřením přestat.

O prevenci nádorových onemocnění se zájemci dozvěděli na stánku Ligy proti rakovině Praha a správné samovyšetření prsů si mohli vyzkoušet pod odborným dohledem dobrovolnic z klubu ŽAP.

Celkem 13 stánků navštívily v průběhu dne více než 3 stovky zájemců.

Iva Kurcová

PŘEČETLI JSME SI...

SE SVĚTLEM NA RAKOVINU

Světlo určité vlnové délky a látka, která je na světlo citlivá, umožňují destrukci nádoru. Fotodynamická metoda vypadá velmi zajímavě. Lékař speciálním světlem osvítl zhoubný nádor a ten podlehne destrukci. Zničí tak postiženou tkáň a zdravá zůstane nepoškozena. Pomocí infuze se látka vpraví pacientovi do krevního oběhu a ta se pak ve zvýšené koncentraci soustředí v tkáni s buňkami, které se rychle dělí, tedy s buňkami nádorovými. Když spe-

cialista pacienta osvítl určitým světlem, vidí přesně rozsah nádoru či poškozené tkáně. Dalším typem světla vyvolá v látce fotochemickou reakci, která nádor zasáhne a ten pak přirozeně odumře. Jde o metodu, která šetří životně důležité tkáně, cévy, orgány, což je výhodné.

Metoda však má i určité nevýhody. Po nitrožilním podání musí pacient zůstat v místnosti s omezeným množstvím světla, aby nedošlo k aktivaci podané látky.

Využit lze různé druhy látek – krémy, gely, injekce nebo infuze. Jako první u nás vyzkoušeli fotodynamickou léčbu lékaři ve fakultních nemocnicích v Praze, Hradci Králové a Plzni. Zdravotní pojišťovny začaly tuto léčbu hradit na jaře letošního roku.

Zajímavé je, že princip fotodynamické léčby byl využíván v primitivní podobě už ve starověkém Egyptě a Indii před třemi tisíci lety.

Za pomoci extraktů z různých bylin daných na určité místo tkáň potom

vystavili prudkému slunečnímu záření. Po několika hodinách došlo ke zničení nemocné tkáně a postupnému zahojení postiženého místa.

Naši lékaři spolupracují s anglickými kolegy z University College of London na přípravě studií, které by měly rozšířit použití této metody i na další zhoubné nádory v lidském organismu. Usilují rovněž o vývoj vlastních fotocitlivých látek, které by umožnily cílenou léčbu těchto nádorů.

CHEMOTERAPIE BEZ OBÁVANÉ NEVOLNOSTI

Chemoterapii u nás ročně podstoupí několik desítek tisíc pacientů. V minulosti mnozí tuto léčbu odmítali, protože je obtěžovala, a raději riskovali komplikace nebo i ukončení života.

Dnes podle slov profesora Jiřího Vorlíčka z Masarykova onkologického ústavu v Brně máme účinné léky, které nevolnost a zvracení mohou úplně odstranit, pokud dobře spolupracuje lékař s pacientem a léčbě rozumí. Proto se dnes pacienti chemoterapie nemusí bát. Jde o podávání tzv. antiemetik, látek tlumících zvracení, ovšem někdy lékaři podceňují vedlejší účinky léčby a nevolnost považují za něco, co k chemoterapii patří.

Antiemetika jsou v různých formách, výborných výsledků lékaři dosahují použitím tzv. trojkombinace složené ze tří

samostatných přípravků. To umožňuje pacientovi vůbec nevnímat, že podstupuje nádorovou léčbu rakoviny. Důležitá prevence nežádoucích účinků léčby je dnes nedílnou součástí kvalitního vedení léčby.

MAMOGRAF HOLOGIC SELENIA

Ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze funguje v Centru diagnostiky prsu mamograf, který dokáže mnohem více než dosud běžné mamografy. Digitální snímky mají vynikající kontrast a lékaři si je mohou posílat a problém konzultovat. Podobný mamograf je i v nemocnici v Berouně.

Hologic Selenia jako jediný dokáže lékaři nezávisle hodnotit mamografické snímky. Ty jsou okamžitě posílány do speciálního počítače, který označí podezřelá místa, kde by mohl být nádor. Podle slov odborníků zařízení nenahrazuje dvojí čtení snímku specialisty, ale dovede zjistit jeden až dva milimetry velký nádor a upozornit i na místo, kde nádor sice ještě není, ale mohl by se vyvinout.

Centrum dostalo dar 16 milionů korun na zakoupení tohoto přístroje z dárcovského fondu Vaska Polaka, motocyklového závodníka, který v roce 1948 uprchl před komunistickým režimem do Německa a později do Kalifornie. Jeho manželka zemřela na rakovinu,

a tak jako podnikatel začal podporovat centra pro léčbu rakoviny. Podle slov profesora Jana Daneše je to největší dar, který soukromník věnoval zdravotnictví. Ročně je tu vyšetřeno pětadvacet tisíc žen.

VĚDĚT JE VÍC

Obecně prospěšná společnost Dialog Jessenius vznikla v roce 2009 s cílem přiblížit široké veřejnosti informace o nemocích těla i duše a zlepšit komunikaci mezi všemi zúčastněnými při jejich řešení.

Vydala: Průvodce onemocněním karcinomu prsu, Průvodce onemocněním nejčastějšími gynekologickými malignitami, v příštím roce vyjde Průvodce onemocněním nejčastějšími urologickými malignitami a dokončuje se Průvodce zhoubným nádorem. V květnu vydala a pokřtila v Brně při II. Evropských dnech kolorektálního karcinomu „Průvodce onemocněním kolorektálním karcinomem“.

Rozsáhlé edukační filmy pomohou pacientovi i jeho nejbližším projít náročným obdobím po sdělení diagnózy. Poskytují možnost stát se partnerem svému ošetřujícímu lékaři a mohou pomoci při rozhodování o dalším životě. Edice DVD je zdarma ke stažení na <http://www.dialog-jessenius.cz/>.

(red)

ZE ŽIVOTA KLUBŮ



KLUB STOMIKŮ BRNO

Na přelomu dubna a května jsme vyjeli na rekondační pobyt na Šumavu. Cestou do Srní byly naší první zastávkou Bernartice, které proslavila MUDr. Vlasta Kálalová, která v roce 1925 vybudovala nemocnici v Iráku. Léčila tam i členy královské rodiny. Do Bernartic se vrátila před válkou.

Naše další cesta směřovala na hrad Rabí, nejrozsáhlejší a nejmohutnější zříceninu hradu v České republice, kde přišel o své druhé oko Jan Žižka. Hrad nad Otavou je národní kulturní památkou.

Druhý den jsme zamířili do Kašperských hor na hrad Kašperk, který je významnou dominantou kraje. Byl vybudovaný na úzkém skalnatém ostrohu na ochranu zlatých dolů a tehdejších obchodních cest. Odpoledne bylo věnováno

zástupkyním firmy Lipoelastic, které nás seznámily s výrobními novinkami, a to jak pomůckami, tak i prádlem. Večer patřil zpěvu při kytarách a benju.

Další den jsme se vypravili na Modravu, navštívili jsme Tříjezerní slať a ti zdatnější došli ze slati do Srní pěšky. Večer patřil přednášce MUDr. Tomáše Skříčky, CSc., o jakosti a škodlivosti potravin, jejich kontrole i bezpečnosti. Po přednášce dostali opět slovo hudebníci s muzikou a písničkami, které jsme si všichni s chutí zazpívali.

Ve čtvrtek nás přivítalo zamlžené ráno, které nás však neodradilo od cesty do Sušice a na vrch Svatobor. Tam jsme vyjeli autobusem, a kdo měl odvalu a vyšplhal se na rozhlednu, ocitl se nad mraky a byl odměněn zajímavým pohledem. Zpět do Sušice někteří

došli pěšky, ostatní se svezli autobusem. Sušice jako královské město nás zaujala, poloha na Zlaté stezce přinášela obyvatelům řadu výhod. Odpoledne patřilo firmě Convatec a jejím pomůckám.

Další den jsme se vypravili na Horskou Kvildu, podnikli procházku z Rechlí na Antýgl, a kdo se na ni necítil, využil autobus. Kvilda patří k našim nejvýše položeným obcím (1.065 m), navštívili jsme Chalupskou slať, prošli jsme stezkou nad jejím povrchem a na konci nás odměnil krásný výhled na největší rašelinné jezírko v Čechách. Autobus nás odvezl na Rechle a odtud jsme šli pěšky na Antýgl. Odpoledne patřilo přípravě na večírek, který byl ve znamení „Ráje šumavského“, a tak jsme se potkali s „jezerními žínkami, farářem



kteří z nás vystoupali na Korunní věž paláce. Po prohlídce jsme sešli z hradu do Muzea hodin v Bratislavě, které se nachází v dřívějším židovském městě, ovšem to bylo již zbouráno a byly zde vystavěny nové domy. Sběrka představuje hodiny z nejrůznějších období a nejrůznějších druhů. Po prohlídce jsme se vydali do Devínské Nové Vsi, kde jsme měli zajištěno stravování a ubytování. Devínská Nová Ves je městská část Bratislavy, kde se do revoluce mohlo jezdit jen na povolení, vojáci zde hlídali státní hranici s Rakouskem. Nachází se 15 km od centra Bratislavy. Rozprostírá se na okraji Záhorské nížiny a na úpatí Devínské Kobyly. Západní hranici obce tvoří řeka Morava, která je současně i přírodní hranicí mezi Slovenskem a Rakouskem. Tříhvězdičkový hotel „W“, v němž jsme měli zajištěno ubytování a stravování, nás mile překvapil. Dosud stále jsme měli krásné slunečné počasí a to všechno bylo znásobeno výborným obědem a také skvělým ubytováním. Hotel se nám všem líbil, také jeho okolí bylo velmi hezké. Odpoledne jsme se vydali po cyklostezce k řece Moravě, přešli jsme po nově vybudovaném mostě pro cyklisty a pěší na druhý břeh řeky Moravy, který je již na rakouském území. Most postavila společně Slovenská republika s Rakouskem v letech 2010–2011. Večer jsme strávili při hudebním doprovodu místního hudebníka a našich svitavských přátel. Druhý den jsme se vydali na hrad Devín, předtím jsme se ještě zastavili u pískovcového kopce Sandberg, který se tyčí nad Devínskou Novou Vsí.

Devín je zřícenina bývalého hradu, jeho pozůstatky leží na návrší nad

a jeho kuchařkou, s lupičem šumavských hvozdů“ a jinými šumavskými stvořeními. Večírek se nadmíru vydařil a objednaný muzikant nám zahrál i na dudy.

Sobotu, náš poslední den, jsme věnovali procházce z Čeňkovy pily podél Vydry na Antýgl a odpoledne jsme ještě vyslechli přednášku MUDr. Soni Nečasánkové o očkování proti různým infekčním onemocněním, která byla zajímavá i poučná a vyvolala mnoho dotazů.

Organizace, ubytování i stravování v hotelu Šumava byly bezchybné, za což je nutno poděkovat ing. Janě Strnadové. Pečlivě se o nás starala také Olga Tellerová, i jí patří náš dík.

Výlet našeho a Svitavského klubu na Slovensko dne 28.–29. května

Na výlet na Slovensko jsme se vydali spolu se členy Svitavského klubu v úterý v dobré náladě. V Bratislavě nás již očekávali členové Bratislavského klubu a naše první cesta po srdečném přivítání vedla na prohlídku Bratislavského hradu. Ten je nejdůležitějším hradem v hlavním městě Slovenska. Nachází se na jižním výběžku Malých Karpat, na ostrohu tyčícím se na levém břehu 85 metrů nad Dunajem. Hradní vrch byl osídlen od eneolitu. Bylo zde keltské oppidum, opěrný bod starověké římské hranice, opevněné sídlo Slovanů – hospodářské, politické a vojenské středisko Velké Moravy. Kamenný hrad byl vybudován v 10. století, když oblast byla součástí Uher, přestavěn byl v 15. století v gotickém, v 16. století v renesančním a v 17. století v barok-

ním stylu. V době vlády Marie Terezie byl hrad sídlem uherské části Habsburské monarchie. V roce 1811 hrad vyhořel do základů a zůstal v ruinách až do 50. let dvacátého století, kdy byl v letech 1953–1968 rekonstruován většinou v barokním stylu. O jeho záchranu se zasloužil významný český architekt Alfréd Piffel. V roce 1961 byl hrad vyhlášen Československou národní kulturní památkou a v současnosti je Národní kulturní památkou Slovenské republiky. Od roku 2008 probíhá rekonstrukce hradu, jež by měla být ukončena v letošním roce. Jejím cílem je vrátit objektu podobu z 18. století. Po dobu oprav byla odstěhována expozice Slovenského národního muzea. V létě roku 2009 byla dokončena oprava střechy, vnějších fasád a instalováno nové osvětlení včetně podhradí. Na hradě se nachází galerie obrazů, kterou jsme si prohlédli, také nějaké numismatické sbírky a fotografie a některé zachráněné věci z vyhořelého hradu Krásná Horka. Ně-



soutokem řek Moravy a Dunaje. Patří k významným místům slovenské historie, je národní kulturní památkou. Toto místo bylo osídlené od mladší doby kamenné až do 19. století. Druhá polovina 9. století je spojována především s jménem knížete Rastislava, který tu dal vybudovat mohutnou pevnost. Výjimečnost lokality ve velkomoravském období potvrzují odkryté základy křesťanského kostela, v jehož blízkosti se našlo 6 hrobů s bohatým inventářem. Archeologické výzkumy trvají od roku 1913 dosud. Počátky středověkého hradu sahají do 13. století, kdy byla na vrcholu skalnatého ostrohu vybudována malá pohraniční

pevnost. Největší stavební činnost se zde odehrála v první třetině 15. století v gotickém slohu. Roku 1809 byl hrad vyhozen do povětří napoleonským vojskem. V roce 1935 odkoupila hrad za symbolickou cenu 1.000 Kč Československá republika. V současné době spravuje hrad Devín Městské muzeum v Bratislavě. Po sejítí dolů z hradu jsme se prošli pěší zónou podél Dunaje, zastavili jsme se u památníku obětem první a druhé světové války a památníku obětem komunismu. Došli jsme do blízké restaurace, kde jsme měli zajištěn oběd. Po obědě jsme byli pozváni bratislavskou členkou „Ankou“ k ní na chatu. Prošli jsme vsí Devínem

k chatě, kde nás čekalo velmi milé přivítání členy bratislavského klubu se spoustou nachystaných dobrot a vína od pána domu. Prohlédli a ocenili jsme jak jejich velkou a velmi dobře udržovanou zahradu, pánem domu vybudované sklepy a nestačili jsme se divit, jak je možné toto vše zvládnout.

Sedělo se nám za příjemného počasí dobře, ale cesta domů byla daleká, bylo nutné se rozloučit s milými přáteli. Těšíme se na příští setkání, které by mělo být v režii svitavského klubu.

Ještě jednou všem upřímně díky, byli jsme nadšeni.

Jarmila Kudrnová

ceník celoplošné inzerce

Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6 000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3 500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3 500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2 500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1 800 Kč

Technické podmínky: tel.: 233 091 454, e-mail: warausova@allin.cz

Inzerce přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, houzvicka@allin.cz

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha
Ústav radiační onkologie
Na Truhlářce 100/60
180 81 Praha 8
Sekretariát: tel./fax: 224 919 732
internet: www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka: tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.

Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.

Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravily: PhDr. Eva Křížová, Iva Kurcová, DiS. • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Vydává: Liga proti rakovině Praha