



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 19 ▲ Červen 2008 ▲ Číslo 2

Vážení přátelé,

ve chvíli, kdy dostanete tento časopis do rukou, bude už nejkrásnější měsíc v roce – rozkvetlý máj – minulostí. Ale vzpomínky na něj zůstávají velmi živé. Uplynulo šedesát let od chvíle, kdy umlkly zbraně druhé světové války a mohli jsme oslavit po dlouhé době svobodný máj. Pamětníků ubývá, vzpomínky však nemizí. Dnes se k nim přidávají i ty o něco mladší, které připomínají i to, že už uplynulo devatenáct jar od chvíle, kdy jsme se zbavili i komunistické nesvobody.

Každý máj je pro nás svátkem květů, mírových let a radosti. Radosti z nového života ať už v přírodě či mezi námi lidmi. Nás v té naší onkologické rodině máj ještě obohacuje dnes už tradičním svátkem, jehož symbolem je prostý žlutý kvítek měsíčku lékařského.

Letos se už podvanácté rozešli naši vyslanci do všech okresů naší země, aby vám všem nabídli žlutou kytičku a doprovodili ji letákem s vážným mementem rizika, jemuž při dobré vůli a znalostech prevence můžeme – a měli bychom – čelit.

Náš letošní Český den proti rakovině se vydařil. Především přispěly slunko, modrá obloha a teplo, které na mnoha místech pomohly k tomu, aby rozrála zatvrzelá srdce a zachmuřené duše. Je příliš brzy hovořit o celkovém výsledku, ale lze říci, že od Šumavy až ke slovenským hranicím to byl všude úspěšný den. Kdybychom věděli, že se každoročně podaří alespoň několik spoluobčanů přesvědčit o tom, že má význam zdravě žít, znát prevenci nejen rakoviny, ale i dalších civilizačních chorob, že se to vyplácí, byl by to hřejivý pocit.

Nebudeme si zastírat, že život se nesmírně zrychlil, že čas, zejména nám trochu dříve narozeným, stále rychleji ubíhá, ale přiznejme si, že život nám



přináší každý den i nejrůznější drobné střípky, které se zalesknou v duši a dokážou vytvořit mozaiku pohody a spokojenosti.

Jistě, neříkám to prvně, život bez problémů a starostí by byl velmi fádní a divný. Starosti přicházejí, také život každého z nás má svůj limit, ale s tímto vědomím hledíme ty střípky, které se třpytí, přinášejí radost, obohacují nás, dávají nám odvahu do dalších rozhodnutí a podílejí se na tom, že večer co večer můžeme říci: díky za tento den. Zanedlouho se obrátí cesta slunce, které se začne vracet ze severu na jih. K nám přijde plné léto. Byla bych ráda, aby vám i náš časopis pomohl najít cestu, jak nejlépe využít darů slunce, tepla, přírody a letní pohody. Jak posílit svoji imunitu, ale i odolat pohodlnosti a naopak se odhodlat k zlepšení fyzické zdatnosti, byť by šlo třeba jen o drobnou vylepšení. Každý, i ten nejmenší krůček je krokem na cestě

za zdravím a pocitem, že se nám podařilo dokázat něco, o čem jsme třeba už ani nedoufali, že to dokážeme.

Vydejte se do přírody, do lesů, k vodě, navštivte místa svého mládí, nebojte se vyzkoušet sami sebe. Odvážným štěstí přeje. A ty bojácné se pokuste vzít s sebou a ukázat jim, že život je krásný, že žijeme v krásné zemi, že můžeme svobodně dýchat, říkat pravdu a že můžeme i své děti a vnuky učit po pravdě všemu dobrému a poctivému.

O svatojánské noci se rojí Karafiátovi broučci. Vezměte o dovolené nebo o prázdninách do rukou tuto knížku a přečtěte dětem tyto náramné příhody. Třeba se stanou základem pro docela jiné vztahy mezi vámi, rodinou a přáteli kolem vás.

Přeji vám všem krásné léto, abyste, až skončí, mohli s Vladislavem Vančurou říci: léto budiž pochváleno. Díky za ně i za vše, co přineslo.

Eva Křížová

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

Druhé květnové středě, která se stala Českým dnem proti rakovině, předcházela v pondělí 12. května **Tisková konference** v Českém centru v Rytiřské ulici v Praze.

Předseda Ligy proti rakovině Praha profesor Zdeněk Dienstbier informoval novináře o přípravě letošní sbírky, která je pořádána už podvanácté. Nejde jen o finanční sbírku, ale tradičně je každoročně zaměřena na preventivně výchovnou, tematicky zaměřenou akci, při níž vedle kvítka měsíčku lékařského

ho dostane každý i leták se souborem doporučení, jak se chránit a nepodceňovat rizika nemocí. Letošní celý rok je zaměřen na samovyšetřování varlat u chlapců a u dívek na vakcinaci před HPV virem proti rakovině čípku děložního.

Je připraveno 750 tisíc kvítků měsíčku lékařského a stejný počet informujících letáků. Přes 4.000 žlutě oděných dvojic bude kvítky nabízet ve všech okresech naší republiky. Se svou pomocí se přihlásila i ČSOB, která vedle bezplatné-



ho počítání hotovosti a jejího vložení na účet Ligy proti rakovině Praha letos otevírá možnost pomoci i klientům ČSOB. Za každou platbu u obchodníka, uskutečněnou jakoukoliv platební kartou z nabídky ČSOB během 14. května 2008, přispěje ČSOB na konto Ligy 10 Kč.

K akci se přihlásil i knihkupec KANZELBERGER, v jehož 40 prodejnách po republice budou zaměstnanci nabízet i kvítek měsíčku lékařského.

Také Česká zemědělská univerzita v Praze připravila na 14. květen v rámci rektorského dne v Praze-Suchbole doprovozné akce, přístupné nejen studentům, ale všem příchozím, a to jak v rámci pohybových aktivit, tak i preventivního vyšetření hladiny cholesterolu, krevního tlaku, glykémie či skrytého tuku.



STŘEDA PLNÁ USMĚVAVÝCH KYTIČEK

HRST REFLEXÍ A POSTŘEHŮ ORGANIZÁTORA I ÚČASTNÍKA

Vám všem, kdo jste tak či onak pomohli, pozdrav a upřímné díky!

Ve chvíli, kdy píší tyto řádky, ještě nevím přesně, jak jsme dopadli, nicméně průběžný výtěžek letošní sbírky signalizuje, že nám vykvétá důvod ke společné radosti. Napětí povolilo, obavy o výsledek se rozplývají. Už přece nemůže být špatný!

*

K 5. červnu připsala ČSOB na účet Českého dne proti rakovině **14.100.000 Kč**. Účet však není uzavřen, sbírka je povolena do 31. 12. 2008.

Prosím vás, jaképak obavy?

Oprávněné! Když něco tak velkého, jako je Český den proti rakovině půl roku





padajícími se okvětními lístky. Nu – ještě uvidíme v konečné bilanci!

Hlavní důvod k obavám?

„Blbá nálada“. Všichni občané začali letos v souvislosti s reformou českého zdravotnictví platit jak mourovatí. Neřeba vyjmenovávat, každý to ví. Budou mít lidé vůbec chuť ještě dobrovolně připlatit cosi navíc? Neotočí se k našim



chystáte, přičemž se vlastní „drama“ té akce musí odehrát v jediném dni, nervozita padne na každého z odpovědných. Vždyť aby se po složité komunikační pavučině dostaly veškeré potřebné materiály a informace ke každému „vojínovi kytičkové armády“, to je složitý a pracný logistický problém. Tím spíš, že je ta mírumilovná „kytičková armáda“ co do počtu takřka srovnatelná se skutečnou profesionální armádou ČR: letos se vydalo nabízet žlutý měsíček lékařský asi 9.400 dobrovolníků. Pak nemějte obavy! Pár lidí z takového množství nám organizátorům převážně anonymních spolupracovníků přece jen vždycky něco poplete či nějak selže. Zajisté. Stalo se. Ale komplikací byla nakonec jen hrstka. Žádný velký malér se díkybohu nekonal.

ostatním kytkám prospívá, našim ne. Poprosili jsme proto v předvečer sbírky paní Zárybnickou, ať nařídí a vyhlásí krásný den. Dobrá vědma se zachovala profesionálně... Díky!



Z čeho jsme měli strach?

Především z počasí. Déšť spolehlivě spláchne lidskou vstřícnost a vylidní veřejný prostor. Jak víme z míst, kde zapršelo, rozmyje navíc potisk na výběřích vacích. A vůbec, zatímco vláha



Další důvod k obavám:

Nepřehrdli jsme to letos? Na základě loňských zkušeností (leckde si prodejci stýskali na nedostatek kytiček) jsme jich do takřka pěti stovek lokalit distribuovali o 100.000 víc. Nepřekračujeme už hranice možného? Prakticky tři čtvrtě milionu kvítků se ocitlo v rukách prodejců. Možná se nám sice vrátí o něco vyšší procento neprodaných, rozhodně se nám však podařilo – mj. preventivní kontrolou – takřka odstranit loňský problém s vadnými, roz-

prodejcům zády? Uznejte, letošní Český den proti rakovině se nekonal v právě nejoptimističtější společenské atmosféře. Však se to na řadě míst ukázalo. Máme zprávy, že v „chudších regionech“ prodejci sem tam dostali nepříliš pochvalné vzkazy pro ministra Julínka. Problémy inflace, zdražování a zejména platby ve zdravotnictví bezesporu poněkud ovlivnily jak náladu, tak výsledek sbírky, nicméně se v této chvíli ukazuje, že méně, než jsme plni obav předpokládali.



Krátce o letošních inovacích

Vloni jsme překonali obtíže hor, letos nás čekaly obtíže rovin. To je citát. Nevím už od koho... Jak o tom referujeme blíž jinde, po loňských problémech (obstrukce s ochrannými známkami aj.) jsme se odvážili řadou opatření organizačního i marketingového charakteru Český den proti rakovině výrazně obohatit. Nabídli jsme víc kytiček, pronikli do nových měst a obcí, navázali desítky nových kontaktů. Některé z našich inovací stojí za bližší zmínku:

Pozornosti Pražanů a obyvatel okolních obcí snad neunikla premiéra doprovodné akce, zorganizované ve spolu-

práci s Českou zemědělskou univerzitou v Praze-Suchbale: pestrý celodenní program tzv. rektorského dne, konaného v areálu ČZU a na jejích skvěle vybavených sportovištích, nabídl jak studentům, tak příchozím zájemcům kromě široké škály pohybových aktivit (výlet, plavání, atletika aj., to vše pro rodiče s dětmi) též škálu preventivních vyšetření (mj. hladiny cholesterolu, skrytého tuku, Body Mass Indexu, krevního tlaku), jakož i odborné individuální porady v otázkách nekuřáctví, samovyšetření prsu, skriningových programů ap. Spolupráce s odborníky ze Státního zdravotního ústavu, kteří si na místě

zbuvovali cosi jako ambulanci polní nemocnici, byla báječná. S radostí se k ní příští rok vrátíme. A musíme pro propagaci této nové akce, bude-li se opakovat, napříště učinit ještě víc, než jsme stihli letos. Vysokoškoláků bylo na rektorském dni dost, nicméně zájemců odjinud, zejména rodin s dětmi, mohlo být víc. Chybička se vloudila... Jeden z našich nových milých sponzorů, největší český knihkupec Jan Kanzelsberger, obohatil svůj dar Lize



(knižní poukázky a knížky pro organizátory na úrovni regionů) pozoruhodnou iniciativou, kterou jsme s radostí přivítali jako velmi perspektivní. Nabídl, že v „den D“ čili 14. května bude ve všech svých asi 40 knihkupectvích, rozprostřených po celé republice, prodávat náš kvítek. V okamžiku vzniku tohoto článku není záležitost ještě uzavřena, nicméně podařilo se prodat asi 1.300 kytiček. Dobrá zpráva a ještě lepší perspektiva! Vždyť tento systém nabídky by se dal uplatnit i jinde!

Přívětivou animací Českého dne proti rakovině v Praze bylo odpolední putování dvou amatérských pěveckých sborů po nejživějších pěších zónách. Sborů mířily proti sobě. Mezi 3. a 5. hodinou odpolední šel od sochy sv. Václava na Václavském náměstí směrem na Staroměstské náměstí více než čtyřicetičlenný dětský soubor Jiskřička z Uhřetěvesi a pod vedením své sbormistryně Mgr. Dany Škardové zpěvem roztléskával a bavil početné publikum,





zatímco kolem si mohli ruce strhat dobrovolní prodejci. Ve stejnou dobu mířil z Hradčanského náměstí přes Malostranské náměstí a Karlův most ke Křížovnickému náměstí asi desetičlenný smíšený sbor kumštýřů z Palety vlasti. Zpíval dobře, ale úspěchu Jiskříček z Uhřetěvesi nedosáhl. Protože jsem byl jedním z přítomných tenorů tohoto tělesa, ještě se k našemu vystoupení za chvíli vrátím...

Patrně nejdůležitější inovací, byť se odehrála v skrytu, byla skutečnost, že se letos na technologické přípravě kytiček měsíčku lékařského poprvé podílely ruce českých handicapovaných pracovníků. Jak k tomu došlo? Výroba kvítku je po léta, zajiště kvůli ceně, objednávana ve východní cizině. Žel, v jakosti zdaleka ne prvotřídní. Nezanedbatelné procento vadných kvítků je třeba vyřazovat, další se jako neprodejné později vracejí zpátky od prodejců. Letos jsme se odvážili poprvé oslovit chráněnou dílnu ZTP Cesta na Mělnicku. Obrátili jsme se na toto pracoviště s prosbou o úpravu zbylých kvítků z loňska (výměna barevné stužky), jakož i o opravu zmetků. A dočkali jsme se odezvy až dojemné. Tisíce kvítků, vyžadujících repasi, opravilo v rekordně krátkém čase, s nadšením, že pomáhají užitečné věci a slouží lidem obdobně těžkého osudu, několik pracovníků této chráněné dílny – lidé s nejtěžšími zdravotními poruchami, lidé postižení natolik, že mohou pracovat výlučně doma. Pomoc handicapovaných přinesla, jak se dozvídáme, velkou vnitřní radost i uspokojení jim samotným, nám pak užitek i velkou úsporu. Ten výsledek i lidský zážitek je pro nás obrovskou výzvou k rozšíření takové spolupráce.

Ještě hrst zajímavých okamžiků a drobných reflexí

Od brzkého středečního rána jsem na nohou. Míním vidět, zažít, „zkontrolovat“ co nejvíc, poptat se „v terénu“, postřehnout náladu prodejců i kupujících.

Nejprve jedu na obhlídku dění v Suchdole, kde se koná zmíněný rektorský den ČZU. Objevuji úžasný univerzitní sportovní areál, jaký snad jinde v Praze není. V tělocvičnách je plno děvčat a chlapců. Narváno. Snad sto děvčat v drsném hudebním rytmu cvičí cosi, co se prý jmenuje „dance“. Vedle početná parta kluků hraje sálový hokej. Ve třetí tělocvičně cvičí těžcí atleti. Jen bazén je takřka prázdný. Ach jo, podcenili jsme propagaci? Později zjišťuji, že ne – byl jsem v Suchdole příliš brzy, zájemci o plavání se dostavili ve větším počtu až kolem poledne...

Senzačně vybavené, a to ochotnými lidmi, popularizační literaturou i přístroji, je stanové pracoviště lékařů a sester ze Státního zdravotního ústavu. Líbilo by se mi, kdyby na preventivní vyšetření stáli lidé frontu... Příště musíme informovat víc!

Před 11. hodinou jedu na obhlídku městem. Vleču se ve frontách aut, je jich víc než pěších, překvapuje mě, jak málo lidí je v ulicích – najednou na ně hledím jaksi „marketingově“. Naše žlutá trička zahlédnu každou chvíli, málokde však mohu zastavit. Vítězné náměstí: prosím přítomné policisty, ať mi chvíli dovolí parkovat. U jednoho východu z metra mluvím se skauty z Roztok. Veronika Brzicová mi říká, že ve dvou dvojicích prodávají celkem 1.000 kytiček, ráno byli ve Sřešovické

vojenské nemocnici, pak před vysokoškolskou menzou, nakonec tady u metra. Neodejdou, dokud nerozprodají, lidé jsou prý vstřícní, sami přicházejí, často přispějí větší částkou než dvacetikorunou.

U dalšího vchodu do metra takřka padám na zadek. Poletují tu od zájemce k zájemci dvě dvojice pionýrů z PS Sosna z Prahy 8-Ládví. Přijali závazek prodat neuvěřitelných 50 plat. Na papírovém platu je 50 kvítků. To máme 2.500



měsíčků lékařských! Martin Urban mi říká: ráno jsme skvěle prodávali před budovou ČVUT a ČZU, nyní tady. Jsme na nohou od půl osmé. Ale už máme přes 30 plat prodaných. Dokážeme to! Koukám na hodinky. Je chvíli po 12. hodině.

Jsem u právnické fakulty. Nemám kde zastavit. Před fakultou se to rojí studenty. Vidím jedno žluté tričko. Než zaparkuji a doběhnu před průčelí školy, žluté tričko zmizelo, zatímco studenti zůstali. Asi šlo na oběd. Nemělo smysl pro marketing...

Jedu si do Arcadie pro transparent, s nímž za chvíli povedu pěvecký sbor Palety vlasti. U sídla české vlády vidím cestou žlutá trička. Před ministerstvem kultury také. Celkem jsem mluvil s prodejci snad na osmi místech, všechno byli studenti, občas i malé děti pod vedením dospělých vedoucích. Prodejce středního nebo staršího věku jsem nezahlédl. Asi shodou okolností.

Jdeme zpívat. Máme sraz na tramvajové zastávce Pražský hrad. Den předtím



jsem byl obhlédnout předpokládanou trasu a uvědomil si, že můj výběr nebyl oproti původnímu očekávání vhodný. Turistů je ve všední den na této vycházkové zóně méně, než jsem si myslel. Za chvíli se potvrdí, že o naši akci, dokonce ani o celkem slušný čtyřhlavý zpěv neprojeví hosté z ciziny přílišný zájem, natož pak o koupi kytičky. Na nádvořích Pražského hradu, jak se dozvídám, zazpívat nesmíme. Potvrzuje mi to i úřednice Správy Pražského hradu. Zase jsem něco nedomyslel. Zpíváme u sochy TGM. Cizinci poslouchají, sem tam někdo koupí kytičku, ale nic moc. Obdobná situace, totiž vystoupení za nevelkého zájmu nepočteného obecnstva, se opakuje na Radničních schodech, pak v Nerudovce, lepší je to na Křižovnickém náměstí. Škoda. Zatímco z mobilu se dozvídám, že sbor Jiskříček má na Václavském i Staroměstském náměstí velké publi-

kum a ohromný úspěch – ostatně my tam totéž zažili loni –, tady na Malé Straně si připadáme trochu jako Armáda spásy. Co se dá dělat. Ne všechno se povede, ač je to dobře myšleno. Nicméně syn, dcera a dvě dobrovolnice z oddílu křesťanských skautů Arachné z Břevnova dokázali prodat kolem 350 kvítků. To mám být smutný? Ani nápad! Příště to musíme zorganizovat lépe!

Petr Hora-Hořejš

Za agentury Arcadia a Via Facti

A teď už vás, vážení čtenáři, zveme na cestu celou naší republikou.

PARDUBICE

Pardubice a pravděpodobně celé Česko se probouzelo do krásného slunného dne. Ranní sluníčko dávalo tušit, že budou teploty více než jarní. Ulice zářily svěžími barvami na oděvech dívek a žen, ale dvojice či trojice různého věku ve výrazně žlutých tričkách s logem Ligy nikdo nepřehlédl. Motto na tričku „Tiká v každé rodině“ nenechalo nikoho na pochybách, že je druhá květnová středa, a tedy „Květinový den“.

Žlutý kvítek měsíčku lékařského, tentokrát se svěží zelenou stužkou, se rychle stěhoval z tašek prodejců na klopy halenek a košil, na dívčí taštičky a chlapecké batohy, maminky zdobily žlutým kvítkem kočárky nebo kšiltovky svých ratolestí. Symbol boje proti rakovině za 20Kč se prodával dobře. Vaky

se plnily mincemi, sem tam dokonce i papírovými bankovkami.

Lidé jsou poučení. Hned od rána se tématu této významné akce věnovaly rozhlas i televize. Také letáčky podávaly vysvětlení o významu sbírky. Navíc mnozí mají zkušenosti s touto nemocí ze své rodiny, ze svého okolí. Jen náš klub KON Pardubice prodal za pomoci svých členů a studentů pardubických škol 6.000 květin. Výsledek sbírky bu-



de znám sice později, ale už dnes máme radost z toho, že se na nás nikdo nemračil.

*Ivuše Houdková-Sochorová
KON Pardubice*

OSTRAVA

Naše město už od ranních hodin zářilo kvítky na klopách obyvatel. Nabízely je členky našeho sdružení Onko-Amazonky za pomoci studentů gymnázia.

Z ulic se vytratila lhostejnost a bylo úžasné, jaký zájem vzbudila drobná kytička, letos ozdobená zelenou stužkou. Lidé si ji ochotně kupovali, a to nejen pro sebe, ale i pro své blízké. Někteří se rozpovídali o svém zdravotním problému, který díky prevenci lehce překonali. Tentokrát si kvítek ochotně kupovali i muži. Byl to úžasný den, svůj kvítek jsem si přidala na nástěnku k dalším z minulých 11 let.

*Jana Líbalová
Onko-Amazonky*

My, studenti Wichterlova gymnázia, jsme se už potřetí vydali do ulic s cílem pomoci pacientům s onkologickým onemocněním. Navázali jsme tak úspěšnou spolupráci s ostravskými Amazonkami. Od rána bylo krásné slunečné počasí, a tak jsme potkali mnoho lidí, kteří chtěli přispět, a získat tak žlutou květinu. Každá z patnácti dvojic našeho gymnázia dostala sto kusů



květin a všem se je radostně podařilo rozprodat. Mnozí lidé si o květinu řekli sami, což jsme přivítali. Myslím si, že i další rok se vydáme s velkou vervou do ulic potěšit lidi kvítkem měsíčku lékařského. Všem děkujeme za jakékoliv příspěvky!

*Denisa Jelínková
studentka gymnázia*

JABLONEC NAD NISOU

Žluté kytičky Ligy proti rakovině jsou každoročně středem zájmu veřejnosti. Díky široké publicitě v televizi i tisku je



o ně velký zájem. Přestože u nás téměř každý den někdo s kasičkou žádá o podporu humanitárních akcí – naše kytičky zmizely za velmi krátkou chvíli. Stejně tak jako v předchozích letech i letos nám vydatně pomohl Český svaz žen, skauti a studenti zdejších škol. Také členové našeho jabloneckého klubu onkologických pacientů JAKOP připomněli veřejnosti, že tato nemoc opravdu tika v každé třetí rodině – jak vhodně zdůraznil velmi přehledný, poučný a graficky vkusný letáček letošního, v pořadí už 12. ročníku celonárodní sbírky. I náš starosta pan Mgr. Petr Tulpa ozdobil klopou svého saka kytičkou, stejně jako i ostatní pracovníci Městského úřadu a samozřejmě mladí i staří lidé na ulicích.

Chceme nyní připomenout veřejnosti, že akce pokračuje až do 20. října 2008 – neboť je možno posílat SMS ve tvaru DMS KVET na číslo 87777. Cena



za jednu DMS je 30 Kč a z ní Liga obdrží 27 Kč. Kdyby to bylo možné, myslíme si, že letošní letáček by měl být vhozen do každé listovní schránky. Děkujeme všem, kteří pochopili a přispěli!

*Libuše Slámová
předsedkyně klubu JAKOP*



ŠUMPERK

Přípravu na Český den proti rakovině jsme zahájili už na výroční schůzi 13. března, na níž hovořila dr. Krušínská o zhoubném nádoru čípku a možnostech očkování. Na schůzi jsme pozvali i studentky Střední zdravotnické školy, které nám každoročně pomáhají s prodejem kytiček. Z přednášky si dívky od-

nášely letáčky firmy GlaxoSmithKlein a brožurky Ligy.

Na letáčku ke kytičkám jsme zjistili, že informace pro slečny a mladé pány a jejich rodiče je dosti strohá a že je málo pravděpodobné, že si hoši budou sami shánět informace o samovyšetřování varlat po telefonu. Proto jsem oslovila ředitele našich šesti středních škol, kteří přivítali návrh prohloubit vědomosti studentů o problematice těchto nádorů. Do těchto škol jsme v předstihu dodali brožurky Ligy Nádory varlat a letáky informující o karcinomu čípku a očkování. Ředitelé zajistili besedy studentů prostřednictvím výchovných poradců, eventuálně profesorů biologie nebo tělocviku, kteří studenty seznámili s těmito problémy. Současně jsme domluvili prodej květin na těchto školách, což vyneslo 10.443 Kč.

14. květen byl u nás jako vymalovaný. Jen dopoledne nás trochu postrašil Praděd bouřkou a deštěm, ale trvalo to jen krátce, takže jsme vydrželi až do pěti hodin odpoledne. Atmosféra byla příjemná, mnoho lidí má už doma celou sbírku našich květin, a tak byl prodej velmi snadný. Mladým dívkám nebo jejich maminkám jsme jako „bonus“ přidávali letáky informující o očkování proti nádoru čípku. I o tyto informace byl veliký zájem. Všechny objednané kytičky jsme prodali a v Šumperku vybrali 78.883 Kč. Děkujeme i za pochopení ČSOB, která měla vše spočítáno už druhý den.

*MUDr. Jiřina Koutná
LPR Šumperk*



PRAHA

Tento den se stal pojmem, a to nejen v Praze, ale můžeme mluvit i za Středočeský kraj, kde jsme měli několik pomocnic, které roznášely myšlenku tohoto dne společně s kytičkou a letáčky o prevenci.

Předčasné obavy prodávajících, že budou neúspěšní a budou muset lidi přemlouvat k zakoupení kvítku, velmi rychle vystřídal úsměv z velkého úspěchu. Je jasné, že Květinový den je pro Čechy velmi vážená akce a všichni dnes vědí, co to znamená přispět minimálně dvacetikorunou na boj s tak zákeřnou nemocí, jakou je rakovina.

Já sama jsem neměla to štěstí být v ulicích, neboť jsem organizovala distribuci květin a ostatní práci kolem, ale ženy, které nabízely kvítky, přicházely ke mně domů se šťastným úsměvem a spokojeny, přinášely potvrzení z banky, trochu si odpočinuly, posílily se a dá se říci, že jsme měly takový dopolední čaj dobré nálady, zážitků a postřehů. Tady je několik z nich:

Tak třeba Hanka vyprávěla: „Stále jsem nabízela a prodávala, až mi na klopě zbyla poslední květinka. Vtom přišla jedna starší paní, jak je nešťastná, že její sbírka kytiček nebude úplná, protože tu letošní nesehnala. Tak ta má poslední z klopky putovala do rukou té paní a mně přibyl problém, jak získám kytičku se zelenou stužkou já. Nakonec se mi podařilo od jiné skupinky si pro sebe kytičku koupit.“

Jiný příběh: Asi šestiletá dívka vyhledala jednu naši dvojici a se storkorunou žádala jednu květinku, že ji posílá

maminka a že má přinést tu krásnou žlutou kytičku. Děvčata znejistěla – to je moc peněz, kytička stojí jen dvacet korun a my nemůžeme dávat nazpět – a posílala dívenku za maminkou, aby jí dala menší peněz. Dívenka však tvrdohlavě trvala na svém, že maminka chce tu krásnou kytičku a bez ní že neodejde. Nakonec se našlo řešení: „Jednu kytičku pro maminku, tatínka, bratříčka a jednu také pro tebe,“ řekla naše děvčata a problém byl vyřešen. Byly okamžiky, kdy na kvítky stála u dvojic fronta a zájem byl veliký. Dělán tuto práci už několik let. Pro mne je tento den, na který čekám trochu se strachem, jak to dopadne, ale musím říci, že vždy patří k mým hezkým dnům v roce. Možná že jsme tou nemocí o něco přišly, ale hlavně jsme se naučily dávat a být šťastné.

Blanka Myšková-Tesaříková
ALEN Praha

Květinky jsme prodávaly úspěšně. Bylo zase krásně, většina lidí byla vstřícně naladěna. Největší radost nám dělala mladá děvčata, ale i docela malí kluci si kupovali květinky a tvářili se důležitě. Celkem čtyřikrát nás však napadli „militantní penzisté“, jeden hučel, že lituje české ženy. Má prý nějaký patent, kterým dokáže zjistit už tři roky předem, kdy a jakou rakovinou onemocníte. Kontaktoval prý i Ligu, kde ho odmítli. Další pán nás posílal před poslaneckou sněmovnu, abychom tam předvedly, jak si musíme vydělávat na léčbu. Dalšímu, který napadl Ligu, jsme řekli, že ho nechceme poslouchat, a tak šel jinam. Některé lidi dráždilo logo ČSOB, prý na banku nebudou přispívat. Kytičky byly letos v pořádku, a tak se nám podařilo je všechny nabídnout těm, kteří o ně projevíli zájem.

Věra Formánková
ALEN Praha

VSETÍN

Náš klub Onko-Duha Vsetín se už od prvního ročníku pravidelně zúčastňoval Květinového dne – nyní Českého dne proti rakovině. Moc nás potěšilo, že v minulém roce jsme se umístili ve všech ukazatelích mezi první desítkou nejúspěšnějších organizací.

Tak jako v předešlých letech i letos nám pomáhali studenti středních škol ze Vsetína, Valašského Meziříčí a Rožnova pod Radhoštěm. Skauti dokonce přišli s ohromným nápadem a na vsetínském náměstí postavili stánek s reprodukcí hudby. Řada našich členek se rozjela do okolních obcí a i tam nabízely a prodávaly kytičky.

Naše obavy, že vzhledem ke zdražování všech životních nákladů budeme





odmítání, se naštěstí nepotvrdily. Kytičky i s letáky velmi rychle zmizely mezi našimi občany. Ukazuje se a potvrzuje, že Český den proti rakovině má mezi ostatními sbírkami velmi dobré jméno díky své dlouhodobé tradici a jasněmu využití.

Obrázek je z náměstí ve Vsetíně, kde ve svém stánku nabízeli kytičky skauti.

*Anna Plášková
Onko-Duha Vsetín*

OSTRAVA

Náš klub se už poosmé zapojil do prodeje kytiček v rámci Českého dne proti rakovině. Za vydatné pomoci studentek SZŠ v Ostravě-Vítkovicích jsme prodali 4.200 kytiček, a tím podpořili správnou věc i vylepšili svůj klubový rozpočet. Milé nás překvapilo 10% zvýšení částky, kterou Liga vrací klubům. Moc nám to pomůže v situaci, kdy nám letos Moravskoslezský kraj neposkytl grant na rekondiční pobyt. Hledáme jiné zdroje a prodej kytiček je jedním z nich.

Musíme se přiznat, že jsme se trochu obávali – vzhledem k vybírání poplatků ve zdravotnictví –, zda nebude s prodejem kytiček problém a nevyšlechne spoustu nepříjemných poznámek. Opak byl ale pravdou. Lidé byli štědrí, milí a ochotně si kytičky kupovali. Často jsme slyšeli, že na boj s rakovinou rádi přispějí. Je to ocenění dobré práce Ligy proti rakovině, když i v této situaci veřejnost naší sbírce věří a vidí v ní smysl.



V červnu se chystáme na jednodenní zájezd do Javorníku a polské Nysy a v červenci nás na Setkání na hranici pojedou 34 a už dnes se těšíme na setkání se slovenskými a polskými stomiky, s nimiž nás pojí osobní přátelství, které skutečně „nezná hranice“.

Za stomiky ze severu Moravy zdraví všechny čtenáře

Alena Nečasová

ROKYCANY

Každoročně se účastníme tohoto dne. Kytičky si prodáváme samy, nezastupují nás studenti ani jiné organizace. Samostatný prodej má své výhody i nevýhody. Výhodou je, že se v našem bydlišti stále připomínáme, zviditelňujeme, nejsme v anonymitě a hovoříme s lidmi, kteří o našem klubu často téměř nic nevědí. Druhou stranou mince je, že ne všichni občané jsou nakloněni takovým sbírkám, zvláště teď, kdy nová opatření ve zdravotnictví jsou živé téma. To při prodeji kytičky, kdy občana oslovujete s úsměvem, dostanete „sprchu“ urážek a vulgarit, někdy i toho nejhrubšího zrna. Naštěstí takových lidí je menšina, ostatní jsou vstřícní a mnozí nás sami oslovují nebo čekají, až k nim přijdeme.

Pravdou je, že takový prodej je tím nejlepším a nejvěrnějším sociologickým průzkumem, na čemž se shodli všichni, kdo kytičky prodávali.

Ale přes všechny problémy musím říci, že jsme spokojené. Počasí bylo hezké a prodaly jsme 2.500 kytiček za celkovou částku 60.069 Kč, což je lepší výsledek než vloni.

Organizačně bylo vše velmi dobře připraveno, agentura se postarala skutečně o vše a my jsme šikovné holky, takže jsme veškeré objednané kytičky prodaly. Už dnes se těšíme na příští ročník.

*Anna Šimová
předsedkyně Onko klubu*

Vážená Ligo proti rakovině, ráda bych upozornila na vašeho člena, který se zachoval naprosto brilantně. Ve středu 14. května se i u nás konal Český den proti rakovině. Jeden z va-





šich dobrovolníků, stojící u obchodního domu Kaufland, mladý, modrooký vysoký chlapec, poskytli mé mamince při kolapsu se zástavou srdce velice odbornou první pomoc. Navíc kvalifikovaně zavolal mamince záchrannou službu. Maminka zatím stále leží v nemocnici, ale pan doktor, který na místo přijel, konstatoval, že bez chlapce by jistě zemřela. Tímto bych chtěla tomuto chlapci moc poděkovat. Bohužel jsem si v tom zmatku nezjistila, jak se jmenuje. Byla bych nesmírně ráda, kdybyste mohli mé poděkování předat, byla bych vám nesmírně vděčna. S velkými díky

*Lydie Hálková
Rokycany*

*

Poděkování rádi tlumočíme. Zjistili jsme, že jde o člena Ligy, studenta Tomáše B. ze Strašic u Rokycan. Chceme se s ním sejit, abychom mu nejen poděkovali za duchapřítomnost a odbornou pomoc, ale i nezištnost, s jakou celou situaci zvládl.

Výbor LPR Praha

PROSTĚJOV

Letošní, již dvanáctý ročník kytičkového dne, Český den proti rakovině, se v našem regionu opět vydařil. Organizátorkám z klubu Onko-Diana pomáhali studenti a studentky z Cyrilometodějského gymnázia a Střední zdravotnické školy. Během dopoledne se po 5.750 žlutých kvítků doslova zaprášilo. Na rozdíl od jiných podobných akcí ve prospěch zdravotně postižených se nemuseli prodávající vnucovat, ale naopak, byli kolemjdoucími a zájemci o květ měsíčku lékařského s barevnou stužkou vyhledávání. A u zdravotních bratrů

se tvořily i zástupy zájemců o symbol boje proti rakovině. S květinou dostal každý kupující i úsměv a vtipný slovní doprovod. Už dnes se těšíme na třináctý ročník, kdy chceme nabídnout více kvítků měsíčku lékařského. Závěrem jen malá noticka. Poděkování patří i vám, hlavním organizátorům z Prahy. Bylo to na jedničku s kytičkou!

*Ivana Pařízková
předsedkyně klubu Onko-Diana*

MOST

Český den proti rakovině u nás probíhal za krásného počasí, které ještě umocnilo atmosféru tohoto dne. Ve většině případů se na nás lidé usmívali a opravdu jen pár škarohlídů nás poslalo za panem ministrem Julínkem. Lidé u nás jsou za ta léta na prodej květinek zvyklí a často za námi sami přicházeli, aby jim letošní kytička se zelenou stužkou nechyběla do sbírky. U nás na Mostecku kytičky prodávaly



vesměs mladé hezké dívky, středoškoláčky, ale i my členky našeho sdružení jsme se uplatnily. Při odnášení vaků s „dvacetikorunami“ do banky jsme se sice trochu poděly, ale hřeje nás pocit, že to děláme pro dobrou věc – a tou boj proti rakovině určitě je a naším cílem je zdárně se této chorobě postavit.

*Helena Šurkalová
AMA Most*



ČESKÁ LÍPA

Také naše sdružení se už tradičně těší na tento den, který je vždy spojen s pěknými zážitky. Třeba paní Jana Stojecová, která v neděli 25. května oslaví 85. narozeniny, prodávala kytičky, i když je na invalidním vozíku. Také moji žáci měli plno pěkných a zajímavých zkušeností. Lidé zastavovali svá auta a kupovali si kytičky, před naší školu přijel autobus s Holanďany, kteří se zajímali, o jakou akci jde, a když

jsme jim vše vysvětlili, kupovali si kytičky i za eura. Téměř všechny maminky s kočárky si vyzdobily své vozítko žlutou kytičkou. Jak jsem se dozvěděla, žáky při nabízení kytiček kontrolovali policisté, chtěli průkaz totožnosti a průkazku opravňující prodej kytiček. Tento zájem hodnotím velmi dobře a policii v Novém Boru chválím. Českolipská Vesna pravidelně oslovuje školy, s nimiž byla vždy dobrá spolupráce. Bohužel z některých už odešli učitelé-nadšenci pro naši věc, a tak se nám letos nepodařilo všechny kytičky prodat. Upřímně mě to mrzí a už dnes přemýšlíme o tom, jak vše vylepšit v příštím roce.

*Eva Barkmanová
předsedkyně Českolipské Vesny*

Obě média jsme o konání dne D informovali.

Potkáváme sympatickou paní a spolu se studentkami jí nabízíme květinu. Představíme náš klub a z náhodného setkání vzniká příjemný rozhovor. Do-

koupila svým dvěma děvčátkům. Ještě nerozumějí slovu rakovina, ale květinu si hrdě připevnila na svá trička. Děkujeme!

*Vlasta Šebestová
Onko Naděje Karviná*



PRAHA

Účast na Českém dni proti rakovině je pro nás stěžejní událostí. Snažíme se, aby se prodeje květinok zúčastnilo co nejvíce členek, nejen proto, že pokladničky s mincemi jsou těžké, ale i pro neopakovatelné zážitky a vědomí, že přispíváme k důstojnému průběhu významné a užitečné akce. Je povzbuzující, že naši občané chápou tento den jako svátek dárců a zdobí se symbolicky žlutým měsíčkem lékařským.

V současnosti probíhá mnoho sbírek, ale v něčem je ta „naše“ výjimečná. Nepřehlídí cit a dobré srdce dárců, letáček však vybízí k zamyšlení nad

KARVINÁ

Je krásné sluneční ráno 14. května a pro nás v Onko Naději v Karviné je to den D. Koná se Český den proti rakovině – již 12. ročník. Všechny květinok jsou rozvezeny dobrovolníkům a prodej může začít. Vyjíždím do ulic města s fotoaparátem. Potkávám skupinky studentů, ale i dospěláků ve žlutých tričkách. Fotím, oslovuji je a ptám se, jak lidé reagují. Zjišťuji, že nejen naše sdružení vyslalo dobrovolníky k prodeji. Postupně se dozvídám o dalších třech organizacích, které prodávají květinok. Na karvinském náměstí se setkávám s Andělkou, svojí pravou rukou při organizování květinového dne. Dozvídám se, že v ulicích jsou reportéři televize POLAR a redaktoři deníku Karvinska.

zvídáme se, že je rodačkou z Karviné a nyní přijela za svou maminkou, která právě prodělává léčbu s onkologickou diagnózou. Nabízíme informace a svoji vizitku. Víím, o čem s námi hovoří. Před čtyřmi lety jsem také v květnu byla v podobné situaci. Rozhovor se sympatickou paní je pro nás vzpruhou do další práce.

Najednou únava z příprav na Český den jako kdyby spadla a spolu s dalšími vstřícnými lidmi z Karviné a jejího okolí prožíváme krásný, pro nás sluníčkový den. Oslovujeme občany ještě v šest hodin večer a nabízíme květinok, které se nepodařilo studentům dopoledne prodat. Nevnučujeme se. Radost máme i z posledních prodaných kytiček, které maminka



obávanou nemocí, doporučuje, jak se chránit, a připomíná každému odpovědnost za vlastní zdraví. Vlivem reformních opatření ve zdravotnictví ubyli dárci. Ubyli ti, kteří přispívali bankovkami a na naše upozornění, že nemůžeme dávat nazpět, nám se slzami v očích odpovídali: „Děkuji, nazpět nechci, vím, proč tolik dávám.“ Letos jsme se nesetkali s rozhodným odmítnutím, že peníze stejně někam zapadnou. Lidé mají k Lize proti rakovině důvěru.



Každým rokem zažijeme i veselou příhodu. Nechyběla ani tentokrát. Bydlím v příměstské části Prahy, kde se většina občanů zná. V ulicích mezi domky bych s květinami neuspěla, a tak jsme zvolily s kolegyní stanoviště u metra. Při cestě k metru jsem se v autobuse setkala se známým pánem, který si všiml, že vezu košíček s kytičkami, a tak při vystupování poznamenal, že takových mají doma na zácloně napíchaných celou řadu. Nestačila jsem mu vysvětlit, že se mýlí. Pozdě večer se mi přišel omluvit, ale hlavně požádat o jednu kytičku. Doma dostal totiž vyhubováno, proč se tak málo o všechno zajímá. Přesvědčoval mne, že sám nemá šanci kytičku sehnat a rád by své paní udělal radost. Bohužel kytičky už byly všechny prodány, ale v Klubu zbylo našťastí několik neprodaných kytiček na vrácení. Tak jí přece získal.

Věříme, že celonárodní sbírka, kterou agentura Arcadia včas a dobře připravila, splnila očekávání. I my všechny jsme se v závěrečné fázi velmi snažily. Letos nám vydatně pomáhali i studenti a za podporu upřímně děkujeme.

*Milena Dufková
ŽAP Praha*



ŠTĚTÍ

V našem sdružení ve Štětí začal Český den krásným počasím. Slunko svítilo od rána až do večera, jako by nám chtělo naznačit, že nám bude přát. A tak jsme vyšli do ulic prodávat žluté kvítky měsíčku lékařského, symbol našeho dne.

Odpoledne jsme tento den ještě umocnili tím, že na Novém náměstí vystoupila skupina mažoretok pod vedením paní Zůnové. Upřímně jim děkujeme! Celý tento den byl pro nás důstojný, sváteční a radostný a už se těšíme na příští rok. Rádi bychom poděkovali agentuře Arcadia Praha za perfektní zajištění celé akce.

*Petr Grobauer
předseda klubu Zrnko Štětí*

ČESKÉ BUDĚJOVICE

I letos jsme se v našem sdružení pilně připravovali na Český den. Už od února jsme měli domluvené dobrovolníky pro prodej květin, což nám dalo zase trochu víc práce, protože střední školy v Jihočeském kraji měly termín přesně před maturitami, a tak by byly rády přivítaly pozdější termín. Maturanti měli zlatý týden a ostatní měli většinou mimoškolní akce.

Ale vše dopadlo nakonec velmi dobře. Počasí nám ve středu 14. května na jihu Čech opravdu přálo, a tak se v Budějovicích doslova zažlutilo od 11 tisíc kvítků. Vyslechli jsme i lidi reagující na nabídku kvítků negativně – „ať vláda neutráčí za letadla či radar“ –, jiný pán v Táboře zase prohlásil „já už rakovinu mám a nikdo mi stejně nepomůže a ta dvacka nikomu život nezachrání“, ale došlo i k úsměvným situacím.

Růženka Placerová nabízela kytičky dvěma mladým mužům. Jeden si běžel pro peníze a druhého zatím informovala, že letošní rok je zaměřen na cípek pro děvčata a varlata u mladých mužů. Mezitím se vrátil druhý a zakoupenou kytičku si připínal na klopou. Kolega jej sledoval a pak prohlásil: „Máš to blbě, letos kytička patří na varlata!“ Všichni se kolem rozesmáli a my při



podvečerním vyprávění v klubu také. Věřím, že se zasmějete i vy. Všem, kdo se podíleli na akci, moc děkujeme; zatím neznáme ještě konkrétní výsledek naší sbírky, ale výsledky budou jistě dobré. Moc kytiček se nevrátilo a žluté kvítky měly letos v Budějovicích zase úspěch. Město doslova rozkvetlo. Díky patří Lize i Arcadii za přípravu a spolupráci.

*Edith Šrámková
předsedkyně Arcusu-Život*



LIBEREC

Naše sdružení Arcus se účastnilo této celonárodní akce už podvanácté. Sběrka měla v našem městě celkem úspěch, prodalo se 16.300 kvítků. Výsledky sbírky zatím neznáme. Konstatovali jsme, že letos se kromě Čs. rozhlasu sbírce média příliš nevěnovala. V Liberci informoval občany „Liberecký deník“ a regionální televizní stanice GENUS.

Oslovili jsme 16 škol, a to i v menších obcích, jako jsou Český Dub nebo Raspenava. Naše členky připravily materiály pro jednotlivé školy, do tašek vkládaly seznamy studentů, vyplněné plné moci, květiny i letáky včetně pokladniček a zajistily jak distribuci do jednotlivých škol, tak i předání pokladniček ze škol do banky.

Kytičky prodávali jako studenti, tak i naše členky. Překvapil nás zájem některých studentek, které ochotně prodávaly kytičky, které někteří vrátili, i v pozdější době.

S organizací celé akce jsme byly velmi spokojeny. Rády bychom poděkovaly všem, kdo se podíleli na této velké akci, především agentuře Arcadia Praha, bance ČSOB Liberec a všem zúčastněným školám i našim členkám.

Nejen studenti, ale i my jsme se během dne také setkali s názorem „ať přispěje ministr Julínek“!

*Marie Plíšková
předsedkyně Arcusu SOP*

HAVÍŘOV

Český den proti rakovině se stal v našem městě už tradicí. Každoročně zjišťujeme, že naši obyvatelé nejsou lhostejní k problémům jiných, nádoro-

vá prevence je zajímavá a jsou ochotni i finančně přispět.

Jako každý rok i letos nám pomáhali studenti havířovských středních škol, skauti a členky Českého svazu žen.

Počasí se vydařilo. Objednali jsme si jako vloni 6.500 kytiček a věřili jsme, že se prodají tak jako minulý rok. Tentokrát se nám to ale nepodařilo a budeme část vracet. V našem městě je v poslední době „přesbírkováno“, a tak se mnozí



občané omlouvali, že si v tomto týdnu už zakoupili slunečnice za 50 Kč a že nemohou přispět z finančních důvodů. Na druhé straně většina těch, kdo přispěli, konstatovala, že na sbírku přispívá vždy, neboť je to potřebné a vyslechli jsme i slova díky za zásluhnou práci, což nás potěšilo. Příští rok budeme tuto akci opět a rádi znovu organizovat.

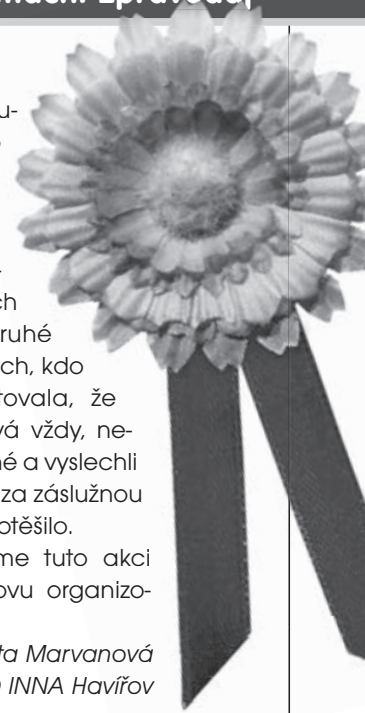
*Marta Marvanová
ZO INNA Havířov*

ÚSTÍ NAD LABEM

I u nás se už tradičně účastníme celonárodní akce Český den proti rakovině. Kromě 30 našich členek se na akci podíleli studenti Střední zdravotní školy a Střední školy obchodu a služeb. Dopoledne vytvořili 15 dvojic a odpoledne dalších 7. Prodalo se všech 5.250 kytiček včetně 250 rezervních. Den rozzářilo slunko a příjemné teplo, kytičky šly na odbyt, ale pro prodávající to přece jen bylo náročné. Kytičky se v našem městě prodávaly už od šesté ranní hodiny a ty poslední jsme udali kolem osmé hodiny večer.

Řada občanů se našim prodávajícím svěčila, že tato akce je jednou z mála, které věří a tuto zásluhnou sbírku podporují.

*Josef Svoboda, Marie Vavřínková
Ústecký Arcus*



ČESKÝ DEN V DATECH A ČÍSLECH

Počet kytiček a letáků pro letošní ročník Českého dne proti rakovině byl ve srovnání s loňským rokem navýšen o 100.000 ks na celkový počet 750.000 a všechny kvítky se světle zelenou stužkou se podařilo ke dni konání sbírky rozdělit mezi dobrovolníky.

Stejně jako v minulých letech při sbírce pomáhaly kromě kolektivních členů LPR Praha také školy (mateřské, základní, střední i vysoké), skauti i pionýři, členové Českého červeného kříže a Českého svazu žen a celá řada dalších firem i jednotlivců. Kytičky byly navíc nabízeny

také v síti 40 prodejen knihkupectví Kanzelsberger.

Celkem pomáhalo se zajištěním sbírky přes 9.400 dobrovolníků, kteří měli k dispozici na 4.700 pokladních vaků. Dobrovolníkům jsme rozeslali přes 900 balíčků s materiálem pro sbírku.

Opět se podařilo uspořádat sbírku ve všech okresech i okresních městech a počet lokalit, kde se sbírka konala, se zvýšil na 460. Podařilo se získat dobrovolníky ve všech městech ČR nad 15.000 obyvatel, zároveň ale byla sbírka rozšířena také do několika desítek malých obcí.



Přestože se snažíme sbírku rozšiřovat především do míst, kde se dosud nekonala nebo kde je pokrytí velmi malé, zůstávají rozdíly v počtu objednaných kytiček mezi jednotlivými okresy i nadále značné.

Mezi neaktivnější okresy patří Beroun (18,8 %), Liberec (15,3 %), Praha (14,7 %), Náchod (14,3 %), Ústí nad Labem (13,2 %), Brno (13,1%) a Hradec Králové (12,5 %). Naopak mezi okresy, kde byl počet objednaných kytiček vzhledem k počtu obyvatel nejnižší, patří Vyškov a Kutná Hora (1 %), Děčín, Uherské Hradiště, Teplice, Plzeň-sever, Jihlava, Louny a Pelhřimov (do 2 %). Ve vybraných okresech s nejnižším pokrytím (Vyškov, Kutná Hora, Děčín, Teplice, Jihlava, Pelhřimov, Mělník) jsme zajistili sami dobrovolníci z Prahy, takže



konečný počet prodaných kytiček vzhledem k počtu obyvatel bude určitě vyšší. Co se týká aktivity měřené z pohledu krajů, je situace vyrovnanější – nadprůměrné pokrytí mají Praha (14,7 %), Liberecký kraj (9,5%) a Královéhradecký kraj (8,7 %). Ostatní kraje se pohybují v rozmezí 5–6 %, nejméně kytiček bylo nabízeno v kraji Vysočina (4,2 %).

Rozšíření sbírky do nových lokalit tak zůstává naším cílem i pro další ročníky – na mnoha místech spatřujeme stále značný prostor k rozvoji. Navíc stejně jako vloni se našla místa, kde byly kytičky rozebrány už v brzkých ranních hodinách a odpoledne bylo leckde obtížné kytičky vůbec sehnat.

Věříme, že zásluhu na úspěchu sbírky (ale zatím nepředbíhejme) má také další rozšíření propagace, na které se značnou měrou podíleli především mediální partneři sbírky. Po delších jednáních jsme uzavřeli partnerství s Českým rozhlasem 1 – Radiožurnál, navázali na dobrou spolupráci z minulých let s Českým rozhlasem 2 – Praha, uzavřeli partnerství s vydavatelstvím Vltava-Labe-Press a pokračovali ve spolupráci s vydavatelstvím Bauer media. Výsledkem našeho snažení byl například takřka on-line přenos ze sbírky 14. května na vlnách Radiožurnálu, který začal přímým vstupem u ranní kávy z obývacího pokoje pana prof. Dienstbiera, pokračoval rozhovorem se

slečnou, která v ulicích Prahy prodávala květiny, rozhovorem s MUDr. Stáhalovou, místopředsedkyní LPR Praha, odpověďmi MUDr. Veselé až po přímý přenos z Václavského náměstí, kde „pod koněm“ zpíval čtyřicetihlavý dětský sbor Jiskřička, aby dokreslil atmosféru dne sbírky. Stanice ČRo 2 – Praha odvysílala několik rozhovorů se zástupci LPR Praha a upozornila na sbírku rozhlasovými spoty. Tři dny před sbírkou byly v novinách Deník, které mají 73 místních mutací, otištěny inzeráty oznamující sbírku, Rádio Blaník odvysílalo několik desítek rozhlasových spotů. Ve všech hlavních denících jsme otiiskli inzeráty, rozeslali jsme články a fotografie do mnoha místních novin, především ve spolupráci s aktivními členy klubů i zájmových organizací.



Informace o sbírce se objevily ve všech třech hlavních televizních stanicích, přičemž s TV Prima, jejíž moderátoři měli kytičky na klopacech i při večerním zpravodajství, jsme snad zaseli i semínko dlouhodobější spolupráce. Dokonce se nám dostalo výčitek od občanů

měst, kteří nikde dobrovolníky nepotkali, že jim bylo líto a přepadla je závist, když viděli ministry s květinou v klopě ve večerních zpravodajských relacích! Všechny zájemce o dodatečnou koupi kytiček samozřejmě rádi uspokojíme poštovní zásilkou.

Není účelné na tomto místě vyjmenovat všechny aktivity, které směřovaly k propagaci sbírky, jen ještě zmíníme letošní novinku: v pěti městech jsme objednali umístění plakátů v tramvajích, možná jste se s nimi „potkali“. Věříme, že o sbírce bylo letos slyšet, že byla vidět a že jsme ji všichni i cítili – především ve svých nohách!

Počasi podle našich zpráv z regionů sbírce i letos ve většině míst velmi přálo, naopak nálada lidí a jejich ochota přispět zakoupením kytičky se na mnoha místech ve srovnání s loňským rokem výrazně snížila, a tak i vrácených kytiček ve zpětných zásilkách bude možná více, než jsme čekali. Jakou měrou se však tato zhoršená nálada ve společnosti projeví na celkových výsledcích sbírky, v tento okamžik zatím nevíme, protože pokladní vaky se v době uzávěrky tohoto čísla stále ještě počítají. Budeme však doufat, že alespoň stejného výsledku jako vloni se nám společnými silami podařilo dosáhnout...

Jana Kolářová
ARCADIA Praha

ZA PANÍ LIBUŠÍ BENDOVOU (19. 8. 1927 – 7. 5. 2008)

Milá Libuško, zaskočila jsi nás svou smrtí. Bylo to jak blesk z modrého nebe. sotva jsi nabrala fyzické síly po úspěšné léčbě nádoru

a začala jsi opět zvažovat, kam se vydat za poznáním světa, zrádné mozkové krvácení zhatilo Tvé plány i posezení u oběda, který jsme si domlouvali.

Patřila jsi k mým věrným spolupracovníkům. Od šedesátých let, ještě v Ústavu biofyziky a nukleární medicíny, jsi s námi byla jako hematologická laborantka



při budování tohoto ústavu. Stala jsi se vedoucí laborantkou pracoviště, které mělo v roce 1990 přes stovku zaměstnanců a patřilo k předním ve světě. Bylo zaměřené na radiobiologii a nukle-

ární medicínu nejen v Československu, ale i mezinárodně.

Pracovně jsi byla vysoce spolehlivá a uměla jsi citlivě pomáhat při organizaci odborných domácích i mezinárodních akcí. Nebylo druhé spolehlivější a obětavější síly v rámci našeho kolektivu.

Obětovala jsi se i neoficiálnímu životnímu partnerovi, což Ti neumožnilo založit rodinu. Byla jsi oddána své matce. Po smrti těchto Tvých nejbližších jsi pak zůstala sama.

Rok 1990 Ti nahradil ztrátu všech příbuzných v nacistických koncentračních táborech a Ty jsi se stala ekonomicky mimořádně nezávislou. Tam začala opět naše vzájemná spolupráce.

Jako důchodkyně a rentiérka jsi ne-

ztratila sociální citění a věnovala jsi 500.000 Kč na založení Nadace Ligy proti rakovině, která po zákonných úpravách pokračuje v činnosti pod názvem Rekondiční onkologické centrum o.p.s.

Byla jsi předsedkyní správní rady a sama jsi doporučila své přítelkyně ke spolupráci včetně sesterského zabezpečení rekondičních pobytů onkologických pacientů.

Měla jsi letos na jeden z rekondičních cyklů nastoupit sama.

Osud rozhodl jinak.

Věř, že my všichni, kdo jsme Tě znali, upřímně děkujeme za Tvé přátelství a nikdy na Tebe nezapomeneme.

Čest Tvé památce!

Zdeněk Dienstbier

POSLANECKÁ INICIATIVA V PARLAMENTU ČR

15. května se uskutečnila první schůzka nově vznikající poslanecké iniciativy k prevenci rakoviny děložního čípku v ČR. Iniciativu, která sdružuje poslance a poslankyně napříč politickými stranami, odstartovali poslankyně MUDr. Dagmar Molendová a europoslanec MUDr. Milan Cabrnoch jako reakci na četné výzvy z řad odborníků na danou problematiku.

Rakovina děložního čípku je druhým nejčastějším nádorovým onemocněním žen. V České republice je každý rok diagnostikováno 1.000–1.100 žen

a téměř 400 z nich na toto onemocnění zemře. Přitom se jedná o onemocnění, které je poměrně snadno zjištělné a léčitelné již v přednádorové fázi. Pro jeho prevenci existuje jak systém primární – vakcinace, tak i systém sekundární, jehož základem je výběr rizikových žen. To se už prokázalo v jiných zemích, u nás zatím tento systém selhává. Hlavním důvodem je, že systém není organizovaný a dostatečně kontrolovaný, chybí kvalitní vybavení laboratoří, odpovídající kvalifikace personálu i celková

informovanost veřejnosti, což způsobuje, že se Česká republika řadí mezi státy EU s nejvyšším výskytem tohoto onemocnění.

Cílem poslanecké iniciativy bude zavedení celoplošného skriningu na úrovni standardů EU, očkování proti rakovině děložního čípku a maximálního snížení výskytu tohoto závažného onemocnění.

České parlamentní iniciativě bude pomáhat European Cervical Cancer Interest Group – Skupina působící na půdě Evropského parlamentu.

INFORMACÍ JE STÁLE MÁLO

Celoevropský výzkum, který proběhl v minulém roce, ukázal, že plných 75% žen potřebuje o rakovině děložního čípku více informací. Podobné výsledky přinesl i průzkum v českých zemích. MUDr. Vladimír Dvořák, předseda České gynekologické společnosti, je toho názoru, že je třeba přesvědčit ženy, že pravidelný skrining ve formě stěru z čípku je naprosté minimum, které pro sebe a pro své zdraví mohou udělat. Navíc pravidelný skrining je hrazen pojišťovnami. Díky tomuto stěru lze rozpoznat změny na děložním čípku už v raném stadiu onemocnění, a za-

čít tak s efektivní léčbou, kdy je naděje na plné uzdravení. Pravidelné každoroční gynekologické vyšetření tak přispívá ke snížení počtu tohoto onemocnění.

K preventivnímu programu se přihlásila zdravotní pojišťovna METAL-ALIANCE.

„Jako správce finančních prostředků více než 350 tisíc pojištěnců trvale usilujeme o jejich výchovu ke zdravému životnímu stylu a k ochraně vlastního zdraví, k docenění prevence zejména vážných civilizačních chorob, ke kterým nádorová onemocnění patří.

V oblasti nádorové prevence se jedná o tyto programy:



- prevence nádorových onemocnění u žen – sono vyšetření prsu, mamograf, vyšetření stolice na přítomnost krve



- přispíváme na očkování proti rakovině děložního čípku
- prevence nádorových onemocnění u mužů – vyšetření hladiny prostatického specifického antigenu-PSA, vyšetření na přítomnost krve ve stolici
- prevence rakoviny tlustého střeva

Neustále apelujeme na to, aby občané neoddalovali preventivní vyšetření na okraj svých zájmů a přistupovali odpovědněji ke svému zdraví. Je to však těžký a dlouhodobý úkol."

*Ing. Alena Frolíková
Zdravotní pojišťovna METAL-ALIANCE*

BĚH NADĚJE

Akce na podporu výzkumu rakoviny

V roce 2007 skončila patnáctiletá tradice Běhu Terryho Foxe a v roce 2008 se jeho úspěšnou myšlenkou a tradicí inspiroval BĚH NADĚJE, který v dubnu odstartoval novodobou historii této ušlechtilé humanitární akce, zaměřené na podporu výzkumu rakoviny a zdravého životního stylu. Cílem tohoto běhu je nejen podpora



výzkumu rakoviny a prevence – předcházení rizikům tohoto onemocnění –, ale i solidarita zdravých s nemocnými a odhodlání nepolevovat v boji s touto zákeřnou chorobou.

Běh naděje je společensko-sportovní akce spojená s veřejnou sbírkou, jejíž celý výtěžek bude každoročně věnován vybraným výzkumným pracovištím v Če-



chách a na Moravě. O rozdělení bude rozhodovat odborná grantová komise České onkologické společnosti ČLS JEP a využití prostředků bude pravidelně zveřejňováno na webových stránkách Běhu naděje – www.behnadeje.cz.

Letos se Běh naděje koná od dubna do října ve více než 110 místech v ČR. Pořadatelé jsou zkušené týmy dobrovolníků – pořadatelů z tělovýchovných jednot, škol, obecních a městských úřadů, zájmových sdružení apod.

Hlavním organizátorem a majitelem marketingových práv Běhu naděje je společnost Levity, a.s., která také obdržela povolení k organizaci veřejné sbírky.

Pořadatelé Běhu naděje a společnost Levity si dovoluují pozvat naše občany na některý z běhů a požádat

je o jejich podporu, stejně tak jako o podporu veřejné sbírky, jejíž účet je 500 100 5500/5500.

Více informací o Běžích naděje, o místech a termínech konání této ušlechtilé akce získáte na www.behnadeje.cz. Vyberte si některý pro vás vhodný termín a přijďte podpořit tuto akci. Uděláte něco pro své zdraví a podpoříte výzkum rakoviny. Trať Běhu naděje můžete zdolat jakýmkoliv způsobem (během, pešky, s kočárkem, s pejskem či na kole nebo bruslích). Je to nesoutěžní společenská akce, vhodná pro všechny naše občany bez rozdílu věku. Těšíme se i na zprávy o účasti v jednotlivých městech a obcích naší země!

*Luba Hrdá
RDI Press*

PRAGOMEDICA

Na pražském výstavišti v Holešovicích byl ve dnech 15.–18. dubna uspořádán jubilejní 30. ročník mezinárodního zdravotnického veletrhu PRAGOMEDICA a 12. ročník výstavy pro zdravotně postižené NON-HANDICAP.

Jak uvedl ve svém projevu generální ředitel Incheby pan Alexander Rozin, za tři desetiletí se veletrh zařadil mezi nejprestižnější události ve svém oboru, a to nejen na domácí úrovni, ale i ve středoevropském prostoru.

Tak jako v minulých letech se i letos představily firmy s rozsáhlým spektrem zařízení, výrobků s nejnovějšími výrobními postupy a moderními technologiemi v oboru zdravotnictví.

Součástí letošního veletrhu byl i 17. kongres České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně, v odborném doprovodném programu proběhlo také 2. česko-ruské fórum, v němž odborníci diskutovali o problémech kardiologie, onkologie a imunologie.

Výstava NON-HANDICAP předvedla mnoho moderních pomůcek pro handicapované osoby a uskutečnilo se také mnoho besed a přednášek pro osoby se zdravotním postižením.

Liga proti rakovině, jako už tradičně, měla na veletrhu svůj stánek, kde ná-



vštěvníci měli k dispozici nejen veškeré naše publikace, Zpravodaj a Výroční zprávu, ale obdrželi informace o naší činnosti, činnosti našich kolektivních členů, o přípravě Českého dne proti rakovině i o možnostech využití Centra preventivní a následné onkologické péče. Zájem projevilí studenti středních a zdravotních škol, stejně jako lékaři, kteří na veletrh přijeli prakticky z celé republiky. Domů si odvezli přes 11 a půl tisíce našich publikací. Velký zájem byl především o nový tisk Informovaný pacient, publikaci o výživě a základní informace Co bychom měli vědět o rakovině. Vzhledem k možnosti využití vakcíny proti karcinomu děložního



čípku jsme očekávali velký zájem také o tuto publikaci, ale ten se nedostavil. Zůstává otázkou, zda ženy už vědí, co by měly znát o rakovině děložního čípku, nebo zda informací o této problematice, kterým jsme se věnovali po celý minulý rok, je stále málo a ženy nezaujal.

EVROPSKÝ DEN MELANOMU



V letošním roce jsme si tento den připomínali už poosmé. Podruhé dermatologové Fakultní nemocnice Vinihrady pod vedením prof. MUDr. Petra Arenbergera, DrSc., MBA, nechali postavit v dolní části Václavského náměstí upravený lékařský stan, kde

po dva dny zdarma vyšetřovali občanům kůži se zaměřením na výskyt kožních nádorů.

Stan proti melanomu navštívilo celkem **1.267 lidí, z toho 155 dětí**. Lékaři klinickým vyšetřením optickým a digitálním dermatoskopem diagnostikovali **36**

bazaliomů, 3 spinaliomy a 15 melanomů. Je to vysoký záchyt, který více než 80krát přesahuje běžný výskyt melanomu v populaci, což svědčí o nesmírné užitečnosti a potřebnosti celé akce, která je součástí tradičních jarních „protimelanomových“ akcí, pořádaných v rámci celé Evropy.

Pana profesora Petra Arenbergera, přednostu vinnohradské kožní kliniky a předsedu České dermatovenerologické společnosti, jsme požádali o rozhovor.

Jak vznikla myšlenka Stanu proti melanomu?

V loňském roce byl Evropský den melanomu v pondělí před svátkem a mnozí lidé nám volali, že nemohou přijít,



a tak vznikl nápad dostat se blíž k lidem, a rozhodli jsme se postavit stan na Václaváku. Pomohla média a hned napoprvé byl o akci obrovský zájem. Lidé raději chodí jinam než do nemocnice.

Má zvýšený výskyt souvislost s oslabenou ozonovou vrstvou?

To se jednoznačně nepotvrdilo, může to sice hrát určitou roli, ale těch faktorů je celá řada. Podle nás tím hlavním jsou cesty za sluníčkem k moři. Podobně kdysi začali Britové jezdit do Austrálie,

nebyli na sluníčko zvyklí a situace byla podobná jako dnes u nás.

Čím by se měli naši občané řídit?

Dnes doporučujeme těm, kteří mají početná mateřská znaménka, riziková znaménka nebo mají anamnézu melanomu pokrevních příbuzných či mají nižší fototyp kůže – což si mohou otestovat na našich webových stránkách www.melanomy.cz; tam najdou i návod k pravidelnému samovyšetřování kůže –, aby jednou ročně chodili na kontroly na kožní oddělení.

Takové vyšetření by v podstatě měli mít všichni, ale když uvážíme, že je 5–10 mateřských znamének na jednu osobu, což střízlivým odhadem u nás činí asi 70 milionů, pak by to byla práce na plných deset měsíců pro všech 700 našich dermatologů. Ale ti, kdo patří mezi rizikové, by měli určitě přijít.

Jak se chránit?

Fotoprotekce (ochrana vhodnými krémy) je základem. Ovšem dnes se krémy s nižším faktorem (3–5) za fotoprotekci

nepovažují. Dokonce se už ani nevyrábějí. Aby ochrana byla účinná, musí být faktor 6 a více. Za nízkou ochranu považujeme krémy s faktorem 6–15, vysoká ochrana, kterou doporučujeme rizikovým jedincům, je značena 50+, což bývá 60, ale to se dnes už neuvádí. Dnes doporučujeme denní krémy, kde bývá už obsažena základní fotoprotekce kolem 15, což ovlivňuje i zmírnění urychleného stárnutí kůže vlivem ultrafialového záření. Tyto krémy dnes patří ke standardu. Pro rodiče s dětmi přichází trh s novinkou, a to s nabídkou „plážového oblečení“, alespoň pro děti, když už ne pro dospělé. Jde o speciální certifikované oblečení – informace najdete na www.plazoveobleceni.cz. U nás se nevyrábí, ale dováží se, a je to věc, která ve světě už patří ke standardu. Oblečení je o něco dražší než plavky či koupací kombinéza, ale pod toto oblečení už se nemusejí používat ochranné krémy, které jsou také docela drahé a na nich se při tomto oblečení naopak dá ušetřit.

Za rozhovor poděkovala
Eva Křížová

CHRONICKÁ VAGINÁLNÍ SUCHOST U ONKOLOGICKÝCH PACIENTEK

Chronická poševní suchost se definuje jako dlouhodobý pokles přirozené vlhkosti v pochvě a projevuje se především svěděním, pálením a bolestivým pohlavním stykem.

Je potřeba odlišovat tuto dlouhodobou suchost od občasné poševní suchosti pozorované při pohlavním styku, kdy není žena dostatečně vzrušená. Nejčastějším důvodem dlouhodobé suchosti bývá pokles hladiny ženských pohlavních hormonů – estrogenů u těchto stavů:

- Menopauza
- Onkologická léčba (radioterapie, hormonální terapie i chemoterapie), která vede ke ztenčení poševní výstelky. Tato se stává méně pružnou a více náchylnou k poraněním. Nejčastěji se vyskytuje u:
- Opakované poševní infekce
- Hysterektomie
- Léčby antihistaminiky, anticholinergiky, antidepressivy apod.

Onkologická léčba

Po onkologické terapii je výskyt sexuálních poruch u 40–100% pacientů. Například až 50% žen s karcinomem prsní žlázy anebo s gynekologickými nádory trpí dlouhodobě nějakou formou sexuální dysfunkce. Nejčastější poruchou v tomto smyslu je u obou pohlaví pokles chuti na pohlavní styk, či dokonce její úplná ztráta, porucha erekce u mužů a bolestivý pohlavní styk u žen. Ženy mohou pocítovat ztrátu citlivosti v pohlavních orgánech a klesá i jejich schopnost dosáhnout orgasmu. Předčasné ukončení produkce estrogenů vaječníky v důsledku chemoterapie či radioterapie zaměřené na pánevní oblast je častou příčinou těchto obtíží. Navíc se u většiny pacientek s karcinomem pr-



su projevuje pokles zájmu o pohlavní styk v souvislosti s nádorem samotným anebo ve spojení s dalšími faktory, jako jsou únava, strach, stres a deprese. V době rekonvalescence po odstranění prsu musí pacientky znovu nabýt fyzické síly a přijmout změněný stav svého těla. Tato fáze často trvá až 6 měsíců, a zlepšení symptomů proto běžně pozorujeme až jeden rok po zákroku.

a) Hormonální terapie

Léky způsobující pokles hladiny estrogenů či blokující jejich funkce se používají hlavně k léčbě karcinomů prsu, pozitivních na estrogenový receptor (ER+), kterých je většina. Léčba takzvanými analogy LHRH – v ČR goserelin (Zoladex) a leuprorelin (Lucrin Depot) – způsobuje předčasnou menopauzu a může vyvolat i poševní suchost. Rovněž tamoxifen, používaný v léčbě karcinomu prsní žlázy, způsobuje poševní suchost. Návrat menstruace a vymizení souvisejících příznaků se může dostavit až za několik měsíců po vysazení výše uvedené léčby.

b) Radiační terapie (ozařování)

Každá radioterapie v pánevní oblasti může vyvolat předčasnou menopauzu s poševní suchostí. Toto riziko se minimalizuje při použití nízkodávkových režimů. Navíc snížení odolnosti poševní výstelky může vyvolat bolesti, způsobovat bolestivý pohlavní styk a poševní sliznice je pak náchylnější k drobným či větším krvácením.

c) Chirurgie

Odstranění dělohy s vaječníky (hysterektomie s ovariectomií) způsobí náhlou a trvalou menopauzu. Příznaky menopauzy včetně poševní suchosti se mohou objevit již několik dnů po zároku.

d) Chemoterapie

Některé druhy chemoterapie mohou navodit zástavu produkce estrogenů ve vaječnicích.

V léčbě chronické poševní suchosti onkologických pacientek, kde nelze použít hormonální substituční terapii, máme několik možností:

- Poševní lubrikanty
- Poševní zvlhčovače
- Poševní produkty s obsahem estrogenu
- Alternativní přístupy
- Režimová opatření

Poševní rubrikanty

Na trhu existuje několik druhů lubrikačních přípravků, určených k apli-

kaci bezprostředně před pohlavním stykem. Lubrikanty však nemají žádný dlouhodobý léčebný účinek. Občasná suchost pochvy při pohlavním styku může být také způsobena nedostatečným vzrušením. Je proto důležité věnovat dostatečnou pozornost předejře. Rovněž jistá pravidelnost v sexuálních aktivitách napomáhá dokonalejšímu zvlhčení. Kromě vazelin je vhodné vyhnout se poševní aplikaci přípravků, které k lubrikačnímu účelu nejsou určeny, jako jsou například ocet, jogurt a jiné výplachy, lotio na ruce, mýdlo, bublinkové koupele a podobně.

Poševní zvlhčovače

Podle doporučení Kanadské gynekologicko-porodnické společnosti by pravidelné používání poševních zvlhčovačů mělo být nabídnuto ženám, které si nepřejí anebo nemůžou používat přípravky obsahující hormony například pro přítomnost nádoru prsní žlázy, dělohy nebo pochvy.

MUDr. Juraj Minárik

JAK SE ŽIJE STOMIKŮM?

Co víte o lidech, kteří žijí s dočasným nebo trvalým vývodem střeva nebo močovou na břišní stěnu? To jsou stomici. STOMA je řecké slovo a znamená ústa, ale i otvor. Stomici mají na svém těle o jeden nebo dva „otvory“ více než běžná populace.

Příčin, proč se člověk stane stomikem, je více. Nejčastějším důvodem je rakovina (asi 70–80% všech případů), zejména rakovina tlustého střeva. V té je naše republika bohužel na prvním místě ve světových statistikách. Ale důvodem stomie mohou být další nepříjemná onemocnění jako kolitida nebo Crohnova choroba. Také vrozená nedostatečnost může být důvodem, proč mladí lidé mají vytvořen vývod, který v některých případech lze úspěšně dodatečně řešit.

Všechna tato onemocnění jsou závažná a není divu, že se sdružení stomiků málo prezentují na veřejnosti. Pacienti mají obvykle dost starostí sami se sebou, se svým zdravotním stavem a mívají velké psychické problémy se svým zařazením do běžného života.

Pražský klub stomiků FIT-ILCO ČR byl založen v roce 1993. Členy klubu jsou pacienti nejrozličnějšího věku, nejmladšímu bylo přes dvacet, výjimkou nejsou ani osmdesátníci. V době, kdy klub vznikl, nebyly vyškoleny stomasestry, nefungovaly poradny v nemocnicích a také dnes běžně dostupných pomůcek bylo málo. Kluby však měly od počátku pro stomiky obrovský význam a mají jej i dnes. K dispozici jsou vhodné pomůcky, které umožňují plnohodnotně žít, v každé nemocnici jsou vyškolené stomasestry, které pacienty naučí s pomůckami zacházet a pomáhají jim řešit nejrozličnější problémy či komplikace. Dobrá stomasestra je pro pacienta výhrou.

Ale co psychika?

Právě tady hrají kluby nezastupitelnou roli. Novým pacientům pomáhají vyrovnat se fyzicky i psychicky s náročnou léčbou, ukazují cestu, jak se vyrovnat s novou situací, ukazují, jak dál žít. Myslím, že všechny nové stomiky potěší, když se setkají se stejně postiže-

nými lidmi, kteří se už dokázali s danou situací vyrovnat, zvládli nelehkou léčbu a žijí se stomií pět nebo deset či dvacet i více než třicet let. Nestor stomiků žije se stomií už od konce padesátých let minulého století.

Kluby hájí zájmy stomiků, pečují o jejich specifické potřeby, informují je o nových pomůckách, které u nás nabízejí čtyři firmy. Dále prosazují jejich rovnoprávné postavení, napomáhají jim k plnému začlenění ve společnosti, pořádají besedy s lékaři, sestrami a výrobci pomůcek, informují své členy o všem novém, co může přispět k zlepšení jejich života.

Mnohé kluby pořádají pro své členy rekondiční pobyty, kde dochází k nesmírně užitečné výměně zkušeností, neboť různá vylepšení a nápady pomáhají k růstu sebedůvěry.

Důležité jsou kontakty

V České republice je v současné době na 20 regionálních klubů stomiků. Kluby vzájemně úzce spolupracují a dva-

krát ročně se scházejí na pracovních setkáních, která pořádá celorepublikové sdružení stomiků – České ILCO.

Kde kluby najdete?

Dva kluby jsou v Brně, po jednom v České Lípě, Chebu, Karlových Varech, Kroměříži, Novém Jičíně, Opavě, Ostravě, Praze, Prostějově, Přerově, Příbrami, Táboře, Zlíně a klub Vysočina v Bystřici pod Perutýnem. Samostatně pracují kluby v Blansku, Hradci

Králové, Strakonících, Trutnově a Ústí nad Orlicí. Kluby najdete na adrese www.ILCO.cz.

Pokud nemáte k dispozici počítač, může pomoci knihovna, obecní úřad, ale možná i vaše děti či vnoučata. Spojení na kluby mají i firmy vyrábějící pro nás nezbytné pomůcky. Pokud stojíte zatím stranou, neváhejte navázat kontakt se zkušenými stomiky. V klubech se dozvíte nejen potřebné informace, ale najdete tam mnoho

přátel, zažijete mnoho legrace a získáte novou energii i přesvědčení, že život stojí za to, abychom jej plně žili. Najdete znovu sílu radovat se z každého dne a nestresovat se zbytečnými starostmi. Každý den je krásný, záleží na nás. Ráda bych popřála všem, aby jejich pohled na svět byl radostný a pozitivní.

Marie Ředinová, FIT-ILCO ČR, o.s.
Klub pražských stomiků,
tel. 728 870 963

CVIČENÍ NA PRÁZDNINY

O inkontinenci se dnes často hovoří, neboť postihuje mnoho žen. Přitom vhodné cviky posilující pánevní dno jsou jednoduché a mohou prospět prakticky všem.

Přinášíme vám 5 cviků, které můžete snadno ovládat a hlavně pravidelně cvičit.

1. V lehu na břicho překřížte nohy a usilovně tlačte k sobě kotníky, stehna, hýždě i svaly pánevního dna. Postupně je uvolňujte.
2. V lehu na zádech pokrčte dolní končetiny a lýtka položte na sedadlo židle. S koleny u sebe opakovaně

zvedejte pánev – nejdříve nízko a postupně zdvih zvyšujte a pomalu opět spouštějte. Posilujete a uvolňujete pánevní oblast včetně pánevního dna.

3. Ve vzporu klečmo stehna a paže kolmo k zemi, dlaně směřují prsty vpřed, střidejte pohyb pravou nohou do strany – unožení – a pohyb dovnitř přes levou – unožení dovnitř. Totéž pak levou nohou. Nakonec v klidné poloze několikrát vtáhněte a uvolněte pánevní dno.
4. V mírně rozkročeném postoji – špičky nohou jsou vtočeny dovnitř. Ze sto-

je na celých chodidlech přejděte do výponu na špičky, chvíli vydržet a pak se spusťte zpět na celá chodidla. Můžete se pro udržení rovnováhy mírně přidržet okraje stolu či židle, kdo udrží rovnováhu, může výpon posílit vzpažením.

5. Ještě intenzivnější posilování přinese pérování. Rukama se přidržíme židle, kolena vybočujeme do stran, z plných chodidel přejdeme na špičky a pak opět zpět. Opora židle zmírní obtížnost cviku.

Autorkou cviků je
doc. PhDr. Jiřina Adamírová, CSc.

GRATULUJEME

Nadační fond onkologie pro 21. století slavnostně uvedl dne 23. dubna 2008 v Martinickém paláci v Praze novou publikaci **Nádory varlat**, jejímiž autory jsou prof. MUDr. Jitka Abrahámová, DrSc., prof. MUDr., Ctibor Povýšil, DrSc., a doc. Ladislav Dušek, Ph.D. Knihu vydalo nakladatelství Grada Publishing. Slavnost byla spojena s životním jubileem profesorky Jitky Abrahámové, která je přednostou onkologické kliniky ve Fakultní Thomayerově nemocnici a v letošním roce byla zvolena místopředsedkyní Ligy proti rakovině. Jubilanťka se přiznala, že ve svém věku se už nemůže cítit špatně, že je vděčná za dar, kterého se jí dostalo dosažením životního jubilea. Stárnutí je zlozvyk, řekla, na nějž zaneprázdněný člověk nemá čas. Gratulujeme a přejeme pevné zdraví do dalších let!

Výbor LPR Praha



KLUBY



AMAZONKY Ostrava

Ve své výroční zprávě hodnotí občanské sdružení uplynulý rok. V současné době má 110 členek, které jsou z Ostravy, ale i přilehlých obcí. Do činnosti sdružení patří pravidelná měsíční setkávání, rehabilitační cvičení, přednášky a besedy, ale i rekondiční pobyty a zájezdy. I během prázdnin se členky setkávají na hřišti, aby změřily své fyzické síly. Společně navštěvují divadla, koncerty, během roku bylo proškoleny 10 žen, které navštěvují pacientky a účastní se různých besed. V prevenci k samovyšetřování bylo proškoleny 656 osob včetně žáků. V Centru pomoci, které je určeno pro nové pacienty a je otevřeno 3 dny v týdnu, se střídají kontaktní pracovnice, které poskytují rady a zodpovídají dotazy pacientů i rodinných příslušníků.

Sdružení spolupracuje s lokálními médii, dobré kontakty má i se zdravotním ústavem, školami a dalšími onkologickými organizacemi v nejbližším okolí – v Karviné, Havířově – i s ostravskými stomiky. Podílejí se na společných akcích a projektech – Českém dni proti rakovině, projektech Ženy ženám, Dokážeš to taky, Udělej to pro sebe, Až na vrcholky hor.

Smyslem všech akcí je uspokojení všech členů i nově přicházejících pacientů jak po stránce první pomoci po léčbě, tak i po stránce psychické, aby s nově navázanými přáteli nacházeli i radost a nový smysl života.

V květnu prožily Amazonky krásné čtyři dny na Horní Bečvě. Návlek správného dýchání, cvičení v bazénu, vycházky a pobyt v solné jeskyni přispěly k upevnění zdraví i přátelských vztahů.

„Domů jsme se vrátily osvěžené horským vzduchem a dobrou náladou,“ píše Libuše Wernerová a připojuje poděkování Statutárnímu městu Ostrava, magistrátu města, městskému obvodu v Porubě a městskému úřadu ve Vratimově za finanční příspěvek na tento pobyt.

ALEN Praha



V reprezentačních prostorách rezidence primátora hl. města Prahy byly 18. března slavnostně předány ceny **Křesadlo 2007** – cena pro obyčej-

né lidi, kteří dělají neobyčejné věci.

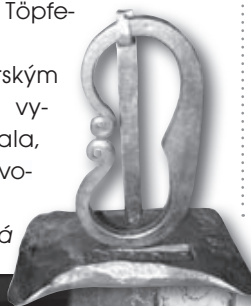
Cena se v Praze uděluje od roku 2001, v dalších krajích od roku 2003.

V letošním roce tuto cenu získala také předsedkyně našeho klubu paní Daniela Kelišová za svou dlouholetou činnost v našem sdružení.

Slavnostní večer s hudebním vystoupením a pohoštěním připravila Hestia – Národní dobrovolnické centrum. Ceny všem vyznamenaným osobně předal primátor hl. města Prahy MUDr. Pavel Bém společně s patronem Křesadla hercem Tomášem Töpferem.

Křesadlo je autorským originálem, který vytvořil Jaroslav Zívala, kovář z hradu Křivoklát.

Věra Formánková



Ze zprávy za rok 2007, která je velmi obšávná a svědčí o velké aktivitě tohoto sdružení, alespoň v heslech vybíráme. Po celý rok 2007 se konala pravidelná cvičení a plavání v bazénu, sobotní výšlapy a výlety se konaly po celý rok za každého počasí, nechyběly víkendové i rekondiční pobyty, semináře, společné návštěvy kulturních akcí. Sdružení spolupracuje s Ligou proti rakovině Praha, s Aliancí českých organizací a žen s rakovinou prsu, s Koalicí pro zdraví. O své činnosti informují prostřednictvím tisku rozhlasu a televize. Také letošní první čtvrtletí bylo programově bohaté. MUDr. René Vlasák z Centra preventivní medicíny seznámil členky s novinkami v oblasti prevence lymfedému, březnovou členskou schůzí navštívila Pavla Tichá s informací o činnosti Amelie. Pravidelné vycházky se tentokrát soustředily na Prahu. Historická lékárna na Malé Straně i historie

Žižkova odhalily účastnicím zajímavosti z minulosti i dneška.

V neděli 11. května – píše Hana Lisková – jsme se vydali do Průhoníc. Byla nádherná májová neděle. Park byl plný lidí, každý, kdo mohl, vyrazil do přírody. V parku bylo co obdivovat, byl skutečně celý v květu. Všude kvetly rododendrony a azalky v nejrůznějších barvách až zrak přecházel, a tak ke slovu přišel i fotoaparát, abychom tu krásu zachytili i pro příští dny.

28. května se uskutečnil Gala večer k 15. výročí založení sdružení.

SLUNEČNICE Olomouc



Nezahálely jsme ani v prvním čtvrtletí tohoto roku. Pozvaly jsme mezi sebe psychiatra

MUDr. Pavla Zádňima z olomoucké Vojenské nemocnice. Netušily jsme, že takové téma lze podat s obrovským humorem. O historii i současnosti našeho města nám velmi zajímavě vyprávěl PhDr. Milan Tichák. Uspořádaly jsme také bleší trh a zažily spoustu legrace v modelech z třicátých let.



Připravujeme se na Český den proti rakovině, na rekondiční pobyt v Jedovnicích, od března chodíme na pravidelné cvičení ve vodě. Výbor klubu se také setkal s novým přednostou onkologie ve FN Olomouc a seznámil ho s naší činností. Podobnou návštěvu jsme zorganizovaly pro náměstkyni hejtmána MUDr. J. Chalánkovou, kteří mají na starosti sociální úsek města a regionu. Hledáme nové sponzory a jsme vděčné za každý dar, který pomáhá rozvíjet naši činnost.

Jiřina Řehořová

DIANA Brno



Klub Diana zahájil svoji činnost už v roce 1988 a vykazuje ji už téměř 20 let. Vznikl z iniciativy pacientek, které prodělaly operaci nádoru prsu, a naše práce je postavena na dobrovolnosti členek. Spolupracujeme s Aliancí, Ligou proti rakovině v Brně a Praze, s Masarykovým onkologickým ústavem a účastníme se všech společných akcí těchto organizací.

V loňském roce jsme v rámci projektu Udělej to pro sebe uskutečnily 33 přednášek pro 734 našich spoluobčanů. V průběhu „Růžové jízdy“ Aliance jsme seznámily s naší činností ženy v Moravské Třebové, Svitavách a ve Žďáru nad Sázavou. Během Českého dne proti rakovině se nám podařilo nabídnout našim občanům 3.600 kyticek, a přispět tak k lepší informovanosti občanů Brna.

Klubová činnost je velmi pestrá: ozdravné pobyty, zájezdy do zajímavých míst naší republiky, návštěvy kulturních akcí, divadel a koncertů, ale i účast na vzdělávacích seminářích a konferencích, pořádaných jinými organizacemi.

Jsme vděчны za finanční podporu MZČR, Magistrátu města Brna, LPR Praha a dalších dárců, bez nichž bychom nemohly realizovat své projekty.

V roce 2007 se nám mnohé povedlo díky pracovitosti a odhodlání všech našich členek.

*Eva Najvarová
předsedkyně*

FIT-ILCO ČR



P r a h a

V rezidenci primátora hlavního města Prahy byla 10 dobrovolníkům předána cena za jejich činnost.

Mezi oceněnými byla i bývalá předsedkyně našeho sdružení Miluška Menšíková.

Křesadlo – cenu za tuto práci převzala z rukou primátora MUDr. Pavla Béma a herce Tomáše Töpfera za svoji dlouholetou činnost ve funkci předsedkyně klubu.

Od letošního roku mají stomici možnost využívat pomůcky další, už páté firmy – Welland Medical. Jde o anglickou firmu, která nabízí úplný sortiment jednodílných i dvoudílných pomůcek.

V březnu se 18 členů účastnilo rehabilitačního pobytu v Karlových Varech.

I když počasí bylo velmi střídavé, většina účastníků navštěvovala ranní rozvíčky, plavání i cvičení v Alžbětiniých lázních. Navštívili jsme muzeum Becheřovky, podnikli jsme výlet do Bečova, abychom shlédli relikviář sv. Maura, a mnozí z nás pilně každodenně popíjeli minerální vody přímo od pramene, neboť přispívají k dobré funkci zažívacího ústrojí. Deset dnů nám všem rychle uběhlo. Podrobné informace o všech akcích najdete na www.ILCO.cz nebo www.stomik.unas.cz.

JAKOP Jablonec nad Nisou

S velkým zájmem sledujeme ve Zpravodaji stránky o životě v našich klubech. Cítíme, že máme společný cíl, i když k němu směřujeme různými cestami. Spojila nás nemoc a boj proti ní. Také my už letos oslavíme 15 let od svého založení a v současné době máme sto dvacet členů, onkologických pacientů.

Po Velikonocích jsme v Karlových Varech absolvovali náš první letošní rekondiční pobyt. Rádi se tam každoročně vracíme, neboť tam máme bohatý léčebný i kulturně společenský program. Vytržení ze všednosti domácího života působilo na všechny blahodárně. Přispělo k tomu i komfortní bydlení v lázeňském domě Slovan v centru města, které nám zajistilo ředitelství Lázní Bohemia.

Doma spolupracujeme jak s okolními onkologickými kluby, tak i s dalšími neziskovými subjekty v sociální a zdravotní sféře, které v našem městě působí. Také naše radnice o nás ví. Duší všech akcí je pracovnice sociálních služeb paní Jiřka Šormová. Město i kraj nás podporují, což nám velmi pomáhá. Navíc máme ještě Nadaci Preciosa. Tento tradiční výrobce bižuterie nám pomáhá realizovat rekondiční pobyty ve své podnikové chatě v Harrachově, kam jezdíme na podzim. Drobnými dary přispívají i rodiny našich členů a další anonymní přátelé. Jsme velmi šetrní, zbytečně nerozhazujeme, ale bez zmíněné podpory bychom asi těžko existovali.

Vedle těchto viditelných aktivit však hrají nemalou roli drobná individuální setkání, někdy jen krátký telefonát s povzbuzením – prostě podaná ruka v pravou chvíli. To nepodléhá žádné statistice ani se o tom nepíše referáty,

ale v podmínkách života onkologických pacientů to hraje velikou roli. To myslím znají všechny organizátorky našich klubů.

*Libuše Slámová
předsedkyně*

LPR Náchod

Oblastní nemocnice v Náchodě zřídila místo bývalé chirurgie a ortopedie nové onkologické oddělení. Pacienti mají větší komfort a vybavení je na evropské úrovni. Oddělení má rozlehlou čekárnu s televizí, několik ordinací, přípravnu léků i zázemí pro lékaře a sestry. V denním stacionáři ročně přijmou kolem 550 pacientů, nejčastěji jde o novotvary tlustého střeva, konečníku, prsu, prostaty, plic a žaludku. Pokud jde o složitější případy, jsou pacienti odesíláni do centra v Hradci Králové.

Náchodské oddělení podle statistiky vyléčí 80% žen s rakovinou prsu, což je vyšší procento, než je republikový průměr. Na časném záchytu má podíl skrining v mamologickém centru. Náchodsko je hodnoceno mezi nejlepšími regiony v republice.

Zakladatel Ligy v Náchodě MUDr. Vladimír Müller, dnes už penzista, společně s vyléčenými pacientkami navštěvuje náchodské střední školy a učí dívky samovyšetřování prsů. Proškolili tak společně už přes 600 studentek. „Žádáme studentky, aby to naučily i své maminky, babičky nebo tety, k nimž my se nedostaneme,“ říká dr. Müller a dodává, že kdyby bylo více peněz na zachycení prvotních stadií, radikálně by se snížily počty vážně nemocných pacientů.

MAMMA HELP



Z dubnového zpravodaje tohoto sdružení vybíráme informace o jednotlivých městských centrech.

Pražské centrum se pochlubilo přílivem nových klientek, které se právě léčí. S velkým zájmem přijaly možnost setkávat se s ženami, které tuto složitou anabázi už prodělaly a mohou jim poskytnout mnoho cenných informací. K nim přispěla i přednáška členky výboru LPR Praha Aleny Jelínkové o pooperačním lymfedému, kterou s velkým zájmem sledovaly i ženy, které už ukončily léčbu.

Královéhradecké centrum připravilo



na velikonoční trhy vyšívání přáníčka, záložky a obrázky, které se setkaly s velkým zájmem kupujících jak v Hradci Králové, tak i v Pardubicích. Z obou trhů se podařilo získat 4.500 Kč.

Přerovské centrum se zaměřilo na preventivní akci a připravilo přednášku pro ženy o samovyšetřování s použitím fantomu umělých prsou. Navázaly také kontakt s časopisem Třetí věk, v němž vyšly dvě informace o jejich činnosti.

Brněnské ženy se účastnily v Masarykově onkologickém ústavu jarní přehlídky klobouků a svými modely přispěly ke zdaru celé akce. V neděli 18. května se v Brně účastnily také 1. brněnského Kloboukového vítání jara.

Plzeňské centrum oslavilo své prvé výročí činnosti. Celá akce byla svědomitě připravena, informace přinesl plzeňský rozhlas i místní deník, a tak den D proběhl za účasti hostů z magistrátu, zdravotnictví, škol i veřejnosti. Spolupráce s médii přináší svůj užitek a plzeňští občané jsou o jejich práci dobře informováni.

Členky ve Zlíně se odhodlaly k prvé veřejné přednášce. Proběhla v Klubu

maminek s dětmi ve Hvozdné, malé vesničce, vzdálené osm kilometrů od Zlína. Počáteční obavy Jitky Nevídalové, zda vše zvládne, byly velké, a tak přednášku nejprve vyzkoušela před svojí maminkou, která jí kladla na srdce, aby hovořila pomalu. Při premiéře vše dopadlo na výbornou, neboť mnoho dotazů, které následovaly, mohla zodpovědět i z vlastní zkušenosti.

SLEZSKÝ KLUB STOMIKŮ Ostrava



Koncem dubna si ostravští stomici vyšli pod vedením nového předsedy Pavla Elbla na první jarní výšlap. Z krnovského nádraží se vydali do okolí Ježníka. Zastavili se u pomníku Petra Bezruče, prošli okolím sanatorií, poseděli v hospůdce i společně poobědvali. Všichni cestu dlouhou asi 10 km úspěšně zvládli.

V květnu se vydali na Poustevny, koncem měsíce uspořádali zájezd na Slovensko a začátkem června vlakem na výlet do Kroměříže.

V červenci, ve dnech 25. a 26. 7., se připravují na Setkání na hranici. Tentokrát setkání organizují slovenští stomici, a tak se s nimi jejich čeští a polští kolegové sejdou v Malínské Tiesňavě, což je místo vzdálené asi 6 km od Povážské Bystrice. Po loňských zkušenostech, kdy se v Hřčavě sešlo na 130 osob ze všech tří zemí, se pořadatelé rozhodli pro dvoudenní setkání, aby bylo dost času nejen na vycházku po okolí, ale aby se mohlo uskutečnit i společné posezení večer u táboráku s opékáním klobás.





Všichni, kdo se chtějí účastnit, jsou srdečně zváni. Bližší informace získáte na tel. 596 962 494 nebo 596 994 175.

ŽAP Praha



Také v tomto sdružení bylo jarní období nabito událostmi. Jak se uvádí

v jejich Aktualitách, podařilo se o Velikonocích na trzích na Staroměstském náměstí získat za drobné dárky, které členky samy vyrobily, 11.000 Kč.

Rekondiční pobyt v Mariánských Lázních se také vydařil, i když počasí bylo střídavé. Vedle cvičení a bazénu účast-

níci využili krásné procházky přírodou, navštívili Františkovy Lázně a Cheb a večery věnovali různým koncertům nebo tanečním zábavám.

Koncem března pořádal odbor kultury Prahy 8 „Den sociálních služeb“, na němž už tradičně členky sdružení poskytovaly informace a instruktáž samovyšetřování prsu s využitím fantomu pro veřejnost.

*

„V počátku května jsme se účastnily prodlouženého víkendu v Lázních Bohdaneč, kde jsme se setkaly se svými bratřislavskými přítelkyněmi z klubu VENUŠE, jehož předsedkyní je paní Marta Vozárová. Prožily jsme spolu krásné čtyři dny. Sluníčko nejen svítilo, ale také hřálo, všude voněly květiny a rozkvetlé keře, a tak se nám první vycházka i přes našlapané kilometry zdála krátká. Pro své slovenské přítelkyně jsme připravily bohatý program. Společně jsme navštívily Nové Město nad Metují, Hrádek u Nechanic, Čestolovice, kde jsme se setkaly, hovořily i vyfotografovaly s majitelkou zámku hraběnkou Dianou Štemberkovou. V sobotu jsme se vypravily do hřebčína

v Kladrubech. V neděli jsme pozvaly členky pardubického KONu, které nás provedly Pardubicemi a seznámily s historií města a zámku. Společné setkání jsme zakončily plavbou po Labi na lodi Arnošta z Pardubic, kde bylo připraveno i pohoštění. Společné posezení bylo pokračováním společných předešlých večerů s radostí i nádechem lítosti, že dny pobytu končí. Ale slíbily jsem si, že naše setkání se jistě stanou tradicí.“

Dana Hybšová
předsedkyně

Českolipská VESNA

S Českolipskou Vesnou jsme ke Dni Země připravili akci pro veřejnost. V sobotu 26. dubna jsme uspořádali pro všechny generace „Jarní chůzi pro zdraví“. Vedle výletu jsme oslovovali turisty, a kdo chtěl, měl možnost se nechat vyšetřit, za ušlé kilometry obdržel diplom a ženy měly možnost vyzkoušet si na fantomu, jak se hledá bulka při samovyšetřování prsu. Pomáhali nám studenti, kteří s námi chodí i na besedy do škol. Akce se vydařila, a tak jsme se 10. května vydali na cestu vláčkem do Zahrádek a údolím státní rezervace Peklo pěšky zpět do České Lípy. Výlet jsme zakončili táborákem a opékáním buřtíků, které po túře všem chutnali.

Ke Dni bez tabáku 31. května byla v obchodním domě výstavka dětských prací k této tematice. Díky Mgr. Žaloudkové z Brna bylo proškoleny 13 kantorek z našich škol a ty jsme pak oslovili, aby s dětmi připravily výkresy. Spolupráce se školami se rozvíjí a věříme, že se nám podaří navázat dobré vztahy i s novými učiteli.

Eva Barkmanová
předsedkyně



INFORMACE

VÝZNAMNÝ PŘÍSPĚVEK LIGY PRO ONKOLOGICKOU VÝUKU LÉKAŘŮ-SPECIALISTŮ

V roce 2005 Liga přispěla 300.000 Kč na vydání překladu Chirurgická onkologie autorského kolektivu H. D. Becher a spol., kterou vydalo nakladatelství Grada-Avicenum. V roce 2007 opět s finanční pomocí Ligy vyšla v nakladatelství GALEN-Carolinum monografie českých autorů Pavla Šlampa a Jiřího Petery **Radiační onkologie**.

VZÁCNÝ HOST NA NÁVŠTĚVĚ V LPR

30. dubna navštívil sekretariát Ligy představitel bratrské organizace z Vodiny v Srbsku dr. Šandor Toth. Organizace, která byla původně členem ECL, působí nyní v rámci národní Ligy. Dr. Toth se velmi zajímal o aktivity naší Ligy, zejména o květinovou sbírku Českého dne proti rakovině.

NÁVŠTĚVA U SPONZORA

Na pozvání firmy Aquel Bohemia, jmenovitě jejího majitele pana Beneše, se předseda Ligy prof. Dienstbier účastnil v Liberci začátkem května 8. výročního zasedání této firmy. Firma, která úspěšně obchoduje se zařízeními na úpravu pitné vody, podporuje finančně od minulého roku Ligu a hodlá rozšířit svoji spolupráci. Kromě Ligy podporuje také provoz centra

pro hipoterapii dětí s roztroušenou sklerózou. Do budoucna připravuje projekt na prevenci rakoviny konečníku a tlustého střeva.

HOSPIC PRACHATICE

Počátkem dubna navštívila Hospic sv. Jana N. Neumanna v Prachaticích herečka paní Květa Fialová. Potěšila pacienty i personál svým milým hlasem, moudrým slovem a laskavým úsměvem. Strávila s pacienty u vyprávění v zimní zahradě více než hodinu a odnesla si kromě nevšedních dojmů i řadu dáreků, které vyrobili naši nemocní.

Studenti Střední pedagogické školy v Prachaticích převzali 22. dubna z rukou hejtmána Jihočeského kraje dr. Jana Zahradníka titul „Dobrá parta roku 2007“. Studenti získali toto ocenění za dlouhodobou pravidelnou pomoc pacientům našeho hospicu. Pacientům se věnují ve svém volném čase formou hudebních vystoupení, výtvarných činností i besedami s pacienty. Toto ocenění studenti získali i v roce 2006.

Myšlenka ocenění dobrovolníků vznikla v roce 2001 v rámci Mezinárodního dne dobrovolníků. V Jihočeském kraji jde už o šestý ročník. Slavnostní předání se uskutečnilo v areálu strakonického hradu.

*Mgr. Robert Huneš
ředitel hospicu*



ONKOLOGICKÝ FILMOVÝ FESTIVAL

Je především filmovou soutěží, do níž se mohou přihlásit lidé z řad studentů uměleckých škol, ale i neprofesionálové zastupující širokou veřejnost. Rozhodující je námět filmů, a to je onkologické onemocnění v jakékoliv podobě, jeho léčba a vliv na kvalitu života pacientů.

V kategorii laického filmu bude hodnocen primární obsah díla. Došlé snímky budou hodnoceny ve dvou kolech: v prvním budou vybrána díla postupující do finále soutěže, ve druhém kole bude porota vybírat vítěze.

Cílem festivalu je ocenit film, který nejlépe zachytí a přiblíží divákům fakt,



onkologický filmový festival

Nebojte se a zapojte se!

Zapojte se do filmového projektu a získáte **hodnotnou cenu**.
Natočte, jak Vy vnímáte problematiku onkologických nemocí a pomozte tak ostatním otevřít oči.

Termín ukončení soutěže:
28. 8. 2008

Příhlásku a více informací o projektu najdete na
www.oncofilmfest.cz

AMGEN

Česká onkologická společnost

Projekt konaný pod záštitou České onkologické společnosti ČLS JEP.

že i přes závažnost a následky tohoto onemocnění nejsme úplně bezbranní a že má smysl nejen se léčit, ale těmto nemocem také předcházet.

Zájemci o účast v soutěži – termín ukončení soutěže je 28. 8. 2008 – se musí zaregistrovat pomocí registračního formuláře, který naleznou na internetových stránkách projektu www.oncofilmfest.cz.

Celý projekt se koná pod záštitou České onkologické společnosti ČLS JEP, která chce celou akcí podpořit to, aby na preventivní prohlídky chodilo alespoň o 5% více lidí, kteří by si vzali za své nekouřit, nepít, nepřejídat se a pohybovat se, což by byl v boji proti rakovině veliký úspěch, říká prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc.

Veškerá díla budou vystavena na webových stránkách soutěže k nahlédnutí a své slovo v hlasování bude mít i veřejnost, která bude mít možnost zvolit nejlepší filmové dílo. Slavnostní vyhlášení soutěže se uskuteční 30. 11. 2008.

VÍKENDOVÉ POBYTY PRO RODINY S DĚTI

Cílem víkendů je poskytnout rodinám pečujícím o postižené děti možnost

změny prostředí, zapojení do jiných aktivit a umožnit jim kontakt s jinými rodinami v podobné situaci. Projekt je zaměřen na zmírnění sociální izolace těchto rodin s dětmi předškolního a školního věku a je určen především těm rodinám, kde stav dítěte neumožňuje zapojit se do pracovního procesu a které se cítí „samy“ se svým dítětem.

Víkendové pobyty probíhají ve spolupráci s Nadačním fondem a Sdružením Klíček v Malejovicích u Uhlířských Janovic ve středním Posázaví.

Pro bližší informace a eventuální přihlášku k pobytu se obraťte na paní Danielu Dolejšovou -

tel: 736 512 549, 271 914 726

e-mail: dolejsova@hornomlynska.cz.

AMELIE VÁS ZVE

Amelie připravuje prodloužené víkendy s psychoterapií a relaxačními programy v pavilonu LPR areálu Institutu onkologie a rehabilitace na Pleši.

Od 11. do 14. 7. se koná výtvarná a divadelní dílna Amelie, které se účastní absolventi DAMU ve spojení s výtvarnou dílnou Michaely Čadkové-Svejkovské.

Od 25. do 28. 7. bude na programu téma Vnitřní zdroje podpory a síly.

Od 1. do 4. 8. - Vzpomínky na Afriku.

Od 8. do 11. 8. je na programu výtvarná a hudební dílna.

Od 22. do 25. 8. jsou připraveny Dny pro duši a tělo.

Kontakty pro bližší informace - telefon: 739 506 912

e-mail: pavla.ticha@volny.cz

mobil: 731 516 510.

ceník celoplošné inzerce Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6.000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3.500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3.500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2.500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1.800 Kč

Technické podmínky: tel.: 220 516 343, e-mail: warausova@allin.cz

Inzerce přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, hinnerova@allin.cz

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha
Ústav radiační onkologie
Na Truhlářce 100/60, 180 81 Praha 8
Sekretariát: tel./fax: 224 919 732
internet: www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300
č. účtu Českého dne proti rakovině: 65 000 65/0300

Nádorová telefonní linka: tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě
Rekondiční onkologické centrum o. p. s., tel.: 222 726 850
Centrum preventivní a následné onkologické péče:
tel.: 221 969 310, fax: 221 969 383

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.

Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.

Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravila dr. Eva Křížová • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Tisk: GÖFI print, s. r. o. • Vydává: Liga proti rakovině Praha

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

14. KVĚTEN 2008



Liga proti
rakovině
Praha

12. ročník úspěšné
celonárodní sbírky

At' se děje, co se děje,
nedá se žít bez naděje!

Děkujeme všem, kteří se podíleli na úspěchu letošního Českého dne proti rakovině.

Výbor LPR Praha

Generální
partner:



Hlavní partneři:



Hlavní mediální partneři:



Organizátor sbírky:



Partneři:



Mediální partneři:

