



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 18 ▲ Listopad 2007 ▲ Číslo 4

Vážení přátelé,

rok se pomalu nachýlil a Vy dostáváte do rukou poslední letošní číslo Zpravodaje. Najdete v něm informace o všem, co se událo v podzimním čase, ale také informace o tom, co je před námi – ať v adventním čase či počátkem příštího roku. Čtěte pozorně, nezapomeňte si důležitá data poznamenat do svých zápisníků a využijte také naší výzvy a zamyslete se nad našimi plány do budoucna. Velmi si budeme vážit každé Vaší připomínky, nápadu či snahy po zlepšení vzájemné komunikace.

Podzim byl pro nás náročný, to zjistíte na dalších stránkách. Z velkých akcí už zbývá jen Vánoční koncert, o němž se také dočtete. Těšíme se na setkání s Vámi v krásné Velké aule staroslavného Karolina. Bez této slavnosti, přiznejme si, by byl náš adventní čas ochuzen, neboť chvíle setkání s mnoha přáteli patří k tomuto času.

Advent. Čas očekávání, čas příprav křesťanů na oslavu narození Krista. Tato tradice vznikla už v dávných dobách a patří k ní od počátku také myšlenka na ty, kteří strádají – děti, bezdomovci, lidé, kteří nemají střechu nad hlavou, jsou nemocní či jinak trpí. Možná že namítnete, že v dnešním uspěchaném světě není čas na takové chvíle. Ráda bych připomněla, že adventní čas, který se v posledních letech stal dobou honby za vším možným – dárky, překvapením, ale i splněním pracovních povinností a v neposlední řadě honbou za blýskavějším se domovem bez snítky prachu či slzy deště na okně – má jiné poslání. Pravý advent by měl být docela něčím jiným. Světlem v mém já, světlem, které rozzáří onu každodenní všednost, světlem, které rozzáří oči těch, kteří jsou kolem mě.

Každoročně hovoříme o stoupajících nárocích na dárky pod vánočním



stromem, každoročně si říkáme, že příští rok to učiníme jinak. Zkuste si letos trochu přispíšet se vším, co považujete za moudré, aby Vánoce v rodinném kruhu byly pěkné a důstojné a aby právě onen adventní čas, který přichází s první prosincovou nedělí, se stal už tak trochu časem svátečním, kdy najdete čas na různá setkání, na vycházku s přáteli do zimní přírody, na pěkná divadelní představení či zajímavé koncerty, kdy si najdete čas a s dětmi či vnoučaty zajdete na výstavy tradičních vánočních zvyků a předmětů, kdy se pokusíte i společně něco vytvořit, co těm vašim nejbližším, mamince, tátovi či sourozencům, dodá právě ono světlo radosti a štěstí.

Možná že do omrzení budete ze všech stran slyšet české i cizí koledy. Kamkoliv se pohnete, budou Vás lákat obchodní

domy, výlohy a vyzdobené ulice k návštěvě a nákupům. Zkuste odolat a vypravit se na pěknou procházku do ticha a sledovat spánek přírody i krásu, kterou přináší sníh a mráz. Karel Čapek říká: „V životě nejsou rozhodující věci, ale okamžiky!“

A až usednete k vánočnímu stolu, ať Vás všechny provází pocit radosti ze vzájemného setkání, úcty člověka k člověku, potěšení, že světla vánočních svíček na stole či stromku jsou odrazem světa ve Vaší duši.

Přeji Vám všem jménem celého výboru Ligy, aby jste adventní dny, Vánoce i příchod Nového roku prožili v radosti a lásce a aby Vám příští rok přinesl zdraví, které – jak všichni dobře víme – je především závislé na nás samých. Krásné Vánoce a šťastný celý příští rok!

Eva Křížová

TISKOVÁ KONFERENCE

Ve Faustově domě v Praze se 2. října uskutečnila tisková konference k Týdnu proti rakovině, který už tradičně probíhá druhý říjnový týden. V zaplněném klubu 1. lékařské fakulty UK uvítal přítomné předseda Ligy prof. Zdeněk Dienstbier, který zdůraznil význam tohoto týdne, který, tak jako celý rok, je věnován rodině a onkologické prevenci dětské populace.



Ústředními myšlenkami kampaně jsou:

- Rodiče hrají zásadní úlohu při získávání zdravých životních návyků
- Děti mají vyrůstat v prostředí bez tabákového kouře
- Moderní svět dává přednost životnímu stylu s vyrovnanou energetickou bilancí, důrazem na pohybové aktivity a vhodnou nízkotučnou dietu
- Veřejnosti je nutné vysvětlit zásadní význam očkování proti rakovinným virům
- Důležité je: nebát se. Nastal čas slovo „rakovina“ odděmonizovat

Oznámil dále výsledek celonárodní sbírky v rámci Českého dne proti rakovině a poděkoval novinářům za pomoc při kampani. K 31. srpnu bylo na účet sbírky připsáno **13.578.942,13 Kč**, ovšem etický význam celé akce včetně impulsu ke zdravému způsobu života nelze finančně zhodnotit.

Novináře pak pozdravil děkan 1. lékařské fakulty UK prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc. Hovořil o spolupráci fakulty s Ligou a o důležitosti osvěty a prevence rakoviny pro včasné zjištění nádorového bujení, neboť i při pokročilých medicíny v tomto oboru je včasné odhalení choroby tím nejdůležitějším krokem pro úspěšné léčení.

V rámci Týdne proti rakovině pozval dr. Tomáš Finger všechny přítomné na EUROKONCERT Ligy proti rakovině a seznámil je s programem, jemuž byl věnován v Divadle HYBERNIA celý 11. říjen. Přítomné novináře požádal o jeho mediální propagaci.

V závěru tiskové konference byla pokřtěna naše nová publikace **Informovaný pacient**. Prezident České

lékařské společnosti J. E. Purkyně prof. MUDr. Jaroslav Blahoš, M.D., DrSc., pogrataloval Lize k této nesmírně důležité aktivitě, neboť Česká lékařská společnost JEP má dnes na 100 spolků a 43 tisíce lékařů a je nesmírně důležité, aby hrozba rakoviny, která roste, se dostala do povědomí celé společnosti. Právě prevencí lze zabránit dalšímu růstu i přispět k léčení. Navíc tato publikace umožní lepší komunikaci mezi lékaři a laickou veřejností, protože tato vzájemná komunikace je stále nedostačující. Společně s Mahulenou Bočanovou popřál publikaci úspěch jak mezi odborníky, tak i laiky.

*

Publikace byla vydána v nákladu 10.000 kusů, z nichž polovina je určena praktickým lékařům a polovina laikům. Čtenář tu najde návod, jak postupovat i na co má jako občan nárok.

Publikaci si můžete vyžádat prostřednictvím NTL – 224 920 935, e-mailu: lpr@lpr.cz nebo na adrese LPR Praha, Na Truhlářce 60, 180 81 Praha 8.

(red)

TÝDEN PROTI RAKOVINĚ

Letošní týden probíhal od 8. do 14. října. Velkou měrou se na informovanosti našich občanů podílel Český rozhlas 2, stanice Praha, který je mediálním partnerem Ligy a Týdnu věnoval celkem osm relací.

Předseda Ligy profesor MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc., vystoupil 5. října v pořadu Host do domu v 11 hodin dopoledne v rámci pravidelného Setkání a 8. října v tradičním pořadu Káva o čtvrté. Promluvil o významu

mezinárodní kampaně v nádorové prevenci, která je zaměřena na rodiče a děti.

O výskytu nádorových onemocnění u dětí hovořil prof. MUDr. Jan Starý, DrSc. Životní styl rodiny a nádorová prevence,

Škodlivost obezity pro zdraví dítěte a Význam očkování v nádorové prevenci – to byla témata, která posluchačům osvětlil doc. MUDr. Bohuslav Mrzena. O riziku kouření v rodinách promluvila MUDr. Jarmila Pradáčová.

O riziku nadměrného opalování a nádo-
rech kůže rozmlouvala s mo-
derátorem prof. MUDr. Jana Herzo-
gová, CSc. Nezapomnělo se ani na
pohybovou aktivitu pro zdraví dítěte. Té
se věnovala MUDr. Lucie Veselá.

Pořady zřejmě podnítily zájem po-
sluchačů, neboť v daných dnech se
mimořádně zvýšil počet hovorů na naší
Nádorové telefonní lince, kde volající
reagovali právě na tyto pořady a měli
zájem o podrobnější informace.

EUROKONCERT PROTI RAKOVINĚ

Pod patronací evropského komi-
saře Vladimíra Špidly se ve čtvrtek
11. října uskutečnil v Divadle HYBERNIA
celodenní program pro žáky a studen-
ty základních a středních škol a večer
benefiční koncert. Součástí Eurokon-
certu byla výstava „Život krásný barvy
má“, na níž malířky Sandra Hejlová,
Petra Skluzáčková a Dita Dostálková
představily svá díla.

Dopolední program pro žáky základ-
ních škol zahájil v 10.00 hodin VUS



Ondráš z Brna vtipným programem
Rande naslepo, v němž účinkující
předvedli zajímavou formou zlozvyky
a naopak vhodné chování chlapců
i dívek při vzájemném namlouvání.

V přestávce doc. MUDr. Bohuslav
Mrzena stručně dětem vysvětlil, proč
je důležité zdravě žít, neučit se a neza-
čínat vůbec kouřit a jak důležité je od
mládí sportovat.

Ve druhé části dopoledního progra-
mu brněnští umělci předvedli Vese-
lé dovednosti, jež školáci odměnili
zaslouženým potleskem.

Odpolední program byl zahájen ve
14.00 hodin; byl určen pro dospívající
mládež a na koncertu vystoupil

taneční orchestr R. K. Band se svými
hosty. Sálem zazněly známé evergre-
eny i muzikálové, taneční a swingové
melodie.

Večerní program otevřel předseda
Ligy proti rakovině prof. MUDr. Zdeněk
Dienstbier, DrSc projevem, který otis-
kujeme:

„Vážené dámy a vážení pánové,
je mi ctí uvítati Vás na eurokoncertu
Ligy proti rakovině Praha jménem výbo-
ru Ligy, organizátorů i účinkujících.
Jsem rád, že záštitu převzal Eurokomi-
sař dr. Vladimír Špidla, i když pracovní
zanepřázdňení v Bruselu mu nedovolilo
osobní účast.



S potěšením vítám paní Alinu Paw-
lovskou, zástupkyni UICC, paní MUDr.
Johanu Demeterovou, členku výboru
ECL a Maďarské Ligy proti rakovině,
prof. Čestmíra Altanera, člena výbo-
ru Ligy proti rakovině Slovenska. Vítám
představitelky a představitele domá-
cích dobrovolných onkologických
organizací.

Vítám naše sponzory a Vás všechny
členky a členy Ligy, onkologické paci-
enty i naše sympatizanty a drobné dár-
ce, kteří během květnové sbírky i for-
mou DMS zpráv umožňují financování
ligových projektů.

Jsmo velmi rádi, že naše pozvání přijali
i zástupci našeho politického a veřejné-
ho života a jmenovitě vítám Mgr. Mila-
na Pešáka, radního Magistrátu hl. měs-
ta Prahy.

Liga proti rakovině Praha je občanské
sdružení onkologicky nemocných, rodin-
ných příslušníků, jejich přátel a zdra-
votníků, kteří společně usilují o snížení
úmrtnosti na nádory v ČR. 70.000 ročně



nově hlášených zhoubných novotvarů a na 300.000 žijících s nádorovou chorobou v České republice jsou konkrétní čísla přibližující současný stav.

Znamená to, že každý třetí je touto nemocí ohrožen a každé čtvrté úmrtí je způsobeno rakovinou. Přesto zejména mladí lidé a rodiče nedbají na varování a znevažují upozornění na každodenní rizikové chování, jehož důsledkem je zvýšená pravděpodobnost vzniku rakoviny. Přes 60% rizika tvoří kouření a nesprávná výživa s nadbytkem tuků, nedostatečná konzumace ovoce a zeleniny a nedostatek pohybu.

Naše zdravotnictví a zdravotní pojišťovny nabízejí 3 druhy screeningu – celoplošného vyhledávání raných stadií zhoubných nádorů. Jde o mamární screening, vyšetření stolice na přítomnost krve a pravidelné gynekologické prohlídky zaměřené na diagnostiku nádoru děložního čípku.

Je smutným vysvědčením pro osobní zdravotní péči, že tato vyšetření jsou nedostatečně vyžadována. U mamografických kontrol se jen 40–50% žen zapojilo do screeningu a jsou propast-

né rozdíl mezi kraji. Pokud tomu strach z rakoviny brání, bojujeme proti němu, neboť včas zachycený nádor je dobře léčitelný.

Proto se Liga již 17 let snaží o onkologickou prevenci. Český den proti rakovině – dříve známý jako Květinový den – je nejmasovější preventivní výchovnou akcí. Statisíce letáků – letos 650.000 – varují a nabádají k ochraně osobního zdraví.

V souladu s celosvětovým a celoevropským trendem jsme letos oslovili rodiče a rodiny. Ústředním sloganem světového dne proti rakovině bylo „Dnešní děti – zítřejší svět“. My jsme přidali ještě varování „Tíká v každé rodině“.

Je jen 35% rodin v ČR, kde jsou oba rodiče nekuřáky. Různé stravovací podniky se standardním menu s přepáleným tukem – tzv. rychlé občerstvení – jsou rodiči s dětmi vyhledávány i při slavnostních příležitostech a za odměnu. Jaká ironie!

Děti nejsou vedeny k pravidelnému sportování, k pohybové aktivitě. Rodičové, prarodičové, my všichni, zamysleme se nad jejich budoucností! Zejména když jim neřízeným automobilismem

ničíme zbytek přijatelného životního prostředí.

K tomu směřují aktivity Ligy a jejích dalších 52 kolektivních členských dobrovolných onkologických organizací. Onkologickým pacientům se snažíme pomáhat v nemoci i v kvalitě života po léčbě. Naše poslední devadesátistránková brožura psaná lékaři-praktiky je míněna jako průvodce při nádorové prevenci, ve styku s lékařem, vlastní nemocí a důsledky léčení.

Podobných titulů jsme vydali již přes 30. Rozdáváme a rozesíláme je zdarma.

Přes 120.000.000 Kč, díky podpoře široké veřejnosti a sponzorům, Liga vynaložila na osvětu, na zlepšení života nemocných a na dlouhodobý program podpory vědy, vědeckých zařízení a onkologické výchovy.

Týden proti rakovině, jehož vyvrcholením je i dnešní Eurokoncert, má připomenout veřejnosti nutnost péče o své zdraví a sebe sama. Zdraví je nejceněnější životní hodnota.

Děkujeme mediím za publicitu, děkujeme sponzorům dnešního večera, organizátorům a hlavně účinkujícím. Orchestru FOK patří náš dík největší, neboť se zřekl honoráře. Děkuji Vám všem, kdo jste přišli, a věřím, že zůstanete anebo se nově stanete našimi sympatizanty a podporovateli. Krásný večer všem!”

*

Koncert pak pozdravily obě zástupkyně mezinárodních organizací: Paní Alina Pawlovská za UICC a paní MUDr. Jolana Demeterová za ECL.

Pak už pódium divadla patřilo umělcům.

Zemlinského kvarteto předneslo Smyčcový kvartet A dur op. 4 Alexandra Zemlinského.

Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK pod vedením dirigenta Jiřího Kouta uvedl Symfonii číslo 1 C moll, op. 68 Johanna Brahmsa, kterou zaplněné hlediště přijalo s velkými ovacemi.

PODZIMNÍ SNĚM KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ

V rámci Eurokoncertu se ve čtvrtek 11. října v poledních hodinách sešli zástupci našich kolektivních členů, aby zhodnotili letošní Český den proti rakovině a dohodli se na dalším společném programu.

Úvodní slovo patřilo předsedovi Ligy profesorovi Zdeňku Dienstbierovi.

„Vážené dámy, vážení pánové, přátelé, dnešní náš sněm se schází za mimořádných okolností.

Letošní 11. říjen v Hybernii patří Lize. Z iniciativy pana Tomáše Fingera, vystudovaného muzikologa, dříve náčelníka Armádního uměleckého souboru a nyní podnikatele, je toto zbrusu nové divadlo zasvěceno propagaci nádorové pre-

vence v rodině a snaže odtabuizovat pojem rakovina. Je to především strach, který často vede k oddálení lékařského vyšetření. Dr. Fingerovi a jeho spolupracovníkům patří náš dík, neboť získal pro dnešek i četné sponzory.

Program našeho dnešního zasedání byl publikován ve Zpravodaji, který jste dostali. Byl doplněn o zdravotní zahraničních hostů.

Dovolte, abych Vás informoval nejen o výsledcích květinové sbírky, ale poněkud podrobněji o činnosti Ligy za druhou polovinu volebního období stávajícího výboru.

Kromě pravidelných akcí, jakými jsou Pragomedica, Květinový den, Děkovný a Vánoční koncert a Týden proti rakovině, se nám podařilo navázat spolupráci se Společností všeobecného lékařství JEP, zatímco výzva ke spolupráci s ostatními spolky lékařů se minula účinkem.

Publikace **Informovaný pacient** je výsledkem spolupráce s praktickými lékaři. Jsem přesvědčen, že bude sloužit oběma stranám. Vydali jsem ji v nákladu 10.000.

Vaší pozornosti doporučuji i brožuru o dědičnosti a nekonvenční protinádorové léčbě. Budu velice rád, když pomůžete k co nejširší distribuci těchto závažných titulů.

Je Vám známo, že jsme změnili organizátora a název květinové sbírky. UICC, jejímž řádným členem Liga je, vyzvala organizace k připomenutí Pařížské charty, podepsané v roce 2000. Stanovila 4. únor Mezinárodním dnem proti rakovině. Přenesení sbírky na únor je klimaticky v České republice nevhodné, a proto jsme obětovali hlavní název sbírky Květinový den a přijali označení Český den proti rakovině. Mimo jiné to bylo účelné i pro spory s agenturou PRO TEMPORE o ochranné známky. Pro veřejnost zůstává atraktivním symbolem sbírky žlutý květ měsíčku lékařského.

Slogan světového dne „Dnešní děti – zítřejší svět“ považujeme za výstižný stejně jako soustředění se na nádorovou prevenci v rodině a mezi rodiči. Doplnili jsme letáky naším sloganem „Tíká v každé rodině“, což skutečně není nadsázka, neboť každý třetí z nás onemocněl nebo onemocní rakovinou.

Zkrácené znění Pařížské charty jsme Vám rozdali a kromě známých informací o globalizaci, výskytu rakoviny a hlav-

ních rizicích považují za důležitý bod zbavit veřejnost strachu a odtabuizovat pojem rakoviny. K tomu musí směřovat i naše snažení.

O finančních výsledcích Českého dne proti rakovině nebo chcete-li 11. Květinového dne poreferuje paní Marta Veselá. Snažíme se nadále přifinancovat vedle preventivních aktivit Vás – naše organizace, nádorovou linku, rekondiční pobyty, soustavné reedice tiskovin a podporujeme hospice. Změnili jsme financování v našem třetím

Věřte mi, že si upřímně přeji, aby Liga mohla i v budoucnu působit výchovně i ku prospěchu onkologicky nemocných.

Proto jsme a zůstaneme členy mezinárodních organizací, neboť tam se získávají nové náměty pro účelnou činnost.

Budeme i dále hledat podporu představitelů našeho veřejného a politického života, abychom negovali populistické postoje a znevažování prevence v Parlamentu a médiích. Příkladem je



koši, neboť nekázeň výzkumníků nás přiměla financovat hlavně investice na onkologických centrech, a to nejen výzkumných. Pomáháme i ke zlepšení odborné výchovy onkologů.

Zatímco náklady na sbírku již byly vyčísleny, peníze na konto sbírky je možné prostřednictvím DMS posílat až do konce roku. Konečné vyčíslení Vám oznámíme až na výroční schůzi v únoru. Bude to současně volební schůze.

Mou aktuální starostí je navrhnout omlazený, akceschopný výbor, který by postupně nahradil nás veterány. Mohu Vám předběžně oznámit, že mám závazný příslib další přední pražské onkoložky, neboť primářku Skácelovou již ve výboru máme, dále dvou mladých advokátek, které se již osvědčily, a z rekondičních pobytů Vám dobře známé zdravotní sestry.

úsilí o omezení kouření na veřejnosti. Budeme organizovat celostátně vnímané akce, jako je např. dnešní Eurokoncert, na který přijeli zástupci UICC, ECL, Slovenské a Maďarské ligy.

Ke 4. únoru 2008 se pokusíme svolat diskusní fórum za účasti dalších domácích organizací, usilujících o ozdravení populace, a to pod heslem „Společně proti rakovině“.

Vážení přátelé, díky Vám i Vaším členkám a členům za práci, kterou děláte pro své organizace a veřejnost, a tudíž pro nás všechny. Díky Vám za spolupráci s Ligou.

Přeji Vám mnoho úspěchů a spokojenosti v budoucnu a hlavně žádné zdravotní problémy!”

*

Pak sněm pozdravil radní Magistrátu hl. m. Prahy Mgr. Milan Pešák, který

vyzvedl důležitost dobrovolných neziskových organizací a popřál našemu jednání hodně zdaru.

Sněmu se účastnili také zahraniční hosté, zástupkyně UICC paní Alina Pawlovská, členka výboru ECL a Maďarské Ligy proti rakovině paní MUDr. Jolana Demeterová a člen výboru Ligy proti rakovině Slovenska prof. Čestmír Altaner.

K životnímu jubileu zakladatelce Nadace Ligy paní Libuši Bendové poblahopřál předseda profesor Zdeněk Dienstbier.

Vám, kteří jste se nezúčastnili jednání, přinášíme přehled návrhu akcí v roce 2008.

Jde o návrh a budeme rádi, když se k němu vyjádříte nebo pošlete své další připomínky.

*

Na **4. února** chceme připravit **Onkologické fórum**, kterého by se účastnili zástupci všech zainteresovaných organizací, odborných i laických. Jeho téma koresponduje s pětiletým programem UICC – **onkologická prevence v rodině a ve škole**. Jde o naplnění hesla „Dnešní děti – zítřejší svět“ a další otázky týkající se rodiny a zdravotní výchovy, školy a zdravotní výchovy, úlohy společnosti a zdravotní výchovy, kancerogenů a jejich rizik.

19. února se bude konat Výroční volební schůze Ligy proti rakovině Praha. Sejdeme se ve 14.00 hodin v zasedací síni 1. Lékařské fakulty v Praze 2, Na bojišti 3. Po zhodnocení uplynulého období proběhne volba nového výboru pro další dva roky. Těšíme se na Vaši účast!

Ve středu 14. května se uskuteční Český den proti rakovině. Téma: Význam očkování proti HPV viru a prevence rakoviny varlat.

V květnu chceme také uskutečnit **Děkovný koncert**. Datum a místo včas oznámíme.

31. května – Světový den bez tabáku.

6.–12. října – Týden proti rakovině.

Podzimní Sněm kolektivních členů plánujeme opět na říjen.

Vánoční koncert bude jako každoročně v prosinci.

*

V další části paní Marta Veselá, ekonomka LPR Praha, seznámila přítomné s hospodářským výsledkem Českého dne proti rakovině.

Zástupci našich agentur ARCADIA a VIA FACTI Mgr. František Čálek a Jana Kolářová pak informovali sněm o výsledcích klubů při Českém dni proti rakovině. Mgr. Čálek odpověděl na některé připomínky, které dostal z klubů, zejména pak informoval o tom, že žlutá trička pro dvojice jsme obdrželi sponzorským darem, takže nestála ani koruna a stejně tak i rozvoz balíků byl zajištěn sponzorsky. Připomínky z terénu zpracují a pokusí se je pro příští rok zohlednit. Stanovisko agentury připoujeme.



V závěru zasedání vystoupili generální ředitel pojišťovny AIG EUROPE pan Ing. Luděk Menčík a ředitel marketingu pan Ing. David Doležel, M.B.A. Informovali naše zasedání o PROGRAMU DIAGNÓZA, který má za cíl finančně pomoci nemocným s rakovinou.

Podrobnosti k tomuto programu najdete na www.aig.cz

VÝSLEDKY KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ LPR PRAHA A PŘIPOMÍNKY K ČESKÉMU DNU PROTI RAKOVINĚ

• Letošního ročníku sbírky se zúčastnilo **48 členských kolektivních organizací** (dále jen „klubů“), které společnými silami vydělaly skvělých **5.387.505 Kč**, což je 40,2% z dosavadního celkového výnosu sbírky. Za to Vám všem patří náš velký dík!

• **Na příspěvcích** bylo jednotlivým klubům na základě jejich výsledků přiděleno **1.077.501 Kč**.

• Klubům bylo **zasláno celkem 261.100 kytiček**. **Prodáno** bylo téměř **95%** zaslaných kytiček (**celkem 246.948 kusů**), vráceno bylo 14.152 kytiček.

• Celkový **průměr na 1 prodanou kytičku** dosažený kluby byl **21,88 Kč** (celostátní průměr 22,18 Kč).

• Porovnáme-li letošní ročník sbírky s rokem loňským, zjistíme, že letos se

zúčastnilo 48 klubů, vloni 45 (celkem ve statistikách obou ročníků figuruje 50 subjektů). U 15 z nich došlo v letošním roce k poklesu výdělku ve srovnání s rokem 2006 (některé se však sbírky vůbec neúčastnily) a jsme velmi potěšeni, že u 35 klubů došlo k nárůstu výdělku.

• Celkový **nárůst peněz vybraných kluby** byl v roce 2007 **406.479.91 Kč** (tj. nárůst o 81.282 Kč na příspěvcích).

• Mezi nejaktivnější organizace z hlediska celkového výdělku a počtu prodaných kytiček patřily ŽAP Praha, LPR Hradec Králové a Arcus SOP Liberec. Z pohledu dosaženého průměru na jednu prodanou kytičku se na předních příčkách umístily ŽAP Praha, Naděje Frýdek-Místek a LPR Brno.



A nyní pár slov k Vaším připomínkám k organizaci letošního ročníku sbírky:

Děkujeme všem, kteří si našli čas a do vratných protokolů svoje poznámky napsali! Každá Vaše pochvala pro nás byla opravdu velkým povzbuzením do další práce a všechny záporné připomínky jsou pro nás cenným podkladem pro další vylepšení organizace tak, aby byli maximálně spokojeni opravdu všichni z Vás.

• Nejčastěji byla negativně hodnocena kvalita kytiček (rozlepování, odpaďování špendlíků, přicvaknutí k podkladu atd.). Všechny tyto připomínky

předáváme výrobci (který letos zajišťoval výrobu kytiček poprvé) a věříme, že v příštím roce se nám podaří kvalitu kytiček výrazně vylepšit. Vám jen připomínáme, že je třeba vrátit opravdu všechny poškozené kytičky – za každou z nich dostáváme od výrobce zdarma kytičku pro příští rok!

- Vám, kteří jste měli problémy s příliš těžkými balíky s materiálem, slibujeme, že se v příštím roce polepšíme a největší balíky budou rozděleny do dvou polovičních zásilek. Navíc partnerská firma Geis, která bude rozvážet a svázat balíky i v příštím roce, slíbila, že bude ještě více působit na své řidiče, aby opravdu všichni pomohli s balíky až do bytů.

- Co se týká navrhované změny termínu konání sbírky s ohledem na kolizi s maturitami kolem poloviny května, musíme konstatovat, že o změně se neuvažuje. Posun do jarních měsíců není vhodný s ohledem na větší riziko špatného počasí, na němž je úspěch naší sbírky z velké míry závislý, a také kolize s termíny několika dalších sbírek, které v těchto měsících probíhají, by byla velmi riziková. V příštím roce by se tedy sbírka opět měla konat třetí květnovou středou – 14. května 2008.

- Budeme se snažit zajistit kvalitnější potisk na pokladní vaky, které se budou nově vyrábět, aby se barva při větší námaze nestírala. Pro příští rok však počítáme se sešitím a opětovným použitím větší části letošních pokladních vaků.

- Žlutá trička pro dobrovolníky i doprava prostřednictvím spedice byly většinou z Vás hodnoceny kladně, objevily



se však i názory, že peníze, které se za trička a dopravu utratí, by měly být využity jinde. To však není možné! Žlutá trička i dopravu spedicí pro nás zajistili zdarma partneři akce a Liga proti rakovině Praha za ně nic neplatila. Peníze v hotovosti místo tohoto materiálního plnění tedy opravdu nebylo možné získat.

- Někteří z Vás psali, že by raději balík zpět poslali poštou než spedicí. To je samozřejmě možné, k využití služeb spedice Vás samozřejmě nutit nemůžeme ani nechceme. Naším zájmem bylo jen ušetřit Vám náklady za poštovné i cestu s balíkem na poštu. Pokud se někdo v příštím roce rozhodne nevyužít služeb spedice a pošle balík zpět poštou, je to jeho svobodné rozhodnutí a vše bude v naprostém pořádku.

- Co se týká spolupráce s bankou, naštěstí byla ve většině případů bezproblémová, avšak na několika místech se drobné problémy objevily. Věřte, že z pozice organizátora se snažíme dělat maximum proto, aby při odevzdávání vaků do banky a počítání peněz vše proběhlo bez potíží, avšak na každé z několika set poboček po celé ČR pracují jen lidé a vždy záleží právě na pracovnících jednotlivých poboček, jakým způsobem zpracují informace z ústředí a s jakou ochotou Vám vyjdou vstříc.

V příštím roce budeme kromě výše uvedených snah o zkvalitnění organizace sbírky nadále usilovat o další pokrytí míst, kde se doposud sbírka nekoná, popř. kde se kytiček vzhledem k počtu obyvatel prodává ve srovnání s jinými kraji či okresy málo. Připomínáme, že od Vás opět budeme potřebovat detailní informace o školách a dalších subjektech, pro které objednávejte kytičky (zvláště od těch z Vás, kteří potřebné informace vloni nedodali). Je pravděpodobné, že tyto údaje budou přímo součástí Vaší přihlášky – objednávky kytiček. Sami jste se letos přesvědčili, že dodání podrobných a co nejpřesnějších informací je ve Vašem zájmu, aby nedocházelo ke střetu Vaší a naší činnosti při obsazování z našeho pohledu nepokrytých míst. Když po několika dnech telefonování zjistíme, že ve zdanlivě nepokrytém městě sbírku již dlouhá léta zajišťuje gymnázium, kterému dodáváte kytičky právě Vy, není to příjemný pocit. Vás



by uvedení této informace stálo minu-
tu času, nás pak stojí několik hodin či
dní práce...

Další oblastí, na kterou se chceme
v příštím roce zaměřit, je rozšíření pro-
pagace v regionálním tisku. Budeme
vyhledávat spojení a možnosti na
okresní, regionální či městské noviny,
časopisy a rádia. Rádi přitom využijeme
i Vašich informací, kontaktů či rad.
Navíc Vám při tom nabízíme možnost
zjednodušit si práci v okamžiku, kdy
se na Vás obrátí regionální rádio či
tisk s žádostí o podklady, fotky a další
materiály ke sbírce. Pokud nechcete
být přímo Vy (např. z důvodů propa-
gačních) uvedeni jako autoři dodané-
ho textu a jste pouze dodavateli pod-
kladů, stačí, když nám předáte spojení
na zodpovědného redaktora, a my už
zařídíme ostatní.

*Ještě jednou blahopřejeme Vám všem,
klubům i jednotlivcům, ke skvělým úspě-*

*chům při letošní sbírce, děkujeme Vám
za dobrou spolupráci a těšíme se na
Český den proti rakovině 2008 s Vámi.*

Český den proti rakovině 2007 v číslech

- Dobrovolníci zajišťující sbírku vybrali
do 4.010 použitých pokladních vaků
více než 13.400.000 Kč. Prodáno bylo
604.341 kytiček. Celostátní průměr
dosažený na 1 prodanou kytičku byl
22,18 Kč.
- V pořadí krajů podle pokrytí (kolik %
obyvatel si koupilo kytičku) se na čel-
ných místech umístila Praha (pokrytí
11,81 %), Královéhradecký (8,49 %)
a Liberecký kraj (8,40 %). Kraje s nej-
nižším pokrytím byly naopak Ústecký
(4,04 %) a Vysočina (3,31 %).
- Co se týká absolutních částek,
nejvíce peněz bylo vybráno v Pra-
ze (3.211.551 Kč), Středočeském kraji
(1.439.827 Kč) a Moravskoslezském kraji

(1.225.578 Kč), nejméně pak v kraji Kar-
lovarském (369.315 Kč).

• Nejvyšší průměr za prodanou kytičku
byl dosažen v kraji Plzeňském (23,75
Kč), Jihomoravském (23,58 Kč) a v Pra-
ze (23,44 Kč).

• Co se týká pokrytí (kolik % obyvatel
si koupilo kytičku), ve statistice okresů
dominují okresy Náchod (14,53 %), Libe-
rec (12,95 %), Beroun (12,40 %) a Hra-
dec Králové (12,14 %). K okresům s nej-
nižším pokrytím naopak patřily Uherské
Hradiště, kde si kytičky koupilo jen 0,69 %
obyvatel, a Plzeň-sever (0,93 %).

• Máte-li zájem o podrobné informa-
ce týkající se pokrytí Vašeho okresu
(a tedy i teoretických možností rozšíření
sbírky ve Vašem okolí), obraťte se pro-
sím na e-mail:

denprotirakovine@arcadia.cz
nebo tel. 603 546 116.

Rádi Vám poskytneme detailnější
informace.

*Za agentury Arcadia Praha a Via Facti
Jana Kolářová*

EVROPSKÝ VEČER V TÁBOŘE

Páteční večer dne 19. října se v Orea
Hotelu Dvořák v Táboře konal Evrop-
ský večer s jazzem a měsíčkem lékař-
ským. Pořadatelem večera byl euro-
poslanec doc. MUDr. Jaroslav Zvěřina,
CSc. Všichni pozvaní hosté podpořili
Ligu proti rakovině a byli odměněni žlu-
tým kvítkem měsíčku lékařského. Sběrka
přispěla na konto Ligy 21.300 Kč.

Společně s Jaroslavem Zvěřinou zahájil
večer i předseda Ligy profesor Zdeněk
Dienstbier, který informoval přítomné
o dlouhodobých programech Ligy.
Večera se účastnili i hejtman Jihoče-
ského kraje Jan Zahradník, tábořská

starostka Hana Randová, senátor
Pavel Eybert a poslanec František
Dědič.

Pro žlutý kvítek, který je symbolem
Ligy proti rakovině, zpíval Lad'a
Kerndl se svým orchestrem Jazz
Friends. Na velmi příjemném přátel-
ském večeru vystoupili také
tanečníci a zpěvák Jan Kalousek,
pro mladší nechyběla ani disko-
téma.

Evropský večer, který se všem vel-
mi líbil, se konal letos už podruhé
a všichni se rozcházeli s přáním,
aby se uskutečnil i v příštím roce.



KONFERENCE A VALNÉ SHROMÁŽDĚNÍ ECL

Ve dnech 14. a 15. října se uskuteč-
nilo letošní setkání zástupců evrop-
ských lig ve švýcarské Basileji. Konfe-
rence byla velmi dobře připravena jak
organizačně, tak tematicky.

Prezident Asociace pro výzkum a kon-
trolu rakoviny v Turecku dr. Tezer Kutluk
svou přednáškou o HPV vakcinaci
rozpoutal bouřlivou diskusi, ve které

zástupci jednotlivých lig upozorňovali
na nutnost vyvíjení tlaku na farmaceu-
tické firmy ohledně snížení ceny vakcí-
ny. V současné době kvůli vysoké ceně
může být vakcína pro část dívek a mla-
dých žen, jimž je především určena,
nedostupná. Zatím pouze v několika
zemích Evropy je vakcína buď hrazena
státem pro určitou věkovou kategorii,

nebo z malé části hrazena zdravotními
pojišťovnami.

Pánové Tim Barreth a Soeren Saug-
strup Nielsen svou prezentací nadchli
všechny přítomné. Jsou to onkologičtí
pacienti, kteří se rozhodli již během léč-
by bojovat s nemocí svou fyzickou kon-
dici. Po ukončení léčby před více než
rokem a půl založili občanské sdružení,

jehož cílem je pomáhat onkologickým pacientům po ukončené léčbě v uskutečňování jejich snů, týkajících se různých sportovních aktivit. V současnosti má nadace téměř 40 aktivních členů, většinou ve věku od 18 do 40 let, ale i mnohem starších. Letos v létě uskutečnila čtrnáctičlenná skupina výstup na Kilimanžáro, nejvyšší horu Afriky, po kterém následoval neméně náročný trek na horských kolech a pěší trek v horském terénu.



Je třeba říci, že nadace Proof of Life našla velké pochopení u Dánské Ligy



proti rakovině, v jejímž rehabilitačním centru mohou členové nadace trénovat, a tak se přiblížit splnění svých sportovních snů.

V rámci pondělního Valného shromáždění ECL informovala prezidentka pí. Cora Honing o úmyslu výboru přijmout do sekretariátu na dvouletou

pracovní smlouvu nového pracovníka na částečný úvazek, jehož náplní práce by bylo hájit zájmy ECL a jejich členů v EU.

Letošní setkání proběhlo ve velmi přátelském ovzduší a bylo jistě přínosem pro naši další práci v neziskovém sektoru.

Iva Kurcová

ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA

řuje pouze 15 %. Častěji tyto metody využívají ženy a mladší pacienti. Svě naděje do pomoci vkládají zejména pacienti s nádory ve slinivce, játrech, kostech a mozku, tedy s nádory s nejhorší prognózou.

Užívá se řada metod od vitamínů, léčivých bylin, čajů až k homeopatii nebo ezoterickým uvolňovacím technikám. Většina uživatelů se o terapiích dozvěděla od svých přátel (56 %), rodinných příslušníků (29 %) nebo z médií (28 %). 18 % dostalo tip u svého praktického lékaře a 10 % získalo tip na internetu.

V současné době existuje většína pacientů, kteří nevyužívají žádných alternativních metod, a 43 % těchto pacientů bylo zcela spokojeno s „odbornou medicínskou“ léčbou rakoviny. Podle odhadu odborníků zájem o alternativní metody vzrůstá.

*

Přes významné pokroky medicíny zůstává diagnostika a zejména léčba některých onkologických onemocnění nedokonalá. Mnoho nemocných proto hledá další alternativy a snadno uvěří slibům různých léčitelů, kteří nabí-

zejí zaručenou pomoc. Také reklama, zejména v televizi, ale i ve výkladních skříních lékáren, posiluje důvěru laiků v tyto preparáty.

Profesor MUDr. Pavel Klener, DrSc., v časopise České lékařské komory TEMPUS MEDICORUM v čísle 7-8 /2007, který na tuto problematiku uspořádal anketu, k tomu říká:

„Hlavní riziko těchto metod spočívá v tom, že nemocný, který přistoupí na alternativní léčbu, může promeškat vhodný okamžik k zahájení účinné standardní protinádorové léčby, jeho choroba se přes dočasně subjektivní zlepšení rozvíjí a šance na úspěšné léčení, nebo dokonce vyléčení se zmenšuje. I když se nemocný nakonec svěří do péče odborníka, je léčba pokročilého onemocnění obtížná, nákladná, často méně úspěšná a provázená četnými nežádoucími účinky, které zhorší kvalitu zbytku jeho života.

K léčení nádorových onemocnění se v celosvětovém měřítku používá značné množství „alternativních metod“ s nejistým nebo pochybným účinkem. Jejich společným znakem je, že chybí



European Oncology Nursing Society provedla zajímavý výzkum mezi 1.000 pacientů ve 14 zemích. Zjistila, že každý třetí pacient s rakovinou v Evropě využívá doplňkových medicínských nebo alternativních léčebných metod a vydává za ně měsíčně až 4.000 eur. V Itálii je využívají tři čtvrtiny pacientů s rakovinou, zatímco v Řecku jim důvě-

spolehlivý důkaz o jejich účinnosti. Rozdíl konečně ukazuje tabulka. Všimněme si podrobněji alespoň nejčastěji používaných metod:

Spirituální a psychologické metody

Do této kategorie patří psychotronika a biotronika. Psychotronika předpokládá možnost transmise psychických impulsů na nemocného člověka. Biotronika zase schopnost vysílat „bioenergii“ s léčebnými účinky. Obě tyto metody předpokládají existenci mimosmyslových kontaktů mezi léčitelem a pacientem.

Kromě dočasného zlepšení psychiky nemocného nebyl přinesen jediný spolehlivě ověřený důkaz o léčebném účinku těchto metod.

Mezi spirituální metody patří též magie, okultismus nebo hypnóza, pokud je používána jako léčebná metoda. Jinak může být hypnóza využita jako doplněk k ovlivnění psychiky nemocného.

Nutriční metody

Velmi rozšířeným bludem je „deprivace nádoru omezením jeho výživy“, to je jakési vyhladovění nádoru. Nádor roste zcela autonomně a ke svému růstu si opatří živiny i na úkor hostitelského organismu, který s pokračujícím růstem nádoru chátrá.

Hladovka jenom prohloubí kachetizaci nemocného, ale růst nádoru neovlivní. Navíc oslabený organismus hůře odpovídá na standardní protinádorovou léč-

bu, dochází k poruše imunologických mechanismů a zvyšuje se riziko komplikací choroby.

Dietní režimy

Jsou populární, je to např. makrobiotická dieta, doplněná o zeleninu a luštěniny. Tato jednostranná strava však neodpovídá výživovým zvyklostem člověka a může vést k závažné poruše zdravotního stavu i u zdravého člověka, natož u onkologicky nemocného. Existuje ještě celá škála dietních režimů, ale souhrnně lze před jejich aplikací varovat nejen pro jejich problematickou účinnost, ale i pro škodlivé důsledky nutričního deficitu (nebo naopak nadbytku některých komponent – včetně vitamínů), ke kterému doporučování diety vede.

Manipulační metody

Zahrnují chiropraxi, reflexní léčbu, osteopatii, ale také akupunkturu, která má léčit nemocného drážděním určitých bodů na povrchu těla vpichováním jemných jehel. Jde o metodu značně rozšířenou, která často není vnímána jako metoda alternativní.

Je třeba přiznat, že může být prospěšným doplňkem např. v léčbě alogického syndromu, ale v léčbě vlastního nádorového onemocnění nemá žádné racionální uplatnění.

Léčebné a diagnostické přístroje

Jde o přístroje často sestavené inventorními psychopaty, které například

jímají kosmickou energii, usměrňují tzv. geopatické zóny, depolarizují magnetické domény apod. Snůška nedefinovaných pojmů budí dojem vysoké vědeckosti, kterou laici vnímají s respektem a důvěrou.

Léčba přírodními látkami

Je rozšířena více v zahraničí. Patří sem herabílasmus nebo Bachova květinná léčba.

Do této kategorie nezařazujeme například pití různých čajů – ovšem jako doplněk standardní léčby – které může příznivě ovlivnit některé symptomy, kupříkladu gastrointestinální dyskomfort.

Léčení magnetismem

Doporučují se např. magnetické náramky nebo manipulace magnetickým polem, ale *žádný doklad o vlivu magnetismu na růst nádoru nebyl přinesen.*

Léčba kameny

Ačkoliv vkládání různě barevných kamenů či drahokamenů do lůžka nemocného s cílem ovlivnit průběh choroby nemá žádné racionální zdůvodnění, je tato léčba značně populární, a to nejen v onkologii.

Ani tento léčebný způsob nepřinesl žádné pozitivní výsledky.

Medikamentózní léčba

Má pravděpodobně největší popularitu. Některé přípravky jsou nemocným nabízeny v galenické formě, v atraktivních obalech a jejich častý zahraniční původ má podporovat jejich věrohodnost.“

V další části se profesor Klener zabývá homeopatií i otázkami dalších doporučovaných léčebných prostředků s tím, že důkaz o skutečné účinnosti chybí.

„Různé léčitelské metody jsou přijímány laickou veřejností s nekritickým nadšením, některými lékařskými kruhy s rozpaky, nebo dokonce s tichým obdivem. Pověst o jejich spolehlivém účinku se neuvěřitelně rychle šíří. Kritika odborníků se nebere vážně nebo se interpretuje jako jistá profesní závist.

Diskuse s léčiteli a autory pseudovědeckých metod nemá zpravidla naději na úspěch, neboť racionálnímu myšlení nelze oponovat logickými argumenty. Ani přesvědčování nemocných není snadnou záležitostí.

Rozdíly mezi vědeckou a alternativní medicínou (podle Heřta)

Vědecká medicína x alternativní medicína

- respektování přírodních zákonů **x** dosud nepoznané nebo iracionální logika **x** rozpor s logikou
- jednotný systém **x** nehomogenní soubor nejrůznějších metod
- srozumitelnost **x** tajuplnost, mystika, magie
- přesná terminologie **x** vágní, nepřesné termíny
- objektivita, experiment **x** subjektivita, spekulace
- reprodukovatelnost **x** jedinečnost
- přesná diagnostika **x** nemožnost diagnózy
- kauzální nebo symptomatická léčba **x** celostní léčba
- specifická léčba **x** panacea
- přesná dokumentace a evidence **x** chybění záznamů
- kontinuální vývoj **x** dogmata nebo originalita
- erudovaní lékaři **x** laici často jen technického vzdělání
- kolektivní spolupráce **x** individuální přístup
- pravdivost a serióznost **x** demagogie, reklama, podvody, lži

Se souhlasem autora převzato z časopisu Tempus Medicorum, ročník 16, číslo 7–8/2007.

Někteří nemocní dávají dočasně za pravdu léčiteli, u něhož našli vřelejší vztah, který postrádali u profesionálního odborníka. A tak dokud nebude k dispozici kauzální a spolehlivá léčba nádorových onemocnění, budou se rodit nové, senzační léčebné způsoby a jistá část nemocných i lékařů bude ochotna tyto způsoby akceptovat. Žádný lékař by se však neměl stát garantem pověr."

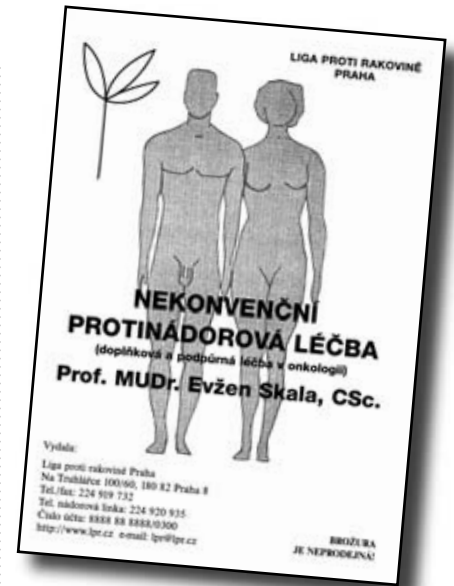
Několik rad závěrem

1. Pokud se nemocný dotazuje na některý z alternativních způsobů léčby, je lékař povinen ho pravdivě informovat.
2. Trvá-li přesto nemocný na této léčbě, zásadně ji neodmítneme, pokud se jedná o přípravky doporučené jako potravinové doplňky (tj. přípravky bez nežádoucích účinků). Striktní

zákaz by mohl nemocného uvést do stresové situace a jeho příbuzné by zbavil pocitu, že se udělalo vše, co bylo k dispozici. V každém případě bychom měli nemocnému vysvětlit, že vedle zvolené alternativní léčby by měl podstoupit doporučenou konvenční léčbu.

3. Postoj k léčitelům (nelékařům) by neměl být a priori zamítavý. Pokud léčitel spolupracuje s lékařem, mohou jeho rady nebo prostředky přírodní medicíny přispět ke zlepšení celkové kondice a kvality života nemocného.

*Naše členy upozorňujeme, že pro ně máme publikaci **Nekonvenční protinádorová léčba (doplňková a podpůrná léčba v onkologii)**, kterou připravil prof. MUDr. E. Skala, CSc., a je ji možné získat na požádání zdarma. O publikaci je třeba požádat na tele-*



fonní nádorové lince 224 919 935. Pražští zájemci si ji mohou vyzvednout na adrese Ligy – Na Truhlářce 60, budova A Radiologické kliniky FN na Bulovce.

CERVARIX, NOVÁ VAKCÍNA PRO PREVENCI CERVIKÁLNÍHO KARCINOMU

Cervikální karcinom je celosvětově druhý nejčastější karcinom u žen. Ročně je diagnostikováno téměř 500.000 nových případů a přibližně 270.000 žen ročně na toto onemocnění umírá. V České republice je ročně zaznamenáno přibližně 1.000 nových případů a přibližně 400 úmrtí. Byl prokázán kauzální vztah mezi onkogenní HPV infekcí a rozvojem cervikálního karcinomu, přičemž onkogenní HPV (Human Papilloma Virus) typu 16 a 18 jsou zodpovědné za více než 70 % těchto karcinomů a z dalších HPV typů jsou za nejčastější původce uváděny typy 45, 31, 33, 52.

Cervarix je bivalentní vakcína určená pro prevenci cervikálního karcinomu způsobeného HPV typy 16 a 18. Je složena z 20µg L1 proteinu každého HPV typu ve formě VLP (Virus Like Particle) v kombinaci s inovativním adjuvantním systémem AS04. Tento adjuvantní systém byl poprvé použit ve vakcíně proti hepatitidě typu B Fendrix určené pro hemodialyzované pacienty, u kterých klasická vakcína nemusí vždy vytvořit dostatečné nebo dostatečně trvalé hladiny protilátek. Byla provedena i srovnávací studie HPV 16

a 18 antigenu s adjuvans AS04 oproti stejnému antigenu pouze s hliníkovou solí, kdy ve skupině s AS04 docházelo k dlouhodobé tvorbě dvojnásobných titrů protilátek a paměťových B lymfocytů. Tento fakt stojí pravděpodobně za vynikajícími imunogenicitními výsledky v klinických studiích Cervarixu, kdy v průběžné 5,5leté analýze hlavní studie jsou hladiny protilátek proti oběma HPV typům 16 a 18 stále velmi vysoké a minimálně 11x vyšší, než jsou hladiny nacházené po přirozené infekci. Účinnost Cervarixu v této zatím nejdelší studii je 100 % jak proti persistentním infekcím způsobeným HPV 16 a 18, tak proti CIN2+ (cervikální intraepiteliální neoplazie). Byla prokázána i jistá zkřížená ochrana proti HPV typům neobsaženým ve vakcíně a pravděpodobně největší vliv byl zatím prokázán na HPV 45 a 31, tedy další dva nejčastější původce onemocnění.

V České republice je Cervarix indikován pro prevenci vysokého stupně cervikální intraepiteliální neoplazie (CIN



stupně 2 a 3) a cervikálního karcinomu, které jsou kauzálně spojeny s lidským papilomavirem (HPV) typu 16 a 18, a to u dívek a žen ve věku 10–25 let.

Je třeba upozornit, že současné vakcíny jsou profylaktické a nemají vliv na již probíhající infekci v době očkování. Proto je ideální očkování před zahájením pohlavního života, kdy se očekává největší efekt z očkování. Lze ale očkovat i ženy, které již pohlavním životem žijí. Pravidelné gynekologické prohlídky s onkologickým screeningem by měly samozřejmě pokračovat i u žen, které již byly vakcínou naočkovány.

MUDr. Pavel Popely
GSK – lékařské oddělení

PSYCHICKÉ ZMĚNY U ONKOLOGICKÝCH PACIENTŮ

Vyskytují se velmi často, například bludy a halucinace, poruchy vědomí (mráкотné stavy, deliria, somnolence), ale nejčastěji a často opomíjená je **DEPRESE**.

Deprese bývá spojena s horším průběhem onemocnění, zároveň ale platí, že onemocnění může depresi způsobit nebo zhoršit její průběh. Počet pacientů narůstá, terapie se komplikuje a přibývá těch, u kterých zvolená anti-depresiva nemají očekávaný efekt.

Depresí se mohou projevit mnohá onemocnění:

- a) neurologická: epilepsie, Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, CMP a nádory v oblasti spánkového laloku
- b) kardiovaskulární: akutní infarkt myokardu, srdeční selhání, embolizace
- c) nádorová: nejčastěji nádory plicní, nádory pankreatu, lymfomy a generalizovaná onemocnění
- d) endokrinní: diabetes mellitus, hypothyreóza (snížení funkce štítné žlázy), gynekologické nádory, osteoporóza při hormonální terapii
- e) infekce: virózy, TBC, hepatitidy, borelióza, encefalitidy apod.
- f) poruchy výživy a hydratace: hypo-

vitaminózy, dehydratace (může být způsobena i podáváním léků, např. diuretik), snížená hladina železa v krvi, mentální anorexie apod.

Nabízí se otázka: v čem je problém?

Mimo jiné v tom, že při vyšetřování pacienta se zapomíná na depresi jako onemocnění, takže může probíhat skrytě. A když si lékař řekne, že je smutný proto, že má rakovinu, pak ho nenapadne léčit depresi. Speciálně v onkologii je to velmi časté, neboť příznaky deprese (únava, nechutenství, spavost, apatie atd.) chápeme jako projev onemocnění nebo komplikaci terapie.

Akutní depresivní stav má tato rizika: pacient špatně spolupracuje, zhoršuje se výživa, soběstačnost, možné infekce mají komplikovaný průběh, bývá sklon k alkoholu, kouření. Nesmíme zapomenout ani na zvýšený stres a problematiku sociální (obavy z dalšího života, ze ztráty zaměstnání a jiné).

Pacient v depresi má větší riziko úmrtí, častější relaps (znovuzvplanutí) onemocnění, u kterého byla dosažena remise.

Volba terapie u depresivního pacienta by měla být výsledkem týmové spolu-

práce neurologů, psychiatrů, psychologů, onkologů a internistů. Je to z toho důvodu, že téměř všechny léky mohou depresi zhoršit anebo spustit. Nejsou to pouze cytostatika (nejčastěji používaný Vinkristin, Vinblastin, Cykloserin), ale i běžně užívaný Digoxin (0,125), některá diuretika, sedativa, hypnotika, anti-epileptika, analgetika a další.

Jaké jsou cíle terapie:

Depresi vyléčit nebo alespoň zmírnit její projevy, zabránit relapsu.

Na co nesmíme zapomenout, je to, aby pacient byl dostatečně informován o důvodech, proč tuto terapii musí podstoupit. Měl by od lékaře vědět základní informace o podávaných lécích a možných nežádoucích účincích. Vše by měl podepsat.

Nejčastěji užíváme Prothiaden, Seropram nebo Zolof. Mezi nežádoucí účinky patří průjem, zvracení, sucho v ústech, bolesti hlavy, třes, poruchy zraku (hlavně dvojité vidění), sexuální poruchy. Je o nich nutné informovat ošetřujícího lékaře.

Terapie antidepressiv je dlouhodobá a u léčeného pacienta se nikdy nesmí ze dne na den ukončit.

MUDr. Lenka Hronovská

SVĚTOVÝ DEN HOSPICIŮ



6. říjen je každoročně Světovým dnem hospiciů, dnem otevřených dveří. V předvečer jej pražská Cesta domů oslavila koncertem, na němž vystoupil Hradištan a byly předány ceny soutěže Malujeme babičku a dědečka. Oce-

něné děti z celé naší republiky přijely i s rodiči a dostaly diplomy a ceny za své práce. V sobotu Cesta domů uspořádala jízdu historickou tramvají centrem Prahy, při níž se účastníci setkali s lékaři, sestrami a dobrovolníky Cesty domů a měli možnost seznámit se s činností této organizace i s její snahou zlepšit péči o umírající pacienty. Historická tramvaj vyjela v 15 hodin z vozovny Střešovice a do 18 hodin projížděla okruhem náměstí Republiky, Václavské náměstí, Národní divadlo, Újezd, Malostranské náměstí a Čechův most. Jízda byla pro účastníky zdarma.





HOSPIC V PRACHATICÍCH

Je nestátním neziskovým zdravotnickým zařízením, jež pečuje o pacienty v terminální fázi jejich onemocnění. Poskytuje paliativní lékařskou péči těm, u nichž medicína vyčerpala všechny své možnosti.

Stěžejní je léčba bolestí a dalších symptomů, psychologických, sociálních a duchovních potíží. Cílem paliativní péče je dosažení nejlepší možné kvality života pacientů a jejich rodin. Pacientům hospic garantuje, že nebudou trpět bolestí, že nebudou v posledních chvílích života osamoceni a že za všech okolností zůstane zachována jejich lidská důstojnost.

Kapacita hospice je 30 lůžek, z toho 22 pokojů je jednolůžkových a 4 dvoulůžkové. Každý pokoj je vybaven přistýlkou pro blízkou osobu. Její pobyt je vítán a umožněn kdykoliv. Režim návštěv je přizpůsoben potřebám pacienta 24 hodin denně 365 dní v roce.

Cílem veškeré péče je vysoká kvalita života svěřeného pacienta až do jeho přirozeného konce. Ideálem je, aby člověk umíral bez bolesti fyzické, psychické, sociální a spirituální a s vděčností za život, který mu byl dán.

Na pozvání ředitele Mgr. Roberta Huneše navštívila zařízení paní MUDr. Jarmila Pradáčová.

„V krásném prostředí bývalého kláštera byla jeho část ponechána za symbolickou korunu pro vybudování hospice. Budova byla zcela zrekonstruována



a pokoje jsou prostorné s polohovacími lůžky a vlastní koupelnou, uzpůsobenou pro nepohyblivé pacienty. Také zázemí je rovněž prakticky zařízeno, nechybí čajová kuchyňka, kuchyně, sesterny, přípravný léků, vše, co je k dobré obsluze třeba. O nemocné se starají v každém patře dvě sestry a lékař, který je po celý den k dispozici.

I okolí léčebny je velmi pěkně upraveno a přispívá k dobré psychické pohodě. V současné době není kapacita plně využita a hospic nabízí své služby nejen jihočeským občanům, ale je ochoten přijmout do péče kohokoliv z České republiky.“

*

Spojení na Hospic sv. Jana N. Neumanna v Prachaticích:

tel. 388 311 726, www.hospicpt.cz

e-mail: info@hospicpt.cz

Letos se už potřetí uskutečnilo setkání těch, jejichž příbuzní prožili závěr své-

ho života v tomto zařízení. Sjely se tři desítky pozůstalých. Kromě obřadů se konal slavnostní zápis do Knihy živých. Kniha živých je silná vázaná kniha, která má na každý den v roce jednu svou daným datem nadepsanou stránku. V ní jsou zapsáni ti, kdo v ten den odešli k Pánu různé roky po sobě. Kniha je tak jedinečnou připomínkou všech, kteří se tam léčili. Většinou z nich lékaři zmírnili bolesti těla, mnohým ustaly i bolesti duše, došli ke smíření s rodinou i Bohem. Proto je o tato setkání vždy zájem a příbuzní přijíždějí i zdaleka. Zajímavé je, že se nejedná o setkání smutku a truchlivých depresí. Vzpomíná se na společné prožitky i na to, k čemu hospic přispěl. Je nám milé slyšet slova chvály a díky. Bez nadsázky jsou tato setkání vřelou pospolitostí, kde se nesmutní, ale převažuje radost ze setkání.

*Robert Huneš
ředitel hospice*



Výživa při nádorovém onemocnění



Více než 50% onkologických pacientů trpí malnutricí již v době diagnózy.¹⁾

Ta má špatný vliv na:

- prognózu onemocnění
- účinnost léčby
- kvalitu života pacienta

Včasné zahájení nutriční podpory je nezbytnou součástí moderní onkologické léčby.



„Nutridrink podporuje Ligu proti rakovině“

¹⁾ De Wys WD et al. Am J Med 1980, 69, 491-7.

NUTRIDRINK

...vždy, když běžná strava nestačí

Praktickou příručku „Výživa při nádorovém onemocnění“ si můžete nyní zdarma i objednat.

Stačí zaslat vyplněný kupon na adresu:

NUTRICIA, a.s., Na Pankráci 30, 140 21 Praha 4

OBJEDNÁVKOVÝ KUPON

Mám zájem o bezplatné zaslání příručky

„Výživa při nádorovém onemocnění“ V počtu.....ks

Jméno a příjmení.....

Adresa.....

Brožurku si můžete zdarma objednat i na naší bezplatné infolince NUTRIDRINK: 800 110 000

Pondělí – pátek 8³⁰ – 16⁰⁰ hodin
e-mail: informace@prague.nutricia.com,
www.nutriciaclinical.cz
www.vyzivavnemoci.cz

liga.p.r.07

ČESNEK CHRÁNÍ NAŠE CÉVY

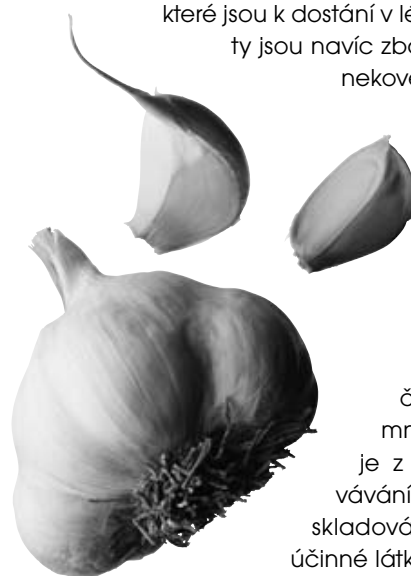
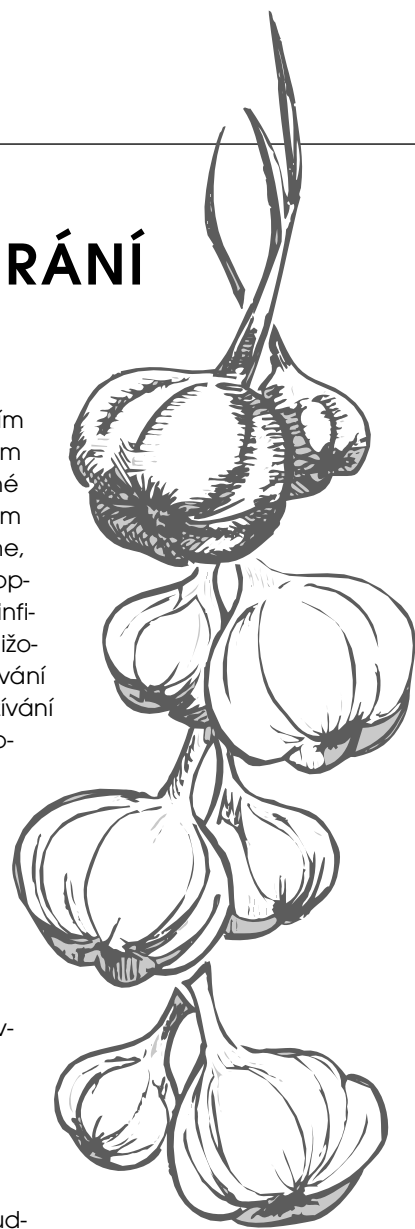
Česnek patří k nejstarším a nejrozšířenějším léčivým rostlinám. Už staří Egypťané spojovali zdraví s dostatečným příjmem česneku. Dnes víme, že česnek zvyšuje obranyschopnost našeho organismu, dezinfikuje naše tělo, přispívá ke snížení cholesterolu i ke snížení krevního tlaku. Pravidelné užívání česneku podporuje prokrvení srdečních cév a chrání před arteriosklerózou. Omezuje růst bakterií, hubí je. Tyto vlastnosti objevil už na konci 19. století Louis Pasteur. Kromě toho česnek obsahuje i minerální látky: draslík, hořčík, fosfor, jód, železo včetně stopových prvků – zinku, manganu, selenu, provitaminu A a vitaminů B1 a B2. Dnes se hovoří i o tom, že pravidelné užívání česneku (1 hlavička týdně) zmenšuje riziko rakoviny žaludku a střev.

Podle zjištění švédských vědců česnek odpuzuje i klíšťata, z dobrovolníků, kteří se podrobili této studii a navštívili teritoria s vysokým výskytem klíšťat, byl výskyt nižší o 30 %. Nicméně stále nejlepší ochranou je očkování a používání vhodných repelentů. K očkování je nejlepší využít zimní měsíce.

Pro antisklerotickou účinnost je ovšem nutné denně konzumovat minimálně 4 stroužky čerstvého česneku. K tomu odborníci doporučují využít česnekové preparáty, které jsou k dostání v lékárnách. Tyto preparáty jsou navíc zbaveny oné typické česnekové vůně. Mnohé z nich

jsou navíc kombinovány s dalšími účinnými látkami pro ochranu cév.

V současné době je na trhu nejen náš evropský česnek, ale i asijský. Podle odborníků asijský česnek obsahuje větší množství alicinu. Důležité je z hlediska kvality uchování rostliny, aby se během skladování zachovaly všechny účinné látky.



PREZIDENTEM SVĚTOVÉ ASOCIACE STOMIKŮ JE ČECH



Dvanáctý Světový kongres stomiků se konal od 7. do 12. srpna v pro nás exotickém Portoriku. Portoriko je jedním z mnoha ostrovů v Karibském moři, leží nedaleko Kuby, Haiti a Dominikánské republiky. Díky finanční podpoře Světové asociace stomiků (IOA) jsem se mohl jako delegát kongresu účastnit. Kongres se konal v hotelu Fajardo Inn vzdáleném asi 50km od hlavního města San Juan. Cesta z Brna

až do hotelu trvala 24 hodin, z nichž 15 bylo v letadle.

Těsně před kongresem proběhla schůze všech evropských zemí, kde se hovořilo zejména o přípravě evropského kongresu v roce 2008 v Brně. Portorického kongresu se účastnilo 36 států.

Pro nás nejzajímavější byla volba prezidenta a místoprezidenta. Do funkce prezidenta kandidoval Barry Maughan z Nového Zélandu a náš doc. Vladimír Kleinwachter. Soubor byl velmi vyrovnaný, ale nakonec zvítězil náš kandidát. Docenta Kleinwachtera nyní čeká po tři roky řada náročných úkolů. Do

funkce místoprezidenta byl zvolen dr. Harikesh Buch z Indie.

Domů jsem si odvážel nezapomenutelné zážitky z exotického prostředí. Opět jsem si ověřil, že stomik je schopen zvládnout i náročné cesty. Navíc jsem poznal řadu nových zajímavých lidí, zejména z řad Evropské asociace stomiků, což mi velmi usnadnilo jednání koncem srpna v Brně. Tam jsme společně zahájili přípravu Evropského kongresu, který se uskuteční 11.–14. září 2008 v Brně. Jeho pořádání je oceněním patnáctileté práce Českého ILCO.

doc. Pavel Kreml,
místopředseda Českého ILCO

CENA ZA VÝZNAMNOU PRÁCI V OBORU ONKOLOGIE

Letos už po sedmé bude při Vánočním koncertu uděleno ocenění za významnou onkologickou vědeckou práci, publikovanou v uplynulém roce. Tentokrát budou uděleny ceny dvě – **MUDr. Janu Novotnému, Ph.D., z onkologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze** a **MUDr. Lukáši Smolejovi z Fakultní nemocnice v Hradci Králové**. Představujeme Vám oba vyznamenané.

MUDr. JAN NOVOTNÝ, Ph.D.

Dnešní laureát není našim čtenářům neznámý. Psali jsme o něm, když se v roce 2004 stal členem výboru Ligy. Tehdy hovořil o tom, že ho už při vysokoškolských studiích zaujal výzkum. Dnes k tomu dodává:

„Rád se zamýšlím nad problémem, který vyvstane, je aktuální a jehož vyřešení může pomoci pacientům, to mě skutečně zajímá a rád o tom bádám.“

V současné době MUDr. Jan Novotný pracuje na onkologické klinice Všeobecné fakultní nemocnice, kde se podílí s dalšími kolegy na výuce mediků. Současně je vedoucím lékařem onkologického centra Oblastní



nemocnice v Příbrami, kam dojíždí třikrát v týdnu.

O práci, za níž získal cenu, říká:

„Jde o týmovou práci, na níž se podílelo celkem 54 pracovišť. Koordinovali jsme sběr dat od zdravých a nemocných žen s nádorem prsu. Data se týkala rodinné zátěže, diagnózy, věku v době diagnózy, životního stylu. Šlo nám o to zjistit, proč některé ženy neonemocněly nádorem prsu a jiné stejného věku onemocněly. Pak

jsem nacházeli rozdíly, a když se vše v těch velkých skupinách – jde o soubor 14.566 žen – sečetlo, zjistili jsme, že některé z nich déle užívaly hormonální léčbu v přechodu, některé měly první porod v časném věku, některé naopak později, a to nám umožnilo najít určité rizikové, ale i ochranné faktory pro vznik nádoru prsu. To vše je zpracováno v této studii, která je druhou na světě. Kromě USA nemá žádný jiný stát zpracovánu podobnou studii. Tato



námi zpracovaná data jsou nesmírně důležitá pro naši populaci, neboť pro nás Slovany je rozhodující vycházet z našeho genetického pozadí, z našich zvyklostí a životního stylu. Bylo by těžké pro naše klinická rozhodování používat americké modely."

Doktora Novotného můžete najít i na ambulanci pro dědičně podmíněná nádorová onemocnění, kde pečuje o nemocné se zvláštní, dá se říci vzácnou nádorovou nemocí, ale stará se i o jejich rodinné příslušníky. Jde totiž o to včas odhalit a zachytit eventuelní nádor, kdy jej lze léčit a někdy i beze zbytku vyléčit. Dnes mají onkologové i možnost učinit takové kroky, aby u těchto rizikových osob nádory vůbec nevznikly. Jde o skupinu lidí, kteří byť by jedli co nejzdravěji, nekouřili a nepili alkohol, jejich genetické vybavení nakonec převáží a způsobí v raném věku onkologické onemocnění zvláštního typu.

Doktor Novotný je hlavním autorem monografie, která mezi lékaři slavila úspěch, neboť jim usnadňuje tvář v tvář pacientovi rozhodnout, jakou použít chemoterapii, jakou hormonální léčbu, jaké dávky záření, jakou velikost ozařovaných polí, a přináší tak vědomosti v oblasti léčby většiny nádorů.

Když zbývá trochu volného času, věnuje se rodině. Má tři syny, se dvěma staršími rád vyráží na turistické výstupy do hor a společně navštěvují i korejské umění sebeobranu Taekwon-do.

Práce kolektivu vedeného MUDr. Ja-

nem Novotným byla otištěna ve významném zahraničním odborném časopise a navíc je první klinickou studií, která získává tuto cenu.

MUDr. LUKÁŠ SMOLEJ

Vypravila jsem se za ním do Hradce Králové a hned v úvodu musím říci, že mě doslova ohromila nová výstavba hradecké Fakultní nemocnice, architekturou, ale i vnitřním uspořádáním a vybavením. V onkologickém pavilonu profesora Bašteckého, kde je oddělení klinické hematologie 2. interní kliniky Lékařské fakulty

Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice v Hradci Králové, jsme se sešli.

MUDr. Lukáš Smolej je v současné době sekundárním lékařem na oddělení klinické hematologie 2. interní kliniky FN Hradec Králové a současně asistentem na katedře vnitřních nemocí Lékařské fakulty UK v Hradci Králové. Pochází ze zdravotnické rodiny. Otec působil jako praktický lékař, maminka, původně dětská zdravotní sestra, vyučuje na střední a vyšší zdravotnické škole.

Na otázku Proč medicína? říká:

„Rozhodl jsem se pro povolání lékaře prakticky už na základní škole. A proč právě interna? Myslím, že nejsem nato-lik manuálně zručný a nemám železné nervy, abych mohl dělat chirurgii, navíc mě od začátku bavil výzkum. Po třetím roce studia medicíny jsem, díky výbornému výsledku zkoušky z patologické anatomie, zaujal přednostu patologického ústavu profesora Šteinerja, který mi nabídl místo pomocné vědecké síly – a shodou okolností jsem spolupracoval na projektu s hematologickou tematikou, a tím jsem se vlastně dostal k hematologii. Chtěl jsem pracovat ve výzkumu, a tak jsem se po promoci přihlásil na 2. interní kliniku jako postgraduální student, neboť tehdy nebylo volné nemocniční místo.

Výzkum dělám šest let, baví mě to, i když z toho člověk významné hmotné nebo jiné požitky nemá. Protože jsem zavalen také rutinní péčí o pacienty, která většinou pohltí celou moji



pracovní dobu, věnuji se výzkumu částo odpoledne, po večerech, někdy i o víkendech, ale tato práce se musí brát částečně i jako koníček.

Současnou svoji činnosti bych rozdělil do dvou linií, které běží paralelně. Tou první je starost o pacienta. Najít co nejlepší a nejvýhodnější léčbu. Tou druhou je výzkum, který tady na interně probíhá u každého lékaře. Každý se do určité míry na výzkumu podílí.

Už během studia na lékařské fakultě v roce 2000 a později v roce 2004 byl na studijních pobytech na prestižním americkém pracovišti Mayo Clinic v USA, kde se účastnil výzkumu patogeneze a angiogeneze chronické lymfocytární leukémie. V současné době dokončuje doktorské studium na Lékařské fakultě UK v Hradci Králové.

„Stále jsem ještě postgraduálním studentem a z hlediska léčby se zaměřuji na chronickou lymfocytární leukémii (CLL), která je nejčastějším leukemickým onemocněním dospělých na západní polokouli. Společně s dalšími kolegy a kolegyněmi se nám podařilo dostat se na špičku úrovně a dovoluji si říct, že nejen v rámci naší republiky. Tato leukémie je vysoce zajímavá z řady důvodů, ať už jde o nejasný původ vzniku onemocnění, výjimečnou různorodost klinického průběhu či léčebné úspěchy, kterých bylo v posledních deseti až patnácti letech dosaženo.

Zhruba třetina nemocných nikdy nevyžaduje léčbu, ale u dvou třetin je dříve či později léčba nutná a představuje obrovské náklady, které je třeba vynaložit na diagnostiku a léčbu.

Podařilo se nám dát v rámci České republiky dohromady studijní skupinu pro CLL, která sdružuje velká akademická centra i menší pracoviště, jejichž cílem je co nejlepší diagnostika, léčba a péče o každého pacienta. Naší snahou je stanovit co nejpřesnější prognózu, neboť přežití u tohoto onemocnění se může pohybovat v řádech měsíců až po celá desetiletí.

Jedním z faktorů, které by mohly přispět ke zpřesnění prognózy pacientů CLL, je angiogeneze neboli novotvorba cév, která je typická pro každý zhoubný nádor, neboť nádorové buňky vyžadují zvýšený příjem kyslíku, glukózy a dalších živin pro své množení a růst. Dnes se už v klinické praxi používají takové léky a další jsou ve stadiu klinických zkoušek, které potlačují nádorovou angiogenezi a další růst nádorů.

Angiogeneze u tohoto typu leukémie, kterým se zabývám, je dosud málo probádána a podařilo se nám ve spolupráci s dalšími pracovišti po republice přispět k jejímu lepšímu poznání, což se odrazilo i v uveřejnění našich článků v mezinárodních renomovaných časopisech.

Když se ohlédnu zpět, od doby mých

studií prodělala jak diagnostika, tak i léčba CLL obrovský pokrok, z něhož má řada pacientů viditelný prospěch. Jedním z hlavních cílů mé výzkumné práce je hodnocení ukazatelů angiogeneze u CLL a vyhodnocení jejich významu v porovnání s dalšími klasickými i novými prognostickými ukazateli. Tento projekt by byl zcela nemyslitelný bez spolupráce s vynikajícími spolupracovníky z dalších klinik a ústavů, a to nejen v rámci LF UK a FN Hradec Králové, ale i v Praze a na řadě dalších hematologických pracovišť. Všem těmto kolegům a kolegyním patří mé velké poděkování.

Vědecká práce doktora Lukáše Smoleje plně pohlcuje. Dovede o ní hovořit s nadšením i zaujetím. Ale má i zajímavou zálibu. Je aktivním muzikantem, hraje na trubku. Této zálibě se už věnoval během studia, kdy bylo přece jen více času, ale i dnes pořádá sólové koncerty barokní hudby v chrámech s doprovodem varhan. Jde o dobročinné koncerty pro neziskové organizace, např. pro Onkologickou nadaci hradecké onkologické kliniky. Nezapomíná ani na sport, holduje tenisu. Pokud mu to čas umožní, věnuje se manželce a rodině, bez jejichž podpory by si svoji práci neuměl představit – navštěvuje koncerty, výstavy a jiné kulturní akce.

Eva Křížová

NOVINÁŘSKÁ CENA LIGY

L aureátem letošní novinářské ceny se stala redaktorka Českého rozhlasu **Světlana Popovičová**, která se soustavně věnuje nádorové prevenci a publicitě činnosti Ligy.

Jaká byla její novinářská životní cesta?

„Novinařině se věnuji více než třicet let. Nikdy to pro mne nebyla jenom práce. I když jsem vystudovala Filozofickou fakultu Univerzity Karlovy, novinářina mě doslova uchvátila tím, že je živá. Člověk často nevěděl, co ho čeká a přitom se setkával se spoustou zajímavých informací a hlavně lidí. Celou dobu jsem zaměstnána v Českém rozhlasu. A byl to právě rozhlas, který mi umožnil živé vysílání nejprve Dobrého jitra z Prahy a také pondělních Mikrofórů se zdravotnickou tematikou.

Právě živé vysílání, vstupy z různých akcí a především práci s mikrofonem bych nikdy nevyměnila za psaní článků do novin nebo časopisů. Zpočátku jsem se v rozhlasu věnovala zpravodajství z kultury, výtvarného umění, literatury, filmu, hudby. Měla jsem to štěstí potkat skvělé zahraniční, ale i naše hudební interprety, hosty Pražského jara. Několik let jsem o tomto festivalu informovala rozhlasové posluchače.

Jsem pyšná i na to, že jsem měla možnost poznat nezapomenutelnou generaci herců Národního divadla: paní Medřickou, Šejbalovou, Fabiánovou, pana Peška, Záhorského, Řandu a další. Na setkání s nimi nejen ve studiu nikdy nezapomenu.

Stejně tak i na první setkání s profeso-



rem Dienstbierem, což bylo asi před 25 lety v Ústavu biofyziky a nukleární medicíny. Bylo to v době, kdy jsem se

musela přeorientovat a začít se věnovat zdravotnické tematice. Nelituji toho, protože i tady jsem se setkala a stále ještě setkávám s vynikajícími odborníky prakticky ze všech medicínských oborů. V naprosté většině jsou to nejen vynikající lékaři, ale lidé velice skromní a vstřícní.

Dvojnásob to platí o panu profesoru Dienstbierovi. Myslím, že po dvou třech rozhovorech bylo jasné, že naše spolupráce bude i nadále pokračovat. A tak se také stalo. Pan profesor dobře mluví, což je velká výhoda pro rozhla-

sové vysílání, takže naše spolupráce trvá dodnes.

Po revoluci, kdy začala dozrávat myšlenka založit Ligu proti rakovině, jsem opět byla u toho, samozřejmě jako zpravodajka. Vznik tohoto občanského sdružení, které u nás působí už 17 let, bylo nesmírně důležité hlavně proto, že o onkologických chorobách se příliš nemluvalo. Přitom právě tato onemocnění jsou na předním místě v úmrtnosti v České republice. Liga o tom začala hovořit nahlas a především o prevenci. Odtabuizování rakoviny bylo a stále je

jedním z hlavních cílů Ligy proti rakovině. Myslím si a jsem o tom i přesvědčena, že Český rozhlas přispěl k šíření osvěty o tomto závažném onemocnění, které, odhalí-li se včas, je léčitelné a v mnohých případech i vyléčitelné. Český rozhlas se této tematice věnuje dál, přináší důležité informace o nových lécích a metodách léčby a především informace o tom, jak rakovině předcházet.

Jsem ráda, že jsem u toho byla a snad ještě nějaký čas budu."

Světlana Popovičová

ZVEME VÁS NA VÁNOČNÍ KONCERT



děti a naučil je lásce k hudbě a umění. Z jeho nejnadanějších členů vyrostli významní umělci – dirigenti, režiséři, skladatelé, pěvci i instrumentalisté. Pravidelná pozvání na velké hudební festivaly i četné oficiální pocty, spolupráce se špičkovými orchestry, Národním divadlem i zahraničními operními scénami včetně proslulé americké Carnegie Hall v New Yorku svědčí o úrovni tohoto sboru. Na gramofonové desky a CD už nahrál přes 50 titulů.

Od roku 1967 stojí v čele Kühnova dětského sboru prof. Jiří Chvála, s nímž absolvoval desítky zahraničních turné, a významně se podílí i na pedagogické aktivitě na Hudební fakultě AMU, kde působí jako profesor dirigování a sborových disciplín.

Na koncertu vystoupí společně se sborem harfenistka Jana Boušková.

Ve druhé části koncertu se představí Kaprovo kvarteto ve složení:

1. housle – Anna Veverková, 2. housle – Alexey Aslamas, viola – František Jelínek a violoncello – Jan Žďánský. Společně s nimi vystoupí klarinetista Irvin Venyš a přednesou **Kvintet pro klarinet a smyčce** Johannese Brahme.

Naše tradiční vánoční setkání se uskuteční v úterý 11. prosince v 19.00 hodin ve Velké aule staroslavného Karolina. Tak jako i v minulých letech koncert pořádáme společně se Spolkem absolventů a přátel Univerzity Karlovy Carolinum.

V úvodu budou předány Ceny za významnou práci v oboru onkologie, které byly publikovány v minulém roce, a Novinářská cena za soustavnou

publicitu o aktivitách Ligy. Heslo letošního roku „Dnešní děti – zítřejší svět“ se odrazí i v programu koncertu.

V jeho první části vystoupí Kühnův dětský sbor, který právě v tomto roce slaví 75 let od svého založení. Patří k nejvýznamnějším českým uměleckým kolektivům, známým nejen v Evropě, ale i v Japonsku, USA, Kanadě, Mexiku, Singapuru a Malajsii. Za dobu své existence vychoval tisíce talentovaných

GRATULUJEME

V uplynulých dnech se dvě dlouholeté členky dožily významného životního jubilea.

MUDr. Eliška Hrubá pracuje v Lize od roku 1991. Začínala jako neurolog na nádorové telefonní lince a v současné

době se pečlivě stará o kroniku našeho sdružení.

Libuše Bendová štědrým darem přispěla k založení Nadace Ligy proti rakovině, která se později přejmenovala na Rekondiční onkologické cen-

trum o.p.s. Dodnes je jeho prezidentkou. Oběma jubilatkám přejeme hodně zdraví a děkujeme za stálou aktivitu, která přispívá k popularizaci Ligy a její činnosti.

AD MULTOS ANNOS! Výbor LPR Praha

KLUBY



BENKON Benešov



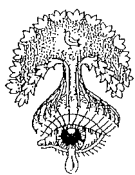
Benešovský klub se letos poprvé vypravil na rekondiční pobyt do Turčianských Teplíc. Město ležící v dolně je obklopeno Velkou a Malou Fatrou, Kremnickým pohořím a první zmínka je datována rokem 1281. Pro léčbu jsou k dispozici teplé prameny a lázeňský program pro zlepšení zdraví a kondice.

Příjemné byly i vycházky do okolí, do blízkých obcí i na salaš, kde bylo možno zakoupit čerstvé ovčí sýry. Krásný byl i výlet do nedaleké Bojnice. Na všech našich cestách nás provázely výhledy na krásné slovenské hory i příjemní vstřícní lidé.

Týden velmi rychle uběhl a naše poděkování patří především našim sponzorům, zejména Krajskému úřadu Středočeského kraje, bez nichž bychom nemohli takový zájezd zorganizovat.

*Za 22 členek Benkonu
Jana Randulová*

ALEN Praha



Alen se v letošním roce zapojil do celorepublikového projektu „Udělej to pro sebe“, jehož cílem je oslovit mladé ženy, zejména studentky, aby se staraly samy o své zdraví a prevenci onkologických onemocnění.

Poprvé navštívily členky klubu septimu Gymnázia Na Budánci. Překvapením pro ně bylo, že ve třídě bylo více chlapců než dívek, nicméně vyslechli všichni s velkým zájmem celý program

a obohatili jej věcnými dotazy. Hlavním cílem bylo především přesvědčit dívky, jak je důležité samovyšetřování prsů a v případě nejistoty vždy včas navštívit odborného lékaře. Hlavní práce je soustředěna na podzimní dobu a potěšující je zájem škol.

Slezský klub stomiků



První prázdninovou sobotu došlo už k třetímu setkání na hranici. Tentokrát jsme se sešli skutečně na hranici u trojmezí tří států – Polska, Slovenska a Česka. My z našeho opavského klubu jsme přijeli autobusem, Novojičínskými auty, slovenský autobus přivezl přes 30 stomiků, a dva z nich byli dokonce až z Košic. Poláci přišli pěšky přímo k trojmezí. Sešlo se nás okolo 130.

Setkání to bylo nádherné. Zpívali jsme hymny, vyslechli zdravotce jednotlivých předsedů, společně jsme si připili i zazpívali. Poláci se pak vypravili pěšky domů přes kopec a my jsme se vydali na zpáteční cestu do Hřčavy, kde na nás čekali ti, kterým zdraví nedovolilo sejít náročným terénem k trojmezí. Společně jsme pak odjeli do Mostů u Jablunkova na oběd a po něm ti odvážnější vyzkoušeli jízdu na bobové dráze.

Byl to jeden z krásných dnů, který nás přesvědčil o tom, že s naším onemocněním nejsme sami a že toho můžeme ještě hodně dokázat a prožít.

Alena Nečasová

ONKO Naděje Karviná



Koncem roku uplyne už pět let od založení sdružení. I když sdružujeme pacien-



ty všech onkologických onemocnění, aktivně pracují pouze ženy. Pořádáme rekondiční pobyty, letos jsme navštívili Penzion U Studánky v Horní Lomné, na čtyři dny jsme navštívili Řecko, pořádáme besedy o důležitosti samovyšetřování žen a do práce zapojujeme i nové členky. Letos se nám vydařil Český den proti rakovině, který zviditelnil i náš klub mezi občany města.

Účastnili jsme se projektu „Udělej to pro sebe“ a navíc jsme uspořádaly vlastní akci „Šance zůstat zdravá“. Učitelky škol nás požádaly o spolupráci, a tak chodíme do škol na přednášky o primární prevenci. Besedy proběhly v Havířově, Českém Těšíně a Bohumíně, další besedy jsou naplánovány na letošní školní rok. Oslovujeme i chlapce s partnerským programem STOPA. Jde o onemocnění prostaty a varlat. Máme vlastní tiskoviny, které jsou k dispozici v lékárnách i zdravotnických zařízeních. Chodíme do klubů seniorů, klubů pro matky s dětmi, klubů diabetiků i na schůzky žen. Letos jsme proškolili další dvě členky.

V loňském roce jsme před Vánocemi zorganizovali pracovní terapii, která byla přijata s velkým zájmem, a tak jsme ji zopakovali před Velikonocemi a chystáme ji i v podzimním čase. V listopadu připravujeme Týden otevřených dveří. Naše klubovna bude otevřena po celý týden pro každého, kdo projeví zájem. Svoji pětiletou činnost představíme na výstavce, která bude instalována v Domě kultury v Karvině-Novém Městě během celého února 2008.

Blažena Monczková

AMA Most



Křesadlo – cenu pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci, získala předsedkyně mostecké společnosti onkologických pacientů paní Eva Vrkoslavová. Tato cena je navržena pro dobrovolníky, kteří věnují svůj čas a energii veřejně prospěšné činnosti. Z dvaceti navrhovaných kandidátů dostalo nakonec šest z nich cenu Křesadla, které má symbolizovat možnost vykresání jiskry naděje. Cenu vyznamenaným předal hejtmán Ústeckého kraje pan Ing. Jiří Šulc. Vyznamenání ocenili i členové společnosti AMA a popřáli své „Evičce“ mnoho elánu, nadšení i temperamentu pro pomoc onkologickým pacientům.

Jiřina Domkářová



ce, aby nás informovala o péči o kůži při slunění.

V květnu jsme se vydaly na výlet do Litomyšle a okolí. Milým překvapením pro nás bylo setkání s mistrem Olbramem Zoubkem, který v té době vystavoval svá díla na zámku. V rámci akce „Dokážeš to taky“ se naše členky vydaly na Šerák. Ve spolupráci s Dianou Brno se nám podařilo zorganizovat prodejní akci prádla a protetických pomůcek v prostorách Onkologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc.

Jiřina Řehořová

Ústecký ARCUS



Když jsme vymýšlely další aktivity pro náš klub, došli jsme k názoru otevřít Hobby klub, který by se zaměřil hlavně na činnost rukou žen po ablaci.

V rámci otevřených kol „Nadace Euroregionu Labe v Ústí n. L.“ jsme požádaly v roce 2006 o příspěvek na arteterapii. Naše sdružení obdrželo 6.000 Kč na pronájem, nákup materiálu a lektorku na keramiku. Programu se pravidelně účastnilo 6–8 žen. Činnost se



Slunečnice Olomouc



Na jaře se čtyři členky klubu účastnily Brněnských onkologických dnů, kde klub představil vlastní počítačovou prezentaci. Na besedě s firmou Akuna jsme se seznámily s přírodními potravinovými doplňky, rostlinnými výtažky, vitamíny a dalšími výrobky odpovídajícími zdravému životnímu stylu. Na besedu přišla mezi nás dermatoložka MUDr. Kateřina Teplá z olomoucké vojenské nemocni-



nám zalíbila, a tak jsme i v letošním roce požádaly o příspěvek a obdržely jsme 16.000 Kč k dalšímu rozvoji naší činnosti.

V prosinci minulého roku jsme se setkaly s partnerským městem Chemnitz v Německu a společně s námi tam byl zastoupen i Kiwa-

nis klub z Ústí, který pomáhá dětem při hospitalizaci v nemocnicích tím, že každé dítě od nich při nástupu do nemocnice obdrží „svoji Kiwanis panenku nebo panáčka“, jimž samo namaluje obličej, vlásky nebo i bolavá místa, a panenka je provází po celou dobu pobytu v nemocnici a po propuštění i doma. Děvčata z tohoto klubu nás požádala o pomoc při šití těchto panenek, což jsme rády přijaly a už jsme předaly 450 kusů polotovaru panenek do domovů důchodců,

kde je v rámci svých aktivit vycpávají a konečný výrobek pak putuje prostřednictvím Kiwanis klubu do Masarykovy nemocnice v Ústí a letos i na dětské oddělení nemocnice v Teplicích. Snažíme se i o další. Ubrouskovou technikou potiskujeme květináče, ubrusy, v domě dětí vyrábíme drobnou keramiku, šijeme patworkové polštářky, pytlíčky na koření, chňapky, háčkujeme pouzdra na mobily, čepičky i ozdoby na vánoční stromek. Vyrabily jsme i 60 kousků malých šašků, které dostali studenti a studentky, kteří nám pomáhali s prodejem kytiček při Českém dnu proti rakovině.

Na zářijovém Veletrhu sociálních služeb v Ústí jsme měly stánek s propagačními materiály i s malou prodejní výstavkou našich výrobků, které ale hlavně slouží jako dárky při vánočním posezení nebo při oslavách narozenin či jako poděkování sponzorům.

Musíme přiznat, že se nenudíme, aktivity jsou dobrovolné a nacházíme v nich uspokojení i pohodu. Navíc trénujeme i ruce, což je také velmi důležité.

Margareta Jaglová, Viera Havlíčková

KAPKA Chomutov



Také Chomutovští o prázdninách uspořádali rekondiční pobyt, tentokrát v Chorvatsku, kterého se účastni-

lo v letovisku Kačjak 34 členů. Nejstarší pan Jiří měl 86 let a kromě náročného výletu na Plitvičská jezera absolvoval celý program jako „ti mladší“, mezi něž patřila i paní Miluška, které je teprve 82 let.

Pobyt se skvěle vydařil, přispěla k tomu i výborná parta a nezapomenutelná posezení s kytarou a písničkami.

V polovině října se členové Kapky vypravili do sanatoria Paracelsus v Meziboří na krátkou rekondici, které se účastnilo 10 členů. I tato rehabilitace byla všemi velmi dobře přijata a oceněna.

Soňa Erdeyiová

FIT ILCO ČR



P r a h a

Na prodloužený víkend připravilo FIT ILCO ČR seminář pro onkologické pacienty po operaci střev nebo močového



měchýře. Díky dotaci OÚ pro Prahu 2 se v Rymáni u Mníšku pod Brdy sešlo několik desítek pacientů.

Témata byla velmi pěkně rozvržena od prevence rakoviny tlustého střeva, prezentaci novinek pro ošetřování stomii až k ozdravným programům a vycházkám do okolí.

Po přednášce MUDr. M. Bělešové z Centra preventivní a následné onkologické péče o.p.s. byla bohatá diskuse, kterou doplnila Ing. M. Ředinová konkrétními informacemi o práci Ligy proti rakovině, Českého ILCO a organizací, které vyrábějí stomické pomůcky. Informace jsou velmi důležité pro vlastní orientaci stomických pacientů.

Seminář byl velmi příjemný a užitečný, a to včetně pěkných vycházek. Prohlédli jsme si zámek v Mníšku, došli jsme ke klášteru na Skalce, zahráli jsme si petanque i nasbírali houby.

Domů jsme se vraceli všichni s pocitem dobře využitého víkendu.

Jiří Vokatý, ILCO Tábor

AMAZONKY Ostrava



Za krásného počasí jsme se vydaly na průzkum haldy EMA. Průvodcem nám byl pan Libař, který tuto oblast zná a po celou cestu nás zasměšeně seznamoval s okolím a vyprávěl o haldě. Halda vznikla nahromaděním hlusiny z bývalého dolu Trojice, jeho důlní činnost byla ukončena v roce 1968. Vytěžená hlusina, která nebyla zcela zbavena

zbytků uhlí, se hromadila na haldách, až z velké části zaplnila trojické údolí, jímž protékal i potok. Za dlouhá léta vznikla jakási nepravidelná pyramida, která samovznícením začala hořet. Halda byla nepřístupná, jelikož zplodiny hoření byly nebezpečné a zdraví škodlivé. Po vyhoření se tato pyramida částečně zkulivovala, dodnes však jsou



vidět místa s tmavou hlušinou, která nehořela, naopak hlusina barvy téměř červené se nachází v místech, kde proběhlo dokonalé prohoření s větším množstvím černého uhlí.

Nyní vrcholek haldy EMA navštěvují lidé, kteří se chtějí pokochat pohledem na okolí Ostravy nebo na nedaleké vrcholky Beskyd.

Libuše Wernerová

AMELIE Praha



V minulém čísle jsme Vás informovali o programu sdružení a uvedli jsme adresu, která je určena pro poštu. **Setkání v Centru AMELIE se konají v místnostech Na Truhlářce 39, Praha 8 – kousíček pod Bulovkou.**

POŠTA



Dear Profesor Dienstbier,
This message is to thank you personally and your colleagues Mrs. Kurcova and dr. Finger for an excellent reception in Prague. I was very impressed by the work the League is doing and a high level of social support to your action. The concert at Hybernia theater was delightfull. Let me congratulate you again on your capacity to mobilize so much of good will around such a difficult cause.

With my best personal regards for all the staff of the League

Alina Pawlowska
Manager UICC

Vážený pane profesore Dienstbiere, ráda bych poděkovala Vám osobně i Vaším kolegům pí. Kurcové a dr. Fingerovi za vynikající přijetí v Praze. Velký dojem na mě udělalo množství i úroveň aktivit, které Liga zvládá. Koncert v Divadle Hybernia byl úchvatný. Dovolte mi ještě jednou Vám poblahopřát k Vaší schopnosti zmobilizovat tolik dobré vůle k tak složité akci.

S osobním pozdravem všem pracovníkům Ligy

Alina Pawlowska



Vážení přátelé, je to zvláštní, ale výstižnější slovíčko než DĚKUJEME nemohu najít. Děku-

jeme za zaslání podílu z výtěžku Českého dne proti rakovině a za odsouhlasení projektu na nákup kopírky-tiskárny.

Rok od roku je stále složitější získat sponzora, který na předložený projekt odpoví zasláním peněžní částky. Abychom vůbec mohly v aktivitách pro upevnování celkové kondice našich členek pokračovat, snažíme se získávat finanční prostředky i vlastními silami. To znamená, že kromě účasti při prodeji květinok vyrábíme různé dárkové maličkosti, které se pak snažíme zpeněžit při vánočním nebo velikonočním prodeji. Je smutné, že stát vynakládá velké peněžní částky např. na drogově závislé, odvykání kouření apod. čili „nemoc“, kterou si člověk zavíní sám, ale pro onkologické pacienty peněz ubývá.

Proto si velice vážíme a jsme vděčné za přístup Ligy proti rakovině, která o pomoci jenom nehovoří, ale skutečně pomoc nabízí.

Přejeme všem pracovníkům LPR hodně sil a zdraví.

Za všechny členky ŽAP ještě jednou srdečné díky!

Dana Hybšová

Vážení přátelé, před léčebně ozdravným pobytem pro nemocné děti ZPMV jsem Vás požádal o materiály týkající se prevence kouření. Zanedlouho jsem obdržel poštou Vaši zásilku. Moc za ni děkuji. Program na tomto léčebném pobytu byl zaměřen na zlepšení zdravotního stavu dětí. V rámci soutěží a her se mi podařilo za přispění všech vedoucích i vedení LOP připravit tematické soutěže k prevenci kouření. Byla vyhlášena soutěž ve výtvarných dílech ohledně škodlivosti kouření. Větší děti vyplňovaly i test. Pro menší děti jsme připravili koncipované pásmo s besedou a využitím materiálů, které jsem od Vás obdržel. Některé plakáty, které děti vytvořily, byly obdivuhodné. Všichni výtvarníci byli odměněni a cenu obdrželi i nejlepší řešitelé testů. Rád bych Vám poděkoval za spolupráci. Příští rok chceme letní ozdravný pobyt opět pořádat a rádi bychom vyhlásili pro děti literární soutěž na toto téma.

S pozdravem člen LPR Zdeněk Jindra,
Lhotka u České Třebové

REKONDICE V ROCE 2007

Rekondiční pobyty onkologicky nemocných probíhaly v roce 2007 v areálu Institutu onkologie a rehabilitace v Nové Vsi pod Pleší a v sanatoriu Paracelsus v Meziboří v Krušných horách. Rekondiční onkologické centrum letos zorganizovalo 6 rekondičních pobytů, vždy po 14 dnech, kterých se účastnilo celkem 135 nemocných. Doprovodné osoby tentokrát chyběly. Naprostou většinu účastníků tvořily ženy, 22,1 % bylo z Prahy, 39,8 % z Čech, 38,1 % z Moravy. Mezi účastníky těchto rekondic bylo zjištěno celkem 23 onkologických diagnóz.

Na všech rekondičních pobytech byla po celou dobu přítomna zkušená zdravotní sestra. Každý pacient pro-



šel vstupním a výstupním pohovorem s onkologickým lékařem.

Od února 1994, kdy byly zahájeny

lékařsky vedené rekondiční pobyty, jich úspěšně proběhlo už 86.

Prof. MUDr. E. Skala, CSc.

LÉČEBNÝ ÚSTAV NA PLEŠI

Léčebný ústav Na Pleši byl v červnu v rámci první vlny privatizace zdravotnických zařízení Středočeského kraje prodán společnosti HEALTH PLUS s.r.o. Jednateli této společnosti jsou Čechokanaďan Jan Martásek a Ing. Jan Hromádka. Společnost získala léčebný ústav, jehož účetní hodnota převyšuje 110 milionů korun za 45 milionu se závazkem, že bude dalších 42 milionů korun do ústavu investovat.

Jaké jsou další plány majitelů ústavu? Levně koupit a drazé prodat? To Čechokanaďan Jan Martásek důrazně popřel.

„O privatizaci Pleše jsem usiloval celé dva roky,“ řekl. „Privatizoval jsem nemocnice v Kanadě, mám tedy dost zkušeností, a všechny dál fungují, takže obavy, že bychom koupili ústav jen ze spekulativních důvodů, jsou zbytečné. Nechceme jen vydělávat peníze. Zaměstnanci



jsou pro nás klíčoví, nechceme, aby se obávali o práci. Naopak chceme, aby to cítili jako svůj vlastní podnik. Onkologie je tady na špičkové úrovni a měla by zůstat. Silná je i rehabilitace, s níž dále počítáme. Největší investice půjdou do hospice a do lékárny. Do konce letošního roku budou hotovy investiční studie. Těch 42 milionů chceme investovat během dvou let.“

Problémem zatím zůstávají otázky bytů, v nichž bydlí i důchodci, bývalí zaměstnanci – budou se postupně řešit. Lidé, kteří se s novým majitelem setkali, říkají, že působí jako poctivý idealista. Co bude dál, ukáže budoucnost.

Rozhovor převzat z časopisu: Proč – ročník I. číslo 4

INFORMACE



KOMPLEXNÍ ONKOLOGICKÁ CENTRA

Česká onkologická společnost vytvořila 18 specializovaných center, která jsou zárukou, že v nich pacienti budou co nejkvalitněji léčeni. Všechna centra musí splňovat přísná kritéria odbornosti i léčby a také VZP garantuje, že v nich zaplatí tu nejdražší a nejúčinnější léčbu bez ohledu na finanční limity. Centra jsou otevřena pro všechny pacienty.

Přinášíme přehled center podle krajů:

Praha a Středočeský kraj

1. Komplexní onkologická skupina: FN Motol, Nemocnice Na Homolce, Ústřední vojenská nemocnice
2. FN Královské Vinohrady
3. Komplexní onkologická skupina: Všeobecná FN Praha, FN Bulovka, FN Vinohrady, Institut onkologie a rehabilitace Na Pleši

Ústecký a Karlovarský kraj

Masarykova nemocnice Ústí nad Labem, Nemocnice Chomutov

Píseňský kraj

FN Píseň

Jihočeský kraj

Nemocnice České Budějovice

Liberecký kraj

Krajská nemocnice Liberec

Královéhradecký kraj

FN Hradec Králové

Pardubický kraj

Krajská nemocnice Pardubice

Kraj Vysočina

Nemocnice Jihlava

Olomoucký kraj

FN Olomouc

Zlínský kraj

Krajská nemocnice Tomáše Bati Zlín

Moravskoslezský kraj

FN Ostrava, Onkologické centrum
J. G. Mendla Nový Jičín

Jihomoravský kraj, Brno

1. Masarykův onkologický ústav Brno
2. FN Brno-Bohunice
3. FN U Svaté Anny Brno

Předseda České onkologické společnosti profesor MUDr. Jiří Vorlíček, CSc., říká:

„Léčba zhoubných nádorů je dnes

velmi složitá a drahá. Vyžaduje zkušenosti a mezioborovou spolupráci, což najdou pacienti právě ve vybraných centrech. V nich je pro každého záruka kvality a žádná protekce není třeba.“

red

KONFERENCE O VÝŽIVĚ

V Kongresovém sále Nemocnice Na Homolce byla v září uspořádána celostátní konference na téma „Výživa a nutriční podpora u onemocnění střeva.“ Na konferenci se sešlo na 130 účastníků z řad lékařů i sester, kteří se zabývají problematikou výživy. Liga proti rakovině přispěla k tomuto důležitému tématu svými publikacemi o výživě a kouření, které byly všem účastníkům



zdarma k dispozici a byly přijaty s velkým zájmem.

NEKUŘÁCKÝ DEN

Z podnětu UICC je každoročně třetí listopadový čtvrtek vyhlášen Mezinárodním nekuřáckým dnem. V České republice si jej připomínáme od roku 1992. Tentokrát třetím čtvrtkem je 15. listopad.

ceník celoplošné inzerce

Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6.000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3.500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3.500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2.500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1.800 Kč

Technické podmínky: tel.: 220 516 343, e-mail: warausova@allin.cz
Inzerci přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, hinnerova@allin.cz

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha
Ústav radiační onkologie
Na Truhlářce 100/60, 180 81 Praha 8
Sekretariát: tel./fax: 224 919 732
internet: www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300
č. účtu Českého dne proti rakovině: 65 000 65/0300

Nádorová telefonní linka: tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě
Rekondiční onkologické centrum, o. p. s., tel.: 222 726 850
Centrum preventivní a následné onkologické péče:
tel.: 221 969 310, fax: 221 969 383

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.
Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.

Zpravodaj je bezplatně zaslán všem členům Ligy proti rakovině Praha.
Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.
Zpravodaj k tisku připravila dr. Eva Křížová • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Tisk: GÖFI print, s. r. o. • Vydává: Liga proti rakovině Praha