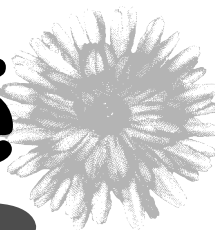




Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 17 ▲ Červen 2006 ▲ Zvláštní číslo

Milí přátelé,

dostáváte do rukou mimořádné číslo našeho Zpravodaje, neboť v posledních dvou jarních měsících se v Lize událo tolik mimořádných událostí, že se výbor rozhodl Vás co nejdříve informovat a nečekat až na zářijové číslo. V květnu jsme uspořádali jubilejní X. Květinový den. I když sbírek u nás probíhá nespočetně, musím říci, že Květinový den už získal Vaše sympatie a že tak jako v minulých letech i letos se vydařil. Konečně, dočtete se o tom na dalších stránkách a svědectvím je i mnoho snímků z nejrůznějších míst naší republiky. Zpravodaj tentokrát posíláme i na všechna místa, odkud se květinčky dostávaly k našim spoluobčanům. Těch hlavních míst bylo 257 a z nich ještě jako paprsky slunka se měsíček lékařský letos s červenou stužkou rozletěl do nejrůznějších malých obcí a míst.

Chceme všem, kteří se podíleli na Květinovém dni, upřímně poděkovat. Naším sdružením a klubům, studentům, skautům a junákům, zdravotníkům i mnoha dalším lidem, kteří s ochotou a zaujetím oslovovali kolemjdoucí a s kytičkou jim nabízeli i letáčky s informací o tom, jak jsme letos zaměřili celý rok a že je věnován prakticky všem ženám.

Květinový den jsme si také připomněli na dvou mimořádných koncertech v Ražicích nedaleko Písku a v západočeské metropoli Plzni. I o tom najdete informace a fotodokumentaci.

Třetí velkou událostí bylo jubileum zakladatele a předsedy Ligy, profesora Zdeňka Dienstbiera. Gratulaci jsme už zveřejnili v minulém čísle, ale toto mimořádné číslo Vás všechny alespoň na chvíli zavede ke dni D, kdy poblahopřát a poděkovat za dlouholetou činnost v oblasti medicíny a péče o onkologické pacienty přišly



celé zástupy bývalých kolegů, zdravotníků, ale i přátel z myslivosti, která patří k jeho koníčkům, a nechyběli ani vděční pacienti, které pomohl navrátit zpět do běžného života.

A ještě jedna událost se stala, která má velký význam pro naši další práci. Členové výboru, konzultanti, ale i další odborníci se v červnu sešli, aby rokovali o tom jak dál a jak zviditelnit práci Ligy proti rakovině Praha pro celou naši společnost. Jak působit na naše občany, aby se prevence rakoviny, znalost rizikových faktorů i zdravý způsob života staly samozřejmostí a tím se podařilo snížit výskyt onkologických onemocnění v České republice.

A protože mimořádné číslo Zpravodaje dostáváte právě v začátku letních prázdnin a dovolených, dovolte mně ještě několik slov.

Využijte tuto letní dobu pro své zdraví, nezapomínejte na výlety do přírody, na setkávání s dobrými přáteli, na

chvíle radosti a potěšení z hřejivých paprsků slunce, nádhery rozkvetlých luk a tišin lesních cest. Pokuste se právě zdravým způsobem každý den udělat alespoň malý krůček pro své zdraví, a to nejen zdraví fyzické, ale i duševní. Dopřejte si četbu, návštěvu zajímavých míst, koncerty, ale i různé maličkosti, které obohacují a jsou malými kaménky v životní mozaice každého z nás. A nezapomínejte na úsměv.

Už dlouho mám na svém stole výstřížek a ani nevím odkud, ale ráda bych se s Vámi o něj dnes podělila:

Kdybyste potkali někoho a on zapomněl úsměv, na nějž čekáte, buďte velkorysí a obdařte jej Vy svým úsměvem, neboť ten, kdo nemá úsměv pro druhého, jej nejvíce potřebuje. A úsměv navíc otevírá srdce a zahání smutek.

Přeji Vám krásné prázdniny, dovolené, hodně radosti a kapičku štěstí každý den.

Eva Křížová

KVĚTINOVÝ DEN PO DESÁTÉ

Dne 14. 5. 1997 Liga nesměle zahájila veřejnou sbírku na podporu svých programů s názvem Květinový den. Symbolem se stal žlutý kvítek měsíčku lékařského. Bylo nabídnuto 30.000 květin a občané přispěli částkou 350.000 Kč. Tedy více než 100 Kč za kvítek nabízený nejméně za 20 Kč. Nejúspěšnější byl rok 2002, kdy bylo získáno sbírkou 18.256.251 Kč a bylo nabízeno 800.000 květin.

Během letošního Květinového dne bylo získáno necelých 12 milionů korun (není dosud uzavřen konečný účet) a nabízeno bylo 590.000 květin. Cena květiny zůstává minimálně 20 Kč.



Počet nabízených květin se řídí objednávkami spolupracujících škol, junáckých organizací, patientských skupin, organizací Českého svazu žen a dalších, které sbírku realizují.

Od prvního ročníku Květinových dnů je s květinou předáván informační leták o jednom z rizik spolupodílejícím se na vzniku rakovinné buňky nebo o možnostech časného rozpoznání diagnostiky různých zhoubných nádorů.

Bylo upozorněno na Evropský kodex proti rakovině, způsoby prevence před zhoubnými nádory, význam zdravé výživy, samovyšetřování prsu u žen a varlat u mužů, riziko kouření u žen, prevenci karcinomu tlustého střeva a konečníku, děložního hrdla, prostaty,



maligního melanomu a na význam skríningu karcinomu prsu a děložního hrdla.

Spojením sbírky s osvětovou výchovou populace se liší Květinové dny od všech v průběhu let zahájených sbírek na humanitární účely.

Liga financuje z výtěžku sbírek výchovné programy na mateřských a základních školách, zaúrazňující zdravý způsob života a vychovávající k nekuřáctví.

Vydává v opakovaných edicích 32 titulů brožur s preventivním a poradenským obsahem pro zdravé i nemocné spoluobčany. Brožury distribuuje zdarma.

Sdružuje 50 onkologických organizací z celé republiky jako své kolektivní členy a těm ponechává 20 % z výtěžku jimi prodaných kvítků.

Financuje ze dvou třetin náklady na čtrnáctidenní rekondiční pobyty onkologických pacientů ve dvou lokalitách. V Ústavu radiační onkologie a pneumologie v Nové Vsi pod Pleší k tomu vybudovala rehabilitační bazén a zrenovovala ubytovací pavilon.

Provozuje ve všední dny nádorovou telefonní poradenskou linku, na níž odpovídají odborní lékaři.

Založila spolu s Nemocnicí sv. Alžběty a dofinancovává Centrum preventivní a následné onkologické péče o. p. s. Pořádá v krajských městech osvětové charitativní Květinové koncerty a vánoční koncerty v Karolinu.

Každoročně vyhlašuje a dotuje 50.000 Kč Cenu za nejlepší publikovanou onkologickou vědeckou práci.

Finančně grantovým způsobem přispívá na výukové a výzkumné projekty fakultním a výzkumným pracovištím.

Za 15 let bylo na tyto programy věnováno přes 80 milionů Kč.

Liga je řízena ve dvouletých obdobích voleným výborem a řídicí aktiv se skládá z dalších dobrovolných konzultantů. Tisíciletá členská individuální základna je proměnlivá a pojištěm je informační Zpravodaj.

Současný výbor a aktiv se usnesly, že zhodnotí na celodenním pracovním semináři dosavadní činnost Ligy a posoudí výchovnou činnost a finanční náklady na jednotlivé organizované akce. Výsledný materiál se stane základem pro další činnost Ligy i proto, že stárne nejen členská základna, ale i funkcionářský aktiv.

S celospolečenského hlediska se Liga spolupodílí na narůstající odpovědnosti jednotlivce k vlastnímu zdraví. Svědčí o tom soustavný pokles úmrťí na rakovinu žaludku u mužů a žen, pokles výskytu a úmrťí na rakovinu plic a hrtanu u mužů a přes zvýšený počet nových nádorů prsu u žen, stagnující i střídavě mírně klesající úmrtnost na tento nádor.

Svědčí to jak o účinnosti osvěty, tak o zlepšující se zdravotní péči.

*Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.
předseda Ligy proti rakovině Praha*

JAKÝ BYL X. KVĚTINOVÝ DEN



PRAHA

10. květen – Květinový den. Den jako z obrázku. Sluníčko prohřívalo tváře těch, kterým na klopách, taškách a kabelkách, na kočárcích i na dětských čepičkách zářily žluté kvítky měsíčku lékařského. ŽAPky-babky přidávaly ke každému kvítku milý úsměv i několik hřejivých slov. Setkávaly jsme se s lidmi různých názorů, ale letos už opravdu ojediněle se slovy odmítnutí. Těch, kteří se točili zády, nebo se obloukem vyhnuli, bylo sice ještě dost, ale ti nemohli zvrátit skutečnost, že kvítky v košíčku rychle ubývaly. Pravda, pokladní torničky byly letos o něco těžší, protože na dlaních kupujících se většinou objevovaly kovové dvacetikoruny – jen málokdo zasunul do kasičky papírovou bankovku. Radost z prodeje však byla stejná jako každý předcházející rok.

My jsme se navíc zúčastnily akce Městské části Prahy 8, kde probíhal DEN PRO ZDRAVÍ. A protože letošní Květinový den byl vyhrazen prevenci onkologických onemocnění žen, tedy i rakoviny prsu, využily jsme této možnosti a nabízely jsme zároveň se žlutou květinou instruktáž samovyšetřování na silikonovém modelu prsů FANTOMU. Byly jsme překvapeny opravdovým zájmem jak mladých, tak i starších žen, které přistupovaly k modelu a po „osahání“ a instruktáži

byly nejen překvapeny, ale vděčně děkovaly za zcela nový poznatek. Rozdaly jsme i desítky poukázek na mamografické vyšetření těm, které věkem nespádají do skupiny, kde vyšetření hraří pojišťovna.

A jeden náš úsměvný zážitek: Vyšly jsme vstříc muži středního věku, na první pohled řídicí pracovník, podnikatel nebo obchodník s aktovkou v ruce. Nabídly jsme mu květinu. V ten okamžik zvedl obě ruce vzhůru a s úsměvem a se slovy „promiňte, já jsem slíbil jedné paní u metra, že se pro květinu vrátím“ se dal s námi do příjemného

hovoru. „Když něco slíbím,“ řekl „své slovo dodržím, ale od Vás si květinu koupím také, jen co rozměním.“ A zase se stejným úsměvem odkráčel. Říkaly jsme si: takové známe... ale za několik minut se skutečně vrátil a byl jedním z mála, kdo do pokladny vložil složenou bankovku. Pak pospíchal k té paní u metra, aby i jí udělal radost a dodržel své slovo.

Letošní zima byla velmi dlouhá. Ale letošní Květinový den se vydařil. Šeříky, sakury, jabloně i rododendrony byly obaleny květy a ty naše žluté kvítky s červenými stužkami celý ten krásný jarní den svou barvou a hlavně svým významem ještě více rozjasnily.

Dana Hybšová
ŽAP Praha

Naše trojice vyrazila letos na pozvání do Poslanecké sněmovny, kde jsme byly mile přivítány a nasměrovány do míst, kde jsme mohly kytičky nabízet. Škoda, že ten den nebylo zasedání sněmovny, a tak poslanců bylo v budově poskrovnu. Květinu si však koupili všichni včetně zaměstnanců. Při oslovení pana Kasala, který si kytičku rovněž koupil, se nám dostalo hezkého uznání a pochvaly, že se aktivně zúčastňujeme Květinového dne. Zároveň si však trochu postěžoval na minulý Květinový den, kdy před Sněmovnou nabízela kytičky mladá děvčata s cigaretou v ruce. Když jim to vytkl, očividně jeho napomenutí





ignorovaly, a tak si kytičku koupil raději jinde. Nám naopak vyjádřil obdiv a my jsme vděčně poděkovaly. V naší trojici byla jedna z nejstarších členek ŽAPu, paní Karolína Schmidtová. I ona oslovila dalšího poslance – pana Jičínského – a on si s úsměvem žlutý kvítek koupil.

Ze Sněmovní ulice jsme odjely na náměstí Míru. Vzhledem k pokročilé době už tam prodávalo kytičky více dvojic, a tak jsme se odebraly na Nový Smíchov k Andělu, kde je velký pohyb lidí, a tam jsme kytičky bez problémů doprodaly.

Jaká byla naše zkušenost? Ženy si daleko ochotněji kupují kytičky než muži. Ti si ji koupí jen výjimečně. U mladé generace to však neplatí. Mladí muži i chlápci si chodili pro kytičky i bez oslovení. Někteří pro svoji dívku, jiní pro maminku.

Nebylo nás pět jako ve známé Poláčkové knize, byly jsme jen tři a právě v naší trojici byla Karolínka, která už slavila své třiaosmdesátiny. Kdybychom spočítaly věkový průměr nás, které se aktivně účastnily prodeje a jsou členkami ŽAPu, byly bychom asi velice překvapeny. Škoda, že naše mladší členky si z Karolínky a jí podobných nevzaly příklad. Příspěvek na ozdravný pobyt ale všichni využívají s velkou samozřejmostí. Chci poděkovat všem ŽAPkám, které vědí, co dělají, a hlavně, proč to dělají.

*Za trojici K. Schmidtová, J. Trojánková
napsala Naďa Drastilová
členky ŽAP Praha*

Pražský klub ALEN nabízel v pražských ulicích 6.550 kytiček měsíčku lékařského. I jim se podařilo kytičky prodat Pražanům a návštěvníkům hlavního města a do sbírky Květinového dne přispěl klub částkou 148. 437,50 Kč.

*Daniela Kelišová
předsedkyně*

PARDUBICE

Květinový den pro nás začíná vždycky dřív, než v přírodě vyrazí první kvítky. Už v lednu kontaktujeme střední školy, které s námi obvykle spolupracují při prodeji kytiček, abychom se přesvědčili, zda se nic nezměnilo a zda spolupráce bude pokračovat i letos. Rok od roku se totiž tento stav mění, tak jak přibývá akcí, při nichž se v ulicích

rojí prodejci jednou s pastelkami, jindy s pomněnkami, srdíčky a dalšími předměty. Ani letos to nebylo jiné.

Navíc se snižujícím se počtem středoškoláků je také menší počet těch, kteří právě v ten určitý den D – Květinovou druhou středu v měsíci květnu – vyrážejí do ulic.



A tak jsme letos pro náš klub KON objednali „pouze“ 6.000 kytiček. Do škol jsme jich rozdělili 4.600 a o rozprodej zbylých 1.400 kusů jsme se postarali sami. V klubu máme členky





z různých míst Pardubického kraje, a tak jsme kytičky prodávali nejen v Pardubicích, ale také v Brandýse nad Orlicí, Moravanech a Borohrádku. Měli jsme štěstí, že v Květinovou středu nepršelo a krásný žlutý květ měsíčku lékařského tentokrát s červenou stužkou mohl vesele zářit na klopách a batůžcích těch, kteří si kvítek koupili. Dokonce jsme neměli ani žádnou plačící dvojici, která by byla slovně napadena kolemjdoucími jako v loňském roce, a musím přiznat, že to byl nemilý zážitek, na nějž neradi vzpomínáme.

Všechny kytičky se prodaly a z toho máme velkou radost. Na výsledky sbírky si musíme ještě počkat, až ČSOB všechno spočítá, ale radost máme z toho, že jsme alespoň malým dílem přispěli na výzkum léků proti rakovině i na prevenci, aby se počet nemocných u nás nezvyšoval.

*Iva Sochorová
KON Pardubice*

ČESKÉ BUDĚJOVICE

U nás proběhl Květinový den letos velmi úspěšně. Pomohla nám některá gymnázia, ale nejúspěšnější byla opět zdravotní škola a její mladší sestra „Bílá vložka“. Připojili se i Junáci.

Samozřejmě pozadu nezůstaly naše členky Arcusu. Rozebraly si na 2 tisíce květinok a všechny prodaly. Nejúspěšnější byla dvojice naší redaktorky Marty se Svatavou, které oslovily úspěšně 500 českobudějovických občanů. Také dcera naší kamarád-

ky, která nás bohužel nedávno navždy opustila, převzala štafetu po své mamince a květinok nabídl a prodala za pomoci žáků dvou škol.

Učitelky ve školách, zdravotníci v ordinacích, Červený kříž, Sokolové, ale i magistry v lékárnách, ti všichni nabízel kvítek měsíčku lékařského společně s letáčkem, tentokrát určeným všem našim ženám.

Další naše dvě členky chtěly navštívit s kytičkami jadernou elektrárnu Temelín, ale neobdržely včas povolení ke vstupu. Také generální ředitel obchodního centra Globus, které je největším centrem v Českých Budějovicích, odmítl možnost prodeje u obchodního domu. Ale lidé v ulicích byli skvělí, prakticky jsme se nesetkali se záporným přístupem, a tak byly kytičky během dopoledne prodány.

Pěkný den zažili lidé v Želči u Tábora, kde bydlí naše nejvýřečnější členka Milena. Ta hned ráno vyrazila ke své další kamarádce Janě, kde opravdu čistou náhodou byla ten den „zabijačka“. Milena vyzdobila všechny přítomné kytičkami. Moc pěkně prý se vyjímaly především na čepicích řezníků a jejich pomocníků. Dalším Mileniným cílem byla mateřská škola, kde jak paní učitelka i paní doktorka ve třídě předškoláků vysvětlily dětem význam Květinového dne a děti si naspořily peníze na kytičky, jejichž červená stužka se jim letos moc a moc líbila. Děti dostaly i letáčky, aby je doma předaly svým maminkám. Všechny učitelky, kuchařky i uklízečky se ozdobily

kvítky, a tak se školička celá doslova rozzářila. Zbývající květinok pak rozebraly ženy při nákupu v místní prodejně Jednoty.

V Českých Budějovicích jsme po loňských zkušenostech navštívili také Domov důchodců, abychom umožnili babičkám, ale i personálu zakoupit si žlutý kvítek. Mají pro tuto akci velké porozumění. Musím říci, že letos nám kytičky doslova mizely pod rukama, což nás opravdu moc potěšilo a hrálo u srdce, ale málokdo si kytičku nechal připnout na klopou. Většinou



ji i s letáčkem lidé schovali do kapsy nebo kabelky. Bylo nám to trochu líto, i když mládež si ve většině případů ozdobila své batohy a dodnes je kytičky provázejí při každodenní cestě do školy. Celkem 8.000 kytiček, které jsme si objednali, zůstalo v Jihočeském kraji, neboť nejen v krajském městě, ale všude tam, odkud jsou naše členky, se nám podařilo kytičky rozvézt a prodat. Věříme, že i letáček, který je letos určen ženám, přispěje k tomu, aby počet onemocnění touto chorobou u nás klesal.

*Marie Kopřivová
ARCUS České Budějovice*



OSTRAVA

Byl překrásný májový den, druhá květinová středa, v níž letos už po desáté v celé naší zemi rozkvetl žlutý květ měsíčku lékařského, symbol boje proti zákeřné chorobě – rakovině. U nás jej nabízely členky našeho klubu za vydatné pomoci studentů. I my jsme si vetkly kytičku do klopky a vyrazily do ulic nabízet žlutý kvítek a letáček.

I když je v současnosti mnoho všelijakých sbírek, lidé si rádi kupovali žlutý kvítek s červenou stužkou a nejčastěji si jím ozdobili klopku svého oděvu, ale připjali si jej i na kabelky, tašky, batůžky nebo maminky na kočárek svých ratolestí. Děvčata měla kvítky ve vlasech, kluci na kšiltovkách a děti na tričkách. Teplé sluneční paprsky umocňovaly nevšední náladu a z ulic jakoby se vytratila lhostejnost. Drobný žlutý kvítek s veselou stužkou vzbudil u nás vlnu solidarity a lidské soudržnosti proti jedné z nejzhorbnějších nemocí, která bohužel může potkat každého z nás.

Mnoho lidí tady u nás na severu Moravy zná už tuto desetiletou tradici a sami se o kytičky hlásí a kupují je i pro své blízké. Někteří si nechají podrobně vysvětlit, o co jde, a často se rozpovídají o zdravotních problémech a pak si kvítek koupí. Byli tu však i takoví, kteří nás raději obešli, aby se s námi

nesetkali, anebo nemuseli vysvětlovat, proč si kytičku nekoupí. Ale to byly jen výjimky.

Když letošní úžasný Květinový den skončil, přidala jsem doma do věnečku na dveřích svůj květ měsíčku lékařského k dalším devíti květům z minulých let. Dodává mně sílu i naději.

*Libuše Sochacká
SOP ONKO-AMAZONKY*

Letošní X. ročník Květinového dne byl pro nás zatím nejúspěšnějším ročníkem. Svůj podíl jistě sehrálo počasí, ale i viditelné a nápadné označení všech dvojic, které nabízely květinu. Také informovanost našich ostravských obyvatel byla dobrá. Vzhledem k slušivým členkám jsme prodej kvíků měsíčku



lékařského světili dívkám a musím říci, že jsme se nesetkali s negativním přístupem. Všechny 1.500 kytiček se prodávalo už od rána, byl o ně velký zájem, a tak před polednem se většina dvojic vrátila bez jediného kvítku. Máme velkou radost, že jsme i my studentky přispěly k akci, která tentokrát byla zaměřena na ženy a prevenci výskytu onkologických onemocnění žen.

*Tereza Pintěrová
studentka II. ročníku
gymnázia Hladnov*

TÁBOR

Měsíček s úsměvem.

Nejde samozřejmě o ten na noční obloze, ale o „měsíček lékařský“, který



je symbolem dne, kdy můžeme všichni pomoci příspěvkem na nádorovou prevenci a onkologický výzkum. Jako členové Ligy proti rakovině se na akci podílejí i kluby stomiků. My až moc dobře víme, jaké to je být zdravotně postižený. Vždyť včasná prevence je mnohdy otázkou života, být či nebýt. Proto patříme k těm, kteří jsou mezi prvními, kdo se snaží přispívat. Akci Květinového dne jsme ocenili i na Jarním zasedání zástupců všech klubů, které jsou sdruženy v organizaci

*Jiří Vokatý
České ILCO*

ČESKÁ LÍPA

Českolipská Vesna letos prožila krásný a úspěšný Květinový den. Nejen členky Vesny, ale i studenti základních a středních škol i učilišť v České Lípě a Novém Boru prodali celkem 6.776 kytiček. Kytičky tentokrát zářily v celém okrese, neboť se prodávaly nejen v České Lípě, ale i v Mimoni, Stráži pod Ralskem, Dubé, v Jablonném v Podještědí, v Kamenickém Šenově a Novém Boru... Pomáhaly i pracovnice na poštách, a tak se Vesně podařilo vybrat 136.680 Kč.

*Milada Sedláčková
předsedkyně Vesny*

KLADNO

O Květinovém dni jsme dostali i zajímavou informaci, kterou otiskl Kladenský deník.

Boj s rakovinou svádějí denně tisícovky lidí po celé republice. K jeho usnadnění napomáhají různé fondy a nadace. Jednou z nich je i Liga proti rakovině Praha, která letos pořádala už desátý ročník Květinového dne. Studenti prodávají v ulicích kytičky, vybrané peníze vkládají do plátěných tašek, které jsou opatřeny číslovanou plombou. Ty pak dále putují do ČSOB, kde se peníze spočítají a banka zpětně ohlásí škole, kolik peněz vybrala.

Spoluorganizátorem na Kladně byla i Střední průmyslová škola stavební a Obchodní akademie Kladno, které se akce zúčastňují už po několik roků. Letošní sbírka je věnována na prevenci onkologických onemocnění u žen. Jak uvedla učitelka Jana Suldovská, Květinového dne se účastnili žáci třetího ročníku ze všech oborů.

„Lidé většinou reagovali v kladenských ulicích dobře a kytičky si kupovali často za vyšší obnos. Jen výjimečně se stalo, že by nás někdo ignoroval. Proдали jsme 175 kvítků společně s letáčky,“ uvedla studentka třetího ročníku poštovních služeb Kateřina Hašková. „Prodávali jsme především na hlavní třídě a šlo to rychle, takže některé skupiny po dvou hodinách už neměly co nabízet,“ dodal spolužák Ondřej Pek.

„Bohužel letos poprvé se nám nepodařilo prodat všechny kvítky, myslím, že je



Volary

to důsledek toho, že těchto akcí neustále přibývá a lidé ztrácejí přehled, na co přispívají. Přesto se nám daří ročně odvést Lize kolem 23 tisíc korun, což znamená, že se prodalo přes tisíc kytiček,“ dodala paní učitelka Jana Suldovská.

LIBEREC

Letos už po desáté se naše sdružení ARCUS SOP Liberec zúčastnilo Květinového dne, který byl tentokrát zaměřen na prevenci rakoviny u žen. Přestože sbírek je hodně a reklama pro Květinový den v celostátních médiích s výjimkou Prahy 2 téměř žádná,

pomohli nám v Liberci svým článkem „Liberecký den“ a regionální vysílání televize „GENUS“ informovat občany, a to jak před Květinovým dnem, tak i po něm.

V Liberci jsme oslovili 13 škol, a tak se kytičky objevily i v menších obcích, jako je Český Dub nebo Raspenava. Naše členky připravily materiály pro jednotlivé školy do tašek a zajistily distribuci jak do škol, tak i ze škol odvezly pokladny po Květinovém dni do banky.

V Liberci se Květinového dne účastnili jak studenti, tak i naše členky. Proдалo se celkem 12.358 květiněk včetně letáčků a podařilo se nám vybrat 257.483,50 Kč. Chceme všem, kteří se na této velké akci podíleli, poděkovat, pořádající agentuře Protempore Agency, bance ČSOB a všem zúčastněným školám i našim členkám.

*Marie Plischková
předsedkyně*

VOLARY

Také pošumavské město rozkvetlo o Květinovém dni žlutými kvítky. Zasloužili se o to skauti 2. a 3. oddílu Boubín. Jejich vedoucí Bohuslav Prchal, kterého skauti nazývají Bob, nám napsal:

„Květinový den se stal pro naše skauty v Lenoře a Volarech již tradicí. Letošního ročníku se opět účastnili 2. dívčí a 3. chlapecký oddíl Boubín. Mnoho lidí nás již očekává, pohybujeme se po celém městečku, akci považujeme za



Liberec



výchovnou, potřebnou a z našeho hlediska též za zviditelnění naší skautské činnosti. Bylo prodáno 400 květin, letos ve většině případů opravdu po 20 Kč. Celková částka činí 8.445 Kč."

Všem členům této organizace, která se podílela na úspěchu Květinového dne, upřímně děkujeme a věříme, že nám budou věrni a nápomocni i v příštích letech.

TEPLICE

Teplický Portus nabízel svým občanům a lázeňským hostům žluté kytičky měsíčku lékařského. Klub si objednal tisíc kvítků a zájem byl takový, že už odpoledne nebylo co nabízet. I v Teplících pomáhaly studentky.

ÚSTÍ NAD LABEM

Srdečně Vás zdravíme z Ústí nad Labem a sdělujeme výsledky letošního jubilejního Květinového dne. Našim občanům jsme druhou květinovou středu nabídli celkem 4.050 kytiček měsíčku lékařského letos s červenou stužkou. Pomáhala nám děvčata třetích ročníků Střední zdravotnické školy z oboru všeobecná sestra a žáci třetích ročníků Soukromého středního odborného učiliště pohostinství a veřejných služeb. Šest dvojic vytvořily členky našeho občanského sdružení ÚSTECKÝ ARCUS. Kytičky jsme prodali všechny, nezbyla ani jediná a získali jsme celkem 87.393 Kč, což nás velmi potěšilo, neboť 20 % zisku

věnujeme na plavání se cvičením v bazénu, léčebný tělocvik a na úhradu dopravy na rekondiční pobyty.

Několik postřehů z Květinového dne: pětiletý chlapeček přišel s maminkou pro kytičku. Maminka mu jednu koupila za dvacet korun, ale on sám ze své peněženky vyndal asi 15 korun s tím, že chce svoji kytičku. Když mu naše členka řekla, že má málo, tak zesmutněl. Bylo jí ho líto, a tak mu dala kytičku a zbytek doplatila. Rozzářená dětská očka stála za to.

K další člence přišel nevalně oblečený Rom s tím, že mu umřel táta a máma se sestrou a že ví, co je to rakovina. Vytáhl ušmudlanou poslední padesáťkorunu a dal ji za jednu kytičku.



U nádraží jeden pán vyndal peněženku, ve které měl 17,50. Bylo z něj cítit pivo a řekl, že víc nemá, ale pokud manželce kytičku nepřinese že se nevyspí. Žadonil tak přesvědčivě, že zbývající částku děvčata doplatila.

K prodávající dvojici také přistoupila mladší paní v černém a dala do pokladny za kytičku celých 100 korun s tím, že jí právě na rakovinu zemřel manžel. Závěrem ještě jedna příhoda z cukrárny, kde sedělo 7 dívek a pochutnávaly si na dortech. Když jim naše členka nabídla kytičky, řek-





Tak ji dostal i s letákem pro maminku. Radostí poskočil a utíkal domů. Kytičky jsme prodávaly až do večera, pusa a nohy bolely, ale domů jsme se vracely s dobrým pocitem.

MUDr. Jiřina Koutná
předsedkyně



ly, že přispívat nebudou, že se jich to netýká, že ony rakovinu nemají. Rádi bychom poděkovali všem za pomoc a podporu a přejeme všem pohodu a dobré zdraví do další práce i života. Velmi si ceníme spolupráce s LPR, která je ku prospěchu našich onkologických pacientů.

Margita Jaglová
předsedkyně

ŠUMPERK

Letošní Květinový den se u nás vydařil. Pod ranní modrou oblohou se kromě slunce rozzářily na ulicích žluté květy měsíčku lékařského, které v Šumperku nabízeli studenti Střední zdravotnické školy, v Zábřehu studenti gymnázia a v Mohelnici ochotné pracovnice lékárný Zdraví. Odpoledne se přidaly i členky Ligy proti rakovině v Šumperku. V pokladnách se nám podařilo nashromáždit 139.714 Kč. Pokladny dospělých byly o poznání bohatší, a to především proto, že ženy oslovovaly více kolemjdoucí, pohovořily s nimi o významu prevence a přidávaly přání stálého zdraví. Málokdo se nám obloukem vyhnul.

Opravdu s chutí jsem oslovovala mladé kuřačky, které napřed tvrdily, že už



nemají peníze – na cigarety však ano – nakonec však po rozmluvě si kytičku koupily se slovy: „Co kdyby...“ Roztomilý byl klouček, který nás chvíli pozoroval, žmoulal v ruce pár drobných a pak se osmělil a chtěl kytičku pro maminku. Ukázalo se, že má asi 12 Kč, ale chtěl kytičku jen za 2 koruny.

*

Z několika míst se ozvaly hlasy, že byla malá propagace Květinového dne. S tímto názorem nemůžeme souhlasit, letos se o Květinovém dnu hovořilo na obrazkách České televize v Barvách života, v Prima jízdě a v Kabelové a Top televizi.

Na rozhlasových vlnách informace o Květinovém dnu mnohokrát zazněly ve vysílání Radiožurnálu, Českého rozhlasu 2 – Praha, na Regeně, Regině, KISSu, Leonardu a ve vysílání Plzně a Ostravy. Také regionální vysílání se věnovala tomuto dni.

I v celostátním tisku, konkrétně v MF Dnes, Právu, Blesku patřily Květinovému dni obsáhlé články.

Na konto Květinového dne bylo v den uzávěrky Zpravodaje odevzdáno 11.657.983 Kč.

Uzávěrka sbírky je 31. července, je tedy ještě možnost na konto číslo 6500065/0300 přispět.

Redakce

V RAŽICÍCH SE HRÁLO PROTI RAKOVINĚ

Ve dnech 19. a 20. května se uskutečnil v Ražicích u Písku 3. ročník Open air festivalu ROCKEM PROTI RAKOVINĚ. Tato akce původně vznikla jako klubová vzpomínka na zesnulého kamaráda a kytaristu skupiny Naven. Díky velkému zájmu kapel přerostl projekt do regulérního festivalu, pro který organizátoři našli vhodné místo v přírodním amfiteátru v Ražicích u Písku. V příjemném prostředí se k letošnímu ročníku přihlásilo na 30 rockových skupin, které se rozhodly podpořit Ligu proti rakovině Praha tím, že jí věnují celý výtěžek festivalu. Všechny kapely vystupovaly pouze za režijní náklady. V Ražicích byl připraven i doprovodný



program – lezecká stěna, ohňostroj a stanové městečko v blízkosti areálu. Celá akce byla zařazena do projektu Jihočeské festivaly. Jeden z hlavních pořadatelů Miroslav Pokorný se svěřil Českobudějovickým listům: „V pátek v noci jsme se sešli s lidmi na parketě a tančili indiánský tanec a zpívali proti dešti. Zřejmě to zafungovalo a počasí nám přálo, mám radost z toho, že všechny kapely, které to slíbily, přijely a podpořily dobrou věc. Trochu mě zklamalo, že přišlo poměrně málo návštěvníků. Vždyť diváci nemají tak často možnost vidět tolik kapel na jednom místě.“ Na festivalu se vybralo při sbírce ve spolupráci s Českým červeným křížem 17.203 Kč. Tuto částku a dalších 30.000 korun zaslali pořadatelé na účet Ligy proti rakovině Praha.

Naše poděkování patří pořadatelům festivalu: Divadlu Pod čarou Písek, Obci a OB Ražice, Centru kultury Písek a skupině Naven, ale i všem účastníkům a lidem, kteří se na celé akci podíleli.



Předseda LPR Praha prof. Zdeněk Dienstbier zaslal pořadatelům dopis:

Vážený pane Pokorný, blahopřeji Vám především k myšlence jak uctít zesnulého kamaráda. Děkuji i za medializaci Ligy proti rakovině. Bohužel podobné akce, které jsou vázány na přízeň počasí, bývají vždy rizikem, a nebudte proto smutní pro menší účast diváků. Třeba příště Vám počasí vše vynahradí. Ještě jednou Vám děkuji jménem Výboru Ligy proti rakovině.

ROCKEM proti rakovině

věnováno Mírovi Málkovi, kytaristovi skupiny Naven

BLUE EFFECT ~ HUDBA PRAHA
VOTCHI ~ ECHTI! ~ EIE
LUBOŠ POSPÍŠIL ~ JANA KRATOCHVÍLOVÁ & ARMADEICA
AC/DC ŠPEJBL'S HELPRS ~ ROMAN DRAGOUN & T4
MATAHARI ~ JANIS JOPLIN REVIVAL
NAVEN – IMA HANY BANY – 200 ZBRANI – RASOVAN – NOHAMA NAD ZEMÍ – THE RAVEN
PŮVODNÍ BUREŠ – STOPY V PÍSKU – IN MEMORY – WORKSHOP – DIVOKEJ ZÁPAD
IMODIUM – AUSGERECHNET – BRENDA VOLŠOVÁ – ANNIE'S TRIP – ČERT VÍ
TÁBOR SUPERSTAR BAND – ANONYM-ROCK

19.–20. květen
Ražice u Písku (přírodní amfiteátr)

v předprodeji 2 dny **290 Kč**
na místě 2 dny **380 Kč**
na místě sobota **220 Kč**

KRUSOVICE
MÁJOVKA PRAHA

www.rockemprotirakovine.cz

NOI CZ s.r.o.
DŘEVOTROBA

BYL TO UPŘÍMNÝ A POCTIVÝ VEČER

Recenzenti neuzívají podobných výrazů, soudí dramaturgii i provedení – návštěvníci Květinového koncertu v plzeňském Divadle J. K. Tyla však v pondělí 29. května vnímali i jiné hodnoty.

Špičkové umělecké výkony předních sólistů Evy Urbanové, barytonisty Ivana Kusnjera, rodáka z nedalekých Rokycan, manželů Ženatých, klavíristy Václava Pacla i absolventů plzeňské konzervatoře Gabriely Pechmanové a Stanislava Krejčíříka byly samozřejmostí.

Mimochodem právě výkony plzeňských umělců potvrdily, že i umělec-



ké školy mimo hlavní město dovedou vychovat a připravit talenty. Úsměvy a viditelná vstřícnost u každého účinkujícího ještě podtržené kytičkou měsíčku lékařského na oděvu byly návodkem k muzikantským vystoupením. Nepřišli a jenom neodehráli a neodzpívali, přidali i sympatická slova, Václav Pacl, znalec řady jazyků, i pozdrav Plzni v perštině.

Tón udala průvodkyně večerem Taťjana Medvecká. Viditelnou trému okamžitě přiznala, je zvyklá na role pevně formované scénářem a za moderátorku se nepovažuje. Ale byla jí – a jak! Spontánností, spřízněností s programem, s lidmi na jevišti i v hledišti, úctou a obdivem k činnosti Ligy proti rakovině. Neváhala vběhnout na scénu se zprávou, jak v zákulisí přijali jedno její

ohlášení, pověděla, co se tam děje a jak večer prožívají umělci. Škoda, že její výkon nemohli sledovat ti, kdo se chlubivě za profesionální moderátory vydávají a přitom jsou jen pouhými řemeslnými ohlašovatelí, tlachavými zdržovateli i nevtipnými vtipálky.

Určitě to byl i étos Ligy proti rakovině, který přispěl k této povznášející atmosféře večera, nad nímž převzal záštitu hejtman Plzeňského kraje Petr Zimmermann. Pak už bylo jen přirozeným vyvrcholením, že publikum ovacemi vstoje vzdalo hold profesoru Zdeňku Dienstbierovi v předvečer jeho 80. narozenin.

Karel Tejkal

pondělí
29. květen
2006
v 19 hodin
Divadlo
J. K. Tyla
Plzeň



KVĚTINOVÝ KONCERT

Záštitu nad koncertem přijal
MUDr. Petr Zimmermann,
hejtman Plzeňského kraje

Eva Urbanová,
Ivan Ženatý, Katarína Ženatá,
Ivan Kusnjer, Václav Pacl
Konferuje: Taťjana Medvecká
Režie: Josef Průdek

Vstupenky k dostání
v obvyklých předprodejích

Liga proti rakovině Praha



AD MULTOS ANNOS

V závěru května oslavil své životní jubileum Zdeněk Dienstbier, zakladatel a prezident Ligy proti rakovině Praha a lékař, který celý svůj život zasvětil boji s onkologickými onemocněními.

Z oslavy, která proběhla 31. května na III. interní klinice VFN v Praze, přinášíme několik obrázků. Vedle mnoha kolegů lékařů, sester, členů Ligy a dalších přátel přišli jubilanta pozdravit myslivci, neboť je jejich dlouholetým členem. A tak k osmdesátinám získal i cennou trofej „mysliveckého kmeta“.

Byl to dlouhý zástup gratulantů a odpovědní posezení se po všech stránkách vydařilo. Nechyběli členové rodiny, přihlásili se i mnozí pacienti a ti, co nemohli přijít, zaslali pozdravné listy.

*

U nás ročně onemocní rakovinou téměř 60.000 spoluobčanů, z nichž každý pátý umírá. Snad proto se Zdeněk Dienstbier rozhodl pro tuto medicínskou dráhu, proto po roce 1989 společně s dalšími dvěma přáteli založil Ligu proti rakovině. Byl si velmi dobře vědom, jak důležitá je prevence, jak velkým rizikem je kouření, nevhodné stravování a pohodlnost a na druhé straně se snažil prosadit to, aby včasnou diagnostikou a odhalováním začínajících novotvarů se dařilo lidem zachraňovat a prodlužovat jim život. Proto se boj proti rakovině stal jeho osobním bojem. Bylo těžké loučit se s přáteli, kterým v té době nebylo pomoci.

Nutno poznamenat, že medicínu začal studovat už v roce 1945 na Univerzitě Karlově v Praze. Začínal jako internista, protože v té době onkologie, radiologie stejně jako rentgenologie či revmatologie nebyly samostatnými obory. Vzpomíná, jak byl interní obor založen na poslechu, poklepu a rentgenu.

Až v šedesátých letech minulého století došlo k expanzi nových biologických i technických poznatků a tehdy se onkologie osamostatnila jako obor. S atomovými výzkumy se postupně zrodila i nukleární medicína. Její moderní vyšetřovací metody jej velmi zaujaly.

A tak v roce 1957 nastoupil do Ústavu lékařské fyziky, který se později proměnil v Ústav biofyziky a nukleární medicíny. V jeho čele stál plných 33 let. Ionizující záření, radiofarmaka v nádorové diagnostice, to vše jej nemírně zajímalo. Plně se věnoval zhoubnému onemocnění lymfatických uzlin – Hodgkinově chorobě, kterou zpočátku bylo možné diagnostikovat, ale léčení selhávalo. Teprve sedmdesátá léta přinesla kombinovanou léčbu záření a chemoterapie, které změnily mnoha nemocným jejich osud.

Dnes je tato choroba z 90 % vyléčitelná a profesor Dienstbier má už velkou skupinu vyléčených pacientů, které sleduje. Stal se „nevlastním otcem“ několika desítek dětí pacientek, které z tohoto onemocnění vyléčil. Stal se také prvním profesorem nukleární medicíny u nás, třetím v Evropě a jeho kolegové o něm hovoří jako o zaklada-



Průvodkyní odpoledne byla Zdeňka Procházková

teli nukleární medicíny v naší zemi.

V současné době má medicína k dispozici obrovský potenciál technický i vědecký, přesto však nemocných pacientů neubývá. Na populaci se podepisuje nezdravý způsob života, kouření, nevhodné stravování, nadváha, nedostatek pohybu, a proto profesor Dienstbier při každé příležitosti zdůrazňuje prevenci, rozumnou výživu a zdravý způsob života, zejména upustit od kouření, neboť to patří k největšímu riziku rakoviny.

Ve svém postoji k životu a práci se mnoho nezměnil, i když už oslavil pověstných osm křížků. Je zvyklý pracovat, psát, vymýšlet nové způsoby jak oslovovat veřejnost, jak varovat před zbytečnými riziky, jak je důležité využívat všechny možnosti, které mohou odhalit už nepatrný novotvar a začít tak včas s jeho léčbou. Za celoživotní práci mu udělila Česká lékařská společnost J. E. Purkyně čestné členství, které při



Slavnostní zařazení do Klubu kmetů se neobešlo bez mysliveckých fanfár, symbolického pasování a předání „vzácného úlovku“

oslavě jubilantovi předal prof. MUDr. L. Navrátil, CSc., předseda společnosti. Medicína i věda dělají veliké pokroky, v poslední době je to genetický výzkum, ale jako vždy sám zdůrazňuje: „Existují určité zásady a pravidla hry, jimiž si lze prodloužit život.“ Za své krédo si zvolil jednoduchou, leč pádnou úvahu: „KDO CHCE – TEN MŮŽE.“

Svou prací, svým elánem a snažením by se mohl rovnat lidem o desítky let mladším. Jeho duch, nápady a zaujetí pro věc zůstávají stále mladé.

A tak v tuto chvíli za všechny nejmenované gratulanty, pacienty, přátele, čtenáře, lidi mladé i starší upřímně přejeme:

JEŠTĚ HDNĚ DOBRÝCH LET A PLNĚ ZDRAVÍ!



-kř- Mezi hosty byl Miroslav Doležal, emeritní člen činohry Národního divadla



Osobně přišel jubilantovi popřát předseda Senátu Parlamentu ČR Přemysl Sobotka

řádným výkonům. Tvoji práci jsem vždy obdivoval a považoval Tě za vzor pro nás mladší. Děkuji Ti i jménem České onkologické společnosti ČLS JEP za vše, co jsi pro onkologii udělal a ještě uděláš.

Do dalšího života Ti přeji hodně zdraví, i nadále chuť do práce a také osobní štěstí.

Srdečně Tvůj

Prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc.
předseda České onkologické společnosti

Vážený pane profesore, přijměte prosím ode mne alespoň touto cestou gratulaci k Vaším 80. narozeninám. Přeji pevné zdraví, štěstí a spokojenost.

Ladislav Libý
starosta města Chrudimě

Vážený pane profesore, milý Zdeňku, dovol, abych se připojil k početným gratulantům a upřímně Ti poblahopřál k významnému životnímu jubileu, kterého se dožíváš v plně duševní i fyzické svěžestí.

Není to však jen úctyhodný věk, o němž se chce zmínit, ale především Tvoje celoživotní působení v lékařském oboru, který byl pro Tebe vždy spíš poslání, které Tě vedlo k pochopení lidského utrpení a ke snaze pomáhat všem bez rozdílu. Nelze zmínit vše, co naplnilo Tvůj bohatý život, ale přece jen vznik nového oboru nukleární medicíny zůstane navždy spojen s Tvým jmé-

Z obsáhlé korespondence, kterou jubilant obdržel, vybíráme:

Vážený pane profesore, milý Zdeňku, k Tvému životnímu jubileu přijmi, prosím, přání mnoha dalších spokojených let, hojnosti životní síly, moudrosti a zdraví.

Ať Tě vždy provází dobrá pohoda a radost z každého prožitého dne.

Přemysl Sobotka
předseda Senátu Parlamentu ČR

Vážený pane profesore, dovolte, abych Vám u příležitosti Vašeho významného životního jubilea, jehož se dožíváte, upřímně poblahopřál. Do dalších let Vám přeji pevné zdraví, životní optimismus a mnoho úspěchů ve Vašem konání.

Zároveň mi dovolu, abych Vám poděkoval za Vaši dlouholetou obětavou práci, kterou jste vykonal pro Vaši fakultu i celou Alma mater. Velmi si vážím Vašeho významného podílu ve vědecké i pedagogické činnosti Univerzity Karlovy.

S přáním všeho nejlepšího
Prof. RNDr. Václav Hampl, DrSc.
rektor Univerzity Karlovy v Praze

Vážený pane profesore a milý příteli, máš za sebou mimořádně plodný a úspěšný život, naplněný prací především pro onkologické pacienty. Ať už jako lékař nebo organizátor, vždy jsi vynikal nevědění invencí, rozhledem, pílí a schopností nadchnout své spolupracovníky a inspirovat je k mimo-

nem, stejně jako vybudování tohoto pracoviště s mezinárodním věhlasem. Stejně systematicky a cílevědomě jsi rozvinul program a projekty Ligy proti rakovině, jejímž jsi spoluzakladatelem. Obdivuhodná byla i Tvá pedagogická, vědecká a akademická činnost i angažování se pro myšlenky zvyšující kvalitu života vytvářením hodnot tak, aby vždy stálo za to žít.

Milý Zdeňku, do dalších let Ti přeji pevné zdraví, hodně času pro Tvoji širokou rodinu, záliby a doufám, že i pro další činnost v Lize proti rakovině.

S přátelským pozdravem

Ing. Vladimír Mráz

předseda představenstva
a generální ředitel Kooperativa a. s.

Vážený pane profesore, milý Zdeňku, velice mě potěšilo pozvání k oslavě Tvého životního jubilea. Je mi moc líto, že se nemohu zúčastnit osobně, a tak mi dovol, abych Ti alespoň „z paluby letadla“ popřál především dobré zdraví a hodně spokojenosti v osobním životě i do dalších let.

V úctě

Prof. MUDr. Jiří Mazánek
Stomatologická klinika VFN

Vážený a milý příteli,

stará zkušenost praví, že čím více práce a zájmu máme, tím rychleji nám čas utíká. Rád se připojuji k řadě gratulantů u příležitosti Tvého významného životního jubilea. Jubilea, které nutí k ohlédnutí zpět na vykonané dílo, které máš za sebou. Toto ohlédnutí může být naplněno pocitem zadostiučinění nad dobře vykonaným dílem, které je prodchnuto nejen invencemi, láskou k medicíně, ale především nesmírným vědeckým nadšením, bez kterého nelze uskutečnit žádnou velkou myšlenku, žádné velké dílo. Řekové nám dali jedno z nejkrásnějších slov našeho jazyka, nadšení – entuziasmus, a Tobě nadělily sudičky tento dar nadšení v míře více než hojně.

Nebudu opakovat všechny Tvé úspěchy, ale při této příležitosti děkuji za krásné čtení ve Tvých knihách...

Tvůj kalich života nebyl naplněn vždy jen samým medem, ale takový je život, ve kterém jde o obhajobu lidských hodnot, o lidské zdraví a štěstí. Tvoje pracovitost, svědomitost i vzácná rozvaha Ti zajistily přirozenou úctu a vážnost spolupracovníků a také řady přátel.

Přeji Ti do dalších let pevné zdraví, ať se můžeš ještě dlouho radovat z krás přírody, lesa a také se věnovat „výchově veřejnosti“, jak sám tvrdíš.

Ještě jednou všechno nejlepší a těším se na osobní setkání.

Prof. MUDr. Jaroslav Rybka, DrSc.
Zlín

Vážený pane profesore, jen nemnoho lidí se může čas od času s pocitem spokojenosti na chvílku zastavit, ohlédnout a konstatovat: „Nežil jsem svůj život nadarmo, zanechávám lidem zřetelnou stopu.“ Vy k takovým lidem patříte.

Vybral jste si za své životní povolání nejobtížnější profesi: lékaře – onkologa. Významným způsobem jste přispěl k tomu, že nemoc „rakovina“ přestává být postupně osudovou tragédií, před jejímž ortelem je třeba všechno vzdát. Zbavena mýtů zůstává sice i nadále vážnou, avšak preventabilní a léčitelnou chorobou. Ve Vaší specializaci je stále mnoho odborníků, kteří se spokojí s terapeutickým přístupem k onkologickým diagnózám. Není to sice málo, ale není to vše, co by mohli udělat. Tím cennější je, že osobnost Vašeho věhlasu nezanedbá jedinou příležitost ke zdůraznění nezastupitelného významu prevence a dokáže zorganizovat realizaci jejich účinných forem.

Pokládám za velkou čest, že se mohu počítat k okruhu Vašich spolupracovníků a obdivovatelů. Jste pro nás, bez ohledu na to, jestli jsme mladší jen o málo či hodně let, velkým vzorem v tom, co všechno jste dokázal.

S úctou

Prof. MUDr. Drahošlava Hrubá
Lékařská fakulta MU Brno

Milý Zdenku,

s respektem vzpomínám na spolupráci s Tebou jako s úspěšným ochráncem lidských práv.

Blahopřeji Ti k osmdesátce a přeji Ti dobré zdraví a dostatek sil k dalšímu plnění Tvého životního poslání, kterým je zachraňování životů a péče o zdraví lidí.

Se srdečným pozdravem

JUDr. Vladimír Flegl, CSc.

Pevné zdraví a hodně pohody k 80. narozeninám přeje

Masarykův onkologický ústav v Brně

Vážený pane profesore,

když před 12 lety onemocněla naše dcera Markéta, tehdy jsem si skutečně nevěděla rady... Váš přístup, který mi pomohl, abych celou situaci zvládla a nebyla své devatenáctileté dceři na obtíž – to byla Vaše zásluha.

Dcera byla velmi statečná, nepřerušila studium práv, dále provázela turisty a nemoci se vůbec nepoddala.

Před časem promovala na Standfordské univerzitě v USA a škola ji přijala na další doktorandské studium.

Máme z toho ohromnou radost, ale to není podstatné, rozhodující je, že v klíčovém okamžiku svého života vedle sebe Vás – a na to ona ani my nezapomeneme.

Vážený pane profesore, přejeme Vám všechno dobré a pevné zdraví, vždyť tolik lidí Vás stále potřebuje!

Pavla Landová

Vážený pane profesore,

dovolte mi, abych Vám upřímně a srdečně popřála hodně zdraví, osobní pohody a ještě dlouhá léta k Vaší nedocenitelné práci v Lize proti rakovině.

Věra Hanušová – Náchod

Vážený pane profesore,

dovolte, abych Vám u příležitosti vašeho životního jubilea popřála za Občanské sdružení TŘI Čtyřkoly pevné zdraví, hodně osobních i pracovních úspěchů. Děkujeme Vám za Vaši osobní vstřícnost a podporu naší nelehké práce.

MUDr. Tereza Dvořáková
předsedkyně sdružení Čtyřkoly

Dopisů a gratulací přišlo opravdu velmi, velmi mnoho. A tak jsme vybrali alespoň některé, nicméně všem patří upřímný dík.

*

Dovolte, abych i touto cestou poděkoval za blahopřání a dárky, které jsem dostal při příležitosti oslav mých 80. narozenin.

Velice si vážím Vaší náklonnosti i ochoty ke spolupráci s Ligou i se mnou osobně.

Upřímně Váš

Zdeněk Dienstbier

PRACOVNÍ SEMINÁŘ – JAK DÁL



Ve čtvrtek 8. června se sešli členové výboru společně s konzultanty na pracovním semináři, jehož smyslem bylo ujasnit si aktivity a činnosti, které přispějí ke snižování onkologických onemocnění v České republice.

Liga proti rakovině Praha jako nevládní organizace spolupracuje s odbornými společnostmi a podporuje Národní onkologický program, který vyhlásila Česká onkologická společnost.

Základní cíle Ligy jsou jasné a konstantní: Jde o snahu snížit výskyt a úmrtnost na nádorová onemocnění. Vycházíme z našich dlouhodobých programů:

Propagace nádorové prevence,
Snahy o zlepšení života nádorově nemocných,
Podpory vybraných výukových a výzkumných onkologických projektů.

*

Hlavními akcemi pro realizaci vytýčených dlouhodobých programů jsou:

Květinové dny. Seminář doporučil pokračovat v této tradici, která se vžila a každoročně svým specifickým zaměřením oslovuje určitou skupinu obyvatelstva. Do budoucna je zapotřebí více zviditelnit Ligu jako pořadatele.

Týden proti rakovině – bylo doporučeno rovněž pokračovat, ovšem pokusit se o nové formy. V uplynulém roce se osvědčila spolupráce s Českým rozhlasem 2 – Praha, s nímž se připravuje dohoda o další spolupráci. Otázkou zůstává zlepšení působnosti na veřejnost a pokus o koordinaci s dalšími projekty, které usilují, tak jako Liga, o zdravý způsob života, kvalitnější péči o zdraví, zdravou výživu a pohybovou aktivitu.

Z diskuze vyplynulo, že činnost Ligy je nutné více profesionalizovat, předložit plány propagačním specialistům, kteří mají v těchto oblastech bohaté zkušenosti a budou ochotni s Ligou spolupracovat. Je zapotřebí oslovit více agentur, které se o tuto činnost zajímají a které by se zapojily do jednotlivých programů a podílely se na jejich realizaci, a tak přispěly ke zvýšení jejich kvality, ale i ke kontinuální propagaci Ligy a jejímu zviditelnění vůči veřejnosti. Jde o to usilovat o získání sponzorů i osobností, které by svým vystupováním a oblibou u veřejnosti zdůrazňovaly další vnímání úlohy Ligy. V poslední době se zlepšila spolupráce s Českou onkologickou společností a je plánována účast na podzimním sněmu lékařů všeobecné medicíny v Karlových Varech.

Uvažuje se i o navázání kontaktů s dalšími organizacemi, které by mohly podpořit naši snahu po zdravém způsobu života. Např. Klub českých turistů, Sport

pro všechny, neboť 60 % aktivit zahrnuje výživa, pohyb a nekuřáctví.

Účastníci se rovněž shodli a doporučili dále pokračovat v rekondičních pobytech. Liga každoročně pořádá ve spolupráci s Rekondičním onkologickým centrem o. p. s. 6 dvoutýdenních pobyťů v Ústavu radiační onkologie a pneumologie v Nové Vsi pod Pleší a v sanatoriu Paracelsus v Meziboří v Krušných horách.

Také NTL – Nádorová telefonní linka – je využívána. I když podobné linky zřídily i jiné organizace, Liga jako jediná ji obsadila nepřetržitě po všechny všední dny odbornými lékaři. Nádorová telefonní linka je každoročně v provozu i během prázdnin. Také výukové programy, zaměřené na předškolní věk a na I. stupeň základních škol, jsou akceptovány, program pro mateřské školy „Já kouřit nebudu a vím proč“ zařadilo Ministerstvo školství do výchovného programu této kategorie. Program pro školáky „Normální je nekouřit“ prošel ověřovacím kolem a je doporučen pro akreditaci.

V současné době dochází ke kontrole členství v Lize, kromě individuálních členů je členem LPR 50 kolektivních sdružení či klubů, které mají svoji právní subjektivitu. Bylo by dobře, kdyby se tyto organizace ve své činnosti přihlašovaly výrazněji k programům Ligy.

Také členství v UICC a ECL (světové a evropské onkologické společnosti) doporučil seminář zachovat, neboť vzájemné kontakty jsou užitečné a Evropský kodex je alfa a omega celé naší činnosti.

Předseda Ligy prof. Dienstbier poděkoval za dobrou práci ekonomce paní





Martě Veselé a sekretářce paní Ivě Kurcové.

Byla ustavena tříčlenná komise – Mgr. T. Klečková, PhDr. E. Křížová a PhDr. K. Tejkal, která zpracuje podklady pro profesionální agentury, aby bylo možné v co nejkratší době je oslovit.

Pro rok 2007 se navrhuje jako zaměření Květinového dne i celého roku: výchova v rodině a zdravý životní styl pro novou generaci.

Eva Křížová

31. KVĚTEN – NEKUŘÁCKÝ DEN

Z podnětu Světové zdravotnické organizace je poslední květnový den zasvěcen boji proti tabakizmu. Světový den bez tabáku je zaměřen na zdravotníky a kuřáky. Naši zdravotníci oslavili tento den, tak jako každý rok, výstupem na nejvyšší českou horu Sněžku. I letos se tohoto sportovní-

ho výkonu navzdory nepřízní počasí účastnily na dvě stovky lidí. Liga byla zastoupena členkou výboru MUDr. J. Pradáčovou. Pokud výstup na Sněžku byl pro mnohé definitivním skončováním s kouřením – pak upřímně gratulujeme!

Redakce



ZE ŽIVOTA NAŠICH ČLENŮ

ŽAP Praha



Byly jsme ve Sloupu v Čechách. Při vyslovení názvu tohoto místa každá ŽAPka zaplesá.

Vracíme se pravidelně vždy v jarních měsících. Vracíme se do kraje zeleně, čistých smíšených lesů, do kraje skal a rozkvetlých luk. Do kraje, který dýchá minulostí i přítomností, kde jsou lidé upřímní a vlídní. Kromě zavedeného ozdravného programu, odborných přednášek a prezentací je dost času na kratší i dlouhé vycházky, při kterých mnohé nevycházíme z údivu. Mám jmenovat? Například Skalní hrad s poustevníkem vyhlížejícím z hradeb, Samuelova jeskyně, Cikánské údolí, Modlivý důl, cesta skalami ze Cvikova a další a další. Letos jsme poznaly, co znamená úsloví „při pohledu oněmí“. Cestou do Modlivého dolu jsme na vlastní oči viděly stahování dřeva, kde hlavními aktéry byli koně. To, co známe ze starých filmů, se najednou v realitě objevilo přímo před námi. Eben, Lidka a Brom jakoby předváděli svou moudrost a um. Věděli přesně, kam se mají postavit, jak se otočit a kam kládu svést a uložit. Ve změní popadaných stromů a větví se tato vznešená zvířata pohybo-

vala naprosto samozřejmě a jistě. Byl to nezapomenutelný zážitek. I celodenní poznávací zájezd měl v sobě originalitu. Vystoupaly jsme na skalní rozhlednu v Jestřebí, navštívily jsme hrad – zámek Housku, kde nám pan kastelán v dobovém oblečení poutavě vyprávěl historii dříve hradu a dnes pomalu rekonstruovaného zámku. Rekonstrukce probíhá bez státních dotací a sponzorů, jenom z peněz návštěvníků. Je úžasné, jak tady platí přísloví „za málo peněz hodně muziky“. Zkrátka jsou tady vidět „zlaté české ručičky“ a hlavně chuť a zájem. Prohlídka muzea Karla Hynka Máchy v Doksech byla hezkou tečkou za celým dnem. Návštěva sklářské hutě v Novém Boru nás přesvědčila o náročné a odborné práci sklářů. Však každá si z podnikové prodejny skla odvezla alespoň malou upomínku.

Tentokrát nás bylo 37 a nikdo rozhodně netrpěl hladem. Páně Rojkova výkrmna dala zabrat všem. Pobytem nás provázela MUDr. Jarmila Pradáčová, které děkujeme za starostlivost a péči o naše zdraví. Podle ohlasů se týden ve Sloupu opravdu vydařil a těšíme se už zase na příští.

Dana Hybšová

ALEN Praha



Členky klubu se účastnily semináře o Využití didaktického modelu k nácvičku samovyšetřování prsu, který pořádala Aliance českých

organizací a žen s rakovinou prsu.

Účastníci byli seznámeni s výsledky celostátního mamografického screeningu a měli možnost osvojit si správnou techniku samovyšetřování i seznámit se se zkušenostmi studentek zdravotnických škol.

Své zkušenosti z působení na veřejnost přednesly studentky teplické Střední zdravotnické školy Irena Šťastná a Dana Břejchalová. Byly velice dobře připraveny a jejich aktivní přístup překvapil mnohé z nás starších. Překvapila nejen jejich zkušenost, ale i odvaha poprat se s tímto choulostivým tématem beze studu. Tento projekt, PEER, začal v Liberci a rozšířil se téměř na celé severní Čechy. Jde o preventivní edukační program pro 17–19leté dívky. Uvážíme-li, že v naší republice ročně onemocní rakovinou prsu na 4.500 žen a téměř polovina z nich předčasně odchází ze života, pak je spojení mladých v tomto ohledu velmi důležité. Na semináři jsme vyslechly



KON Pardubice

zkušenosti žen z Teplic, Chomutova, Krnova, Karviné a Vsetína. Obětavost těchto žen je neuvěřitelná. Všechny jsme měly možnost vyzkoušet si práci s modelem a mnohé z nás překvapilo, jak je zapotřebí vynaložit velký tlak při vyhledávání útvaru v prsu. Mám pocit, že mnohé z nás se místo vyšetřování jen „hladily“.

Myslím, že nejen pro mne, ale pro většinu účastnic byl seminář velkým přínosem. Přátelská atmosféra a výborné přednášky nás skutečně obohatily. Ráda bych poděkovala všem, kteří mně umožnili účastnit se tohoto semináře.

Zlata Pokorná
ALEN Praha

KON Pardubice



Tak jsme se konečně dočkaly. Byla sobota 22. dubna 2006, 10 hodin a 55 minut.

Na pardubickém nádraží nastoupilo 14 žen do vlaku s cílovou stanicí Žďárec u Skutče. Tam již se svými auty čekali majitelé penzionu Karafiátovi a odvezli nás do zámečku U svaté Anny. Kromě rodiny Karafiátových nás zde vítaly také Lenka Doubravová a Iva Lorencová, které sem přivezli jejich manželé. A tak nás bylo opět 16 stejně jako vloni, jen místo Jany a Ivy, které zde byly před rokem, přijely letos Jana Kudláčková a Iva Lorencová. Stejně příjemné bylo i prostředí penzionu – vůně aromatických olejčků, pohoda, klid. Nezměnila

se ani výborná domácí kuchyně pana Karafiáta. Reflexní, lymfatické i aroma masáže nám všem udělaly moc dobře. Přestávky mezi nimi jsme využívaly k procházkám po lese a blízkém okolí a k výletům do Štěpánova, Luže či Hroubovic. Některé večery nám zpestřili majitelé penzionu. Meditovaly jsme, malovaly mandaly a dokonce jsme se naučily i základy orientálních tanců. Pochopitelně, že jsme si nenechaly ujít ani právě probíhající seriály, především pak Rodinná pouta a Ordinaci v Růžové zahradě. Také jsme hrály karty a celodenní a jiné zážitky jsme hodnotily u dvojky výborného moravského vína. Nezklamalo nás ani počasí. Stejně jako před rokem navzdory všem předpovědím bylo hezky, většinou svítilo sluníčko a bylo docela teplo. Nenalou zásluhu na příjemně

prožitím pobytu měla i naše vedoucí Alenka Nováková.

Týden utekl jako voda a byla tu opět sobota. Osvěženy na těle i na duši jsme se rozloučily s personálem penzionu včetně jeho zvířecích obyvatel (5 koček + 2 psi), s malebným údolím Anenského potoka i s jeho okolím a odjížděly jsme s přáním, abychom se tu příští rok zase všichni setkali.

Ať žije Štěpánov 2007!

Ing. Alena Mazurková
Lenka Doubravová

ČESKÉ ILCO

V Brně se konalo ve dnech 5. a 6. května jarní zasedání celorepublikového sdružení stomiků České ILCO. Účastnili se jej členové předsednictva a zástupci jednotlivých Klubů stomiků z celé republiky. V Českém ILCO jsou sdružení zdravotně postižení pacienti s umělým vývodem z důvodu onemocnění rakovinou, Crohnovou chorobou a ulcerativní kolitidou. Kromě bilancování práce za uplynulý půlrok jsme vytyčili úkoly pro další období, připravili rekondiční pobyty a zabývali jsme se přípravou Evropského kongresu asociace stomiků, který se uskuteční v Brně v roce 2008. Hovořilo se rovněž o spolupráci s Koalicí pro zdraví a s Ligou proti rakovině Praha. U příležitosti X. Květinového dne si všichni účastníci zakoupili symbolický žlutý květ.

Ing. Miroslav Šerý
předseda Českého ILCO

SLUNEČNICE OLOMOUC



Slunečnice Olomouc se konečně také po dlouhé zimě dočkaly jara, aby



ILCO



mohly zpestřit svou činnost i vycházkami a výlety. Zatím pravidelné schůze zpestřovaly jen přednášky. Na besedu knám přijela zástupkyně firmy AMOENA paní Pučálková, která nás seznámila s novými typy prádla a plavek. Členky také obdržely letáčky o epitézách od nové firmy MAXIS a. s. z Valašského Meziříčí. Mimo schůze jsme několikrát navštívily Solanu – solnou jeskyni, která má mít blahodárné účinky na naše zdraví, dvakrát jsme také byly v hydro-masážních vanách. S jarním sluníčkem jsme se vydaly v rámci akce, kterou jsme nazvaly „Od vesnice k vesnici“ do okolí Olomouce, tentokrát do hanáckých obcí Skrbeň a Příkazy. Třešnickou na dortu naší činnosti byl jednodenní zájezd za Muchovou Slovanskou epopejí, při kterém jsme navštívily kromě Moravského Krumlova i Dalešice s přehradou a pivovarem z Postřizín, Ivančický viadukt a klášter v Rajhradě. Dvacet pět děvčat odjelo na rekondiční pobyt do Čeladné v Beskydech. První pololetí uběhlo jako voda. Čeká nás závěrečná předprázdninová schůze s večeří v restauraci a pak už se budeme těšit na setkání po prázdninách.

Jiřina Řehořová

ONKO DUHA VSETÍN

Náš onkologický klub pokračuje v péči o své členy. A také stále funguje dobrá spolupráce s chirurgickým oddělením nemocnice, kde navštěvujeme nové operované pacientky.

Už nějakou dobu jsme chtěly rozšířit znalosti žen v důchodovém věku s prací na počítači. Využily jsme „měsíce internetu“ a uspořádaly kurz pro zájemce z řad našich členek.

Výuky se ujala profesorka informatiky, nyní členka našeho klubu, paní Marie Novosadová. Po závěrečné zkoušce dostala každá účastnice „osvědčení“, kterým se může pochlubit svým vnučkům.

*Božena Rašková
předsedkyně*

ZAJÍMAVÉ SETKÁNÍ V BRNĚ

Pracovní i nepracovní víkend s bratislavskými VENUŠEMI.

Víkend od 9. do 12. června, který jsme dotovaly z finančního daru TESCO, byl výjimečný. Bylo to setkání s bratislavskými VENUŠEMI v Brně. Přesto, že mnohé se viděly poprvé, vzájemné přivítání bylo bezprostřední a srdečné. Málem jsme zmeškaly plánovanou prohlídku Špilberku. Večery měly pracovní charakter. Protože jsme věděly, že na Slovensku není ještě tak znám projekt AVONU – prevence rakoviny

prsu – hlavním tématem byla instruktáž a praktická ukázka samovyšetřování na silikonovém modelu FANTOM. Po ukázce, která byla mimochodem velice obdivována a ceněna, jsme předsedkyni VENUŠÍ paní Martě Vozárové navrhly, aby si o model požádaly firmu AVON na Slovenku a rozšířily projekt prevence i na Slovensku. Sobotu jsme věnovaly zájezdu na Macochu, projely jsme se po Punkvě, prošly Balcarkou a v překrásném kostele ve Křtinách jsme viděly dvě moravské svatby. Poslední den jsme navštívily zámky Rájec nad Svitavou, Boskovice a Lysice. Přes fyzickou únavu a dojmy jsme večer pokračovaly prezentací zdravotního prádla a epitéz firmy AMOENA. Rozvinula se vzrušivá debata o rozdílu zásobování mezi ČR a Slovenskem. Zástupkyně firmy AMOENA paní Majka Pučálková přislíbila pomoc a po jejím odchodu nebraly hovory ve skupinkách konce. Poslední den neskončil snídaní, jak bylo plánováno, ale paní Jana Barvínková – předsedkyně DIANY – s námi prošla historickou část Brna a o památkách zajímavě povídala. Teprve po 12. hodině jsme zasedly na zahrádce hezké cukrárny. Rozloučily jsme se s příslibem dalšího setkání, tentokrát na Slovensku. Děvčata ze ŽAPEK i z Venuše zhodnotily pobyt jednoduše a krásně: „Ty co nepřišly, mohou jenom litovat.“

Po vzájemné výměně adres se autobusy rozjely směrem na Prahu a Bratislavu.

*Dana Hybšová
předsedkyně ŽAP*

Duha Vsetín



AMOENA NABÍZÍ...

Nabídka zahrnuje epitézy od základních (plně hrazených zdravotními pojišťovkami) až po luxusní epitézy s doplatkem. Pro správný výběr epitézy je základem dokonale padnoucí podprsenka.

Zdravotní prádlo AMOENA je nejen funkční a pohodlné, ale splňuje také vysoké nároky na estetický vzhled, kvalitu materiálu a zpracování.

Kolekci zdravotních plavek s obou-

stranně všítymi kapsami obměňujeme každý rok včetně plážových doplňků, které zahrnují šaty, haleny, sukně, kalhoty, pareo a topy s úpravou pro vložení prsní epitézy. Kompletní sortiment epitéz, prádla a plavek najdete na

www.amoena.cz.



PRO ÚSMĚVNÉ ZAMYŠLENÍ



Pro úsměvné chvíle v době dovolené či prázdnin jsme pro Vás vybrali zamyšlení Roberta Fulghuma z knihy „Všechno, co opravdu potřebuji znát, jsem se naučil v mateřské školce“:

Všechno, co opravdu potřebuji znát o tom, jak žít, co dělat a jak vůbec být, jsem se naučil v mateřské školce.

Moudrost mě nečekala na vrcholu hory zvané postgraduál, ale na písčovišti v nedělní škole. Tohle jsem se tam naučil:

O všechno se rozděl.

Hraj fér.

Nikoho nebij.

Vracej věci tam, kde jsi je našel.

Uklízej po sobě.

Neber si nic, co ti nepatří.

Když někomu ublížíš, řekni promiň.

Před jídlem si umyj ruce.

Splachuj.

Teplé koláčky a studené mléko

ti udělají dobře.

Žij vyrovnaně – trochu se uč a trochu

přemýšlej a každý den trochu maluj

a kresli a zpívej a tancuj a hraj si

a pracuj.

Každý den odpoledne si zdímní.

Když vyrazíš do světa, dávej pozor na

auta, chytni někoho za ruku a drž se

s ostatními pohromadě.

Nepřestávej žasnout.

Vzpomeň si na semínko

v plastickém kelímku – kořínky míří

dolů a rostlinka stoupá vzhůru

a nikdo vlastně neví

jak a proč, ale my všichni jsme

takoví.

Zlaté rybičky, křečci a bílé myšky

a dokonce i to semínko v kelímku

– všichni umřou. My také.

A nikdy nezapomeňte na dětské obrázkové knížky a první slovo, které ses naučil – největší slovo ze všech – DÍVEJ SE.

Všechno, co potřebujete znát, tam někde je. Slušnost, láska a základy hygieny. Ekologie, politika, rovnost a rozumný život.

Vyberte si kterékoliv z těch pravidel a řekněte to složitými dospělými výrazy a vztáhněte si na to svůj život v rodině nebo práci, na svou vládu nebo svůj svět a uvidíte, že to platí, je to jasné a sedí to. A představte si, oč lepší by byl svět. Kdybychom si všichni – na celém světě – každý den ve tři odpoledne dali koláček a mléko a pak si lehli a zdímní si s polštářkem pod hlavou. Nebo kdyby základní politikou všech vlád bylo vždycky vracet věci nazpátek a uklízet po sobě.

A stále ještě platí – bez ohledu na to, kolik Vám je let – že když vyrazíte do světa, nejlepší je chytit někoho za ruku a držet se pohromadě.

*

Pokud jste knihu nečetli, vřele Vám ji doporučujeme pro letní chvíle odpočinku. Půjčí Vám ji každá knihovna.

INFORMACE

FN BULOVKA v Praze

Nemocnice připravuje ojedinělé zařízení pro léčbu nádorů.

Protonové centrum bude sloužit nejen

pro léčbu pacientů s nádorovým onemocněním, ale také k výzkumu. K dispozici bude mít nejmodernější diagnostické a ozařovací metody.

První část tohoto zařízení by měla být v provozu do konce letošního roku. Jedná se o kompletní pracoviště pro léčbu onkologických onemocně-

ní s využitím nejmodernější techniky a bude se řadit k nejmodernějším centřům Evropy. Kompletní centrum musí být vybudováno do šesti let a zahájit zkušební provoz.

Ve Fakultní THOMAYEROVĚ nemocnici v Krči byl dán do provozu lineární urychlovač – špičkový přístroj, který slouží k léčbě nádorových onemocnění. Přístroj ozařuje skutečně jen postižené místo a okolní tkáně jsou tak uchráněny nežádoucích účinků. Obě pracoviště tak přispívají k rozšíření a ke zkvalitnění kapacity pražské radioterapie.

DOPORUČUJEME K PŘEČTENÍ

Liga přispěla na vydání knihy Vladimíra Tupého: Putování obratníkem raka – aneb Jak jsem přežil rakovinu.

Knihka je velmi zajímavě a poutavě napsána a je věnována lidem, kterým – jak poznamenává autor – zkřížila cestu na pomyslný Mount Everest nemoc zvaná rakovina.

„Rakovina mi vzala velmi mnoho, ale umožnila mně poznání něčeho, co bych bez ní nepoznal a bez čeho bych se nestal lepším člověkem. Neznamená to však, že za pozitiva bych jí měl být vděčný, protože to je a vždycky bude nemoc příliš zákeřná a příliš svinská,“ vyznává autor. A můžeme jen dodat, že se mu kniha podařila.

Knihu vydalo nakladatelství BLUG a můžeme ji jen doporučit pro její upřímnost i zpracování.

-red-



ceník celoplošné inzerce Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6 000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3 500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3 500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2 500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1 800 Kč

Technické podmínky: tel.: 220 516 343, e-mail: bromova@allin.cz

Inzerce přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, bromova@allin.cz

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha
Ústav radiační onkologie
Na Truhlářce 100/60, 180 81 Praha 8
Sekretariát: tel./fax: 224 919 732
internet: www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300
č. účtu Květinového dne (do 31. 7.): 65 000 65/0300

Nádorová telefonní linka: tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě
Rekondiční onkologické centrum o.p.s., tel.: 222 726 850
Centrum preventivní a následné onkologické péče:
tel.: 221 969 310, fax: 221 969 383

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.

Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.

Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravila dr. Eva Křížová • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Tisk: GÖFI print, s.r.o. • Vydává: Liga proti rakovině Praha