



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 16 ▲ Červen 2005 ▲ Číslo 3

Vážení přátelé,

prožíváme mimořádnou dobu, mimořádné jaro. Šedesáté svobodné jaro. Zamýšlíme se nad minulostí, která je pro mnohé z nás stále živá, ale pro ty mladší už je jen historií, která se jich jakoby už netýká. A přitom právě tato naše současnost byla vykoupena mnoha složitými a těžkými událostmi, za něž lidstvo zaplatilo tím nejcennějším - miliony životů.

Dnes žijeme ve svobodné zemi, otevřel se nám celý svět a pokrok, rozkvět a mírový život mohou být naší každodenní radostí. Neměli bychom však nikdy zapomenout, že i z toho nejmenšího semínka může vyrůst na jedné straně něco překrásného, ale také třeba naprosto zruďného. I když dnes žijeme relativně v klidu a přátelství se všemi svými sousedy a ostatními evropskými národy, neměli bychom nikdy dopustit, aby násilí, bezpráví, křivdy a nesnášlivost přerostly do obludných rozměrů, jejichž hnacím motorem je sobeckost, závist či pocit nadřazenosti.

My, kteří jsme prožili druhou světovou válku a celé období po roce 1948, si dovedeme svobody vážit. Konečně jen si vzpomeňte na květnové dny před šedesáti lety - jak, s jakou radostí, jsme vítali všechny osvoboditele, s jakou radostí jsme odtemnili okna, rozzářili města i vesnice a jak jsme měli k sobě všichni blízko. Moc bych si přála, aby se onen duch radosti a štěstí vrátil.

Abychom znovu dokázali být ohleduplní a laskaví jeden k druhému, abychom uměli pomoci i potěšit, abychom dokázali myslet na druhé a dovedli vést touto cestou ty, pro něž všechno to, co jsme prožili a co jsme si letos připomínali po celé Evropě, zůstává vzdálenou historií a čímsi neskutečným a často nezajímavým. Je na nás, abychom v rodinách hovořili o tom, co bylo, ne s lítostí či pro vzpomínky, ale pro-

to, aby se už nikdy nemohly opakovat hrůzy, bezpráví, křivdy válečné i poválečné, aby místo všech těch -ismů, které nepřinesly lidstvu nic povzbudivého, zavládla opravdová svoboda, respektování člověka člověkem a úcta ke všemu, co lidstvo povznáší.

Život i v této době přináší vedle radosti, štěstí a zdraví i nemoci, smutky a starosti, ale takový život je. Jde o to, abychom ve chvílích pro nás světlých dovedli myslet na ty druhé, abychom se i v době úspěchů uměli zamyslet nad těmi, kterým se ještě ne-

podářilo vymanit se z knůty a nesvobody a abychom právě tím, že budeme laskaví a pravdiví ke svým nejbližším, jim dávali podnět k zamýšlení nad obyčejným dnem, nad každým konáním, nad každým rozhodnutím a skutkem.

V těchto dnech velmi často slyšíme o největších synech či dcerách tohoto národa. Pravda, láska a trpělivost je vedly životem a přiznejme si, kdo z nich měl život lehký - nikdo! Vždy museli čelit protivenství, nepřízni, nepochopení a všelijakým všedním strastem. Ale dokázali mnoho, protože nepřipustili ono „ale když“ anebo „nejde to, protože“. Byli rozhodní a nezalekli se potíží či komplikací.

Přichází doba dovolených a školních prázdnin, tedy řekněme více času na



to, abychom si sedli kolem rodinného stolu, abychom vyslechli starosti či radosti svých dětí a přátel a snažili se najít optimální morální cestu ke spokojenému životu. Záleží na každém z nás. Je nutné věci a události stále připomínat, neboť příliš snadno se zapomíná.

Ráda bych Vám všem popřála, abyste našli čas pro sebe i své nejbližší, abyste dovedli hovořit o svých přáních a pokusili se je společným úsilím naplnit. Aby Vaše skrytá přání nezůstala jen snem, ale stala se skutečností právě proto, že o nich budete mluvit, že se nebudete bát pravdy a že k otevřenosti a důslednosti povedete i ty mladší. Přeji Vám hodně síly, statečnosti, rozhodnosti, aby se podařilo vše, co si přejete.

Eva Křížová

IX. KVĚTINOVÝ DEN

Ve středu 11. května jsme uspořádali po celé České republice Květinový den. Naším občanům jsme nabídli 700.000 květin měsíčku lékařského a 700.000 letávků informujících o nebezpečí prudkého slunění a prevenci maligního melanomu. Žlutý květ nabízelo v 213 lokalitách Čech, Moravy a Slezska 4.000 dvojic studentů, členů Junáka, zástupců našich kolektivních sdružení a členek Českého svazu žen. Výsledky sbírky do uzávěrky tohoto čísla neznáme, ale chceme čtenářům přiblížit atmosféru tohoto pro nás tak významného dne.



PRAHA

Zvykli jsme si, že Květinový den, který jsme letos pořádali už podeváté, doprovází od rána slunko. I tentokrát nás ráno pozdravilo, i když modrý sloupec teploměru se nechtěl vyšplhat příliš vysoko. Praha se probrala do pěkného dne a prvé skupinky studentů, skautů i členek našich onkologických sdružení se vypravily do ulic. Nutno říci, že jich letos bylo podstatně méně, a tak už jsem během dopoledne potkávala méně lidí se žlutým kvítkem na klopě, na batůžku, kabelce či kočárku. Přímo ve středu města, na Václavském náměstí, na Můstku i Staroměstském náměstí bylo možné objevit dvojice, ale prošla jsem pěšky celé nábřeží od Národního divadla, přes Karlův most, Malostranské náměstí a nepotkala jsem nikoho, kdo by žlutou kytičku měsíčku lékařského nabízel. Stejně to bylo i na Pražském hradě. Zájem měli i cizinci - němečtí, japonští a američtí turisté se ptali, co kvítek znamená. Heute haben wir Blumen Tag gegen Krebs, nebo Today is our Flower day against cancer snažila jsem se vysvětlit účel kvítku na šatech. Japonským turistům se akce velice líbila a toužili po kytičkách. Potěšila mě účast studentů ze Střední

školy pro sluchově postižené z Podbělohorské ulice v pátém pražském obvodu, kteří před obchodním domem na Národní třídě zastavovali lidi a nabízeli jim velmi milou formou kytičky. A měli úspěch, kytičky mizely z obalu a pokladna se plnila mincemi i bankovkami. „Jeden cizinec nám za kytičku věnoval celou tisícikorunu,“ pochlubila se vedoucí těchto studentů.



Stejně bych se ráda zmínila o studentkách z libeňského gymnázia, které přišly s ohromným nápadem. Z domova si přinesly proutěný košík, který celý ozdobily kytičkami, takže připomínal jarní žlutý věnec a tak se vypravily do ulic. Zastihla jsem je v centru Smíchova u Anděla a kolem nich se zastavovali lidé a přáli si kytičky. Myslím, že tato trojice studentek velmi rychle uspěla a kytičky prodala. Studenty libeňského gymnázia jsem pak odpoledne ještě potkala na Karlově náměstí i u stanice metra na Národní třídě.

Zájem o květinový byl, zejména v okrajových částech Prahy však chyběli ti, kteří by je nabízeli. Je to důvod k zamyšlení pro příští Květinový den.

Eva Křížová

ALÉN PRAHA

Naše sdružení se samozřejmě aktivně účastnilo Květinového dne. Přestože již

kdekdokopíruje nápad Ligy a pouliční prodej různých organizací je velký, prodej kvítku měsíčku lékařského má stále velký úspěch. Lidé většinou živě reagují a mají zájem o další květinu do své sbírky. Letos s olivovou stužkou. Našich 30 členek prodávalo celkem 4.100 kytiček. Každá skupinka má už své stálé místo a dokonce i stálé zákazníky. Klade se reagují hlavně mladí lidé. V jeden okamžik se na naše prodávající sesypalo osm děvčat s batůžky a dokonce každá neměla svůj kvítek, nechávaly si ujíždět metro. Ke každé květině jsme přidávaly letáček upozorňující na nebezpečí nadměrného opalování.

Věra Formánková, ALÉN Praha

PARDUBICE

KON Pardubice objednal letos 8 tisíc květin a k tomu 45 vaků. V pondělí jsme rozvezli do 11 pardubických středních škol, s nimiž máme vynikající už několikiletou spolupráci, 5.800 kvítků, zbytek, tj. 2.200 kvítků, jsme se rozhodli prodat vlastními silami.

Dnes bylo v Pardubicích slunečné ráno. Hned po osmé, kdy jsem procházela ulicemi města, jsem potkávala stu-





dentské dvojice či trojice, které prodávaly kvítek měsíčku lékařského. Měla jsem radost, že se setkávaly s pochopením kolemjdoucích. Pomohlo tomu mimo jiné ranní vysílání Pardubického rádia o Květinovém dni a článek v Pardubických novinách na stejné téma. Většina lidí tak měla představu, na jaký účel je tato sbírka použita. Dvojice členek KON prodávaly květinčky nejen v Pardubicích, ale také v Borohrádku, Brandýse nad Orlicí a na vesnicích v okolí Dašic. Z těchto míst k nám členky dojíždějí. Po dobrých zkušenostech z minulých let jsme opět požádaly obchodní řetězce o možnost prodávat kvítky v pasážích obchodních center. To pro případ nepříznivého počasí. A vyplatilo se, neboť už v průběhu dopoledne Pardubicko postihlo několik přeháněk.

Příjemné postřehy: lidé jsou zvyklí vkládat obnos do zapečetěného vaku. Výrobcům děkujeme za vyřešení problémů s upínáním květin. Tento typ opravdu vyhovuje. Teď už nezbývá nic jiného než čekat na výsledek sbírky. ČSOB slíbila přepočítat všechny vaky do 6. června 2005.

*Ivuše Houdková - Sochorová,
KON Pardubice*

CHOMUTOV

Letos jsme se zapojili prodejem 5.000 ks květinček měsíčku lékařského. S prodejem pomáhali studenti a studentky ze Střední a Vyšší průmyslové školy a Střední zdravotnické školy v Chomutově. Rádi podpoříme dobrou věc a opět chceme pomoci onkologii a všem onkologickým pacientům zde na Chomutovsku.

*Soňa Novotná
Kapka 97 Chomutov*

HLÁSÍ SE OLEŠNICE

Jsme skupina žáků 7. třídy, kteří se připravují na soutěž zdravotnických hlídek. Bohužel jsme letos nemohli soutěžit.

Zřekli jsme se účasti v soutěži pro věc z našeho pohledu důležitější. Dne 11. 5. 2005 jsme se zúčastnili celostátní akce Ligy proti rakovině - IX. Květinového dne. Nabízet kytičky měsíčku lékařského za dobrovolný příspěvek na boj proti rakovině byl úkol přímo bojový. Hlavní základem byla naše škola - ZŠ a MŠ Olešnice. Právě tam jsme našim spolužákům vysvětlili podstatu této akce. Děti již mnohé věděly, protože jsme si celý týden s našimi vyučujícími povídali o této závažné nemoci. Teď už všichni víme, že rakovina není nakažlivá. Víme i to, že si tato zákeřná nemoc nevybírá podle věku, ani peněz. Zájem byl velký, dokonce prvňáčci i druháčci byli velice zaujati celou problematikou. Dvě stě ky-



tiček jsme za příspěvek na boj proti rakovině rozdali za pouhou hodinu.

Máme dobrý pocit z toho, že pomůžeme všem. Právě nemocným a jejich blízkým, vědcům, kteří pomáhají při vývoji léků nám všem. Díky informacím, získaným z letáků, můžeme rakovinu kůžce včas odhalit nebo jí svým zodpovědným chováním předejít.

Děkujeme tímto způsobem organizaci Liga proti rakovině za to, že nám umožnila uvědomit si, co je v životě důležité.

*Žáci 7. tříd ZŠ a MŠ Olešnice
pod vedením Bc. J. Pernerové*

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Květinové postřehy z letošní akce Květinový den 2005 u nás v Českých Budějovicích: Středeční ráno - 11. kvě-

na bylo u nás krásně slunečné a již kolem osmé hodiny podpořilo všechny účastníky celostátní akce LPR. Do ulic vyšly skupinky studentů českobudějovických středních škol, organizace „Junák“ a členek našeho klubu, kteří všichni s elánem a nadějí ozbrojeni úsměvem nabízeli kolemjdoucím letáčky a za poskytnuté finanční příspěvky odměnili dárce žlutou květinčkou a poděkováním.

V celém městě jsme se navzájem potkávali a sdělovali si zážitky a informace o průběhu akce. Vždycky jsme měli radost, když jsme uspěli a předešli ostatní dobrovolníky. Zážitků dobrých i méně dobrých byla spousta, ale vše proběhlo v příjemné atmosféře.

Zkrátka květinčky ozářily naše město, obléčení občanů, batohy studentů a kočárky miminek. Ve většině případů jsme obdrželi příspěvek, ale také za-

zněla šokující reakce, že: „Ta kytky mě od té nemoci stejně neuchrání.“ Na takovou reakci členka klubu odpověděla, že sice ta kytky ne, ale náš klub že by jí v případě onemocnění určitě pomoc a podporu poskytl.

Byla to ale opravdu výjimečná reakce, a tak jsme v odpoledních hodinách mohli s uspokojením a téměř bez kytiček akci brát jako úspěšnou. Vedoucí pokladních ČSOB, která nám sbírá pokladny, mi každoročně druhý den kolem 10. hodiny hlásí - všechny pokladny jsou odevzdány. Letos mě čekalo nemilé překvapení, že chybí pokladny. K mému údivu se jednalo o pokladny jedné z nejochotnějších škol v Českých Budějovicích, která v maturitním shonu a napětí na akci zapoměla. Vše dob-



ře dopadlo. Kytičky jsme vzali s sebou na rekondiční pobyt do Bechyně, kam se letos nedostaly.

Přes všechna úskalí a námahu při celkové organizaci této velké celostátní akce už teď přemýšlíme, co a jak vylepšit na další Květinový den v roce 2006, kterého se určitě zúčastníme.

*Edith Šrámková
ARCUS ŽIVOT-SOP*

JABLONEC nad Nisou

Jablonecký klub onkologických pacientů JAKOP prodal celkem 550 kytiček. Ale nebyl v Jablonci sám. Také členky Českého svazu žen se vypravily do ulic města a nabízely občanům květiny i letáky. Ve městě bylo 1.500 kvítků, které zdobily všechny generace. Od maminek s kočárky až po nejstarší občany.

Libuše Slámová, předsedkyně

BRNO

Tradiční akce se u nás v Brně účastnily nejen členky Klubu Diana, ale do ulic vyšli také studenti Gymnázia Matyáše Lercha, které jsme požádali o spolupráci. Květiny jsme nabízeli nejen na několika místech ve středu města, ale i před velkými obchodními domy. Setkali jsme se s vstřícným přístupem veřejnosti, což se nakonec projevilo i v uspokojivém výsledku celé akce. Podařilo se nám prodat téměř celé dodané množství květin a cenový průměr na jednu kytičku činil 22 Kč. Každý kupující obdržel také letáček o prevenci rakoviny kůže. Věříme, že celá akce také přispěla k tomu, aby naši občané byli dobře informováni a rozumně se v nastávajícím léte opalovali.

Eva Najvarová, Diana Brno

LIBEREC

Již tradičně se naše sdružení ARCUS SOP Liberec zapojilo do Květinového dne. Oslovili jsme některé střední a odborné školy a podařilo se nám navázat spolupráci s devíti školami. Některé školy si vzaly deset, jiné pět nebo jen dvě pokladny. Také členky našeho sdružení se akce účastnily. V našem městě se prodalo 12.800 květin měsíčku lékařského a dá se říci, že město v ten den skutečně rozkvetlo. Výsledek sbírky zatím nevíme, neboť pokladny se dosud přepočítávají.

Propagaci Květinového dne u nás pomohl deník Liberecký den, který zveřejnil článek, také regionální televize Genus informovala své diváky i rozhlasové stanice přispěly ke zdaru tohoto dne u nás. Členky našeho sdružení vše pro školy připravily, do škol rozvezly a také pokladny pak předaly do banky ČSOB. Na výsledek netrpělivě čekáme, neboť sbírek stále přibývá a je to znát i na zájmu občanů.

Marie Plischková, předsedkyně

ROKYCANY

Ve středu 11. května byl už devátý Květinový den, a tak by se mohlo zdát, že většina našeho národa už ví, o čem je řeč. Bohužel to tak není. Mnoho lidí se ptá proč a nač, ale rádi vysvětlíme s úsměvem každému, kdo nezná problematiku tohoto dne, že jde o prevenci rakoviny. Členové našeho klubu prodávají kytičky sami a nežádáme o pomoc ani studenty či skauty.

Má to tři důvody: Na menším městě, jakým Rokycany jsou, se zapojením do prodeje zviditelníme jako klub a vysvětlíme, jakou činnost ve městě děláme, a kde nás mohou vyhledat další pacienti. Za druhé nás těší, že peníze, které získáme

z prodeje pro náš klub, jsou vydělané vlastní prací. A za třetí Květinový den je nejnádhernější sondou do myšlení národa a jeho názorů. Někdy je to potěšující, jindy odstrašující. Nemáme se za co stydět, že my, prodejci, jsme onkologičtí pacienti. Rakovina přece není nemoc ani chudých ani bohatých, ani chytrých ani hloupých, je to bohužel problém nás všech, celé společnosti. Nikdo tu nemoc nezavinil sám, tak za co se stydět? Jsme klubem, který svým vznikem není příliš starý, letos si připomínáme páté výročí od založení a naši čtvrtou účast na Květinovém dni. Ten první byl poznávací, druhý už lepší a tak to jde dál. I na našem menším okresním městě jsme prodali 2.100 kytiček a získali celkovou částku 47.153 Kč. Je pravda, že loni jsme za stejný počet kytiček vybrali o tisíc korun víc, ale nezoufáme. Máme z letošního výsledku opravdovou radost. Bohužel během roku je podobných akcí celá řada a lidé se k tomu také tak staví. Letos jsme zaznamenali také menší reklamu ve sdělovacích prostředcích před Květinovým dnem. Věříme, že příští desátý jubilejní ročník bude ve všech směrech SUPER!

Anna Šimová, ONKO klub Rokycany



ÚSTÍ nad Labem

Stejně jako v předchozích letech jsme se i letos účastnili Květinového dne, který pořádá Liga proti rakovině. I přes chladné počasí se tato akce setkala už s tradičním ohlasem u všech ústeckých občanů. Také letos nám pomáhali studenti Střední zdravotní školy a soukromé učiliště, kteří vyslali do města celkem 13 dvojic. Ty prodávaly kytičky především dopoledne v centru města. Dvojice našeho Arcusu a Českého svazu žen, celkem 11 dvojic, po zkušenostech z minulých let a na žádost pracujících, kteří si stěžovali, že v odpoledních

hodinách nemají možnost si zakoupit kytičky, vyšly do ulic až odpoledne. Z celkového počtu 4.500 kytiček jsme prodali ústeckým občanům 4.455. Zbylé kytičky byly některé rozbité a pár jich vrátili studenti. Musím říci, že se nám osvědčilo to, že vycházíme do ulic i v odpoledních hodinách, kdy se většina lidí vrací ze zaměstnání a mohou se podílet na této dobročinné akci, přispět na léčbu i boj proti rakovině a z letáčků se i sami poučit, jak předcházet určitým rizikům.

Erika Vocásková, místopředsedkyně

OSTRAVA

Do ostravských ulic se ve středu ráno vypravily členky sdružení onkologických pacientů AMAZONKY společně se studenty gymnázií. O kytičky byl v Ostravě veliký zájem, a tak i když si jich sdružení objednalo 9.700, zůstali někteří zájemci neuspokojeni. Proto jsou Amazonky rozhodnuty objednat si pro příští rok větší počet kytiček.



Někdy je překvapila i štedrost některých dárců, kteří za kytičku dávali i stokrát víc, nutno říci proč. „Máme v rodině onkologického pacienta a chceme tedy podpořit snahu pomáhat těmto lidem,“ vyslechly Amazonky od některých dárců.

*Ludmila Váchová,
Amazonky Ostrava*

Zkušenosti jsme obdrželi i od jedné z ostravských studentek:

„Naše gymnázium Hladnov se účastnilo této charitativní akce už popáté. Naše třída však poprvé. Ze začátku jsme se báli komplikací, ale jedinou větší překážkou bylo nepříznivé počasí. Lidé byli jako každý rok ze začátku zdrženliví. Z části za to mohla neinformovanost a ostych, z části ale také malá rozpoznatelnost prodávajících. Ale setkali jsme se i s tím, že zájemci o kytičku vyběhli z obchodu, aby ji získali. Tento rok se Květinový den u nás velice povedl.“

*Tereza Pintérová,
studentka gymnázia*



JEŠTĚ JEDNOU PRAHA

Květinový den - na pohled den jako každý jiný. Na polovinu května poměrně chladno a zatažená obloha, která každou chvíli hrozila deštěm. Přesto místo jednoho sluníčka na obloze potkáváme desítky sluníček v podobě žlutých kvítků na kabátech, kabelkách, kočárkách. Do pražských ulic vyšly stovky dvojic s košíčky žlutých kvítků měsíčku lékařského a letáčkem, aby oslovily tisíce občanů a nabídly jim nejenom květinu, ale také pár slov o prevenci rakoviny. Náš Klub ŽAP tentokrát reprezentovalo 26 dvojic, které nabízely celkem 12.000 kytiček a letáčků. Všechny, které „vyrázily“ do různých míst Prahy s obavami, že těch sbírek je v poslední době nějak mnoho a že prodat všechny kytičky bude obtížné, měly nakonec z celé akce velkou radost. Za všechny naše členky, které se podělily se mnou o své zážitky, alespoň tři:

Mezi těmi, kteří si pro kytičku přišli sami, byla i paní, která se domáhala kytičky s růžovou stužkou, protože prý to hlásil reportér v rozhlase. Marné bylo vysvětlování, že stužka má každý rok jinou barvu a růžová už na květině byla. Paní trvala na svém a kytičku s krásnou světle zelenou stužkou odmítla.

Z tramvaje vystoupilo několik mladých mužů. Oslovila jsem jednoho z nich, znala jsem ho z televize. Komické bylo, že oslovený se bránil tím, že nic neví o Květinovém dni ani o Lize proti rakovině. A pak po kapsách, mezi tím, co jsem mu vysvětlovala význam tohoto dne a práci Ligy proti rakovině, našel konečně

v něm v drobných mincích 20 Kč a zakoupenou kytičku schoval do aktovky.

Jedné z těch opravdu dříve narozených členek, která se poprvé účastnila této akce, na poslední chvíli onemocněla kolegyňka. Tak jsem v úterý pozdě večer hledala někoho, kdo jí bude pomáhat. Našla jsem, ale také to byla „prvníčka“. Celý den jsem na ně myslela, jak si asi vedou. Odpoledne kolem 17. hodiny se ozval telefon. Spokojena sama se sebou a velice šťastná mi oznamovala, že prodaly společně všechny kytičky a ještě dostaly do pokladny pár korunek i za samotný leták.

Zatím nemám zprávy od všech dvojic, ale jistě zážitky budou u všech jak úsměvné, tak i radostné. Ten den byl plný malých sluníček a větších slunců, která se usadila v duších. Vůbec nevadilo, že oblohou se honily černé mraky, úsměv na tvářích byl pro nás hlavním dojmem z Květinového dne.

Dana Hybšová, předsedkyně

ŠUMPERK

11. květen se u nás probudil do modrého slunečného dne, nad kterým však měl mrazivý dozor zasněžený Praděd a jeho okolní bílé vrchy. Šumperk však rozkvetl kytičkami měsíčku se zelenou stužkou, které hned od rána prodávalo 16 dvojic studentek Střední zdravotnické školy. Odpoledne se zúčastnily prodeje i ženy klubu Eva a ke kytičkám a letákům jsme přidávaly rady, jak ochránit kůži a přání stálého zdraví. Během dne nás slunce několikrát opustilo a o to víc nám mrzly ruce i nohy, ale vydržely jsme až do 17 hodin.



Přidávám postřehy studentky ze zdravotní školy: „Byla jsem překvapená, jak někteří tento den vnímali. Většinou ochotně přispívali a hrdě si připínali žlutý kvítek na viditelné místo. O přispění měly větší zájem ženy, některé z nich jsou dokonce velkými sběratelkami už z minulých let. Setkali jsme se však i s lidmi, kteří sbírky odsuzují nebo nevěří, že se peníze dostanou na správné místo. Někteří se obloukem vyhnuli nebo tvrdili, že si ji koupili nedávno (asi jim rok rychle utekl). Smutné byly i příběhy lidí, kteří onkologické onemocnění prodělali sami nebo ho prodělali jejich blízcí. Špatných zážitků bylo naštěstí méně než těch kladných. Je však pro nás přínosné seznámit se i s negativními reakcemi, které tyto akce vždy provázejí.“

Během dne se nám podařilo prodat 3.300 květin a bylo vybráno celkem 66.240 Kč.

MUDr. Jiřina Koutná, LPR Šumperk

BENEŠOV

Jaký byl ten den? Přece krásný jako každý rok. Přestože nám počasí zrovna moc nepřálo, hřál nás pocit, že děláme prospěšnou věc.

Již na zastávce v Jablonné, což je moje rodná obec, mne zastavovaly děti a chtěly kytičku. Měly obavy, že než přijedeme do Neveklova, kde mají školu a naše skupina své stanoviště, by se na ně nedostalo. Tak nás do Neveklova přijíždělo už hodně ozdobených. Na stanici už na mne čekala kamarádka Jitka a děvčata z ekonomické školy. Po dvojicích jsme obešly Neveklov. Stále mě dojíká, když přijedeme do mateřské školy a paní učitelka už má připravené

peníze za školku. Také kuchařky ze školní kuchyně jak v základní, tak i v ekonomické škole už na nás čekaly. Jsou lidé, „kterých se to netýká“, ale těch je skutečně málo. Naopak hodně je těch, kteří chtějí pomoci a ti nám dodávají sílu i radost do další práce. Odpoledne jsem jela do Benešova, kde máme banku. Sešly jsme se v kanceláři našeho klubu. I když jsme byly všechny unavené, v očích všem zářilo štěstí, že jsme byly úspěšné a že jsme pomohly přispět na další výzkum a rozvoj léčby zákeřné nemoci, které se každý bojí. Děkujeme všem, kteří Květinový den podpořili.

Hana Beranová,
předsedkyně klubu BENKON

ČESKÁ LÍPA

Květinový den u nás proběhl jako každoročně. Podařilo se nám navázat spolupráci se školami v celém regionu a samozřejmě i členky našeho sdružení vyšly s kytičkami do ulic města. I když jsme se opravdu hodně snažily, tentokrát se nám nepodařilo všechny kytičky prodat. Školy byly úspěšnější.

Hodně nám chybělo, že ráno ve Snídani s Novou neměli moderátoři kytičku, protože hodně lidí v českolipských ulicích se divilo, že je Květinový den. A tak doufáme, že ten příští jubilejní se nám více podaří. I přes všechny obtíže se u nás prodalo 6.940 kytiček.

Milada Sedláčková,
Českolipská Vesna

OLOMOUC

Náš ONKO klub si v tomto roce objednal 4.000 kytiček a 100 náhradních, stej-

ně jako v minulých letech. Přípravný výbor rozdělil kytičky, vaky, jmenovky, letáčky a dárky do sáčků. 16 vaků měly přiděleny naše členky, které do města vyšly ve dvojicích. Každý rok nám pomáhá Střední zdravotní škola v Olomouci a jejich děvčata a chlapci měli přiděleno 24 vaků. Poučili jsme je o významu Květinového dne a o tom, jak mají s občany hovořit o prevenci rakoviny. Kytičky se prodávaly nejen v Olomouci, ale i ve Šternberku a okolních obcích, což zajišťovaly naše členky.



Kolik jsme vybrali korun, zatím nevíme, ale už jsme se rozhodli, že v příštím roce objednáme více kytiček, protože mezi občany byl nejen zájem o Květinový den, ale i o to, jak je s prostředky za kytičky naloženo. Náš Květinový den proběhl velice dobře a už ve 14 hodin jsme jej mohli ukončit.

Ing. Alexandra Otáhalová,
ONKO klub Slunečnice

TŘINEC

Letos poprvé jsem organizovala s Aničkou Gavendovou Květinový den. Předcházela tomu dvouměsíční příprava. Na březnové schůzce jsme se domluvíly na přihlášce a na počtu členek, které budou ochotné květinou nabízet. V ČSOB Třinec jsem ohlásila, že Klub Marie bude organizovat Květinový den v Třinci a okolí.

Jsme region Třinecka, Jablůnkovska a Těšínska. Určily jsme si města a obce, kde budeme kvítky nabízet (města Třinec, Jablůnkov, Český Těšín, obce Návší, Hrádek nad Olší, Bystřice nad Olší,

Vendryně). Oslovily jsme ředitele místních středních škol s žádostí o pomoc a uvolnění studentů při této akci. Také jsme oslovily třínecké skauty. Vždy jsme jednaly osobně. Květinový den jsme propagovaly v místní kabelové televizi a v místních týdenících Horizont a Hutník. V kabelové televizi probíhala reklama celý týden. V Horizontu byla reklama uveřejněna dvakrát před Květinovým dnem. V týdeníku Hutník týden před akcí. Kabelová televize má regionální vysílání, proto byli občané města Třince a Bystřice o této akci dobře informováni.



Důležité bylo také určit nevhodnější místa prodeje. Podle atraktivnosti míst prodeje jsme sestavily 35 dvojic.

Prodeje se zúčastnilo i osmnáct členek našeho klubu.

Každá dvojice měla určené místo prodeje, takže se nestalo, že by na jednom místě nabízelo květiny více dvojic. Pouze v Českém Těšíně jsme tato místa neurčily, protože zde prodával květiny Onkoklub Karviná a místní skauti si květiny objednali sami. Přesto za Klub Marie zde květiny nabízelo 6 dvojic.

Ve čtvrtek dopoledne, týden před Květinovým dnem, jsme rozvezly část květin školám. Téhož odpoledne na klubové schůzce obdržela každá členka, přihlášená k prodeji, počet květinek a informaci o místě, kde bude květiny prodávat.

O Květinovém dni bylo chladno, ale nepršelo. V osm hodin se nám hlásila již první dvojice, která měla květiny prodané. Postupně jsme celé dopoledne objížděly dvojice a dodávaly květiny nebo již sbíraly pokladní vaky.

Někdo prodal všechno, některým květin ky zbyly. Podle členek klubu byli lidé vstřícní a s ochotou přispívali na Květinový den. Květinový den, který jsem s Aničkou Gavendovou poprvé organizovala, dopadl podle nás velice dobře až na ně-



jaké maličkosti, které v příštím roce vylepšíme.

Myslím si, že to bylo díky velké reklamě, kterou jsme zde v regionu Květinovému dni udělaly. Lidé věděli, na co přispívají. Celková částka vybraná klubem byla 93.269,50 Kč. Prodal jsme z 5.000 objednaných květinek 4.176 kusů. Průměr na květinu 22,30 Kč.

Květiny prodávalo 35 dvojic. Najezdily jsme 288 km.

Získaly jsme zkušenosti pro organizaci příštího desátého ročníku Květinového dne.

Marie Adamusová,
předsedkyně klubu Marie

KVĚTINOVÁ VZPOMÍNKA

Je to už pár let, kdy se doc. MUDr. B. Konopásek právě o Květinovém dni vypravil na dlouhou cestu na světový kongres do americké Atlanty. O svém zážitku nám napsal:

„Nejsem žádný profílelý cestovatel, a tak mě cesta trochu znervózňovala. Šlo o každoroční kongres, na němž se setkávají onkologové z celého světa a diskutují o současných problémech oboru, seznamují se s diagnostickými i léčebnými trendy a hledají optimální přístupy v péči o onkologicky nemocné.

Sledoval jsem své budoucí spolucestující, přemýšlel, kam asi oni letí, jaká je jejich profese a co v Praze pohledávali. Mou pozornost náhle upoutala žlutá barva na klopě tmavých šatů jednoho muže a na kostýmu mladé dámy, která ho doprovázela. Mluvili spolu anglicky a také visačka na příručním zavazadle mě ujistila, že jde o Američany, kteří letí do New Orleansu. Žlutá květina byla ta, která právě v tento den rozkvetla po celém území naší republiky. Od nositele květiny jsem se dozvěděl, že mu není

lhostejný osud spoluobčanů, které postihla zákeřná choroba a že se chce spolupodílet na boji s ní.

V Atlantě jsem obdržel lístky na koncert Jose Carrerese. Jeli jsme včas, abychom mohli zaujmout pěkná místa a zblízka vidět světoznámého operního zpěváka. Na podium nejprve vystoupil asi sedmdesátiletý muž, doktor Thomas, laureát Nobelovy ceny z roku 1990 a od něho jsme se dozvěděli, že Jose Carreras před 12 lety onemocněl leukémií a že dr. Thomas sehrál podstatnou roli při jeho léčbě. Vedl pracovní tým, který úspěšně provedl transplantaci kostní dřeně. V závěru řekl, že právě tento koncert bude odpovědí na nevyčtenou otázku José Carrerese z roku 1987, zda bude ještě někdy zpívat.

Pak přišel slavný tenorista a jeho hlas byl pro nás hlubokým zážitkem. Konečný aplaus byl strhující a v něm poděkoval J. Carreras dr. Thomasovi, jeho manželce, svým i všem onkologům a jako dík přidal ještě několik písní.

Pozdě večer jsem přemýšlel o souvislostech. Operní zpěvák překonal svou nádorovou nemoc, založil nadaci boje proti leukémii a svým zpěvem se snažil pomáhat ostatním v jejich zápase. Dr. Thomas, který jako první provedl transplantaci kostní dřeně, zasvětil celý svůj život boji s nádorovým onemocněním a stal se i nositelem Ceny Terryho Foxe.

I dnes myslím na spoluobčany celého světa, kteří nabízejí svoji kostní dřeň těm, kterým může jejich dar přinést návrat do života. Myslím na nespočetné lékaře a zdravotníky po celém světě a jejich trvalé úsilí bojovat s nádorovou chorobou. Myšlenky patří i žluté květině na šatech našich občanů i cizinců.“

Doc. MUDr. B. Konopásek, CSc.
Onkologická klinika VFN Praha



6. KVĚTINOVÝ KONCERT V LIBERCI



Divadlo F. X. Šaldy bylo 9. dubna dějištěm už šestého koncertu, který Liga proti rakovině pořádá vždy v předvečer Květinového dne a je věnován všem lidem postiženým onkologickým onemocněním i jejich přátelům.

V krásném zaplněném hledišti libereckého divadla koncertem provázeli členové pražského divadla Ypsilon paní Jana Synková a Jan Jiráně. Vtipnými a vkusnými pohovory s účinkujícími zasvěceně doplnili výkony umělců.

Koncertu se zúčastnila onkologická sdružení Libereckého kraje a záštitu nad celým večerem převzal předseda senátu Parlamentu ČR pan MUDr. Přemysl Sobotka.

Večer zahájil dětský soubor Severáček z Liberce společně se souborem Motýlek ze Šumberka. Dvořákovy dvojzpěvy v podání téměř stovky dětí zněly velmi působivě.

Pak přivítal návštěvníky předseda LPR Praha prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc., který zdůraznil, že těmito květinovými koncerty „chceme rozdávat radost a naději a současně poděkovat všem spoluobčanům, kterým tato problematika není lhostejná.“ Připomněl dále, že bez zájmu veřejnosti by nebylo možné realizovat projekty, kterými se Liga snaží lidem pomáhat. Návštěvníky i vzácné hosty večera uvítal rovněž MUDr. Přemysl Sobotka.

V programu vystoupil za klavírního doprovodu Jiřího Pokorného člen opery ND v Praze barytonista Luděk Vele, který se při rozhovoru s moderátory zmínil o tom, že odložil cestu do Paříže, aby se

mohl zúčastnit tohoto večera, na němž účinkuje bez nároku na honorář. „Kdyby šlo o placený koncert,“ řekl, „určitě bych ho byl zrušil.“

Po klavírním vystoupení pana Václava Pacla, který je častějším hostem v zahraničí než u nás, vystoupila očekávaná hvězda večera paní Eva Urbanová. Její neznámější árie Rusalky ze stejnojmenné Dvořákovy opery odměnilo hlediště bouřlivým potleskem.

I vystoupení houslisty Ivana Ženatého za klavírního doprovodu Kataríny Ženaté mělo vynikající úroveň a bylo pro posluchače pohlazením na duši.

Dvojpěvem „My cizinou jsme bloudili“ z Dvořákova Jakobína uzavřeli Eva Urbanová a Luděk Vele první část koncertu, jehož režie se ujal pan Josef Průdek.

Ve druhé části koncertu zazněly árie z oper v podání jmenovaných umělců. Závěr večera patřil opět souborům Severáček a Motýlek a jejich čtyřem lidovým písním. Ke zpěvu dětí se přidali i Eva Urbanová a Luděk Vele a jejich interpretace písně „Teče voda teče“ doslova uchvátila všechny přítomné.

Na závěr večera po ukončení koncertu se sešli pozvaní účastníci s umělci a představiteli veřejného života v divadelním klubu, kde při tomto neformálním setkání poděkoval prof. Dienstbier organizátorům i umělcům za krásný večer a popřál všem hodně úspěchů a zdraví.

„Všichni jsme byli koncertem nadšeni a chceme ještě jednou poděkovat všem, kteří se podíleli na realizaci krás-

ného večera,“ napsala nám z libereckého Arcusu jeho předsedkyně.

Marie Plíšková, MUDr. Eliška Hrubá

Ze zákulisí Květinového koncertu v Liberci

Všichni vystupující umělci při osobním styku vyjadřovali maximální spokojenost nad posláním koncertu, který nejen propagoval IX. květinový den, ale upozornil také na dobrovolné onkologické organizace v libereckém kraji. Byli nadšeni obecenstvem. Pětinu účastníků tvořili onkologičtí pacienti.



Ocenění práce Ligy tlumočil předseda Senátu ČR MUDr. Přemysl Sobotka nejen v úvodním projevu, ale i po koncertu, kdy byly těm z účinkujících, kteří nemuseli okamžitě odjet, předány čestné odznaky Ligy s diplomem.

Mnozí z účinkujících, včetně paní Evy Urbanové, přislíbili spolupráci i v budoucnu. Na úspěchu koncertu má hlavní zásluhu režisér Josef Průdek a paní Mgr. Alena Sládková s týmem PRO TEMPORE AGENCY.

Květinový koncert se před X. květinovým dnem uskuteční v Plzni.

*Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.
předseda Ligy proti rakovině Praha*

Ohlas na koncert přišel i ze Sdružení zdravotně postižených Železnobrodská, který otiskujeme:

*Milí přátelé,
i když od 9. dubna uběhl již nějaký čas, musím se s Vámi podělit o životní zážitky. Náš klub ONKO pacientů Železnobrod získal díky Vašemu příspěvku 12 kusů vstupenek na Květinový koncert v libereckém divadle. Sedm členů, pět*

rodinných příslušníků a příznivců prožilo večer, na který se nezapomíná. Výběr účinkujících interpretů i moderátorů už nemohl být lepší. Úvodní slova

pana profesora Dienstbiera vydala za všechny osvětové letáky. Kdo se do divadla nedostal, může jenom litovat. Srdečně děkujeme Vám všem, kteří jste

se podíleli na realizaci koncertu i za levné vstupenky.

V. Petružálková,
místopředsedkyně sdružení

PREZIDENT ECL V PRAZE



Začátkem dubna t. r. navštívil Ligu proti rakovině Praha prezident ECL pan Bruno Meili.

Projednávaly se přípravy na organizaci Valného shromáždění ECL, které se skutečně ve dnech 3.–6. 11. 2005 v pražském hotelu Hilton.

Záštitu nad akcí převzal předseda Senátu MUDr. Přemysl Sobotka, primá-

tor hlavního města Prahy MUDr. Pavel Bém, hlavní hygienik a náměstek ministryně zdravotnictví MUDr. Michael Vít a předseda České lékařské společnosti prof. MUDr. Jaroslav Blahoš, DrSc.

Na snímku je prezident ECL spolu s předsedou LPR a členkou sekretariátu ECL.

BLAHOPŘEJEME

Východočeské město Chrudim oslavilo v květnu 950 let od první písemné zprávy o vzniku města.

Při této příležitosti bylo prof. MUDr. Zdeňku Dienstbierovi, DrSc. uděleno čestné občanství, neboť se v Chrudimi 30. května 1926 narodil.

S čestným občanstvím, které se uděluje významným osobnostem našeho veřejného života, mu byl předán i symbolický velký bronzový klíč od města.

Současně obdržel prof. Dienstbier od Českého svazu bojovníků za svobodu

v hlavním městě Praze pamětní medaili k 60. výročí Pražského povstání. Medaili převzal při slavnostním zasedání 5. května na Staroměstské radnici.



15 LET LIGY PROTI RAKOVINĚ NA SLOVENSKU

Dne 14. 5. 2005 se v krásném sále Slovenské filharmonie v bratislavské Redutě uskutečnil slavnostní koncert k 15. výročí existence slovenské Ligy proti rakovině.

Obě naše Ligy, slovenská i česká, byly původně členy Federální ligy, a proto úzká spolupráce přetrvává dodnes. Rád jsem proto přijal pozvání k účasti na oslavě.

Autority a společenský význam Ligy na Slovensku podtrhla přítomnost předsedy Národní rady Slovenské republiky JUDr. Pavla Hrušovského a předsedy vlády Ing.

Mikuláše Dzurindy. Slavnostní projev měl státní tajemník Ministerstva zdravotnictví MUDr. Peter Ottinger a zdravici přednesl Ladislav Chudík, patron Ligy. Oba vyzdvihli i mimořádnou zásluhu předsedkyně a zakladatelky MUDr. Evy Siracké, DrSc. o rozvoj a mezinárodní postavení Ligy. Dr. Siracká krátce přednesla informaci o patnáctileté činnosti organizace. Na koncertě vystoupili Bratislavský chlapčenský sbor dirigovaný M. Rovňákovou, Peter Dvorský a Sisa Sklovská. Umělci byli vynikající.

Sál byl zcela zaplněn a účastníci bouřlivě děkovali umělcům, kteří vystoupili bez nároku na honorář.

Po ukončení koncertu byli všichni přítomní pozváni k pohoštění.

Rád opakuji naše blahopřání k 15. výročí Ligy proti rakovině Slovenska, mé osobní přítelkyni Evě Siracké a jejím spolupracovníkům. Věřím, že vzájemná spolupráce bude prospěšná oboustranně i mezinárodně.

Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.

ZNÁTE KOUZELNÉ MĚSTEČKO JMÉNEM KRASLICE?

Nachází se v západních Čechách asi 30 km od Sokolova. Je obklopeno nádhernými a zachovalými lesy. Kolikrát jsem tuto oblast prošla pěšky s batohem na zádech. Tehdy byly Kraslice šedivé, domy neupravené a nádraží - takové jako tehdy všude jinde.

Letos na jaře byla Liga pozvána starostou panem Lubomírem Zachem na

ples, na nějž mě Liga delegovala. Musím přiznat, že jsem se nestačila divit. Ze Sokolova jezdí buď německá moderní vlaková souprava nebo naše velmi hezké vozy s upravenými a ochotnými průvodčími. Nádraží je rovněž krásně upravené, vybavené a čisté a stejně jako domy v městečku svítí novotou.

Ples se konal v kulturním domě a byl

hojně navštíven. V předsálí jsem účastníkům nabízela naše žluté kytičky, za něž jsem obdržela do pokladny i finanční dary. Zájem byl i o letáky a naše brožury. Dá se říci, že jsme spokojeni byli všichni. Pan starosta za vydařený ples, který trval až do 3 hodin do rána, návštěvníci za ušlechtilou zábavu a i Liga získala drobný finanční obnos.

MUDr. Jarmila Pradáčová, CSc.

PRAGOMEDICA

Ve dnech 19.–22. dubna byl na pražském Výstavišti v Holešovicích uspořádán 27. ročník veletrhu Pragomedica a 9. ročník veletrhu Non Handicap. Na ploše 14.000 čtverečních metrů se představilo 410 vystavovatelů z 22 států. Nechyběly nejvýznamnější evropské a světové firmy i špičkoví domácí výrobci. Letošní ročník byl zaměřen na techniku pro diagnostiku a terapii, náhradu orgánů a tkání, endoskopickou diagnostiku a terapii. V prostorách výstavy bylo možno potkat lékaře, management nemocnic, střední zdravotnický personál, laboranty, zástupce firem, ale i žáky zdravotnických škol a samozřejmě veřejnost, která se o tuto problematiku zajímá.

Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně uspořádala během Pragomedicy kongres na téma: Obezita v ordinaci praktického lékaře. Už tradičně má naše Liga proti rakovině Praha na výstavě svůj stánek, kde nabízíme veškeré naše publikace, týkající se prevence i života onkologických pacientů a kde všem zájemcům poskytujeme informace o činnosti Ligy,



možnostech rekondičních pobytů onkologických pacientů, o životě našich kolektivních členů, Květinovém dni, práci Centra preventivní a následné onkologické péče i o všech dalších našich aktivitách.

Letos, stejně jako v minulých letech, bylo kolem našeho stánku opravdu živo. O naše publikace projevovali velký zá-

jem zejména mimopražští lékaři, kteří si je odváželi s sebou domů.

Během čtyř dnů výstavy Pragomedica bylo rozdáno 10.740 brožur. Novinkou letošního ročníku byla tzv. Wellness turistika. Jde o projekt, který představuje návštěvníkům možnost využití lázeňské péče v programu „wellness a beauty pobytu“.

-red-

SVĚTOVÝ DEN BEZ TABÁKU

Česká komise EMASH ve spolupráci s Pracovní skupinou pro prevenci a léčbu závislosti na tabáku uspořádala ke Světovému dni bez tabáku Kozákův den. Letošní Světový den, který si připomínáme 31. května, byl zaměřen na téma: „Zdravotníci a kontrola tabáku“.

Program byl rozdělen do dvou tematických skupin:

Prevence závislosti na tabáku, kterou koordinovala prof. MUDr. D. Hrubá, DrSc. a **Léčba závislosti na tabáku**, jejímž koordinátorem byla MUDr. Eva Králíková.

V prvé programové skupině vystoupila také koordinátorka našeho programu pro mateřské školy „Já kouřit nebudu a vím proč“ paní Alžběta Palatinová, která účastníky informovala o vzniku a průběhu celé akce. Podnět k projektu dala v roce 1999 Liga proti rakovině pod vedením profesora Zdeňka Dienstbiera. V prvním roce byl projekt ověřován na výtípaném vzorku ma-



teřských škol a připomínky byly zohledněny a zapracovány do doprovodných materiálů - omalovánek a her se sociálním zaměřením.

Od roku 2000 byl tento projekt realizován v 840 předškolních zařízeních s celkovým počtem 34.460 dětí. Všechny materiály jsou školám poskytovány



zdarma. Byly pořízeny z výtěžku Květinových dnů. Projekt byl prezentován v časopise Informatorium, který je určen předškolním pedagogům a školním družinám, dále jej zveřejnily časopisy Rodina a škola a Zdravá rodina. Podařilo se navázat spolupráci se Zdravotními ústavy a hygienickými stanicemi a také s některými pedagogickými centry. Program je přijímán v těch školách, kde se nekouří. Je na uvážení, zda může učitelka nebo ředitelka mateřské školy, která sama kouří, provádět účinnou prevenci. Jak připomněla A. Palatinová, byla dokonce svědkem té skutečnosti, že na jedné chodbě vedly dveře do ložnice dětí a vedle do místnosti, která byla vyhrazena jako kuřárna. Samozřejmě, že v takové mateřské škole není o tento projekt zájem. Cílem projektu je preventivní nekuřácká výchova, tedy působit na děti tak, aby s kouřením nikdy v životě nezačaly, aby jednou, až dospějí, podporovaly

právo chránící nekuřáky před kuřáky. Děti se dnes s kouřením setkávají prakticky na každém kroku a není výjimkou, že už žáci v nižších ročnících základních škol kouří. Poznatky psychologů i samotná praxe potvrzují, že protikuřácká výchova v předškolním období je významná, neboť se vytvářejí předpoklady pro budoucí život. Právě v této době se kladou základy zdravých životních návyků včetně odmítavého postoje ke kouření. Smyslem celého projektu je poskytovat dětem informace tak, aby pochopily, co je lidské tělo, co lidskému tělu prospívá, co mu škodí, co způsobuje kouř v těle kuřáka a jak kuřák škodí svému okolí. Jde o to, aby pochopily, že mají právo na zdravé prostředí, že chtějí žít zdravě, přirozeně, a proto nebudou kouřit.

Tyto cíle protikuřáckého programu jsou v souladu s dílčími vzdělávacími cíli předškolního vzdělávání a není problémem tyto zásady dětem předložit v pestré mnohostranné skladbě i v dostatečně širí intelektových i praktických činností.

Seminář pro učitele

Koncem března se konal v Náchodě seminář pro učitelky mateřských škol a učitele nižších ročníků základních škol, který uspořádal Ústav zdravotní výchovy v Náchodě. Učitelé základních škol totiž volají po návaznosti programu „Já kouřit nebudu a vím proč“ pro své žáky a dospívající mládež.

„Protože jsem věděla, že se semináře účastní učitelé základních škol,“ říká A. Palatinová, která seminář vedla, „čerpala jsem svůj referát z přednášek Společnosti pro mozkově kompatibilní vzdělávání a vzájemně jsme se snažili hledat společného jmenovatele příčin,

kteří vedou mládež ke kouření. Pokoušeli jsme se i eliminovat rizika.“

Z Náchoda odjela A. Palatinová do Karviné, kde seminář pro učitelky mateřských škol organizoval náš onkologický klub ONKO-Naděje Karviná, kterému předsedá paní Blažena Monczková. I když účast na semináři přislíbilo 12 škol, zúčastnili se jej pouze zástupci Českého Těšína, Mizerova a ZŠ v Karviné.

„Myslím, že členky klubu, které věnovaly přípravě velkou péči a pozornost, byly zklamány nezájmem učitelek-pedagogů,“ říká A. Palatinová. Přesto považují svoji přednášku za jednu z nejzajímavějších, soudím to podle osobního pozvání a upřímného zájmu i poděkování všech přítomných. Domnívám se, že je nutná užší spolupráce se školskými úřady a případně i se zdravotnickými institucemi. Ale jsem vděčná za to, že jsem měla možnost poznat zajímavé lidi, seznámit se s hezkým prostředím a krásnou přírodou naší země.“



Už tradičně se na počest Světového dne bez tabáku uskutečnil výstup na Sněžku.

ZE SVĚTA MEDICÍNY

Skupina vědců v Izraeli zjistila při studiu zdravotního stavu kuřáků, že u nich vznikne mnohem častěji karcinom plic, mají-li málo vyvinutý enzym, schopný opravovat poškozenou DNA (kyselina deoxyribonukleová, která je nositelkou dědičnosti). Tohoto zjištění by bylo možno využít snad k tomu, že by se v budoucnosti mohli odhalit kuřáci s tímto vadným enzymem a vyčlenit tak skupinu osob s vyšším rizikem vzniku kar-

cinomu plic. Dále zjistili, že nejen u kuřáků, ale i u nekuřáků s karcinomem plic byla zjištěna nízká aktivita reparačního enzymu, takzvané 8-oxoguanin DNA N-glykosylázy. Potvrdili tak, že i nekuřáci s velmi nízkou aktivitou tohoto enzymu mají 7krát vyšší riziko, že u nich vznikne karcinom plic oproti nekuřákům s normální aktivitou tohoto enzymu. Nízká hladina enzymu by tedy mohla představovat další rizikový faktor karcinomu

plic vůbec. Potvrdili se jejich nálezy i v dalších studiích, mohlo by to znamenat další pomoc ve snaze zbavit se nebezpečného návyku - kouření. U osob s nízkou aktivitou uvedeného enzymu by mohla být jejich snaha úspěšnější.

*

Karcinom děložního hrdla („čípku“) je zákeřná onkologická nemoc, která ohrožuje ženy hlavně ve středním a vyšším věku. Důležitou podpůrnou

úlohu při vývoji tohoto karcinomu hrají určité viry zvané HPV (hlavně typ 16). V současné době se studuje možnost přípravy očkovací látky (vakcíny) proti HPV tohoto typu. V budoucnosti bude zaměřena i proti dalším typům. Výzkum je obtížný. Nedávno bylo zjištěno, že titer (množství) protilátek proti HPV výrazně kolísá podle fáze menstruačního cyklu - je nejnižší kolem doby ovulace (uvolnění vajíčka z vaječniku do vejcovodu). To představuje jistou komplikaci ve výzkumu, ale i v přípravách případné celoplošné vakcinace, se kterou by se asi muselo začít již u dětí a současná populace, která se již s HPV setkala, by neměla z očkování žádný prospěch. I tak se odhaduje, že by se výsledky takové akce projevily až po 20 letech. Zatím tedy nezbyvá, než stále zdokonalovat screening, a to se již děje: odebírané kartáčkové stěry z děložního hrdla se ihned přenášejí do teplotního živného prostředí. V kanadské studii se porovnává známý PAP-test s testováním HPV.

*

V Japonsku, známém vysokým výskytem karcinomu žaludku, proběhla v nedávných letech rozsáhlá populační studie (bylo do ní zařazeno na 40.000 osob ve věku 40-90 let), sledující vztah množství soli přijímané stravou k výskytu karcinomu žaludku. (V Japonsku se konzumuje hodně slaných pokrmů a například ryby se přímo nakládají do soli.) Vysoký příjem soli (u mužů 9,9 g, u žen 8,2 g denně) byl provázen relativním rizikem karcinomu žaludku 2,23 u mužů a 1,32 u žen.

Autoři uzavírají: "Nejjednodušší (a nelevnější) způsob, jak snížit vysoké riziko karcinomu žaludku, by asi v Japonsku bylo prostě omezit taková jídla." (Br J Cancer 2004;90:128).

Pro srovnání: V ČR bylo v roce 1970 hlášeno 3.479 případů karcinomu žaludku, v roce 2001 1.773 případů. Příčina tohoto významného poklesu u nás se hledá v zásadních změnách konzervace potravin, které proběhly po 2. světové válce.

*

Bisfosfonáty je nová skupina léků poměr-

ně jednoduchého chemického složení, odvozených od kyseliny difosforečné, kde se charakteristická chemická struktura této kyseliny P-O-P změní na P-C-P. Na centrální atom uhlíku se navazují různě dlouhé řetězce a tím se mění vlastnosti nové sloučeniny. Bisfosfonáty zvyšují mechanickou odolnost kosti a omezují účinek faktorů podílejících se na resorpci kosti. Výrazně snižují kostní bolest, omezují novotvorbu cév, buněčnou proliferaci a podporují apoptózu (zánik) nádorových buněk. Podle složení a délky postranního řetězce se dělí na bisfosfonáty 1., 2. a 3. generace. Nejstarší byl etidronát (1. generace), nejnovější (3. generace) kyselina zoledronová, která je až desetitisíckrát účinnější než etidronát. Tyto léky patří do ruky odborníků, protože jejich aplikace vyžaduje opakované zobrazovací a laboratorní kontroly. Užívají se u osteoporózy a při výskytu metastáz do kostí u hormonálně nezávislých karcinomů prsu, u mnohočetného myelomu a v dalších indikacích.

Prof. MUDr. Evžen Skala, CSc.

PŘEDSTAVUJEME VÁM...



MUDr. Jana Novotného, Ph.D., odborného asistenta onkologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Je členem výboru Ligy od roku 2004. Rediguje po odborné stránce internetové stránky Ligy www.lpr.cz a je čle-

nem vědecké komise Ligy.

„Narodil jsem se v Praze v roce 1971. Po ukončení základní školy a gymnázia jsem byl přijat na 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy. Studia jsem ukončil v roce 1995.

Onkologická problematika mne zaujala již během vysokoškolských studií. V laboratořích Ústavu biochemie a experimentální onkologie jsem se spolupodílel na testování nové lékové formy cytostatika doxorubicinu. Absolvoval jsem zahraniční stáž na jednotce transplantací kostní dřeně v Madridu. V průběhu pátého a šestého ročníku jsem začal pracovat přímo na lůžkovém oddělení s pacienty Onkologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice.

„Ihned po promoci jsem se stal sekundárním lékařem právě na výše zmíněné Onkologické klinice VFN. Po třech letech praxe s dospělými jsem na rok přestoupil na Klinikou dětské onkologie FN Motol, kde jsem se soustředil na odběr krvevorných buněk před transplantacemi. Zúčastnil jsem se tvorby nových standardů léčebné péče o malé pacienty s nádory mozku a s nádory ze zárodečných buněk.

V roce 1999 jsem opět nastoupil na Onkologickou kliniku VFN, tentokrát na místo asistenta zodpovědného za klinický výzkum na pracovišti. V průběhu následujících let se nám podařilo dokončit celou řadu užitečných projektů. K nejdůležitějším patří studie, jejímž výsledkem je zjištění rizikových faktorů pro vznik rakoviny prsu. Tyto rizikové faktory, o nichž blíže pojednáváme na internetové stránce našeho centra www.koc.cz, slouží ke zkvalitnění péče o zdravé ženy se zvýšeným rizikem vzniku nádorů prsu. Byl zahájen a rozvinut program dědičně podmíněných nádorů, a to od laboratorních analýz (stanovujeme širokou paletu různých genových poruch) až po komplexní péči

o osoby, které se s vlohou k nádorům narodily. Tento program umožňuje u části příbuzných z rodin s výskytem nádorů sejmout psychický tlak, že onemocnění, neboť je zabezpečíme, že vlohou nezdědili. A u těch ostatních sice přítomnost vlohy poruchy zjistíme, ale řadou diagnostických a léčebných postupů snížíme riziko onemocnění na nejnižší možnou míru.

V současné době se pokouším společně s kolegy zjistit příčiny toxických reakcí po chemoterapii. Proč někdo prochází léčbou bez problémů a jiní jí podléhají? Snad se nám brzy podaří vyvinout test, který odhalí nemocné v riziku toxických reakcí. U nich pak bude možné volit jiný, méně nebezpečný způsob léčby. Pro nemocné připravuji internetové informace na stránce www.koc.cz, podílím se na tvorbě osvětových brožur Ligy proti rakovině. Krátce před dokončením je nová monografie, která lékaře na více než 250 stranách seznámí s aktuálními vědomostmi v oblasti léčby většiny typů nádorů. Tvorby monografie se účastním jako jeden ze tří hlavních autorů.“

MUDr. Jan Novotný, Ph.D.

SETKÁNÍ S OSOBNOSTMI



Dubnové setkání v restauraci u Vysmátého zajíce bylo trochu netypické. Režisér Karel Weinlich představil přítomným fotografa hvězd, převážně divadelních - Pavla Veselého.

Host je původní profesí pedagog. Absolvoval Pedagogickou fakultu a až do svých 40 let vyučoval češtinu a dějepis na moravských školách. Od studentkých let měl zálibu v hudbě a divadle.

Své pedagogické zkušenosti využil pak při práci v ostravském rozhlasu a asi před 20 lety se rozhodl pro práci fotografa.

Dnes je znám mezi divadelními celebritami jako seriózní fotograf, který se nikdy nesnížil k bulvárním snímkům. Herci jej považují za uměleckého fotografa, který ovšem perfektně ovládá své řemeslo. „Nejde o to jen zmáčknout spoušť,“ říká, „ale je zapotřebí mít vztah k člověku, znát jeho tvář a je vždycky nutné zařídit kolem spoustu věcí, aby

snímek vyšel ke spokojenosti tvůrce i objektu.“

Při diskuzi o digitální fotografii této technice předpověděl budoucnost.

Účastníci besedy měli možnost prohlédnout si fotografie našich předních herců, škoda jen, že krásné jarní počasí zřejmě odradilo mnohé pravidelné návštěvníky, a tak se nás v Michalské ulici u Vysmátého zajíce sešlo tentokrát jen kolem dvaceti posluchačů.

MUDr. Eliška Hrubá

ROZDÁVALA RADOST



V květnu jsme se rozloučili s jednou z velkých českých hereček - paní Stellou Závorkovou, legendou našeho divadelnictví. Byla to žena, která neměla život lehký, přesto ale dovedla rozdávat radost a sílu svému okolí.

Setkala jsem se s paní Stellou po jednom představení v Městských divadlech pražských a tehdy jsme si povídaly o stresu a síle života. Její slova i názory platí i dnes.

Paní Stello, dnes často slyšíme o špatných náladách a stresu, podléháte jim?

„Stres, to je takový podivuhodný termín, ujal se zejména v poslední době,

ale podle mého názoru stres, to je něco velkého, neuvěřitelného. Já si myslím, že tomu by se měl člověk bránit, aby podléhal takovým depresím, to pak přece není žádný život. Měli bychom se více zajímat, jak se s takovými situacemi vypořádává příroda. Vždyť i my jsme její součástí. Co to je taková vichřice, tornádo, nebo taková potopa - to jsou přírodní stresy. A co udělá příroda? Příroda dá víc slunce, vysuší krajinu a vše, co přežilo onu katastrofu, žije dál. Nevěřila byste, jak nádherné hrozny se rodí na lávových polích. A tohle si musíme i my uvědomovat. Ovšem na druhé straně, když je někdo celý život deptán, může se stát, že už nemá sílu. Myslím na osudy těch národů, které prožily své exody, novodobé exody. Musí to být strašné, zejména pro lidi vyššího věku. Třeba Židé, když přišli v této novodobé historii do země zaslíbené se svými tórami, které opatrovali po generace, přišli do Izraele a tam náhle propukla válka. Když jim bylo více jak 70 let, padali a umírali, protože to už byl příliš velký stres.“

Kde hledáte sílu pro život?

„Člověk musí najít vztah k přírodě, aby uměl sám v sobě hledat životní síly. Často je má v sobě a ani o tom neví, ale je nutné je pěstovat. Můj život nebyl jednoduchý, ale nikdy jsem neztratila touhu s ním bojovat, umět si vybrat to dobré. Odešel mi můj nejdražší člověk, má dcera, ale nezahořkla jsem. Vždycky jsem se snažila pochopit mladé lidi. Mám je ráda, vážím si svých mladých kolegů a jsem nesmírně šťastna, že i oni mají rádi mě, i když si něk-

teří ze mě dělají psinu. Sílu já беру ze svého okolí, čerpám z těch mladých lidí. Těm starším jsem vděčná za přátelství a za jejich moudrost. Je to ohromné mít kolem sebe takové nádherné lidi, jako byl Karel Heger, Rudolf Deyl, Václav Voska nebo ta báječní garda Národního divadla. Je strašně důležité naučit se poslouchat, to se musíme naučit. Dnes nikdo neposlouchá toho druhého, jako by se člověk ztratil, a to je velká škoda.“

Jaké vlastnosti Vám vadí na lidech?

„Dnes se často píše o neskromnosti, falši, ale já tento pocit nemám. Někdo mě vadí, někdo nevadí, ale já to nedovedu rozlišit. Je to jakési mé vnitřní já. Nemohu přece tvrdit, že znám vlastnosti člověka, s nímž jsem se právě seznámila. I u mých přátel mně může něco vadit, ale staré latinské přísloví říká: napomínání je výraz přátelství. Je nutno si rozříkat: to a to se mi na tobě nelíbí, ale ten člověk se obvykle už nezmění, ovšem proto ho nemám méně ráda a nepřu se.“

Co byste popřála lidem?

„Myslím, že všichni v sobě nosíme určitý strach nebo spíše obavu. Je to obava, aby lidstvo nezešlole natolik, aby nepomnělo, že vraždit je strašlivá hrůza. Přála bych všem, aby ve věcech hledali vždy něco příjemného a pak určitě přijdou na to, že to tak bylo správné. Život stojí za to, abychom jej žili a snažili se jej prožít co nejlépe.“

*

Ať i tato malá vzpomínka na milou a usměvavou tvář je pro Vás radostí i zamyšlením.

Eva Křížová

BYLINKY PRO ZDRAVÍ

*Řekněte mně, babičko má,
cože rány svírá,
po čem člověk těžce raněn
přece neumírá.*

Tyto Nerudovy verše zná asi každý z nás, stejně tak jako už každý z nás se setkal s dary přírody - léčivými bylinkami. Kořenářky patřily mnoho let k vysoce váženým osobám, byly uctívány, chodilo se k nim pro nejrůznější bylinky a rady. Pak ale přišla veliká móda chemie, chemických látek, o nichž byl svět přesvědčen, že ochrání lidské tělo před veškerými neduhy. Dnes už víme, že ani tudy cesta ke zdraví nevede a vracíme se k přírodě, zejména tam, kde bylinky slouží jako prevence či podpůrný lék.

Měsíc červen je právě v souvislosti s bylinkami považován za kouzelný čas. Snad neexistuje pohádka či pověst, kde by koření ze svatojánské noci nemělo kouzelnou moc. Jaká je skutečnost, co říkají současní odborníci?

Fytoterapie - terapie pomocí bylin - se k nám vrací, a to hned několika cestami. Byliny, jejich květy, listy, kořeny i plody jsou součástí mnoha léčiv, jejich směsi jsou doporučovanými čaji, byliny využívá v hojně míře i kosmetika. Můžeme si z nich připravit nejen prospěšné voňavé koupele, které bývají také součástí lázeňských ozdravných pobytů, ale můžeme si sami připravit voňavé sáčky pro příjemné usínání či provonění našeho domova. Pravda, všechno se dá dnes na trhu nebo ve speciálních obchodech koupit, ale vlastníma rukama



posbírané bylinky, s péčí usušené a ošetřené, voní vždy tou nejkrásnější vůní a připomínají nám po celý rok letní prosluněné dny, kdy jsme je připravovali a toulali se po kvetoucích loukách a lesích.

Přinášíme Vám dnes informaci o těch bylinkách, které si můžete nasbírat a usušit právě v tomto měsíci, opředěném svatojánským kouzlem.



Bez černý - zvaný také bezinky - má široké využití. Konečně určitě znáte i úsloví našich babiček: před heřmánkem smekni, před bezinkou klekni! Usušené květy, zbavené stopek, přidáváme do čajů, potřebujeme-li se vypotit anebo se zbavit neuralgických stavů. Horký nálev dobře rozpouští hleny při nachlazení. Znám je i bezinkový ocet na masáže či bezinkové víno proti neuralgiím. Laty bezinkových květů se nejlépe suší zavěšené na šňůře, po usušení se zbaví stopek a uskladní nejlépe ve skle, aby nenavlhly, a tak se neznehodnotily. Mnozí bylinkáři i z bezinkových květů varí podobně jako z květů pampelišky sirup, který je rovněž vhodný při nachlazení a kašli. O léčivých účincích bezinek se dočtete už v nejstarších herbářích.

Své místo na slunci si vydobily i takzvané čistící čaje, které lidskému organismu velmi prospívají. Tady jsou pestré možnosti. Můžete si nasbírat listy jahodníku lesního, malin, ostružin, ale i kopřiv. Ze směsi těchto listů lze připravit chutný voňavý čaj, který organismu velmi prospívá.

Jitrocel kopinatý - jeho listy patří už po dlouhé věky k všelékům. Příkládáním na rány se léčila sečná poranění, omrzliny, ale jsou velkou pomocí i při komářím či vosím nebo včelím bodnutí. Budete překvapeni, jak rychle zmizí a hlavně přestane svědit. Z jitrocelových listů se také vyrábí podomácku jitrocelový sirup, ale to je dost zdlouhavá a trpělivost vyžadující práce. Jitrocelový sirup proti kašli dnes dostanete v lékárně.

Lípa malokvětá - je dalším velkým darem přírody. Čaj z lipového květu, oslazený lžičkou medu, velmi rychle pomáhá při nachlazení a kašli. Patří i k lahodným letním vlažným nápojům, které skutečně zahánějí žízeň.

Máta peprná - obvykle ji najdete na mnoha zahrádkách, v přírodě jen tak volně už méně častěji. Je třeba ji však sklízet ještě před květem, tedy nejlépe v červnu. Sestříhat ji a dát usušit celé stonky i s listy. Na keřích velmi rychle vyrostou nová úroda, takže během léta můžete sklízet i několikrát. Máta dezinfikuje naše zažívací ústrojí, pomáhá při zažívání, ale je i vhodným čajem pro ty, kteří špatně usínají. Máta je pro svou typickou vůni také vhodnou součástí bylinkových koupelí.

Sedmikráska - tato docela obyčejná kytička, s níž se setkáte všude, také patří k léčivým bylinám. Čistí krev, pomáhá při trudovitosti kůže a jako napařená droga se používá na pohmožděny, namožené svaly nebo při revmatických potížích. Její jarní jemné lístky jsou vitamínovou součástí jarních salátů, protože v čerstvém stavu je jejich účinnost ještě vyšší.

Když už je řeč o salátech, pak do jarních salátů můžete přidávat listy pampelišky, kopřiv (rozválíme je válečkem, a tak je zbavíme žhavosti), které přispívají našemu zdraví vysokým obsahem železa a vitamínu C. Také lístky řeřišnice dávají salátům zajímavou chuť a přinášejí i vitamíny a stopové prvky stejně důležité pro zdraví.



Pro voňavé koupele, které si můžete dopřát podle libosti a provoníte tak nejen celé tělo, ale zklidníte i nervovou činnost, si právě v tomto období nasbírejte přesličku rolní, třezalku, mateřídoušku, řepík, řebříček, levanduli i lípový květ. Vše dobře usušte a uložte na tmavém suchém místě, nejlépe v papírových sáčkích, a když si chcete udělat koupel, nechte směs vyluhovat přes noc ve studené vodě a pak voňavou směs přidávejte do koupele. Sběr bylinek Vám přinese několikerou radost. Strávíte krásné chvíle uprostřed čisté přírody - neboť bylinky sbíráme je-

nom tam, kde není prach, exhaláty nebo chemií ošetřený les. Za bylinkami můžete podniknout výlety do neznámých končin, zpestříte si tak program o víkendech či dovolené a bylinky Vám pak budou sloužit jako dobří přátelé po celou zimu i ve chvílích, kdy Vás přepadne rýma, kašel či jiné nachlazení. Navíc je sběr bylinek vhodným programem pro rodiče i děti. Budeme rádi, když nám napíšete, které bylinky máte nejraději, jak je sbíráte i jak je užíváte. Mnoho receptů najdete dnes v nejrůznějších knížkách, volně prodejných na knižním trhu.

-red-

KLUBY

FUNKCIONÁŘKÁM A FUNKCIONÁŘŮM KOLEKTIVNÍCH ČLENSKÝCH ORGANIZACÍ

Vzhledem k tomu, že mnozí jste se ohrazovali nad výzvou o vyúčtování finančních příspěvků z Květinového dne, chci Vás ujistit, že nejde o nedůvěru z naší strany, ale o předpisy finančního úřadu, kterými jsme my vázáni. A každoročně rozpouštíme přes milion Kč.

Kromě osobních odměn Vás nelimitujeme, k čemu peníze využijete, ale musíte nám zaslat vysvětlení, k jakým účelům jste je použili a doložit účet.

Děkuji všem organizacím, které to se samozřejmostí každoročně plní.

Ujišťuji Vás, že jsme rádi za Vaše aktivity a za to, že pomáháte nejen svým členům.

S přátelským pozdravem

Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.

ŽAP Praha



Rekondice Klubu ŽAP proběhla ve dnech 4.-11. 4. 2005 v Ústavu

onkologie a pneumologie v Nové Vsi pod Pleší. Po individuálním příjezdu - ubytování ve zrekonstruovaných prostorách rekondičního střediska a prvním společném obědě jsme navštívily rehabilitačního lékaře. Ten každé z nás stanovil vhodné zatížení pro cvičení v tělocvičně a v bazénu. Prošly jsme si také celý areál a seznámily nové členky s historií a současným zaměřením tohoto ústavu.

Každé dopoledne probíhalo cvičení v tělocvičně a v bazénu. Byly utvořeny



pevné skupiny a stanoveny časové termíny tak, aby nebyl nikdo znevýhodněn brzkým vstáváním.

Odpoledne jsme věnovaly vycházkám a výletům do blízkého i vzdálenějšího okolí. Prošly jsme si město Mníšek a navštívily jeho zámek. Vyšly jsme i na Skalku. Po procházce Dobříšší jsme si prohlédly výstavu hodin v zámku. Na pěší túry jsme zaměřily směr na Kytín a Bratřínov a ocenily pestrost a krásu okolní krajiny. Při sportovním soutěžení jsme si víc než zdatnost dokazovaly šikovností a smích, který léčí, nás neopouštěl. Večer jsme se scházely ve společenské místnosti a probíraly zážitky uplynulého dne. Také jsme si zavzpomínaly na úsměvné příhody z akcí, kterých se pravidelně jako členky ŽAP účastníujeme. Členkám byly k dispozici

brožury o prevenci rakoviny a její léčbě. Protože jaro je vždy plné aktivit, hned jsme se domluvily, která z nás se a jakým způsobem zapojí do známých projektů, jako je HANDICAP a PRAGOMEDICA, a kdo vyjde do ulic při KVĚTINOVÉM DNI a při pochodu proti rakovině s AVONEM.

V rámci dlouhodobého projektu DOKÁŽEŠ TO TAKY!, který vyhlásila Aliance, připravil Klub ŽAP akci „Pojeďte s námi na kole“. Většina přítomných členek se přihlásila k účasti, některé dokonce i s vnoučaty.

Stranou nezůstala tentokrát ani televize, protože úmrtí papeže Jan Pavla II. se dotklo nejenom věřících.

Strava odpovídala pravidlům správné výživy. Byla pestrá a chutná s dostatkem ovoce, mléčných produktů a tektutin.

Pobyt na zdravém vzduchu, dodržování režimu doporučeného onkologickým pacientům, výměna zkušeností a vzájemná soudržnost mezi účastnicemi přispěly k tomu, že celý rekondiční pobyt splnil svůj cíl.

Doporučujeme další využívání této možnosti a LPR děkujeme za rozhodnutí tyto rekondiční pobyty dotovat z Květinového dne.

Odjíždíme spokojené a rády se sem budeme vracet.

Jaroslava Seidlová a Jana Fiřtková

DIANA Brno

Z Brna jsme obdrželi výroční zprávu za uplynulý rok, kde jsme se dočetli, že Diana už 16 let vykazuje svoji činnost. Její práce je založena na principu dob-

rovolné pomoci členek klubu, které úspěšně prošly léčením a dnes pomáhají potřebným členkám i pacientkám. Klub sídlí v Masarykově onkologickém ústavu na Žlutém kopci, a tak do klubu často přicházejí i ženy, které nejsou členkami klubu. Díky aktivní pomoci výboru i členek se během uplynulého roku podařilo uskutečnit projekty v oblasti rehabilitačního cvičení, plavání, nechyběly ani odborné lékařské přednášky, oblíbené rekondiční pobyty a vycházky do přírody, které napomáhají zvyšovat fyzickou zdatnost a obratnost organismu. V současné době má klub 154 členek.

I v letošním roce se členky účastní pravidelného cvičení a plavání, přípraveň jsou ozdravné pobyty v Kostelci u Zlína a v Železné Rudě na Šumavě. Samozřejmostí je účast na Květinovém dni, na dalších akcích Aliance, AVONU a veletrhu MEFA. Předsedkyní klubu je JUDr. Jana Barvínková, která vede i právní poradnu klubu.

AMA-SOP Most



Obdrželi jsme třetí číslo letošního bulletinu tohoto klubu, v němž jsme vedle hodnocení uplynulého roku našli text přednášky MUDr. Zdeňka Vojtěcha o předrakovinných stavech na děložním čípku, resp. děložním hrdle, kterou přednesl v klubu a která se setkala s velkým zájmem. V letošním roce se mostecký klub zaměřil na Květinový den a pak na projekt, o němž jsme Vás už informovali v minulém roce, „Samovyšetřování prsu“, určený studentkám 3. ročníků středních škol na Mostecku. Na programu jsou i další projekty, týkající se provozu a činnosti ONKO centra AMA Most. Klub nabízí zájemcům možnost účasti na jejich rekondičních pobytech. Volná místa mají od 13. 6. do 27. 6. v penzionu Karafiát ve Štěpánově u Skutče a 7 volných míst nabízejí v termínu od 15. 9. do 24. 9. v penzionu Tavba v Kamenickém Šenově.

Současně nám oznámili nové jméno sociální pracovnice sdružení, s níž se můžete domluvit o dalších podrobnostech nabídky: Marcela Čermáková, mobil: 608 884 048 nebo pevná linka v kanceláři: 476 172 212. Adresa je: Kancelář ONKO centra AMA-SOP, Nemocnice s poliklinikou, 434 01 Most.

ONKO AMAZONKY Ostrava



Ostravské sdružení Amazonek patří k našim čilým členům. Také tam se hodnotil uplynulý rok, který byl bohatý na jejich činnost. Jen ve stručnosti: rehabilitační tělocvik, rekondiční pobyty, přednášky, besedy, semináře, vzdělávání zejména nových členek, ale i kulturní akce, zájezdy a pravidelné vydávání vlastního zpravodaje, to je skutečně pouze strohý výčet, za nímž je mnoho práce, ale i radostných výsledků. Zajímavým projektem je Centrum pomoci pro nové pacienty. Třikrát v týdnu v něm mají službu kontaktní pracovnice, které se věnují nejen novým pacientům, ale i rodinným příslušníkům. Zodpovídají dotazy k léčbě, důchodům, možnostem lázeňské péče nebo otázky sociálních a dobrovolných dávek. Sdružení má i svoji internetovou adresu: <http://amazonky.webpark.cz>, kde se věnují převážně prevenci, ale i ostatním užitečným informacím. Za uplynulý rok je shlédlo 3.214 osob.

V uplynulém roce došlo k navázání úzké spolupráce s blízkými onkologickými sdruženími v Karvině a Havířově, podařilo se prostřednictvím rozhlasové stanice Ostrava informovat severomoravské posluchače o činnosti sdružení, ale i o tom, jak je důležitá prevence onkologických onemocnění.

Za svou činnost sdružení obdrželo u příležitosti Dne české státnosti od primátora města ocenění za obětavou práci pro občany města Ostravy.

Také program pro letošní II. čtvrtletí je velmi pestrý včetně ozdravných pobytů u nás i v zahraničí.

Klub MARIE Třinec

Členky třineckého klubu vydávají také svůj Zpravodaj. V letošním prvním čísle zveřejnily program pro celý rok. V červnu pořádají každý týden plavání, chystají dvoudenní pobyt v Horní Lomné a výlet na rekreační chatu NsP v Třinci Sosně. Nezapomněly pogratulovat

svým členkám k významnému životnímu jubileu a zaslaly žádost představitelům města Třince o poskytnutí příspěvku na jejich činnost.

SLEZSKÝ KLUB STOMIKŮ Ostrava



Klub letos vstupuje do čtrnáctého roku své existence. Jak píše v úvodním článku Zpravodaje doc. RNDr. Pavel Kreml, který je předsedou klubu, za dobu své činnosti klub připravil desítky různých akcí, při nichž se setkávali stomici, jejich partneři, zdravotníci, zástupci firem a další osoby, které se zajímají o tuto problematiku.

I program v tomto roce je pestrý a v letních měsících je zaměřen hlavně na výlety a turistiku. V červnu je plánován výlet autobusem do Bouzova, v červenci setkání pro zdatné na Malé Morávce, v srpnu se připravuje Den na lovecké chatě ve Věřovicích. Rekondiční pobyt je připraven od 10. září na Horní Bečvě. Klub má i svoji internetovou adresu, kde najdete všechny podrobnosti: www.ILCO.cz/Ostrava.

Z klubu jsme obdrželi květnové číslo jejich Zpravodaje, kde jsme se dočetli o tradiční dubnové akci - návštěvě některé technické památky v Ostravě. Tentokrát to byla ostravská radniční vyhlídková věž, jejíž vyhlídka je ve výšce 72 metrů.

„Průvodkyně vyprávěla o historii Ostravy i o jednotlivých zajímavých objektech pod námi. Z věže jsme prošli městem a dostali se na slezskoos-travský hrad, který byl založen na soutoku Lučiny a Ostravice už ve 13. století. Prohlédli jsme si výstavu o penězokazcích, výstavu motýlů, ve sklepeních stálou výstavu čarodějnic. Přestože většina z nás bydlí v Ostravě, byli jsme překvapeni, co všechno tento hrad nabízí i jak je krásný rozhled

z radniční věže. Setkání jsme vzhledem k počasí ukončili malým posezením."

Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc.

VIOLKA Třebíč

Se zájmem čteme ve Zpravodaji články o činnosti sdružení onkologických pacientů. Rádi se pochlubíme i naší prací.

Občanské sdružení Viola jako jediné sdružuje pacienty postižené rakovinou v třebíčském okrese. Vzniklo v roce 2002 z klubu Diana, který měl v té době za sebou desetiletou existenci. Domnívali jsme se, že bude správné a potřebné postarat se sami o sebe, ale také navázat kontakty s jinými sdruženími a kluby stejně postižených. Dnes jsme v kontaktu s Ligou proti rakovině v Praze a v Brně, Arcusem Česká Lípa, Znojmem a Ústím nad Labem, kluby v Opavě, Novém Městě na Moravě a věříme, že se okruh přátel bude dále rozšiřovat.

Naše činnost spočívá v tom, že se každý měsíc scházíme na členské schůzi a každý čtvrtek dopoledne je náš klub otevřen pro každého, kdo má zájem o naši práci. Naše místnosti jsou v budově kliniky, které nám Městský úřad pronajal za symbolickou cenu a kde máme klubovnu i kancelář. Město nám věnovalo počítač s tiskárnou, do klubovny nám věnovalo i stoly a podařilo se nám levně koupit židle i nábytkovou stěnu. Při slavnostním otevření nám přišly zazpívat děti z mateřské školy a tehdy jsme netušili, že prázdné místnosti budou v tak krátké době útulně zařízeny.

Pravidelně se účastníme seminářů, kde vystupují onkologové a psychologové a jsou vždy velmi dobře připraveny. Podnětné jsou i přednášky rehabilitačních pracovníků a propagátorů zdravé výživy. Semináře obsazujeme vždy dvěma členy, kteří nás pak na našich schůzkách podrobně informují. Také jsme poskytli finanční příspěvek účastníkům ozdravných pobytů díky sponzorům a příspěvkům městských a obecních úřadů i z naší účasti na Květinovém dni.

V našem programu nechybí také výlety po pamětihodnostech a zajímavostech našeho okresu, neboť některé naše památky jsou zapsány v seznamu Unesco, na což jsme náležitě pyšní.

Dnes má naše sdružení 39 členů, z toho jsou 4 muži a snažíme se, aby každé naše setkání bylo zajímavé a pestré a dalo zapomenout na starosti. Zdravíme všechny, kdo budou číst tyto řádky.

*Miroslav Marek
místopředseda sdružení*

KON Pardubice



Pardubické členky se v dubnu účastnily rekondičního pobytu v penzionu Karafiát ve Štěpánově u Skutče, o němž nám poslaly milou informaci.

„Penzion se nachází ve zrekonstruovaném zámečku U svaté Anny uprostřed lesů v přírodní rezervaci překrásného Anenského údolí. Už na nádraží na nás čekala auta, která nás dovezla do penzionu, kde jsme se ubytovaly ve 2–3lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a televizí, kterou většina z nás ihned zapnula, protože právě probíhalo finálové utkání v ledním hokeji mezi Pardubicemi a Zlímem.



V útulné jídelně nás pak přivítala paní Alena Karafiátová a seznámila nás s programem na celý týden. Každá z nás měla 18 různých procedur - klasickou a uvolňující masáž, reflexní masáž zad a chodidel, perličkovou koupel, lymfatické masáže hlavy, nohou, rukou, lymfodrenáže rukou a nohou, magnetoterapii na osteoporózu a další. To vše v příjemném a útulném prostředí v suterénu penzionu. Všechny procedury doprovázela tichá relaxační hudba a vůně aromalamp. O naše žaludky se svědomitě staral pan Karafiát.

Navzdory předpovědi počasí jsme měly téměř po celou dobu pobytu teplé polojasné až jasné počasí, a tak jsme ve volném čase mezi procedurami podnikaly procházky lesem i po blízkém, ale i vzdálenějším okolí.

I večery byly nabity programem. Shlédly jsme video o severských zemích, meditovaly při hudbě, očisťovaly své tělo od stresu, hněvu a bolesti a nabýjely ho dobrem, láskou a přátelstvím, což se projevilo na souznění celého kolektivu. K dobré pohodě přispěla i sklínka dobrého moravského vína.

Penzion jsme opouštěly pohlazeny na těle i duši a náš velký dík patří vedoucí pobytu paní Ivě Houdkové-Sochorové."

Účastnice pobytu

GRATULUJEME ČESKOLIPSKÉ VESNĚ

Letos už po páté udělovala Česká společnost pomoci dětem THILIA cenu, jejímž cílem je ocenit ty, kteří pomáhají sociálně, zdravotně či jinak znevýhodněným občanům na Českolipsku. Novinkou vyhlášení cen THILIA za rok 2004 bylo udělení kolektivních cen. Ty získaly dvě nestátní neziskové organizace. Jednou z nich je klub onkologických pacientů Českolipská Vesna, která sdružuje pacienty i jejich rodinné příslušníky. Nominační komise ocenila preventivní činnost Vesny, její osvětové akce, rekondiční pobyty pro onkologické pacienty, ale i jejich účast při každoročním Květinovém dni a Běhu Terryho Foxe. Cenu z rukou starostky České Lípy paní Hany Moudré převzala předsedkyně Českolipské Vesny paní Milada Sedláčková.

PORTUS Teplice

Po zkušenostech z loňského roku, kdy jsme spolupracovali s Kapkou 97 Chomutov na společném projektu prevence karcinomu prsu v Ústeckém kraji a prezentovali tento projekt na setkání žen s rakovinou prsu, který pořádala Aliance, jsme se rozhodli projekt rozšířit. Za účinné podpory VZP ČR - Krajské pobočky pro Ústecký kraj a ředitele MUDr. Veselského jsme oslovili další subjekty v kraji tak, abychom vytvořili skupinu, která se věnuje prevenci rakoviny prsu po celém kraji.

Projekt jsme nazvali „Udělej to pro sebe“ a má tyto cíle:

Oslovit vybranou skupinu žen - studentky 3. ročníků středních škol v kraji. Pomocí modelu vysvětlit, jak provádět samovyšetřování prsu a zdůraznit význam prevence.

Informovat o rizicích vzniku nádoru a o preventivních prohlídkách hrzenných VZP.

Informace předávají vyškolené studentky z edukačních týmů pod vedením členek sdružení a učitelek. Projekt chce přispět ke zvýšení povědomí o prevenci nádorů, měnit postoje k vlastnímu zdraví a prostřednictvím studentek tak oslovit i další ženy v jejich okolí.

Eva Mžourková
předsedkyně

SLUNEČNICE Olomouc



Rádi bychom Vás dnes seznámili s naší členkou Marií Šťastnou, která patří k atletickým veteránkám. Zúčastňuje se pravidelně evropských i světových soutěží této „královny sportu“, a to ve třech disciplínách: ve skoku dalekém, v hodu oštěpem a v běhu na 80 m překážek. Za dobu své aktivní sportovní činnosti projela mnoho zemí Evropy a navštívila i jižní Afriku.



V důsledku nemoci musela svoji sportovní činnost na tři roky přerušit, ale v roce 2004 již opět reprezentovala Českou republiku na mistrovství Evropy veteránů v dánském Arhudu. Jak sama říká, nemoc jí pomohla zdolat houževnatost, silná vůle, fyzická zdatnost, zkrátka to, co jí naučil sport. Dnes opět trénuje a podle současného zdravotního stavu se účastní jako členka české výpravy mistrovství světa atletických veteránů ve Španělsku. Marie Šťastná má krásné krédo: „Člověk přece musí něco chtít, musí mít před sebou nějakou cestu, o které ví, kam vede. A když věří, že je správná, má po ní jít a třeba i zakopávat o kameny.“

Na jaře jsme absolvovali přednášky MUDr. Lubomíra Starého z FN Olomouc k problematice tlustého střeva a přednášku Mgr. Kolmana o léčích a jejich

užití. Úspěch měla také přednáška naší členky Zdeny Křížkové o putování Mexikem a vyprávění přední české horelitzky doc. Diny Štěrbové o Himálaji a Pákistánu, které doprovodila překrásnými obrázky.



Jarní přírodu jsme obdivovali na turistické procházce Litovelským Pomoravím. Také se připravujeme na cyklistický výlet do Olšan u Prostějova, kde máme sraz s děvčaty z Prostějova a Přerova. Už v zimě jsme si připravili na 21. květen poznávací zájezd na Boskovicko. Viděli jsme spoustu zajímavostí. Kalvárii v Jaroměřicích u Jevíčka, jeskyni v Rudce u Kunštátu, židovskou synagogu, prohlédli jsme si i město Boskovice. Na závěr jsme navštívili pštrosí farmu a moderní zahradnictví v Doubravici nad Svitavou. Naše jarní aktivity přinesly všem bohaté zážitky i poučení.

Jiřina Řehořová

ONKO NIKÉ Krnov

Krnovské sdružení ONKO NIKÉ uspořádalo v neděli 10. dubna benefiční večer s názvem „Všichni máme šanci“. Hvězdou večera byl brněnský swingový zpěvák Laďa Kerndl, který vystoupil za doprovodu orchestrů Hospital Dixie Band a školního dixielandu ZUŠ Krnov. Večer proběhl ve skvělé atmosféře za účasti mnoha hostů - představitelů města, sponzorů a příznivců sdružení, primáře onkologického oddělení MUDr. Jiřího Šupíka a dalších pozvaných hostů.

V krátkém úvodu informovala předsedkyně ONKO NIKÉ o historii sdružení, o současných cílech a záměrech a především o preventivních projektech.

O významu prevence zhoubných onemocnění pohovořil primář MUDr. Šupík, který ocenil práci sdružení zejména v oblasti prevence.

Výtěžek z krásného večera přispěje na podzimní rekondiční pobyt v Karlově Studánce.

Při závěrečném loučení publika s hosty bylo vzneseno přání, aby se z této akce stala tradice.

Jarmila Novotná, předsedkyně

Současně s informací o této krásné jarní akci v Krnově jsme obdrželi i výroční zprávu sdružení, kterou zpracoval výbor a v níž nás zaujaly některé údaje. Především jde o prevenci, na kterou se členky sdružení zaměřily. V roce 2004 uskutečnily besedy v osmi středních školách Krnova, kde se v projektu „Nikdy není dost brzy“ zaměřily na prevenci karcinomu prsu. Během besed se studentky seznámily s klíčovými body prevence tohoto onemocnění, se samovyšetřováními prsů i s významem pravidelných lékařských kontrol. Besed se zúčastnilo 537 studentek.

Dalším projektem sdružení je „Nedovolte strachu zvítězit“, který je rovněž zaměřen na karcinom prsu, ale určen ženám v produktivním věku. Besedy byly v roce 2004 uskutečněny ve 13 lokalitách - na školách, v městském úřadě, v městské knihovně, pro pracovnice banky a pošty, v zemědělském učilišti a na dalších místech. Při besedách byly využity instruktážní videokazety a edukační model pro samovyšetřování prsu. Těchto besed se účastnilo 118 žen.

Členky sdružení také participovaly na akcích AVONU Ženy ženám a Nejlepší dárek je zdravá máma, účastnily se pražského pochodu proti rakovině a spolupracují na akcích Aliance.

Pravidelná setkání, rekondiční pobyty i pravidelná rehabilitační cvičení patří už k samozřejmostem. Podařilo se i navázat spojení s regionálním tiskem i ostravským rozhlasem, takže občané Krnova i okolí byli vždy včas informováni a mohli se akcí účastnit.

KAPKA 97 Chomutov



Členové chomutovského sdružení přijali nabídku Ligy a využili možnosti rekondičního pobytu v Nové Vsi pod Pleší. V předposlední dubnový den se vrátili z dvanáctidenního pobytu, o němž nám poslali tuto zprávu:

„Počasí nám přálo, rehabilitace byly skvělé, ubytování pěkné, strava by mohla být pestřejší. Vyměřených 12 dnů nám velmi rychle uběhlo, podívali jsme se společně do Příbrami a do Dobříše a pěšky jsme nachodili spousty kilo-

metrů po okolí. Při rozlučkovém večírku jsme uronili i nějakou slzičku, protože kdy se zase takhle spolu ve zdraví sejdem? Děkujeme všem za realizaci a těšíme se opět někdy nashledanou.”

Soňa Novotná, vedoucí pobytu

INNA Havířov

Využili jsme nabídky z ložského červencového Zpravodaje, kde rekondiční

pobyt nabízely Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník. Pobyt jsme si vybrali od 17. do 27. dubna.

V lázních je možno využívat bazén i vířivku, vanové koupele, tělocvičnu s cvičitelkou, ale je možné mít i vlastní. Nejkrásnější jsou ovšem procházky okolo lázní, takzvaná klimatoterapie, které si lze zvolit a vybrat podle vlastní zdatnosti. Ubytovány jsme byly v hlavní lá-

zeňské budově, pokoje byly bez příslušenství, ale lázně nám vyšly vstříc jak racionální stravou, tak i velmi příznivou cenou. Starostlivost provozní ředitelky paní Tomáškové a její zástupkyně paní Mačudové byla až dojemná.

Prožili jsme v lázních krásných deset dní a můžeme všem tento tip vřele doporučit.

Anna Stráníková, předsedkyně

POŠTA

Předseda Ligy profesor Zdeněk Dienstbier oslavil koncem května narozeniny. Nebyly jubilejní, přesto upřímně gratulujeme a otiskujeme dopis, který zaslala dcera jedné z mnoha jeho pacientek.

Vážený pane profesore, dovoluji si Vám vyslovit velké poděkování za to, že jste obdaroval moji maminku - Vaši bývalou pacientku paní Annu Dornákovou z Bechyně svojí knihou „Život v přesčase“, do které jste jí vepsal vlastnoruční věnování.

Nedovedete si představit, jak velkou radost jste jí tím způsobil. Byla nesmírně překvapena, potěšena a hlavně dojata. Troufám si říci, že jste jí dal ten nejkrásnější dárek - milou a trvalou vzpomínku na Vás, na člověka, kterého si v naší rodině nesmírně vážíme. Vaši knihu jsem přečetla i já, je velice krásná, plná citu a moudrostí zralého vzdělaného člověka.

Využívám tuto příležitost k tomu, abych Vám znovu srdečně poděkovala za to, že jste mou maminku v roce 1977, kdy mně bylo pouhých 13 let, vyléčil z její vážné nemoci, tím jí zachránil život a mně tím umožnil prožívat s ní ty nejkrásnější chvíle v mém životě. Ať to byla má svatba, či později narození mých tří dcer, jejích vnuček. Dnes čekám své čtvrté dítě - syna - a moje maminka se na něho moc těší. Přestože v dubnu oslavila už 77. narozeniny, pevně věřím, že si svého vnučka ještě dost užije.

Velmi Vám děkuji za vše, co jste pro moji maminku i ostatní Vaše pacienty udělal a nesmírně si vážím Vaší práce a vědomostí.

Do dalších let Vám ze srdce přeji mnoho zdraví, síly, životního optimizmu a elánu.

S pozdravem

Alena Jirásková, Bechyně

Předseda Ligy prof. Dienstbier zaslal České poště následující dopis:

V Praze dne 19. dubna 2005

Vážený pane generální řediteli, Liga proti rakovině, občanské sdružení, které usiluje o snížení úmrtnosti na zhoubné nádory, z tisku zjistila, že Česká pošta ze zřejmých důvodů přispívá ke zhoršování zdravotního stavu populace. Vědomě používám tato tvrdá slova.

Propagace a přístup k cigaretám zvyšuje počet kuřáků. Kuřáctví je světovou pandemií, proti které bojují vlády, vládní i nevládní organizace. Je prokázáno, že aktivní kouření představuje 30 % rizika vzniku nádorového procesu, o kardiiovaskulárních nemocech nemluvě. Škodlivé je nedobrovolné vdechování kouře.

Všechny mezinárodní i národní onkologické programy varují na prvním místě před kouřením.

Nechápeme proto, proč instituce, která má své poslání a komerčně není závislá např. na prodeji cigaret, se podbízí menšině obyvatel a ekonomicky za cenu zhoršování zdravotního fondu národa se snaží vylepšit svůj rozpočet.

Protestujeme proti Vašemu rozhodnutí a žádáme o jeho revizi.

*Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.
předseda Ligy proti rakovině Praha*

Odpověď ředitele JUDr. Karla Kratiny

V Praze dne 2. 5. 2005

Vážený pane profesore, s pochopením jsem přijal Vaši intervenci k problematice prodeje cigaret v síti České pošty.

Česká pošta, s. p., vážený pane profe-

sore, ač je oficiálně státním podnikem, hospodaří bez státních dotací a na veškeré výdaje včetně investičních i rozvojových si musí svojí obchodní činností finanční prostředky zajistit. Vzhledem k rostoucí konkurenci a masovému rozvoji mobilní a internetové komunikace je situace České pošty v příjmové oblasti stále složitější. K pokrytí poklesu výnosů v klasických poštovních službách musí Česká pošta realizovat zástupné obchodní aktivity, ať už jsou to služby v oblasti bankovní, pojišťovací, sázkové a v neposlední řadě i v prodeji zboží. K zajištění prodeje zboží na poštách je připraven a postupně realizován tzv. projekt „POSTSHOP“ v jehož rámci je zajišťován na poštách prodej novin a časopisů a dále prodej ostatního doplňkového zboží obdobného charakteru, který klient obvykle požaduje v ostatních prodejních místech, příkladně v trafikách. Na základě provedených analýz a průzkumu trhu bylo konstatováno, že nezanedbatelná část klientely, bohužel kouřící, si prodej cigaret v rámci uvedeného projektu žádá. Na základě této analýzy a nezakrytých s přihlédnutím k předpokládanému obratu a předpokládaným výnosům, přistoupila Česká pošta k prodeji cigaret na poštách. Rozhodnutí to nebylo jednoduché, neboť předpoklad kritiky ze sféry péče o zdraví člověka byl námi očekáván, přesto jsme vzali v úvahu skutečnost, že prodej cigaret s výjimkou mládeže do 18 let není dosud zákonem omezen a probíhá v široké prodejní síti (supermarkety, hypermarkety, prodejny potravin, trafiky, kantýny atd.), na kterou dosud zjevná veřejná kritika nebyla zaměřena.

Na Českou poštu jsou v současné době kladeny i úkoly některých aspektů

státního informačního systému, k jejichž realizaci si opět musí Česká pošta zajistit finanční prostředky ve vlastní obchodní činnosti. Stejně tak to platí o rozvojových programech České pošty, které jsou zaměřeny tak, aby rostla spokojenost klientů a tím i kvalita jejich života. Domnívám se, že i prodej cigaret, dle mého názoru, neprovádí pošta vysloveně „ze zjištěných důvodů“, jak uvádíte ve své intervenci.

Vážený pane profesore, dovoluji si Vás požádat, abyste toto mé vysvětlení přijal i s tím, že bohužel Vašemu protestu z výše uvedených důvodů nemohu v současné době vyhovět.

S pozdravem

Kratina v. r.

Po Květinovém dni obdržela agentura Pro Tempore Agency, která organizuje celou akci, tento dopis:

Přeji ještě jednou pěkný den a klobouk dolů před Vaší kvalitní prací na profesionální úrovni. Veškeré dotazy, připomínky a prosby vyřizujete ihned a hlavně s velkou ochotou. Opravdu jsem se ještě nesetkala s takovým přístupem v organizaci, která si za službu nic neúčtuje. Opravdu - klobouk dolů!

Jana Pernerová, ZŠ Olešnice

INFORMACE

Na vědomí Vám všem. Liga proti rakovině se stěhuje z Prahy 2 do Prahy 8. Od 1. července máme novou adresu: Liga proti rakovině - Ústav radiační onkologie, Na Truhlářce 100/60. PSČ 180 82. Telefony do sekretariátu, nádorové telefonní linky i další spojení se nemění. Čísla zůstávají stejná. Centrum pre-

ventivní a následné onkologické péče zůstává v Praze 2, Na slupi 6.

Tip pro rekondice

Rekreaci pro rodiny, školy, sportovní oddíly a jiné organizace nabízí v rekreačně-sportovním areálu TESLA Horní Bradlo. Areál se nachází u Sečské pře-

hrady nedaleko Chrudimi. K dispozici je vyhříváný bazén, koupaliště, hřiště pro děti i dospělé, tělocvična, fitness, a to vše přímo v areálu. Cena je od 195 Kč včetně stravy. Spojení: www.modrovic.cz, tel.: 469 338 179. Také okolí Horního Bradla je velmi pěkné a vhodné k vycházkám a výletům.

ceník celoplošné inzerce

Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6 000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3 500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3 500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2 500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1 800 Kč

Technické podmínky: tel.: 602 269 003, 220 516 343, e-mail: kosirerova@allin.cz, protempore@protempore.cz

Inzerce přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, protempore@protempore.cz, kosirerova@allin.cz

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha
Na slupi 6, 128 42 Praha 2
Sekretariát: tel./fax: 224 919 732
internet: www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Nádorová telefonní linka: tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě
Rekondiční onkologické centrum o.p.s., tel.: 222 726 850
Centrum preventivní a následné onkologické péče:
tel.: 221 969 310, fax: 221 969 383

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.

Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.

Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravila dr. Eva Křížová • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Tisk: GÓFI print, s.r.o. • Vydává: Liga proti rakovině Praha