



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 35 ▲ Březen 2025 ▲ Číslo 1



Milí čtenáři,

tento Zpravodaj budete číst již v období prvního jarního měsíce. Snad jste si užili krásné zimní časy na horách, v divadlech nebo na plese, neboť toto období opravdu svádí k návštěvě těchto míst. My jsme byli na dvou maturitních plesech, já jsem s úžasem sledovala nádherné módní kreace maturantek, naše holčičky byly za nádherné princezny a já byla po celou dobu dojatá a mile překvapená i tanečním uměním dnešní mladé generace. Nemenší potěšení mi přinesla návštěva Národního divadla, tolik jsem se těšila na představení Kytice. Recenze na toto představení byly velmi kladné (bohužel to se ne-

týká dalších inscenací) a bonus ve formě vouchery do kavárny Slavia mi celý večer jen umocnil. Obsah sbírky Kytice je pravděpodobně všem dobře znám, proto bych se chtěla zmínit více o kavárně, kde jsme si dali výborný salát a sklenku prosecca. Jistě si mnoho z vás vzpomíná na návštěvu této kavárny, kde jsme se sešli v říjnu 2022 po vycházkách Prahou s filmovou klapkou a Pražská kavárenská smetánka. Monumentální novorenesanční palác byl postaven v letech 1861–63 pro Prokopa hraběte Lažanského. Předlohou byly vídeňské novorenesanční stavby. Čtyřkřídlovou třípatrovou budovu s dvěma dvory vystavěl pražský stavitel František Havel. V letech 1863–69 zde žil a tvořil také skladatel

Bedřich Smetana. Položení základního kamene Národního divadla v roce 1868 a jeho následné otevření v roce 1881 ovlivnilo další historii budovy. V roce 1882 zde známý pražský živnostník Václav Zoufalý otevřel kavárnu pojmenovanou Nová Slavia, jejíž název byl inspirován myšlenkou českého národního citění. V roce 1883 dostala nový vchodový portál a rok poté byla slavnostně otevřena 30. srpna 1884 již jako Kavárna Slavia. Kavárna byla za celou svou historii mnohokrát přestavována. O velkorysou přestavbu kavárny ve stylu art deco se v třicátých letech 20. století zasloužili Václav Fišer se synovcem Jaroslavem Štěrbou ve spolupráci s architektem Oldřichem Štefanem. Kavárna byla tradičně

navštěvována herci, hudebními skladateli a divadelními režiséry. Mezi hosty patřili Antonín Dvořák, Karel Hašler, Karel Hugo Hilar, Jiří Voskovec a Jan Werich, později Karel Höger, Alfred Radok, Ladislav Pešek, Rudolf Hrušínský, Jana Hlaváčová, Dana Medřická. V kavárně Slavia vznikly i mnohé skvělé povídky dvojice Miloslav Šimek a Jiří Grossmann. Bohužel německou okupací za druhé světové války uhasínal společenský život a kavárna stagnovala. Z kavárny Slavia se stala Kaffee „Viktoria“ u. Konditorei. Po osvobození v roce 1945 se kavárna vrátila k názvu Slavia. V roce 1948 byla kavárna znárodněna. V padesátých letech a po roce 1968 se kavárna stala místem setkávání československé disidentské inteligence, tato éra byla nazývána

2. zlatou érou. V roce 1989 byla kavárna pronajata firmě HN Gorin, americkým investičním fondům, jež slíbily kavárnu zrekonstruovat. Přes protesty Pražanů zůstala uzavřena až do roku 1997, kdy byla po nákladné rekonstrukci opět otevřena. Velkou iniciativu projevila i Václav Havel, který se zasadil o její znovuotevření. Zvětšením prostoru a oken nabízí jedinečný pohled na Pražský hrad a Vltavu, a jak mnozí říkají, připomíná jim Paříž.

Snad jste si užili zimní měsíce, zvládli perné mrazivé dny a s knihou v ruce jste přečkali brzké příchody dlouhých večerů.

Těším se na vás při spoustě akcí, které nás čekají. Pevné zdraví a zvládnutí únavy jarních měsíců vám přeje

Iveta Kuchařová



35 let | Liga proti rakovině Praha 1990–2025

35 LET LIGY PROTI RAKOVINĚ

Liga proti rakovině si v tomto roce připomíná 35. výročí založení. Díky svému zakladateli panu profesoru MUDr. Zdeňku Dienstbierovi, DrSc., stojí na pevných pilířích. Trojlístek, který Liga dostala do vínku jako své logo, znázorňuje tři dlouhodobé programy, jejichž prostřednictvím se Liga snaží naplňovat vytyčený cíl – snížení úmrtnosti na nádorová onemocnění v České republice. Dlouhodobá trpělivá práce již přináší své výsledky.

Dovolte, abychom v průběhu tohoto jubilejního roku trochu zavzpomínali na uplynulá léta a na našich akcích připomněli činnost i aktivity Ligy v dobách minulých.

Připravili jsme i Ročenku k 35 letům, která již je v tisku a brzy bude k dispozici jak v tištěné, tak elektronické podobě.

V prvním čísle Zpravodaje vám představíme naše plány na tento rok, mimo jiné se zmíníme o sympoziu, které proběhlo v únoru, a dozvíte se mnoho i o činnosti našich členských organizací.

Děkuji vám všem, kteří nám o svých aktivitách píšete. Vždy se na vaše příspěvky těším a s radostí je ve Zpravodaji posílám dál mezi naše čtenáře.



HLAVNÍ AKCE LIGY PROTI RAKOVINĚ PRAHA Z.S. V ROCE 2025:

Leden–prosinec – Mobilní výstava o prevenci pro žáky 2. stupně ZŠ a studenty SŠ – v dané škole je vždy umístěna na 2–3 týdny. Je využívána v hodinách občanské nauky, ZSV, biologie apod.

5. února – Sympozium ke Světovému dni proti rakovině ve spolupráci s Českou lékařskou společností JEP
Téma: Prevence rakoviny tlustého střeva a konečníku

25. března – Výroční členská schůze Ligy proti rakovině Praha

6. května – Tisková konference k Českému dni proti rakovině v Akademickém klubu 1. LF UK ve Faustově domě

14. května – Český den proti rakovině – 29. ročník
Téma: **Prevence rakoviny tlustého střeva a konečníku**
Doprovodné osvětové akce, workshopy, přednášky

Duben–říjen – 16. ročník Putovní výstavy o nádorové prevenci „Každý svého zdraví strůjcem“. Je naplánováno zatím cca 25 měst a míst, o účasti v dalších se jedná.

Květen–listopad – 20 jedenácti- až čtrnáctidenních rekondičních pobytů pro onkologické pacienty v Nemocnici Na Pleši, v Lázních Meziboří, Libverda, Mšené a Kundratice

31. května – Mezinárodní den nekouření – kampaň na sociálních sítích

10. června – Děkovný koncert k Českému dni proti rakovině v Betlémské kapli – poděkování všem spolupracovníkům, podporovatelům a dobrovolníkům

24. září – 3. ročník preventivní kampaně Vykročte s Ligou ke zdraví

Říjen – Sněm členských patientských organizací Ligy proti rakovině Praha – dvoudenní akce pro patientské organizace z celé ČR

Prosinec – Vánoční koncert v Karolinu s vyhlášením držitele Ceny Ligy proti rakovině Praha za mimořádnou onkologickou práci v roce 2024 a udělení Novinářské ceny a Ceny pro nejlepší členskou organizaci.

V průběhu roku se Liga zúčastňuje mnoha osvětových akcí, jako jsou například dny zdraví, dny sociálních služeb apod., a prezentuje na nich svou činnost. Zástupkyně Ligy se účastní odborných konferencí a symposií (PragueONCO aj.), seminářů v ZŠ a SŠ, ve firmách apod. Každý pracovní den funguje poradenská Nádorová telefonní linka (224 920 935), kterou Liga proti rakovině provozuje již od roku 1993.

Iveta Kuchařová

SVĚTOVÝ DEN PROTI RAKOVINĚ (WORLD CANCER DAY)

Světový den proti rakovině, který připadá na 4. února, podporuje prevenci rakoviny na celém světě a prosazuje opatření v rámci boje proti této nemoci. Podle zpráv Evropské komise o rakovině za rok 2025 pro země EU, Norsko a Island se míra přežití rakoviny v celé EU zvýšila o 12 %. Prevalence rakoviny se však zvýšila o 24 % a v zemích EU přetrvávají nerovnosti. Ze zpráv vyplývá, že přibližně v polovině případů lidé onemocní čtyřmi hlavními typy rakoviny: tlustého střeva a konečníku, plic, prostaty a prsu. V jejich případě byla rovněž zaznamenána určitá zlepšení, pokud jde o některé rizikové faktory rakoviny v EU, včetně menší rozšířenosti kouření a celkového snížení konzumace alkoholu. Stále vážnějším problémem je však nadále nadváha a obezita. Více než polovina dospělých v EU má nadváhu. EU se aktivně podílí na boji proti této nemoci. V roce 2021 byla zahájena realizace Evropského plánu boje proti



rakovině. V důsledku toho bylo v EU zavedeno několik klíčových iniciativ ke zlepšení prevence, včasného odhalování, diagnostiky a léčby rakoviny a kvality života pacientů, kteří onkologickým onemocněním trpí nebo trpěli. V rámci jedné z těchto iniciativ, Iniciativy Evropské komise proti rakovině prsu, byla před Světovým dnem

proti rakovině zveřejněna první oficiální verze evropského systému zajišťování kvality služeb týkajících se rakoviny prsu. Systém definuje soubor požadavků na kvalitu péče v případě rakoviny prsu, který zahrnuje screening, diagnostiku, léčbu a následnou péči v celé EU.

SYMPOZIUM KE SVĚTOVÉMU DNI PROTI RAKOVINĚ

Liga proti rakovině Praha u příležitosti Světového dne proti rakovině uspořádala ve středu 5. února společně s Českou lékařskou společností JEP již po osmnácté



Symposium pro laickou i odbornou veřejnost. Tématem byla prevence kolorektálního karcinomu.

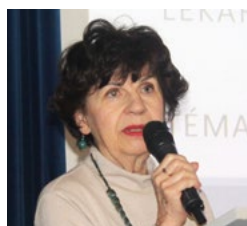
V 10.00 nás úvodním slovem přivítal **prof. MUDr. Štěpán Svachna, DrSc., MBA**, předseda České lékařské společnosti JEP.

Předsedkyně Ligy **MUDr. Michaela Fridrichová** pak ve svém úvodním příspěvku upozornila především



na screeningové programy a vyzvedla jejich důležitost. Zmínila se i o stále probíhajícím ad-resném zvaní k účasti na těchto programech.

Dále uvedla, že v roce 2021 bylo hlášeno 7 106 nových pacientů (tedy 66 na



100 000 obyvatel) s diagnostikou kolorektálního karcinomu, zemřelo 3 351, v Evropě zaujímáme 14. místo.

Poté předala **MUDr. Alexandra Aschermannová**, která celý program symposia skvěle moderovala, slovo **MUDr. Norbertu Královi** z 1. LF UK, Ústavu všeobecného lékařství. Pan doktor se věnoval tématu screeningu kolorektálního karcinomu a roli praktického lékaře v prevenci a diagnostice.

Zmínil se ovšem o všech pěti screeningových programech a upozornil na to, že vždy v počátku zahájení nového programu



stoupá aktivita osob, které se chtějí zúčastnit, bohužel s rostoucím časem tato aktivita klesá. Plánuje se i šestý screeningový program, včasný záchyt karcinomu pankreatu a žaludku, tento typ karcinomu bohužel tvoří 51 % úmrtí na zhoubné novotvary. Mezi screeningové programy patří také program záchytu demence, osteoporózy a aneurysmatu.

MUDr. Král se dále věnoval hlavní části své přednášky, roli praktického lékaře v prevenci kolorektálního karcinomu. Jde o systematické preventivní prohlídky jednou za dva roky, toto vyšetření je hrazeno ze zdravotního pojištění (bohužel účast je pouze 50 % populace). Program v České republice funguje od roku 2009, byl zahájen jako třetí onkologický screening. V současnosti ho provozují na několika desítkách pracovišť. Více informací o programu najdete na www.kolorektum.cz.

Stále se zvyšuje klíčová role praktických lékařů. Praktický lékař nebo gynekolog odesílá pacienta buď na screeningovou kolonoskopii (1x za deset let), nebo mu nabízí screeningový test na okultní krvácení ze stolice (1x za dva roky). Bohužel roste čekací doba na navazující kolonoskopii po TOKS s pozitivním výsledkem. Pokrytí cílové populace ve věku 50 a více let vyšetřením ve screeningovém programu je pouze 30%. Ve světě zaujímáme 20. místo v incidenci a v Evropě 14. místo.

MUDr. Tomáš Grega, Ph.D., z gastro-



enterologického oddělení Interní kliniky 1. LF a ÚVN nás zaujal přednáškou „Pohled gastroenterologa na diagnózu nádorů kolorektálního karcinomu“.

I on se zmínil o existenci efektivních národních screeningových programů. Věnoval se všem stadiím karcinomu, 45,9 % karcinomů spadá do stadia I, dalším je neinvazivní karcinom. Karcinom časný invazivní (T1) již prorůstá do submukózy a pokročilý (T2–T4), již prorůstá hluboko do muscularis propria. Zmínil se také o dělení nádorů na maligní a benigní a o významu termínu histopatologický staging, který charakterizuje míru buněčných změn a schopnosti nádoru vytvářet struktury podobné strukturám výchozí tkáně (diferenciace), popř. produkovat látky, které produkují výchozí tkáň. Dle toho se pak rozhodne, zda dojde k chirurgické resekcii či dispenzarizaci neboli dispenzární péči, což je odborná lékařská péče, jejímž účelem je systematické dlouhodobé sledování a ovlivňování zdravotního stavu pacienta.



Následně předala MUDr. Aschermanová slovo primáři **MUDr. Jiřímu Pudilovi** z Chirurgické kliniky 2. LF



UK a ÚVN, který se věnoval tématu s názvem „Chirurgické možnosti řešení kolorektálního karcinomu“. Karcinom kolon – tedy volného střeva – tvoří 2/3 postižení z celého onemocnění kolorektálním karcinomem.

Před samotnou operací se musí provést předoperační vyšetření, tedy kolonoskopie s biopsií, CT trupu a vyšetření onkomarkerů. Důležitá a nezbytná je součinnost multidisciplinárního týmu. V rámci samotného výkonu se vždy odebírají lymfatické uzliny, minimálně 12. Pokud nelze provést radikální výkon, provádí se bypassové operace (neradikální výkon). V rámci operace může dojít k operativnímu umělé vytvořenému vyústění dutého orgánu na stěnu břišní – stomii (kolostomii nebo ileostomii), která je buď trvalá, nebo dočasná. Terminální (jednohlavňová) stomie – nejčastěji se vytváří na esovitě klíčece a po odstranění rekta – a axiální (dvouhlavňová) bývá dočasným řešením pro ulehčení po operaci, ale může být i trvalou stomií. Má dva otvory (přivodní a odvodní). Po operaci bývá po dobu několika dní pod stomií tzv. jezdec pro uchycení střeva ke stěně břišní.

V případě karcinomu rekta zdůraznil pan primář úspěšnost robotické chirurgie, která se začala používat v roce 2001. Porovnal techniky robotické chirurgie a laparoskopie, robot nabízí mi-

mo jiné 3D zobrazení a tzv. endowrist, tedy větší rozsah pohybu, cílem chirurgické léčby je radikální odstranění nádoru.

Ve své obsáhlé přednášce se také věnoval jaterním a plicním metastázám, pro zjištění umístění metastáz se pořízují trojrozměrné obrazy. U plicních metastáz se preferují menší resekce a při větším množství metastáz je preferována systematická léčba. Na závěr své přednášky vyzdvihl spolupráci onkologa a chirurga, nutnost variabilní postupu a individuálního přístupu k pacientovi a podtrhl význam robotické chirurgie.

V odpoledním programu se **doc. MUDr. Michal Vočka, Ph.D.**,

z Onkologické kliniky 1. LF UK a VFN věnoval ve svém příspěvku terapeutickým možnostem řešení nádorů kolorektálního karcinomu.



Z 90 % je tvořen adenokarcinomy, incidence klesá, mortalita také. V roce 2021 přibylo 7 106 nových pacientů a mortalita klesla na 3351.

Bohužel pacientů ve III. stadiu přichází až 25 %. Může se jednat o generalizované onemocnění, vznikají vzdálené nádory, kdy je nutná molekulární charakteristika, lokalizování místa, charakteristika pacienta, důležitá je součinnost multidisciplinárního týmu. Podstatné je při léčbě zvolit záměr, který je buď potencionálně kurativní (onkolog – rychlá a hluboká odpověď s cílem zmenšení, následná resekce – chirurg), nebo radikální či paliativní. 5 % pacientů je léčeno pomocí imu-

noterapie, někdy tumor mizí úplně. Bohužel má i nežádoucí účinky, mimo jiné blokuje imunitní systém, kožní projevy atd. Další terapií je Anti-HER2 Therapy, jež je určena pro pacienty, kteří nereagují na klasickou léčbu.

Přednáška **Mgr. Veroniky Zachové** z 1. chirurgické kliniky 1. LF a VFN



obsahovala především ukázky práce z terénu. Jak paní magistra sama říká, stomická sestra pacienty informuje, radí jim, pátrá a především je podporuje. Stomasestry pracují nejen v agenturách, domácí péči, ale i jako konzultantky. Díky obsáhlé fotodokumentaci jsme se dozvěděli o mnoha případech z praxe, na příbězích deseti pacientů různých věkových kategorií z různých poměrů jsme si potvrdili, jak je důležitý individuální přístup k pacientovi i k používání stomických pomůcek.

Poté dostaly slovo **Ing. Monika Ambrožová** a **MUDr. Marcela Koudelková** z ÚZIS ČR, Národního screeningového centra Praha

a Institutu biostatistiky a analýz LF MUNI Brno. Zmínily se o cíli zdravotního screeningu, kterým je obecně rozpoznat zdánlivě zdravé jedince, kteří však mají vyšší riziko zdravotního problému a kterým je pak možné nabídnout léčbu nebo jinou intervenci, což alespoň pro některé z nich může vést k lepším zdravotním výsledkům. Poté podrobně popsaly jednotlivé dlouhodobě zavedené screeningové programy:



Screening rakoviny prsu, funguje od r. 2002, v současnosti (12/2024) existuje 73 akreditovaných mamografických center. Je určen pro ženy od 45 let, na vyšetření do mamografického centra je odesílá praktický lékař nebo gynekolog 1x za dva roky.

Screening rakoviny prsu, funguje od r. 2002, v současnosti (12/2024) existuje 73 akreditovaných mamografických center. Je určen pro ženy od 45 let, na vyšetření do mamografického centra je odesílá praktický lékař nebo gynekolog 1x za dva roky.



Screening kolorektálního karcinomu existuje od r. 2009. Je určen pro ženy a muže nad 50 let. Na vyšetření je odesílá praktický lékař nebo gynekolog. Odesílá je buď na screeningovou kolonoskopii (1x za deset let), nebo provádí screeningový test na okultní krvácení ze stolice (1x za dva roky). Screening rakoviny tlustého střeva a konečníku – adresné zvaní občanů v roce 2021, v tomto období bylo pokrytí cílové populace screeningovým vyšetřením ve dvouletém intervalu (věk muži i ženy 50 let a více) 26,9 %. K prosinci 2024 funguje 199 akreditovaných kolonoskopických screeningových center.

Screening karcinomu děložního hrdla je využíván od r. 2008. Cytologický stěr z děložního hrdla provádí gynekolog 1x ročně ženám od 15 let. Ženy ve věku 35, 45 a 55 let jsou testovány ještě na hrHPV. Od roku 2024 jsou testovány všechny ženy bez ohledu na výsledek cytologického stěru.

Screening časného záchytu karcinomu plic. Vstupní kritéria pro vstup do programu jsou aktivní nebo bývalí kuřáci ve věku od 55 do 74 let, 20 a více balíčkových (1 krabička cigaret denně po dobu 20 let). Součástí návštěvy praktického lékaře je krátká intervence k odvykání kouření a nabídka léčby závislosti na tabáku. Pacienta osloví tedy nejprve praktický lékař, který ho po jeho souhlasu odesílá k ambulantnímu plicnímu lékaři. Pilotní fáze je na pět let (2022–2025), jejím cílem je monitoring a koordinace. Od ledna 2022 do září 2024 bylo celkem osloveno 38 603 osob (z toho 77 % – 29 757 osob – bylo osloveno PL). Bohužel 49,8 % osob oslovených praktickým lékařem odmítlo účast v programu. Jedná se o specifickou skupinu pacientů, se kterými se obtížněji komunikuje, a jsou méně ochotní ke spolupráci. Akreditovaných radiologických center je v ČR celkem 33.

Pilotní program časného záchytu karcinomu prostaty probíhá v ČR od ledna 2024. Je určen pro muže ve věku 50–69 let bez anamnézy karcinomu prostaty.

Národní screeningové centrum (NSC) provádí online analýzy, připravuje a rozesílá analytické reporty.

Symposium má charakter postgraduálního vzdělávání a Českou lékařskou komorou je ohodnoceno čtyřmi kredity. Českou asociací sester je akce evidována a zařazena do vzdělávacích akcí.

Ing. Iveta Kuchařová



ROZDĚLENÍ VÝTĚŽKU SBÍRKY ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 2024

Český den proti rakovině k 31. 12. 2024 vynesl

25 495 180 Kč

(včetně darů na účet a dárcovských DMS)

Čistý výtěžek sbírky 14 775 000 Kč

Liga proti rakovině Praha rozdělí:

na dlouhodobý program nádorové prevence	4 991 000 Kč
na dlouhodobý program podpory kvality života onkologických pacientů	5 892 000 Kč
na podporu onkologického výzkumu, kvality výuky a finančních dotací na instrumentální dovybavení onkologických pracovišť	3 892 000 Kč

Z významných projektů uvádíme:

Preventivní osvětové akce (Putovní výstava – 29 měst a míst, prevence ve školách, kampaň Vykročte s Ligou ke zdraví, dny zdraví aj.) 3 503 000 Kč
 Poradenské a informační publikace a tiskoviny pro veřejnost 420 000 Kč
 Členské pacientské organizace získaly ze sbírky (včetně udělených grantů) 4 307 000 Kč
 Hospicová péče. 682 000 Kč
 Nádorová telefonní linka 1 110 000 Kč
 Rekondiční pobyty pro onkologické pacienty. 1 100 000 Kč
 Onkologická klinika VFN 200 000 Kč
 - výzkumný onkologický projekt
 Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky 1. LF UK a VFN
 - výzkumný onkologický projekt 450 000 Kč
 Bioptická laboratoř, s. r. o., Plzeň
 - výzkumný onkologický projekt. 431 000 Kč
 Katedra buněčné biologie a genetiky, PŘF UPOL, Olomouc
 - výzkumný onkologický projekt. 300 000 Kč

Ústav biofyziky a informatiky 1. LF UK
 - výzkumný onkologický projekt. 298 000 Kč
 Katedra genetiky a mikrobiologie, Laboratoř virologie PŘF UK
 - výzkumný onkologický projekt. 440 000 Kč
 Nemocnice Na Pleši, s. r. o.
 - přifinancování vybavení pro onkologické odd. 202 000 Kč
 Nemocnice milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze
 - přifinancování přístrojového vybavení. 490 000 Kč
 Lázně Kunderatice
 - přifinancování přístrojového vybavení 192 000 Kč
 Klinika gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN
 - výzkumný onkologický projekt. 120 000 Kč
 Lázně Měšené
 - přifinancování přístrojového vybavení balneoprovozu . . . 150 000 Kč
 Klinika onkologie a radioterapie. LF UK a FN Hradec Králové
 - výzkumný onkologický projekt. 405 000 Kč

29. ROČNÍK SBÍRKY ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

Ve středu 14. května budou opět po roce města a obce celé České republiky plné tisíců dobrovolníků ve žlutých tričkách, kteří budou nabízet kvítky měsíčku lékařského se světlezelenou stužkou a letáček s informacemi o prevenci. Letošní preventivní téma se týká **prevence rakoviny tlustého střeva a konečníku**. Z letáčku se zájemci dozví i o probíhajícím screeningovém programu časného záchytu kolo- rektálního karcinomu. Díky podpoře České televize bude v termínu od 28. dubna do 14. května vysílán spot upozorňující na sbírku. Velmi si vážíme i spolupráce s dlouholetými partnery sbírky Českou poštou, s. p., a firmou DPD. Organizačně sbírku zajišťuje agentura Arcadia Praha. Detailní informace ke sbírce jsou k dispozici na www.cdpr.cz a také na www.lpr.cz.

Během sbírky můžete opět využít i mobilní aplikaci DEN PROTI RAKOVINĚ, díky níž lze snadno získat elektronickou kytičku a v den sbírky také zjistit, kde se pohybuje nejbližší dobrovolník s kytičkami a preventivními letáčky. Podporou sbírky jsou také dárcovské SMS. Posláním dárcovské SMS ve tvaru **DMS KVET 30** nebo **DMS KVET 60** nebo **DMS KVET 90** nebo **DMS KVET 190** na číslo **87 777** získáte **e-kytičku** a podpoříte tak Český den proti rakovině. Cena DMS je 30 / 60 / 90 / 190 Kč, LPR Praha obdrží 29 / 59 / 89 / 189 Kč. Pomáhat nám můžete také pravidelně každý měsíc odesláním **DMS TRV KVET 30** nebo **DMS TRV KVET 60** nebo **DMS KVET 90** nebo **DMS KVET 190**. Potvrzení o daru za odeslané DMS získáte na www.darcovskasms.cz/ potvrzení.



REKONDIČNÍ POBYTY V ROCE 2025

Od roku 1994 Liga organizuje a finančně podporuje rekondiční pobyty pro onkologické pacienty. Rekondiční pobyty považujeme za důležitou součást následné péče po prodělání onkologického onemocnění, které nemocnému přineslo řadu negativních problémů v oblasti tělesné, duševní a sociální. Je třeba udržovat fyzickou aktivitu, být ve společnosti ostatních, netrpět opuštěností, toto vše posky-

tují rekondiční pobyty. Za uplynulých 30 let proběhlo 295 pobytů, kterých se zúčastnilo celkem 4301 osob. Liga proti rakovině Praha v rámci dlouhodobého programu podpory onkologických pacientů přispívá každému účastníkovi, který splňuje podmínku onkologického pacienta, částkou **400 Kč na osobu a den. Všem účastníkům hradí také dopravu autobusem z Prahy na místo pobytu a zpět.**



TERMÍNY POBYTŮ V ROCE 2025:

Nemocnice Na Pleši (u Mnišku pod Brdy)

Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 1 120 Kč // doprovod: 6 720 Kč.

Termíny:

13. 5.–27. 5.
27. 5.–10. 6.
5. 8.–19. 8.
19. 8.–2. 9.

Lázně Mšené

Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 14 605 Kč // doprovod: 19 005 Kč.

V ceně pobytu je 11x ubytování, plná penze, vstupní lékařská konzultace, léčebné procedury dle rozpisu lékaře.

Termíny:

2. 6.–13. 6.
14. 7.–25. 7.
11. 8.–22. 8.
8. 9.–19. 9.

Lázně Kunderatice

Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 13 935 Kč // doprovod: 18 735 Kč.

V ceně pobytu je 12x ubytování, plná penze, vstupní lékařská konzultace, léčebné procedury dle rozpisu lékaře.

26. 5.–7. 6.
9. 6.–21. 6.
11. 8.–23. 8.
8. 9.–20. 9.

Mimossezónní pobyt – cena: 13 034 Kč (doprovod 17 834 Kč)

3. 11.–15. 11.

Lázně Libverda

Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 17 200 Kč // doprovod: 22 000 Kč.

V ceně pobytu je 12x ubytování, plná penze, vstupní lékařská konzultace, léčebné procedury dle rozpisu lékaře.

26. 5.–7. 6.
9. 6.–21. 6.
11. 8.–23. 8.
8. 9.–20. 9.

Lázně Meziboří (Krušné hory)

V ceně pobytu je 11x ubytování, plná penze, vstupní konzultace u fyzioterapeuta, léčebné procedury dle rozpisu na FT poukazu (nutný FT poukaz s sebou).

2. 6.–13. 6.
25. 8.–5. 9.
15. 9.–26. 9.

Přihlášky a aktuální informace získáte v kanceláři Ligy proti rakovině Praha, tel. **224 919 732** nebo na e-mailové adrese: **birkova@lpr.cz**

a na webu:

www.lpr.cz/akce-a-projekty/rekondicni-pobyty.



Iveta Kuchařová

PUTOVNÍ VÝSTAVA

Putovní výstava o nádorové prevenci „Každý svého zdraví strůjcem“ vstoupila již do 16. ročníku. Zahájení proběhne v Oblastní nemocnici Kladno v rámci Dne zdraví ve čtvrtek 3. dubna.

Předběžný seznam měst a míst, která v letošním roce navštívíme (seznam bude průběžně doplňován na stránkách LPR):



- 3. 4. Kladno – Oblastní nemocnice Kladno, a. s.
- 5. 4. Počátky
- 7. 4. Kopidlno
- 8. 4. Praha 5 – Anděl
- 9. 4. Aš
- 14.–24. 4. Praha 1 – Florentinum
- 16. 5. Prostějov
- 22. 5. Městec Králové – Městská nemocnice
- 24. 5. Králíky
- 24. 5. Česká Lípa
- 3. 6. Ostrava-Poruba
- 5. 6. Praha 9 – Prosek, Mikroklima
- 12. 6. Rokytnice nad Jizerou
- 17. 6. Jablonec nad Nisou
- 18. 6. Chrudim
- 19. 6. Krnov
- 25. 6. Broumov
- 26. 6. Telč
- 9. 8. Chomutov
- 9. 9. Rokycany
- 13. 9. Třeboň
- 16. 9. Jihlava
- 17. 9. Dačice
- 19.–20. 9. Teplice
- 24. 9. Praha 9 – Prosek, 3. ročník Vykročte s Ligou ke zdraví
- 15. 10. Bolatice
- 18. 10. Praha 4



Na našich webových stránkách a sociálních sítích průběžně sledujte aktuální informace o konání této preventivní kampaně v jednotlivých městech po celé České republice.

Také letos budou součástí akce i znalostní testy s možností výhry drobných odměn a hrátky o zdraví a pro zdraví určené dětem i dospělým, dále široká nabídka preventivních a edukačních publikací a materiálů. Díky dlouhodobé spolupráci se Státním zdravotním ústavem nebude chybět ani nabídka vyšetření základních parametrů zdravotního stavu. V některých městech bude i stánek zdravotní pojišťovny ČPZP, se kterou Liga tradičně spolupracuje. Ve městech, kde působí pacientské organizace, je také stánek a prezentace činnosti místního klubu.

Iva Kurcová

MOBILNÍ VÝSTAVA O PREVENCI PRO ŠKOLY

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA V TURNOVĚ

Výstava je velmi působivá a zaujala i samotné žáky. V prvním týdnu ji využili kolegové napříč předměty. Já sama jsem ve 3. ročníku zdravotnického lycea toho využila a dala jsem losovat témata, která žáci měli prozkoumat a zpracovat. Otázky zněly: pět nejdůležitějších informací, poté po jedné informaci vždy co jsem z toho věděl/a; co mě překvapilo; co byla pro mě zcela nová informace. Výsledná dílka byla velmi zdařilá. Také ještě plánujeme, že při hodině budou žáci své práce prezentovat, vyvoláme diskusi a pak využijeme test, který jste přiložili. Myslím, že myšlenka je velmi dobrá a v rámci prevence je ideální. Možná bych ještě zpracovala nějakou metodu, jak se dané výstavy zhostily zapojené školy – např. příklady dobré praxe, jak je využili učitelé ve výuce apod. Na našem webu i sociálních sítích bude viset zmínka o této akci včetně fotografií. Moc děkuji za tak skvělou akci a rozhodně na nás myslíte při dalších podobných.

Mgr. Renata Šubertová
odborná učitelka, metodik prevence
SZŠ Turnov



GYMNÁZIUM VELKÉ MEZIŘÍČÍ

Dobrý den,
s výstavou jsme byli velmi spokojeni, od studentů na ni máme pozitivní reakce. Studenti měli možnost projít si výstavu sami o přestávce, ale intenzivněji se jí věnovali po třídách v hodinách biologie, občanské výchovy nebo ZSV. V rámci těchto hodin měli za úkol vyplnit vámi přiložený test + pracovní list, který jsme si k výstavě ještě navíc vytvořili sami. Testy a pracovní listy budeme ve většině tříd ještě rozebírat v příštím týdnu. Nicméně už teď mohu říct, že výstava byla pro naše studenty přínosem, na pracovních listech pracovali se zaujetím a mnozí kladně hodnotili výjimečné slogany, kterými byla výstava doplněna. Obsahově i graficky povedená výstava. Děkujeme za možnost umístit výstavu na naší škole a budeme se těšit na další případnou spolupráci v oblasti prevence.

Mgr. Ladislava Fialková
Metodička prevence, učitelka
Gymnázium Velké Meziříčí

STŘEDNÍ ŠKOLA HAVÍŘOV

Dobrý den,
moc děkujeme za půjčení výstavních panelů. Výstava se moc líbila, jak žákům, pedagogům, tak i lidem z řad veřejnosti, kteří na naši školu z různých důvodů zavítali.

Pracovní listy jsme využili přímo ve vyučovacích hodinách, kdy jsme po domluvě s kolegy zařadili téma zdravého životního stylu jako prevence onkologických onemocnění a žákům jsme poskytli možnost si výstavu prohlédnout. Následně jsme se ještě věnovali reflexi, které informace doposud neznali, co si mysleli, že vědí, ale ukázalo se, že skutečnost je částečně i jiná apod.

Výstava byla skvělou příležitostí ke zvýšení povědomí o důležitosti prevence a zodpovědného přístupu k vlastnímu zdraví.

Mgr. Jana Smejkalová
metodik EVVO
Střední škola Havířov



SOUTĚŽ O HRNÍČEK LIGY

Již několik let můžete soutěžit o hrníček Ligy. V ligovém kalendáři na rok 2025 je každý měsíc jedna otázka. Odpověď na ni naleznete na našich webových stránkách a v materiálech, které vydáváme. Pro první tři nejrychlejší je připraven **dárkový hrníček Ligy**.

Na správné odpovědi čekáme vždy do 10. dne každého měsíce na e-mailové adrese kurcova@lpr.cz.

Odpovědi naleznete následující den na našich webových stránkách www.lpr.cz.



PRAGUE ONCO – PALIATIVNÍ SEMINÁŘ 2025

Letos v lednu se v Praze tradičně konala již 16. mezinárodní konference v onkologii. V rámci této konference nabízíme na paliativním semináři informace o moderních léčebných postupech, které také vstupují do paliativní péče, mohou ovlivnit i pokročilá onemocnění. Tři přednášky měly společný základ, precizní onkologii, to znamená zjišťování genových mutací, které mohou upřesnit výběr léčby a její lepší efektivitu. Byla představena práce a náplň tzv. multidisciplinárních týmů, skupiny různých odborníků, navíc z oblastí molekulární a genové problematiky. Jejich úkolem je interpretace molekulárně genetických vyšetření, návrh cílené léčby a indikace doplňujících vyšetření. Nádory pankreatu, žlučníku a žlučových cest jsou onemocnění s vysokou úmrtností. Pětileté přežití se pohybuje kolem 5–20 %. Většinou jsou v době diagnózy již v pokročilém stavu nebo generalizované do dalších orgánů. Právě molekulární testování je vhodné provést co nejdříve, až 50 % nádorů nese možnou cílenou mutaci a tak naději na cílenou léčbu.

U nádorů slinivky je důležité snažit se odhalit rizikové prekancerózy (přednádorové stavy), jako je např. intraduktální papilární mucinozní neoplazie, kde byly zjištěny různé mutace a je na místě tyto pacienty sledovat, zařadit do screeningových programů. Komplexní onkologická léčba by měla poskytovat nemocnému tělesnou, psychologickou, sociální a spirituální péči a jeho rodině, psychologickou podporu a indikovanou psychiatrickou péči. Psychoonkologie zahrnuje systém vzájemného ovlivnění řady faktorů. Vznik nádorového onemocnění vede ke stresovým reakcím, depresi, poruchám nálad, poruchám funkcí mozku, potřebě psychosociální podpory, ev. podávání psychofarmak. Cílem je zlepšení zdravotního stavu pacienta, jeho celkové kondice, protože depresivní symptomatika má vliv na prognózu onemocnění. Podle studií přináší kratší dobu přežití a vyšší míru úmrtnosti. Bohužel situace je personálně velmi vypjatá, aktuálně chybí 400 odborníků v psychiatrii, lékaři přesluhují nad 60 let, jsou velké regionál-

ní rozdíly. Bude co nejdříve potřeba zapojit i nelékařské zdravotníky, praktické lékaře, a zvýšit tak dostupnost psychotherapie.

Další přednášky se věnovaly radioterapii, jejím použití při vážných stavech. Např. při útlaku horní duté žíly, především u nádorů plic, mišním kompresím a kostním metastázám (ozáření působí jako prevence patologických zlomenin, při metastázách do mozku, při

zlepšení a jeho resuscitace není ani etická, podle zákonů by měl být pacient a jeho rodina o této skutečnosti informováni. Optimální je možnost plánování paliativní péče, měla by obsahovat informace, jak pacient porozuměl diagnóze a prognóze svého onemocnění. Důležitá je komunikační dovednost zdravotníků, kteří do plánu péče zahrnují i příbuzné pacienta tak, aby řešení nastávající pokročilé situace bylo v souladu s přáním nemocného. Konzultace s klinickým farmaceutem se stává v léčbě onkologických pacientů nezbytnou nutností. Tento odborník posuzuje, zda veškerá léčiva u pacienta jsou vhodná, nevyvolávají vzájemné negativní ovlivňování efektivitu a nezvyšují vedlejší reakce léčby. Velká část nemocných je ve vyšším věku s celou řadou přidružených interních, psychiatrických chorob s užíváním množství léčebných preparátů. To může přinášet další zátěž a zhoršení života. Hovořilo se i optimálním používání opioidů v onkologii.

Pravidelně se vracíme i do historie medicíny, tentokrát nás zaujala přednáška o léčebném působení balzámů od nejstarších dob. Slovo „balzám“ už samo o sobě vyvolává příjemné pocity, říká se „balzám na duši“. Přírodní balzámy, pryskyřice, jsou látky vylučované rostlinami, stromy, mají účinky antiseptické, adstringentní, diuretické, expektorační. Balzámy, myrha, kadidlo jsou zmiňovány už ve starověku, v bibli. V novověku se jejich šíření vázalo na zámožské výpravy, užívaly se k hojení ran, hnisání, proti popáleninám. V renesanci a baroku byla snaha nahradit přírodní balzámy umělými. Přírodní balzámy se používají dodnes, například balzám Višněvského, kapucínský balzám z kostela P. Marie na Hradčanech, kde byla založena lékárna v roce 1680. Velká návštěvnost semináře a příjemná kolegiální atmosféra jistě posluchače vzpružila k další náročné práci, tomu, co nyní lidsky tolik postrádáme.

MUDr. Alexandra Aschermannová
Členka výboru Ligy proti rakovině
Organizátorka semináře

masivních krváceních). Byly uvedeny různé ozařovací techniky. Ozařování přináší pacientům úlevu a má menší toxicitu, lze je kombinovat s dalšími léčebnými metodami.

Ve FN Ostrava mají zkušenosti s technikou SBRT Cyber Knife u pokročilých nádorů hlavy a krku i relapsu onemocnění po základní léčbě. Představili dvě vlastní studie v této problematice. Tato ozařovací technika je léčbou rychlou, provedenou během týdne, je bezpečná. Má mírnou pozdní toxicitu, ale je metodou perspektivní.

Velký zájem byl o přednášku z Kliniky paliativní medicíny z VFN ohledně přiměřenosti péče u nemocných v pokročilém a metastatickém onemocnění. Pokud je pacient v klinickém stavu, který mu nepřináší žádné výhledové

PIONÝRSKÁ SKUPINA ZÁŘE POŘÁDALA PLES

Dne 8. 3. 2024 se v kulturním domě Krakov v Praze 8 konal společenský večer, který pořádala Pionýrská skupina Záře. V předsálí si všichni mohli prohlédnout výstavu týkající se Ligy proti rakovině a na každého účastníka čekal welcome drink. Nebyl to tedy jen ples pro zábavu, celý večer se nesl v charitativním duchu. Organizátoři se rozhodli podpořit Ligu proti rakovině Praha tím, že výtěžek z plesu bude darován na dobrou věc.

Úvodním slovem všechny přivítal moderátor Radek Myslík, který se v závěru proměnil v jedinečného dýdžeje. Většinou večera provázela kapela A LittleBreak, která zahrála české i světové hity – tančilo se, zpívalo se a také soutěžilo. Ples se nesl v přátelské a radostné atmosféře. I díky ní proběhla dražba speciálního pionýrského dortu, která vynesla krásných 2 500 Kč. Nechyběl ani kvíz znalostí o aktivitách Ligy proti rakovině, po jehož správném vyplnění se soutěžící dostali do sloso-

vání o ceny. Losování nemohl dostat na starost nikdo jiný než čestný host plesu, místopředsedkyně Ligy proti rakovině Iva Kurcová.

Ve fotokoutku se před fotografem střídaly úsměvy a my právě s úsměvem můžeme oznámit, že příspěvek pro Ligu proti rakovině nebyl symbolický. To je tak, když pionýři vymění pohorky a krosny za oblek a podpatky. Byl to po všech stránkách velmi příjemný večer. Děkujeme všem za účast a také za příspěvky na dobrou věc.

Martin Bělohávek

Pionýrský ples byl pro mne velmi milým zážitkem. Celým večerem se opravdu jako spojovací nitka proplétaly různé informace a sdělení o programech a aktivitách Ligy. Od panelů s preventivní výstavou v předsálí přes opakovaná sdělení moderátora o možnostech podpory činnosti Ligy, kvízové otázky, které měli tanečníci připraveny na



každém stole pro chvíle odpočinku, až po závěrečné vydražení dortu ve prospěch Ligy.

Díky štědrosti všech přítomných dárců byla Lize proti rakovině věnována částka 7 077 Kč! Upřímně děkujeme.

Iva Kurcová

Foto - Zdroj: <https://www.zare.cz/clanek/pionyrsky-ples-0>



ZE ŽIVOTA KLUBŮ

PODZIMNÍ POBYT ONKO ISIS OPAVA

Podzimní pobyt členek klubu ONKO ISIS Opava v Trenčianských Teplicích jsme si zajistily s cestovní kanceláří Spirit, která nám přijela naproti na nádraží Svinov, abychom nemusely jet tramvají se zavazadly. Pobyt začal prohlídkou u lékaře a dostaly jsme rozpis procedur. Navštívily jsme město Trenčín a zašly jsme si i na hrad, jedna naše členka nám zajistila prohlídky i s průvodcem, známým, který tam již několik let žije. Počasí nám přálo, až poslední den pobytu trochu přšelo a ve čtvrtek, kdy jsme se vracely, už přšelo více. Měly jsme štěstí, že jsme se vrátily v pořádku a včas, protože už začínaly povodně. Byl to úžasný týden, na který budeme vzpomínat. Za krásné zážitky musíme poděkovat Líze proti rakovině, patří vám veliké díky.

*Anna Lorencová
Onko Isis Opava*



PODZIM VE SLUNEČNICI

O tom, že přichází podzim, dal nám, členkám Onko klubu Slunečnice, sv. Petr vědět právě v době zářijového rekondičního pobytu na Slovensku v oblasti Terchové na úpatí Malé Fatry. Oč méně jsme si mohly pro deštivé počasí užívat nádherné přírody, o to více nám přišly vhod možnosti, které skýtalo ubytování ve velmi příjemném prostředí hotelu Bránica. Každý den jsme vítaly rozcvičkou, mohly jsme si zaplavat i zacvičit v hotelovém bazénu, nechat se hýčkat při masážích a dalších wellness procedurách, večer si s hudebním doprovodem zazpívat a zatančit. Jen několik z nás se zřeklo radosti z reje v předem připravených maskách. Během pětidenního pobytu jsme navštívily Oravský hrad,

prohlédly si Terchovou a Symbolický cintorín obětí hor, zavítaly do výstavní obce Stará Bystrica s dřevěným „prvním a jedinečným“ slovenským orlojem. Poslední den, když se počasí umoudřilo, jsme absolvovaly nenáročnou túru do Jánošíkových dier. Náš rekondiční pobyt se nadmíru vydařil. Snad i proto, že jsme byly jen málo informované o zkázách, které na Moravě přinesla voda. Při říjnovém jednodenním výletu jsme se seznámily s provozem malé rodinné firmy Čokoládovna Troubelice, která zpracovává mimo ekvádorských kakaových bobů a dalších surovin i sušené ovoce. Měly jsme možnost ochutnat i zakoupit si jejich produkty. Celý podzim jsme se snažily udržet a pokud možno zlepšovat svou fyzickou hodinou cvičení s prvky tance a jógy, využíváním kondičního cvičení pro seniory v akvaparku, bowlingovými

tréninky. Naše družstvo získalo „bramborovou“ medaili v bowlingovém turnaji seniorů pořádaném Magistrátem města Olomouce.

Na několik jarních procházek historickými čtvrtěmi Olomouce jsme navázaly pěti- až desetikilometrovými výlety do bližšího i vzdálenějšího okolí našeho krajského města. Seznámily jsme se s krásami a zajímavostmi hradu Helfštýn a přírodní rezervace Škrabalka. Cestou z Bludova kolem kapličky sv. Trojice a přes Bludoveček jsme objevily rozhlednu Brusná. Převážně lesem jsme se prošly ze Svatého Kopečku přes Kartouzku do Bělčovic. Vánoční náladu jsme umocnily prohlídkou betléma p. Beneše v Lošticích a absolvovaly okruh přes rozlehlý žádlovický zámecký park s naučnou stezkou Po stopách lišky Bystroušky.

Loňský podzim byl pro členky Onko klubu Slunečnice bohatý i po stránce jejich kulturního vyžití. Zajistily jsme vstupenky do Moravského divadla na muzikál „Hello Dolly“, plný radosti a líbivých melodií, pohlazením na duši byl nádherný balet Louskáček. Dlouho doznívajícími zážitky, i když každý jiného žánru, byl pro nás Písňový večer s Adamem Plachetkou a koncert kapely bratrů Ebenů. V kině Metropol jsme v rámci projekcí Filmového klubu seniorů zhlédly velmi zdařilé české filmy Deník alkoholičky, Vlny a Rok vdovy, jejichž příběhy v nás však vyvolávaly spíše mrazení. Jsme přesvědčeny, že z pestré nabídky uvedených i dalších aktivit našeho Onko klubu Slunečnice si mohla vybrat každá z nás.

*MUDr. Olga Císařová, Věra
Kraťochvílová
Onko klub Slunečnice Olomouc*



NÁVŠTĚVA V NISA FACTORY



Členové a členky onkologického spolku Jakop v Jablonci nad Nisou navštívili továrnu Nisa Factory ve Mšeně nad Nisou. Malé muzeum ukazuje technologii výroby skleněných perliček. V dílně jsme pak viděli výrobu broušených perel. Netušili jsme, jak těžká tahle práce je. Žasli jsme nad krásnou bižuterií v podnikové prodejně. V továrně je i dobře vybavený ateliér, kde si každý může vyrobit například náramek nebo mozaikový obrázek. Nisa factory byla do roku 1955 textilkou. V bývalé přádelně teď probíhá výstava nádherného uměleckého skla.

*Christa Petrásková
Jakop Jablonec Nad Nisou*



POZVÁNKY NA AKCE

Srdečně vás zveme na nejbližší akce Ligy

Výroční schůze LPR

Termín: 25. března 2025

Místo konání: Lékařský dům ČLS JEP

Český den proti rakovině

Termín: 14. května 2025

Téma: Prevence rakoviny tlustého střeva a konečníku

Barva stužky: světlezelená

Děkovný koncert

k Českému dni proti rakovině

Termín: 10. června 2025

Místo konání: Betlémská kaple – Aula Českého vysokého učení technického v Praze



Detailní informace o plánovaných akcích získáte na telefonním čísle **224 919 732** nebo napište na e-mail: **birkova@lpr.cz**

Toto vydání Zpravodaje vyšlo za podpory
Ministerstva zdravotnictví České republiky.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

ceník celoplošné inzerce Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z.s.

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6 000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3 500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3 500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2 500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1 800 Kč

Technické podmínky: e-mail: petrus@allin.cz • Inzerci přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, houzvicka@allin.cz

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z.s.
Poliklinika Černý Most – Parník
Generála Janouška 902/17
198 00 Praha 9
Kancelář – tel.: 224 919 732
www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka – tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.



Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha z.s.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravily: Ing. Iveta Kuchařová, Iva Kurcová, DiS., Lenka Maršíková • Grafická úprava: ALL IN AGENCY

Vydává: Liga proti rakovině Praha z.s.