



Výroční zpráva 2023

Liga proti rakovině Praha

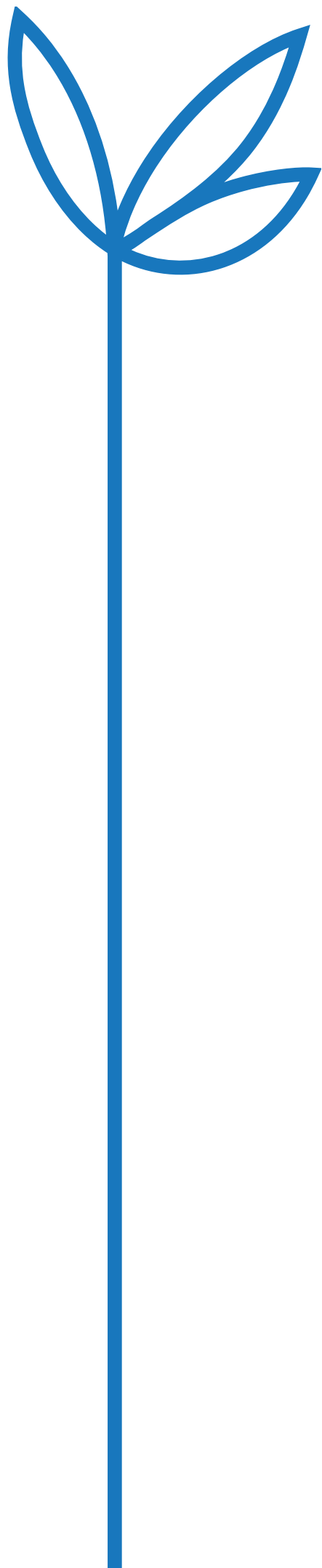
člen UICC a ECL



Annual Report 2023

League Against Cancer Prague

member of UICC and ECL



Výroční zpráva 2023

Liga proti rakovině Praha

zapsaný spolek • člen UICC a ECL

Annual Report 2023

League Against Cancer Prague

member of UICC and ECL

Liga proti rakovině Praha, z.s.

Generála Janouška 902/17

198 00 Praha 9

Tel.: +420 224 919 732

NTL: +420 224 920 935

e-mail: lpr@lpr.cz

<http://www.lpr.cz>

č. ú.: 8888 88 8888/0300



Havlíčkův Brod

Abecední seznam měst, v nichž pracují naše kolektivní členské organizace

Alphabetical list of cities where our collective member organizations work

Benešov

Bohumín

Brno

Česká Lípa

České Budějovice

Frýdek-Místek

Havířov

Havlíčkův Brod

Hradec Králové

Chomutov

Jablonec nad Nisou

Karviná

Kladno

Klatovy

Králův Dvůr

Liberec

Lovosice

Most

Náchod

Nové Město na Moravě

Olomouc

Opava

Ostrava

Pardubice

Plzeň

Praha

Prostějov

Rokycany

Rychnov nad Kněžnou

Svitavy

Šumperk

Tábor

Třebíč

Třinec

Ústí nad Labem

Velké Meziříčí

Vsetín

Zlín

Železná Ruda

Železný Brod



OBSAH • RESUME

Úvodní slovo	4
Word of Introduction	5
Organizační a personální schéma • Přehled činnosti Ligy proti rakovině Praha v roce 2023	6
Organizational and Personal Scheme • Summary of Activities of the League Against Cancer Prague in 2023	7
Světový den proti rakovině • Sympozium	8
World Day Against Cancer • Symposium	9
Výroční členská schůze	12
Annual Members Meeting	13
Tisková konference	14
Press conference	15
Český den proti rakovině	16
Czech day against cancer	17
Preventivní projekt zaměřený na školní mládež	20
Preventive project aimed at school youth	21
Nádorová telefonní linka • Rekondiční pobyty	22
Cancer helpline • Convalescent stays	23
Členské organizace	24
Member organizations	25
Cena pro nejúspěšnější klub	26
Prize for the most successful club	27
Vykročte s Ligou ke zdraví	28
New preventive campaign Step with the League to health	29
Děkovný koncert	30
Concert of Gratitude	31
Vánoční koncert	32
Christmas concert	33
Putovní výstava • Soutěž o hrnček Ligy	34
Traveling exhibition • League mug competition	35
Další aktivity Ligy	36
Other League activities	37
Poděkování za podporu	38
Thank for support	39
Ocenění pro profesora MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc. • Mezinárodní spolupráce • Konference a valné shromáždění ECL	40
Award for professor MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc. • International cooperation • ECL conference and general assembly	41
Spolupráce s odbornými společnostmi • Zpravodaj • Publikace	42
Cooperation with professional companies • Bulletin • Publications	43
Webové stránky • Facebook • Twitter • Instagram	44
Website • Facebook • Twitter • Instagram	45
Finanční zpráva • Financial Report • Rozvaha • Discretion	46
Výkaz zisku a ztráty • Profit and Loss Statement	47
Dárci nad 1 000 Kč • Sponsors over CZK 1,000	48
Aktivity Ligy podpořili • League's activities were supported by	49



Vážení přátelé,

akce Ligy proběhly v roce 2023 již bez nařízených omezení. Začátkem února se konalo odborné Sympozium ke Světovému dni proti rakovině zaměřené na hlavní téma roku – bronchogenní karcinom. V úvodu paní profesorka Koziar-Vašáková představila zahájený screeningový program pro kuřáky od 50 let, určený k včasnému odhalení bronchogenního karcinomu. V ostatních přednáškách byly představeny možnosti diagnostiky a terapie onemocnění. Připomněli jsme ekologické škody vznikající pěstováním tabáku, kyselinu nikotinovou jako zdroj a tvůrce závislosti na tabáku, způsoby konzumace tabáku. Lze shrnout, že bronchogenní karcinom zastává stále jedno z prvních míst v diagnostikovaných onkologických onemocněních ve světě. V březnu proběhla výroční členská schůze LPR.



Činnost Ligy nemile narušilo vynucené stěhování z Ligy vybudovaných prostor v rámci Ústavu radiační onkologie na Bulovce. Tyto prostory Liga zkultivovala z opuštěného kusu chodby a používala je po dlouhých 18 let. Po vleklých jednáních s ředitelem nemocnice Mgr. Kvačkem, který se rozhodl již dále nájemní smlouvu Lize neprodloužit, jsme získali do pronájmu nové prostory v poliklinice Parník na Černém Mostě. Chod Ligy nebyl přerušen a stěhování bylo dokončeno 30. 4. 2023 díky nesmírnému úsilí všech zaměstnankyň LPR.

Český den proti rakovině uvedla 4. května tisková konference ve Faustově domě a 10. května pak proběhl 27. ročník veřejné sbírky. V Praze byl žlutý stan LPR umístěn v dolní části Václavského náměstí na Můstku. Program byl opět zajímavý, Ligu podpořila řada známých osobností, kulturní vystoupení s autorskými šansony doplnili spřátelení hudebníci a celým dnem provázeli náš dlouholetý příznivec moderátor Josef Kudrna. Sběrka Ligy byla úspěšná – k 30. 12. bylo vybráno přes rekordních 21 milionů. Z toho jen e-kytičky činily téměř půl milionu, což ukazuje, že i tento nový přístup má smysl. Opět se prokázalo, že je veřejnosti žlutý kvítek známý a mnoho podporovatelů ocenilo, že příspěvek za kytičku se nezvýšil nad 20 Kč a dobrovolně přispělo více. Sběrky se účastnilo přes 14,5 tisíce dobrovolníků po celé republice, všem za to patří velký dík. Do sbírky se zapojily také některé řetězce obchodů s potravinami, knihovny a další místa, což dále pomohlo dostat kytičky a letáčky o prevenci nádorů plic k co nejvíce lidem.

Výtěžek sbírky je každoročně rozdělen podle stejného klíče na tři pilířové programy Ligy. Přispíváme na podporu vědy a výzkumu, podporujeme edukaci společnosti v rámci prevence, snažíme se o zlepšení života onkologických pacientů, podporujeme hospicová zařízení.

19. června se v Betlémské kapli konal Děkovný koncert Ligy, tentokrát v podání vynikajícího klavíristy Ivana Klánského s jeho syny a dcerou. Slovanské tance v originální klavírní verzi pro 4 ruce byly fenomenální. Bylo velmi milé znovu vidět tváře členů a příznivců Ligy a sdílet společnou radost z krásné hudby.

Od června probíhala Putovní výstava v inovované podobě a téma nádorové prevence takto přichází stále do dalších měst. Dále se Liga zúčastňovala Dnů zdraví a dalších preventivně vzdělávacích akcí. Po celý rok pokračují také preventivní programy ve školách, zaměřené zejména na zdravý životní styl v širších souvislostech. Sněm pacientských organizací s dvoudenním bohatým programem úspěšně proběhl v polovině října. Díky Pražskému komornímu baletu jsme si druhý den Sněmu užili skvělý zážitek.

Poslední akcí roku byl Vánoční koncert, který se tradičně konal ve Velké aule Karolina 4. prosince. Jeho součástí bylo udělení ceny Skokana roku pro nejlepší členskou organizaci v roce 2023. Krásná hudba provázená přednesem veršů v podání Alfreda Strejčka byla předvánočním pohlázením pro duši.

Děkuji vám všem za pomoc a podporu a přeji nám všem, abychom si uchovali naději a ochotu pomáhat a starat se o své bližní. Pokračujme ve snaze vytvářet slušnější skutečnosti kolem sebe, pomáhejme tam, kam dosáhneme. Než spílat tmě, je lepší být sám alespoň malým světélkem (žlutý kvítek září i v šeru).

Přeji nám všem mnoho sil k dalšímu společnému snažení o lepší život onkologických pacientů a prevenci nádorových onemocnění.

MUDr. Michaela Fridrichová
předsedkyně Ligy proti rakovině Praha



Dear friends,

the League's events in 2023 have already taken place without imposed restrictions. The World Cancer Day Symposium was held at the beginning of February. It focused on the theme of the year – bronchogenic cancer. In the introduction, Professor Koziar-Vašáková presented the launched screening program for smokers aged 50 and over, designed for early detection of bronchogenic cancer. In other lectures, there were presented the possibilities of diagnosis and therapy of the disease. We recalled the ecological damage caused by tobacco cultivation, nicotinic acid as a source and creator of tobacco addiction, and ways of tobacco consumption. The bronchogenic carcinoma still occupies one of the first places in diagnosed cancers in the world. The League's annual membership meeting was held in March.

The activity of the League was disrupted by moving from the premises built by the League within the Institute of Radiation Oncology at Bulovka. The League reclaimed these premises from an abandoned corridor and used them for 18 years. After protracted negotiations with the director of the hospital Mgr. Kvaček, who decided not to extend the lease contract to the League any further, we obtained new premises in the Parník Polyclinic in Černý Most. The League's work was not interrupted, and, the moving was completed on April 30, 2023, thanks to the immense efforts of all League's employees.

The Press Conference for the Czech Day Against Cancer was held on May 4 at Faust House. On May 10, the 27th annual public fundraiser took place. In Prague, we had a big yellow tent in the lower part of Wenceslas Square on Můstek. The program was again interesting, League was supported by many well-known personalities. The whole day was accompanied by our long-time supporter, moderator Josef Kudrna. The League's fundraising was a success, with over 21 million raised at the end of the year. Of that, e-flowers were nearly half a million, showing that this new approach makes sense. It turned out that the yellow flower was familiar to the public, and many supporters appreciated that the contribution per flower did not rise above 20 CZK and donated more. More than 14,500 volunteers across the country helped with the collection, many thanks to all of them. Some grocery store chains, libraries, and other venues also participated in the collection, which further helped get the flowers and leaflets about lung cancer prevention to as many people as possible.

Each year, the proceeds from the collection are distributed on the same key to the League's three pillar programs. We support science and research, support community education in prevention, strive to improve the lives of cancer patients. On June 19, the League's Concert of Gratitude took place in Bethlehem Chapel, performed by the excellent pianist Ivan Klánský with his

sons and daughter. The Slavic dances in the original piano version of four hands were phenomenal. It was very nice to see the faces of League members and supporters again and to share the joy of beautiful music.

Since June, the Traveling Exhibition has been running in an upgraded form, and the theme of cancer prevention keeps coming to other cities in this way. Furthermore, the League participated in Health Days and other preventive educational events. Throughout the year, prevention programs in schools also continued, focusing in particular on healthy lifestyles in a broader context.

The Summit of member organizations with a two-day rich programme was successfully held in mid-October. Thanks to the Prague Chamber Ballet, we enjoyed a great experience on the second day of the Summit.

The last event of the year was the Christmas Concert, which was traditionally held in the Karolinum Assembly Hall on December 4. It included the presentation of the Jumper of the Year Award for the best member organization in 2023. The beautiful music accompanied by the recitation of verses by Alfred Strejček was a pre-Christmas treat for the soul.

Thank you all for your help and support and I wish us all to keep hope and a willingness to help and care for our fellow human beings. Let's continue our efforts to create a more decent reality around us, helping where we can reach. It is better to be at least a little light ourselves (the yellow flower shines even in the gloom) than to spit in the darkness.

I wish us all much strength to continue working together for a better life for cancer patients.



MUDr. Michaela Fridrichová
Chairman



ORGANIZAČNÍ A PERSONÁLNÍ SCHÉMA



Výbor LPR Praha:

Předsedkyně:
MUDr. Michaela Fridrichová

Místopředsedkyně:
Iva Kurcová, DiS.

*MUDr. Michaela
Fridrichová*

Členové:

MUDr. Alexandra
Aschermannová
Ing. Jiří Maceška
JUDr. Ondřej Načeradský
MUDr. Vladimíra Stáhalová
MUDr. Marie Tomečková, CSc.
MUDr. Lucie Veselá

Výkonná ředitelka:

Iva Kurcová, DiS.



Iva Kurcová, DiS.

Sekretariát:

Ivana Birková
Ing. Iveta Kuchařová
Lenka Maršíková

Účetní:

Ing. Jitka Holoubková

Revizní komise:

Předsedkyně:

MUDr. Lenka Hronovská

Členové:

Ing. Eva Drncová
Marie Stachová

Lékaři na Nádorové telefonní lince:

MUDr. Alexandra Aschermannová
MUDr. Markéta Pauzová
MUDr. Sylva Říhová
MUDr. Marcela Šedivá
MUDr. Marie Tomečková, CSc.
MUDr. Tamara Tošnerová



*MUDr. Alexandra
Aschermannová,
garant rekondičních
pobytů*

PŘEHLED ČINNOSTI LIGY PROTI RAKOVINĚ V ROCE 2023

**11. ledna
– 20. prosince** Mobilní výstava o prevenci pro žáky
2. stupně ZŠ a studenty SŠ – v dané
škole je vždy umístěna na 2–3 týdny.
Je využívána v hodinách občanské
nauky, ZSV, biologie apod.

1. února Sympozium ke Světovému dni proti
rakovině ve spolupráci s Českou
lékařskou společností JEP

28. března Výroční členská schůze Ligy proti
rakovině Praha

4. května Tisková konference k Českému dni
proti rakovině v Akademickém klubu
1. LF UK ve Faustově domě

10. května Český den proti rakovině – 27. ročník
Téma: Prevence nádorů plic
a průdušek
Doprovodné osvětové akce,
workshopy, přednášky

**květen
– listopad** 20x jedenácti až čtrnáctidenní
rekondiční pobyty pro onkologické
pacienty v Nemocnici Na Pleši,
v lázních Meziboří, Libverda,
Mšeno a Kundratice

31. května Mezinárodní den nekouření – FB
kampaň



ORGANIZATIONAL AND PERSONAL SCHEME

Board of the League Against Cancer Prague:

Chairman:

MUDr. Michaela Fridrichová

Vicechairman:

Iva Kurcová, DiS.

Members:

MUDr. Alexandra

Aschermannová

Ing. Jiří Maceška

JUDr. Ondřej Načeradský

MUDr. Vladimíra Stáhalová

MUDr. Marie Tomečková, CSc.

MUDr. Lucie Veselá

Secretariat:

Ivana Birková

Ing. Iveta Kuchařová

Lenka Maršíková

Director:

Iva Kurcová, DiS.



Ing. Iveta Kuchařová



Ing. Jitka Holoubková

Economist:

Ing. Jitka Holoubková

Audit Committee:

Chairman:

MUDr. Lenka Hronovská

Members:

Ing. Eva Drncová

Marie Stachová



MUDr. Lenka Hronovská

Physicians on Cancer Help Line:

MUDr. Alexandra

Aschermannová

MUDr. Markéta Pauzová

MUDr. Sylva Říhová

MUDr. Marcela Šedivá

MUDr. Marie Tomečková, CSc.

MUDr. Tamara Tošnerová



*MUDr. Marie Tomečková, CSc.,
Head of the Cancer Help Line*

SUMMARY OF ACTIVITIES OF THE LEAGUE AGAINST CANCER PRAGUE IN 2023

January 11 to December 20 Mobile exhibition on prevention for pupils of 2nd grade of primary schools and students of secondary schools – it is always placed in a given school for 2–3 weeks. It is possible to use it in civics, science, biology, etc.

February 1 World Cancer Day Symposium in cooperation with the Czech Medical Association of J.E.P.
Theme: Lung and Bronchial Cancer and screening programs
Venue: Physicians House of the Czech Medical Association of J.E.P., Prague 2



March 28 Annual Members Meeting of the League Against Cancer Prague
Venue: Physician's House of the Czech Medical Association of J.E.P., Prague 2

May 4 Press Conference on the Czech Day Against Cancer
Venue: Academic club of the 1st Faculty of Medicine in Faust House, Prague 2

May 10 Czech Day Against Cancer – 27th year of the fundraising event and nationwide preventive campaign
Theme: Lung and Bronchial Cancer
Accompanying awareness-raising events, workshops, and lectures

May to November 20 convalescent stays for oncological patients at Pleš Hospital, Meziboří, Libverda, Mšené and Kunderatice Spa



Výroční zpráva 2023

- 19. června** Děkonný koncert k Českému dni proti rakovině v Betlémské kapli – poděkování všem spolupracovníkům, podporovatelům a dobrovolníkům
- červen – říjen** 14. ročník Putovní výstavy o nádorové prevenci „Každý svého zdraví strůjcem“
- 10. října** 1. ročník preventivní kampaně Vykročte s Ligou ke zdraví
- 17. – 18. října** Sněm členských pacientských organizací Ligy proti rakovině Praha – dvoudenní akce pro pacientské organizace z celé ČR
- 4. prosince** Vánoční koncert v Karolinu s udělením Ceny pro nejlepší členskou organizaci

Další osvětové aktivity v průběhu roku: účast a prezentace Ligy na Dnech zdraví v různých částech Prahy, účast na odborných konferencích a sympoziích (PragueONCO), projekt s názvem Prevence nejen onkologických onemocnění pro ZŠ a SŠ, semináře v ZŠ a SŠ, ve firmách apod. Každý pracovní den funguje poradenská Nádorová telefonní linka (224 920 935), kterou Liga proti rakovině provozuje již od roku 1993. Výbor společně s konzultanty zasedal během roku 5x.

Zpravodaj
Vyšla čtyři plánovaná čísla.



SVĚTOVÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

Cílem Světového dne proti rakovině (World Cancer Day) je zvýšit všeobecné povědomí o této zákeřné nemoci i osvěta, která může pomoci výrazně snížit úmrtnost na nádorová onemocnění. Důležitou roli hraje prevence a včasný záchyt, jež by mohly společně se zdravým životním stylem snížit výskyt rakoviny až o 30 procent. Incidence zhoubných novotvarů v České republice (ČR) dlouhodobě roste. V ČR každý 3. obyvatel v průběhu svého života onemocní rakovinou. V roce 2017 byly nejčastějším nově diagnostikovaným zhoubným onemocněním kožní nádory vyjma melanomu, tedy bazaliomy a spinocelulární karcinom dosahující velmi nízké úmrtnosti. Mezi další nejpočetnější diagnózy patří karcinomy



tlustého střeva a konečníku, zhoubné nádory prostaty u mužů, karcinomu prsu u žen a nádory průdušnice, průdušek a plic. Mezinárodnímu dni proti rakovině již od roku 2000 patří 4. únor. Hlavním smyslem a cílem této kampaně je upozornit na důležitost preventivních prohlídek a včasného diagnostikování onkologického problému.

V neposlední řadě také oprostít se od některých mylných představ, které o rakovině stále panují. Tento významný den je iniciativou nevládní organizace UICC (Union for International Cancer Control) a jejích partnerských organizací, kterých je po celém světě více než 800.

SYMPOZIUM

Liga proti rakovině Praha u příležitosti Světového dne proti rakovině uspořádala společně s Českou lékařskou společností JEP již po šestnácté Sympozium pro laickou i odbornou veřejnost. Tématem byly nádory průdušek a plic. Zvolené téma objasňuje předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová: „Rakovina plic je ročně v naší republice diagnostikována zhruba 6 500 pacientům, přičemž asi 5 400 nemocí podlehne. Jako Liga proti rakovině si klademe pro celý letošní rok za cíl informovat o prevenci těchto nádorů, kam patří především

nekouření, ale také o možnostech časného záchytu plicního karcinomu jako předpokladu k úspěšné léčbě.“ **Přednostka Pneumologické kliniky 1. LF UK a FTN prof. MUDr. Martina Koziar Vašáková, Ph.D.** ve svém příspěvku připomněla, že plicní onemocnění patří u nás mezi nejčastější příčiny invalidity. Spouštěči a příčinami chronických plicních nemocí jsou především genetická dispozice, kouření cigaret a vdechování zplodin hoření, expozice prachu a zánětlivým polutantům, stres, nedostatek pohybu, špatná výživa, obezita či kachexie.



31. května	World No Tobacco Day – Facebook campaign
June 19	Concert of Gratitude in Bethlehem Chapel – thanks to all collaborators, supporters and volunteers
June to October	14th year Traveling Exhibition on Cancer Prevention
October 10	1st year of the preventive campaign Step with the League to Health
October 17–18	Summit of member organizations of the League Venue: DUO Hotel, Prague 9
December 4	Christmas concert + Prize for the Best Member Organization Venue: Assembly Hall of Carolinum,

Other awareness-raising activities during the year: participation and presentation of the League at Health Days in various parts of Prague, participation in professional conferences (PragueONCO), a project called Prevention of not only Oncological Diseases for Primary and Secondary Schools, etc.

The Cancer Help Line (224 920 935), which has been operating by the League Against Cancer since 1993, is open every working day. The Board of the League met five times during the year.

Bulletin (Zpravodaj)

Four planned numbers were distributed.



WORLD CANCER DAY

World Cancer Day aims to raise awareness of this insidious disease and to raise awareness that can help significantly reduce cancer deaths. Prevention and early detection play an important role and, together with a healthy lifestyle, could reduce cancer incidence by up to 30 percent. The incidence of malignant neoplasms in the Czech Republic (CR) has been rising for a long time. In the Czech Republic, 1 in 3 people will get cancer in their lifetime. In 2017, the most frequent newly diagnosed cancers were skin tumors, excluding melanoma, i.e. basalomas and squamous cell carcinoma with a low mortality rate. Other top diagnoses



included colorectal cancer, prostate cancer in men, breast cancer in women, and cancers of the trachea, bronchus, and lung. Since 2000, the World Cancer Day has been held on February 4. The main purpose and goal of the campaign is to highlight the importance of preventive check-ups and early cancer diagnosis. Last but not least, to get rid of some of the misconceptions that still prevail about cancer. This important day is an initiative of the non-governmental organization Union for International Cancer Control (UICC) and its more than 800 partner organizations worldwide.

SYMPOSIUM

Within World Cancer Day, the League Against Cancer Prague, in cooperation with the Czech Medical Association J.E.P. organized the sixteenth Symposium for the general public and professionals. The topic was bronchogenic and lung cancer. **MUDr. Michaela Fridrichová, President of the League**, explains the chosen topic. "Lung cancer is diagnosed annually in our country in about 6,500 patients, while about 5,400 succumb to the disease. As the League Against Cancer, our goal for this year is to inform about the prevention of these tumors, which includes not smoking in particular, but also about the possibilities of early detection of lung cancer as a prerequisite for successful treatment."

The Head of the Pneumology Clinic of the 1st Faculty of Medicine of Charles University in Prague and Thomayer University Hospital, prof. MUDr. Martina Koziar Vašáková, Ph.D., reminded us in her contribution that lung diseases are among the most frequent causes of disability in our country. The triggers and causes of chronic lung diseases are mainly genetic disposition, cigarette smoking and inhalation of combustion products, exposure to dust and inflammatory pollutants, stress, lack of exercise, poor nutrition, obesity, or cachexia.



V případě karcinomu plic a průdušek je jednoznačným viníkem kouření společně se znečištěným životním prostředím, přičemž zdůraznila, že kouření zvyšuje riziko onemocnění 22krát. Podrobně seznámila posluchače s novým pilotním programem screeningu bronchogenního karcinomu u kuřáků a parametry, podle kterých jsou lidé, dlouholetí kuřáci, do studie vybíráni. Program časné detekce rakoviny plic byl spuštěn 1. 1. 2022. Cílem studie je záchyt onemocnění v časných stádiích, tedy v bezpříznakové etapě nemoci, a významné rozšíření možností léčby, včetně plného uzdravení pacientů.

Předsedkyně Ligy proti rakovině MUDr. Michaela Fridrichová z Ústavu radiční onkologie FNB se ve svém vystoupení věnovala epidemiologii bronchogenních nádorů a především kouření. Nastínila, proč je toto téma zvoleno jako hlavní téma prevence v roce 2023. Jde o stále více aktuální problém v ČR i ve světě. Kouření se stává celosvětovým problémem, narůstá počet žen s nádory průdušek a plic a ORL oblasti (kombinace kouření a alkoholu). K zásadnímu průlomům v terapii i pokročilého onemocnění došlo v posledních třech letech, jsou nové možnosti léčby lokálně pokročilého a metastatického onemocnění.

Vedle jednoznačné škodlivosti kouření cigaret se paní doktorka zmínila o nové, a zvláště pro mládež, dokonce i pro děti, atraktivní formě kouření, tzn. vapování, užívání nahřívajícího tabáku, vodních dýmek a vstřebávání nikotinových sáčků. Pořízení nikotinových sáčků zatím stát nereguluje, takže si je dnes mohou koupit i děti. Novela zákona regulující prodej těchto výrobků je teprve ve stadiu schvalování. Nebezpečí doktorka Fridrichová spatřuje zvláště v mylné představě uživatelů, že se jedná o tzv. zdravé kouření. Užíváním moderních nikotinových výrobků, kde je navíc nikotin často v mnohem vyšších dávkách než v cigaretách, nastupuje závislost mnohem rychleji. Paní předsedkyně ukončila své vystoupení slovy: „Žádná forma příjmu nikotinu není bezpečná nebo zdravá.“

Široké spektrum chirurgického řešení nádorů plic představil **primář Chirurgické kliniky 1. LF UK a FNB MUDr. Pavel Horák**. Ve svém příspěvku podrobně popsal parametry diagnostických, kurativních i paliativních

indikací k operaci. Spousta fotografického materiálu nám přiblížila různé diagnostické operace, mediastinoskopii, videotorakoskopii, sternotomii atd. Popsal také vývoj v chirurgických postupech, který směřuje k využívání šetrnějších miniinvazivních anatomických resekcí. Ty ze své podstaty znamenají nižší zátěž pacienta, snižují pravděpodobnost pooperačních komplikací a v důsledku i dřívější návrat k uzdravení či k dalšímu léčebnému postupu.

MUDr. Jana Krejčí z Kliniky pneumologie 3. LF UK a FNB seznámila publikum s možnostmi systémové léčby bronchogenního karcinomu. Podtrhla skutečnost, že rakovinu plic sice stále charakterizuje vysoká mortalita, zároveň ale dochází v posledních letech k nevídanému rozvoji diagnostiky i léčebných postupů, které umožňují jak úplné vyléčení pacientů, tak prodloužení doby přežití. Zdůraznila, že úspěšná léčba bronchogenního karcinomu je výsledkem multidisciplinárních týmů, které sestavují léčebný plán na míru jednotlivým pacientům s přihlédnutím k pokročilosti rakovinného bujení a zároveň zdravotnímu stavu pacienta. V posledních letech se rozšiřují možnosti tzv. cílené (biologické) léčby a imunoterapie.

Léčení prostřednictvím radioterapie se ve svém vystoupení věnovala **MUDr. Tereza Drbohlavová z Ústavu radiční onkologie FNB**. Vysvětlila nejen typy léčebného záření, ale provedla posluchače celou procedurou plánování ozařování se záměrem zacílit co nejpřesněji na nádor, přitom ochránit okolní orgány a minimalizovat tak nežádoucí účinky. Objasnila pojem radioterapie, jedná se o léčbu ionizujícím zářením, je to jedna ze základních modalit onkologické léčby. Ionizující záření se aplikuje na oblast nádoru a rizikových oblastí. K dosažení nejlepšího efektu s minimem akutních i pozdních nežádoucích účinků musí dojít optimalizací ozařovacího plánu.

Spouštěče a příčiny chronických plicních nemocí

- Genetická dispozice
- Kouření cigaret a vdechování zplodin hoření
- Expozice prachu a zánětlivým polutantům
- Stres
- Nedostatek pohybu
- Špatná výživa
- Obezita, kachexie



Prof. MUDr. Martina Koziar prim. MUDr. Pavel Horák Vašáková, Ph.D.



MUDr. Alexandra Aschermannová



MUDr. Tereza Drbohlavová



MUDr. Jana Krejčí

In the case of lung and bronchial cancer, smoking is the clear culprit, along with environmental pollution, and she pointed out that smoking increases the risk of the disease 22 times. She gave a detailed presentation on the new pilot program for screening of bronchogenic cancer in smokers and the parameters by which people, long-time smokers, are selected for the study. The early lung cancer detection program was launched on January 1, 2022. The study aims to catch the disease in its early stages, i.e., in the asymptomatic stage of the disease, and to significantly expand treatment options, including full recovery of patients.

MUDr. Michaela Fridrichová, from the Institute of Radiation Oncology at the Bulovka University Hospital, focused her presentation on the epidemiology of bronchogenic tumors and smoking. She outlined why this topic was chosen as the main prevention topic in 2023. It is an increasingly topical problem in the Czech Republic and worldwide. Smoking is becoming a worldwide problem, with increasing numbers of women with bronchial and lung cancer and ENT area (a combination of smoking and alcohol). Breakthroughs in the treatment of even advanced diseases have occurred in the last three years. There are new treatment options for locally advanced and metastatic disease.

In addition to the unambiguous harmfulness of cigarette smoking, the doctor mentioned a new and particularly attractive form of smoking for young people, even children – vaping, the use of heated tobacco, hookahs, and nicotine sachets. The purchase of nicotine sachets is not yet regulated by the State, so even children can buy them today. An amendment to the law regulating the sale of these products is still in the process of being approved. Dr. Fridrichová sees a particular danger in the misconception among users that this is so-called healthy smoking. The use of modern nicotine products, which often contain nicotine in much higher doses than cigarettes, leads to addiction much more quickly. The Chairman concluded her speech by saying: „No form of nicotine intake is safe or healthy.“

A wide spectrum of surgical treatment of lung tumors was presented by the **Head of the Surgical Clinic of the 1st Faculty of Medicine of Charles University**

in Prague and Bulovka University Hospital MUDr. Pavel Horák. In his contribution, he described in detail the parameters of diagnostic, curative, and palliative indications for surgery. Many photographic materials brought us closer to various diagnostic operations, mediastinoscopy, video-thoracoscopy, sternotomy, etc. Dr. Horák also described the evolution in surgical procedures towards using more sparing minimally invasive anatomical resections. These imply a lower burden on the patient, reduce the likelihood of postoperative complications, and, consequently, an earlier return to recovery or further treatment.

MUDr. Jana Krejčí from the Department of Pneumology, 3rd Faculty of Medicine of Charles University in Prague and Bulovka University Hospital, presented the possibilities of systemic treatment of bronchogenic carcinoma.

She underlined the fact that although lung cancer is still characterized by a high mortality rate, there has been an unprecedented development of diagnostics and treatment procedures in recent years, which allow both complete cure of patients and prolonged survival. She stressed that the successful treatment of bronchogenic cancer is the result of multidisciplinary teams that tailor treatment plans to individual patients, taking into account the progress of the cancer as well as the patient's state of health. The possibilities of so-called targeted (biological) therapy and immunotherapy have expanded in the last few years.

MUDr. Tereza Drbohlavová from the Institute of Radiation Oncology of the Bulovka University Hospital focused on treatment through radiotherapy. She explained not only the types of therapeutic radiation but also guided the audience through the whole procedure of radiation planning to target the tumor as precisely as possible while protecting the surrounding organs and minimizing side effects. She explained the concept of radiotherapy as a treatment with ionizing radiation. It is one of the basic modalities of cancer treatment. Ionizing radiation is being applied to the tumor and risk areas. The radiation schedule must be optimized to achieve the best effect with a minimum of acute and late side effects.



VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE

Na výroční členské schůzi se v úterý 28. 3. 2023 v 11.00 hod. sešli zástupci členských organizací LPR a další členové Ligy proti rakovině Praha. Výroční schůze se konala v Lékařském domě ČLS JEP na Praze 2 a byla vedena v souladu s pravidly Nového občanského zákoníku.

Výkonná ředitelka Ligy **Iva Kurcová, DiS.**, seznámila přítomné s programem schůze a potvrdila, že schůze je usnášeníschopná, neboť se sešlo 65 hlasujících členů z celkového počtu 81. Poté přednesla **MUDr. Michaela Fridrichová**, předsedkyně Ligy, zprávu o činnosti LPR v roce 2022. Zmínila se o všech akcích, které proběhly v minulém roce. Některé akce z počátku roku byly ještě odsunuty na pozdější termín, ale zbytek roku proběhl v plánovaných termínech.

Pokračovala opět spolupráce s Českou poštou, společností DPD, Českou televizí, podpořila nás opět firma EMCO, Nadační fond Albert.

Ekonomka Ligy **Ing. Jitka Holoubková** poté seznámila přítomné se zprávou o hospodaření Ligy za rok 2022. Součástí materiálů, které účastníci výroční schůze obdrželi, byly i podrobná výsledovka a rozvaha hospodaření LPR v roce 2022. Vzhledem k tomu, že ceny energie a nájmu stále rostou, jsme nuceni lépe využít prostředky na účtech, hledáme tak cestu vyšších úroků u termínovaných vkladů a spořicího účtu v bance.

Zprávu revizní komise přednesla její předsedkyně **MUDr. Lenka Hronovská**. Konstatovala, že na sbírkovém účtu je zatím jen menší částka za prodané virtuální kytičky. Revizní komise zkontrolovala účty a provedla i kontrolu pokladních dokladů, vše bylo v pořádku. V závěru svého hodnocení potvrdila, že v hospodaření Ligy nebyly shledány žádné nedostatky.

Zprávy o činnosti LPR, o hospodaření LPR i zpráva revizní komise byly jednomyslně schváleny.

Po povinných bodech výroční členské schůze následoval další program.

MUDr. Alexandra Aschermannová zhodnotila rekondiční pobyty v roce 2022. Počet účastníků opět stoupá, získáváme pozitivní informace z pobytů, velká většina účastníků je hodnotí kladně a všechny nové subjekty fungují perfektně. Na počátku roku 2023

Liga navíc zvýšila příspěvek na pobyt pro onkologické pacienty na 400 Kč/denně. Paní doktorka konstatovala, že je na tento rok přihlášeno zatím 119 zájemců a upozornila na možnost se ještě na některé volné pobyty přihlásit.

Poté se ujala slova znovu **MUDr. Michaela Fridrichová** a seznámila přítomné s akcemi plánovanými na rok 2023 a upozornila, že stále nepřetržitě funguje naše poradenská Nádorová telefonní linka (tel. 224 920 935). Je plánována i účast Ligy na mnoha osvětových akcích pro veřejnost, které organizují jiné subjekty. **MUDr. Fridrichová** poté poděkovala všem za pomoc a pili při uskutečňování všech akcí.

Za agenturu Arcadia vystoupila **Mgr. Jana Mauleová**, která předala informace týkající se organizační části letošního Českého dne proti rakovině.

Po kladných zkušenostech z minulých dvou let byla opět k dispozici tzv. pevná místa, kde byly kytičky k dispozici až do neděle 14. května.

Paní **Mauleová** požádala, aby všichni koordinátoři opět zdůraznili dobrovolníkům, že je nutné ke kvítku přidávat i letáček o prevenci.

Poštovní vaky opět zpracovával generální partner sbírky Česká pošta s. p. a s dopravou pomáhala spolehlivá firma DPD. Díky spolupráci s Českou televizí byl opět vysílán TV spot před sbírkou a několik zástupkyň LPR vystoupilo v různých televizních pořadech. Upoutávku na sbírku opět podpořil i Radiožurnál. V rámci úspory nákladů dobrovolníci obdrželi jen jedno žluté tričko na dvojici.

Poté dostala slovo **Mgr. Jitka Hořejšová**, která popsala zkušenosti z loňského ročníku, kdy jsme naši Putovní výstavu oblékli do nového modernějšího kabátku. Nové pojetí se osvědčilo a mimo jiné se nyní „vejdemo“ i na menší prostor, mohli jsme tedy oslovit ke spolupráci i menší města a místa a většinou i propojit naši akci s lokální osvětovou akcí, jako jsou například Dny sociálních služeb, Dny zdraví apod.

Po obědě a kávě nás **Ing. Jitka Holoubková** uvedla do tajů datových schránek. Obsáhlou přednáškou nás s existencí datových schránek seznámila již na podzimním sněmu, nyní shrnula základní věci.



Ing. Jitka Holoubková



Ing. Olga Müllerová



Mgr. Jana Mauleová

ANNUAL MEMBERS MEETING

Representatives of the League member organizations and other members of the League Against Cancer Prague met at the annual membership meeting on Tuesday, March 28, 2023, at 11:00 a.m. The meeting was traditionally held in the Physicians House of the Czech Medical Association J.E.P. in Prague 2 and was conducted by the rules of the New Civil Code.

The Executive Director of the League, **Iva Kurcová, DiS.**, informed the attendees about the agenda of the meeting and confirmed that the meeting was quorate as there were 65 voting members out of 81. Then **MUDr. Michaela Fridrichová**, President of the League, reported on the activities of the League in 2022. She mentioned all the events that took place in the past year. Some of the events from the beginning of the year have been postponed to a later date, but the rest of the year went as planned.

Cooperation with the Czech Post, DPD, Czech Television, EMCO, and the Albert Foundation continued.

Ing. Jitka Holoubková, the League economist, then presented a report on the management of the League in 2022.

Part of the materials that the participants of the annual meeting received were a detailed profit and loss account and balance sheet of the League in 2022. As the prices of energy and rent are still rising, we had to make better use of the funds in the accounts, so we are looking for higher interest on time deposits and savings accounts in the bank.

MUDr. Lenka Hronovská has presented the report of the Audit Committee.

She noted that there is only a small amount in the collection account, so far, for the virtual flowers sold. The Audit Committee checked the accounts and the cash documents, and everything was in order. At the end of its evaluation, the committee confirmed that there had been no deficiencies in the League's financial management.

All the reports were unanimously approved.

After the mandatory items of the Annual Members Meeting, the next agenda followed.

MUDr. Alexandra Aschermannová reviewed the 2022 convalescent stays. The number of participants is up again, we are getting positive feedback from the stays, the vast majority of participants rate them positively, and all new entities are working perfectly. In addition, earlier this year League increased the stay allowance for cancer patients to 400 CZK/day. The doctor stated that there are 119 people registered for this year so far and pointed out the possibility of still applying for some free stays.

Then **MUDr. Michaela Fridrichová**, retook the floor and informed us about the events planned for 2023. She pointed out that our Cancer Help Line (tel. 224 920 935) is still open as usual. The League participates in many public awareness events organized by other entities. **MUDr. Fridrichová** thanked everyone for their help and diligence in making all the events happen.

Mgr. Jana Mauleová gave information about the organizational part of the upcoming Czech Day Against Cancer. After the positive experience of the last two years, the so-called fixed places will be available again, and flowers could be offered there until Sunday May 14.

Ms. Mauleová requested that all coordinators again stress to volunteers that a prevention flyer must accompany the flower.

The postal bags will once again be processed by the general partner of the collection, Czech Post s.p., and the reliable DPD company is assisting with shipping. Thanks to the cooperation with Czech Television, we have again a TV spot before the collection, and several representatives of the League will appear in various TV programs. **Radiožurnál** will also support the fundraising trailer again this year and will repeatedly broadcast it in the days before the fundraising date. To save costs, volunteers will receive only one yellow t-shirt per couple this year. We hope that many volunteers will use their t-shirts from previous years as instructed.

Mgr. Mauleová handed over the floor to **Mgr. Jitka Bajgarová**, who described the experience from last year when we dressed our Traveling Exhibition in a new modern coat. The new concept has proved its worth, and among other things, we can now „fit“ into a smaller space, so we were able to reach out to smaller towns and places for cooperation and usually connect our event with local awareness-raising events such as Days of Social Services, Days of Health, etc.

After lunch and coffee, **Ing. Jitka Holoubková** introduced us to the secrets of data boxes. She introduced us to the existence of data boxes with a comprehensive lecture at the autumn summit, and now she summarized the basics. It is necessary to change the password after the first login, and there is no need to change the password every

30 days. Newly entered passwords can be used for an unlimited period. She pointed out the importance of setting up notifications, as after ten days a message is considered delivered. Messages remain in the data box for 90 days. Conversion can be done by Czech point or Municipal Office.



Mgr. Jitka Hořejšová



MUDr. Alexandra Aschermannová



MUDr. Lenka Hronovská



Jak je nutné změnit po prvním přihlášení heslo, není třeba měnit heslo každých 30 dní, nově zadané heslo lze používat neomezenou dobu. Upozornila na důležitost nastavení notifikací, neboť po 10 dnech se zpráva považuje za doručenou. Zprávy v datové schránce zůstávají 90 dní, konverzi můžete provést na Czech point nebo OÚ. Zmínila se také o možnosti zařídit si přeposílání zpráv z „datovky“ do emailu, kde zůstane k dispozici kdykoli. A lze nastavit i upozornění příchozí zprávy.

Poslední přednáškou bylo poutavé vyprávění **Ing. Olgy Müllerové** s názvem „Ve znamení Štíra – věk není limitující“. Ve své obsáhlé přednášce nám vyprávěla o putování s kapitánem Josefem Rösslerem po Baltu, cesta se konala v roce 2011. Rössler se narodil ve znamení Štíra a přezdívali mu kapitán Rozára.

TISKOVÁ KONFERENCE

Ve čtvrtek 4. května se od 11.00 hod. konala tisková konference v Akademickém klubu 1. LF UK ve Faustově domě. S úvodním slovem vystoupila **MUDr. Michaela Fridrichová**, která vzpomněla letošních 33 let Ligy proti rakovině a připomněla ty, jež v roce 1990 stáli u jejího zrodu – prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc. a MUDr. Eva Siracká, DrSc.

Poté již přešla k tématu letošního roku, tedy nádorům průdušek a plic.

V roce 2021 bylo hlášeno 6 232 onemocnění, z toho 3772 mužů a 2 460 žen. Výskyt i úmrtnost u mužů mírně klesají, bohužel u žen dochází k nárůstu. V roce 2021 na bronchogenní karcinom zemřelo 4 886 lidí.

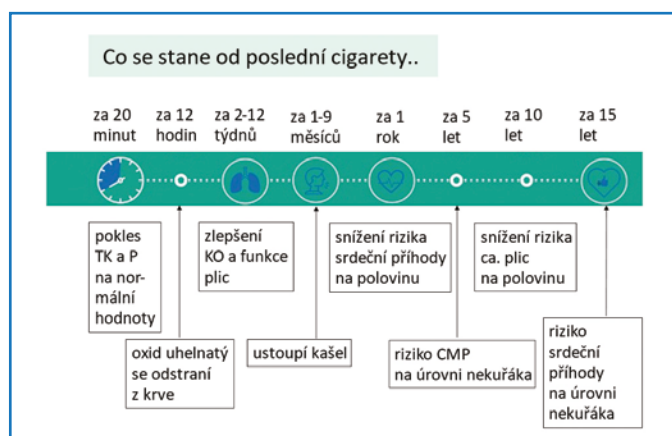
Stál u zrodu českého námořního jachtingu, byl kapitánem a konstruktérem ocelových lodí Štír I a Štír II.

Obsáhlý obrazový doprovod nás nenechal na pochybách, jak nádherná a zároveň vysilující plavba to musela být. A proč se v hlavičce přednášky objevil pojem „věk není limitující“? Věk účastníků se pohyboval od 70 let výše. Ing. Müllerová nás seznámila i s dalšími akcemi, které podnikli, byli jsme překvapeni, kolik sil a energie všichni účastníci měli a stále mají. Opravdu, věk není limitující. Svou obsáhlou a povzbuzující přednášku ukončila citátem Jeana Merriena: „Přes všechna nepohodlí a nebezpečí našel jsem vždy na moři klid a mír, člověka se tam zmocní vesmír, ocitá se tvář v tvář svému stvořiteli. Nepodstatné věci pozbývají význam a kolem lidské bytosti je jenom nekonečno.“

Toto onemocnění je ze 70–90 % způsobeno kouřením (aktivním i pasivním). MUDr. Fridrichová se zmínila i o důvodech znovunastoleného tématu, neboť kouření se stává celosvětovým problémem, a co je alarmující, narůstá počet žen s nádory průdušek a plic.

V posledních třech letech došlo k průlomům v terapii i pokročilého onemocnění, to přineslo možnost léčby lokálně pokročilého i metastatického onemocnění. Varovala před požíváním alternativních tabákových výrobků. Jde jen o falešný pocit „bezpečného příjmu nikotinu“.

Připravila pro nás velmi přehledný graf „Co se stane od poslední cigarety“.



Poté dostala slovo **prof. MUDr. Martina Koziar Vašáková, Ph.D.**, která se věnovala nově zavedenému programu screeningu bronchogenního karcinomu u kuřáků.

Na prevenci kožních nádorů upozornila ve své přednášce **prim. MUDr. Ivana Krajsová, MBA** z Dermatovenerologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice. V průběhu života onemocní kožním nádorem



20–30 % lidí – týká se to nejvíce jedinců se světlou kůží, kteří se příliš nechránili před škodlivým působením slunečního záření. Nejúčinnější prevence před vznikem kožního nádoru je proto ochrana před poškozením kůže intenzivním působením UV záření.

V závěru tiskové konference byli novináři vyzváni k diskuzi a poté soukromým rozhovorům s přítomnými lékaři.

She also mentioned the ability to arrange to forward messages from the data box to email where they remain available at any time. Incoming message alerts can be set up. The last lecture was an engaging narration by **Ing. Olga Müllerová** entitled „In the sign of Scorpio – age is not a limiting factor“. In her extensive lecture, she told us about her journey with captain Josef Rössler through the Baltic Sea, a journey that took place in 2011. Rössler was born under the sign of Scorpio and was nicknamed Captain Rosara. He was at the birth of Czech sea yachting, and he was the captain and designer of the steel ships Štír I and Štír II. The extensive pictorial accompaniment left us with no doubt how beautiful and exhausting the voyage must have been. And why did the term „age is not a limiting factor“ appear in the title of the lecture? The age of the participants ranged from 70 years upwards. Ing. Müllerová introduced us to other actions they had taken. We were surprised at how much strength and energy all participants had and still have. Indeed, age is not a limiting factor. She ended her comprehensive

and encouraging lecture with a quote by Jean Merrien: „Despite all the discomforts and dangers, I have always found peace and tranquillity at sea; there, man is taken over by the universe, he finds himself face to face with his creator. The insignificant things cease to matter and there is only infinity around the human being“.



PRESS CONFERENCE

On Thursday, May 4 at 11.00 a.m., a Press Conference was held at the Academic Club of the 1st Faculty of Medicine at Faust House.

The opening speech was given by **MUDr. Michaela Fridrichová**, who recalled this year's 33 years of the League Against Cancer and reminded those who stood at its birth in 1990 – Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc. and MUDr. Eva Siracká, DrSc.

She then moved on to this year's topic – bronchogenic and lung cancer:

6,232 new cases were reported in 2021, of which 3,772 were men and 2,460 were women. The incidence and mortality rates for men are slightly decreasing, but unfortunately, there is an increase for women. In 2021, 4,886 people died of bronchogenic carcinoma. This disease is 70–90% caused by smoking (active and passive). MUDr. Fridrichová also mentioned the reasons for the renewed topic, as smoking is becoming a worldwide problem and, alarmingly, the number of women with bronchial and lung cancer is increasing.

In the last three years, there have been breakthroughs in the treatment of even advanced disease, this has brought the possibility of treating locally advanced and metastatic disease. Dr. Fridrichová cautioned against using alternative tobacco products. It is just a false sense of „safe nicotine intake“.

She prepared a clear diagram of „What has happened since the last cigarette“.

Afterward, **Prof. MUDr. Martina Koziar Vašáková, Ph.D.**, spoke about the newly introduced screening program for bronchogenic carcinoma in smokers.

The prevention of skin tumors was highlighted in her lecture by **Prim. MUDr. Ivana Krajsová, MBA** from the Dermatovenereology Clinic of the General University Hospital. In the course of life, 20–30% of people will get skin tumors – this applies mostly to individuals with fair skin who have not protected themselves from the harmful effects of sunlight. Therefore, the most effective prevention of skin tumors is protection against damage to the skin from intense UV radiation.

At the end of the press conference, journalists were invited to discuss and then have private conversations with the doctors present.

Vás srdečně zve na
TISKOVOU KONFERENCI,
která se koná **4. května 2023 v 11 hodin**
v Akademickém klubu 1. LF UK ve Faustově domě,
Karlovo náměstí 40, Praha 2.

27 ročník sbírky Český den proti rakovině,
téma - prevence nádorů průdušek a plic

1. MUDr. Michaela Fridrichová,
Ústav radiční onkologie FNB, předsedkyně Ligy proti rakovině Praha

2. Prof. MUDr. Martina Koziar Vašáková, Ph. D.,
přednostka Pneumologické kliniky 1. LF UK a FTN

3. Prevence kožních nádorů
Prim. MUDr. Ivana Krajsová, MBA,
Dermatovenereologická klinika Všeobecné fakultní nemocnice

Jménem Ligy proti rakovině Praha Vás srdečně zve
MUDr. Michaela Fridrichová, předsedkyně

Po skončení tiskové konference Vás zveme k individuálním rozhovorům a malému pohostění.



ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

27. ročník veřejné sbírky proběhl ve středu 10. 5. Dobrovolníci ve žlutých tričkách zaplavili města a vesnice celé České republiky. I školy už nám vyšly vstříc a uvolnily více žáků. Květ měsíčku lékařského měl krásnou modrou stužku, každý dárcce, který si zakoupil kytičku, obdržel i letáček s informacemi o prevenci nádorů průdušek a plic. Z letáčku se zájemci dozvěděli o nově probíhajícím screeningovém programu časného záchytu karcinomu plic, podrobné statistické údaje k tématu a především informace o rizicích spojených s kouřením. A co možná mnozí nevědí, totiž že vždy má smysl přestat kouřit – v přehledné tabulce na letáčku je znázorněno, co se stane od poslední cigarety. Důležitým mottem letáku je sdělení, že **žádná forma příjmu nikotinu není „bezpečná“ nebo „zdravá“**.

Tato nejstarší veřejná sbírka v ČR se pravidelně koná již od roku 1996. Cílem sbírky je působit na širokou veřejnost prostřednictvím letáků s informacemi.

Za nabízené kvítky měsíčku lékařského získáváme prostředky na boj proti rakovině – na nádorovou prevenci, na zlepšení kvality života onkologických pacientů a podporu výuky, na onkologický výzkum a vybavení onkologických pracovišť.

Organizačně sbírku zajišťuje agentura Arcadia Praha. Detailní informace ke sbírce jsou vždy k dispozici na www.cdpr.cz a také na www.lpr.cz.

Díky podpoře České televize byl v termínu od 24. 4.–9. 5. opět vysílán spot upozorňující na sbírku.

Velmi si považujeme i spolupráce s dlouholetými partnery sbírky Českou poštou s.p. a firmou DPD.

Během sbírky lze využít i mobilní aplikaci DEN PROTI RAKOVINĚ, díky níž je možné získat elektronickou kytičku.

Podporou sbírky jsou také Dárcovské SMS ve tvaru **DMS KVET 30** nebo **DMS KVET 60** nebo **DMS KVET 90** nebo **DMS KVET 190** na číslo **87 777**.



Sbírka v číslech:

Český den proti rakovině

k 31. 12. 2023 vynesl 21 437 600 Kč
(včetně darů na účet a dárcovských DMS)

Výtěžek sbírky	13 104 000 Kč
Liga proti rakovině Praha rozdělí:	
• na dlouhodobý program nádorové prevence	4 187 000 Kč
• na dlouhodobý program podpory kvality života onkologických pacientů	5 965 000 Kč
• na podporu onkologického výzkumu, kvality výuky a finančních dotací na instrumentální dovybavení onkologických pracovišť	2 952 000 Kč

Z významných projektů uvádíme:

Preventivní osvětové akce (Putovní výstava – 22 měst, prevence ve školách, kampaň Vykročte s Ligou ke zdraví, Dny zdraví aj.)	1 544 000 Kč
Poradenské a informační publikace a tiskoviny pro veřejnost	320 000 Kč
Členské pacientské organizace získaly ze sbírky (včetně udělených grantů)	3 559 000 Kč
Hospicová péče	986 000 Kč
Nádorová telefonní linka	1 011 500 Kč
Rekondiční pobyty pro onkologické pacienty	1 094 800 Kč
Ústav chemie a biochemie, Mendelova univ. v Brně – výzkumný onkologický projekt	300 000 Kč
Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky 1. LF UK a VFN – výzkumný onkologický projekt	450 000 Kč
Ústav biologie, Lékařská fakulta v Plzni – výzkumný onkologický projekt	306 000 Kč
Ústav lékařské chemie a biochemie FN v Motole – výzkumný onkologický projekt	185 000 Kč
Ústav biofyziky a informatiky 1. LF UK – výzkumný onkologický projekt	249 000 Kč
Katedra genetiky a mikrobiologie, Laboratoř virologie Př. fak. UK – výzkumný onkologický projekt	435 000 Kč
Nemocnice na Pleši, s.r.o. – přifinancování vybavení pro onkologické odd.	225 000 Kč
KOC – radiační onkologie KN Liberec – přifinancování vybavení pro odd. radiační onkologie	155 000 Kč
Nemocnice milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze – přifinancování přístrojového vybavení	459 000 Kč

CZECH DAY AGAINST CANCER



The 27th annual public collection took place on Wednesday, May 10. Volunteers in yellow T-shirts flooded towns and villages across the Czech Republic. Even schools have come forward and released more pupils. The yellow calendula flower had a beautiful blue ribbon this year, and every donor who bought a flower also received a leaflet with information about bronchial and lung cancer prevention. From the leaflet, those interested learned about the new early lung cancer screening program, detailed statistics on the topic, and, most importantly, information about the risks associated with smoking. And what many people may not know is that it always makes sense to quit smoking – a clear table on the leaflet shows what happens after the last cigarette. An important message in the leaflet is that “No form of nicotine intake is safe or healthy”. This oldest public collection in the Czech Republic has been held regularly since 1996. The collection aims to influence the general public through leaflets with information. The flowers of calendula are used to raise funds for the fight against cancer – for cancer prevention,

for improving the quality of life of cancer patients and supporting education, for cancer research and equipment for cancer centers. The fundraising is organized by Arcadia Prague. Detailed information on the collection is available at www.cdpr.cz and also at www.lpr.cz. Thanks to the support of Czech Television, a spot highlighting the collection was broadcast again from April 24 to May 9. We are also very appreciative of the cooperation with the long-standing partners of the collection, the Czech Post, DPD and Radiožurnál. During the collection, the mobile application DAY AGAINST CANCER can be used again, thanks to which it is possible to receive an electronic flower. The collection is also supported by Donor SMS by sending a donation SMS in the form of **DMS KVET 30** or **DMS KVET 60** or **DMS KVET 90** or **DMS KVET 190** to **87 777**.



ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 1997-2023							
Datum		Preventivní téma	Počet nabízených květin	Počet rozdaných letáků	Počet míst konané sbírky	Barva stužky	Vybraná částka v Kč
I.	14.5.1997	Prevence a zlepšení života onkologických pacientů	30 000	30 000	21	bez stužky	350 000
II.	13.5.1998	Onkologická prevence Evropský kodex proti rakovině	100 000	100 000	110	bez stužky	1 870 000
III.	12.5.1999	Samovyšetření prsu u žen a varlat u mužů	260 000	260 000	128	žlutá	6 260 000
IV.	10.5.2000	Zdravá výživa	600 000	600 000		oranžová	14 210 000
V.	16.5.2001	Kouření u žen	700 000	700 000	368	tmavě modrá	17 260 000
VI.	15.5.2002	Kolorektální karcinom	800 000	800 000	228	bílá	18 260 000
VII.	14.5.2003	Karcinom děložního hrdla	820 300	820 300	350	lila	17 550 000
VIII.	12.5.2004	Karcinom prostaty Evropský kodex proti rakovině	900 000	900 000		vínová	15 950 000
IX.	11.5.2005	Prevence maligního melanomu	660 000	660 000	213	světle zelená	12 600 000
X.	10.5.2006	Prevence rakoviny u žen (rakovina prsu a děložního hrdla)	590 000	590 000		purpurová	11 640 000
XI.	16.5.2007	Výchova ke zdravému způsobu života v rodině	650 000	650 000	430	světle modrá	13 580 000
XII.	14.5.2008	Rakovina děložního hrdla a varlat	750 000	750 000	460	zelená	14 630 000
XIII.	13.5.2009	Kolorektální karcinom	750 000	750 000	551	tmavě hnědá	14 450 000
XIV.	12.5.2010	Karcinom prostaty	800 000	800 000	650	červená	14 550 000
XV.	11.5.2011	Možnosti aktivní prevence rakoviny	800 000	800 000	750	fialová	14 110 000
XVI.	16.5.2012	Nádorová onemocnění ledvin	800 000	800 000	930	oranžová	14 130 000
XVII.	15.5.2013	Prevence nádorů tlustého střeva	800 000	800 000	1000	tmavě zelená	14 917 000
XVIII.	14.5.2014	Prevence plicní rakoviny	800 000	800 000	1000	tyrkysová	14 621 000
XIX.	13.5.2015	Nádory reprodukčních orgánů	900 000	900 000	1100	stříbrná	18 148 000
XX.	11.5.2016	Nádory prsu u žen a u mužů	900 000	920 000	1100	růžová	18 261 000
XXI.	10.5.2017	Nádory hlavy a krku	946 000	946 000	1150	tmavě modrá	18 844 000
XXII.	11.5.2018	Prevence nádorů tlustého střeva a konečníku	980 000	980 000	1200	vínová	19 671 093
XXIII.	15.5.2019	Prevence rakoviny plic	995 000	995 000	1300	meruňková	20 403 083
XXIV.	30.9.2020	Nádory ledvin a močového měchýře	950 000	950 000	1350	zelená	13 720 850
XXV.	29.9.2021	Nádory ledvin, močového měchýře a prostaty	820 000	820 000	1300	zelená	16 431 000
XXVI.	11.5.2022	Prevence nádorů děložního hrdla a varlat	850 000	850 000	1300	fialová	18 582 800
XXVII.	10.5.2023	Prevence rakoviny plic	900 000	900 000	1400	bledě modrá	21 437 600

27. ročník celonárodní veřejné sbírky

Český den proti rakovině



10. 5. 2023
www.cdpr.cz www.lpr.cz

Liga proti rakovině Praha

Koupit e-kytičku můžete odesláním dárcovské SMS ve tvaru DMS KVET 30 nebo DMS KVET 60 nebo DMS KVET 90 nebo DMS KVET 190 na číslo 87 777. Cena DMS je 30, 60, 90, 190 Kč. Více na www.darcovskasms.cz. Přispět můžete také na sbírkový účet č. 6500065/0300.

Hledáte prodejce kytiček? Stáhněte si mobilní aplikaci v internetovém obchodě a governmentalni.sobesedivni.cz

Generální partner: Česká pošta

Hlavní partner: dpd

Hlavní mediální partneři: Česká televize, Radiožurnál

Mediální partneři: vlasta mafra, Tisková agentura

IT partner: trigama.eu

Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům: Bluetech, s. r. o. • Český červený kříž • Český svaz žen • Hypermarkety Albert • Model Obaly, a. s. • Monitora media, s. r. o. • Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska • Soleta Signum, s. r. o. • Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR • Země světa

Partneři: PČR, ČSFD, MŠMT

Organizátor: ARCADIA



PREVENTIVNÍ PROJEKT ZAMĚŘENÝ NA ŠKOLNÍ MLÁDEŽ



Liga proti rakovině Praha nadále pokračuje v preventivním projektu zacíleném na školní mládež. Jde o mobilní výstavu KAŽDÝ SVĚHO ZDRAVÍ STRUJCEM propagující zdravý životní styl a dodržování obecných zásad rozumného způsobu života. Důraz je kladen především na nekouření, pravidelnou pohybovou aktivitu, vyváženou stravu, ochranu před slunečními paprsky, využívání očkování apod. Forma textové i obrazové části je přizpůsobena vnímání školní mládeže. Projekt úspěšné školní výstavy Ligy proti rakovině Praha zacílené na žáky 2. stupně ZŠ a studenty SŠ pokračoval i v roce 2023.



HYGIENA

=

dodržování zásad pro uchování zdraví, které pomohou při prevenci (jsem zdravý a ne nemocný) i nešíření infekčních nemocí (omezují nákazu, pokud jsem nemocný).

VÍTE, ŽE....

klávesnice počítače je 5x špinavější než záchodové prkénko

VÍTE, ŽE....

1. ze 6 telefonů, 10 % platebních karet, 14 % bankovek a mincí OBSAHUJE FEKÁLNÍ BAKTERIE

VÍTE, ŽE....

80 % všech infekčních nemocí se šíří špinavými rukama

ZÁSADY HYGIENY

Správná životospráva s dostatkem spánku
Strava bohatá na vitamíny
Osobní hygiena – mytí rukou
Zvyšování odolnosti organismu otužováním a sportem
Očkování

Chránit okolí před nákazou
(nošením roušky, jsem-li nemocný, dodržováním odstupu od okolí)

- po vynesení odpadků
- vždy po příchodu domů
- po kontaktu se zvířetem a jeho exkrementy
- po použití hromadné dopravy
- před a po ošetření rány
- po použití nákupního vozíku či košíku
- po kašlání či smrkání
- po použití toalety
- před konzumací jídla

MYTÍ RUKOU ZÁKLAD HYGIENY!

KDY SI MYT RUCE?

- před, při a po přípravě jídla
- před konzumací jídla

NEZAPOMÍNEJTE NA DUŠEVNÍ HYGIENU!

Pokud budete mít čisté ruce, ale „špinavou“ mysl, jste jen v půlce cesty k ochraně svého zdraví. Naši imunitu ovlivňuje z velké míry také duševní pohoda, absence stresu, zdravé sebevědomí.

JAK NA TO?

- Pečuj o kvalitu (tedy ne kvantitu) vztahů – udržuj dobré vztahy v rodině, s přáteli, se spolužáky.
- Prohlubuj sebezpoznání. Měj se rád!
- Nepotlačuj své pocity, neboj se mluvit o tom, co cítíš.
- Nezapomínej na smysluplné trávení volného času – své zájmy rozvíjej a těš se z nich.
- A ... neboj se přemýšlet, páli to cukry 😊

POSTUP PŘI MYTÍ RUKOU:

- ruce zvlhčit vodou
- nanést mycí přípravek a dobře rozetřít na ruce
- s malým množstvím vody napěnit
- vlastní mytí 30 vteřin
- dobře opláchnout tekoucí pitnou vodou
- do sucha utřít nejlépe ručnickem pro jedno použití

Podrobný návod najdete pod:
#HYGIENAZÁKLADZDRAVÍ

CHCETE VĚDĚT VÍCE? VSTUPI!

Liga proti rakovině Praha

32

Jsme vděční za zpětnou vazbu, kterou dostáváme od pedagogů, kteří věnují svůj čas nad rámec své práce a napíší své dojmy a postřehy z výstavy. Tento dlouhodobý projekt bude nabízen zdarma jako doplněk k výchovně-vzdělávacím cílům ZŠ a SŠ.



PREVENTIVE PROJECT AIMED AT SCHOOL YOUTH

The League Against Cancer Prague continues its preventive project targeting school children. It is a mobile exhibition EVERYONE IS A CREATOR OF THEIR HEALTH, promoting a healthy lifestyle and adherence to the general principles of a sensible way of life. Emphasis is focused on non-smoking, regular physical activity, balanced diet, protection from the sun's rays, use of vaccinations, etc. The format of the text and images is adapted to the perception of school children.



CHYTEJ LELKY NEBO SUMCE, NE VŠAK PŘÍLIŠ MNOHO SLUNCE! TENHLE DĚDA CHYTIT MŮŽE LEDA RAKOVINU KŮŽE.

Kůže není pouhý „obal“ na tělo. Je to náš největší orgán s mnoha funkcemi. Lidská pokožka má plochu kolem 2 m². Významně se podílí na regulaci tělesné teploty (pocení), dovede ukládat do zásoby vodu, tuky a další látky. Je i důležitým vylučovacím orgánem: odpařuje vodu, odstraňuje soli a jiné škodliviny. A dýchá! V pokožce máme také čidla teploty, chladu, tlaku, bolesti. A pigment melanin nás chrání před škodlivým UV zářením. Kůže zasluhuje ochranu a péči.

ABC OCHRANY POKOŽKY
Rozhodně se nepečte na slunci v poledních hodinách (11–15 h). Dvojnásob to platí u moře a na horách, kde je záření pronikavější. Zásadně používejte opalovací krémy s UV filtrem a faktorem od stupně 20 výše. Na přímém slunci chraňte hlavu vhodnou pokrývkou a oči kvalitními tmavými brýlemi (UV filtr). Po koupání zbatte tělo soli, ošetřete je zklidňujícím krémem. Dlouhodobě věnujte pozornost změnám na kůži: pihám, mateřským znaménkům, tukovým bulcům apod. Při podezření určité navštivte lékaře!

Kojenci a děti do 1 roku by na přímém slunci neměli pobývat vůbec. Jejich organismus nemá dosud vytvořenu žádnou ochranu před UV zářením. Ochranný pigment melanin, způsobující mj. hnědnutí kůže, se v těle dětí vytváří až později.

#OPALOVÁNÍJERISK

Liga proti rakovině Praha

24

The project of the successful school exhibition of the League Against Cancer Prague aimed at pupils of the 2nd grade of primary schools and students of secondary schools continued in 2023. We are grateful for the feedback we receive from teachers who devote their time beyond their work and write their impressions and insights from the exhibition.

Schools have provided feedback on the exhibition, expressing their gratitude that the Cancer League has been helping the country fight cancer for 32 years and has now decided to expand its outreach and target the younger generation. This long-term project is offered free of charge to complement the educational objectives of primary and secondary schools.



NÁDOROVÁ TELEFONNÍ LINKA

Na jaře 2023 byla práce nádorové telefonní linky krátce ztížena stěhováním celého pracoviště Ligy proti rakovině Praha z Fakultní nemocnice Bulovka do prostor Polikliniky Černý most – Parník. Přesto se nám podařilo zachovat dlouhodobě zavedený režim – nepřetržitý provoz denně

24 hodin. V pracovních dnech je v době od 9.00 do 16.00 hodin přítomna vždy jedna lékařka, v ostatní době je zapnutý záznamník a na dotaz odpovídáme v nejbližší pracovní den. Další formou konzultací jsou odpovědi na písemné, nejčastěji emailové dotazy. Po dohodě je možná i osobní návštěva tazajícího.

Volající na NTL jsou převážně onkologicky nemocní nebo jejich rodinní příslušníci. Žádají nás především o bližší vysvětlení lékařských zpráv a operačních nálezů, konzultují své obtíže a případné vedlejší účinky léčby. Časté jsou dotazy na předpokládané další možnosti léčby a předpokládaný další vývoj nemoci. Konzultují s námi možnosti, jak hovořit s pacientem o jeho nemoci a jak je možné zkvalitnit život onkologicky nemocného. Časté jsou dotazy z oblasti sociální a dotazy na rekondiční pobyty. Velkou skupinou volajících jsou ženy a muži, kteří se nám svěří s řadou obtíží a mají obavy, že by tyto obtíže mohly souviset s nějakým onkologickým onemocněním. Pohovorem se snažíme rady co nejvíce konkretizovat, odpovědi směřujeme také vždy k nutnosti prevence. Varujeme před všeobecnými informacemi z řady moderních komunikačních médií, které nikdy nejsou pro daného pacienta konkrétní a mohou být až zavádějící.

LPR Praha a její poradenská linka je vnímána velmi pozitivně všemi, se kterými přicházíme do kontaktu. Těší nás to a budeme v této činnosti dále pokračovat.



MUDr. Marie Tomečková, CSc., vedoucí NTL

REKONDIČNÍ POBYTY

Rekondiční pobyty, pořádané Ligou proti rakovině, jsou ověřenou a oblíbenou formou následné péče o onkologické pacienty. Jejich přínos a důležitost prověřily již roky jejich existence.

Reakce účastníků hovoří o tom, jak jsou prospěšné pro kondici těla a psychické uklidnění. Rehabilitační procedury, možnost poznávat okolí, přírodu, pamětihodnosti jsou inspirující. Příležitost hovořit se spoluobčany na tzv. „stejně lodí“, společenské setkávání více lidí s obdobnou diagnózou posiluje.

Před několika lety se nám podařilo domluvit spolupráci na třech nových lázeňských místech. Pokračuje i dlouholetá spolupráce s Mezibořím a v Nemocnici na Pleši. V lázních Mšené a Libverdě se uskutečnily vždy 4 termíny, v Kunderaticích navíc i jeden mimosezónní v listopadu.

Vzhledem ke skutečnosti, že rakovina prsu je v ČR z hlediska výskytu na prvním místě, je přirozené, že většinu účastníků rekondičních pobytů tvoří ženy.

U mužů drží prvenství rakovina prostaty, přístup k této následné péči mají tedy také muži, věříme, že ji budou využívat častěji.



Pobyt v Nemocnici na Pleši je indikován pro pacienty s přidruženými interními chorobami ve stabilizovaném stavu ve vyšším věku, cena se dlouhodobě nezvyšuje. Cena ve všech pobytových lokalitách je přijatelná, lázně Libverda jsou ve vyšší cenové skupině. Finanční příspěvky z Ligy na pobyt jsou jistě přínosem, doprava účastníků zajištěná Ligou je také výborným příspěvkem. Ve všech lázních je velmi dobrá komunikace s vedením i s personálem. Děkujeme všem, kteří se zajišťování pobytů účastní, děkujeme za kvalitu péče a ostatních služeb.

CANCER HELPLINE

In spring 2023, the work of the Cancer Help Line was shortly interrupted by the relocation of the entire workplace of the League Against Cancer Prague from the Bulovka University Hospital to the premises of the Černý Most – Parník Polyclinic. Nevertheless, we managed to maintain the long-established regime – 24 hours a day. On weekdays, there is always one doctor present from 9 a.m. to 4 p.m., other times the answering

machine is on, and we answer your query on the next working day. Another form of consultation is answering written questions, most often by email. A personal visit to the inquirer is also possible by agreement.

Callers to the Cancer Help Line are mostly cancer patients or their family members. They mainly ask for further explanations of medical reports and surgical findings and consult us about their difficulties and possible side effects of treatment. They often ask about the expected further treatment options and the expected further development of the disease. They consult with us about ways to talk to the patient about their illness and how to improve patient's lives. Social and recovery inquiries are frequent.

A large group of callers are women and men who confide in us with a number of difficulties and are concerned that these difficulties may be related to a cancer-related illness. By interviewing them, we try to make the advice as specific as possible; we also always direct the answers to the need for prevention. We warn against general information from many modern communication media, which is never specific to the patient and can be misleading.

League and its Help Line are perceived very positively by everyone who comes into contact with us. We are pleased with this and will continue with our activities.



Nádorová telefonní linka

Vážení přátelé,

zajímáte se o otázky prevence nádorových onemocnění nebo bylo nádorové onemocnění diagnostikováno u někoho z Vašich blízkých či u Vás? Máte pocit, že máte stále málo dostupných informací o příčinnách, způsobu vyšetření, současných léčebných možnostech, vhodné zdravotní péči a podpořte Vaše otázky. Vám nechtěně zodpoví erudovaní lékaři na Nádorové telefonní lince IPR Praha – odborníci v oboru klinické onkologie s mnohaletou klinickou praxí. Současně můžeme poskytnout kontakt na pracovníky psychologické a psychosociální pomoci, hospicové a asistenci péče apod.

**Poliklinika Parník
5. NP - 4. patro
č. dveří 501**

**v pracovní dny
9 - 16 hod.**

Kontaktovat nás můžete:

- telefonicky na telefonním čísle: 224 920 935
- e-mailem na adrese: linka@ipr.cz
- formou osobní návštěvy u nás, kdy lze se můžete telefonicky objednat na výše uvedeném telefonním čísle a domluvit si termín a hodinu, jak Vám bude vyhovovat.

Porady poskytujeme bezplatně.

LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA, z.s.

Těšíme se na Vaše dotazy.

CONVALESCENT STAYS

Convalescent stays organized by the League Against Cancer are a proven and popular form of aftercare for cancer patients. Their benefit and importance have been proven over the years of their existence.

Participants' reactions spoke of how beneficial, they were for body fitness and psychological calming. Rehabilitation procedures and the opportunity to explore the surroundings, nature, and sightseeing are inspiring. The opportunity of talking with fellow citizens in the so-called „same boat“, and the social gathering of more people with similar diagnoses is empowering.

We managed to arrange cooperation on three new spa locations several years ago. The longstanding cooperation with Meziboří and the Pleš Hospital continues. In Mšené and Libverda, there were always

four dates, and in Kundratice there was also one off-season date in November.

Because breast cancer ranks first in the Czech Republic in terms of incidence, it is natural that most of the participants in the convalescent stays are women. Women experienced with proven advice. Therefore, the retreats are also open to young women with this or any other cancer diagnosis.

For men, prostate cancer holds the top spot, so men also have access to this follow-up care and we hope they will use it more often.

The stay in the Pleš Hospital is indicated for patients with associated internal diseases in a stable condition at an older age. The price here does not increase in the long term.

The price of stays in all the residential locations is acceptable. The Libverda Spa is in the higher price group. The financial contributions from the League for the stay are certainly a benefit, and the transport of the participants is also an excellent contribution.

There is good communication with the management and staff in all the spas. Thanks to everyone involved in arranging the stays and for the quality of care and other services.



ČLENSKÉ ORGANIZACE

Liga proti rakovině sdružuje celkem 57 členských pacientských organizací ve 40 městech Čech, Moravy a Slezska. Jsou to pacientské organizace, které mají desítky až stovky onkologických pacientů, jejich rodin a přátel. Jsou samostatnými právními subjekty s vlastním programem aktivit. Pro své členy se snaží vymýšlet a organizovat podpůrné aktivity pro udržení dobrého psychického stavu. Většina z nich se aktivně zapojuje do celostátní veřejné sbírky Český den proti rakovině a dalších akcí, které Liga v průběhu roku pořádá. Tradičně se zástupci klubů scházejí na podzimním Sněmu v Praze.

V roce 2023 se Sněm konal opět v prostorách hotelu DUO v Praze 9 ve dnech 17. a 18. října.

MUDr. Michaela Fridrichová, předsedkyně Ligy, v úvodu informovala o všech aktivitách a akcích LPR v průběhu roku a upozornila i na skutečnost, že se Liga v dubnu 2023 přestěhovala z FNB na novou adresu v Poliklinice Černý Most – Pamík v Praze 9. Cesta k nám je snadná, poliklinika leží v blízkosti stanice metra B Černý Most.

Poté paní doktorka předeslala téma roku 2024 – prevence rakoviny prsu a screeningové programy v ČR.

Následovalo smutné ohlédnutí se za odchodem úžasného, pilného a vždy usměvavého Petra Hory Hořejše, dlouholetého spolupracovníka Ligy, spisovatele, redaktora a novináře. Jeho přednášky o historii nás vždy zaujaly a obohatily.

Iva Kurcová, DiS., místopředsedkyně Ligy, poté představila novou kampaň, kterou Liga pod názvem „Vykročte s Ligou ke zdraví“ zahájila v říjnu.

Mgr. Jana Mauleová nás díky rozsáhlému fotoohlédnutí vrátila zpět do 10. května, kdy probíhal Český den proti rakovině. Po delší vynucené pauze se nám vrátily školy i množství dobrovolníků. Objednáno bylo 900 000 kytiček, 7 200 vaků a vzrostl počet subjektů na více než 1 300. Došlo také k rozšíření počtu pevných míst na více než 500. Osvědčila se také pevná místa/stánky klubů ve městech, neboť jde o skvělý způsob, jak prezentovat svou činnost.

Mgr. Mauleová připomněla i několik statistik z účasti klubů ve sbírce (zúčastnilo se 50 organizací, o jednu více než v předešlém roce) a poděkovala všem za perfektně zorganizovaný den a za skvělou a obětavou spolupráci.

Rok 2024 se bude pyšnit kytičkou s růžovou stužkou, tento den připadne na 15. května 2024. Organizace bude stejná jako v minulých letech. V rámci úspory požádala

Mgr. Mauleová i o využití triček z minulých let. Budeme se snažit rozšiřovat pevná místa, stále víc budeme podporovat platby QR kódy, kód bude opět umístěn na pokladním vaku. V dalším příspěvku **Mgr. Jitka Hořejšová** připravila prezentaci o právě ukončeném 14. ročníku preventivní Putovní výstavy „Každý svého zdraví strůjcem“.

Na fotografiích ukázala všem zúčastněným dění v jednotlivých městech. Vyzdvihla i skutečnost, že díky novému uspořádání trojbokých panelů je možnost jejich umístění i na menší prostranství, a výstava proto může navštívit i menší města. Součástí výstavy je vždy infocentrum či hrátky pro děti i dospělé.

Jitka Hořejšová věnovala část své prezentace i výstavě pro školy. Tento preventivní projekt běží již čtvrtým rokem a navštívil mnoho základních i středních škol po celé republice. V každé škole jsou panely umístěny vždy 2–3 týdny.

Poté Iva Kurcová vyhlásila vítěze soutěže Skokan roku, kterým se stal ARCUS Liberec, dlouholetý člen LPR, který se na 1. místo dostal díky absolutnímu nárůstu výdělku oproti předešlému roku (za 13 405 kytiček se podařilo vybrat 345 560 Kč).

MUDr. Alexandra Aschermannová zhodnotila rekondiční pobyty v roce 2023. Za celou dobu existence LPR vypravila 273 pobytů, kterých se zúčastnilo přes 4 000 účastníků. Stále platí, že máme 5 pobytových míst, na Pleši byly naplánovány 4 turnusy, stejně tak v Lázních Mšené a Libverda. V Lázních Kunderatice proběhlo 5 turnusů a v Meziboří tři.

MUDr. Aschermannová vyzdvihla důležitost následné péče, tedy

nutnost tyto pobyty stále nabízet a podporovat.

Předsedkyně LPR dále vysvětlila, proč jsme jako hlavní téma pro rok 2024 zvolili karcinom prsu, u kterého je velmi důležitá prevence, kdy může být nemoc zachycena v časných stadiích, a má tak velkou šanci na vyléčení. Nabízí se široké spektrum léčebných možností, 30–40 % onemocnění se zjistí při screeningovém vyšetření.

Od roku 2002 probíhá plošný mamografický screening určený ženám ve věku od 45 let.

MUDr. Fridrichová upozornila i na další screeningové programy, kterými jsou screening děložního čípku, kolorektálního karcinomu, karcinomu plic a nově od 1. 1. 2024 i karcinom prostaty. Díky těmto programům jsou nemoci zachyceny v časném stadiu. Jak uvedla MUDr. Fridrichová, každý máme zdraví ve svých rukou.



MEMBER ORGANIZATIONS

The League Against Cancer brings together 57 member patient organizations in 40 cities, in Bohemia, Moravia, and Silesia. Most of them are patient organizations with tens to hundreds of cancer patients, their families, and friends. They are independent legal entities with their program of activities, according to the interest of their members.

Most of them are actively involved in the national public collection Czech Day Against Cancer. In addition, many organizations try to devise supportive activities for their members to maintain a good mental state, participate in the League's national events, and traditionally meet at the autumn Summit. In 2023, the Summit was again held at the Duo Hotel in Prague on October 17 and 18.

MUDr. Michaela Fridrichová, Chairman of the League, started by informing about all the activities and events of the League during the year and pointed out that in April 2023 the League moved from Bulovka to a new address at the Poliklinika Černý Most – Parník in Prague 9.

Then Dr. Fridrichová presented the topic of 2024 – breast cancer prevention and screening programs in the Czech Republic.

This was followed by a sad look back at the passing of the great and always-smiling Peter Hora Hořejš, a long-time League collaborator, writer, editor, and journalist. His lectures on history always interested and enriched us.

Iva Kurcová, vice president of the League, introduced the new League campaign launched in October under the name „Step with the League to Health“.

Mgr. Jana Mauleová took us back to May 10, when the Czech Day Against Cancer took place, with an extensive photo tour. After a long enforced break, we had the return of schools and several volunteers. There were 900,000 flowers ordered, 7,200 cashbags. We had more participating subjects (over 1,300 participated this year). There was also an expansion of fixed places to over 500. Clubs' fixed locations in towns have proved to be a great way to showcase their activities.

Mgr. Mauleová also recalled some statistics from club activities: 50 organizations participated, one more than last year. She thanked everyone for a perfectly organized day and their great and dedicated cooperation.

The year 2024 will boast a flower with a pink ribbon, this day falling on May 15, 2024. The organization will be the same

as in previous years. As part of the savings, Mgr. Mauleová also requested the reuse of t-shirts from past years. We are expanding the offer of so-called fixed places, we will support QR code payments, and each QR code will be placed on the cash bags.

In her contribution, **Mgr. Jitka Hořejšová** prepared a presentation about the just completed 14th year of the preventive traveling exhibition „Everyone is a Creator of their Health“. She showed all the participants in photographs that there are ten triangles, i.e. 30 panels, designed to be placed indoors and outdoors, contain more visual material than text, and are thus more engaging for visitors. With the triangular panels designed in this way, it is possible to place them even in smaller spaces. Now we can visit smaller towns, too. The exhibition always includes an information centre or plays for children and adults.

Jitka Hořejšová also devoted a part of her presentation to an exhibition for schools. This prevention project is in its fourth year and has visited many primary and secondary schools in the Czech Republic. The panels stay in each school for 2–3 weeks.

Then Iva Kurcová announced the winner of the competition „Jumper of the Year“, which was ARCUS Liberec, a long-standing member of the League, which came in first place thanks to an absolute increase in earnings with the sale of 13,405 flowers for a total of CZK 345,560.

MUDr. Alexandra Aschermannová evaluated this year's convalescent

stays. There have been 273 convalescent stays organized with more than 4,000 participants.

We still have five stay places. We organized four convalescent stays in Pleš Hospital, as well as in Spa Mšené and Libverda. In Spa Kundratice there were five tours, and, in Meziboří there were three.

As every year, MUDr. Aschermannová emphasized the importance of aftercare, thus the need to support and offer these stays.

The League chairwoman further explained why we chose breast cancer as the main topic for 2024. Prevention is important as the disease is caught in the early stages and thus has a great chance of being cured. A wide variety of treatment options are available, with 30–40% of the disease being detected through screening.



Po přestávce na oběd nás čekala přednáška „Cesta zpátky k sobě“ **Mgr. Ludmily Kvapilové** z Life Academy. Ocenila obětavost a touhu všech posluchačů pomáhat druhým, ale upozornila na to, že je nutné pomoci nejdříve sami sobě, pak pomáhat druhým a zase se vrátit sám k sobě. Musíme si klást otázky ve smyslu „Co je cílem mého života“, „Uvědomění si, kdo jsem“ apod.

Další přednáškou náš zaujala **Mgr. Petra Čermáková** s tématem nadmíru naléhavým a alarmujícím s názvem „Život se syndromem demence“. Mgr. Čermáková pracuje pro Českou Alzheimerovskou společnost a je ředitelkou AHC Senior centra Pečičky.

V úvodu nás seznámila s osobností Aloise Alzheimerera, který již v roce 1907 popsal symptomy této nemoci na pacientce Augustě Deter, a s Oskarem Fisherem, českým rodákem, jenž v téže roce popsal 12 případů stařecké demence.

Zdůraznila, jak je důležité zapojit nemocné do aktivit fyzických, společenských, sociálních, intelektuálních, pracovních, aby stále zůstávali součástí dění. Podtrhla důležitost komunikace, i když se s pacienty mnohdy nedomluvíme úplně lehce, oni cítí, že je jim někdo nablízku. Díky fotografiím jsme měli možnost seznámit se s mnoha pomůckami, které patří k životu nemocných, jako jsou inkontinenční pomůcky, chodítka, berle, polohovací lůžka apod. Na konci přednášky Mgr. Čermáková vyzdvihla důležitost prevence, stejně tak jako Liga propaguje zdravý životní styl, přiměřenou fyzickou zátěž, zdravý a pestrý jídelníček, společenské aktivity.

Velmi jsme se těšili na rozptýlení v podobě přednášky pana **Vlastimila Osoby** z ČZU, Fakulty životního prostředí s názvem „Ptáci online – pozorování ptáků optikou občanské vědy“.

V krásně podaném vyprávění jsme se dozvěděli, jaké dva druhy chytrých ptačích budek existují. První je budka pro sýce rousné a slouží hlavně pro potřeby univerzit pro zpracování dat. Druhý typ budek je pro pěvce a tyto budky se umísťují u lidských sídel po celé republice. Sběr dat zde probíhá automatizovaně.

Druhý den Sněmu jsme se všichni vydali do Městské knihovny na Mariánském náměstí. V 11 hod. začalo úžasné představení **Pražského komorního baletu**. V první skladbě „Čas plyne“ tančil Balet Praha Junior, toto představení mladých umělců bylo nádherné a plné emocí. Lidový tanec se stal základním inspiračním zdrojem modernímu baletu. Ve skladbě „Musica slovaca“ se nám představili dva tanečníci. Slovenský skladatel Ilja Zelenka se zde inspiroval dvěma žatevními písněmi z Čičman a Dolného Vadičova.

Třetím na programu byl tanec nazvaný „Ej láska“, šlo o tanec na motivy výběru písní z alba „Ozvěny duše“. Toto dílo vzniklo u příležitosti zahájení slováckých Slavností vína v roce 2008.

Po dvacetiminutové přestávce nás nadchlo vystoupení osmi tanečnicků v představení nazvaném poeticky „Růže“. Album „Písničky z roku raz dva“ jsou úplně první LP deskou skupiny Spirituál kvintet. Jedná se o úpravy českých, skotských, německých a francouzských balad z dávných časů. Vše je velmi úzce spjata s mládím. Jde o spolupráci Pražského komorního baletu se studenty Tanečního centra Praha, což jsou převážně mladí lidé, kteří se vyznačují přirozenou čistotou, humorem i naivitou a především láskou. Láska, která se stane „růží“, jelikož růže stejně jako láska je obdařena květy, které voní, ale zároveň i trny, které popíchají a zraní.

Po nádherném kulturním zážitku čekalo na všechny účastníky občerstvení ve foyer Městské knihovny.

CENA PRO NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ KLUB

Ocenění „Skokan roku“ patřilo klubu, který prokázal největší zlepšení v nabídce žlutých kvítků měsíčku lékařského během Českého dne proti rakovině, a to bez ohledu na velikost místa a počet obyvatel. Vítězem se stal **ARCUS Liberec – Společnost onkologických pacientů, jejich rodinných příslušníků a přátel, z. s.** Arcus – SOP Liberec byl založen 13. 2. 1990. Jedná se o společnost onkologických pacientů, rodinných příslušníků a přátel. Pro své členy pořádá ozdravné rekondiční pobyty, přednášky, výlety, pravidelná cvičení, plavání či výtvarné činnosti.

Jejich pěkně vedené webové stránky zahrnují spoustu informací o nadcházejících událostech, upoutávky na různé společenské akce, ale i informace o již uskutečněných výletech, rekondičních pobytech apod. Jde o spolek velmi aktivní a činorodý.



Since 2002, there has been universal mammography screening for women aged 45 and over.

MUDr. Fridrichová also pointed out other screening programs, not only breast cancer but also cervical cancer, colorectal cancer, lung cancer. New prostate cancer screening program will be available from January 1, 2024.

Thanks to these programs, diseases are caught at an early stage. As Dr. Fridrichová said, we all have our health in our own hands.

After the lunch break, we had a lecture „The Way Back to Ourselves“ by **Mgr. Ludmila Kvapilová** from Life Academy. She emphasized the necessity to think about ourselves when helping others. She appreciated the dedication of all the listeners to help others but pointed out that it is necessary to help ourselves first, then help others, and come back to yourself. We must ask ourselves questions like: „What is the purpose of my life“, and „Realizing who I am“.

Mgr. Petra Čermáková brought us an urgent and alarming topic: „Living with dementia syndrome“. Mgr. Čermáková works for the Czech Alzheimer Society and she is a director of the AHC Senior Centre Pečičky, as well.

In the introduction, she introduced us to the personality of Alois Alzheimer, who described the symptoms of the disease on a patient, Augusta Deter, as early as 1907, and to Oscar Fisher, a Czech native who described 12 cases of dementia in the same year.

She stressed the importance of involving the sick in physical, social, intellectual, and work activities so that they could remain part of the scene. She emphasized the importance of communication, even though we often do not talk to these patients, they feel that someone is nearby and talking to them.

Thanks to the photographs, we had the opportunity to see many aids that belong to the life of the patients, such as incontinence aids, walkers, crutches, and positioning aids. At the end of the lecture, she stressed the importance of prevention, just as the League promotes a healthy lifestyle, adequate physical exercise, a healthy and varied diet, and social activities.

We were very much looking forward to a distraction in the form of a lecture by **Mr. Vlastimil Osoba** from the Faculty of Environment, Czech University of Life Sciences Prague, entitled „Birds Online – Bird Watching through the Lens of Citizen Science“.

In a beautifully presented talk, we learned which two types of „smart“ birdhouses exist. The first is a box for Tengmalm's owl used for university data processing, and the second is for warblers. The second one is placed near human settlements across the country, where the data collection is automated.

On the second day of the Summit, we all went to the Municipal Library on Mariánské Square. At 11 a.m., the outstanding performance of the Prague Chamber Ballet started. The first piece „The Time Passes“ was danced by the Prague Junior Ballet. This performance of young artists was beautiful and full of emotions. Folk dance has become a basic source of inspiration for modern ballet. In the piece „Musica slovaca“ we had two dancers. Slovak composer Ilja Zelenka has been inspired by two harvest songs from Čičmany and Dolný Vadičov.

The third dance on the program was called „Ej láska“, a dance based on a selection of songs from the album „Echoes of the Soul“. This performance was created on the occasion of the opening of the Slovak Wine Festival in 2008.

After a 20-minute break, we were thrilled by the performance of eight dancers in a performance poetically called „Roses“. The album „Songs from the Year Once Upon a Time“ is probably the first LP record of Spiritual Quintet. It is an arrangement of Czech, Scottish, German, and French ballads from the old days. Everything is very closely related to youth. It is a collaboration between the Prague Chamber Ballet and the students of the Prague Dance Centre, who are more or fewer teenagers characterized by their natural purity, humor, naivety, and love above all. A love that becomes a „rose“ because, like love, the rose smells but also has thorns that prick and hurt.

After a beautiful cultural experience, refreshments awaited all participants in the foyer of the Municipal Library.

PRIZE FOR THE MOST SUCCESSFUL CLUB

The „Jumper of the Year“ award goes again this year to the club that showed the best improvement in the sale of yellow calendula flowers during the Czech Day Against Cancer, regardless of the size of the location or population. The winner was ARCUS Liberec – Society of oncology patients, their family members and friends, z. s. Arcus – SOP Liberec was founded on February 13, 1990. It is a society of cancer patients, family members, and friends. It organizes convalescent stays, lectures, trips, regular exercises, swimming, and artwork for its members.

Their well-maintained website includes information about upcoming events, highlights of various social events, trips, and convalescent stays. This society is very active and lively.



VYKROČTE S LIGOU KE ZDRAVÍ

V říjnu 2023 Liga spustila novou kampaň, jejímž cílem je upozornit veřejnost na význam pohybu a zdravého životního stylu, který se promítá do zdravotního stavu každého jedince. V podzimním čase jsme vyzvali spoluobčany k zamyšlení nad stylem života a k uvědomění si skutečnosti, že své zdraví a kondici máme do značné míry ve své moci.

Začátek kampaně jsme podpořili velkou akcí s celodenním programem v úterý 10. října v Parku Přátelství v Praze 9. Po celý den si návštěvníci mohli vyzkoušet různé pohybové aktivity pod vedením zkušených profesionálních instruktorů, například chůzi s hůlkami nordic walking, břišní tance, step, žonglování, chůzi na slack-line, kondiční cvičení, chůzi či běh na běhacím pásu a mnoho dalšího. U stánků našich spolupracujících organizací se dozvěděli vše o zdravých potravinách díky programu Zdravé pětky Nadačního fondu Albert a organizace STOB, o nabídce aktivit Klubu českých turistů, o činnosti patientských organizací Klubu ŽAP, klubů ALEN a FIT-ILCO apod.

Akci osobně podpořila i místostarostka MČ Praha 9 MgA. Kamila Matějková.

V polovině října spolupracovníci Ligy vyrazili do regionů ČR a ve vybraných městech (Brno, České Budějovice, Hradec Králové, Olomouc, Ostrava, Plzeň) nabízeli lidem letáčky k preventivní kampani a jablíčka jako symbol zdraví a zdravé stravy.

Součástí podzimní kampaně a výzvy Ligy k úpravě životního stylu byla i **soutěž o ceny**. Každý, kdo se zaregistroval v on-line formuláři na webu LPR v období od 4. října do 4. listopadu a uvedl „osobní závazek“ z nabízených možností, byl zařazen do soutěže o zajímavé ceny.

V polovině listopadu proběhlo losování z více než 320 přihlášených účastníků a 50 výherců obdrželo ceny v podobě dárkových poukazů na sportovní zboží, dárkových poukazek na ovocné speciality Fruitissimo,

rodinné celodenní vstupenky do Aquapalace Praha, sady holí na nordic walking, trička s potiskem Ligy a dárkové hrníčky Ligy. První dvě ceny – dárkový poukaz na víkendový wellness pobyt pro dvě osoby v hodnotě 10 000 Kč z nabídky www.laznetravel.cz a sportovní hodiny Garmin byly předány při slavnostním ceremoniálu na vánočním koncertě v Karolinu 4. prosince 2023.

VYKROČTE s Ligou ke ZDRAVÍ!
SOUTĚŽ o skvělé a zdravé ceny!

Předsevzetí = první krok ke zdraví!

Hrajte na WWW.LPR.CZ/SOUTEZ od 4. 10. do 4. 11. 2023.
Stačí se zamyslet, napsat své předsevzetí pro úpravu životního stylu a odměna může být vaší!

Vyhrajte **wikendový wellness pobyt pro 2 osoby, sportovní hodinky, hoře na nordic walking, poukázky na sportovní zboží a ovocné speciality, rodinné vstupenky do aquapalace a další ceny!**
Podrobná pravidla soutěže na www.LPR.cz/soutez

Nastartujte v říjnu změnu... A vydržte!

- Zdravější strava? Čerstvé potraviny, dostatek vlákniny, ovoce a zeleniny!
- Redukce váhy?
- Každý den alespoň 3000 kroků?
- Opalování? Pouze s ochrannými prostředky a mimo polední hodiny!
- Kouříš? Přestaň, nebo alespoň kouření výrazně omez!
- Pijete alkohol? Omez na minimum, s čistou hlavou je život barevnější!
- Nevyužili jste screeningové programy? Objednejte se hned!
- Život tě baví? Nejez tolik, hýbej se, nekuř, častěji usměj se!
- Každý den sním jablko!
- Každý svého zdraví strůjcem!
- Bez cigaret mi bude líp!
- Buď chodit po schodech místo výtahem!
- Zhubnu 3 kg do Vánoc!

Partneři: Lázně Travel, Fruitissimo, aquapalace praha, Česká pohoda
Organizátor: Liga proti rakovině Praha



NEW PREVENTIVE CAMPAIGN Step with the League to Health

League has launched a new campaign focused on drawing public attention to the importance of exercise and a healthy lifestyle, which is reflected in the health of every individual. This autumn, we challenged fellow citizens to reflect on their lifestyles and to recognize the fact that we are largely in control of our health and fitness.

We supported the start of the campaign with a big event with a full-day program on Tuesday, October 10, in Park Přátelství in Prague 9. Throughout the day, visitors could try various physical activities under the guidance of experienced professional instructors, such as Nordic walking, belly dancing, tap dancing, juggling, slack-line walking, fitness exercises, walking or running on a treadmill, and much more. At the stands of our cooperating organizations, they learned all about healthy food thanks to the Healthy Five program of the Albert Foundation and the STOB organization, about the activities of the Czech Tourist Club, the activities of the patient organizations of the ŽAP Club, ALEN and FIT-ILCO clubs, etc.

The event was supported by the Deputy Mayor of Prague 9 MgA. Kamila Matějková.

In mid-October, the League's collaborators went to the regions of the Czech Republic and selected cities (Brno, České Budějovice, Hradec Králové, Olomouc, Ostrava, Pilsen) and offered people leaflets on the prevention campaign and apples as a symbol of health and a healthy diet.

The autumn campaign and the League's call for lifestyle changes included a prize competition. Anyone who registered on the online form on the League website between October 4 and November 4 and indicated a 'personal commitment' from the options on offer was entered into a competition to win exciting prizes.

In mid-November, a draw took place from more than 320 registered participants, and 50 winners received prizes in the form of gift vouchers for sporting goods, gift vouchers for Fruitissimo fruit specialties, family day passes to Aquapalace Prague, sets of Nordic walking poles, T-shirts with the League's imprint and League gift mugs. The first two prizes – a gift voucher for a weekend wellness stay for two people worth CZK 10,000 from the offer of www.laznetravel.cz and a Garmin sports watch were presented during a ceremony at the Christmas Concert in Karolinum on December 4, 2023.



KONCERTY



Děkovný koncert

Koncert věnovaný všem, kteří spolupracovali při letošním ročníku veřejné sbírky Český den proti rakovině, se konal dne 19. června od 19.00 hod. již tradičně v Betlémské kapli.

Tento slavnostní večer je vždy opravdu úchvatný, důstojný a je především poděkováním všem spolupracovníkům, kteří se podíleli na úspěchu celonárodní květinové sbírky, a je nádherným ukončením květinového dne. Za obrovský úspěch letošního Českého dne proti rakovině vděčíme nejen spolkům, dobrovolníkům, studentům, ale i těm, kteří si kytičku koupili pro sebe a své blízké.

Úvodním slovem a poděkováním nás přivítala předsedkyně Ligy proti rakovině MUDr. Michaela Fridrichová. Poté nás již PhDr. Radmila Hrdinová, moderátorka a dramaturgyně večera, seznámila s programem a účinkujícími, kterými byli tentokrát Ivan Klánský a jeho rodina. Vystoupení se neslo v duchu děl Antonína Dvořáka.

Ivan Klánský patří ke světové pianistické špičce, ať už jako sólista či komorní hráč.

Kromě syna Michaela jsou všichni potomci Ivana

Klánského rovněž muzikanti a patří též k mezinárodně uznávaným hudebníkům vážné hudby. Rodinu Klánských můžeme často vidět vystupovat společně na jednom pódiu. Lukáš zastupuje po otci hru na klavír, Vladimír a Klára hrají na housle, Adam se věnuje hře na violoncello. Daniel se jako jediný nevěnuje hudebnímu nástroji, ale opernímu zpěvu, působí jako barytonista.



CONCERTS

Concert of Gratitude

A concert dedicated to all who cooperated in this year's public collection the Czech Day Against Cancer was held on June 19, at 7 p.m. in the Bethlehem Chapel in Prague.

This festive evening is always amazing, and, above all is a big thank to all the collaborators who contributed to the success of the national flower collection. It is a nice ending to the flower day. We are grateful for the great success of this year's Czech Day Against Cancer not only to the clubs, volunteers, students, but also to those who bought flowers for themselves and their loved ones.

We were welcomed by the President of the League Against Cancer, MUDr. Michaela Fridrichová, with her opening speech and thanks. Then PhDr. Radmila Hrdinová, the moderator and dramaturge of the evening, introduced us to the program and the performers. This time Ivan Klánský and his family. The performance was in the spirit of the works of Antonín Dvořák.

Ivan Klánský is one of the world's top pianists, both as a soloist and chamber musician.

Apart from his son Michael, all descendants of Ivan Klánský are also musicians and are internationally renowned classical musicians. The Klánský family often

perform together on the same stage. Lukáš takes after his father on the piano, Vladimír and Klára play the violin, Adam plays the cello. Daniel is the only one who does not play a musical instrument but sings opera and is a baritone.



Vánoční koncert

V pondělí dne 4. prosince se již tradičně konal vánoční koncert, který se uskutečnil opět v krásných prostorách Univerzity Karlovy ve velké aule Karolina.

V úvodu nás přivítala PhDr. Radmila Hrdinová, která celou akci dramaturgicky připravila a také moderovala. V rámci slavnostního ceremoniálu předala předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová cenu Skokan roku organizaci ARCUS Liberec a ceny prvním dvěma výherkyním v soutěži Vykročte s Ligou ke zdraví.

Poté jsme se již nechali unášet krásnými tóny hudby v podání souboru Barocco sempre giovane (Baroko stále mladé), což je komorní soubor složený ze špičkových českých profesionálních hudebníků. Byl založen v roce 2004. Původně se specializoval na interpretaci skladeb vrcholného baroka, dnes však jeho repertoár obsahuje skladby všech slohových období, včetně hudby 21. století. Spolupracuje s předními českými i zahraničními umělci. Zvláštní pozornost věnuje mladým umělcům, laureátům významných mezinárodních soutěží, zejména vítězům soutěží Pražské jaro, soutěže Fritze Kreislera ve Vídni, královny Alžběty v Bruselu a Čajkovského soutěže v Moskvě. Soubor je zván na významné domácí i zahraniční hudební festivaly, jeho koncerty vysílají televizní i rozhlasové stanice, nahrává na CD a pořádá vlastní abonentní řady koncertů.

Na housle hrála Iva Kramperová, na trubky Michal Chmelař a Martin Maroul. V první polovině koncertu jsme si poslechli skladby Pavla Josefa Vejvanovského (1639–1693) „Sonata Vespertina pro dvě trubky, smyčce

a continuo“, Arcangela Corelliho (1653–1713) Concerto grosso g moll op. 6 č. 8, „Fatto per la Notte di Natale“ a opět Pavla Josefa Vejvanovského „Sonata Natalis pro dvě trubky, smyčce a continuo“.

Všechny oslnil svým nezaměnitelným hlasem Alfred Strejček, který nám v průběhu večera recitoval. Dlouhodobě spolupracuje s LPR a každé setkání s ním a jeho ženou Jitkou Molavcovou je mimořádným zážitkem. Herec, recitátor, hudebník, scenárista a pedagog vystudoval herectví na brněnské JAMU. Působil v divadlech v Olomouci, Brně i Praze a vytvořil řadu významných rolí ve filmu, televizi i rozhlasu.

Po přestávce zazněly skladby Antonia Vivaldiho (1678–1741) Le Quattro Stagioni Op. 8 No. 1–4, Koncert g moll „Léto“, Koncert F dur „Podzim“ a Koncert f moll „Zima“.



Christmas concert

On Monday, December 4, the traditional Christmas Concert took place in the beautiful premises in the Karolinum Assembly Hall of Charles University.

In the beginning, Radmila Hrdinová welcomed us. She prepared the whole event dramaturgically and moderated it, as well. During the ceremony, the President of the League, Michaela Fridrichová, presented the award for the best club of 2023 to ARCUS Liberec and prizes to the first two winners of the competition Step with the League to Health.

Then, we let ourselves be carried away by the sounds of beautiful music performed by Barocco sempre giovane (Baroque still young). This chamber ensemble composed of top Czech professional musicians was founded in 2004. The ensemble specialized initially in works from the High Baroque period, now their repertoire includes works from all styles, including music from the 21st century. It collaborates with leading Czech and international artists. The ensemble pays special attention to young artists, and laureates of important international competitions, especially winners of the Prague Spring Festival, the Fritz Kreisler Competition in Vienna, the Queen Elisabeth Competition in Brussels, and the Tchaikovsky Competition in Moscow. The ensemble has been invited to major domestic and international music festivals, its concerts have been broadcasted on television and radio stations, have been recorded on CD, and has organized its subscription series of concerts.

Iva Kramperová played violin, and Michal Chmelař and Martin Maroul played trumpets. In the first half of the concert, we listened to the works of Pavel Josef Vejvanovský (1639–1693), „Sonata Vespertina for two



trumpets, strings, and continuo“, Arcangelo Corelli (1653–1713) Concerto grosso in G minor Op. 6 No. 8, „Fatto per la Notte di Natale“, Pavel Josef Vejvanovský (1639–1693) „Sonata Natalis for two trumpets, strings, and continuo“.

Alfred Strejček dazzled everyone with his unmistakable voice, who recited to us throughout the evening. He has been cooperating with our League for a long time, and every meeting with him and his wife, Jitka Molavcová, is an extraordinary experience. The actor, reciter, musician, scriptwriter, and teacher studied acting at the JAMU in Brno. He worked in Olomouc, Brno, and Prague theatres and created a lot of outstanding movie, television, and radio characters.

After the intermission, the compositions of Antonio Vivaldi's (1678–1741) Le Quattro Stagioni Op. 8 No. 1–4, Concerto in G minor „Summer“, Concerto in F major „Autumn“ and Concerto in F minor „Winter“ were performed.



PUTOVNÍ VÝSTAVA

14. ročník projektu Putovní výstava jsme zahájili v květnu v Králíkách.

Součástí akce jsou také znalostní texty s možností výhry drobných odměn a hrátky o zdraví a pro zdraví určené dětem i dospělým. Nechybí ani široká nabídka preventivních a edukačních publikací a materiálů.

Ve spolupráci se SZÚ se vždy snažíme zajistit i vyšetření základních parametrů zdravotního stavu. V některých městech mohli návštěvníci navštívit i stánek zdravotní pojišťovny ČPZP, se kterou Liga dlouhodobě spolupracuje. V městech, kde působí patientské organizace, je vždy také stánek s prezentací činnosti místního klubu.

14. ročník navštívilo téměř 11 tisíc osob.

Od května do listopadu jsme navštívili tato města:

Králíky (13. 5.)

Turnov (19. 5.)

Počátky (20. 5.)

Přeštice (24. 5.)

Praha 9 – Mikroklima (25. 5.)

Náchod (30. 5.)

Praha 18 – Letňany (31. 5.)

Ostrava – Poruba (7. 6.)

Rožnov pod Radhoštěm (8. 6.)

Valašské Klobouky (9. 6.)

Chrudim (14. 6.)

Praha 12 (15. 6.)

Pelhřimov (27. 6.)

Hodonín (6. 9.)

Břeclav (7. 9.)

Újezd nad Lesy, Praha 9 (8. 9.)

Ostrava Přívoz (12. 9.)

Dačice (13. 9.)

Uherský Brod (14. 9.)

Bystřice (19. 9.)

Ústí nad Labem (20. 9.)

Havlíčkův Brod (21. 9.)

Praha 4 (21. 10.)



Posláním a smyslem projektu je i nadále netradiční formou informovat veřejnost o široké problematice onkologických onemocnění, akcent je kladen zejména

na otázky prevence, vysvětlení rizik, na efektivní a osvědčená doporučení, jak se vyvarovat rakovině zdravým životním stylem a životosprávou.

SOUTĚŽ O HRNÍČEK LIGY

Již pátým rokem probíhá soutěž o dárkový hrníček Ligy. V kalendáři pro aktuální rok je každý měsíc jedna otázka. Pro první tři nejrychlejší, kteří pošlou správnou odpověď, je připravena odměna – dárkový hrníček Ligy. K dispozici je buď tištěný kalendář nebo jeho elektronická

verze, která je ke stažení na <https://www.lpr.cz/akce-a-projekty/soutez-o-hrnicek-lpr>.

Správnou odpověď na soutěžní otázku je třeba zaslat co nejrychleji, nejpozději však do 10. dne každého měsíce. Vždy následující den je uveřejněna správná odpověď.

TRAVELING EXHIBITION

The 14th year of the Traveling Exhibition project started in May in Králíky.

The event also includes knowledge texts with the possibility of winning small prizes and games about health and for health for children and adults. There is also a wide range of preventive and educational publications and materials. In cooperation with

the National Institute of Health, we always try to provide basic health tests. In some towns, visitors could also visit the stand of the health insurance company ČPZP, with which the League has long cooperated. In cities where patient organizations are active, there is always a stand presenting the activities of the local club.

Almost 11 thousand people visited the 14th year edition.

From May to November we visited the following cities:

Králíky (13. 5.)
Turnov (19. 5.)
Počátky (20. 5.)
Přeštice (24. 5.)
Praha 9 – Mikroklima (25. 5.)

Náchod (30. 5.)
Praha 18 – Letňany (31. 5.)
Ostrava – Poruba (7. 6.)
Rožnov pod Radhoštěm (8. 6.)
Valašské Klobouky (9. 6.)
Chrudim (14. 6.)
Praha 12 (15. 6.)
Pelhřimov (27. 6.)
Hodonín (6. 9.)

Břeclav (7. 9.)
Újezd nad Lesy, Praha 9 (8. 9.)
Ostrava Přívoz (12. 9.)
Dačice (13. 9.)
Uherský Brod (14. 9.)
Bystřice (19. 9.)
Ústí nad Labem (20. 9.)
Havlíčkův Brod (21. 9.)
Praha 4 (21. 10.)



The mission and purpose of the project are to continue to inform the public in a non-traditional way about the broader issue of cancer, with an emphasis

on prevention, explaining the risks, and providing effective and proven recommendations on how to avoid cancer through a healthy lifestyle.

LEAGUE MUG COMPETITION

The mug competition continues for the fifth year.

There is one question each month in the calendar for the current year. For the first three fastest competitors, there is a prize prepared – a League gift mug.

Either a printed calendar or an electronic version

is available for download at <https://www.lpr.cz/akce-a-projekty/soutez-o-hrnicke-lpr>.

The correct answer to the contest question must be sent as soon as possible, but no later than the 10th of each month. The correct answer is published the following day.



DALŠÍ AKTIVITY LIGY

Liga v průběhu roku pořádá spoustu akcí, které doplňuje dalšími aktivitami v oblasti prevence a zúčastňuje se osvětových akcí, které pořádají různá zdravotnická zařízení, obce, MČ Prahy aj., a které úzce souvisejí se zaměřením Ligy.

Den zdraví Prahy 13

Ve středu 14. června jsme se opět sešli před radnicí MČ Praha 13, kde se konal 8. ročník akce Den zdraví. Stejně jako minulý rok nám po celý den svítilo sluníčko a celé Slunečné náměstí bylo pokryto stánky a stany.

Jde o jednodenní festival zdravého životního stylu, sešlo se tu mnoho lidí různého věku, v množství stánků nešel přehlédnout ani stan Ligy proti rakovině s množstvím edukačních materiálů a drobností pro výherce soutěže, do které se zapojily děti, které akci navštívily.

Na zelené ploše lákaly k návštěvě stánky Vojenské zdravotní pojišťovny, Národní linky pro odvykání s mottem „Ať je Vaše závislost jakákoli, pomůžeme Vám ji překonat“. V modrém stanu Zdravotní pojišťovny Ministerstva vnitra bylo množství materiálu k prostudování a hádanek pro děti. Stánek Genefity vyzýval k pomoci se sestavením stravy pro náš mikrobiom. Společnost PROSAZ nabízela u stánku pomoc zdravotně postiženým a její heslo „poskytujeme komplexní portfolio služeb pro zdravotně postižené“ je jistě velkým přínosem pro nemocné. Nechyběla samozřejmě možnost nechat si změřit krevní tlak či otestovat funkci našeho metabolismu.

U našeho stánku se shromažďovaly davy soutěžících dětí všeho věku, které dostaly za správnou odpověď razítko do soutěžní tabulky a pokud nás odpověď opravdu zaujala, dostaly i různé hry, puzzle, pexesa, DVD apod.

Množství stánků a rozmanitých služeb každoročně láká návštěvníky, opět jsme ocenili nabídku radnice Praha 13 k uspořádání takto zajímavého a poučného dne.

Den zdraví a sociálních služeb na Krakově

V úterý 12. září jsme se se svým stánkem plným publikací a dalších materiálů zúčastnili v MČ Praha 8 před KD Krakov akce nazvané Den zdraví a sociálních služeb. Tuto akci uspořádal Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8. Celkem bylo na prostranství před Kulturním domem Krakov více než 30 stánků, kde se lidé mohli dozvědět plno užitečných informací o prevenci, péči o nemocné nebo si i nechat zkontrolovat mateřské znaménko. U našeho stánku jsme za velmi horkého počasí poskytovali zájemcům informace o naší činnosti, edukační brožury a řešili s návštěvníky různá témata, např. škodlivost kouření, zdravý životní styl

a další. Návštěvníků akce kvůli velmi teplému počasí nebylo příliš mnoho, ale těm, kteří přišli, jsme se mohli o to více věnovat.

Veletrh sociálních služeb a neziskových organizací – Den vzájemné pomoci na Praze 1



Ve velmi krásných prostorách Paláce Žofín na Slovanském ostrově se ve středu 20. září uskutečnil Veletrh sociálních služeb a neziskových organizací – Den vzájemné pomoci. Tuto akci (tzv. nultý ročník) uspořádala MČ Praha 1 ve spolupráci se Střediskem sociálních služeb Prahy 1 a Nadačním fondem humanitární pomoci. V horním sále Paláce Žofín probíhala v době od 10 do 18 hodin prezentace neziskových a příspěvkových organizací včetně té naší. V rámci naší prezentace jsme nabízeli informace o činnosti Ligy a poradenské lince, odborné publikace a mnoho dalšího. V dolním sále se mohli návštěvníci zúčastnit zajímavých tematických přednášek o nových trendech ve světě neziskových organizací, řešila se i aktuální témata – konflikt na Ukrajině, bezbariérovost ve městě, zapojení dobrovolníků, domácí péče a mnoho dalších.



OTHER LEAGUE ACTIVITIES

During the year, the League participates in awareness-raising events organized by various healthcare facilities, municipalities, Prague municipalities, etc., that are closely related to the Leagues programs.

Health Day of Prague 13

On Wednesday, June 14, we gathered again in front of the Prague 13 City Hall for the 8th annual Health Day event. Like last year, the sun was shining all day long. The Sunny Square was covered with stalls and tents.

It is a one-day festival of a healthy lifestyle, and many people of different ages gathered here, in the multitude of stalls one could not miss the tent of the League Against Cancer with a lot of educational materials and trinkets for the winners of the competition, which involved children who visited the event.

On the green area, the stands of the Military Health Insurance Company, and the National Quitline with the motto „Whatever your addiction, we will help you overcome it“ attracted visitors. In the blue tent of Interior Health Insurance Company there was a plenty of material to study and puzzles for children. The Genefity stand invited people to help with a diet for our microbiome. PROSAZ offered help for disabled persons at their stand. They provide a comprehensive portfolio of services for disabled people. There was, of course, the opportunity to have our blood pressure measured or to test the function of our metabolism.

Crowds of competing children of all ages gathered at our stand and were given a stamp at the competition table for the correct answer. If the answer was correct, children received various games, figurines, puzzles, DVDs, etc. The many stalls and various services attract visitors every year, and we appreciate that Prague 13 Town Hall organizes such an interesting and informative day.

Health and Social Services Day in Krakov

On Tuesday, September 12, we took part with our stand full of publications and other materials in the Prague 8 Municipal District in front of the Krakov House of Culture in an event called Health and Social Services Day. This event was organized by the Department of Social Affairs and Health of the Prague 8 Municipality. There were around thirty stands in the area in front of the Culture House Krakov, where people could learn a lot of useful information about prevention, care for the sick, or even get their birthmarks checked. At our stand, we

provided educational brochures and debated with visitors about, among other things, the harmfulness of smoking and the difficulty of getting rid of this habit. There were not many visitors to the event due to the warm weather, but those who came, we were able to attend all the more.

Social Services and Non-Profit Organizations Fair – Mutual Aid Day in Prague 1

On Wednesday, September 20, a Fair of Social Services and Non-Profit Organizations – Mutual Aid Day took place in the beautiful premises of the Žofín Palace on Slovanský Ostrov. This event was organized by the Municipality of Prague 1, in cooperation with the Centre



of Social Services of Prague 1 and the Humanitarian Aid Foundation. In the upper hall of the Žofín Palace, from 10 am to 6 pm, presentations of non-profit and contributory organizations, including ours, took place. As part of our presentation, we offered information about the League's activities, Cancer Help Line, professional publications, etc. In the lower hall, visitors could attend interesting thematic lectures on new trends in the world of non-profit organizations, current topics were also addressed – the conflict in Ukraine, accessibility in the city, volunteer involvement, home care, and many others.





Drakiáda a Den zdraví v Libuši

Letošní již tradiční podzimní Drakiáda a Den zdraví proběhly za příznivého počasí v sobotu 7. října na fotbalovém hřišti v Praze 4 – Libuši. V rámci akce se konala dračí soutěž o ceny. Přihlášených účastníků bylo 96. Počasí nám přálo, svítilo sluníčko a vítr váł tak akorát. Den zdraví nabídl dětem různé výtvarné workshopy, malování na obličeje, sportovní aktivity aj. Pro dospělé byly především určeny stánky s měřením tlaku a cukru, nutriční poradenství a samozřejmě naše nabídka edukačních publikací a poradenství. Pro děti byla přichystána i soutěž ve stáncích, kde měly plnit různé úkoly, a za správné odpovědi byly odměněny.

PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU

Děkujeme všem příznivcům a podporovatelům, kteří nám pomáhají v boji proti nejen nádorovým onemocněním pořádáním vlastních akcí zaměřených na prevenci.

Tancem proti rakovině

Již tradiční charitativní akci na podporu květinové sbírky a zdravého životního stylu Tancem proti rakovině uspořádala skvělá Radka Lišková ve studiu Place 4 People ve Vlčkově ulici v Praze 3 v neděli 7. května. Účast byla opět velká a návštěvníci si mohli během dne vyzkoušet různé taneční styly. Výtěžek z workshopů ve výši 17.180 Kč věnovali organizátoři na podporu programů a činnosti Ligy proti rakovině Praha. Upřímně děkujeme.



Táborské Fit Studio O.K. opět v růžové

Tradiční RŮŽOVÉ DNY V POHYBU, které táborské Fit Studio O.K. pořádá již osmým rokem, proběhly 10. a 11. května 2023. Tato akce je každoročně realizována ve spolupráci s Ligou proti rakovině, která v tomto květnovém období organizuje celonárodní veřejnou sbírku Český den proti rakovině. Ženy a dívky v růžové zaplnily cvičební sál ve středu i ve čtvrtek, vybrat si mohly z různých typů lekcí, setkání plné pohybu a energie si náležitě užily. Tradičně také mohly využít poradnu VZP. Vstup bylo možné v tyto dny platit pouze v hotovosti a vybraná částka ve výši 6 990 Kč byla věnována na podporu aktivit a programů Ligy proti rakovině. Aktivní životní styl a jeho podpora napříč všemi věkovými kategoriemi je mottem Fit Studia O.K. A propojení s pomocí dobré a správné věci se stalo tradicí. Všem upřímně děkujeme za účast a podporu.



Health Day and Drakiade

This year's traditional autumn Drakiade and Health Day took place in good weather on Saturday, October 7, at the football field in Prague 4 – Libuše. The event included a dragon competition for prizes. There were 96 registered participants. The weather was favorable, the sun was shining, and the wind was blowing just right. The Health Day has prepared for children various art workshops, face painting, sport activities, etc. For adults, there were mainly stands with blood pressure and sugar measurements, nutritional advice, and also our offer of educational publications and advice. There was also a competition for children at the stalls, where they had to perform various tasks, and then received small presents.



THANK FOR SUPPORT

Thank you to all our supporters who helped us by organizing their events focused on prevention in the fight against cancer.

The League Against Cancer appreciates the support of all those who have joined the fight against this insidious disease to spread the word about prevention.

could only be paid in cash, and the collected amount of CZK 6,990 was donated to support the activities and programs of the League against Cancer.

Active lifestyle and its support across all age categories is the motto of Fit Studio O.K. Connecting with the help of a good and right cause has become a tradition.

We sincerely thank everyone for their participation and support.

Dance against cancer

The traditional charity event to support flower collection and healthy lifestyle, under the title Dance Against Cancer, was organized by the great Radka Lišková in the Place 4 People Studio in Vlčkova Street in Prague 3 on Sunday, May 7. The turnout was great again, and visitors could try different dance styles during the day. The organizers donated the proceeds of the workshops for CZK 17,180 to support the programs and activities of the League Against Cancer Prague. We sincerely thank you.

Tábor Fit Studio O.K. again in pink

Traditional PINK DAYS IN MOTION, which Tábor's Fit Studio O.K. has organized for eight years, took place on May 10 and 11, 2023.

This event is held annually in collaboration with the Cancer League, which organizes nationwide public collection Czech Day Against Cancer in May. Women and girls in pink T-shirts filled the training hall on Wednesday and Thursday. They could choose from different types of classes, and they enjoyed the meeting full of movement and energy. Traditionally, they could also use the General Health Insurance Company counseling service. On those days, admission

TANCEM PROTI RAKOVINĚ

7.5.2023

afros.cz

Ču
hiphop

Klárka
dancehall

Mikaela
choreo on heels

Andy
jóga

Raduř&Shami
afrofusion

Místo:
Place 4 People,
Vlčkova 23, Praha

Registrace
&info:
WWW.AFROS.CZ



OCENĚNÍ PRO PROFESORA MUDR. ZDEŇKA DIENSTBIERA, DRSC.

V první letní den 21. června se konal v Domě Radost v Praze slavnostní ceremoniál udílení Cen Fóra dárců. Celou akci živě přenášela Česká televize a moderovala ji Monika Valentová.

Ceny byly uděleny v pěti kategoriích – Osobnosti nadačního sektoru, Osobnosti filantropie, Zvláštní cena Fóra dárců, Firemní sbírkový hrdina a Sbírkový hrdina. V kategorii Sbírkový hrdina byl za celoživotní výjimečný přínos v oblasti onkologické osvěty a prevence oceněn in memoriam **prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc., zakladatel Ligy proti rakovině Praha a její dlouholetý předseda.**

Cenu za pana profesora převzala místopředsedkyně Ligy Iva Kurcová.



Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.



MEZINÁRODNÍ SPOLUPRÁCE

Zástupci Ligy proti rakovině, lékaři a členové výboru se v rámci své specializace zúčastňují konferencí a odborných seminářů, které souvisí s náplní práce Ligy. Nově získané informace a zkušenosti dále využívají při

své činnosti v Lize, na poradenské lince a předávají je i dále členům Ligy, např. formou přednášek na ligových akcích, příspěvků ve Zpravodaji a na webu.

Konference a valné shromáždění ECL (Asociace evropských lig proti rakovině)

Setkání zástupců evropských lig proti rakovině se mělo konat na přelomu října a listopadu 2023 v Tel Avivu. Vzhledem k situaci v Izraeli bylo třeba učinit rychlé rozhodnutí o změně. Výbor ECL rozhodl přesunout Valné shromáždění do on-line prostoru a konferenci odložit na pozdější dobu.

Valné shromáždění se konalo 2. listopadu on-line, vše organizovala bruselská kancelář ECL. Po povinných bodech, kterými jsou posouzení a případné schválení zprávy o činnosti za uplynulý rok, rozpočtu za uplynulý rok a návrhu na rozpočet následujícího roku, proběhly volby do výboru ECL. Protože právě uplynulo volební období všech pěti členů stávajícího výboru, bylo třeba posoudit navržené kandidáty a poté zvolit nové členy. Zástupci jednotlivých evropských lig poté on-line volebním systémem zvolili šest nových členů výboru. Z nich byl

zvolen i nový prezident ECL Ramon Reyes, jenž stojí zároveň v čele Španělské asociace proti rakovině.



AWARD FOR PROFESSOR MUDR. ZDENĚK DIENSTBIER, DRSC.

On the first day of summer, June 21, took place the Donors' Forum Awards Ceremony. The event was broadcast live on Czech Television and moderated by Monika Valentová.



Prizes were awarded in five categories – Personalities of the Foundation Sector, Personalities of Philanthropy, Special Award of the Donors Forum, Corporate Fundraising Hero, and Collection Hero.

In the category of Collection Hero, Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc., founder of the League Against Cancer Prague and its long-time chairman, was awarded in memoriam for his outstanding lifetime contribution to cancer awareness and prevention.

Iva Kurcová, the Leagues vice president, received the award on behalf of Professor Dienstbier.

INTERNATIONAL COOPERATION

Representatives of the League Against Cancer, physicians, and committee members attend conferences and professional seminars related to the League work. They continue to use the newly acquired information and experience in their

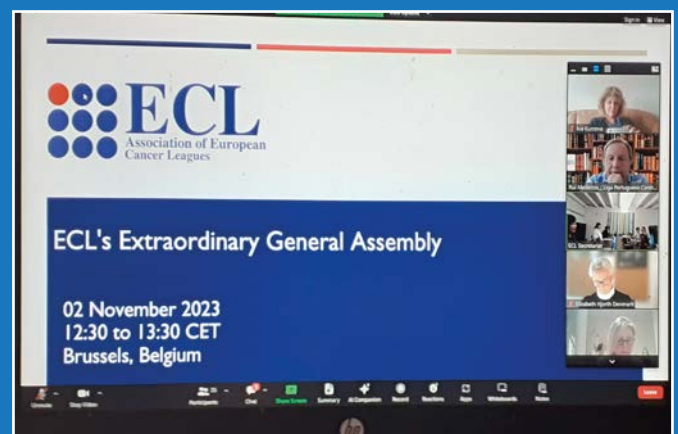
activities in the League, on the advice line, and pass it on to the League members, e.g. in the form of lectures at League events, contributions in the Newsletter and on the website.

ECL Conference and General Assembly (European Cancer Leagues)

The meeting of representatives of the European Cancer Leagues has been planned to take place in Tel Aviv in October/November 2023. Because of the situation in Israel, it was necessary to make a quick decision to change. The ECL Board decided to move the General Assembly to the online space and postpone the conference to a later date.

The General Assembly was held online on November 2, organized by the ECL Brussels office. After the mandatory items of consideration and possible approval of the activity report for the past year, the budget for the past year, and the budget proposal for the following year, elections for the ECL Board took place. As the term of all five members of the current Board had just expired, it was necessary to consider the proposed candidates and elect new members. The representatives of the different European Leagues

then elected six new members of the Board by online voting. Of them, the new ECL president, Ramon Reyes, has been elected. Ramon Reyes also heads the Spanish Association Against Cancer.



SPOLUPRÁCE S ODBORNÝMI SPOLEČNOSTMI

Každoročně se zástupci Ligy v průběhu celého roku zúčastňují odborných lékařských konferencí, které úzce souvisí s problematikou onkologických onemocnění. Na těchto konferencích prezentují činnost Ligy.

Liga proti rakovině pravidelně spolupracuje s Českou lékařskou společností J. E. Purkyně (www.cls.cz), dále

s Českou onkologickou společností (www.linkos.cz) a Společností všeobecného lékařství ČLS JEP (www.svl.cz).

Dlouholetá je i spolupráce s Českou akademií dermatovenerologie.

ZPRAVODAJ

Liga proti rakovině 4x ročně vydává zdarma pro své podporovatele, příznivce a členy Zpravodaj.

Každé číslo obsahuje články o proběhlých akcích LPR, informuje o schůzích výboru, sympoziích, aktivitách členských organizací, probíhajících rekondičních pobytech. Nezapomíná ani na různá jubilea či další akce uskutečněné Ligou proti rakovině, např. koncerty, osvětové akce a kampaně apod. Vždy upozorňuje i na akce, které proběhly na podporu Ligy. Zpravodaj průběžně informoval o 27. ročníku celonárodní veřejné sbírky Český den proti rakovině. Nezapomínáme ani na různé soutěže, putovní výstavu, aj. Každé číslo Zpravodaje upozorní i na nejbližší akce a aktivity LPR. Všechna čísla jsou k dispozici i na našich internetových stránkách, pod odkazem <https://www.lpr.cz/o-nas/zpravodaje-lpr>.

PUBLIKACE

Liga proti rakovině má k dispozici celkem 48 titulů, které zdarma poskytuje všem zájemcům, tedy nejen zdravotnickým zařízením, ale i jednotlivcům a pacientským organizacím. Všechny tituly jsou autory průběžně aktualizovány a dle potřeby Liga zajišťuje dotisk.

Veškeré vydané brožury, Zpravodaj i Výroční zpráva jsou ke stažení na webových stránkách LPR nebo je lze objednat na e-mailové adrese: marsikova@lpr.cz.

Tyto poradenské a edukační brožury se staly součástí dlouhodobého programu nádorové prevence. Velká část našich materiálů se k široké veřejnosti dostává na našich akcích věnovaných prevenci, především během podzimní Putovní výstavy, ale i na zdravotnických akcích, jako jsou Dny zdraví apod. Zdarma zasíláme brožury i organizátorům nejrůznějších akcí zaměřených na zdravotní osvětu. Mnoho publikací bylo poskytnuto knihovnám, školám, spolkům s nejrůznějším zaměřením

apod. Zájem však byl i o další materiály, které vydáváme – leporela, kalendáře prevence, výukové hry pro děti (pexeso, omalovánky, samolepky), Zpravodaje, Výroční zprávy.



COOPERATION WITH PROFESSIONAL COMPANIES

Each year, representatives of the League attend professional medical conferences that are closely related to the issue of cancer. At these conferences, they present the activities and programs of the League.

The League Against Cancer regularly cooperates with the Czech Medical Association of J. E. Purkyně

(www.cls.cz), the Czech Society for Oncology (www.linkos.cz),

and The Society of General Practise (www.svl.cz).

We also have a long-standing cooperation with the Czech Academy of Dermatovenerology.

BULLETIN

The League Against Cancer publishes a free Bulletin four times a year for its supporters and members.

Each issue contains articles about League events, information about Board meetings, symposia, member organization activities and convalescent stays. It also does not forget about various anniversaries or other events held by the League Against Cancer, such as concerts, preventive campaigns etc. It always highlights the events held in support of the League. The Newsletter

kept the 27th year of the national public collection Czech Day Against Cancer. We do not forget about various competitions, the traveling exhibition, activities of patients clubs, etc. Each issue of the Bulletin also highlights the nearest League's events and activities.

All issues are also available on our website, under the link <https://www.lpr.cz/o-nas/zpravodaje-lpr>.

PUBLICATIONS

The League Against Cancer has a total of 48 titles available, which it provides free of charge to all interested parties, i.e. not only to healthcare institutions but also to individuals and patient organizations. All titles are continuously updated by the authors. League provides reprints as needed.

All published brochures, the Bulletin, and the Annual Report are available for download on the League website or can be ordered by emailing: marsikova@lpr.cz.

These counseling and educational brochures have become part of a long-term cancer prevention program. Much of our material reaches the general public at our events dedicated to prevention, especially during the Traveling Exhibition and at health events such as Health Days, etc. We also send brochures free of charge to the organizers of various health awareness events. Many publications were provided to libraries, schools, associations with various focuses, etc. However, there has also been interest in other materials we publish – leaflets, prevention calendars, educational games for children (memory games, coloring books, stickers), Bulletins, and Annual Reports.



WEBOVÉ STRÁNKY

Webové stránky Ligy proti rakovině prezentují naši činnost, upozorňují na všechny akce a projekty, které Liga pořádá, ať jsou to rekondiční pobyty, protikuřácké programy, Putovní výstava, Český den proti rakovině, Sněm členských pacientských organizací apod. Jsou k dispozici pro všechny, kteří touží dozvědět se více o činnosti Ligy a jejích cílech.

Webové stránky nejen propagují činnost LPR, ale informují i o výsledcích hospodaření.

Své vlastní stránky má i Český den proti rakovině www.cdpr.cz. Jsou zde k dispozici nejen podrobné a aktuální informace o právě probíhajícím ročníku, ale také historie všech ročníků minulých.



FACEBOOK

Prostřednictvím sociálních sítí oslovuje LPR značnou část populace. Naši příznivci, podporovatelé a široká veřejnost jsou tak poměrně rychle informováni o všech probíhajících i plánovaných akcích a mohou se i zapojit. Facebooková stránka LPR je aktivní již od roku 2013.



TWITTER

Do stále více využívané sociální sítě Twitter se Liga proti rakovině aktivně zapojuje již od roku 2016. Díky účtu na Twitteru získáváme mnoho nových informací z oboru. Pro nás je účet na Twitteru také možností jak aktuálně, rychle a stručně sdělit průběžné informace z dění v Lize.



INSTAGRAM

Instagramový účet Ligy jsme založili v roce 2020. Aplikaci zatím příliš nevyužíváme, ale plánujeme jejím prostřednictvím postupně zacílit na mladší ročníky pomocí sdílení fotografií a videí.



WEBSITE

The website of the League Against Cancer presents our activities and draws attention to all the events and projects that the League organizes, be it convalescent stays, anti-cancer programs, traveling exhibitions, Czech Day Against Cancer, Summit of member patient organizations, etc., available to all who wish to learn more about the activities of the League and its goals.

The website not only promotes the activities of the League but also informs about the economic results.

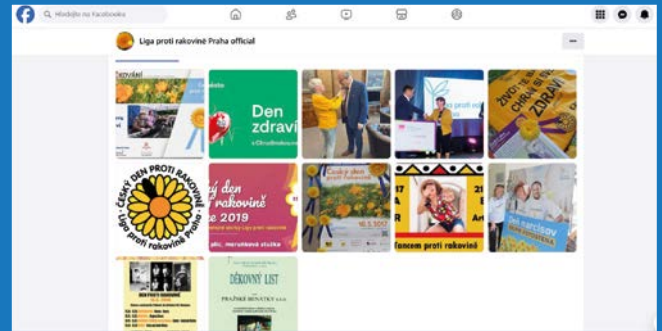
The Czech Day Against Cancer also has its website www.cdpr.cz, providing detailed and up-to-date information about the organization of this traditional public collection as well as the history.



FACEBOOK

League reaches a significant part of the population through social networks. Our supporters, fans, and the general public are thus relatively quickly informed about all ongoing and planned events and can get involved.

League Facebook page has been active since 2013.



TWITTER

To the increasingly used social network Twitter, a public online social network that focuses on speed and short message length, the League Against Cancer has been actively involved here since 2016.

Thanks to the Twitter account, we get a lot of new information from the field. For us, the Twitter account is a way to communicate up-to-date, quick, and concise information about the League happenings.



INSTAGRAM

We started the League Instagram account in 2020. We don't use the app too much, yet, but we plan to gradually target younger grades by sharing photos and videos through it.



FINANČNÍ ZPRÁVA ••• FINANCIAL REPORT

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2023**
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Liga proti rakovině Praha z.s.
Generála Janouška 902/17
Praha 9
198 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
00571555

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	8 954	9 337
B. II.	Pohledávky celkem	8	36	157
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	8 885	9 093
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	33	87
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	8 954	9 337

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	8 332	8 765
A. I.	Jmění celkem	13	7 324	8 352
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	1 008	413
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15	622	572
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	611	563
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19	11	9
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	8 954	9 337

Sestaveno dne: 05.02.2024	Podpisový záznam a razítko účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA z.s. 198 00 Praha 9, Gen. Janouška 902/17 tel.: 224 919 732 http://www.lpr.cz email: lpr@lpr.cz	
Právní forma účetní jednotky z.s.	Předmět podnikání Humanitární	Pozn.:



Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Liga proti rakovině Praha z.s.
Generála Janouška 902/17
Praha 9
198 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
00571555

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	4 071		4 071
A. III.	Osobní náklady	4	2 342		2 342
A. V.	Ostatní náklady	6	26		26
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8	107		107
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	10	6 546		6 546
B. I.	Provozní dotace	12	639		639
B. II.	Přijaté příspěvky	13	1 620		1 620
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	11	325	336
B. IV.	Ostatní výnosy	15	3 973	391	4 364
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	17	6 243	716	6 959
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	18	-303	716	413
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 18 - ř. 9	19	-303	716	413

Sestaveno dne: 05.02.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam ředitele účetní jednotkou LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA Z.S. 198 00 Praha 9, Gen. Janouška 902/17 tel.: 224 919 732 http://www.lpr.cz email: lpr@lpr.c	
Právní forma účetní jednotky z.s.	Předmět podnikání Humanitární	Pozn.:



Dárci nad 1 000 Kč Sponsors over CZK 1,000

ALFA FRUCT s.r.o.	30 000	Horký David	1 500	Ladman Petr	2 000	Sláničková Věra	5 000
Alza.cz a.s.	11 200	Hořelková Jarmila	6 000	Lemberger Jiří, Mgr.	4 000	Slavíková Renata	1 000
Anderová Milena, MUDr.	10 000	Hošek Luboš, Ing.	10 000	Letocha Stanislav, Ing.	3 100	Slezáková Helena, Ing.	3 000
Baloun Josef	2 400	Hošková Ivana	1 000	Libosvár Ondřej	1 000	Slosiarik Pavel, Ing.	4 800
Bartoš Petr	1 000	HP-Pelzer s.r.o.	9 000	Lišková Radka		Slouková Jana	2 000
Bartušek Ondřej, Ing.	1 000	Hradová Marie	1 300	- Tancem proti rakovině	17 180	Sosnovec Lukáš, Ing.	2 400
Batko Michal	1 000	Hrdina Tomáš	4 000	Lounková Anna, Ing.	2 000	Součková Veronika	4 000
Benda Ondřej	1 000	Hrneček Pavel	1 000	Mach Miroslav	1 000	Soukal Josef	100 000
Bendová Renáta	1 000	Hulan Radek	10 000	Macháčková Markéta	1 000	Soukromá střední škola podnikatelská	
Beneš Marek	1 400	Hurtík Jan	1 000	Machek Pavel	1 000	- ALTMAN, s.r.o.	1 575
Benešová Vendula	1 000	Chalupa Tomáš	1 200	Makovička Jan, Ing.	6 000	Soukupová Ivana	2 000
Bernátková Tereza	1 500	Chromková Denisa	2 400	Mandík Jiří	1 000	Stáhalová Vladimíra, MUDr.	1 360
Biedrawa Tomáš	1 000	I P C plast spol. s r.o.	5 000	März Zdeněk	1 000	Staňková Miroslava, DiS.	1 800
Bihariová Jiřina	2 000	IBP PLUS, spol. s r.o.	2 000	Matějčková Irena	1 200	Stehlíková Kateřina	2 000
Bláhová Radomíra	1 500	Ioani Nicolau	1 000	Matějková Veronika	1 200	Svoboda Petr	1 200
Blažek Jan	5 000	International		MD works s.r.o.	25 000	Sýsová Marie, Ing., CSc.	1 000
Blažek Radovan	1 000	SOS Asistance (CZ) s.r.o.	10 000	Melicharová Lucie	1 332	Šafránková Zuzana	1 500
Blažek Zdeněk	3 000	IPSOS s.r.o.	33 539	Micháková Kateřina	1 000	Šebestová Hana	1 000
Bluetech s.r.o.	32 400	Janko Vladimír	1 000	Michelfeit Radek	1 950	Šetková Hana	1 000
Boček Václav	1 000	Janotová Šárka	1 000	Míka Pavel	2 000	Šindelářová Hana, DiS.	1 100
Bočková Irena	1 000	Janská Ladislava	1 000	Mikčová Anna	5 000	Šislerová Helena	10 000
Brannan Michaela	2 400	Jará Marie	1 200	Mišíková Kateřina	1 500	Šlégr Vladislav	1 000
Břichnáčová Simona	1 000	Jarošová Jana	2 400	Mlýnek, Daniel	2 000	Štefek Karel	1 000
Břínková Hedvíka	1 000	Jehnička Jiří, Ing.	10 000	Moravec Peter	1 200	Štek Jáchym	11 768
Cézarová Vlasta, Ing.	1 000	Jelínek Jiří	3 180	Motl Ladislav	1 500	Štěpnička Jiří	1 200
Cociancich Filip	3 000	Jemelík Vladimír, Ing., CSc.	2 000	Multiscan, s.r.o.	8 000	Štěřba David	1 200
Csaba Csorba, JUDr.	24 000	Ježáková Daniela	1 000	Mrázek Jaroslav	6 000	Šticha Lubomír	10 000
Čabínová Kamila	3 000	Jílek Jan	1 000	Mrúz Petr	6 000	Štupák Marcel	11 600
Čadová Jana, Mgr.	3 000	Jindřichová Jana	1 000	Nová Zdeňka	1 000	Šubrtová Marta	2 000
Čanda Vít	1 200	Jiráček Petr	1 000	Novotná Lucie	6 000	Švrček Jiří	1 350
Čapek Josef	1 200	Jirák Jan	1 000	Opatrný Dominik	1 000	Taste, a.s.	12 000
Čapkova Jana	1 000	Jiříček Petr	30 000	Ota Martin, Ing.	2 750	Taud Rostislav	2 500
Časlavová Helena, Mgr.	3 000	Jokešová Klára	1 000	Ott Pavel	1 000	Teseryová Lenka	1 200
Čekalová Jana	5 000	Junková Lenka	2 400	Padrnos Petr	1 000	Tichý Jonáš	4 000
Černá Leona	3 000	Juříček Petr	1 200	Padrnosová Iveta	1 000	Thlusty Michal	4 000
Černý Petr	1 200	Kačena Miroslav	2 000	Pachnerová Kamila	1 400	Trsek Miloslav	1 000
Červenka Jan	1 600	Kadlčíková Dana	1 000	Pavel Charvát	1 000	Turis Marek	6 000
Daněček Jaroslav	2 000	Kalenda Martin	1 200	Pavlíček Tomáš	2 400	Trzníková Jana	2 400
Dedalus s.r.o.	24 000	Kalivoda Milan	1 000	Pavlovic Milan	1 200	Uhlík Jan, Ing.	1 300
Dědourková Jarmila	10 000	Kaloč Mojmír	1 200	Peceli Davorin	2 400	Urválek Petr	2 400
DENSO Czech s.r.o.	4 600	Kapicová Eva, Mgr.	1 000	Pekárek Karel	1 000	Vagner Vladimír	3 000
Dobřichovský Jan	1 050	Karas Jan	2 000	Perchová Jarmila, Ing.	1 200	Valášková Naděžda	1 200
Donátová Pavlína	2 400	Keblůšek Petr	5 000	Peter Hynek	1 000	Valchář David	1 000
Doričáková Dana	3 000	Klabník Michal	1 000	Petráškova Lucie, MDDr.	1 750	Vaniček David	1 000
DP Karlovy Vary, a.s.	3 000	Klein Pavel	20 000	Pitnerová Kristýna	1 000	Vaniček Ivan, Ing.	1 000
Drmcová Eva, Ing.	1 000	Knap Viktor	1 200	PLS, spol. s r.o.	5 650	Vašíková Martina	3 000
Drozd Zdeněk	6 000	Kobera Pavel	3 000	Poláková Eva	8 000	Vašátková Jaroslava	2 000
Drtinová Jana	1 200	Kol Lok	1 000	Poláková Tereza	1 000	Vavřincová Věra, Ing.	1 000
Dřevojan František	1 200	Kolář Miroslav, Ing.	2 000	Policar Vilém, Ing.	5 000	Večerková Markéta	2 000
Dřevová Ludmila	1 000	Konečný Michal	1 000	Pospíchal Ivo, Ing.	12 000	VIOLKA z. s.	1 000
Duffek Jiří	1 100	Konrád František	5 000	Pourová Jitka, Mgr.	1 100	Visingerová Ivana	1 300
Dvořák Jan, Ing.	2 400	Korbička Petr	1 333	Prell Jan	1 000	Vlk Daniel, Mgr.	10 000
Dvořák Miloš	10 000	Kotalová Kateřina	1 500	Prchal Roman	3 000	Vomlelová Anna	2 600
Eliáš Petr	1 000	Kotek Petr, JUDr.	2 000	Productboard Czechia s.r.o.	2 000	Vondráček Milan, PhD.	3 000
Fit studio O.K.	6 990	Kotrbová Jana	1 200	Prokeš Jiří	1 200	Voráček Tomáš, Mgr.	1 000
Francová Lenka	2 000	Kouble Petr, JUDr.	1 000	Prokešová Andrea, Ing.	2 800	Vozíhnojová Veronika	1 000
Gall Hubert	1 200	Kovář Adam	1 000	Rafaelová Ivana	5 000	Vrtiš Jan	1 200
Grepí Jakub	1 000	Kovář Dušan	2 000	Rief Lucie, Mgr.	1 800	Wallis Elena	1 300
Gruber Petr	1 000	Kozák Pavel	1 000	Robeir Samy Wahba Saad	8 050	Walter Jaroslav	1 000
Hajná Alena	1 600	Krajbych Radek, Ing.	25 000	Rosa Tomáš, Ing.	1 000	Walter Karel	1 200
Hajtúnová Jaroslava	12 000	Krajčíková Zdeňka	1 000	Rutová Pavlína	3 000	Weberová Simona	1 000
Hamrik Pavel	2 000	Krátoška Martin	1 650	Sattar Reena	5 000	Weinberg Tomáš	2 000
Háp Vojtěch	3 600	Krausová Leona	2 400	Sázavská Kateřina	3 600	Weissová Irena	1 200
Havlíček Rudolf	3 000	Krepsová Jana	1 200	SDH Kopytov	1 000	Záhejská Dana, MUDr.	8 000
Havlíčková Irena	10 000	Krepušová Alena	1 200	SDH Praha - Újezd nad Lesy	1 000	Záhora Jan, Ing., MBA	4 800
Havráněk Jan, Ing.	1 000	Krutiš František	1 000	Sedláčková Eva	3 000	Zdražil Michal	1 650
Hennhofer Dennis	1 000	Křivánek Roman	1 500	Selep Jan	1 800	Zelenková Eva	1 600
Hlaváč Libor	5 000	Křivánková Irena	1 000	SH ČMS - SDH Praha - Řepy	1 000	Zelenková Zuzana	6 000
Hlinovská Renáta	1 000	Kubeš Libor	2 000	SHM, s. r. o.	2 400	Zemanová Štěpánka	2 000
Holoubek Matěj	2 000	Kučera Václav	2 400	Schneiderová Simona	3 000	Zíma Karel	2 000
Holub Jan	2 000	Kuchařík Petr	1 000	Sieja Petr	2 000	Zimolka Miroslav	1 000
Hoplíčková Eva, Ing.	1 000	Kvasnička Martin	5 500	Sirotek Pavel	2 000	ZŠ a MŠ Úsobno	1 325
Horáčková Pavlína	12 000	Kvasničková Miloslava	1 000	Sládeček Jiří	2 000	Zihla Václav	2 000
Horáková Anna	1 000	Kysela Václav	5 555	Sládková Martina	13 416	Žipek Martin, Ing.	1 000



Aktivity Ligy podpořili League's activities were supported by

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
AIFP
Albert Česká Republika, s.r.o.
All In Agency, spol. s r. o.
Alza Expres
Aqua Palace Praha
ARCO Office s.r.o.
Barocco sempre giovane
Bílková Petra
Bluetech s.r.o.
Burešová Markéta
Časopis Zahrádkář
Česká akademie dermatovenerologie
Česká lékařská společnost J.E.P.
Česká pošta, s. p.
Česká průmyslová zdravotní pojišťovna
Česká televize
České vysoké učení technické
Český červený kříž
Český rozhlas Radiožurnál
Český svaz žen
DDM Praha 9
DPD (Direct Parcel Distribution CZ s.r.o.)
Dopravní podnik Karlovy Vary, a.s.
DRUCKVO, spol. s r.o.
Emco, spol. s r. o.
Fruitissimo Group
Hron Vladimír
JAN HOTELS – Hotel DUO
Janků Heidi
JOHNNY SERVIS s.r.o.
Junák – český skaut, z.s.
Kathak, taneční skupina pod vedením Ivany Hessové
Klánská Klára
Klánský Adam
Klánský Daniel
Klánský Ivan, prof.
Klánský Lukáš
Klub českých turistů
Krausovi Ivanka a David
Kudrna Josef
Lázně Travel
MAERSK Czech Republic
Mafra, a.s.
Magistrát hl. m. Prahy
Magistrát města Karlovy Vary
Marketingová společnost S.E.N., s. r. o.
Městská část Praha 1
Městská část Praha 9
Městská část Praha 13
Městská část Praha 14
Model Obaly, a.s.
Molavcová Jitka
Monitora, s.r.o.
MÚ Kralupy nad Vltavou
Nadační fond Albert
Nina, Bety a batik boys
Novotná Hana
OC Palladium Praha
OTE, a.s., zaměstnanci firmy
Papírnictví Daubnerová
Pionýr, z.s.
Plzeňské městské dopravní podniky, a.s.
Pražský komorní balet
Prosaz, z.ú.
RADIX, spol. s r. o.
Rengl, s.r.o.
Sdružení dopravních podniků ČR
Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
Sekera Miroslav
SKIP
Soleta Signum, s.r.o.
STOB CZ s.r.o.
Strejček Alfréd
Středisko volného času Jednička, Praha 1
Sychra Filip
Taneční studio Andrea
Trigama International s.r.o.
Uhlíř Jaroslav
Vltava Labe Media a.s.
WOCO STV s.r.o., Vsetín
Země světa

**DĚKUJEME !
THANK YOU !**

Redakce – Editor: Iva Kurcová, DiS., Ing. Iveta Kuchařová
Vydala – Published by: Liga proti rakovině Praha, z.s.
Výroba – Production: Radix, spol. s r. o.
© 2024 Liga proti rakovině Praha, z.s.



Výbor Ligy děkuje všem přispěvatelům, dárcům, dobrovolníkům a partnerům za podporu v roce 2023
The League Against Cancer thanks all contributors, donors, volunteers and partners for their support in 2023