



Člen UICC a ECL

# Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 34 ▲ Červen 2024 ▲ Číslo 2

## Milí přátelé a čtenáři,

vždy se moje uvítání točí kolem ročního období nebo počasí, nyní bych svou úvodní řeč chtěla zaměřit na jednu z nejvýznamnějších událostí Ligy proti rakovině, a to na Český den proti rakovině. Tolik práce, kterou vy i my máme před celou akcí, kolik času jí všichni věnujeme s obavami, zda budeme letos zase tak úspěšní, zda nám budou stačit kytičky, nebo zda je nebudeme muset vrátet, jaké bude počasí, vzhlížíme k obloze a vzýváme mračna, aby odešla a sluníčko je vyzvalo k souboji a vyhrálo. Protože lidé se ve slunečních paprscích přece jen více usmívají a jsou nakloněni milosrdenství a touze pomáhat.

S radostí mohu konstatovat, že letos se toto vše z velké části naplnilo, jen vítr, který se nám pokoušel odnést stan na Václavském náměstí, byl trochu neukázněný, ale my jsme si s ním poradili. Doufám, že jste všichni prožívali tento den stejně radostně jako my v Praze a radost z reakcí kolemjdoucích, kteří si buď kvítek kupovali, nebo ho již měli na klopě kabátu či blůzky, vám vydržela dlouhou dobu, stejně tak jako pocit, že jste VY byli součástí této úžasné akce.

My jsme spolu se spolužáky mé dcery prožívali pro ně neméně důležité životní období, zkoušky z dospělosti. Vždy se nám vybaví nádherný čas dospívání, sdílení radostí i trampot krásného věku a na méně radostné období kolem maturit vzpomínáme s lehkou nostalgii. Po jejich úspěšném absolvování jsme se sešly s maminkami a uronily nejednu slzičku, takový důležitý mezník v životě našich dětí se musí oslavit i oplakat.

Nemohu v jedné větě alespoň nezmínit tu radost, kterou nám dopřáli naši hokejisté, pospolitost a sounáležitost, které dokážou náš národ vždy spojit, mě pokaždé mile překvapí a dojmou.

Přeji vám krásné léto, ať nás už počasí přestane zlobit a dopřeje nám trochu tepla a sluníčka, ať můžeme obdivovat nově navštívené kraje a těšit se



z darů jejich země. Zajděte si do letního kina nebo divadla, my s kamarády tradičně navštívíme několikrát letní kino u nás na hřišti, k narozeninám jsem dostala dvakrát návštěvu Divadla Kalich, neboť se mi velmi líbila hokosladká komediální hra, kterou jsme tam s kamarádkami zhlédly v dubnu, abych prý se ještě pobavila alespoň dvakrát. Tolik se těším na dvě představení během prázdnin ve starobylých prostorách Vyšehradu. Takže ať žije kultura.

Děkuji vám za podporu při našich akcích, za bohatou účast při

květinovém dni a přeji všem pevně zdraví a radostné prožívání všech dní, které nás čekají.

*Iveta Kuchařová*





# VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE



Na výroční členské schůzi se v úterý 26. března 2024 v 11.00 hod. sešli zástupci členských organizací LPR a další členové Ligy proti rakovině Praha. Výroční schůze se konala v Lékařském domě ČLS JEP na Praze 2 a byla vedena v souladu s pravidly nového občanského zákoníku.



Po schválení programu schůze se ujala slova **MUDr. Michaela Fridrichová**, předsedkyně Ligy proti rakovině, která zhodnotila uplynulý rok. Všechny naplánované akce – symposium ke Světovému dni proti rakovině, tisková konference, výroční členská schůze, ČDpR, rekondiční pobyty, putovní výstava po školách, oba koncerty i sněm patientských organizací – proběhly. Jediným neplánovaným počinem bylo stěhování sídla Ligy, po 18 letech jsme našli nové působiště na Praze 14 v Poliklinice Černý Most – Parník. Velmi brzy po náročném stěhování přišel Český den proti rakovině, ale vše se zvládlo a tento den slavil velký úspěch, vybralo se přes 21 miliónů.

Poté proběhlo hlasování o činnosti Ligy, které bylo jednohlasně schváleno. V dalším bodě **Ing. Jiřka Holoubková**, ekonomka Ligy, stručně shrnula hospodaření LPR za rok 2023. Všichni jsme obdrželi podrobné



materiály k hospodaření organizace. Došlo k mírnému zvýšení nákladů (důvody – stěhování, vyšší využití rekondičních pobytů, vyšší daň z příjmů). Ekonomická zpráva byla všemi přítomnými jednohlasně schválena.

Zprávu revizní komise přednesla její předsedkyně **MUDr. Lenka Hronovská**. Sdělila účastníkům, že kontrola proběhla v pořádku, revizní komise zkontrolovala účty a provedla i kontrolu pokladních dokladů. V závěru svého hodnocení konstatovala, že v hospodaření Ligy nebyly shledány žádné nedostatky. Hlasováním byla zpráva revizní komise schválena.

Po ukončení povinné části výroční členské schůze jsme již byli zvědáváni na přednášku **doc. MUDr. Hany Hubálkové, Ph.D.**, „Nové trendy a výzvy ve stomatologické protetice“.

Po nástupu průmyslové revoluce, parních strojů, mikroprocesorů a počítačů, kyberneticko-fyzikálních systémů přišla doba digitální a s ní digitální stomatologie (nástup robotizace, umělé inteligence, která nahrazuje lidský faktor). Přichází chair-side systémy (1987 Cerec/Siemens, inleje), přímý pracovní postup

bez laboratoře, 2D, 3D morf. a frézovací centra nebo práce přímo in-house. Přišla doba, kdy se rentgeny provádějí již v ordinacích, skenuje se, ordinace tak nemusí spolupracovat s laboratoři, vytváří si sami modely 2D, nyní již 3D. Dochází k digitalizaci implantologické a ortodontické praxe. Paní docentka nám velmi podrobně představila, jak probíhá digitální otisk skenerem, poté 3D tisk modelu z plastu, CAD – konstrukce budoucího můstku. Při výrobě dochází k frézování, sintrování a barvení barvicím roztokem, přichází fazetování živcovou keramikou a na závěr glazování. Digitální stomatologie zahrnuje navigovanou implantologii (plánování a přesné zavádění implantátů), laserovou stomatologii – léčba, technologie, ortodoncie – modely, plánování, systém Invisalign a estetickou stomatologii. Samozřejmě vše má své výhody ale i úskalí. Digitální stomatologie určí s větší přesností problém díky digitální zobrazovací technice, dochází tedy k přesnější diagnostice a plánování léčby, individualizuje návrhy umělých zubních korunek, fixních i snímatelných náhrad, optimalizuje procesy v zubní laboratoři s omezením chyb způsobených lidským faktorem. Přináší to s sebou však i nevýhody, je potřeba velkého množství dat i v budoucnu, nedostatek transparentnosti rozhodovacích procesů, nese to s sebou také značné počáteční investice při zavádění AI do stomatologické praxe, vysoké náklady na údržbu a aktualizaci dat. K tomuto procesu patří samozřejmě i etické



bez laboratoře, 2D, 3D morf. a frézovací centra nebo práce přímo in-house. Přišla doba, kdy se rentgeny provádějí již v ordinacích, skenuje se, ordinace tak nemusí spolupracovat s laboratoři, vytváří si sami modely 2D, nyní již 3D. Dochází k digitalizaci implantologické a ortodontické praxe. Paní docentka nám velmi podrobně představila, jak probíhá digitální otisk skenerem, poté 3D tisk modelu z plastu, CAD – konstrukce budoucího můstku. Při výrobě dochází k frézování, sintrování a barvení barvicím roztokem, přichází fazetování živcovou keramikou a na závěr glazování. Digitální stomatologie zahrnuje navigovanou implantologii (plánování a přesné zavádění implantátů), laserovou stomatologii – léčba, technologie, ortodoncie – modely, plánování, systém Invisalign a estetickou stomatologii. Samozřejmě vše má své výhody ale i úskalí. Digitální stomatologie určí s větší přesností problém díky digitální zobrazovací technice, dochází tedy k přesnější diagnostice a plánování léčby, individualizuje návrhy umělých zubních korunek, fixních i snímatelných náhrad, optimalizuje procesy v zubní laboratoři s omezením chyb způsobených lidským faktorem. Přináší to s sebou však i nevýhody, je potřeba velkého množství dat i v budoucnu, nedostatek transparentnosti rozhodovacích procesů, nese to s sebou také značné počáteční investice při zavádění AI do stomatologické praxe, vysoké náklady na údržbu a aktualizaci dat. K tomuto procesu patří samozřejmě i etické

a právní otázky. Vzhledem ke stárnutí populace se stále více setkáváme s pojmem gerostomatologie, je nutné podporovat aktivní a zdravé stárnutí, ale dochází k potřebě dalšího vzdělávání pro zubní lékaře a je třeba, aby byli lépe vybaveni k péči o orální zdraví seniorů.

Na závěr své přednášky paní docentka vzpomněla na prof. MUDr. Jiřího Mazánka, DrSc., zakladatele moderní československé a české orofaciální onkochirurgie a onkologie. Profesor Mazánek položil základy interdisciplinárního přístupu k maxilofaciální chirurgii a zasloužil se o zavedení nových léčebných a operačních postupů a o podporu digitalizace. Vedl své studenty a kolegy především k empatii k pacientovi.

Po diskusi k přednášce nás čekala přestávka v podobě občeda a kávy s výborným jablkovým koláčem.

Odpolední program zahájila velmi zajímavá přednáška „Ochrana vlasového porostu během chemoterapie“.

**MUDr. Lucie Reifová** z Ústavu radiační onkologie FNB nás seznámila s prevencí alopecie při chemoterapii podávané v léčbě karcinomu prsu. Při ní dochází kromě jiných nežádoucích účinků zpravidla k úplné nebo parciální alopecii – téměř vždy reverzibilní. Důsledky alopecie vedou k sociální izolaci, ztrátě sebedůvěry, komplexu méněcennosti. Dochází k problémům v kontaktu s dětmi v blízkém okolí (rodině) a k poklesu imunity v důsledku stresu.



Paní doktorka popsala, jak pomocí tzv. chladicí čepičky lze minimalizovat vypadávání vlasů při chemoterapii. Chlazení musí být zahájeno 30 minut před infúzí, dále probíhá během infúze a ještě 60–90 minut po ukončení (dle toxicity pro vlasový porost). Šedesát minut aplikace stojí 500 Kč (pojišťovna nehradí). Na názorných obrázcích nám MUDr. Reifová ukázala, jak vypadá čepice na chlazení a že existují tři velikosti S, M a L. Podstatný je důsledný kontakt vnitřní čepice s pokožkou vlasové části hlavy. Jeden z členů týmu připojí čepici k systému a chlazení před terapií může začít. Prvních 10–15 minut chlazení pokožky hlavy může být pro pacienta nepříjemných, až bolestivých. Ale existuje několik způsobů, které pomohou pacientovi projít touto náročnou první

fází (např. léky proti bolesti, s někým si povídat, používat sluchátka, sledovat film, číst si apod.) Princip ochrany před alopecií způsobenou cytostatiky spočívá v podchlazení pokožky, kde jsou umístěny vlasové folikuly, což vede k vasokonstrikci vyživujících cév, cytostatikum tak nepronikne (nebo omezeně) k vlasovému folikulu, u solidních nádorů nevede ani ke snížení efektu léčby, při vypadávání vlasů (účinnost chlazení je cca 80 %) rychleji dorůstají z okolí. Účinnost velmi závisí na pečlivém nasazení chladicí čepice a dodržení pokynů.

**MUDr. Alexandra Aschermannová** zhodnotila rekondiční pobyty v r. 2023. Upozornila na to, že se blíží sezóna pobytů, je tedy nutné urychleně se přihlásit, zbývá ještě několik volných termínů, všechna data lze najít na webových stránkách LPR. Vyzdvihla možnost obsazení volných míst v mimosezónních termínech (Lázně Kundratice). V závěru požádala všechny účastníky pobytů o zpětnou vazbu s krátkým zhodnocením pobytu po návratu. Stačí, když si ve skupince určíme zástupce, jenž sepiše zprávu za všechny.

Poté nás **MUDr. Michaela Fridrichová** seznámila s akcemi plánovanými na rok 2024. **Mgr. Jana Mauleová** z agentury Arcadia nás jako každý



rok podrobně informovala o organizaci sbírky, zdůraznila opět nutnost předávat s kytičkou i letáček. Vyzdvihla novinku při platbách, QR kódy, na každém vaku bude jedinečný QR kód a variabilní symbol. Při platbě pak stačí už jen doplnit částku. Příspěvek je libovolný, minimálně však 20 Kč. Dobrovolníci při platbě jen zkontrolují, zda byla zadána částka a poté potvrzena.

Mgr. Mauleová poděkovala za přihlášky, které dorazily včas. Je zajištěn dostatek kytiček, je samozřejmě možnost jejich doobjednání, také byly upřesněny termíny rozesílky materiálů. Velkou pomocí je pro nás opět spolupráce s firmou DPD, která každému předem zašle SMS o termínu dodání. Mgr. Mauleová požádala všechny, aby si zásilku po doručení řádně zkontrolovali. Upozornila, že se opět podařilo domluvit propagaci sbírky v ČT a v Radiožurnálu. Zmínila se také o tom, že z časopisů se upoutávky přesunuly více do online prostoru.

V závěru všem poděkovala za pečlivou přípravu a popřála hodně štěstí a sil.



Poté vystoupila se svou zajímavou a poutavou přednáškou „Zvýšení biodiverzity v sídlech prostřednictvím správné péče o travnaté plochy“

**Ing. Marie Straková, Ph.D.**, ze společnosti Agrostis Trávníky, s. r. o., z Rousínova u Vyškova. Nejen my všichni, kteří se pereme se suchými trávníky v našich zahrádkách, ale i ostatní, jimž není příroda lhostejná, napjatě čekali na poučné vyprávění. Paní inženýrka nás seznámila i s historií zatravňování městských parků, v devadesátých letech byly tendence zakládat sterilní hnojené intenzivní trávníky. Dnes už naštěstí tato praxe mizí, ve větších prostorách se využívá nesečená tráva, osázený prostor travinobylinných směsí zajišťuje stabilitu porostu a vytváří velmi hezký estetický dojem. Aby se trávníkům a zeleným plochám ve městech dařilo a zvládaly i sucha posledních let, musíme tedy jít cestou druhově pestrých porostů. M. Straková zdůraznila nutnost rozmanitosti flóry a fauny tak, aby byla zabezpečena vazba vývojových fází hmyzu na konkrétní rostlinné druhy, flora zajišťuje kryt drobného ptactva a drobných živočichů, vhodným výběrem jsou zajištěny i podmínky pro opylovače.

Bohužel v důsledku vysokých teplot a nedostatku vody dochází v oblasti mírného pásma k letní dormanci u trávníků. Je tedy nutné v době od 10. 6. trávu nesekat, dále ji nesekat při teplotách nad 25 °C, omezit v této době hnojení a neprovádět mechanická opatření (vertikutace apod.). Velmi vhodně k sadbě jsou teplomilné trávy, tzv. C4 rostliny, které mají vysokou odolnost vůči suchu a vysokým teplotám. Stanoviště pro výsev nemá být zaplevelené a půda nemá obsahovat vysoký obsah živin (dusík). Mulčování těchto výsevů je nevhodné. Paní inženýrka vyzdvihla význam druhově pestrých směsí, které se mají zakládat již na podzim. Spousta fotek nás přesvědčila o tom, jak je to smysluplné a nádherné.

Na závěr výroční členské schůze poděkovala Iva Kurcová všem za to, že přijeli i z velké dálky, aby se schůze zúčastnili, a vyjádřila přání, aby se všechny naplánované akce podařily podle plánu a my se příště opět sešli ve zdraví a v dobré pohodě.

Iveta Kuchařová



## SMUTNÉ OZNÁMENÍ



Nedávno nás po dlouhé těžké nemoci opustila paní Eva Krejčí, rozená Koláčná, (28. 11. 1933 – 14. 4. 2024), sportovkyně tělem i duchem.

Narodila se v Brně, dětství strávila v Kunštátě na Moravě. Často vzpomínala na nelehké válečné období, kdy byla její rodina perzekvována nacisty. Od mládí se intenzivně věnovala baletu a sportu, zvláště krasobruslení a lyžování. Absolvovala obchodní školu a po krátkém zaměstnání v Brně přesídlila do Prahy, kde získala místo v ekonomickém oddělení Československé televize. Svě sportovní nadání plně využila v basketbalu. Hrála za oddíl Rudého práva, působila dlouhá léta ve Slovane Orbis Praha. Sport se stal náplní jejího života. Její manžel PhDr. Milan Krejčí, bývalý vězeň koncentračního tábora, ji ve sportovní činnosti nadšeně podporoval. Byla velmi oblíbená pro svoji veselou, realistickou povahu a snahu pomáhat.



Nelehké poslední období života zvládala s obdivuhodným optimismem a grácií.

Eva Krejčí se dlouhá léta aktivně věnovala práci pro Ligu proti rakovině. V letech 1998 až 2004 byla členkou výboru LPR, poté pracovala v sekretariátu a do roku 2020 vedla knihovnu pro pacienty. Svým specifickým smyslem pro humor dokázala prosvětlit i nelehké situace, které se v naší práci občas vyskytnou.

*Ing. Romana Havlásková  
za LPR Iva Kurcová*

## TISKOVÁ KONFERENCE



Dne 7. května se od 11.00 hod. konala v prostorách Faustova domu na Karlově náměstí v Praze tisková konference k Českému dni proti rakovině.

Moderátor Josef Kudrna seznámil přítomné s tématem letošního roku, prevence rakoviny prsu a screeningové programy. Zaměření letošní sbírky objasnila předsedkyně LPR **MUDr. Michaela Fridrichová**: chceme apelovat na ženy, aby využívaly možnosti mamografického screeningu, neboť včasné záchyty rakoviny prsu umožňují méně náročnou léčbu a vyšší pravděpodobnost úplného vyléčení. Chceme oslovit alespoň část z těch žen, které se do screeningu nezapojily vůbec. Je škoda, že možnosti našeho zdravotnictví zůstávají u části občanů nevyužity. Letáček, který dostanou všichni dárci ke žluté kytičce, letos s tmavě růžovou stužkou, upozorňuje i na ostatní screeningové programy, a to kolorektální screening, screening děložního hrdla i nově zavedený screening karcinomu prostaty a časný záchyt rakoviny plic.

Jak uvedla **primářka MUDr. Martina Zimovjanová, Ph.D., MHA**, mamografický screening zachraňuje životy již více než 20 let, za tu dobu bylo provedeno více než 11 milionů mamografií, při kterých bylo odhaleno více než 62 tis. nádorů většinou ve velmi dobře léčitelném stadiu. Od zavedení tohoto programu sledujeme pokles úmrtnosti o více než 30 %. Podobné příznivé výsledky pozorujeme i u screeningu kolorektálního karcinomu a karcinomu děložního hrdla. Přednáška **MUDr. Marcely Koudelkové z ÚZIS** o screeningových programech v ČR se věnovala již zmiňovaným pěti programům, čtyři z nich už se dostaly do povědomí obyvatel, poslední pilotní program časného záchytu karcinomu prostaty probíhá teprve od ledna 2024 a je založen na jednoduchém vyšetření z krve. Tzv. nízkodávkové CT, které umí odhalit rakovinu plic včas, funguje již od r. 2022 a je určeno pro bývalé a současné kuřáky, kteří jsou nejrizikovější skupinou. Paní doktorka pozvala přítomné na PROSTAFORUM 2024, které se bude konat 20. listopadu 2024.

Posledním neméně závažným tématem je prevence kožních nádorů, tomuto tématu se věnovala **prof. MUDr. Jana Třešňák Hercogová, CSc., MHA, IFAAD**. Kožní zhoubné nádory tvoří stále pětinu všech maligních nádorů, nejagresivnějším nádorem je melanom. Kožní nádory jsou diagnostikovány v nižším věku, léčba je

chirurgická, v pokročilých stádiích i cílená, biologická. Prevence kožních nádorů je primární, sekundární a terciální, primární prevence spočívá v zabránění vzniku nádoru na kůži, tedy v dodržování zásad fotoprotekce. Sekundární znamená včasné odhalení kožního nádoru v počátečním stadiu a terciální představuje dispenzarizaci pacientů s kožními nádory, jinými nádory či genetickými mutacemi. Paní profesorka apelovala na zajištění prevence kožních nádorů, upozornila nás na velmi zajímavou informaci, která se týkala telemedicíny. Vzhledem k tomu, že je nedostatek dermatologů, jsou tím pádem i dlouhé objednací termíny, je možné využít telemedicínu. Jde o projekt online vyšetření znamének s názvem STOP MELANOMU, vše je podrobně popsáno na webu kliniky [www.euderma.eu](http://www.euderma.eu).

Tiskovou konferenci ukončila MUDr. Fridrichová, poděkovala všem přítomným a přednášejícím a vyslovila naději, že letošní Český den proti rakovině bude neméně úspěšný jako ten předchozí.





28. ročník celonárodní veřejné sbírky

# Český den proti rakovině

Upřímně děkujeme vám všem, kteří jste pomohli uskutečnit 28. ročník veřejné sbírky.

Naše díky patří všem dobrovolníkům, podporovatelům, sponzorům a samozřejmě i všem občanům, kteří koupí kytičky měsíčku lékařského podpořili hlavní dlouhodobé programy Ligy proti rakovině.

Průběžný výsledek – na sbírkovém účtu se k 19. červnu t. r. podařilo shromáždit více než

## 24 394 800 Kč.

Finanční prostředky budou použity na podporu preventivních programů, podporu onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu v Čechách, na Moravě a Slezsku.

Děkujeme vám!

Výbor Ligy proti rakovině Praha z. s.



## JAK PROBÍHALA CELÁ AKCE NAPŘÍČ ČESKOU REPUBLIKOU?

Následující příspěvky jsme obdrželi od vás, milí čtenáři, a nyní se o ně chceme podělit s ostatními. Některé zprávy od vás se do tohoto čísla Zpravodaje již nedostaly, ale můžete se na ně těšit v čísle následujícím.



## Český den proti rakovině

15. KVĚTEN 2024

### CHRAŇTE SVÁ PRSA, CHRAŇTE SVÉ ZDRAVÍ!

Nádory prsu jsou nejčastějším onkologickým onemocněním u žen. Počet případů stále roste, každoročně si v ČR diagnózu karcinomu prsu vyslechnou téměř 7500 žen. Díky diagnostice a moderním personalizovaným léčebným metodám klesá úmrtnost. Přesto na rakovinu prsu například v roce 2021 zemřelo 1786 žen.

Pro úspěšnou léčbu je především nutné přijít VČAS! Mamografický screening slouží k záchytu onemocnění ještě před tím, než se projeví jakékoliv příznaky. Preventivní vyšetření snižuje úmrtnost až o 30 procent, protože je možné léčit ženu v brzkých stádiích onemocnění.



**Mamografický screening je určen ženám od 45 let každé dva roky.**

Více informací včetně návodu na samovyšetření:  
[www.mamo.cz](http://www.mamo.cz)

# Český den proti rakovině 2024

## Počty nabízených kytiček v krajích a okresech





## BENEŠOV

Letos si Benkon objednal 3 300 kusů kytiček a na poslední chvíli jsme ještě den před sbírkou doobjednávaly dalších sto kusů.

S pomocí našich přátel se nám podařilo všechny kytičky s úspěchem prodat. Naše díky patří základním školám Sedlčany, Chlum, Týnec, Postupice, Votice, Bystřice, SOU Vlašim, Obchodní akademii Neveklov a junákům ve Voticích. My, členky, jsme přes náš stále se zmenšující počet a zhoršující se zdravotní stav prodaly 675 kytiček tradičně před Kauflandem, Billou a nově také před Albertem, kde nás vřídne přijali.

Všechno už máme uzavřené, balík je připravený na cestu zpět a děkonné dopisy našim pomocníkům jsou na poště.

Jsmo šťastné, že se nám opět podařilo sbírku úspěšně uskutečnit, prodat všechny kytičky a přispět tak k této smysluplné akci.

*Helena Volfová  
Benkon Benešov*



## BOHUMÍN

Letošní sbírka Český den proti rakovině se v Bohumíně vydařila. Velký dík patří všem, kteří nám obětavě pomáhali. Především to byli dobrovolníci ze souboru Radost-Impuls, z nemocnice Bohumín, zaměstnanci bohumínských firem, studenti středních škol v Bohumíně, Karviné, Ostravě a Šilheřovicích, žáci z bohumínských základních škol, manželé Špačkoví a samozřejmě členové klubu PROFIT 12. Celkem si dárce zakoupili 9 108 květin a výtěžek za ně přesáhl 195 000 Kč.

Zorganizovali jsme opět celodenní program, nabízelí jsme edukační brožury a vysvětlovali občanům důležitost prevence.

*Zdeňka Cichá  
PROFIT 12 Bohumín*



## BRNO

Každý rok se zúčastňují členové Klubu stomiků Brno (již třetí sezónu nám pomáhá také kamarád Shanaka ze Srí Lanky) nabízení kytiček, čímž pomáhají Lize proti rakovině. Prevence je velmi důležitá a není jí nikdy dost. Každoročně zachrání mnoho lidí. V našem klubu několik členů poznalo onemocnění rakovinou na vlastní kůži. My jsme začínali nabízet kytičky ráno v 6 hodin před Magistrátem města Brna. Zaměstnanci při oslovení velice ochotně přispívali do našeho váčku.

Každému jsme poděkovali a popřáli hodně zdraví a s úsměvem i krásný den. Potom jsme se přesunuli do Úrazové nemocnice. I tady jsme se setkali s otevřenou náručí. Poslední zastávka byla na Krajském úřadě Jihomoravského kraje. Náš přiděl kytiček byl vyprodán. Únavu nahradila radost z dobrého skutku.

*Petr Sojka  
Klub stomiků Brno*



## ČESKÉ BUDĚJOVICE

Zprávička z Českých Budějovic. Celostátní sbírka Český den proti rakovině proběhla opět uspokojivě. Chtěla bych poděkovat našim spolupracujícím organizacím za skvělou spolupráci. Jsou to Červený kříž v Brloze, Základní škola Grunwaldova, Mateřská škola Neplachova, Gymnázium J. V. Jirsíka, Jírovcova ul., Zdravotní škola v Husově ul. a v neposlední řadě také náš spolek.

Podle předběžných poznatků bude určitě i letošní rok úspěšný. Počasí nám přálo, dobrovolníci si chválili přístup oslovených spoluobčanů a vrátili velmi málo kytiček.

Letos poprvé byly použity k platbám QR kódy a nevím jak celostátně, ale mladým u nás se to moc líbilo a této novinky celkem využívali.

Nám, kteří tuto novinku ještě moc neznáme, pomohli studenti z Gymnázia J. V. Jirsíka. Jako důkaz posílám foto o průběhu instruktáže, jak je to s touto možností platby. Pro mladé je to fajn a my jsme konstatovali, že „když to umíš, tak je to sranda“. Opravdu to je velice dobře připravené.

Celkově celá organizace byla bezvadná, poděkování za to patří hlavně agentuře Arkadia Praha, jmenovitě Mgr. Janě Mauleové a kol., která trpělivě a bezodkladně vše, co bylo třeba, vyřešila. Poděkování patří také Lize proti rakovině Praha, jež tak podporuje i naše spolky.

*Edlith Šrámková  
ARCUS České Budějovice*



## HAVÍŘOV

Jako každý rok tak i letos se naše organizace INNA z. s. Havířov zapojila do celostátní sbírky LPR a organizovala Český den proti rakovině.

Hlavním organizátorem byla naše paní účetní Marta Mokořová, opětovně oslovila dobrovolníky ze škol i naše příznivce. Všechny členky klubu se snažily a pomáhaly podle potřeby, a zároveň se aktivně účastnily sbírky. Velmi nám pomohly školy, jak základní nejen v Havířově, ale také v blízkém okolí, tak střední škola z ulice kpt. Jasioka a gymnázium na Studentské ulici, kdy se studenti velmi snažili



a prodali všechny květinčky. Výhodou bylo i nádherné počasí po celý den sbírky.

Také naši příznivci, kterých je velmi mnoho, se zapojili, a tak se nám podařilo prodat většinu z devíti tisíc objednaných květinček.

Letos mohli účastníci sbírky platit přes QR kódy a dle našeho názoru měl tento nápad hlavně u mladé generace velkou odezvu a velký úspěch, protože jen za QR kódy jsme vybrali skoro 10 000 Kč.

Celkově jsme vybrali a odeslali na účet Ligy proti rakovině 233 148 Kč. Je to nejvíce za celé roky, kdy se účastníme sbírky.

Děkujeme naší kolegyni Martě Mokořové, jež za naši organizaci sbírku u nás v Havířově organizovala, a také našim členkám a všem příznivcům, kteří nám pomáhají.

*Marta Marčová  
INNA z. s. Havířov*



## HAVLÍČKŮV BROD

Už 28. ročník celostátní veřejné sbírky proběhl 15. května tohoto roku. Žluté kytičky, letos s růžovou stužkou, nabízeli dobrovolníci v celé republice občanům za 20 Kč. Sběrka byla zaměřena na nádory prsu. Je velmi důležité šířit informace, jak předcházet tomuto onemocnění a jak je důležité využívat možnost mamografického screeningu. Vybraná finanční hotovost se použije na výzkum léků, nákup potřebné techniky, prevenci a pomoc nemocným spoluobčanům, podpoří onkologický výzkum. Klub stomiků H.B. ILCO je členem Ligy proti rakovině a z výtěžku námi prodaných květin získáme 30 %. Tyto peníze používáme na rekondiční pobyty a zajištění provozu klubu. Je pro nás samozřejmé šířit preventivní programy,

podporovat stomiky v běžném životě a zajišťovat setkání pacientů. Jejich schůzky zlepšují soudržnost a vzájemnou pomoc. Vždyť nejlépe se podpoří a pochopí pacienti se stejným problémem.

Náš Klub stomiků H.B. ILCO se do této akce samozřejmě zapojil. Příprava vyžadovala hodně velkou dávku úsilí. Bylo potřebné zvážit, jaké množství kytiček jsme schopni udat, kde sežene dobrovolníky. Nakonec jsme objednali 2200 kytiček. Do sbírky jsme zapojili Nemocnici Havlíčkův Brod, SZŠ a VOŠZ Havlíčkův Brod, Psychiatrickou nemocnici Havlíčkův Brod a několik dobrovolníků z Klubu stomiků H.B. ILCO – Václava Macouna, Danu Bářovou, Vendulku Vodličkovou, Dagmar Peřinovou a Marii Rauerovou.

Velice bych chtěla poděkovat organizacím, které i touto sbírkou podporují náš klub – KyTICe – kulturní zařízení ve Světlé nad Sázavou, Český svaz žen – VYSOČINA.

Zájem ze strany veřejnosti byl opravdu veliký, což jsme ani nepředpokládali. Lidé na boj proti zákeřné rakovině opravdu slyší.

Nakonec se prodalo 2000 kytiček. Děkujeme všem, kdo se do sbírky zapojili a podpořili tak onkologicky nemocné pacienty.

za Klub stomiků H.B. ILCO z. s.  
Hana Brabcová



## HRÁDEK U ROKYCAN

Pionýrská skupina Hrádek, prostřednictvím deseti děvčat a chlapců, především z místní základní školy, se zapojila do Dne proti rakovině 15. května 2024. V nabídce měli 1 000 kusů žlutých kvítků měsíčku lékařského. Celkem se

podarilo prodat 900 kytiček za částku 25096 Kč. Průměr na jednu kytičku je krásných 28 korun. Mezi dárci byla i starostka Mgr. Marcela Sobotková, děti a učitelé ZŠ a MŠ, maminky, senioři a mnoho dalších našich občanů,

kteří byli ve správnou chvíli na správném místě. Všem patří za finanční podporu prevence proti rakovině velký dík.

Vlasta Vasková,  
vedoucí Pionýrské skupiny Hrádek





## HUSTOPEČE

Dovolují si Vás informovat, že u nás v Hustopečích proběhla sbírková akce úspěšně. Podle plánu nabízel kytičky pět dvojic. Bylo krásně, lidé byli milí, a tak všech 500 kytiček našlo svého majitele. Vždy před odchodem proberu se žáky všechna pravidla, co by měli říkat, jak lidi oslovovat apod. Dnes mne po návratu žáci zaskočili: „Paní učitelko, vy jste nás připravovala na tohle a tamto, ale strašně nás zaskočilo, když si s námi začali povídat lidi, kteří právě prodělávají léčbu rakoviny.“ Situace zvládli, referovali a už se těší na další možnost pomoci.

*Ing. Stanislava Gergelová  
učitelka odborných předmětů  
školní metodik prevence*

*Sřední škola polytechnická Hustopeče*



## KARVINÁ

Pravidelně se zapojujeme do sbírky Český den proti rakovině, kterou pořádá Liga proti rakovině.

Letošní středeční ráno jsme se všechny sešly v 6.30 v klubovně v Hornické nemocnici v Karviné, kde jsme už měly připravené kytičky zapíchnuté do letáčku, oblékly jsme si sluníčková trička a vyrazily.

Už když jsme se postavily ke vchodu do nemocnice, slyšely jsme: „To jsem ráda, že jdu zrovna dnes k lékaři a vy jste tady.“ První přivítání a penízky do vaku nás ujistily, že děláme dobrou věc. Během dopoledne jsme si vyslechly i pár negativních poznámek, někteří otočili hlavu a obcházelí nás.

Dokonce nás sestřičky upozornily, na které oddělení nemáme zapomenout, že se holky dolů nedostanou. Bylo to od nich velmi milé. Když jsme si přes poledne udělaly přestávku na kafičko a svačinku, klepali nám zájemci na dveře klubovny, aby si mohli koupit kytičky, že nás u vchodu nenášli. Velmi nás jejich zájem potěšil. Ke každé kytičce jsme přidaly letáček a nezapomněly jsme všem doporučit, aby si ho přečetli.

Vyslechly jsme si i příběhy některých pacientů, kteří měli v rodině nebo sami zkušenosti s rakovinou. Popřály jsme jim hodně zdraví a měly pocit, že jsme pro sbírku udělaly, co jsme mohly.

*Dagmar Burová  
Spolek Onko-Naděje Karviná*

## JABLONEC

Jablonecký spolek onkologických pacientů JAKOP měl za krásného počasí velký úspěch v prodeji kytiček: 1 700 kusů. To je o 400 více než v roce 2023.

Upozorňovaly jsme také na nutnost pravidelných preventivních prohlídek.

*Christa Petrásková  
Jablonecký spolek  
onkologických pacientů*





## KRÁLŮV DVŮR

28. ročník sbírky Český den proti rakovině byl úspěšný. Svítilo sluníčko, lidé s úsměvem přispívali do pokladních vaků a ke kvítkům měsíčku lékařského dostávali i informace o prevenci. Podařilo se nám za pomoci středních škol z Berouna a Hořovic prodat 11 350 ks kytiček. Velký dík patří všem, kteří se zapojili do organizace akce, ale i těm, kteří přispěli finanční částkou a kvítek si koupili. Vynikající nápad měli i majitelé Zahradnictví Lisý v Králově Dvoře – Popovicích, kde prodávali sazenice měsíčku lékařského ve prospěch sbírky.

Značnou měrou pomohla při organizaci i prodejem kytiček naše členka Bohuslava Slobodová, která v dubnu oslavila své 90. narozeniny. Touto cestou ještě jednou gratulujeme a přejevíme pevné zdraví.

*Alena Kosnarová  
Klub Zvonek Králův Dvůr*



## LIBEREC

I v letošním roce se ARCUS SOP Liberec připojil k celonárodní sbírce LPR Praha Český den proti rakovině, letos zaměřený na prevenci rakoviny prsu. Na pomoc jsme měli dobrovolníky z deseti škol.

V našem městě a okolí prodali studenti, členky a členové ARCUSu 14 478 kvítků, výsledek sbírky je 402 489 Kč, je tedy vyšší nežli v loňském roce.

Děkujeme všem našim členkám, které se podílely na akci, všem dobrovolníkům, studentkám a studentům ze zúčastněných škol. Jsme rádi, že vedení škol žáky uvolnilo.

S organizací Českého dne proti rakovině jsme byly velmi spokojeny. Chtěly bychom poděkovat všem, kteří se podíleli na této velké akci, především agentuře Arcadia Praha, s. r. o., Lize proti rakovině Praha a vedení České pošty v Liberci, nám. Dr. E. Beneše a pracovníkům v pokladně, všichni byli velmi vstřícní.

Sbírka je občany každoročně hodnocena většinou kladně. Přínosem je, že se sbírkou pomáhá mládež, dostane se jí do povědomí prevence nádorových onemocnění.

*Plischková Marie  
předsedkyně ARCUS SOP Liberec*





## MLADÁ BOLESLAV

Posíláme ve stručnosti zážitky a dojmy ze sbírkového dne. Naši žáci působili v šesti hlídkách spolu s vyučujícím nebo asistentem pedagoga v blízkém okolí naší školy v Mladé Boleslavi. Podařilo se nám prodat všech 600 kytíček. Byla to pro nás prvotní zkušenost a odnášíme si jen pozitivní dojmy a dobrý pocit, že jsme pomohli. Pro naše žáky to byla velmi dobrá zkušenost. Upevňovali socializaci, komunikaci a získávali cenné postřehy o povahách různých lidí. Během příštího týdne odešleme a vrátíme vše potřebné a budeme moc rádi, když nás v příštím roce opět oslovíte.

*Mgr. Hana Hýblová  
zástupkyně ředitelky školy  
a výchovná poradkyně  
SŠ, ZŠ, MŠ, DD a SPC Mladá Boleslav*



## MORAVSKÉ BUDĚJOVICE

Studenti Střední školy řemesel a služeb v Moravských Budějovicích opět pomáhali při sbírce Český den proti rakovině. Dárci zakoupili všech 500 nabízených kytíček a celkem se studentům podařilo vybrat 13 007 Kč. Je to téměř dvakrát tolik než v loňském roce. A jak píše výchovná poradkyně Mgr. Marta Jenerálová: „Příští rok bychom se akce opět rádi zúčastnili.“

-red-



## OPAVA

Opavský klub onkologických pacientek v letošním roce nabízel kytičky měsíčku lékařského nejen v Opavě, ale i v okolních vesnicích. Kytičky nabízeły naše členky, studenti středních škol a také někteří dobrovolníci. K dobrému průběhu sbírky přispělo i krásné počasí, protože sluníčko vylákalo lidi do ulic. Sběrka je občanů hodnocena většinou kladně a dostane se tím do povědomí důležitost prevence nádorových onemocnění. Na závěr chci poděkovat všem účastníkům sbírky i občanům, kteří sbírku rádi podpořili.

*Anna Lorencová  
Onko ISIS Opava*





## OSTRAVA

### ONKO AMAZONKY

Další květinový den, jak ze zvyku říkáme sbírce Český den proti rakovině, je za námi. Příprava na něj začala již brzy po ukončení té minulé. Vyhodnocením a hned plánováním. Kolik kytiček asi objednáme, také domlouváním účastí dobrovolníků. A tak když přišel ten den, byli jsme připraveni. Kytičky, trička, pokladničky, vše doručeno do škol i dobrovolníkům. Středa byla krásná, sluníčková, žlutá barva byla i v ulicích Ostravy. Hned ráno jsem u Polikliniky v Hrabůvce potkala skupinku studentů, všimla jsem si prázdného košíčku. Na můj udivený pohled hlásí s úsměvem: „Prodáno a jdeme si pro další kytičky.“ To potěšilo. Skvěle si vedli naši studenti gymnázií, také spousta dobrovolníků nám vybrala dosti vysoké částky. Ani naše členky nezůstaly pozadu, tradičně nabízejí kytičky ve svém okolí. Úspěšná byla také návštěva Magistrátu města Ostravy, byli tam k nám velmi vstřícní. Trochu jsme váhali s návštěvou v huti Liberty, ale i tam se nám podařilo prodat dost kytiček, i když zaměstnanci jsou ve velmi



obtížné situaci. Poprvé jsme v pokladničkách zaznamenali cizí měnu, a to 2 zloté a 50 centů. Letošní novinka, platby přes QR kódy, se ukázala jako dobrá věc, měli jsme z toho trochu obavy, ale osvědčila se. Téměř všechny pokladničky zaznamenaly platby QR kódem. Vrátilo se nám minimum kytiček. Vybrali

jsme o dost peněz více než loni, vyšší byl i průměr ceny na kytičku. Dá se říci, že letošní květinový den se nám vydařil. To by ale nebylo možné bez obětavé práce studentů, dobrovolníků i našich členek, které akci organizují a zajišťují.

*Mirka Juřinová*  
Onko Amazonky

### SLEZSKÝ KLUB STOMIKŮ

Slezský klub stomiků Ostrava se zapojil do prodeje kytiček měsíčku lékařského v rámci celostátní sbírky Ligy proti rakovině už po třiatřicáté. Je to

příležitost, jak přispět dobré věci a také si tím můžeme přivydělat na svou činnost. Jako dlouhodobí účastníci jsme se rozhodli jít odvážně do této akce a převzali jsme do své distribuce jako vloni 4 525 kytiček.

Naši členové stárnou a průměrný věk se začíná blížit osmdesátce, a tak

postupně ubývá dobrovolníků, kteří se vydají do ulic nabízet žluté kytičky měsíčku lékařského. Přesto jich naši členové prodali 2 200. Již několik let spolupracujeme se dvěma středními školami. Velmi se nám osvědčilo, že člen výboru pan Václav Bureček zašel do těchto škol a studentům vysvětlil význam a účel sbírky a také je seznámil s činností Slezského klubu stomiků Ostrava. Jeho prezentace měla velmi dobrý ohlas, takže jsme museli objednat dalších 500 kytiček. Z ostravského Gymnázia Matiční se přihlásilo 11 dvojic studentů, kteří si vyzvedli po 100 kytičkách. Překvapivý byl zájem studentů Střední školy prof. Matějčka, kde se přihlásilo celkem 23 dvojic, kterým jsme mohli předat po 75 kytičkách.

Všichni prodávající postupovali velmi zodpovědně, počasí také letos přálo, a tak se podařilo prodat všech 5 025 kvítků, nic jsme nemuseli vrátet. Celková vybraná částka byla rekordních 152 100 Kč. V minulých letech nás stále větší počet osob odmítal s poukazem, že mají jen platební kartu. Byli jsme zvědaví, jak uspěje nová možnost přispět platbou přes QR kód na plastové kartě u každého vaku. Naši starší členové této možnosti příliš nevyužívali.





Pro studenty středních škol to ale byla běžná možnost, kterou nabízeli. Platbou přes QR kód se podařilo vybrat 16 795 Kč, což je přes 11 % z celkové získané částky. Většina přispívajících přes QR kód přispívala více než minimálních 20 Kč.

Kytičky byly nabízeny nejen v centru města, kde bylo mnoho dobrovolníků ve žlutých tričkách, ale také v okrajových částech. Představa dobrovolníka, který bloudí v okrajové části či na vesnici a vyhlíží spoluobčany, je nereálná. Za lidmi je nutno zajít, vysvětlit jim účel sbírky, vyslechnout si jejich starosti a pak

možná prodat. Proto se přimlouváme za to, aby sbírka trvala tři dny, nejen na pevných místech, která jako spolek nemáme. Bylo by možné doprodat případně vrácené kytičky, řešit problémy, které mohou nastat při nepříznivém počasí. Organizačně zajistit prodej tak velkého počtu kytiček je velmi náročné. Nachystat 40 tašek s kytičkami, pokladními vaky, propagačními materiály, vyplnit plné moci, složenky, tašky rozvézt prodejčům a dost těžké vaky posbírat a dovézt na poštu zabere hodně času. Už 18 let má na starosti organizaci prodeje kytiček členka výboru Hedvika

Juřinová. V organizaci jí vydatně pomáhá další člen výboru pan Václav Bureček. Je potěšitelné, že se letos do organizace aktivně zapojili další dva členové klubu. Patří jim velké díky. Děkujeme samozřejmě i všem ostatním, kteří se do prodeje kytiček zapojili. Přejeme všem hodně zdraví a elánu a věříme, že se podaří uskutečnit všechny projekty, které chce LPR z výtěžku letošní sbírky podpořit.

*za stomiky z Ostravska  
zdraví členy LPR  
doc. Pavel Kreml,*

*Slezský klub stomiků Ostrava, z.s.*

## PRAHA

### VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ

Hlavní stan Ligy proti rakovině byl umístěn opět v dolní části Václavského náměstí. 28. ročník Českého dne proti rakovině si nemohl zvolit krásnější a reprezentativnější místo.

Ve žlutém si stanu si zájemci mohli zakoupit kytičku a dobrovolníci průběžně doplňovat své zásoby kytiček a letáčků. V hlavním stanu jsme nabízeli množství publikací a edukačních materiálů, které si lidé hojně brali a přišlo i mnoho dotazů k jednotlivým tématům. Mezi stany byly rozmístěny panely preventivní výstavy, u kterých se návštěvníci často zastavovali.

V odpoledních hodinách byl k dispozici dermatolog k vyšetření znamének a MUDr. Fridrichová byla připravena poskytovat konzultace k onkologickým onemocněním.



Bohatý doprovodný program, který uváděl skvělý moderátor Josef Kudrna, umocnil atmosféru slavnostního kytičkového dne a za velmi vlídného počasí jsme si mohli poslechnout Vladimíra Hrona, nadchli nás stepaři Tanečního studia Andrea. V 15.15 zatančil taneční pár Alexandr Fišnar a Klaudia Kolářová z tanečního studia CAPAX... tanec na MAX. Poté jsme přivítali na podiu nám již dobře známé duo Petru Bílkovou a Markétu Burešovou, které nám zazpívaly i zahrály. Neméně bouřlivý potlesk sklidili BETY, NINA a BATIK BOYS, kteří také zahráli a zazpívali. V 17.00 se Václavské náměstí rozezpívalo písněmi Heidi Jančů, která je naší dlouholetou podporovatelkou. Krásný podvečer zakončila skupina HACKATÓN MUSIC BAND, se kterou se obecenstvo dlouho nemohlo rozloučit.



Krásný den, krásný program a jistě se budeme těšit i na krásné výsledky sbírky, která je již 28 let součástí jedné tradiční středy v měsíci květnu.

Iveta Kuchařová  
LPR



## KLUB ŽAP

Sbírky se účastníme od samého počátku. Letos se nám kytičky nabíze-ly velmi dobře, lidé byli vstřícní a zejména ti mladší uvítali možnost nově platit přes QR kód. A co jsme při prodeji zažily? V Pečkách dobrovolnice zahrádkářka potkala známou a nabídla ji ke koupi měsíčky: „Prosím tě, co bych s nimi dělala, mám jich na zahrádce dost.“ Samozřejmě koupila a podpořila. Irena z Blatné nám napsala, že prodává již 20 let, ale takovou tržbu a milé reakce ještě nezažila. A ještě vyjádření Dany vlastními slovy: „Na mou první prodejní akci jsem si na pomoc vzala svou 15letou vnučku. Na stanovišti u metra Střížkov jsme moc úspěšné nebyly. Slyšely jsme: Nemám drobné, ujede mi metro (jelo každé 2 min.), a tak jsme se přemístily k Pen-ny. Tam šly kytičky rychle na odbyť,



kupovali je zejména senioři, maminky s dětmi a také si přišly prodavačky z okolních obchodů. Prodáno jsme měly za chvíli. Ještě chci zmínit jednu starší elegantní dámu, která nám za kytičku přispěla nemalou částkou. Když odcházela, skromně podotkla: „Tuhle Ligu proti rakovině před 30 lety založil můj manžel.“ Prodej kytiček je pro členky Klubu ŽAP Praha samozřejmostí, ale o to více

děkujeme našim podporovatelům, kteří nám kytičky pomáhají nabízet. Mnoho let jsou to studenti SOU na Černém mostě, Dopravní školy v Motole, zdravotní školy na Pankráci. Nově se zapojili knihovny v Letňanech a Pečkách, kavárna v Pečkách, hasiči v Ratenicích, lékárna v Letňanech i naši kamarádi a rodiny.

Jaroslava Petrová  
Klub ŽAP Praha





## PRAHA 9

Od naší věrné podporovatelky a dobrovolnice nám přišel milý dopis, o který se s vámi rádi podělíme:

Dobrý den, paní Mauleová, předně bych moc ráda poděkovala za vaši precizní organizaci celého procesu a za to, že sbírka stále funguje a těší se velké oblibě u široké veřejnosti. Těší mě být součástí tohoto perfektně funkčního „stroje“ :-)

Den se nám vydařil skvěle – úžasné počasí, spousta milých a usměvavých lidí, spousta štědrých příspěvků a pozitivní nálady. Pro mě znamená tento den propojení mnoha úžasných faktorů a každým rokem se na sbírku těším. Mohu přispět na dobrou věc nejen svým finančním příspěvkem, ale i aktivní účastí, podporou osvěty, strávit den venku s kamarádkou, v pohybu, setkat se se spoustou lidí, rozdávat úsměvy, děkovat a přitom si i popovídat a nabít extra energií. Za to, že vyjdu do ulic, mě nikdo neplatí a ani bych to nechtěla – toto by žádné peníze nevyrovnaly a možná i naopak



zkazily. Nádhernou odměnou jsou krásné emoce a úžasný pocit. Moc děkuji, že se na tomto mohu s vámi podílet!

Krásné dny, hodně zdraví a ať se podaří letos velká částka, která pomůže tam, kde je to nejvíce potřeba.

Lucie Macourková  
-red-

## STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU JEDNIČKA

Díky, že jsme i letos mohli s vámi spolupracovat v rámci Českého dne proti rakovině a pomoci tak dobré věci.

V rámci našeho pevného prodejního místa jsme k prodeji kytiček měsíčku lékařského přidali jako zpestření pro nakupující i swap rostlin – akce se líbila a dárci si mohli odnést kromě dobrého pocitu hned dvojí kytičky.

Bude-li to možné, rádi se přidáme i příští rok – nechte si nás, prosím, v databázi zájemců.

S přáním hodně zdaru do vaší dobré práce

Mgr. Barbora Müllerová,  
pedagog volného času

Středisko volného času Jednička

## PRAHA – SLIVENEC

Následující příspěvek je důkazem toho, že sbírku podporují i plyšáci. Konkrétně plyšák Myšák Míša ze Slivence. Zpracovali jsme pro vás jeho výzvu dobrovolníkům z facebookového deníku:

Myšák Míša

14. květen v 14:44 ·

Ve svém Fb deníku jsem „trošičku“ pozadu, a tak si teď zahraji na cestovatele časem a na chvíli si ze Srí Lanky odskočím do Slivence. Chci vás totiž pozvat k podpoře letošního Českého dne proti rakovině.

My jsme již připraveni! Moje děti pomohly zkompletovat 450 kytiček a letáček (skoro bych se v nich mohl utopit) a některé se zapojí také jako dobrovolníci při

jejich prodeji. Jsem moc rád, že mám tak prima děti, které jsou ochotny obětovat svůj volný čas a pohodlí (místo hraní připravily kytičky, dobrovolníci musí přijít brzy ráno) pro pomoc druhým. A samozřejmě nesmím zapomenout na jejich rodiče, kteří je v tom podporují.

Ve středu 15. 5. bude probíhat již 28. ročník celonárodní charitativní sbírky (tzv. květinový den), při kterém si zájemci mohou zakoupit za minimální cenu 20 Kč symbol této sbírky – květ měsíčku lékařského. Slivenecká 3. místní skupina ČČK Praha 1 již tradičně přináší tyto květy i do Slivence, kde o ně vždy byl poměrně velký zájem.

Do této charitativní sbírky se od roku 2008 pravidelně zapojují jako



dobrovolníci i některé děti z naší školy. Letos bude možnost zakoupení těchto kytiček před sliveneckou školou ve středu 15. 5. od 7 do 8 hodin – před historickou budovou i u nové kontejnerové budovy. Po případné domluvě individuálně i v jiný čas. Letošní novinkou je možnost přispět i platbou přes QR kód, který bude na místě součástí sbírkové kasičky.

Do sbírky lze přispět také dárcovskou SMS nebo darem přímo na účet. A to





nejen 15. května. Kytičky bude možné do 19. května zakoupit případně i na několika pevných prodejních místech. Bližší info na: [www.cdpr.cz](http://www.cdpr.cz)



Pokud se rozhodnete do sbírky přispět a uděláte to u slivenecké školy, potěšíte hned dvakrát – příjemce pomoci i naše malé dobrovolníky. Všem, kdo

se do Českého dne proti rakovině zapojí, patří srdečný dík.

-red-



## PROSTĚJOV

Ve středu 15. května bylo krásné počasí, sluníčko hřálo, až páliilo, takže nám nic nebránilo vyjít s úsměvem do ulic a nabízet kytičky měsíčku lékařského. Naši dobrovolníci nabízeli kytičky jednak v samotném městě Prostějov, ale i v okolí – v Konici, Biskupicích a Kralicích.

Letošní sbírka byla úspěšná, prodalo se 3025 kytiček s výnosem 92 737 Kč s průměrem 30,66 Kč na kytičku. Všem, kteří přispěli, moc děkujeme.

Poděkování patří ale i všem dobrovolníkům, kteří se do sbírky zapojili.

Počet členek nepřibývá, z dřívějších víc jak šedesáti je nás 15. Přibývají roky a zdravotní problémy, které brání v aktivním prodeji. Pokud to tak půjde dál, příští sbírky se zúčastníme, ale vypadá to, že pravděpodobně s menším počtem nabízených kytiček.

*Zdeňka Pluháčková  
předsedkyně ONKO DIANA  
Prostějov, z. s.*





## PŘIBYSLAV

Sbírka u nás v Přibyslavi proběhla v letošním roce nad očekávání dobře. Krásné slunečné počasí doprovázelo dobrovolníky z řad žáků naší školy po celý den. Výtěžek akce byl nejvyšší v historii naší školy, dárci zaplatili letos za jednu kytičku v průměru 30,69 Kč. Posíláme několik fotografií a souhlasíme s případným zveřejněním ve vašem Zpravodaji.

Moje maminka, dnes 78letá, která se před více než 25 lety léčila s rakovinou prsu a byla po mnoho let organizátorkou sbírky na naší škole, dodnes s organizací sbírky pomáhá. Je už mnoho let v důchodu, ale v den sbírky vždy přijde do školy a během dopoledne,

kdy já vyučuji, poskytuje prodejcům ve vestibulu školy zázemí – vydává jim další kytičky, když už všechny vyprodali, organizuje předávku vaků během polední pauzy, je k dispozici, pokud by se někomu udělalo nevolno, potřeboval se ohřát (některé ročníky byly velmi chladné a deštivé) nebo si chvíli odpočinout. Pro ni je to jednou za rok zpestření denní rutiny, já si moc vážím toho, že ve svém věku ještě mezi nás přijde a fandí nám.

Marie Zichová  
Základní škola Přibyslav



## ROKYCANY

Letošní již 28. květinový den, byl pro nás úspěšný, a to z několika pohledů:

- 1/ Prodalý jsme všechny kytičky.
- 2/ Letos jsme neměly žádné negativní projevy od různých lidí, ba naopak, což moc potěší.
- 3/ Super počasí vše jen umocnilo. Jako každým rokem nabízíme kytičky samy, zviditelňujeme tak náš klub

a zodpovídáme i některé otázky od lidí. Jsme tady již známé, i to je důvod, že se nám kytičky i letáčky s informacemi dobře nabízejí zájemcům.

Utržily jsme necelých 44 tisíc. Pro někoho to může být málo, ale my jsme moc spokojené. Kytičky letos nabízelo jen osm našich členek, nemoc je nemoc a datum si nevybírá, snad bude příští rok lépe.

Na závěr bych přidala jedno poznání. Vše se dneska zdražuje a naše cena za kytičky je stejná, to mnoho lidí příjemně překvapilo a hodnotilo. My nezdražujeme, jsme přeci solidní firma, říkaly jsme.

Anička Šimová  
Spolek onko Rokycany

## ŠUMPERK

Letos nám počasí opět přálo, a tak naši milí spolupracovníci včetně studentek a sestřiček z nemocnice vyměnili své oděvy za žlutá trička a vyrazili do ulic nabízet květinový měsíček lékařského. Od přispívajících jsme často slyšeli, že se již s rakovinou v rodině setkali a rádi přispívají, jelikož věří, že tato sbírka má dobré úmysly.

Ráda bych poděkovala žákům, pedagogům, členkám LPR Šumperk, kteří se letos do akce zapojili, dále našim sponzorům, městům Zábřeh na Moravě a Šumperk a firmě SHM Šumperk, podporujícím náš spolek nejen při sbírce na Českém dni proti rakovině, ale pomáhají nám i finančně organizovat rekondiční pobyty. Letošní novinka, platba QR kódem, byla využívána hlavně u mladších zájemců, ale věříme, že tyto platby budou v dalších ročnících více oblíbené.

Jana Krahulová  
vedoucí sestra onkologického oddělení  
LPR Šumperk





## TŘINEC

Klub Marie se tradičně i letos zapojil do sbírky květin v rámci sbírky Český den proti rakovině. Krásné slunečné počasí a kladné ohlasy na reportáž s členkami našeho klubu, která běžela ráno na Radiožurnálu, na ČRo Ostrava a Plus, umožnily květině dobře prodávat. Květině nabízíme od Českého Těšína až po Jablunkov a okolí. Do sbírky se zapojilo 31 žen klubu, které nabízely květině s třineckými skauty, v Českém Těšíně pomáhali studenti polského gymnázia a Albrechtovy školy, v Třinci studenti gymnázia a SOU Kanada, v Bystřici česká a polská základní škola, v Hrádku česká a polská základní škola a letos poprvé také česká škola v Návsi. Dobrá spolupráce byla i s třineckými nemocnicemi. Za květině, které jsme si objednali a prodali, jsme získaly hezkou finanční částku, nejvyšší za 24 let naší účasti na sbírce.

Marie Adamusová  
Klub Marie



## VELKÉ MEZIŘÍČÍ

Stalo se již tradicí, že náš Spolek Naděje Velké Meziříčí se pravidelně zapojuje do celonárodní veřejné sbírky Českého dne proti rakovině. Také tento ročník nebyl výjimkou a díky dobrovolníkům se podařilo prodat všech objednaných 750 ks kytiček. Za náš spolek vyrazilo do ulic města Velké Meziříčí a okolí šest odhodlaných dvojic. Díky štědrým dárcům jsme získali

34 277 Kč, což představuje v průměru 46,30 Kč za kytičku. Oslovení občané přispívali každý dle svých možností a my děkujeme za každý příspěvek na dobrou věc.

Poznatzky jedné dvojice:

„Vzhledem k současné ‚pozici‘ penzistky jsem se asi po 16 letech znovu stala dobrovolnicí veřejné sbírky Českého dne proti rakovině. 15. května 2024

částky 50 korun, někdo 100 až 200 Kč). Někteří občané nás oslovovali sami a někdo se i svěřil s vlastním příběhem boje s touto nemocí. Další část kytiček si zakoupili pracovníci úřadu, kadeřnice, opraváři... A tak již kolem desáté hodiny jsme měly hotovo – dobrý pocit z prodaných 750 kusů.“

Drahomíra Mejzlíková  
Spolek Naděje Velké Meziříčí



jme společně s kamarádkou brzy ráno vyročily do ulic městyse Měřína, abychom oslovily občany, úředníky, živnostníky a obchodníky, aby podpořili již 28. ročník celonárodní sbírky. Počáteční obavy z nepochopení našeho konání se brzy rozplynuly a za krátký čas jsme měly více než polovinu kytiček měsíčku lékařského prodanou. Téměř všichni oslovení byli vstřícní a ochotní podpořit sbírku částkou dle svých možností (většinou kolem



## ŽELEZNÝ BROD

Zdravíme ze Železného Brodu, kde se tradičně náš Spolek zdravotně postižených Železnobrodka opět zapojil do nabídky oranžových kvítků. K hezkému dni přispělo sluníčko, úsměvy dárců. Krátké rozhovory, setkání známých, prostě příjemný den. 750 kvítků naše členky v pohodě prodaly. Za náš spolek pozdravuje a zdraví všem přeje

Vladimíra Petružálková  
Spolek zdravotně postižených  
Železnobrodka





Amazon Logistics Jirkov



Dobrovolníci z Cheznovic



Dobrovolníci z Junáku z Jirkova



Jaderná elektřárna Dukovany



Gymnázium a SPŠEI Frenštát pod Radhoštěm



Pionýrská skupina BETA, Praha 10



čas na dobrou věc a na naší centrále v pražských Stodůlkách a na našem pracovišti v Jihlavě prodávaly zaměstnancům Skupiny KB žluté kytičky. Podarilo se jim vybrat více než dvojnásobek loňské částky. Zaměstnanci přispěli částkou 44 790 Kč. A to je vážně skvělý výsledek. Děkuje všem.



44 790 Kč NA BOJ PROTI RAKOVINĚ  
Zanechte svůj názor zde...  
@ Zveřejnit  
Komerční banka



Obecní knihovna Hoříněves



SDH Kopytov



Pionýrská skupina Ledňáček, Praha



SPŠ a SOS gastronomie a služeb Most



Studenti Střední školy řemesel a služeb v Moravských Budějovicích



Lucie Mačourková, Praha 9



Dobrovolníci z Junáku z Jirkova



SDH Kostelec nad Labem



Dobrovolníci ze Štíbořic





**PS Hrádek u Rokycan**



**Zaměstnanci firmy DPD**



**Firma DPD**



**Spolek Nebýt na to sama, Brno**



**SDH Kostelec nad Labem**



**OA Uherské Hradiště**



**SDH Horní Blatná**



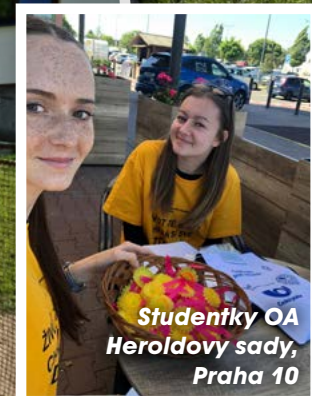
**SPŠ a SOŠ gastronomie a služeb Most**



**PS Radooost, Zlín**



**Mladí dobrovolníci ze SDH Kopytov**



**Studentky OA Heroldovy sady, Praha 10**



**ZŠ Nezamyslice**



**ZŠ a MŠ Ždírec nad Doubravou**



**ZŠ Šatov, Městys Šatov, Obec Havraníky, Obec Hnanice, MŠ Šatov, MŠ Hnanice.**





ZŠ s RVTv Teplice Na Stínadlech



ZŠ Okříšky



ZŠ Okříšky



ZŠ Šatov, Městys Šatov, Obec Havraníky, Obec Hnanice, MŠ Šatov, MŠ Hnanice



Spolek Nebýt na to sama, Brno



## Český den proti rakovině 2024 podpořili:

Generální partner:



Hlavní partner:



IT partner:



Hlavní mediální partneři:



Partneři:



Spolupracovníci:



Mediální partneři:



Pořadatel:



Organizátor:





## AKCE NA PODPORU SBÍRKY RŮŽOVÉ DNY V POHYBU PROTI RAKOVINĚ



V táborském Fit Studiu proběhl letos již 9. ročník tradiční květnové akce, která je každoročně realizována ve spolupráci s **Ligou proti rakovině** v rámci celonárodní veřejné sbírky Český den

proti rakovině. Tématem letošního ročníku byla prevence rakoviny prsu a screeningové programy.

Ve středu 15. 5. a ve čtvrtek 16. 5. zaplnily ženy a dívky sál Fit Studia, vybrat si mohly z různých typů lekcí, setkání plné pohybu a energie si všechny opravdu užily. Tradičně také mohly využít poradnu VZP. V tyto dny je možné lekce platit pouze v hotovosti (výše je dobrovolná) a vybraná částka pak putuje na účet Ligy proti rakovině. A letos se navíc snad podařilo vybrat vyšší částku než v loňském roce, takže všem patří velký dík. Aktivní životní styl a jeho podpora napříč věkovými kategoriemi jsou mottem Fit Studia O.K. A propojení



s podporou dobré a správné věci se stalo tradicí.

za tým Fit Studia O.K.  
Mgr. Olga Kundrátová

**V době uzávěrky tohoto čísla je částka, kterou Fit Studio O.K. podpořilo programy LPR, již známa – 8 800 Kč. Upřímně děkujeme.**

Iva Kurcová

## ROYAL FITNESS



Rodinné sportovní centrum ROYAL Fitness v Kladně letos poprvé podpořilo Český den proti rakovině. Nově navázané spolupráce si moc vážíme,

protože důležitou součástí prevence nejen onkologických onemocnění je i přiměřený pohyb.

V den sbírky motivovalo sportovní centrum své návštěvníky informací, že z každého uběhnutého kilometru na běhacím páse věnuje Royal Fitness 10 Kč na programy LPR. Přestože v den sbírky bylo krásné počasí, lidé si přišli zasportovat i do vnitřních prostor a uběhli celkem 240 km. Majitelé sportovního centra přidali ještě 5000 Kč a celkem tak podpořili Ligu proti rakovině částkou 7 400 Kč. Velmi děkujeme.

Iva Kurcová



## PEKAŘSTVÍ PAUL PODPŮŘILO ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

K 28. ročníku sbírky se připojilo také Pekařství PAUL. Pro své zaměstnance zakoupilo 200 ks kytiček za 4000 Kč. Od 15. do 29. května se zaměstnanci všech Pekařství PAUL ozdobili žlutou kytičkou měsíčku lékařského a upozorňovali tak na další možnou podporu Ligy. Totiž každý zákazník, který si v tomto období zakoupil citronový košíček, přispěl tak částkou 10 Kč na preventivní programy LPR. Celková částka, kterou Pekařství PAUL podpořilo Ligu proti rakovině, je 20 750 Kč. Děkujeme, spolupráce s Pekařstvím PAUL si velmi vážíme.

Iva Kurcová

**Citronový košíček pro zdraví  
S PAULEm proti rakovině!**

**Váš nákup pomáhá: 10 Kč z každého košíčku podporuje Český den proti rakovině.**

**POMÁHÁME**

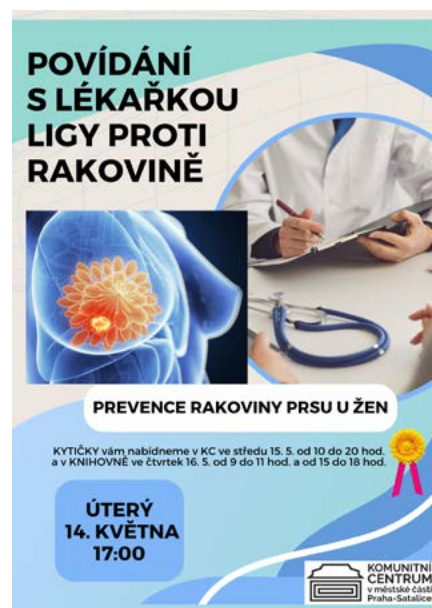
Platnost akce 15. 5. až 29. 5.



## PŘEDNÁŠKA O PREVENCI V KC SATALICE

V předvečer sbírky Český den proti rakovině uspořádalo Komunitní centrum v městské části Praha-Satalice „Povídání s lékařkou Ligy proti rakovině“. Paní doktorka Marcela Šedivá nejprve vysvětlila principy zdravého životního stylu a zásady prevence onkologických onemocnění a poté zodpovídala otázky posluchačů nejen k danému

tématu. Zájemcům byly k dispozici i edukační a preventivní publikace a materiály, které Liga vydává.



## DĚKOVNÝ KONCERT



Koncert, jenž je každoročně věnovaný všem, kteří spolupracovali při veřejné sbírce Český den proti rakovině, se konal dne 11. června od 19.00 hod již tradičně v Betlémské kapli. Tento slavnostní večer je především díkem všem spolupracovníkům, kteří se podíleli na úspěchu 28. ročníku celonárodní sbírky, a je důstojným ukončením květinového dne. Za úspěchy stojí spolky, dobrovolníci, studenti, ale i všichni ti, kteří si kytičku koupili. Večerem nás provázela Radmila Hrdinová a hned v úvodu předala slovo předsedkyni Ligy MUDr. Michaelae Fridrichové, která vyjádřila radost nad setkáním se všemi a zmínila i to, jak dobře Liga plní své preventivní a edukační programy. Naznačila, že letos půjde o rekordní vybranou částku.

Letošními hosty byli dva mladí naděšní umělci, Daniel Boura, který hrál na klavír, a Daniel Matejča, jenž bravurně zvládá hru na housle. Tito umělci spolu

vystupují velmi často nejen v tuzemsku, ale i v zahraničí. Daniel Boura, který letos uzavřel absolventským koncertem bakalářské studium na HAMU, vystupuje například v Itálii, Švýcarsku, Belgii, Německu, Nizozemsku, v r. 2022 získal 1. cenu pro absolutního vítěze a zvláštní cenu za interpretaci díla F. Chopina na soutěži Beethovenovy Teplíce. Daniela Matejču přivedla ke hře na housle jeho matka Olesie Voličková. V roce 2022 vyhrál jako první Čech populární eurovizní soutěž mladých hudebníků v Montpellier se Šostakovičovým Houslovým koncertem č. 1. V letošním roce byl časopisem Forbes zařazen do projektu 30 pod 30.

V 1. polovině večera se hrála díla českých skladatelů Josefa Suka a Antonína Dvořáka. Ve druhé polovině jsme se mohli těšit z děl Fritze

Kreislera – Preludium a Allegro pro housle a klavír, Ernesta Blocha – Bad Shem, II. Část Nigun, Ernesta Bartóka – Rumunské lidové tance pro housle a klavír, sz. 56.

Svižné melodie se rozléhaly nádherným prostorem historické budovy a z mladých umělců sálala energie a radost.

Dlouhé potlesky nenechaly nikoho na pochybách, jak moc se nám koncert líbil, sborovým tleskáním jsme požádali o přídavek v podobě dojemné a tklivé skladby Antonína Dvořáka, jejíž krásné tóny dojalý snad každého. Potěšení a krásný zážitek s nadanými mladými umělci byly hmatatelné z bouřlivých a dlouhých ovací. Byl to krásný večer, který vždy umocní prostory starobylého svatostánku.

*Iveta Kuchařová*















## DÁREK

Milým zvykem na našich vánočních a děkovných koncertech je dárek, který dostává každý návštěvník na památku při odchodu domů. V letošním roce jsme dostali neuvěřitelnou nabídku od paní Pavlína Hejzlarové z Opavy. Paní Hejzlarová háčkuje květinové šperky a nabídla se, že pro hosty Děkovného koncertu uháčkuje brož v podobě měsíčku lékařského. Pro každého hosta, tedy celkem 250 kusů ve čtyřech druzích a vše úplně ZADARMO. Každá brož je ve velikosti od 1 do 3 centimetrů a kytička je opravdu jako živá. Posuďte sami na fotografiích nebo si prohlédněte web paní Hejzlarové <https://www.hackovaniipp-sperky.cz/> Paní Hejzlarové patří náš velký obdiv a dík.

Iva Kurcová





## ŠTĚDRÝ DAR

Investiční skupina CREDITAS B.V. je česká investiční skupina, která se zaměřuje především na dlouhodobé investice v konzervativních odvětvích. Hlavními pilíři podnikání jsou finanční služby, energetika a reality. CREDITAS dlouhodobě pomáhá konkrétním charitativním projektům. Pomoc a podporu nenabízejí jen firmy, ale pravidelně se do ní zapojují i sami zaměstnanci. V rámci novoroční akce vybrali zaměstnanci CREDITAS Ligu proti rakovině a svým hlasováním rozhodli o podpoře preventivních projektů LPR. S předsedkyní Ligy jsme byly pozvány do centrály firmy k milému setkání s ředitelkou komunikace Lucií Brunclíkovou a členem představenstva a CEO skupiny CREDITAS panem Jiřím Hroudou. Velkým překvapením pak bylo předání šeku na 100 000 Kč panem Hroudou předsedkyní Ligy MUDr. Michaelé Fridrichové. Podpory investiční skupiny CREDITAS si opravdu vážíme a fakt, že nás vybrali zaměstnanci, naši radost umocňuje.

Iva Kurcová



## REKONDIČNÍ POBYTY

**Nabídka rekondičních pobytů v druhé půlce roku 2024 (aktualizováno k 15. červnu):**

### Nemocnice Na Pleši (u Mnišku pod Brdy)

Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 1 120 Kč // doprovod: 6 720 Kč.

Termíny:

**6. 8.–20. 8.: 2 volná místa**

**20. 8.–3. 9.: obsazeno**

### Lázně Mšené

Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 14 220 Kč // doprovod: 18 620 Kč.

V ceně pobytu je 11x ubytování, plná penze, vstupní lékařská konzultace, léčebné procedury dle rozpisu lékaře.

Termíny:

**15. 7.–26. 7.: 9 volných míst**

**12. 8.–23. 8.: 3 volná místa**

**9. 9.–20. 9.: 8 volných míst**

### Lázně Kunderatice

Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 13 043 Kč // doprovod: 17 843 Kč.

V ceně pobytu je 12x ubytování, plná penze, vstupní lékařská konzultace, léčebné procedury dle rozpisu lékaře.

**12. 8.–24. 8.: 2 volná místa**

**9. 9.–21. 9.: 3 volná místa**

Mimosezónní pobyt – cena: 12 185 Kč (doprovod 16.985 Kč)

**4. 11.–16. 11.: 9 volných míst**

### Lázně Libverda

Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 17 200 Kč // doprovod: 22 000 Kč.

V ceně pobytu je 12x ubytování, plná penze, vstupní lékařská konzultace, léčebné procedury dle rozpisu lékaře.

**12. 8.–24. 8.: 7 volných míst**

**9. 9.–21. 9.: 10 volných míst**

### Lázně Meziboří (Krušné hory)

V ceně pobytu je 11x ubytování, plná penze, vstupní lékařská konzultace, léčebné procedury dle rozpisu lékaře, (nutný FT poukaz s sebou).

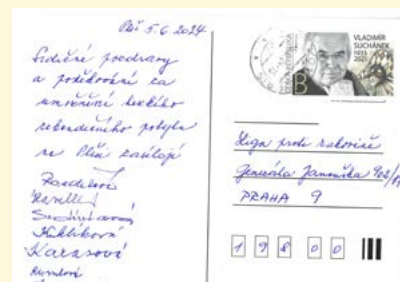
Aktuální ceny jednotlivých pokojů jsou rozepsány v Pokynech k pobytu v Meziboří na webu lpr.cz (<https://www.lpr.cz/wp-content/uploads/2024/01/Lazne-Mezibori-pokyny-k-pobytu-r-2024.pdf>)

**2. 9.–13. 9.: 6 volných míst**

**16. 9.–27. 9.: 9 volných míst**

**Příhlášky a aktuální informace získáte v kanceláři Ligy proti rakovině Praha, tel. 224 919 732 nebo na email. adrese: birkova@lpr.cz**

-red-





## TANCUJ A ŽIJ NEJEN V BROUMOVĚ

Jsme Katka a Sára z Broumova, a rozjíždíme se záštitou města Broumova projekt Tancuj a žij. Projekt je zaměřen na zdravý životní styl plný optimismu. Všimli jsme si, že naši vrstevníci stále spěchají, plní své povinnosti a zanedbávají pravidelné prohlídky u lékaře. Onemocnění rakovinou je stále častější nemoc, kterou trpí mladí i starší. Bohužel někteří z našich přátel této nemoci podlehli. Proto nás napadlo, že společná inspirace a vyprávění vlastních příběhů by mohlo pomoci. Život je krátký, je potřeba ho prožít.

Broumov je malé městečko ve východních Čechách. Moc informací o této zákeřné nemoci se k nám nedostane. Propojení s Ligou proti rakovině nám přišlo jako skvělý nápad. Již v dubnu jsme zahájily spolupráci. Dostaly jsme spousty brožurek od prevence až po různé druhy rakoviny. Brožurky jsou k dispozici na náměstí v Cukrárně For You, kde budeme pořádát menší komunitní setkání. První akcí, do které jsme se zapojily, je nabídka kytiček v rámci Českého dne proti rakovině. Nejen že jsme se setkaly s pozitivním ohlasem, ale celou akci jsme si moc užily. Na červen společně chystáme Putovní výstavu na broumovském náměstí, kde vystoupí i místní tanečníci z projektu OnStage. Plánujeme zdravotní procházky po městě a v září město roztančíme a rozdáme čerstvá jablka. Vyvrcholením projektu bude koncert 28. 6. 2025



v klášterní zahradě a regenerační pobyt v krajině plné přírody a božského klidu. Nebojte, koncertem projekt nekončí, budeme vymýšlet další aktivity. Pokud se chcete do projektu zapojit, napište nám na [info@tancujazij.cz](mailto:info@tancujazij.cz). Velké díky Lize proti rakovině za důvěru, městu Broumov a Broumov 2028+ za podporu.

*Katka a Sára  
tancujazij.cz*



## ČESKO JIŽ MÁ SVÉ ZASTOUPENÍ V EUROPA UOMO!



Spolek Asociace mužů sobě byl pozván na Valné shromáždění organizace Europa Uomo, které se uskutečnilo 24.–26. 5. 2024 v Miláně. Bylo to ocenění dlouholeté pomoci pacientům s rakovinou prostaty a dlouholetého úsilí o zavedení sekundární prevence pro muže nad 50 let včasným zachycením tohoto onemocnění.

Místo nebylo vybráno náhodně. Právě zde byla před 20 lety založena Europa Uomo, sdružující evropské organizace. Prvotní myšlenku založení hnutí iniciovali Dr. Alberto Costa a profesor Umberto Veronesi. Jedná se o nadnárodní organizaci, prosazující práva každého muže s rakovinou prostaty. Pracuje na zlepšení diagnostiky v populaci,



léčby a kvality života mužů. V neposlední řadě spolupracuje se zdravotníky a sleduje aktuální výzkum.

Již během prvního dne slavnostního shromáždění proběhlo, ve vskutku přátelské atmosféře, hlasování o nových členech. Přistoupením organizací ze Slovinska a Švýcarska se celkový počet členů zvýšil na 28.

Máme tu čest vás informovat o jednomyslném přijetí spolku Asociace mužů sobě za přidruženého člena.

Od tohoto členství si slibujeme zvýšení informovanosti, aktivní výměnu příkladů dobrých praxí na mezinárodní úrovni. „Europa Uomo sleduje stejné priority jako my, věnuje se primární a sekundární prevenci. Těšíme se na společnou práci na zvyšování povědomí o tomto

onemocnění,“ řekl prezident Asociace mužů sobě, z. s., pan Ing. Stanislav Kolb. Spolek Asociace mužů sobě usiluje o zvýšení práv pacientů. Jeho hlavním posláním je podat pomocnou ruku všem mužům. Jak těm, kteří se na léčbu teprve připravují, tak těm, kteří tímto náročným obdobím právě prochází. Též za jejich podpory byl od 1. ledna 2024 v ČR zaveden pilotní projekt organizovaného screeningu hladiny PSA.

Co to pro vás znamená v praxi?

Praktičtí lékaři a urologové oslovují muže od 50 do 69 let, aby jim byla vyšetřena hladina prostatického specifického antigenu (PSA) z běžného odběru krve. Cílem nového programu prevence je využít nejnovější diagnostické metody a zajistit časný záchyt

nádorů prostaty a následnou včasnou léčbou zvýšit šanci na úplné uzdravení pacientů.

Tohoto se mohou účastnit i ti muži, kteří jsou v dispenzární péči pro jiné onkologické onemocnění ve věku 50–69 let.

Kontakt: Asociace mužů sobě, z. s., zastoupena prezidentem Ing. Stanislavem Kolbem, prezident@asmuso.cz, Klimentská 1, 110 00 Praha 1, www.asmuso.cz.

V případě dotazů můžete kontaktovat také autorku textu, všeobecnou zdravotní sestru, propagátorku domácí zdravotní péče a bezbariérové přístupnosti: Anetu Ečekovou Maršálovou na: aneta.marsal@seznam.cz

Aneta Ečeková Maršálová



## ZE ŽIVOTA KLUBŮ

### SMUTNÁ ZPRÁVA Z HRADCE KRÁLOVÉ



Se zármutkem v srdcích oznamujeme všem čtenářům Zpravodaje, že jsme se navždy rozloučili se vzácným, obětavým a pracovitým člověkem, doc. MUDr. Václavem Svobodou, CSc.

Narodil se v roce 1938 do učitelské rodiny. Vystudoval Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Hradci Králové a povolání lékaře zasvětil celý svůj život. Pracoval ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové na klinice onkologie. Zasazoval se o rozvoj a z kvalitnění paliativní péče pro onkologické pacienty.

Byl iniciujícím a zakládajícím členem Ligy proti rakovině v Hradci Králové

a jejím dlouholetým předsedou od jejích začátků až do nedávné doby. Úzce spolupracoval s Ligou proti rakovině Praha. Pro hradeckou Ligu pracoval obětavě a neúnavně a všemi svými silami podporoval její bohatou činnost nejen odbornými přednáškami, zapojením pobočky do různých podpůrných akcí, organizováním sbírky ČDpR aj. V případě potřeby neváhal přispět radou i pomocí.

MUDr. Václav Svoboda nám bude velmi chybět. Zůstane trvale zapsán v historii Ligy proti rakovině i v našich srdcích.

Členové Ligy proti rakovině z.s.  
Hradec Králové

### TURISTICKÉ VYCHÁZKY KLUBU STOMIKŮ BRNO

21. března 2024 jsme uskutečnili 1000. vycházku. Vzhledem k tomuto vysokému číslu se nás pár aktivních dohodlo, že pozveme bývalé i současné turisty a vzpomeneme na těch 26 uplynulých let. Padlo datum, a to na středu 3. 4. 2024 ve 14 hod. v restauraci Dukát na Lesné, kde bude k dispozici televize, přes kterou promítneme

výběr fotografií z vycházek! A přípravy začaly! Už od ledna do března 2024 jsme pilně pracovaly ve složení Věra Molíková, Helenka Mrázová a Jana Štrnadová. Vytvořily jsme soubor dokumentů s vyhodnocením těch, kteří chodí už od začátku, tj. od 14. 5. 1998, a dalších navazujících turistů s vyznačením od kdy – do kdy s námi chodili – muži i ženy – či chodí. V dalším souboru jsme uvedly ty turisty, kteří zemřeli. Také jsme zpracovaly soubor návštěv, kam jsme ke kamarádům – turistům i neturistům – zavítali. Pro pobavení jsme uvedly i legrácky zažité

na našich cestách. Vyjmenovaly jsme navštívené hrady, zámky, kostely, jeskyně. Při špatném počasí jsme zasedli – muži i ženy – u některých turistů doma a pouštěli si snímky z cest v ČR i jinde po světě, kam nás naše kroky zavedly. Vyjmenovali jsme města, která jsme navštívili, a nakonec uvedli i našlapané kilometry a věřte nevěřte, bylo jich 10 327. Průměrně jsme nachodili 10,3 km na jedné vycházce a chodilo nás v průměru 7.

Po celou dobu za každý rok jsme sestavovali statistiku – kilometry, počty osob, seznam vycházek a průměry,



také účast jednotlivců. No a toto „ovoce“ jsme nyní dobře zúročili.

Tato dokumentace by byla sama o sobě suchá a nezáživná! Museli jsme zpracovat soubor historické fotodokumentace. A to bylo vyvrcholením našich snah. Soubor na několika fleškách Věrka Molíková spárovala tak, aby výsledná prezentace zaujala přítomné! Samozřejmě, že to byla velmi složitá, zodpovědná a náročná práce. Ocenili jsme to všichni, bylo skutečně na co koukat!

Povídání bylo nekonečné, obrázky nás v mladších letech neskutečné, my rozesmátí a posezení si zasloužilo něco spolknout, připít si na zdraví a na vzpomínku na všechny.

V restauraci jsme zajistili oběd, naše šikovná děvčata napekla moučnický – vedly trubičky od Jany Hrstkové, ale chutnaly nám i ostatní – koláče od Jany Břízové, štrůdlík od Zdeňky Křivánkové a tvarohové řezy od Jany Strnadové. No, měli jsme se báječně, byli příjemně naladěni a spokojeni s prožitým odpolednem. Sešlo se nás dvacet pět, tři turistky onemocněly na



poslední chvíli, tak jsme jim zavolali a povzbudili je v jejich léčení s přáním, ať jsou brzy mezi námi! Trochu jsme i fotografovali, takže máme stárou památku.

Na akci nám přispěla firma B. Braun a my za to moc děkujeme.

*Jana Strnadová  
Klub stomiků Brno*

## KRÁSNÉ JARO V KARLOVÝCH VARECH

Spolek onkologických pacientů z Jablonce nad Nisou pořádal v dubnu 2024 každoroční rekondiční pobyt v hotelu Kriváň. Ranní rozcvičky, výborná strava, procházky rozkvetlou přírodou, plavání v hotelovém bazénu a rozmanitý kulturní program zlepšily naše zdraví i duševní kondici.

Navštívili jsme zrekonstruovaný plavecký bazén hotelu Thermal. Je krásný, mimo plavání je možné poležet

v léčebném bazénu s vřidelní vodou, lehátka vybízejí k relaxaci a za příplatek je možné si najmout i kóji chráněnou proti větru. K dispozici jsou různé sauny, pára a fit centrum. Trochu zamrazí cena vstupenek. Je možné si koupit 1 hodinu za 499 Kč anebo 3 hodiny za 699. Slevy pro důchodce nebo ZTP neexistují.

Návštěvníků města proti minulosti ubýlo. Nejvíce je slyšet ruštinu. Nejsou to Rusové, ale ruští Němci, jejichž předkové byli pozváni do Povolží Kateřinou Velkou, aby tam obdělali úrodnou půdu. Museli chodit do ruských škol a svou rodnou řeč téměř zapomněli.

Teď žijí v Německu, pokud mohli prokázat svůj původ. Personál hotelu rozmnožili Ukrajinci.

U Vřídla jsme potkali také několik skupin Japonců nebo Korejců, ale jejich nápor proti minulosti ustal.

Velkou atrakcí se staly Císařské lázně, byli jsme nadšeni. Také parky se skvěly nádherou sakur, magnolií, tulipánů a rododendronů. Jako vždy jsme navštívili krásné divadlo od Fellnera a Helmera. Už se těšíme na další pobyt v příštím roce.

*Christa Petrásková  
a Martina Čermáková  
Jakop Jablonec*





## POZNÁVÁME NAŠE KRAJSKÉ MĚSTO OLOMOUC

Milovníkům toulání přírodou letošní blátivá zima nepřála. S příznivým ohlaselem přijaly členky návrh organizátorky turistických akcí našeho **Onko klubu Slunečnice Olomouc** Alenky Kostecké. Doporučila zaměřit se v letošním roce na seznámení s historií i současností, kulturou i přírodou našeho krajského města. Navázaly jsme na dvě putování z loňského jara, a to po Nové Ulici, nejlidnatější části Olomouce, a po Černovíru s Klášterním Hradiskem.

Rolí průvodkyň se zhostily velmi zodpovědně dobrovolnice z řad našich členek. Místa si vybíraly dle svých zájmů, poznatků, současného i dřívějšího bydliště. Při přípravě čerpaly nejen z vlastních znalostí, ale i současných či historických publikací, mnohdy i z vyprávění pamětníků. A je třeba říci, že žádná z členek, které se akcí zúčastnily, nelitovala. Často jsme se dozvídalí informace a zajímavosti, jež jsme neznaly, resp. zapoměly. A které části Olomouce jsme navštívily? A co nás nejvíce zaujalo?

Zastavíme se i u Nové Ulice, i když jsme se po jejím území prošly již loni v dubnu. Je totiž nejen nejlidnatější, ale především velmi významnou součástí Olomouce. Věděly jsme, že na jejím území byl postaven koncem 19. století (loni zbořený) první objekt zemská nemocnice (dnes FNOL), ale již méně o památkách v jejím areálu. Snad všechny z nás se poprvé podrobně seznámily s historií dvojdomu z roku 1885 mezi dnešní třídou Svornosti a Litovelskou (dnes modlitebna Bratrské jednoty baptistů, dříve kino Apollo, resp. Lípa). Tento reprezentativní objekt s divadelním sálem a restaurací zvaný „U Města Olomouce“, později „U Města Prahy“, byl až do roku 1910 protiváhou olomouckého německého Národního domu. Stal se centrem české komunity a zasloužil se o rozvoj české kultury. Letošní vycházky jsme zahájily v únoru. A zde je jejich výčet s vybranými pozoruhodnostmi.

První byla po nádherných olomouckých parcích a okolí. Prošly jsme Bezručovy, Smetanovy i Čechovy sady. V těch posledních stojí Památník osvobození, který byl navržen, postaven a odhalen za neuvěřitelně krátkou dobu, 15. července 1945, tedy pouhých 68 dní od posledního výstřelu 2. světové války.



Holici, rozlohou nejrozsáhlejší součást Olomouce, jsme poznávaly za nepříznivého únorového počasí. Obdivovaly jsme mj. pomník obětem 1. světové války se sochou Františka Palackého z roku 1924 od významného olomouckého sochaře Julia Pelikána. Je skrytý za kostelem sv. Urbana. Nese i Palackého výrok „Byli jsme před Rakouskem a budeme i po něm“. Příjemným překvapením byla cesta vzrůstajícím Holickým lesem.

V březnu naše kroky směřovaly proti toku Moravy, od Nových Sadů až po Klášterní Hradisko. Sledovaly jsme již realizované i připravované etapy výstavby protipovodňových opatření, prošly se samozřejmě po malebné náplavce, mostě Václava Rendra.

Naše putování po předměstí Řepčína jsme rozšířily o prohlídku zrekonstruovaného barokního kostela sv. Mikuláše v sousední obci Horka nad Moravou. Stojí na místě hradu, významného opěrného bodu z doby husitské, vlastněného husitským válečníkem Janem Pardusem z Horky. Kolem jezera Poděbrady jsme nejdříve po pěšině přes blátivé louky a poté po cyklostezce došly do Řepčína. Tam jsme si připomněly především vzdělávací působení kláštera dominikánek a mj. i minulost místního průmyslu, především bývalý význam Moravských železáren. Přišel duben a zaměřily jsme do Neředína. Některé z nás netušily, že v roce 2001 při archeologickém výzkumu na poli u krematoria byly nalezeny





pozůstatky rozlehlého tábora založeného Římany ve 2. století n. l. Přípomínkou je památník ve tvaru římského milníku i plánek a informace na tramvajové zastávce. Olomouc sice Caesar nezaložil, jak se praví v pověsti, ale Římané zde pobývali. Kolem univerzitního kampusu jsme došly k letišti, které po 1. světové válce patřilo k nejdůležitějším v Československu. Pouze zde a na letišti v Praze-Kbelích se zachoval nepřetržitý letecký provoz až do současnosti.

Druhou dubnovou vycházku jsme věnovaly dvěma olomouckým částem Povlu a Novým Sadům. Dříve je rozdělovala říčka Povelka, dnes je spojíla rozsáhlá sídlištní výstavba. Zaslouhují velkou pozornost nejen proto, že v sedmdesátých až devadesátých letech minulého století zaznamenaly nejvyšší přírůstek obyvatel (v roce 1970 žilo v obou částech jen něco přes 6 %, nyní více než 21 % obyvatel města), ale především z hlediska historického. Osídlení na jejich katastrech sahá až do 7. století. Archeologické objevy z osmdesátých let minulého století prokázaly, že na území Povlu a částečně Nových Sadů se v oblasti okolo dnešní Zikovy ulice nacházelo opevněné hradiště v době předvelkomoravské.

Nebylo obyčejnou osadou, ale podle objevených artefaktů mocenským centrem většího útvaru. Je považováno za jednu ze tří nejvýznamnějších moravských lokalit raného středověku. Na začátku 9. století, kdy se formovala Velkomoravské říše, zaniklo. Její vládci přesunuli své sídlo na mohutný skalnatý Olomoucký kopec, který pak zůstal centrem Olomouce dodnes. Potud historie.

Při procházce po Povlu a Nových Sadech jsme nevynechaly zrekonstruovanou kapli Neposkvrněného početí Panny Marie, sevřenou bytovými objekty v centru sídliště, pozdně barokní kostel sv. Filipa a Jakuba, k odpočinku nás lákal novosadský Kaproddrom s možností relaxace dospělých i dětí. Putování po jednotlivých částech Olomouce, poznávání jejich historie i současnosti naše členky zaujalo. Vždy jsme se dozvěděly či uviděly něco, co rozšířilo naše povědomí o jednotlivých místech. Olomouc má celkem 26 městských částí a my jsme zatím zavítaly jen do osmi z nich. Budeme proto s poznáváním Olomouce a jeho místních částí pokračovat. Např. v květnu přijdou na řadu Slavonín a Nemilany. Nežily jsme jen vycházkami. Samozřejmě byly realizovány tradiční akce

spojené s posláním našeho klubu. Jen namátkou je možno jmenovat návštěvu divadel, přednášky a besedy mj. o Japonsku, se sólistou opery MDO, k péči o chrup, relaxační akce jako jednodenní pobyt v Lázních Slatnice, masáže, pravidelná cvičení, návštěvy akvaparku, bowling, zájezdy.

Věra Kratochvílová  
Onko klub Slunečnice Olomouc







## SRDCE PRO VESNU

Spolek Českolipská Vesna pomáhá onkologickým pacientům již téměř třicet let. Kromě pravidelné klubové činnosti organizuje ozdravné pobyty, pro své členy i pro širokou veřejnost vyvíjí aktivity v oblasti zdravotní s důrazem na prevenci.

18. května uspořádali členové spolku Souznění v České Lípě osvětovou a kulturní akci pro veřejnost a výtěžek

z dražby skleněného srdce ve výši 8 000 Kč věnovali spolku pacientů Českolipská Vesna. V závěru akce organizátoři předali spolku Českolipská Vesna také výtěžek z prodeje vafelí – 2 000 Kč.

Zástupci Vesny všem upřímně poděkovali a poté symbolicky předali skleněné srdce výherci aukce panu Růžičkovi.

*Iva Kurcová  
Zdroj: FB ČL Vesna*

## DEN ZDRAVÍ V LOVOSICÍCH

Ve čtvrtek 18. dubna pořádal spolek Úsměv=Zdraví Lovosice osvětovou akci Den zdraví. Pro návštěvníky bylo připraveno šest přednášek na různá témata, mimo jiné například kyberšikana apod. Zájemci si mohli vyzkoušet také hru Pétanque aj. V průběhu dne se akce zúčastnilo téměř sto návštěvníků.

*Líba Žamborská  
spolek Úsměv=Zdraví*





## POBYT S KLUBEM STOMIKŮ HB VE FRANTIŠKOVÝCH LÁZNÍCH

S klubem Havlíčkův Brod jsem se v dubnu vydala na pobyt do Františkových Lázní. Autobus s bezvadnými stomiky a jejich přáteli nás pohodlně a rychle dopravil na místo. Bylo nás dvacet sedm. Ve středu za námi přijela obchodní zástupkyně ze Zdravotních potřeb Rokycany, výhradního dodavatele stomických pomůcek Welland, paní Irena Tyrnerová a ve čtvrtek přijely další dvě účastnice, takže stav se doplnil na dvacet devět osob. Každé ráno jsme začínali rozcvičkou, kterou vzorně vedl Josef Rauer a my cvičenci poslouchali každé jeho slovo, radu včetně předcvičení. Obětavé organizátorky Hana Brabcová, Dana Bařová, Vendulka Voříšková a Gabriela Cyraniiová pro nás připravily úžasný program, bezvadné ubytování v hotelu SPA Francis s možností 10 lázeňských procedur pro každého z nás! A že jsme si to užili na „plné plíce“ o tom není spor! Stravování proběhlo formou polopenzí, v poledne byla zajištěna jen polévka s pečivem, obsluha excelentní, na současnou dobu ojedinělá, pohotová

a přátelská, skoro rodinná. Totéž platí i o zdravotním personálu při procedurách. Měli jsme uhlíčitě a konopné koupele, slatinné zábaly, inhalace, parafínové zábaly rukou, masáže, plynové injekce, prohřívání lampou solux. Celý týden jsme kromě procedur měli volný čas pro sebe. Mohli jsme chodit na komentované prohlídky, dozvěděli se mnohé o sochách, lázeňských domech, o historii lázní, i o vnitřních interiérech lázeňského domu Pawlik a Císařských lázní. Někteří z nás si šli zaplavat do Aquafóra a další se vydali na kratší či delší vycházky po parcích, těch je v tomto městě neuvěřitelně mnoho. Zajímavé vycházky byly na jezero Amerika (město bylo osvobozeno americkou armádou), na Komorní Hůrku, rezervaci SOOS, do Chebu, přehrady Skalka. Týden jsme využili k opatrnému popíjení lázeňských pramenů, které jsou více či méně projímavé – nejsilnější je Glauberův, méně pak Adlerův, Žofiin, Stanislavův, Luisin, Solný, Luční a Železný. Na dva večery zajistila Hanka kulturní program do lázeňského divadla. Činohra o krizi pozdního manželství nás velmi pobavila a druhý večer nás pohladily známé melodie z operet. Sólitka plzeňského orchestru modernovala česky i německy jednotlivé skladby. Hani, za ten nápad zajít do divadla moc děkujeme!

Také musím připomenout, že jsme nezapomněli navštívit cukrárny, zamlsali si, což k lázním a lázeňské relaxaci patří!

Během týdne jsme si pod vedením Hanky Brabcové společně jogínsky zadýchali, vnímali sama sebe, zamýšleli se nad svým životem a možnostmi zlepšení. K tomu se přidala i majitelka hotelu, která nás vlákala do tzv. energetického cvičení. Bylo to velmi zajímavé a pro nás seniory potřebné!

V sobotu jsme si zařadili na večírku! Soutěžilo se o nejlepší masku a těch bylo hodně! Veselí a radost nás provázely celým večerem!

V neděli jsme se s Františkovými Lázněmi rozloučili, autobus nás dovezl zase zpátky! Vrátili jsme se plni zážitků, odpočatí a nabytí novou energií! Za to patří velký dík všem, kteří se na rekonvalescenci podíleli ve prospěch ostatních. Dvěma účastníkům se podařilo vyměnit si kufr. Obětavě a ochotně vše napravila předsedkyně klubu Gábinka Cyraniiová se svým manželem. Kufr dovezli do Poděbrad a z Poděbrad odvezli správný kufr do Světlé n. Sázavou. Za to jim patří obrovský dík!

*Jana Strnadová  
Klub stomiků Havlíčkův Brod*





## POZVÁNKY NA AKCE

Dovolte, abychom vás srdečně pozvali na plánované akce Ligy proti rakovině Praha z. s. ve druhé polovině letošního roku.

### Vykročte s Ligou ke zdraví

**Termín: 18. září 2024**

Místo konání: Park Přátelství, Praha 9

### Sněm členských pacientských organizací

**Termín: říjen 2024**

Místo konání: Hotel DUO, Teplická 492, Praha 9

### Vánoční koncert

**Termín: 9. prosince 2024**

Místo konání: Karolinum, Praha 1



Detailní informace o plánovaných akcích získáte na telefonním čísle **224 919 732** nebo napište na e-mail: **birkova@lpr.cz**

Toto vydání Zpravodaje vyšlo za podpory  
Ministerstva zdravotnictví České republiky.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

## ceník celoplošné inzerce Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z.s.

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6 000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3 500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3 500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2 500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1 800 Kč

## Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z. s.  
Poliklinika Černý Most – Parník  
Generála Janouška 902/17  
198 00 Praha 9  
Kancelář – tel.: 224 919 732  
www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka – tel.: 224 920 935  
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě  
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.



Zpravodaj je bezplatně zaslán všem členům Ligy proti rakovině Praha z. s.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravily: Ing. Iveta Kuchařová, Iva Kurcová, DiS., Lenka Maršíková • Grafická úprava: ALL IN AGENCY

Vydává: Liga proti rakovině Praha z. s.