



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 33 ▲ Červen 2023 ▲ Číslo 2

Milí přátelé a čtenáři,

nejkrásnější a nejdůležitější den Ligy proti rakovině je za námi. Myslím, že se letos opravdu povedl, nejen počasí nám přálo, ale lidé byli opět usměvaví, o akci věděli, těšili se na ni, nezapomněli na nás a přišli nás podpořit. Byla to odměna za nepříznivé počasí letošního jara. To nás nemile překvapilo, jako by si s námi stále hrálo, teploty byly pod dlouhodobým průměrem, a pokud se nějaký den vydařil a sluníčko se začalo hlásit o svá práva, druhý den přišly mrazíky a my opět oblékali zimní kabáty. Ale to všechno už je pryč a my si můžeme užívat tepla a přívětivého sluníčka.

Letos jsem prožívala se svými kamarádkami více než jiné roky přijímací zkoušky na střední školy. V r. 2008 totiž došlo k vrcholu populačního růstu v České republice, a tak měli letos žáčci 9. tříd opravdu napilno, aby se dostali na vysněnou školu. Určitě to pro ně bylo náročné období, ale pocit z úspěchu byl letos opravdu ještě silnější.

My jsme si v těchto měsících užívali krásné a bohaté kulturní akce. Viděli jsme v Divadle na Vinohradech představení *Romeo a Julie*, byla jsem mile překvapena, když mi všichni, kteří s námi byli, děkovali, jak dobře jsem vybrala, že je sice tato shakespearovská tragédie známá všem, přesto profesionální a úžasné zpracování nechal nikoho v klidu a zase jsme objevili něco nového. Jak víme, hra je snad největší oslavou lásky a lidského citu, který se postavil předsudkům, rodové zášti, intrikám, posměchu a nenávisti. Je dobře, že se velká divadla vrací k těmto hrám, jež by se měly stále připomínat, starší generace si osvěží paměť a mladí dostanou šanci tento příběh plný citu, nádherných scén včetně těch, které vyústí v tragický závěr představení, poznat. Slavná balkonová scéna se promítla do mnoha zpracování v podobě hry, filmu či muzikálu. Byla jsem vděčná, že se tento silný příběh vrátil na scénu divadla v původní podobě bez přemrštěných modernizací, které dnes vládnu divadelním jevištím. Hodnoty, jako je cit,



porozumění, představitost, jež jsou základem celého příběhu, dnes často marně hledáme, a proto je tak důležité si tyto hodnoty v době pragmatismu a intrikování připomínat.

Další akce, které jsme se zúčastnili, byla oslava 750 let naší vesnice, povýšené v době oslav díky nárůstu počtu

obyvatel na město. Takže důvodů k radosti bylo opravdu hodně. Dvoudenní program, probíhající v areálu největší společnosti v obci, byl opravdu bohatý. Přední české kapely a zpěváci rozezněli celé prostranství se stánky s občerstvením a upomínkovými předměty, krásné počasí a sluníčko pak

pozdvihly křest knihy o vzniku naší vesnice na opravdový svátek. Je tak pozdnější, když vesnice, do které jsme se před 17 lety stěhovali, je nyní krásným a uznávaným městem, kde roste populace, přibýly nové prodejny, lékárna, a i my jsme součástí jejího rozkvětu.

Přeji vám krásné prázdniny, hezky si je užijte na výletech nebo na rekreaci v Česku i v zahraničí. Já se těším i na chvíle na naší zahrádce, kde na mě čeká letos spousta práce s přestavbou terasy, ale důležité je vnímat pohodu z krásných dní ve zdraví a radosti.

Těším se na vás zase při našich společných aktivitách, na podzim na Dnech zdraví, na Putovní výstavě nebo na Sněmu patientských organizací.

Iveta Kuchařová

ZMĚNA ADRESY LIGY PROTI RAKOVINĚ

Milí přátelé,

na konci dubna t. r. nám skončila nájemní smlouva ve Fakultní nemocnici Bulovka a pan ředitel se rozhodl nám nájem již neprodloužit. V Ústavu radiční onkologie FNB jsme působili 18 let. Na hledání nových prostor jsme měli poměrně málo času, nicméně po intenzivním hledání jsme našli vhodné místo na Poliklinice Černý Most – Parník. Díky MČ Praha 14 (Praha 9), která je naší více než třicetileté činnosti velmi nakloněna, se nám podařilo získat pronájem kanceláří i skladů.



Od 1. května t. r. je naše nová adresa:

**Liga proti rakovině Praha z.s.
Generála Janouška 902/17
198 00 Praha 9**



Naše činnost tedy pokračuje bez přerušení dále, poradenská linka funguje každý pracovní den od 9 do 16 hod., v tomto hektickém období se nám podařilo zvládnout i 27. ročník sbírky Český den proti rakovině, běží 14. ročník Putovní výstavy o nádorové prevenci, rekondiční pobyty, preventivní výstava ve školách, pokračujeme ve všech preventivních programech a osvětových akcích pro veřejnost.

Tuto původně nemilou zprávu bereme nyní jako nový restart a v plném nasazení se snažíme i nadále plnit hlavní poslání Ligy a těšíme se i na nové výzvy, které současná rychlá doba přináší.

Přijďte se za námi do našeho nového působiště podívat.

*za kolektiv LPR
Iva Kurcová*

VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE

Na výroční členské schůzi se v úterý dne 28. března 2023 v 11:00 sešli zástupci členských organizací LPR a další členové Ligy proti rakovině Praha. Výroční schůze se konala tradičně v Lékařském domě ČLS JEP v Praze 2 a byla vedena v souladu s pravidly nového občanského zákoníku.



Výkonná ředitelka Ligy **Iva Kurcová, DiS.**, všechny přivítala a seznámila s programem schůze. Potvrdila, že schůze je usnášeníschopná, neboť se sešlo 65 hlasujících členů z celkového počtu 81.

Poté **MUDr. Michaela Fridrichová**, předsedkyně Ligy, přednesla zprávu o činnosti LPR v roce 2022. Zmínila se o všech akcích, které proběhly



v minulém roce, např. sympozium ke Světovému dni proti rakovině, tisková konference, 13. ročník Putovní výstavy o nádorové prevenci, výroční členská schůze, 26. ročník Českého dne proti rakovině, rekondiční pobyty, mobilní výstava o prevenci pro školy, Děkovný i Vánoční koncert, podzimní Sněm patientských organizací a mnoho dalších. Některé akce z počátku roku byly ještě odsunuty na pozdější termín, ale zbytek roku proběhl v plánovaných termínech.

Pokračovala opět spolupráce s Českou poštou, společností GEIS, podpořila nás opět firma EMCO a řetězec hypermarketů Albert.

Ekonomka Ligy **Ing. Jitka Holoubková** poté seznámila přítomné se zprávou o hospodaření Ligy za



r. 2022. Součástí materiálů, které účastníci výroční schůze obdrželi, byly i podrobná výsledovka a rozvaha hospodaření LPR v r. 2022. Vzhledem k tomu, že ceny energie a nájmu stále rostou, snažíme se lépe využít prostředky na účtech, hledáme tak cestu vyšších úroků u termínovaných vkladů a spořicího účtu v bance.



Zprávu revizní komise přednesla její předsedkyně **MUDr. Lenka Hronovská**. Konstatovala, že na sbírkovém účtu je zatím jen menší částka za prodané virtuální kytičky. Revizní komise zkontrolovala účty a provedla i kontrolu pokladních dokladů, vše bylo v pořádku. V závěru svého hodnocení MUDr. Hronovská potvrdila, že v hospodaření Ligy nebyly shledány žádné nedostatky.

Zprávy o činnosti LPR, o hospodaření LPR i zpráva revizní komise byly jednohlasně schváleny.

Po povinných bodech výroční členské schůze následoval další program.

MUDr. Alexandra Aschermannová zhodnotila rekondiční pobyty v roce 2022. Počet účastníků opět stoupá, získáváme od nich pozitivní informace z pobytů, velká většina je hodnotí kladně a všechny nové subjekty fungují perfektně. Na počátku tohoto roku Liga navíc zvýšila příspěvek na pobyt pro onkologické pacienty na 400 Kč/deně.



Paní doktorka konstatovala, že je na tento rok přihlášeno zatím 119 zájemců, a upozornila na možnost se ještě na některé volné pobyty přihlásit. Aktuální seznam obsazenosti pobytů je k dispozici na webu Ligy proti rakovině nebo je možné zatelefonovat přímo do kanceláře Ligy paní Birkové (tel. 224 919 732).

Poté se ujala slova znovu MUDr. Michaela Fridrichová a seznámila nás s akcemi plánovanými na rok 2023. Český den proti rakovině je naplánován na 10. 5. a Děkovný koncert na 19. 6. Od května se opět rozjede naše preventivní akce Putovní výstava a na podzim nás čeká tradiční setkání patientských organizací. V prosinci se pak sejdem v Karolinu na Vánočním koncertě. Samozřejmě nepřetržitě funguje naše poradenská Nádorová telefonní linka a plánujeme i účast Ligy na mnoha osvětových akcích pro veřejnost, které organizují jiné subjekty. MUDr. Fridrichová poté poděkovala všem za pomoc a pílí při uskutečňování všech akcí.

Za agenturu Arcadia vystoupila **Mgr. Jana Mauleová**, která předala



informace týkající se organizační části letošního Českého dne proti rakovině.

Po kladných zkušenostech z minulých dvou let budou opět k dispozici tzv. pevná místa, kde budou kytičky nabízeny až do neděle 14. května. Je již připravena rozesílka, v hojném počtu dorazily přihlášky, máme radost z návratu mnoha dobrovolníků, kteří se v době covidu sbírky nezúčastnili.

Paní Mauleová požádala, aby všichni koordinátoři opět zdůraznili dobrovolníkům, že je nutné ke kvítku přidávat i letáček o prevenci.



Pokladní vaky bude i letos zpracovávat generální partner sbírky Česká pošta, s. p., a s dopravou bude pomáhat spolehlivá firma DPD. Díky spolupráci s Českou televizí máme opět spot před sbírkou a několik zástupkyň LPR vystoupí v různých televizních pořadech. Upoutávku na sbírku letos opět podpoří i stanice ČRo Radiožurnál a opakovaně ji bude vysílat ve dnech před termínem sbírky. V rámci úspory nákladů dobrovolníci obdrží letos jen jedno žluté tričko na dvojici. Doufáme, že mnoho dobrovolníků použije dle pokynů i svá trička z minulých let.

Mgr. Mauleová předala slovo **Jitce Bajgarové**, která popsala zkušenosti z loňského ročníku, kdy jsme naši Putovní výstavu oblékli do nového, modernějšího kabátku. Nové pojetí se osvědčilo a mimo jiné se nyní „vejdem“ i na menší prostor, mohli jsme tedy oslovit ke spolupráci i menší města a místa a většinou i propojit naši akci s lokální osvětovou akcí, jako jsou například dny sociálních služeb, dny zdraví apod.



Po báječném obědě a kávě nás **Ing. Jitka Holoubková** uvedla do tajů datových schránek. Obsáhlou přednáškou nás s existencí datových schránek seznámila již na podzimním sněmu, nyní shrnula základní věci. Jak je nutné změnit po prvním přihlášení heslo, není třeba měnit heslo každých 30 dní, nově zadané heslo lze používat neomezenou dobu. Upozornila na důležitost nastavení notifikací, neboť po 10 dnech se zpráva považuje za doručenou. Zprávy v datové schránce zůstávají 90 dní, konverzi můžete provést na Czech POINTu nebo OÚ. Zmínila také možnost zařadit si přeposílání zpráv z „datovky“ do e-mailu, kde zůstanou k dispozici neomezeně. A lze nastavit i upozornění příchozí zprávy. Poslední přednáškou bylo poutavé vy-



právění **Ing. Olgý Müllerové** s názvem „Ve znamení Štíra – věk není limitující“. Ve své obsáhlé přednášce nám vyprávěla o putování s kapitánem Josefem Rösslerem po Baltu, cesta se konala v roce 2011. Rössler se narodil ve znamení Štíra a přezdívali mu kapitán

la v roce 2011. Rössler se narodil ve znamení Štíra a přezdívali mu kapitán



Rozára. Stál u zrodu českého námořního jachtingu, byl kapitánem a konstruktérem ocelových lodí Štír I a Štír II.

Obsáhlý obrazový doprovod nás nechal na pochybách, jak nádherná a zároveň vysilující plavba to muse-la být. A proč se v hlavičce přednášky objevil pojem „věk není limitující“? Věk účastníků se pohyboval od 70 let výše. Ing. Müllerová nás seznámila i s dalšími akcemi, které podnikli, byli jsme

překvapeni, kolik sil a energie všichni účastníci měli a stále mají. Opravdu, věk není limitující. Svou obsáhlou a pozvuzující přednášku ukončila citátem Jeana Merriena: „Přes všechna nepohodlí a nebezpečí našel jsem vždy na moři klid a mír, člověka se tam zmocní vesmír, ocitá se tvář v tvář svému stvořiteli. Nepodstatné věci pozbývají významu a kolem lidské bytosti je jenom nekonečno.“



TISKOVÁ KONFERENCE



Ve čtvrtek 4. května se od 11:00 konala tisková konference v Akademickém klubu 1. LF UK ve Faustově domě.

S úvodním slovem vystoupila **MUDr. Michaela Fridrichová**, jež vzpomněla letošních 33 let Ligy proti rakovině a připomněla ty, kteří v roce 1990 stáli u jejího zrodu – prof. MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc., a MUDr. Evu Siracovou, DrSc. Poté již přešla k tématu letošního roku, tedy nádorům průdušek a plic.

V roce 2021 bylo hlášeno 6232 onemocnění, z toho 3772 mužů a 2460 žen. Výskyt i úmrtnost u mužů mírně klesají, bohužel u žen dochází k nárůstu. V roce 2021 na bronchogenní karcinom zemřelo 4886 lidí. Toto onemocnění je ze 70–90 % způsobeno kouřením (aktivním i pasivním). MUDr. Fridrichová se zmínila i o tom, že kouření se stává celosvětovým problémem, a co je alarmující, narůstá počet žen s nádory průdušek a plic.

V posledních třech letech došlo k průlomům v terapii i pokročilého onemocnění, což přineslo možnost léčby lokálně pokročilého i metastatického onemocnění. Varovala před požíváním alternativních tabákových výrobků. Jde jen o falešný pocit „bezpečného příjmu nikotinu“.

Připravila pro nás velmi přehledný graf „Co se stane od poslední cigarety“.

MUDr. Fridrichová se dále zmínila o typech starých a nových zdrojů nikotinu, rozdělila je na nikotin získaný kouřením, kam patří továrně vyráběné cigarety, ručně balené cigarety, dýmky

a vodní dýmky, doutníky, kořeněné cigarety, bidi – cigarety s příchutěmi. Dalším zdrojem je nikotin získávaný bez kouření, sem řadíme šňupací tabák, rozpustné tabákové produkty (nikotinové sáčky), dostupné dokonce i dětem, tedy žvýkačky, odvykací pomůcky pro kuřáky, které původně vznikly k odvykání kouření, elektronické cigarety a nahřívání tabáku.

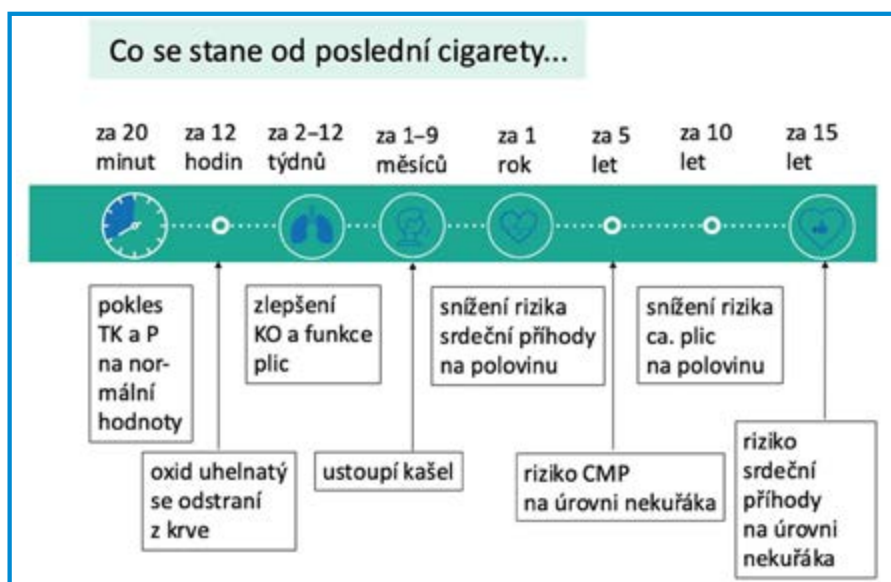
Poté dostala slovo **prof. MUDr. Martina Koziar Vašáková, Ph.D.**, přednostka Pneumologické kliniky 1. LF UK a FTN, která se věnovala screeningu bronchogenního karcinomu u kuřáků. Na prevenci kožních nádorů upozornila ve své přednášce **prim. MUDr. Ivana Krajsová, MBA**, z Dermatovenerologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice. V průběhu života onemocní kožním nádorem 20–30 % lidí – týká se to nejvíce jedinců se světlou kůží, kteří se příliš nechránili před škodlivým působením slunečního záření. Nejúčinnější prevence před vznikem kožního nádoru je proto ochrana před poškozením kůže intenzivním působením UV záření.

Mezi zásady správného opalování a ochrany kůže při pobytu na slunci patří:

- vždy používat opalovací přípravky s ochrannými filtry
- úroveň SPF volit podle odstínu kůže a délky pobytu na slunci
- používat vždy prostředky s UVB i UVA filtry
- vyhýbat se přímému polednímu slunci (to znamená dvě hodiny před a dvě hodiny po poledni)
- i ve stínu pod slunečníkem ošetřit kůži opalovacími přípravky s ochrannými filtry
- pokud se kůže spálí, nevystavovat ji slunci dokud zánět zcela neodezní
- při koupání používat vodě odolné přípravky
- děti chránit intenzivně před sluncem a používat pouze přípravky určené výrobcem pro dětskou kůži
- opalovací přípravky používat na nechráněnou kůži i při práci na slunci

V závěru tiskové konference byli novináři vyzváni k diskusi a poté k soukromým rozhovorům s přítomnými lékaři.

-red-



27. ročník celonárodní veřejné sbírky

Český den proti rakovině

Upřímně děkujeme všem dobrovolníkům, sponzorům a podporovatelům, kteří pomohli uskutečnit 27. ročník veřejné sbírky. Naše díky patří samozřejmě i všem občanům, kteří koupí kytičky měsíčku lékařského podpořili hlavní dlouhodobé programy Ligy proti rakovině.

Průběžný výsledek – na sbírkovém účtu se k 15. červnu t. r. podařilo shromáždit více než

20 586 000 Kč.

Finanční prostředky budou použity na podporu preventivních programů, podporu onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu v Čechách, na Moravě a Slezsku.

**Děkujeme vám!
Výbor Ligy proti rakovině Praha z.s.**

Snad již budeme vždy říkat: „Letos se Český den proti rakovině konal tradičně na jaře v měsíci květnu.“ Letošní 27. ročník proběhl ve středu 10. 5. Dobrovolníci ve žlutých tričkách zaplavili města a vesnice celé České republiky. I školy už nám vyšly vstříc a uvolnily více žáků. Květ měsíčku lékařského měl letos krásnou modrou stužku, každý dárcce, který si zakoupil kytičku, obdržel i letáček

s informacemi o prevenci nádorů průdušek a plic. Jak probíhala celá akce napříč Českou republikou? Následující příspěvky jsme obdrželi od vás, milí čtenáři, a nyní se o ně chceme podělit s ostatními. Příspěvky, jež jsme obdrželi až po uzávěrce tohoto čísla, zařadíme do Zpravodaje následujícího, který vyjde v září.



BENEŠOV

Letošní Český den proti rakovině nás přivítal krásným počasím. Již tradičně jsme se zapojili do celostátní sbírky a 10. května za pomoci našich věrných dobrovolníků se nám podařilo úspěšně nabídnout za příspěvek do kasičky všechny objednané kytičky měsíčku lékařského, tentokrát s krásnou modrou stužkou. Vzhledem k vyššímu věkovému průměru a zdravotnímu stavu našich členek bychom nevládly v takovém rozsahu sbírku uskutečnit. Naše poděkování patří základním školám Bystřice, Chlum u Sedlčan, Postupice, Sedlčany, Týnec nad Sázavou, Obchodní akademii Neveklov, SOŠ a SOU

Vlašim a Junákům Votice a Vrchotovy Janovice. Děkujeme také všem členkám Benkonu, jež se aktivně zapojily, a hlavně dárcům, kteří byli velmi vstřícní a zdůrazňovali, že přes všechny potíže se zdražováním na tuto zavedenou sbírku rádi přispějí a často nás sami vyhledávali. Odměnou nám je dobrý pocit z podílu na sbírce a rekondiční pobyt v Jánkových Lázních v září t. r., na který se moc těšíme.

*Jana Randulová
Benkon Benešov*



HAVÍŘOV

Letošní celostátní sbírka se vydařila, počasí nám od rána přálo a sluníčko krásně svítilo.

Jsme velmi spokojené s výsledkem sbírky, podařilo se nám vybrat a zaslat na účet Ligy proti rakovině celkem 187 105,- Kč.

Chci poděkovat nám všem z klubu, hlavně koordinátorce Martě Mokrošové za organizaci, kolegyním z klubu, které se zúčastnily, dále našim dobrovolníkům ve školách, ředitelům škol za uvolnění studentů z výuky, učitelům a hlavně studentům.

Jako každý rok, tak i letos se zapojily do sbírky i okolní obce, pomáhali nám i dobrovolníci ve Václavovicích, Šenově, Havířově-Suché a Těrlicku.

Největší dík patří obyvatelům města Havířova, kteří byli velmi vstřícní, přicházeli za námi i do koordináčního centra. Velmi často přispívali i většími částkami, než je dvacetikoruna za jednu kytičku.

Hovořili jsme s nimi o důležitosti prevence, zajímali se, na co jsou vybrané peníze ze sbírky použity. Doporučovali jsme jim, aby se podívali na webové stránky LPR, kde jsou každoroční výsledky sbírky i konkrétní údaje, na co byla sbírka použita.



Často jsme slyšeli, že občané přispívají na sbírku pravidelně, protože má smysl a občas jsme sklídili i chválu, že děláme záslužnou práci.

Udělal jsem krátkou pauzu a šli jsme se vyfotit do parku k našim zasazeným sakurám, které jsme zasadili v roce 2020.

Zatím nám kvete jen jedna, ale doufáme, že co nevidět se oteplí natolik, že nám rozkvetou i další dvě.

*Marta Marčová
INNA z. s. Havířov*



HRÁDEK U ROKYCAN

Pionýrská skupina Hrádek u Rokycan hlásí, že letošní nabídka kytiček byla moc úspěšná. Počasí nám celkem přálo, sice bylo chladno, ale nepršelo. Za 800 kusů nabízených kytiček se nám podařilo získat celkem 19 979 Kč. To je průměr téměř 25 Kč na kytičku. Posílám pár fotek, kde je vidět i návštěva u naší paní starostky. Přeji vám hodně elánu do dalšího zajišťování této záslužné činnosti.

*Vlasta Vasková
vedoucí PS Hrádek*



CHOMUTOV

Jako vloni, tak i letos si od nás zakoupili kytičky také hokejisté z litvínovského hokejového klubu. Velký zájem o kytičky byl také před nákupními centry v městě, před nemocnicí nebo u lékáren. Pěknou zkušenost měly letos naše ženy, jež si přivstaly a kytičky nabízely

hned brzy ráno před městským úřadem zaměstnancům, kteří šli do práce.

Tentokrát se nám ale zdálo, že bylo v ulicích vidět mnohem víc dobrovolníků než v minulých letech, protože hodně lidí už si kytičku koupilo jinde. Své tu hraje určitě i fakt, že kytičky pomáhají nabízet také studenti ze středních škol,

kde v těchto dnech probíhají maturity. Jsme moc rády, že většina lidí si kytičku koupí, byli i ti, kteří už nás vyhlíželi a ukazovali nám, jakou sbírku kytiček už doma mají. Překvapivé také bylo, že si letos kytičky od nás kúpovalo také dost mladších lidí než vloni. S negativními reakcemi jsme se setkaly opravdu jen velmi málo.

Co nás ale překvapilo nemile, byla reakce na poště, když jsme šly poslat peníze. Pan vedoucí vůbec nevěděl, že nějaká taková akce probíhá, a chtěl po nás poštovné. Nakonec se vše vysvětlilo a dobře dopadlo, peníze odešly v pořádku.

Těší nás, že vybrané peníze najdou opět své správné místo a pomohou tam, kde je potřeba. Jsme rády, že i díky naší pomoci.

Přejeme mnoho dalších takhle úspěšných akcí.

Milúše Lauková

Kapka 97, spolek onkologických pacientů a přátel



JABLONEC NAD NISOU

Jablonecký klub onkologických pacientů v letošním roce nabízel 1 300 kytiček měsíčku lékařského a všechny našly své zájemce.

Náš klub JAKOP byl založen z podnětu MUDr. Michaely Höckelové v roce 1993. Nyní si tedy připomínáme 30 let od svého založení.

Na činnosti spolku se aktivně podílí 80 členů klubu a jeho přátel. Každý měsíc se koná členská schůze, kde se plánuje a připravuje další činnost. Členové se zúčastňují různých klubových akcí, jako jsou přednášky se zdravotnickou tematikou, besedy, výlety do přírody, návštěvy kina, muzeí

a divadel. V neposlední řadě se účastní rekondičních pobytů např. v Karlových Varech, v Harrachově, Sezimově Ústí, Poděbradech a jinde. Letos byly



členky klubu poprvé na rehabilitačním pobytu v polském Swieradově. Klub spolupracuje s libereckou organizací Arcus, která také sdružuje onkologické pacienty.

Je třeba velmi poděkovat všem sponzorům, zejména městskému úřadu a Nadaci Preciosa, jež činnost klubu podporují, a tím také přibližují život lidem, kteří byli léčeni na onkologii.

Děkujeme naší předsedkyni Aničce Kalvodové za její laskavost a trpělivost i ostatním členům výboru. Také lékařskému týmu jablonecké onkologické ordinace pod vedením paní primářky MUDr. Marty Kučerové za vzornou péči.

*členové klubu JAKOP
Jablonec nad Nisou*



KARVINÁ

Nastal den „D“. Letos poprvé jsem se i já zúčastnila nabídky kytiček se svými kolegyněmi. Všechny jsme se poctivě připravovaly, diskutovaly a vše plánovaly. Počasí nám opravdu přálo. Byl to nádherný sluníčkově-kytičkový den. I když se nám nepodařilo prodat všechny kytičky, byly jsme nadšené z reakcí některých lidí, kteří nás vyhlíželi.

Občas se sice naši škarohlídi, přesto celý den proběhl v klidu a s dobrou náladou. Jelikož se věk klientek našeho klubu zvyšuje, byly jsme rády, že jsme vytvořily skupinky, které se rozhodly s touto akcí pomoci. Za to jim patří velký dík.

Jestli nám to zdraví dovolí, určitě se příští rok rády zúčastníme této nádherné a záslužné akce. A boj proti rakovině podpoříme.

*Dagmar Šitarčíková
ONKO Naděje Karviná*



KUNČINA

Letos se sbírka v naší obci vydařila. Jako každý rok, lidé už věděli, že budeme obcházet domy, a čekali na nás. Sbíрку oznamujeme pomocí vašich plakátů, necháváme vyhlášovat informaci v rozhlase, píšeme na obecní Facebook a ještě lidem chodí SMS s oznámením.

Všech nabízených 500 kytiček i preventivních letáčků si lidé rozebrali, a jak jsme opravdu uspěli, se dozvíme až po přepočtu peněz na poště. Ale já sama za sebe jsem spokojená. Chodila jsem se svojí pětiletou dcerou, kterou to hrozně bavilo.

*Vendula Bisová
SDH Kunčina*



LIBEREC

I v letošním roce se ARCUS SOP Liberec společně s deseti školami připojil k celonárodní sbírce LPR Praha Český den proti rakovině – letos zaměřený na prevenci nádorů průdušek a plic.

Členky klubu připravily materiál pro naše dobrovolníky a deset škol. Tašky, do kterých vložily květiny, letáky, povolení sbírky, pokladní vak s plnou mocí. Členky ARCUSu zajistily rozvoz tašek do škol a jejich rozdání našim členkám a dobrovolníkům včetně dáreků.

V našem městě a okolí prodali studenti, členky a členové ARCUSu 13 405 kvítků, výsledek sbírky je 344 144 Kč, je tedy podstatně vyšší nežli v loňském roce.

S organizací Českého dne proti rakovině jsme byli velmi spokojeni. Chtěli bychom poděkovat všem, kteří se podíleli na této velké akci, především agentuře ARCADIA Praha, s. r. o., Lize proti rakovině Praha, České poště v Liberci na nám. Dr. E. Beneše (pracovníci v pokladně byli velmi vstřícní).

Děkujeme všem dobrovolníkům ze zúčastněných škol a našim členkám a dobrovolníkům, kteří se snažili u prodeje květinek vysvětlovat občanům důležitost prevence.

Sbírka je občany každoročně hodnocena většinou kladně. Přínosem je, že se sbírkou pomáhá mládež, dostane se jí do podvědomí důležitost prevence nádorových onemocnění.

*Marie Plischková
předsedkyně ARCUS SOP Liberec*



NÁCHOD

V tomto roce se 27. ročník veřejné celonárodní sbírky Český den proti rakovině konal ve středu 10. května za pěkného jarního počasí. Kampaň byla zaměřena na vysoce aktuální prevenci nádorů průdušek a plic, způsobených především kouřením. V zájmu snížení rizika všech typů nádorů i odolnosti proti chorobám vůbec by si měl každý již od mládí osvojit způsob života zahrnující pravidelnou fyzickou aktivitu, zdravou výživu a duševní pohodu, na což upozorňovaly i letáky.

Celkem se do nabídky symbolických kytiček měsíčku lékařského s bleďmodrou stužkou zapojilo zhruba 30 skupin dobrovolníků z Náchodska, Trutnovska, Jaroměřska, Broumovska,

Policka a Novoměstska, z toho 10 středních škol, jejichž přínos sbírce je vždy největší. Do spolupráce se zapojila mnohá zdravotnická zařízení a další obětaví dobrovolníci. Již poněkoličkáte se také osvědčil stánek Ligy proti rakovině přímo na náchodském náměstí. Ochota veřejnosti přispět na tuto tradiční sbírku byla opět značná. Bylo prodáno celkem 13 547 ks kytiček, což je o 500 více než v loňském roce. Na celorepublikový sbírkový účet bude tedy poukázáno minimálně

270 000 Kč. Doufáme, že si naše organizace udrží celkové prvenství v počtu prodaných kytiček, jehož dosáhla již dvakrát za sebou.

Upřímné poděkování patří všem dobrovolníkům – žákům, studentům i jejich pedagogům, skautům a dalším, především však členům výboru LPR Náchod za jejich obětavý přístup ke sbírce. Celý náš rozsáhlý podhorský region je již po mnoho let oblastí, kde má Český den proti rakovině vždy vstřícné přijetí a podporu veřejnosti, mnoha

dárců z řad občanů. Srdce příznivců sbírky zůstávají stále otevřená pro pomoc druhým. Zároveň je také důležité, že významná část výtěžku sbírky se rok co rok vrací zpět do regionu, v první řadě Hospici Anežky České v Červeném Kostelci.

Děkujeme a přejeme všem hlavně pevné zdraví!

MUDr. Vladimír Müller,

Ing. Libuše Kučerová

a Mgr. Renata Lešková

Liga proti rakovině Náchod, z. s.

OLMOUC

AMELIE, Z.S.

Amelie, z.s., se tradičně zapojila do nabídky kytiček v Olomouci a v Praze a všichni dobrovolníci i organizátoři v Amelii byli po kytičkovém dnu nadmíru spokojeni. Kytičkový den se opravdu povedl, a to nejen tím, že se podařilo téměř vše prodat, ale také krásnými setkáními. Lidé byli dobře naladěni a štedří. Věříme, že letos dopadne velmi dobře i celá sbírka roku 2023.

„V Olomouci byl velký vítr a nedařilo se udržet letáky, ale lidé je chytali a přinášeli zpět a většinou si kupovali kytičku. Bylo kolem toho mnoho smíchu a radosti a tak nám vítr pomáhal,“ vyprávěla ke kytičkovému dni dobrovolnice Katka.

V Praze se dobrovolníci pohybovali jak venku v ulicích, tak, jako již tradičně, pomohly i dobrovolnice z Úřadu městské části Praha 8, která takto



podporuje onkologicky nemocné. Počasí bylo slunečné a někteří dobrovolníci měli vše do dvou hodin vyprodané.

Příští rok se zapojíme zase a tentokrát rozšíříme místa působnosti i o Liberec.

Michaela Čadková Svejkovská

Amelie, z.s.



ONKO KLUB SLUNEČNICE

Na letošní, již 27. ročník celonárodní veřejné sbírky Český den proti rakovině byla Ligou proti rakovině stanovena středa 10. května. Symbolem sbírky je žlutý kvítek měsíčku lékařského. Občané mohli přispět nejen koupí kytičky, ale i prostřednictvím DMS. Obsahovým cílem letošního ročníku sbírky bylo šířit protikuřáckou osvětu. Vždyť, jak uvádí LPR v letáčku určeném pro veřejnost, který občané obdrželi s kytičkou, na vzniku karcinomu plic, jenž je nejčastější příčinou úmrtí mezi nádorovými onemocněními, se kouření podílí až 90 %.

Úkolem našeho Onko klubu Slunečnice, stejně jako dalších subjektů sdružených v LPR, ale např. i škol, vybraných prodejních míst byla nejen nabídka kytiček občanům, ale i protikuřácká osvěta.

Do Kytičkového dne se náš klub zapojuje pravidelně od roku 2002 (ustaven byl v červenci roku 2001). A nejinak tomu bylo i letos. Příprava sbírky v klubu probíhala od ledna. Za organizaci, a to včetně komunikace s LPR, odpovídala místopředsedkyně klubu Boženka Filipová. Vedla statistiku požadavků i prodaných kytiček, zabezpečovala jejich objednání, společně s Emilkou Štrejčkovou i předání členkám. Naše děvčata si dojednávala součinnost s nejrůznějšími partnery, nabídku přátelům apod., zajišťovala pomocníky.

Přišel den D – 10. květen. A i my jsme vyrazily s kytičkami do ulic, podniků, institucí, škol... Převážně jsme se pohybovaly v ulicích a na náměstích krajského města. Potkat nás ale lidé mohli i v jeho okolí. Vždyť máme členky z Litovle, Šternberka, Slatinic, Bystrovan, Skrbeně, Bělkovic-Lašfan, Věrovan, Velkého Týnce, dále vazby na Tovačov či Hlubočky.

Na prodeji kytiček se podílelo 60 z 62 členek klubu. Za 3297 prodaných kvítků bylo získáno pro LPR 79 913 Kč při průměru 24,24 Kč za jednu kytičku. Největší podíl na tomto výsledku mají Liduška Kleislová (8 856 Kč, třetí nejvyšší průměr na kytičku 29,52 Kč), již jednaosmdesátiletá Miluška Šebestová (8 750 Kč), Darja Lešanovská (7 469 Kč), Jaruška Hegerová (4 676 Kč), Boženka Filipová (4 331 Kč), Evička Rysnarová (3 316 Kč, druhý nejvyšší průměr na kytičku 33,16 Kč), čtyřiaosmdesátiletá Naděnka Krönerová (2 635 Kč), Maruška Nezhybová (3 031 Kč), společně Jája Fenclová a Věra Kratochvílová (6 026 Kč, nejvyšší průměr na kytičku 50,64 Kč) a Alenka Toncrová (průměr na kytičku 20,22 Kč).

A dále několik faktů, postřehů a zajímavostí našich členek z průběhu Kytičkového dne.

Liduška Kleislová, která zajistila pro LPR nejvíce prostředků, jako tradičně získala pro spolupráci s podporou vedení Gymnázia Olomouc – Hejčín jednoho studenta a čtyři studentky. Když prodali v ulicích Olomouce celkem 300 kytiček, požádali o další, ale ty náš klub, bohužel, neměl. Škoda.

Miluška Šebestová má zkušenost, že kytičky si kupují převážně ženy středního věku a důchodci. Mladí lidé často nemají u sebe hotovost (platí kartou či mobilem). To vše potvrdila i Naděnka Krönerová. Ta má ale pěkný zážitek. Mladá dívka neměla rovněž peníze. Cca za půl hodinky znovu Naděnkou vyhledala (již na jiném místě) a přišla si od ní kytičku koupit za prostředky, které si půjčila. Obě dvě, ale i další členky se shodují v tom, že je potřeba lidi vyslechnout, popovídat si s nimi, a to nejen o sbírce. Pak jsou vstřícnější. Miluška nabízela kytičky převážně u hlavního nádraží, v centru města a také ve dvou firmách, kde dostávala poměrně vysoké částky. Byla to účetnická a poradenská firma Alena Jourová, s. r. o., a Koupelny JaS, s. r. o., Olomouc.

Ne vždy se lidé chovali vstřícně, děvčata si vyslechla i nevhodná vyjádření, zvláště od mužů. Ale těch bylo málo a vždy byly odsunuty přívětivostí



jiných. A ještě jedna příhoda Naděnkou. Přišla za ní žena, které nedávno zemřela maminka. Do vaku dala dosti vysokou částku s tím, že maminka kytičkovou sbírku vždy podporovala, vybízela k tomu i ji a rozhodně by s výší daru souhlasila.

Tradiční prodejní místa si vybrala Darja Lešanovská. Vyzvedla přístup občanů a chatařů z Hluboček, ale zvláště za interese pedagogů ZŠ Demlova Olomouc, zaměstnanců stavební společnosti GEMO, a. s., Olomouc, a strojírenského podniku První hanácká BOW Olomouc.

Jaruška Hegerová pokračovala v již patnáctileté součinnosti s MŠ Wolkerova. Nově získala podporu ve Vojenské zdravotní pojišťovně, kde předem dohodla termín. Ve stanoveném čase si pracovníci přicházeli kytičky zakoupit. Oceňuje jejich ochotu a výši příspěvku na kytičku. Kytičky nabízela i v ulicích.

Stejně jako v minulých letech čekali na Kytičkový den i v Tovačově, kde má vazby Boženka Filipová. K přípravě na návštěvu všech navštívených subjektů ve městě přistupovali velmi odpovědně. Nejvíce kvítků si koupili zaměstnanci domova seniorů, kde ochotně pomáhala zdravotní sestřička, dále

úředníci městského úřadu a pedagogové ze základní školy. A výsledkem byla téměř třicetikorunová částka v průměru na jednu kytičku.

Druhý nejvyšší průměr na kytičku měla Evička Rysnarová. Obešla jako každoročně přátele v Bystrovanech a kolegy v posledním zaměstnání. Nejlépe se jí spolupracuje s dlouhodobými dárci, a tak se jí nabídka kytiček daří. Letos po dvaadvacáté se do sbírky našim prostřednictvím zapojili zaměstnanci České průmyslové zdravotní pojišťovny Olomouc. Více než 10 let s nimi zajišťuje součinnost právě Evička. Klub pro seniory Fischerova pod vedením Vladimíry Slavíkové existuje 14 let. A v době jeho založení s ním navázala Eva kontakt. Seniorky z Fišerové si vždy připraví program setkání, jehož součástí je nabídka kytiček. Pročtou si preventivní letáčky, sbírají kytičky na polštářek. Paní Slavíková přispívá na naši dobrou věc od samého počátku sbírky a vytvořila tak úplnou kolekci kytiček.

Jarmila Fenclová každoročně dosahuje nejvyššího průměru na jednu kytičku. A to se jí podařilo i letos společně s Věrou Kratochvílovou. Jája každoročně kytičky nabízí na bývalém pracovišti – Celní úřad pro Olomoucký

kraj, Blanická 19, a detašovaném pracovišti úřadu – Sladkovského 39, Olomouc. A co je neuvěřitelné, letos už po dvaadvacáté. Vzhledem k pěkným vztahům její kolegové rádi přispějí na dobrou věc a zajímají se s předstihem o další ročník. Letos prodávala i na pobočce ČSOB banky na Horním náměstí. Věra měla vysoký průměr především díky posluchačům 1. ročníku

specializovaného běhu U3V Archeologie regionu (nejen) střední Moravy, cvičencům SM Systém senioři (Svět Fit-Zone) a příbuzným i přátelům.

Za úspěšný průběh sbírky v našem Onko klubu patří velký dík členkám, všem zmíněným i dalším subjektům a jejich zaměstnancům jako např. Fakultní nemocnice Olomouc, Magistratu města Olomouce, Krajskému úřadu

Olomouckého kraje a také pěti studentům Gymnázia Hejčín a samozřejmě známým i neznámým dárcům. V neposlední řadě poděkování náleží Božence Filipové za vzornou organizaci sbírky.

Věra Kratochvílová
Onko klub Slunečnice Olomouc

OPAVA

Naše ZO ONKO-ISIS Opava se zapojuje do celonárodní sbírky Český den proti rakovině každý rok. Počasí nám přálo, a tak jsme ve dvojicích vyrazily do ulic. Nenabízíme kytičky jen v Opavě, ale také ve městě Kravaře a okolních vesnicích, kde naše členky bydlí. Spolupracujeme se studenty tří středních škol (zdravotní, zemědělská, církevní konzervatoř), kteří nabízejí kytičky ve městě a na své škole. V Kravařích a Bolaticích nám pomáhají učitelé základní školy. Ti osloví prostřednictvím žáků jejich rodiče a výsledek je skvělý.

Každý rok vybereme celkově přes 100 000 Kč a umísťujeme se na předních místech v celorepublikovém hodnocení.

Lidé si už na tuto akci zvykli a sami se o kytičku hlásí, aby některým nechyběla do jejich sbírky. Zatím jsme se neseťkali s negativní reakcí. Všem dárcům pak děkujeme prostřednictvím místního rozhlasu nebo jejich tištěného zpravodaje.

Helena Drozdová
Onko-Isis Opava



OSTRAVA

ONKO – AMAZONKY OSTRAVA

A je tu zase květen a s ním i další Květinový den. Je to 27. ročník veřejné sbírky Český den proti rakovině, kterou pořádá LPR Praha. Tématem letošní kampaně byla prevence nádorů průdušek a plic. Zúčastňujeme se sbírky už od počátku a ani letošní ročník nebyl výjimkou. Přípravy v našem klubu začaly daleko předem objednávkou kytiček. Ty s příslušným doprovodem – pokladní vaky, trička, letáky – došli do kanceláře těsně před Velikonocemi.

A potom ta mravenčí práce, která není moc vidět. Vybalit, rozdělit, znovu sbalit, předat, popřípadě doručit dobrovolníkům tak, aby vše bylo připravené do středy 10. května. Ten den krásně svítilo sluníčko a Ostrava opět zářila žlutými tričky dobrovolníků a kytičkami. Těší nás, že mezi nimi byli i naši dlouhodobí dobrovolníci z řad studentů ostravských gymnázií i zdravotní školy a další dobrovolníci. Je potěšitelné, že se jejich řady rozrůstají, což nás

velice těší. Nechyběly ani naše členky, kytičkami zásobily své příbuzné a známé a mezi jinými i ostravské studio ČT. Několik postřehů z ulice. Málokdo odolal oslovení, kytičky si kupovali lidé napříč generacemi. Pěkné bylo od pána s pejskem, který studenty minul, ale po několika krocích si to rozmyslel a pro kytičku a letáček se vrátil. Není třeba říkat, že tím naše mladé spolupracovníky potěšil. Letos jsme neměli pevné prodejní místo, takže na prodej jsme

měli jenom jeden den. Dá se říci, že se nám Květinový den vydařil, prodali jsme o něco více kytiček než loni, bylo jich celkem 8697 a utržili jsme 262 716 Kč, což dělá průměr 30,21 Kč za kytičku. Také vyšší než loni. To vše by nebylo možné bez obětavé práce studentů a dobrovolníků i našich děvčat, které celou akci organizují a zajišťují. Patří jim náš velký dík.

*Mirka Juřinová
Onko-Amazonky Ostrava*

SLEZSKÝ KLUB STOMIKŮ OSTRAVA

Několik posledních let se spoluúčastním organizace, distribuce a také nabídky měsíčku lékařského v rámci celostátní sbírky Ligy proti rakovině. Ani tento rok tomu nebylo jinak. Byl jsem požádán o své dojmy, zkušenosti a náměty z této akce, o které bych se chtěl podělit.

Na naší regionální úrovni je to úplně jiné než v Praze. Jako dlouhodobí účastníci jsme se rozhodli jít odvážně do této akce a převzali jsme do své distribuce jako loni 4 400 kytiček. Další průběh byl mnohdy dramatický. Předpověď počasí nebyla vůbec příznivá a všichni víme, jak je počasí důležitá veličina. Jedna ze spolupracujících škol nám oznámila, že letos nám s prodejem nepomůže a nám najednou

chyběli dobrovolníci pro cca 1 000 kytiček. Vypadli nám někteří naši dobrovolníci (nemoc, rodina) a z jasné akce se stalo velké dobrodružství. Nechali jsme se zlomit a začali realizovat, co je potřeba krok za krokem s nadějí, že to nějak dopadne.

A skutečnost byla taková, že počasí nás příjemně překvapilo, mnozí naši členové zmobilizovali své síly a prodali kytiček více, než jsme očekávali. Jedna spolupracující škola sice snížila počet uvolněných studentů dobrovolníků z 10 na 8, ale i ta druhá našla cestu, jak s námi v minimalizovaném počtu 4 dvojic studentů dobrovolníků spolupracovat, a tak se ta hrozivá vize, že budeme muset vrátit spoustu neprodaných kytiček, začala rozplývat. Mimořádnou zásluhu na tom má naše organizátorka Hedvika Juřinová, které se podařilo v den prodeje prodat neuvěřitelných 870 kytiček! Říká se, že

konec dobrý, všechno dobré. A tak na závěr nám nezbylo než konstatovat, že jsme prodali všech 4 400 kytiček. Nastal čas, kdy bychom se mohli radostně poplácávat po ramenech a říkat, jak jsme dobří. Přesto bych si dovolil zmínit několik námětů, které vycházejí z mé praxe a zkušeností. Možná to bude inspirace do budoucnosti této akce.

1. Z praxe víme, že LPR vyvíjí velkou snahu, aby se počet zapojených dobrovolníků zvýšil na maximum. Důsledek vidíme. 10. 5. se vyhrne do ulic velké množství dobrovolníků. Samozřejmě vyhledávají, pokud možno, frekventovaná místa s výskytem mnoha lidí. Je tam možné oslovit a prodat skutečně maximum. A pak je v takových místech přehušeno lidmi ve žlutých tričkách, kteří fakticky o sebe zakopávají. Určitě by zde mělo platit, že méně je někdy více.



2. Prodávat lze výlučně jen 10. 5. , jen stabilní místa mohou prodávat déle. Je zřejmé, že toto neovlivním, ale praxe by měla být jiná. Vedení LPR se jen tváří, že podmínka je jasná a tedy „splněná“. Kytičky se totiž musí dostat k dobrovolníkům dříve než v den prodeje. Radíme jim, aby si svoje kytičky napíchali do informačních letáčků a nabízeli pak tento celek a lehce tak zabezpečili ten druhý hlavní cíl, to je informovanost vedoucí k prevenci. Je logické, že takový dobrovolník osloví v první řadě své nejbližší a větší okolí s kytičkou. Nějaký den prodeje nehraje roli. A pokud nejsem prodejce v nějakém větším městě, ale prodávám v nějaké obci – vesnici, pak je představa dobrovolníka bloudícího po vesnici, zoufale vyhlízejícího každého spoluobčana velice diskutabilní. Za těmi lidmi se musí jít, oslovit je, poslechnout si jejich strasti a pak možná prodat, a to mnohdy za jiný příspěvek

než je minimálních 20 Kč a také v jiném množství. To chce čas a na to je den den nestačí.

3. Problém s drobnými mincemi. Stále větší počet lidí nás odmítá s poukazem, že má jen platební kartu. I v médiích sledujeme tento trend, tedy odklon od používání hotovosti. Vyhlídky jsou takové, že je jen otázka času, kdy hotovost přestaneme používat. Až toto nastane, bude čas pro charitu v jiné formě, například formou DMS. Pro současný model sbírky znamená konec. Moje replika, že beru i karty ale s PINem, stačí jen k vyloučení úsměvu. Zabývá se někdo tímto trendem?

4. Nesmí se prodávat na vyjmenovaných místech, například v MHD, obchodních střediscích apod. Je s podivem, že tato celostátní akce s obrovskou reklamou a celospolečenským dosahem je schopna dostat kytičky do medií na oblek reportérů,

komentátorů a vládních představitelů, ale není schopna prosadit to, aby na naše dobrovolníky v obchodních centrech nebylo nahlíženo jako na nechtěné otrapy, kteří jen obtěžují jejich zákazníky. Letos se podařil průlom. Došlo k dohodě s řetězcem Globus a doufám, že to bude platit i do budoucna. Ta možnost oslovit nakupující vhodnou a nenásilnou formou, to množství lidí vyskytujících se v těchto místech – to vše by velmi usnadnilo situaci dobrovolníků. Zde bych prosil o větší snahu a úsilí to nějak dořešit. Na závěr mého příspěvku nesmí chybět poděkování všem zúčastněným za jejich obětavost a snahu. A pak musím vyjádřit přesvědčení, že se jedná o dobrou věc a také vás ubezpečit, že moje náměty jsou vedeny snahou jen vše vylepšit.

*Ing. Václav Bureček
Slezský klub stomiků Ostrava*

PRAHA

VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ

Václavské náměstí opět ožilo Českým dnem proti rakovině. Nádherné slunečné počasí umožnilo všem účinkujícím, aby si to na podiu pořádně užili, přišlo také mnohem více lidí, kteří stáli u podia, poslouchali písničky

Vladimíra Hrona, krásné písně zpívávala Heidi Janků a podpořila nás i následným nabízením kytiček kolemjdoucím. Poté následovala vystoupení tanečnic z Tanečního studia ANDREA. V 15:30 zahrála a zpívala Petra Bílková. Kolem podia se tvořil stále větší hrozen lidí, kteří si zpívali

a tleskali do rytmu. Poté jsme se zaposlouchali do tklivých písní skupiny Nina, Betty a Batik Boys. Tanečnice pod vedením Ivany Hessové nám v tradičních krojích předvedly indický tanec Kathak. Po krátké pauze se na podium vrátili za velkého potlesku Petra Bílková a Markéta Burešová,



některé známé písně jsem si s nimi notovala i já, absolutní hudební antitalent. A na závěr přišlo velké překvapení, se svými písněmi nás spolu se svou vnučkou přišel podpořit Jaroslav Uhlíř, přidávali se k němu další a další, určitě nás bylo slyšet v širokém okolí.

Celý program uváděl náš milý profesionální moderátor Josef Kudrna, který to s námi „táhne“ už pěkně dlouho, ví o tom, jak je každý tento den náročný a kolik úsilí to stojí všechny zúčastněné.

Děkuji všem dárcům, kteří nás podpořili koupí kytiček měsíčku lékařského, všem dobrovolníkům, kteří se neúnavně vraceli pro nové dávky kytiček k prodeji, jsem šťastná, že se každoročně přidávají noví lidé, kteří si zakoupí kvítek měsíčku, chopí se možnosti konzultovat své problémy s přítomným onkologem nebo zajít na kontrolu známé do stanu, kde je vyšetřovala paní dermatoložka.

Iveta Kuchařová, LPR



ČESKÉ ILCO

Před šestou jsem již nabízela kvítečky v podchodu metra na Palackém náměstí. Přišli mi pomoci Petr a Jirka (manžel mé spolužačky Blanky). Nabízeli jsme do půl deváté, pak jsme se šli ohřát na sluníčko a plnit jiné povinnosti, odpočinout si. Sešli jsme se zas v 16 hodin u metra Chodov. Jirka vymýšlel skvělé hlášky: „Sluníčkový den, jednou v roce jen“, „Zastavte se chvíli a zakupte si kytičku“, „Přispějte na prevenci, na léčení a taky pro potěšení“, „Bojujeme nepovinně s Ligou proti rakovině“. Kolemjdoucí se usmívali a přispívali. Do půl sedmé jsme udali všech 950 kvítečků. A musím říci, že jsme toho měli dost. Za České ILCO nás prodávalo pět. I Eva a Markéta, které prodávaly samostatně, byly úspěšné. Eva byla u metra Budějovická už před půl šestou, po sedmé hodině měla prodaných všech 200 kytiček. Měla také dobrou hlášku: „Nechte rozkvést Prahu“.



Každý kvíteček jsme připíchli na leták. Upozorňovali jsme zájemce, aby si informaci přečetli.

Jsmo rádi, že jsme mohli pomoci dobré věci.

*Marie Ředinová
České ILCO*



KLUB ŽAP

Je středa 10. května a celá země od rána září žlutými kvítky. Tradiční veřejné sbírky se, jako každý rok, zúčastnil i Klub ŽAP. Jsme pyšné na 30 našich členek, které neváhaly a v ulicích Prahy nabízely kytičky měsíčku lékařského.

A nenabízely jsme kytičky jen v Praze. Dvě mimopražské členky se zapojily v místech svého bydliště. Kytičky si od nás, Žapek, mohli koupit lidé v Táboře a v Pečkách.

Našemu klubu pomáhali i studenti a žáci několika škol: VOŽŠ a SZŠ Praha 4, ZŠ Pečky pod záštitou KS Pečky, SPŠ dopravní-středisko praktického vyučování Praha Motol a SŠ podnikání a gastronomie Praha 9 – Černý Most. (V posledních dvou školách už po několik let provádíme přednášky o samovyšetření prsů.)

Letos se nám podařilo získat ke spolupráci i dvě pevná prodejní místa. Knihovnu Václava Šorela v pražských Letňanech a Městskou knihovnu Svatopluka Čecha v Pečkách.



Celkem se nám podařilo prodat 10 310 kytiček. Letošní květinový den se opět velmi vydařil a velkou radost nám dělali věrní kupující, kteří mají z kytiček sbírku. Naše díky patří prodávajícím studentům, žákům, jejich učitelům, knihovnicím a Žapkám i jejich

přatelům, zkrátka všem, kteří pomáhali.

A my ŽAPky se těšíme, že Ligu proti rakovině podpoříme i v dalších ročnících.

*Jana Krejcarová a Helena Hotovcová
Klub ŽAP Praha*



ALEN – ŽENY S RAKOVINOU PRSU, Z. S.

Druhou květinovou středu se již tradičně koná Květinový den Ligy proti rakovině. Počasí nám přálo a naše členky ve žlutých tričkách vyrazily do ulic nabízet kytičky.

Nálada byla příjemná, několikrát jsem odpovídala na dotaz: „Vy jste nezdražili?“. Lidé byli většinou milí a štedří. Několikrát jsme dostaly za kytičku 100 i 200 Kč.

V letošním roce nabízelo kytičky opět 24 ALENEk, stejně jako v roce 2022.

Příhoda jedné ALENky: Poslední kytičky jsem se rozhodla nabízet přímo před poštu Kafkova na Praze 6. V metru i jeho blízkosti bylo plno studentů, tak jsem se jim tam nechtěla plést. Starším lidem kytičky většinou nenabízím, lákat z nich peníze z jejich malých důchodů mě netěší. Jenže starší paní, co šla kolem, se mě ptala, za kolik kytičky prodávám. Řekla jsem jí, že za 20,- Kč, že Liga proti rakovině nezdražuje, že je vděčná za příspěvky od ochotných lidí. A tu k mému překvapení mi milá paní sdělila, že její neteř Ligu vede. Na můj dotaz mi potvrdila, že její neteř je skutečně paní doktorka Fridrichová. Inu, svět je malý a o překvapení není nouze.

Děkuji všem ALENkám, které se do prodeje zapojily jednak tím, že samy vyšly do ulic, ale také těm, které oslovily prodejny a domluvily prodej v lékárnách, v knihovnách a v jiných obchodech.

Tak zase za rok...

*Ing. Hana Kudelová,
místopředsedkyně
ALEN – ženy s rakovinou prsu, z. s.*

FIT ILCO

V letošním roce jsem se již po patnácté účastnila 27. ročníku Českého dne proti rakovině a ráda se podělím o poznatky z předchozích ročníků.

Jako každý rok se na akci předem připravím tím, že si kytičky napíchám na letáčky, aby každý přispěvatel získal cenné informace, dokud je nepořebuje, a uvědomil si, jak je důležitá prevence. Opět je po pětadvaceti uložím do sáčku a mám tak přehled, kolik mi jich zbývá. Dále si vezmu pod tričko mikinu s kapucí, pod kterou si strčím popruh od vaku, který s přibývajícím penězi těžkne a řeže do krku.

Chodíme již mnoho let na Dejvickou k metru a hodně si přivstaneme, v šest hodin začínáme kytičky nabízet, to ještě nechodí studenti ze škol, tak to jde snáz.

Zjistily jsme, že hodně záleží na očním kontaktu a oslovení, jinak vás lidé míjí bez povšimnutí. Hezký pozdrav a poděkování s přáním hezkého dne vykoná také své. Lidé odchází s dobrým pocitem, že udělali dobrý skutek.

Letošní rok se mi osobně moc líbil, lidé oproti jiným rokům byli mnohem příjemnější a ochotnější a neposílali nás prodávat před vládu a podobné poznámky. Také bylo jen málo těch, kteří u sebe neměli hotovost, pouze kartu.

Jeden mladý muž přišel s pětistovkou s tím, že kytičku nechce, že chce pouze přispět. Odešel s kytičkou jako poděkováním a vděčností za svůj šlechetný skutek. V půl deváté jsme měly prodáno celkem 800 kytiček, jedna z nás jela do kanceláře pro další kytičky a druhá odešla s penězi na poštu. Pak jsme se opět sešly a pokračovaly v nabídce kytiček.

Letošní ročník se z mého hlediska velmi vydařil a přispělo k tomu i neobvykle krásné počasí.

Jitka Srpová
FIT-ILCO Praha, z.s.



PRAHA 9

Předně chci moc poděkovat celé vaší organizaci, že sbírku realizujete každý rok a že existuje možnost se takto připojit a pomáhat. Organizace z vaší strany je naprosto perfektní. Umožňujete nejen větší možnost pokročit v léčbě rakoviny, rozšíření osvěty, jak pečovat o zdraví atp., ale také, aby se den díky kytičkám, drobnému skutku a osobnímu kontaktu s lidmi rozzářil. Protože i ty chvílky, kdy si lidé kupují květinu, jsou v naprosté většině plné úsměvů, radosti nebo naděje. Květinu jsou krásným doplňkem, částka je symbolická, a pokud vyjde i počasí, tak to celé dělá úžasné věci. Za mě krásně strávený den venku, s kamarádkou, při aktivitě, kdy se setkám se spoustou vřelých lidí a trošičku každý přispějeme k něčemu většímu. Miluji aktivitu, kde se propojí více věcí

dohromady, zejména příjemné s užitečným – a tady těch propojení je hodně! Takže tisíc obrovských děkuj. A k akci 10. 5.-hodnotím ji jako velmi zdařilou a již čekám na poštu, až spočítá obsah vaků ☺. Podářilo se nám prodat všechny nabízené kytičky (400 ks), což byl tak trochu sen. A cíl byl min. 300. Heclý jsme se ještě odpole dne a daly to! Děkuji moc a držím pěsti, ať se podaří co největší suma a ať jsme všichni zdraví.

Lucie Macourková



PRAHA 1 – JEDNIČKA

V letošním roce jsme navázali spolupráci se Střediskem volného času – Jednička, které sídlí v Truhlářské ulici v Praze 1. S koordinátorkou akcí v Jedničce Mgr. Barborou Müllerovou jsme se domluvili, že uspořádají přímo v den sbírky osvětovou akci pro veřejnost, spojenou s poradnou o prevenci a zároveň zajistí dobrovolníky, kteří budou nabízet kytičky měsíčku lékařského a preventivní letáčky v okolí Střediska.

Po celé odpoledne 10. května se tak návštěvníci mohli přímo na místě poradit s paní doktorkou MUDr. Sylvou Říhovou, odnést si některou z našich preventivních a edukačních brožur nebo se zapojit do výroby papírových kytiček. Středisko Jednička akci vzorně připravilo, návštěvnost prvního ročníku byla sice trochu menší, než jsme očekávali, ale věříme, že si lidé do střediska volného času svou cestu postupně najdou.

Iva Kurcová
LPR Praha



PROSTĚJOV

Ve středu 10. května jsme se jako i předchozí roky zúčastnili sbírky Český den proti rakovině. V tento krásný teplý a slunečný den vyšly dvojice našich členek spolu se studenty, kteří nám s prodejem pomáhali, do ulic měst a vesnic. Letos jsme jich měly 3000, z toho se vracelo 17 poškozených a výtěžek z našeho prodeje byl 99 246,- Kč s hezkým průměrem přes 33 Kč za kytičku. Podle ohlasu prodávajících byly i letos reakce občanů různé, jak negativní, tak pozitivní, těch byla samozřejmě většina. Díky tomu, že bylo slunečné počasí, se prodávalo dobře, následující týden, kdy přelilo, spíše lilo jako z konve, už by to bylo horší, lidé by spíše byli doma v teploučku u kavičky nebo čaje. Takže když to shrnu, Květinový den se vydařil, přišť si necháme i ty kytičky, co bývají navíc, a pokud bude hezké počasí jako letos, určitě se i ty prodají a třeba porazíme letošní výtěžek a dosáhneme na hezkých 100 000 Kč.

Zdeňka Pluháčková
předsedkyně ONKO DIANA Prostějov, z.s.

ROKYCANY

Rok se sešel s rokem a jsou tady zase města i venkov rozkvetlé měsíčkem lékařským.

Květinový den vždy 1x za rok ozdobí nejen kytičkou lidí, ale ten den je i zvláštní atmosféra, která z lidí vystupuje.

Meteorologové předpovídali déšť, vítr a chlad a ráno při pohledu na nebe to tak vypadalo. Pak Svatý Petr řekl DOST, a mluvím za Rokycany, bylo sice

RUDNÁ U PRAHY

Ráno mě mile přivítalo sluníčko a konečně mě opustil strach z deštivého uplakaného počasí. Odpoledne jsem se totiž chystala na Václavské náměstí, kde měl probíhat kulturní program k Českému dni proti rakovině, měly se zde nabízet kytičky a soustředila se sem většina dění kolem tohoto důležitého dne v centru Prahy.

Jela jsem na dopoledne do práce,

pod mrakem, ale fajn. Při dešti se kytičky špatně nabízejí, nejsou lidé na ulici, a tak jsme měly štěstí, letos vše šlo dobře. Kromě toho jsme měly začátek ještě s doprovodem České televize.

Během celého dne jsme se tentokrát neseťkaly s žádným negativem od lidí, možná to bylo i tou zvláštní atmosférou.

Náš klub je malý počtem členů a letos se nemoc nevyhnula ani některým z nás, takže kytiček nabízelo devět členek. Prodaly jsme všechny objednané

pracuji na zkrácený úvazek jako paní učitelka ve školce, stavila jsem se brzy ráno pro nějaké dobroty v pekárně. Cestou do pekárny jsem míjela obchůdky, které lemují hlavní třídu v Rudné, a ve výloze prodejny s dárkovými předměty jsem uviděla plakát k Českému dni proti rakovině. Nedało mi to a vešla jsem dovnitř, obě paní prodavačky měly na šatech připevněnou kytičku a hlásily mi, že dva žáci ze školy již prošli všemi krámkami a nabízeli

kytičky a utržily celkem 44 251 Kč.

Pro někoho je to málo, ale my jsme spokojené. Každým rokem kytičky nabízíme samy, propagujeme klub, a to již 23 let. Z toho vyplývá, že jsme trochu vyžraly a nohy nás nějak více bolí. To není stížnost, ale fakt, že do příštího roku půjdeme znovu a s elánem.

Anička Šimová

Spolek Onko Rokycany

kytičky, o které byl velký zájem. Pevně vědejní místo bylo v městské knihovně. Je tak milé a potěšující, když i malá městečka žijí tímto dnem a podílí se na jeho uskutečňování.

Děkuji všem, za milá přivítání, za krásné úsměvy a pozitivní náladu, kterou přenesli na všechny ostatní.

Ing. Iveta Kuchařová

redakce LPR

SVITAVY

Také ve Svitavách se konal Český den proti rakovině, který zde organizuje SP-CCH. Paní Zdena Brandejsová organizovala nabídku kytiček na stánku klubu na náměstí ve Svitavách před Nadací Josefa Plívy již po jedenačtyřicáté. Klub má i další pevná místa k nabídce kytiček po městě, například v rehabilitaci REHIZ, rehabilitaci u nemocnice, rehabilitaci u Lanškrounské ulici nebo v lékárně Na Hraniční.

Mgr. Petr Šmerda

Vedoucí organizační složky

Městské informační centrum Svitavy



ŠUMPERK

LPR v Šumperku a Nemocnice Šumperk se již tradičně zapojují do podpory Českého dne proti rakovině, který letos slaví 27. ročník celonárodní sbírky. Jednou z možností podpory bylo zakoupení žlutého kvítku měsíčku lékařského, který byl letos doplněn bledě modrou stužkou.

Výše příspěvku je dobrovolná, nicméně zůstává na minimální

hodnotě 20 Kč, což hodně lidí bralo pozitivně, že v dnešní době zdražování si kvítečky drží stále svou cenu. Stánek, sestřičky i dobrovolníci byli oděni do žlutých triček a nabízely květinu měsíčku lékařského, zde v Šumperku s velice kladnými ohlasy.

Všem, kdo si zakoupili kytičku měsíčku lékařského, byl předán letáček s informacemi o možnostech prevence. Věříme, že se nám podařilo v rámci letošní sbírky vybrat mnoho prostředků na boj proti rakovině. Podpora všech je velkou pomocí pro ty, kteří s touto nemocí bojují.

Jana Krahulová

vedoucí sestra onkologického oddělení LPR Šumperk

TÁBOR

TÁBORSKÉ FIT STUDIO O.K. OPĚT V RŮŽOVÉ

Tradiční RŮŽOVÉ DNY V POHYBU, které tábořské Fit Studio O.K. pořádá již osmým rokem, proběhly letos 10. a 11. května.

Tato akce je každoročně realizována ve spolupráci s Ligou proti rakovině, která vždy druhou květnovou středu organizuje celonárodní veřejnou sbírku Český den proti rakovině.

Ženy a dívky v růžové zaplnily cvičební sál ve středu i ve čtvrtek, vybrat si mohly z různých typů lekcí, seškání plné pohybu a energie si náležitě užily. Tradičně také mohly využít poradnu VZP. Vstup bylo možné v tyto dny platit pouze v hotovosti a vybraná částka ve výši 6990 Kč poputuje na účet Ligy proti rakovině.

Aktivní životní styl a jeho podpora napříč všemi věkovými kategoriemi je mottem Fit Studia O.K. A propojení s podporou dobré a správné věci se stalo tradicí. Všem děkujeme za účast a podporu.

za tým Fit Studia O.K.
Mgr. Olga Kundrátová



ÚSTÍ NAD LABEM

Již druhým rokem jsem se v Ústeckém ARCUSU ujala organizace kolem kytičkové sbírky. Loni to bylo poprvé, vše proběhlo v pohodě. Letos jsem věděla, co mne čeká, a to jsem si byla více nejistá ve svých rozhodnutích, ale opět vše dobře dopadlo.

Sbírku jsme s našimi členkami prováděli do devíti vaků. Nejmladší členka měla 60 let a nejstarší takřka 81 let. Průměrný věk nás, evidovaných dobrovolníků, je 73,67 let.

V letošním ročníku byli dárci velice štědrí. Mezi našimi pomocníky byl díky Helence poprvé i muž. Nezapomenu na jeho výraz v tváři při odevzdávání vaku, když nám líčil, že tam byla za kytičku vsunuta bankovka v hodnotě 1 000 korun. Obdobný zážitek, v částce poloviční, měly další tři naše členky. Budeme předpokládat, že našim členkám vydrží fyzická kondice i do dalšího roku. A musíme doufat, že se nám podaří zapojit do této akce opět i mládež.

Ing. Dagmar Papežová
Ústecký ARCUS, z.s





ŽELEZNÁ RUDA

V letošním roce se podařilo Spolku zdravotně postižených v Železné Rudě prodat 500 ks kytiček měsíčku lékařského. Děkujeme všem dárcům a také všem, kteří se o úspěch akce v našem městě zasloužili. Jsou to především: Kristina Lehečková, pí Hánová, pí Pešlová, pí Richterová, pí Strelcová, pí Weberová, pí Praumová, pí Zelenková a pí Rulíková. Díky Adamu Popelkovi, který poskytl prostor pro stánek a Michalu Šnebergovi (lavicový servis) jsem mohl připravit stánek pro nabídku kytiček i preventivních letáčků.

Přátelé, děkujeme za podporu.

Josef Viliš

Spolek zdravotně postižených
Železná Ruda

VSETÍN

Lidé opět podpořili Český den proti rakovině. Ve Vsetíně a v okolních obcích zakoupili při celostátní sbírce celkem 4200 kvítků měsíčku lékařského.

Po nepříznivém víkendu nám počasí přálo. Studenti gymnázia, zdravotnické školy, strojní průmyslovky a členky ONKO – DUHA Vsetín nabízelí tyto kytičky v ulicích, na náměstích a ve firmách svým spoluobčanům. Ani jsme nečekali od veřejnosti takovou vstřícnost. Občané ochotně na sbírku přispívali, někteří lidé studenti sami vyhledávali nebo přišli za našimi členkami na poštu, protože se této sbírky účastní každý rok.

Pracovnice České pošty od nás pokladní vaky převzaly, peníze z nich spočítaly a odeslaly na konto Ligy proti rakovině. Bylo vybráno 174 198 Kč. Poděkování patří také studentům a jejich vyučujícím.

Každý finanční příspěvek nás přiblíží ke konečnému cíli – aby se dobrou prevencí a zodpovědností za vlastní zdraví snížil v naší republice počet onkologických onemocnění. Sběrka také pomůže zlepšit život našim nemocným spoluobčanům.

Anna Plášková,
organizátorka sbírky
ONKO – Duha Vsetín



ŽELEZNÝ BROD

Každým rokem nabízíme na Českém dni proti rakovině oranžové kvítky měsíčku lékařského. Letos nám opět přálo počasí, tudíž naše členky mohly v pohodě a s úsměvem nabídnout kolemjdoucím kvítek. Mnozí zájemci nás vyhledávali sami. Téma se týkalo některých z nich, a tak jsme i společně mohli pohovořit na téma kouření. Doufám, že se zase příští rok ve zdraví všichni sejdem.

Vladimíra Petružálková
Spolek zdravotně
postižených Železnobrodská





13. ZŠ Plzeň



ALEN Praha



Dobrovolnice z Amelie Olomouc



COOP Strunkovice nad Blanicí

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ



Dobrovolnice v Cheznovicích



Dobrovolnice ze Střediska volného času Jednička



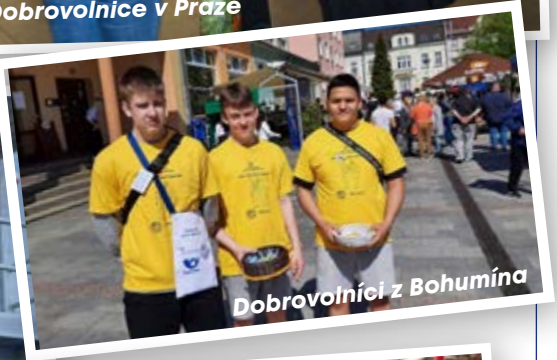
Dobrovolnice v Praze



Dobrovolnice z Orlové-Lutyne



Firma DPD



Dobrovolníci z Bohumína



Firma DPD



Firma DENSO, Zruč nad Sázavou



INNA Havířov



Jaderná elektrárna Dukovany



JAKOP Jablonec nad Nisou



Kapka 97, Chomutov



Květinový den v Bohumině



Sbírka ve firmě Cheminvest



SŠ-COPT
Uherský Brod



PS Hrádek u Rakycan



SZŠ Kroměříž

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ



ZŠ a MŠ Březno



Střední škola technická, Moš



Také v Bohumině starosta města ing. Petr Vícha podpořil sbírku



SDH Horní Blatná



Profit 12 - Bohumín



ZŠ Bolatice



Studentky gymnázia Hejčín, Olomouc



ZŠ Šatov



ZŠ a MŠ Březno



PROFIT 12, Bohumín



Spolupráce s MČ Praha 1



ZŠ a MŠ Březno



SZŠ a VOŠZ Šumperk



ZŠ Šatov



ZŠ Šaratice



ZŠ Šaratice



ZŠ Pardubice Spořilov



ZŠ Pardubice – Spořilov



ZŠ Šatov

Český den proti rakovině 2023 podpořili:

Generální partner:



Hlavní partner:



IT partner:



Hlavní mediální partneři:



Partneři:



Spolupracovníci:



Mediální partneři:



Pořadatel:



Organizátor:



PUTOVNÍ VÝSTAVA

14. ročník projektu Putovní výstava jsme zahájili 5. dubna v Praze – Letňanech na Dni zdraví MČ Praha 18. Součástí akce jsou opět znalostní texty s možností výhry drobných odměn a hryčky o zdraví a pro zdraví určené dětem i dospělým. Nechybí ani široká nabídka preventivních a edukačních publikací a materiálů. Ve spolupráci se SZÚ se snažíme zajistit i vyšetření základních parametrů zdravotního stavu. V některých městech můžete navštívit i stánek zdravotní pojišťovny ČPZP, se kterou Liga dlouhodobě spolupracuje. V městech, kde působí patientské organizace, je také stánek a prezentace činnosti místního klubu.

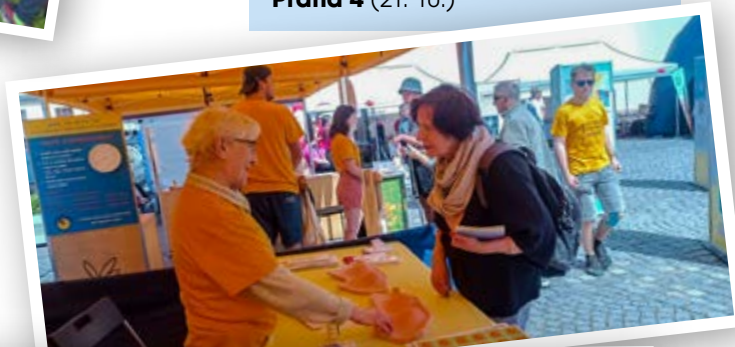
Od května do října se za námi přijďte podívat do těchto měst:

- Králíky** (13. 5.)
- Turnov** (19. 5.)
- Počátky** (20. 5.)
- Přeštice** (24. 5.)
- Praha 9 – Mikroklima** (25. 5.)
- Náchod** (30. 5.)
- Praha 18 – Letňany** (31. 5.)
- Ostrava-Poruba** (7. 6.)
- Rožnov pod Radhoštěm** (8. 6.)
- Valašské Klobouky** (9. 6.)
- Chrudim** (14. 6.)
- Praha 12** (15. 6.)
- Pelhřimov** (27. 6.)
- Hodonín** (6. 9.)
- Břeclav** (7. 9.)
- Ostrava-Prívov** (12. 9.)
- Dačice** (13. 9.)
- Uherský Brod** (14. 9.)
- Bystřice** (19. 9.)
- Ústí nad Labem** (20. 9.)
- Havlíčkův Brod** (21. 9.)
- Litoměřice**
- Praha 4** (21. 10.)

KRÁLÍKY



NÁCHOD



DEN ZDRAVÍ

v obřadní síni ÚMČ Praha 18, Bechytka 639

05. 04. 2023
10:00 - 17:00
Až se je pro občany
MČ Praha 18 zdarma

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
mládež krvěného tlaku a tlaku, mládež mladý krvěného tlaku, mládež cholesterolu

KLUB ŽAP
ukliditka vzdušného prostředí a dýchacího se ženami a rakovina pro

LIGA PROTI RAKOVINĚ
informace a preventivní rakovina, živit a byt na téma rakovina (včetně stří)

LEXUM
mládež věkové tlaku

IMMUNOFLOW
prezentace odborných center, mládežní imunologie a alergologie

PŘÍRODOVĚDNÝ SPOLEK DARWIN
alternativní výhled, ekologická krevní choroby

V rámci akce budou poskytnuty fotografie, které mohou být využity v Leteckých
brazích, na webu či Facebooku občanské skupiny Praha 18. Foto akce se otevírá zdarma
v jejich přírodních prostředích.



PRAHA



PŘEŠTICE

Město Přeštice

DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PŘEŠTICKA

24. 5. 2023
od 10.00 hod. do 16.00 hod.
na Masarykově nám. v Přešticích

PREZENTACE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

- Asociace sociálních služeb Přeštice
- Společnost sociálních služeb Přeštice
- Společnost sociálních služeb Přeštice
- Společnost sociálních služeb Přeštice
- Společnost sociálních služeb Přeštice
- Společnost sociálních služeb Přeštice
- Společnost sociálních služeb Přeštice
- Společnost sociálních služeb Přeštice

PREZENTACE VOLONTÉRŮV SLUŽEB

Společnost sociálních služeb Přeštice

Partnerské služby
Přeštice

Informační centrum
Přeštice

Petrické
Přeštice

Chamber
Přeštice



PŘEDNÁŠKA O PREVENCI VE SPOLEČNOSTI MAERSK

Naši lidé – jedna z hlavních hodnot společnosti Maersk A/S. Jelikož si naše společnost celosvětově zakládá na svých zaměstnancích a chce pro ně jen to nejlepší, rozhodli jsme se v rámci D & I (diverzita, inkluze) iniciativy vedené v pražské kanceláři uspořádat přednášku na téma Prevence – #cancerfight pod taktovkou paní doktorky Alexandry Aschermannové, členky výboru Ligy proti rakovině Praha. Začali jsme pomalu, statistikami, možnostmi diagnostiky a důležitým poznatkem, že prevence je důležitější než léčba samotná a právě prevence je to, co nám může pomoci zlepšit náš zdravotní stav. Prevenci jsme se pak věnovali detailněji u kouření, užívání drog a obezity. Také jsme se dozvěděli, které preventivní prohlídky a případně očkování jsou v ČR hrazeny ze zdravotního pojištění, probrali novinky v onkologické léčbě. Celou cca 1,5h trvající přednášku jsme zakončili několika otázkami, většinou ohledně konkrétních zkušeností a situací našich kolegů. Paní



doktorka sice přišla k nám do pražské kanceláře, ale celou přednášku jsme vysílali online kolegům pracujícím z domu, případně v dalších kancelářích (Bratislava, Kladno, Mělník, Hostivice, Teplice, Jaroměř, Dobruška). Sezení s paní doktorkou mělo velký úspěch a už teď víme, že příští rok

do toho půjdeme znovu. Osvěta je potřeba. Děkujeme Lize za pomoc s organizací!

*Lenka Klváčková
CSE Implementation Manager
Maersk Czech Republic, s. r. o.*

PROGRAM ČASNÉHO ODHALENÍ KARCINOMU PLIC BĚŽÍ UŽ DRUHÝM ROKEM

Nádor plic představuje nejčastější příčinu úmrtí mezi všemi zhoubnými nádory v České republice. Připravovaný

program nabízí řešení, jak to zvrátit. Rakovina plic je dlouhou dobu bez projevu a pacienti většinou přicházejí až ve stadiu, kdy se nádor nedá operovat. Řešením, jak situaci zlepšit je odhalit nádor včas. Od ledna 2022 je spuštěn nový organizovaný program.

mají naopak pozdní stadia – zejména stadium IV,“ říká prof. MUDr. Martina Koziar Vašáková, Ph.D., přednostka Pneumologické kliniky 1. LF UK a FTN, předsedkyně ČPFPS ČLS JEP. Podle ní je alarmující, že jen 15–20 % případů je odhaleno v méně pokročilém stadiu. Nemocní přicházejí pozdě, když už nejde nádor operovat. Do programu časného záchytu je zapojena celá řada specializací – praktičtí lékaři, ambulantní pneumologové a akreditovaná radiologická pracoviště. V probíhajícím programu je klíčová role praktických lékařů, kteří jsou každý den v kontaktu se svými pacienty. Hlavním úkolem je pacienty edukovat a vysvětlit jim význam včasného odhalení rakoviny plic. K zapojení do programu jsou osloveni současní nebo bývalí kuřáci ve věku 55 až 74 let, kteří kouří přibližně 1 krabičku denně po dobu 20 let. V případě ochoty pacienta vstoupit do programu je pacient praktickým lékařem odeslán do

Program časného záchytu karcinomu plic

Cílová skupina:

- ✓ věk 55-74 let
- ✓ kuřáci a ex-kuřáci
- ✓ 20 a více balíčkoroků*

www.prevenceproplce.cz

* 1 balíčkorok = krabička cigaret denně po dobu 1 roku

KARCINOM PLIC
PROGRAM ČASNÉHO ZÁCHYTU

Cílem programu časného záchytu rakoviny plic je aktivně vyhledávat rizikové osoby, jimž se provede screeningové vyšetření pomocí výpočetní tomografie (CT) s nízkou dávkou záření. Vyšetření není nijak náročné a už během několika minut dokáže odhalit nádor. Praktičtí lékaři oslovují současné nebo bývalé kuřáky od 55 do 74 let. „V posledních letech je jenom pětina zachycených karcinomů ve stadiu I nebo II a největší zastoupení

plicní ambulance. Ambulantní pneumolog provede komplexní vyšetření plic, odešle pacienta na LDCT (nízkodávkové CT) vyšetření a po celou dobu má pacienta v péči a je mu oporou. V případě zjištění podezřelého nálezu objedná plicní lékař pacienta na specializované pracoviště, kde v rámci multidisciplinárního týmu proběhne zhodnocení nálezů a stanovení léčebného programu. Hlavním diagnostickým vyšetřením v rámci screeningu je nízkodávkové CT vyšetření, které nevyžaduje žádnou

speciální přípravu a trvá jen několik minut.

Odborným garantem programu je prof. MUDr. Martina Kozíar Vašáková, Ph.D., předsedkyně České pneumologické a ftizeologické společnosti ČLS JEP. Koordinátorem programu je Národní screeningové centrum (NSC) Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR, které zajišťuje monitoring a průběžné vyhodnocení programu.

Když jste kuřák nebo ex-kuřák a kouříte 20 cigaret denně po dobu 20 let, tak

neváhejte a zeptejte se svého praktického lékaře nebo plicního lékaře a vstupte do probíhajícího programu časného záchytu karcinomu plic. Více informací najdete na webových stránkách programu www.prevence-proplice.cz.

*MUDr. Marcela Koudelková
Národní screeningové centrum
Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR*

REKONDIČNÍ POBYTY ORGANIZOVANÉ LIGOU

LÁZNĚ MEZIBOŘÍ, OÁZA KLIDU NA ÚPATÍ KRUŠNÝCH HOR



Rehabilitační centrum v Meziboří navštěvují pravidelně již několik desítek let i klienti neziskové organizace Liga proti rakovině.



Zdravotnické zařízení, patřící původně společnosti Paracelsus, s. r. o., má od roku 2021 nového vlastníka, firmu Pure Bohemia, s. r. o.

Současného majitele společnosti okouzila okolní lesnatá krajina i místní historie lázeňství, sahající až do roku 1913. Pod zchátralou skořápkou tehdejšího sanatoria viděl od prvního okamžiku dokonalé a moderní lázeňské centrum.

Na kompletní proměnu areál ještě čeká. Nejprve bylo třeba upravit současné interiéry tak, aby zde bylo možno kvalitně poskytovat léčebné i rekreační služby.

Částečná rekonstrukce společných prostor a hostinských pokojů proběhla

začátkem tohoto roku. Věříme, že byla zdařilá a podařilo se nám zvýšit komfort pro naše hosty, kteří u nás naleznou oázu klidu a zdraví.

Dovolte nám pozvat vás i vaše blízké do našich „nových“ Lázní Meziboří. Dopřejte si kvalitní rehabilitační a wellness péči nebo za námi přijedte jen tak, odpočívat a vychutnávat krásu lesnaté přírody na úpatí Krušných hor. Těšíme se na vás.

*za vedení Lázní Meziboří
Petra Boudová*



ZE ŽIVOTA KLUBŮ

TURISTIKA V BRNĚNSKÉM KLUBU STOMIKŮ

Zamýšlela jsem se přes Velikonoce a rozhodla se, že napíši do příštího čísla zpravodaje LPR o dlouhodobé pohybové aktivitě našeho klubu, kterou je turistika. Vycházíme do přírody už od roku 1998. Popud k tomu dala jedna naše členka, velmi čilá a nadšená trempka. Dnes na ni vzpomínáme a jsme jí vděční. Chodili jsme 2x do měsíce, od roku 2004 už 4x a od roku 2019 jsme začali chodit i o prázdninách, protože vnučata nám vyrostla a nepotřebují už naši pomoc.

Hned od počátku vše dokumentujeme. Popisujeme průběh vycházky, termín, účast a také pořizujeme dokumentaci na klasické a později digitální fotoaparáty. Záznamy jsou ve třech šanonech, fotografie uchovány papírově i na DVD. Každý rok vše hodnotíme, archivujeme, vedeme statistiku. Těch vycházek je dosud 952, v průměru našlapeme na vycházce deset km a chodí nás okolo deseti. Celodenní akce s obědem v restauraci na cestě, také s pohoštěním v průběhu cesty, když má někdo z nás narozeniny. A hostí nás občerstvením vlastní výroby – pomazánky, saláty, masové speciality, sladké i slané pečivo, také „šnaps“. Vždy se hostitelka pochlubí, co umí!!! Jsme parta pohodových, empatických lidí a vycházky nám přináší klid

a naději do dalších dní. Každý týden se těšíme na příště. Plán dalšího výslapu oznamuje vedoucí turistiky e-mailly. V loňském roce jsme si řekli, že by nebyla špatná ani naučná část. Ta spočívá v tom, že si jeden z nás připraví otázku pro ostatní a my musíme zapojit mozkové závity. Je to velmi zajímavé a my se mnohé dozvíme, rozšíříme si obzory. Otázky směřují do historie, architektury, stavebnictví, geografie, cestování – včetně vlastních zážitků, zdravotnictví, náboženství a dalších. Na vycházkách mluvíme i o tom, co zajímavého jsme přečetli, co zhlédli v divadlech, slyšeli na koncertech, co nás zaujalo v TV, ale také co jsme uvařili, napekli, vyřešili problémy v oblasti IT, která nás stále více zaměstnává, sdělili si zajímavé názory od chytrých lidí! Na vycházkách se také zasmějeme mnoha příhodám, které se nám za týden přihodily.

Vycházky jsme zaměřovali nejdříve na blízké okolí Brna, posléze na vzdálenější, prohlédli jsme si města Olomouc, Třebíč, Břeclav, Mikulov, Blansko, Boskovice, Náměšř n. Oslavou, Uherské Hradiště. Také jsme při vycházkách navštívili historické památky – zámky, hrady, muzea, kostely, kláštery, rozhledny, města, výstavy, řemeslné a výtvarné dílny, jeskyně, přírodní rezervace, rybníky, řeky atd. Jsme zvědaví a neustále se snažíme být „in“.

Navštěvujeme naše členy v jiných městech. Zajeli jsme za nimi do Zlína, Olomouce, Světlé n. Sázavou,

Břeclavi, Vyškova a oni nás svým městem provedli a pochlubili se památkami a zajímavostmi!

900. vycházku jsme v roce 2022 řádně oslavili i s bývalými turisty v Hradčanech nedaleko Tišnova v „Hospůdce malé, ale naší“. Sešlo se nás 23 a radovali se ze společného odpoledne, vzpomínali na zážitky, které pro každého znamenaly mnoho!

Poslední naší vycházkou 6. 4. 2023 byla cesta z mariánského městečka Vranova do Adamova, deset kilometrů. V Adamově jsme se naobědvali a pak jeli zpět do Brna.

Naše řady se mění, staří odcházejí, nemocní řeší své zdravotní problémy, noví přicházejí, jak z řad členů klubu, tak i z řad kamarádů, přátel chtivých pohybu.

A naše hesla jsou: hýbejte se, radujte se z každého dne, chodte na sluníčko, nabírejte vitamín D, prospěšný kostem, kloubům, svalům, a hlavně mějte úsměv na tváři, vše jde lépe.

*Ing. Jana Strnadová,
Klub stomiků Brno*

JARNÍ LÁZEŇSKÉ REKONDICE V LUHAČOVICÍCH

Poslední dubnový den jsme v počtu 28 osob vyrazili do lázní Luhačovice. Cestou jsme se zastavili na prohlídku zámku v Buchlovicích, který je známý svou překrásnou zahradou s nespočtem exotických stromů. Samotný zámek je krásným dokladem symetrické barokní architektury. Dozvěděli jsme se, že i na posledního majitele uherského šlechtice Bertholda se vztahovaly Benešovy dekrety z roku 1945, a tak zámek musel opustit a nebyl mu navrácen.

Lázeňský komplex Harmonie v Luhačovicích je umístěn poblíž Luhačovickej přehrady, neměli jsme to tedy daleko k procházkám v jarní přírodě. Kolem potoka Šťavnice se během 20–30 minut dalo dojít do středu lázní s kolonádou. V hotelu jsme měli zajištěnou polopenzi, ale vzhledem dostatku všeho (bufetové snídaně, polévky, tři druhy večeří, ovoce, koláče či rohlíčky) jsme si tuto formu stravování chválili.

Velmi příjemné byly i lázeňské procedury, které nám byly nabídnuty v rámci





seniorského balíčku. Plavání v bazénu s vodními prvky a vířivkou, rašelinové, konopné nebo čokoládové zábaly, masáže těla, chodidel nebo obličej a inhalace Vincentkou, to vše bylo k dispozici v suferénu hotelu. Samozřejmě i hojně popíjení léčebné vody z nespočtu pramenů. Ty jsou blahodárné nejen k posílení dýchacích cest, ale i zažívání. Postupně jsme obešli prameny Vincentku, Aloisku, Ottovku, Nový jubilejní, sv. Josefa, Dr. Šťastného i vzdálenější prameny Marie a Viola. Uprostřed týdne jsme měli zamlouvanou

exkurzi po Jurkovičových stavbách. Tyto překrásné domy jsou chloubou i ozdobou našich moravských lázní. Ať je to skvostný Jurkovičův dům, malebná Chaloupka, hotel Jestřebí, penzion Valaška nebo hudební pavilon. Právě probíhající renovace slunečních lázní spolu s Vodoléčebným ústavem doplňují seznam toho nejkrásnějšího, co je k vidění.

Mnozí si také prošli neméně krásné vily v Pražské čtvrti nebo v tzv. Bílé čtvrti s funkcionalistickými domy od Bohuslava Fuchse. Vše září novotou a noblesou.

Nesmíme zapomínat ani na lázeňské procházky po kolonádě, kde si každý mohl při kávě ochutnat teplé lázeňské oplatky nebo místní zákusky.

Na zpáteční cestě jsme měli zastávku ve Štřílkách, kde nám průvodce velmi zajímavě pověděl o místní raritě – barokním hřbitově. Tento zajímavý objekt byl v nedávné minulosti „navštíven“ vandaly, kteří v tichu noci odnesli deset barokních soch. Jak to provedli, je záhadou, a komu tyto pískovcové sošky dnes zdobí zahradu, se také neví. Po nich tu zůstaly jen prázdné podstavce.

Lázeňské rekondice se povedly, počasí přálo, déšť nás nezastihl ani jednou, užili jsme si přírody i města, kolonády, oplatek i pramenů, a tak nezbývá než si přát zdraví, abychom sem opět v příštích letech zavítali.

Díky sponzorským darům byly náklady na rekondice pro seniory stomiky příznivější! Velmi děkujeme jak Nadaci Zdraví pro Moravu, tak i Lize proti rakovině!

*Ing. Eva Bekeniová
Klub stomiků Brno*



CO SE DĚLO VE SLUNEČNICI OD ZIMY DO JARA

Náš klub sdružuje ženy z Olomouce a jejího okolí, které prodělaly léčbu převážně rakoviny prsu. Zájemem našich členek je zapojit se do tělovýchovných, kulturních, relaxačních i jiných činností, potkávat se, prostě být aktivní. Snahou je připravit takový plán, ze kterého si může vybrat každá členka. Jsme kolektivním členem Ligy proti rakovině a současně i klubem seniorů a zapojujeme se do projektů, které pro tyto kluby připravuje, resp. nabízí odbor sociálních věcí Magistrátu města Olomouce. Poděkování za podporu náleží Lize proti rakovině, Olomouckému kraji, Magistrátu města Olomouce. Díky i jejich dotacím můžeme naše plány realizovat.

V prvních čtyřech měsících roku byla naše činnost velmi bohatá. Tradičně nejčastější byla nabídka aktivit pohybových a relaxačních. Členky je mohou čerpat dle zájmů i zdatností. Každý týden bylo možné navštívit náročnější cvičení s Evou v Sokole Nové Sady či méně náročné, spojené i se zumbou a jinými společnými tanci s Karlou. Většinou jednou za 14 dní byla nabízena návštěva akvaparku, začátkem roku s příspěvkem Slunečnice, poté s využitím vstupenek od Magistrátu města Olomouce. Pravidelně jsme trénovaly bowling.

Od února většinou dvakrát do měsíce pro nás plánuje naše členka Alenka Kostelecká za pomoci dalších děvčat 8–12kilometrové poznávací výlety do bližšího i vzdálenějšího okolí krajského města. Prošly jsme se společně mj. v únoru za krásného zimního počasí z Pohořan na Svatý Kopeček. V březnu byla cílem krajina z Bouzova do Luké se zastavením v Javoříčku u památníku obětem 2. světové války. Připomíná vypálení obce a zavraždění 38 mužů přešlapovým komandem SS dne 5. května 1945. A nemohu opomenout 15. téhož měsíce procházku z Červenky do Litovle přírodní rezervaci Litovelské luhy, součástí Chráněné krajinné oblasti Litovelské Pomoraví. Obdivovaly jsme koberce jarních bylin, především sněženek, bledulí, medvědího česneku, ale už i petrklíčů. Dubnové vycházky měly specifické zaměření. Cílem bylo poznat blíže části Olomouce.



Naše první poznávací procházka s Olinkou Císařovou byla po Nové Ulici, která byla samostatným městem až do roku 1919, kdy byla sloučena s Ol-

s několika památkami v jejím areálu včetně historické budovy Franze Josefa, která je, bohužel, v demolici. Naše putování po Nové Ulici jsme zakonči-



moucí. V té době měla cca 6,5 tisíce obyvatel, dnes cca 19 tisíc. Na jejím území byla postavena mj. v r. 1894 olomoucká Zemská nemocnice. Procházka vedla od nádraží Olomouc Město. Na úvod jsme si prohlédly hned vedle stojící sborový dům Bratrské jednoty baptistů, zřízený v bývalém kině Lípa, které bylo součástí objektu postaveného českými obyvateli Olomouce v roce 1888. Dům dostal název U města Olomouce (později U města Prahy) a byl protipólem německému Národnímu domu. Jeho součástí byla hospoda, divadelní sál, kde mj. poprvé zazněla Prodaná nevěsta nebo Hubička. Poté jsme prošly ulicemi s vilovou výstavbou tzv. Úřední čtvrti, fakultní nemocnicí, především její starší částí

ly u kostela Panny Marie Pomocnice. 26. dubna jsme se sešly dle pokynů Lidušky Hlochové u Klášterního Hradiska a pokračovaly ulicemi Černovíra, sloučeného s Olomoucí rovněž v r. 1919. Prohlédly si místní pamětihodnosti jako např. památník obětem světových válek, kostel církve Československé husitské z r. 1940, kapli Navštívení Panny Marie z r. 1842, vojenský hřbitov, založený roku 1869. Přes Černovírský les jsme kolem nové i historické vodárny, tůň, rybníčků, kyselky a po cyklostezce došly do další městské části Chválkovice, kde jsme na místním hřbitově zapálily svíčku na hrobě Hany Maciuchové. Letos se devět členek zapojilo do 2. ročníku společného projektu hradeckých a olomouckých seniorů

„Sejdeme se u Svitav“. Organizátorem pro olomoucké kluby seniorů je sociální odbor magistrátu. Do ušlých kilometrů se započítávaly jak vycházky organizované Slunečnicí, tak individuální.

Z relaxačních aktivit je třeba zmínit Lázně Slatinice s procedurami dle zájmů účastnic a tři masáže na členku u terapeutky paní Vanské s příspěvkem Slunečnice.

Neopomenuly jsme ani kulturu. Úžasné představení baletního souboru Moravského divadla Bajadéra jsme navštívily 24. února, Válku Roseových v Divadle Tramtárie 25. dubna.

Zorganizovaly jsme i dvě přednášky: s Petrou Halaškovou o Vietnamu a s PhDr. Danielem Švecem na téma Bařové a jejich zázrak v podnikání, letectví u firmy.



V tomto období jsme se připravovaly na Český den proti rakovině. To ale bude součástí jiného textu.

Věra Kratochvílová
Onko klub Slunečnice Olomouc

PODĚKOVÁNÍ ZA MASÁŽE

Pokud máte zájem o úžasnou relaxaci, určitě využijte masérské, regenerační, fyzioterapeutické a relaxační masáže, které pro zlepšení kvality života onkologických pacientů nabízí Liga proti rakovině.



V klidném prostředí polikliniky Lípa v Nových Butovicích vás s úsměvem přivítá velice příjemná dáma, paní Mgr. Jana Sikorová, která je profesionální masérka s mnohaleťou praxí. Pokud se svěříte do jejích šikovných rukou, odcházíte jako znovuzrození. Svým laskavým přístupem vás pohladí i po duši. Třešničkou na dortu jsou masáže obličejů, při kterých zažijete pocit klidu a uvolnění. Paní Janička je prostě jednička a my děkujeme Lize proti rakovině, že nám pacientkám takový relax umožňuje.

Jana Krejcarová
Klub ŽAP

CENA KŘESADLO 2022

Bylo nám ctí zúčastnit se dne 18. května 2023 v rezidenci primátora hlavního města Prahy předávání ceny Křesadlo 2022 zakladatelce Klubu ŽAP pí Danušce Hybšové. Cenu vyhlašuje Hestia – Centrum pro dobrovolnictví. Paní Danuška Hybšová bez nároku na odměnu pomáhá více než 30 let ženám, které bojovaly a bojují s diagnózou rakoviny prsu. Její neutuchající energie a životní optimismus jsou pro nás velkou inspirací. Jsme pyšné, že máme v našem Klubu ŽAP ženu, která je naším velkým vzorem Danuško, moc gratulujeme!!!

za všechny ŽAPky a ŽAPáky
Jana Krejcarová



INFORMACE A POZVÁNKY NA LIGOVÉ AKCE

Dovolte, abychom vás srdečně pozvali na plánované akce Ligy proti rakovině Praha z. s. v druhé polovině letošního roku.

Děkovný koncert:

Termín: 19. června 2023

Místo konání: Betlémská kaple –
Aula ČVUT, Betlémské náměstí 5,
Praha 1

Sněm členských pacientských organizací:

datum i místo bude upřesněno

Vánoční koncert:

Termín: 4. prosince 2023

Místo konání: Karolinum, Praha 1



Liga proti rakovině Praha
Vás srdečně zve na děkovný koncert
**IVAN KLÁNSKÝ A JEHO RODINA
HRAJÍ DVOŘÁKA**

v pondělí **19. června 2023** od **19.00 h**
v Aule ČVUT (Betlémská kaple), Betlémské náměstí 5, Praha 1, Staré Město.

Skladby Antonína Dvořáka zazní v podání
Ivana Klánského (klavír), **Lukáše Klánského** (klavír),
Daniela Klánského (basbaryton),
Adama Klánského (violoncello)
a **Klárky Klánské** (housle).

Prosíme o potvrzení Vaší účasti nejpozději do **5. června 2023**
na e-mail: birkova@lpr.cz nebo jitka.bajgarova@arcadia.cz, případně na tel.: **607 990 261**.
Poté se tato pozvánka promění ve vstupenku pro 2 osoby.

Děkujeme.

Detailní informace o plánovaných akcích získáte na telefonním čísle **224 919 732** nebo napište na e-mail: birkova@lpr.cz

Toto vydání Zpravodaje vyšlo
za podpory Ministerstva zdravotnictví
České republiky.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

ceník celoplošné inzerce Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z.s.

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6 000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3 500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3 500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2 500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1 800 Kč

Technické podmínky: tel.: 233 091 454, e-mail: petrus@allin.cz • Inzerce přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, houzvicka@allin.cz

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z. s.
Poliklinika Černý Most – Parník
Generála Janouška 902/17
198 00 Praha 9
Kancelář – tel.: 224 919 732
www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka – tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě

č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.

Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.



Zpravodaj je bezplatně zaslán všem členům Ligy proti rakovině Praha z. s.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravily: Ing. Iveta Kuchařová, Iva Kurcová, DiS. • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Vydává: Liga proti rakovině Praha z. s.