



Milí přátelé,

tolik očekávané jaro nám letos bohužel nepřineslo radost a útěchu, jaká přichází po dlouhých zimních měsících. Svět se náhle jakoby zastavil, před očima nám defilovaly zprávy a především čísla, počty nemocných, ale i uzdravených, ale i čísla z úplně jiné oblasti, sféry ekonomické, a stále se opakovaly termíny jako finanční krize, ekonomický šok, schodek státního rozpočtu apod.

Zastavili jsme se i my samotní, zvolnili jsme a pojednou měli více prostoru pro věci, na které jindy čas není a my je odkládáme s různými odůvodněními typu „teď to nejde“, „později“, „někdy“.

Když jsme neměli možnost cestovat ani po světě, ani po naší vlasti, proč si nedopřát alespoň cestování takzvaně „prstem po mapě“. V dobách totalit nám vlastně ani nic jiného nezbyvalo, nebyla možnost vypravit se tam, kam nás srdce táhlo. My studenti bez financí a bez možností zahraničních stáží či „Erasmu“ jsme se těšili a doufali, že nová doba přinese i nové možnosti. Je úžasné navštívit místa dříve

zapovězená a užívat si nabyté volnosti. Toto všechno nám však bylo v posledních měsících zapovězeno. A tak mě povinné referáty mé dcery ze zeměpisu, které vypracovávala do školy, přivedly na myšlenku virtuálního cestování. Neumíte si představit, jak mě potěšilo, když nám cestovní kancelář, která nám byla nucena zrušit zájezd, nabídla zdarma virtuální návštěvu některých krásných koutů naší vlasti, a my se tak s dcerou vydaly po netradičním zpracování referátů. Navštívily jsme tři památky UNESCO a dozvěděly se mnoho nového, co by nám možná ani fyzická přítomnost na místě nemohla přinést.

Byli jsme ochuzeni o spoustu nových zážitků a prožitků, ale věřím, že tato doba nám přinesla i nové zkušenosti. Najednou si je rodina blíží, těší mě opečování mých blízkých, návštěvy rodičů, objevila jsem mnoho nových receptů a obohatila tak naši rodinnou kuchařku. Tolik výletů po Křivoklátsku a Berounsku, kolik jsme podnikli, už asi bohužel nebudeme mít možnost tak často absolvovat. Budu vzpomínat, jak náš pejsek šťastně běhá po lese, vždy se jen ohlédne, jestli jdeme za ním,

a zase se vydá zkoumat taje lesa. My jdeme, povídáme si a nesledujeme čas, protože ho pro sebe máme spoustu.

Život jde dál, vrátíme se do vyjetých kolejí, neztrafme to dobré, co nám uplynulé období přineslo, budme více spolu, nezapomínejme na osamělé a nemocné, na přírodu, která nám byla velkou útěchou, a my se k ní přesto chováme tak macešsky.

V tomto čísle Zpravodaje vám přinášíme informace o dění v Lize v uplynulých měsících, zavzpomínáme i na vzdálenou historii z počátků vzniku Ligy a také se dozvíte, co jsme pro vás nachystali v druhé polovině tohoto roku.

Užijte si léto, objevujte krásy naší země, vypravte se na místa, která jste dosud neznali, určitě vám přinesou mnoho potěšení. My se vypravíme na náš první výlet do Kutné Hory, místo průvodce si s sebou vezmu poznámky z virtuální prohlídky a z referátu.

Iveta Kuchařová

VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE

Na výroční členské schůzi se v pondělí 8. června 2020 sešli členové Ligy proti rakovině Praha. Výroční schůze se konala v Ústavu radiační onkologie NNB v budově B, Praha 8, a byla vedena v souladu s pravidly nového občanského zákoníku.

Po uvítání výkonnou ředitelkou Ligy **Ivou Kurcovou** a seznámení s programem schůze se ujala slova **MUDr. Michaela Fridrichová**, předsedkyně Ligy, a zhodnotila uplynulý rok, ocenila snahu všech, kteří pracují pro Ligu, a přednesla zprávu o činnosti Ligy proti rakovině Praha v uplynulém roce. Ocenila snahu lidí pracovat pro Ligu a kladně vyhodnotila všechny akce, které se uskutečnily v minulém roce. Téma „Nádory plic a průdušek“ s protikuřáckým programem oslovilo mnoho lidí a vzhledem k tomu, že na nádory plic a průdušek v r. 2016 zemřelo 5 000 lidí, bude téma protikuřáctví stále aktuální. Všechny akce v roce 2019 byly úspěšné. Díky čistému výtěžku 11 758 615 Kč bylo možné rozdělit zase více peněz na dlouhodobé programy nádorové prevence a programy podpory kvality života onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu, kvality výuky a finančních dotací na instrumentální dovybavení onkologických pracovišť a mohli jsme z velké části uspokojit i žádosti o granty z výzkumných a zdravotnických pracovišť.

Zprávu o hospodaření přednesla ekonomka Ligy paní **Jaroslava Skoumalová**. Přítomným sdělila, že Liga hospodaří dobře. Náklady se drží téměř ve stejné výši a výnosy, tzn. příjmy Ligy, jsou vyšší, než byly v loňském roce. Všichni účastníci dostali hospodářskou rozvahu písemně ve svých materiálech.

Zprávu revizní komise přednesla **MUDr. Lenka Hronovská**. Sdělila přítomným, že tím, že se letos uskuteční Český den proti rakovině až v září, je na sbírkovém účtu zatím jen menší částka za prodané virtuální kytičky. V závěru svého hodnocení konstatovala, že v hospodaření Ligy nebyly shledány žádné nedostatky.

Za agenturu Arcadia vystoupila **Mgr. Jana Mauleová** a předala informace týkající se organizační části letošního Českého dne proti rakovině. Bohužel kvůli pandemii COVID-19 se

ČDpR přesunul až na 30. září, a tím se posunuly i veškeré již rozběhlé přípravy.

Poštovní vaky bude i letos zpracovávat generální partner sbírky Česká pošta, s. p. a s dopravou bude pomáhat spolehlivá firma DPD (dříve GEIS). Dobrovolníci se mohou opět těšit na sušenky od firmy Emco a Nadační fond Albert v tomto roce podpoří Ligu darem knih, DVD. Letos bude složitější situace především ve školách, žáci a studenti v září nastoupí do nového školního roku a my zatím nevíme, co tento rok přinese. Ale i přesto doufáme, že školy sbírku jako vždy podpoří. Kytiček se zelenou stužkou je i pro letošní rok připraveno dostatečné množství.

Další důležitý bod výroční schůze se týkal volby do orgánů Ligy pro volební období 2020–2022 podle navrženého seznamu kandidátů.

Nově zvolený výbor dále zvolil ze svého středu novou předsedkyni a místopředsedkyni a členky nově zvolené revizní komise zvolili předsedkyni.

Do výboru Ligy proti rakovině Praha z. s. pro období 2020–2022 byli jednohlasně zvoleni:

MUDr. Michaela Fridrichová

– předsedkyně

Iva Kurcová, DiS. – místopředsedkyně

MUDr. Alexandra Aschermannová

Ing. Jiří Maceška

JUDr. Ondřej Načeradský

MUDr. Jarmila Pradáčová, CSc.

MUDr. Vladimíra Stáhalová

MUDr. Marie Tomečková, CSc.

MUDr. Lucie Veselá

Do revizní komise pro období 2020 až 2022 byly zvoleny:

MUDr. Lenka Hronovská – předsedkyně

Ing. Eva Drncová

Marie Stachová

Po krátké přestávce a malém občerstvení nás nově zvolená předsedkyně LPR MUDr. Michaela Fridrichová seznámila s akcemi plánovanými na II. polovinu roku 2020. Připomněla, že Liga proti rakovině slaví 30. výročí založení.

Z původně plánovaných akcí I. poloviny letošního roku proběhly jen ty v měsíci lednu a únoru. Nejvíce nás zasáhlo



odsunutí Českého dne proti rakovině, a to z května na září.

Z časových i finančních důvodů jsme byli nuceni přesunout 13. ročník Půtovní výstavy na podzim 2021. Byly zrušeny rekondiční pobyty plánované na měsíce květen–červenec.

Děkovný koncert byl přesunut z červnového termínu na listopad.

Tradiční podzimní setkání členských patientských organizací se bude konat opět v hotelu DUO v Praze 9 v termínu 3.–4. 11. t. r.

Dne 8. 12. se můžeme těšit na Vánoční koncert, který bude letos trochu atypický, ponese se v duchu latinsko-amerických rytmů.

MUDr. Fridrichová poté poděkovala všem za snahu a podporu, za kreativitu, kterou projevují ve své činnosti, a slíbila, že se bude snažit stále více propagovat Ligu i navenek, bude usilovat o to, aby byla činnost LPR ještě více vidět, a nejen ve virtuálních médiích.

-red-



ROZDĚLENÍ VÝTĚŽKU SBÍRKY ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 2019

Český den proti rakovině
k 31. 12. 2019 vynesl

20 403 083 Kč

(včetně darů na účet a dárcovských DMS)

Čistý výtěžek sbírky **11 758 615 Kč**

Liga proti rakovině Praha rozdělí:

na dlouhodobý program
nádorové prevence **4 019 000 Kč**

na dlouhodobý program
podpory kvality života
onkologických pacientů **5 190 000 Kč**

na podporu onkologického výzkumu,
kvality výuky a finančních dotací
na instrumentální dovybavení
onkologických pracovišť **2 549 000 Kč**

Z významných projektů uvádíme:

XII. ročník Putovní výstavy o nádorové prevenci v osmi městech ČR	2 210 000 Kč
Poradenské a informační publikace a tiskoviny pro veřejnost	480 000 Kč
Členské pacientské organizace získaly ze sbírky (včetně udělených grantů)	2 432 000 Kč
Hospicová péče	490 000 Kč
Nádorová telefonní linka	1 160 000 Kč
Rekondiční pobyty pro onkologické pacienty	1 590 000 Kč
Pedagogická fakulta Masarykovy univerzity v Brně	
– Metodický materiál onkologické prevence	100 000 Kč
Oxyproject, společnost pro boj s plicní rakovinou	
– projekt Praž s cigaretou	750 000 Kč
Prevention Medicals, s. r. o., Brno	
– výzkumný onkologický projekt	65 000 Kč
Sanatorium Paracelsus v Meziboří	
– rehabilitační pomůcky	280 000 Kč
Nemocnice na Pleši, s. r. o.	
– vybavení pro ergoterapii, fyzioterapii a onkolog. odd.	133 000 Kč
Onkologická klinika 1. LF UK	
– výzkumný onkologický projekt	500 000 Kč
Katedra genetiky a mikrobiologie, Přírodověd. fak. UK	
– výzkumný onkologický projekt	318 000 Kč
III. chirurgická klinika 1. LF UK a FN Motol v Praze	
– výzkumný onkologický projekt	450 000 Kč
Slatinné lázně Toušeň, NNB	
– rehabilitační pomůcky	90 000 Kč
Laboratoře Biocev, Přírodovědecká fakulta UK	
– výzkumný onkologický projekt	343 000 Kč



ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

24. ročník tradiční veřejné sbírky se bude letos konat v neobvyklém termínu. Vzhledem k epidemii COVID-19 a z toho vyplývajících vládních nařízení jsme byli nuceni přesunout termín sbírky na **30. září**.

Pevně věříme, že vše ostatní proběhne tak jako v minulých letech. Dobrovolníci ve žlutých tričkách vyjdou do ulic českých i moravských měst a obcí a budou nabízet květ měsíčku lékařského se zelenou stužkou. Každý, kdo si kytičku zakoupí, obdarí i letáček s informacemi o prevenci nádorů ledvin a močového měchýře.

Sledujte podrobné informace na www.lpr.cz a www.cdpr.cz

Máte chuť se letos zapojit aktivněji? Staňte se dobrovolníkem sbírky. Napište nám na adresu jana.mauleova@arcadia.cz nebo zavolejte na tel. 603 546 116.

LIGA PROTI RAKOVINĚ – 30 LET

V letošním roce Liga slaví třicet let od svého založení. V tomto a v následujících dvou číslech Zpravodaje vám přineseme ohlédnutí za třicetiletou historií naší činnosti.

Pohled zpět do historie vám, pamětníkům, připomene radosti a neskutečné nadšení při uskutečňování vytčených cílů, ale i trápení, která s sebou život někdy přináší, nejen v pracovní sféře. A vám, našim milým mladším čtenářům a příznivcům, představí toto ohlédnutí mnoho ze života Ligy od jejích prvních krůčků až po dovršení dnešního krásného jubilea.

ŽIVOT LIGY – 1. DEKÁDA

Liga proti rakovině vznikla jako občanské sdružení v dubnu roku 1990, tehdy nejdříve jako Československá liga. Měla federální charakter a po vzájemné dohodě se po roce legislativně rozdělila na samostatnou Ligu proti rakovině Slovensko a Ligu proti rakovině Praha. V souladu s novým občanským zákoníkem pak byla v září 2014 zapsána do spolkového rejstříku vedeného u Městského soudu v Praze pod upraveným názvem Liga proti rakovině Praha z.s.

Liga působí celostátně a v současné době má 59 členských patientských organizací a více než 1 100 individuálních členů.

V r. **1990** profesor MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc., inicioval založení Ligy v České republice. Bylo navázáno spojení s MUDr. Evou Sirackou, DrSc., z Bratislavy, která založila začátkem r. 1990 Ligu proti rakovině na Slovensku. V květnu se vytvořila pražská řídicí skupina, ve které byli prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc., Ing. Josef Jirkovský, prof. MUDr. František Macholda, DrSc., a onkologický pacient Ing. Stanislav Zoubek. V září byl založen běžný účet LPR a v listopadu vznikl přípravný výbor Československé ligy proti rakovině. Měla tři centra – Bratislavu, Brno a Prahu. Citace z tehdejších stanov:

„Boj proti rakovině je, vzhledem ke stále stoupajícímu výskytu nádorů a úmrtnosti na ně, prvořadým úkolem společnosti bez rozdílu věku, národnosti, víry, profese či společenského postavení. Cílem Ligy je poskytovat v tomto boji vydatnou pomoc všude tam, kde je nutná a na co stačí rozpočet Ligy.“

V únoru **1991** byla potvrzena forma federální organizace ve třech samostatných lokalitách, v Praze, Bratislavě a Brně. V březnu Liga získala sponzorský dar od České státní pojišťovny Praha ve výši 1 milion Kč, který využila na financování screeningové studie



profesor MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc., a MUDr. Eva Siracká, DrSc.

kolorektálního karcinomu. V červnu byly registrovány federální stanovy Československé ligy proti rakovině.

Branický pivovar věnoval Lize v lednu **1992** finanční dar na uskutečnění studie o vlivu potravinového doplňku pangamin na krvetvorbu.

Liga v červnu r. 1992 věnovala 450 000 Kč na nákup mamografu Thomayerově fakultní nemocnici. V říjnu byla zahájena činnost Nádorové telefonní linky, na kterou mohou lidé volat o informace a poradit se s lékaři onkology.

Úspěšně jsme se zúčastnili veletrhu léčiv a lékařské techniky Pragomedica. V listopadu byly zahájeny pravidelné pořady o nádorové prevenci v rádiu Collegium.

Z důvodu rozdělení ČSFR byla v lednu **1993** ukončena činnost federální Ligy.

Na Veletrhu léčiv a lékařské techniky Pragomedica jsme měli samostatný stánek, kde jsme mohli propagovat aktivity Ligy.

V květnu byla založena Nadace Ligy proti rakovině.

V září Liga podala přihlášku do ECL (Asociace evropských lig proti rakovině) a byla zaregistrována.

V říjnu se Liga spoluúčastnila I. Běhu Terryho Foxe.

Na podzim proběhl první rekondiční pobyt v Léčebném odborném ústavu onkologie a pneumologie na Pleši.

Z iniciativy prof. Dienstbiera bylo v dubnu **1994** založeno Sdružení dobrovolných onkologických organizací (SDOO). Cílem sdružení byla podpora dobrovolné činnosti těchto organizací, vzájemná výměna zkušeností a iniciace zákonných opatření pro zlepšení péče o nemocné s nádory.

Opět jsme se zúčastnili Veletrhu léčiv a lékařské techniky Pragomedica.

Liga proti rakovině poprvé uspořádala spolu se Spolkem absolventů a přátel Univerzity Karlovy Carolinum Vánoční koncert ve Velké aule Karolina.

V lednu **1995** byla získána první dotace od Ministerstva zdravotnictví ČR na přifinancování Nádorové telefonní linky a rekondiční pobytu onkologicky nemocných. Byla zahájena podpisová akce iniciovaná programem Europa Donna ve spolupráci se Svazem českých žen za zavedení mamárního screeningu v ČR a v červnu byla předána petice o potřebě mamárního



screeningu s podpisovými archy (30 000 jmen) ministru Rubášovi a poslankyním Parlamentu ČR. V prosinci proběhl Vánoční koncert v Karolinu.

Téměř od prvních let má Liga podrobnou kroniku své činnosti. Dlouhá léta ji pečlivě vedla MUDr. Eliška Hrubá. Vybrala jsem pro vás ukázkou ze dvou let první dekády.

KRONIKA: LIGA V LETECH 1998–1999

Chtěla bych se s vámi, milí čtenáři, podělit o pocity, které jsem měla při listování Kronikou LPR z let 1998–1999, a přiblížit vám některé vzácné a zajímavé okamžiky doby, kdy byla s takovou pečlivostí sepsána.

S úctou a bázni jsem brala Kroniku do ruky, měla jsem pocit, jako bych otevírala staré rodinné album. Jsou zde vlepeny fotografie, popsána spousta zážitků a ze stránek číší nadšení a euforie.

Úplně první zápis roku 1998 je věnován mezinárodní konferenci „Prevence kuřáctví a podpora odvykání kouření“. Jak vidíte, téma stále řešené a aktuální. Byla zaslána výzva 120 rektorům a děkanům vysokých škol, aby bylo kouření v prostorách škol zakázáno. Je to v současné době až neskutečné, že se ještě nedávno kouřilo ve školách, a dokonce i při výuce. V roce 1998 se uskutečnil již II. Květinový den, o kterém se mimo jiné psalo i v časopise, který se v tomto roce začal vydávat, jmenoval se Zdravá rodina, a Liga v něm měla k dispozici jednu stránku.

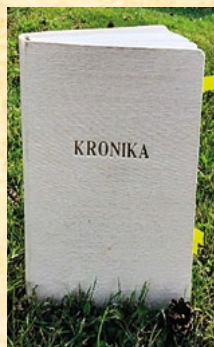
Prof. Dienstbier se v dubnu 1998 zúčastnil 11. zasedání „Evropské asociace pro onkologickou výuku“.

V r. 1996 Liga získala grant ve výši 200 000 Kč v rámci projektu MATRA od Holandské vlády cestou velvyslanectví v ČR. Byla zahájena protikuřácká kampaň „Jak to vidíte vy?“ s agenturou GURU.

V prosinci se opět konal Vánoční koncert ve Velké aule Karolina.

Rok 1997 přinesl zahájení činnosti poradny pro odvykání kouření a na ČT2 byl zahájen cyklus 44 rozhovorů s předními odborníky o nádorové prevenci o možnostech léčení pod názvem Evropa proti rakovině. Tento pořad moderoval prof. Dienstbier.

Dne 14. 5. se konal I. Květinový den na téma „Prevence a zlepšení kvality onkologických pacientů“.



Byla uspořádána spousta koncertů: Jarní koncert a Pěvecký koncert barokní hudby v nádherných prostorech „U Salvátora“ a benefiční koncert v Městské knihovně Praha 1. Všichni účinkující se zřekli svých honorářů. Velmi mě zaujala perlička, která je vložena pod nalepenou pozvánkou na Jarní benefiční koncert. Týká se slibu herce Jana Kanyzy, který celý večer uváděl. Slíbil, že cigareta, kterou si zapálil na pódiu, je jeho poslední. Nevím, zda tento slib dodržel, ale přišlo mi to jako velmi výmluvné a vstřícné gesto.

II. Květinový den se konal pod patronací Dagmar Havlové, podpořila ho spousta médií, nejen rozhlasových, ale i televizních stanic. Byl pořádán ve 21 městech celé České republiky. Strach z toho, že se Lize nepodaří založit tradici květinového dne, byl překonán a tento den se stal dnem boje proti rakovině a je znám dlouhé roky po celé republice.

Prof. Dienstbier se v květnu zúčastnil německé konference o komplexní nádorové léčbě.

Proběhla spousta seminářů, pořádal se Běh Terryho Foxe, který se uskutečnil celkem v 90 zemích a u nás v Čechách dokonce na 96 místech. Koná se vždy ve výroční den úmrtí sportovce a mimořádného člověka, který chtěl „maratonem naděje“ vyburcovat svět pro boj proti rakovině, kterou sám trpěl.



MUDr. Jarmila Pradáčová, CSc., se v květnu poprvé zúčastnila výstupu na Sněžku v rámci Světového dne bez tabáku (31. 5.).

Proběhlo 6 rekondičních pobytů, v tomto roce poprvé i v Sanatoriu Paracelsus v Meziboří v Krušných horách.

V říjnu se prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc., zúčastnil jednání s ministrem zdravotnictví MUDr. Ivanem Davidem. Domluvili se na rekonstrukci pavilonu Na Pleši, kde bude LPR zajišťovat organizační stránku a bude se i finančně spolupodílet. Pan ministr byl pozván na Běh Terryho Foxe a stal se tak 1. ministrem, který se této akce zúčastnil.

Rok 1999 přinesl další konference a semináře, v dubnu proběhly Dny zdraví v Táboře.

Co mě velmi zaujalo, byl dopis prof. Dienstbiera ministru zdravotnictví se žádostí o prověření stavu příprav mamárního screeningu. LPR se zapojila do jednání odborníků v této problematice.

Dojal mě první neočekávaný individuální dar paní Marie Remešové, onkologické pacientky, která věnovala LPR na činnost a prevenci rakoviny své životní úspory ve výši 137 000 Kč. Liga zaslala paní Remešové upřímný děkovný dopis a s vděčností ji ujistila, že dar bude použit na podporu boje proti rakovině. Celý dopis byl vlepen na stránku Kroniky.



Zpráva o III. Květinovém dni je opět doplněna spoustou fotografií, článek doprovází výstřižky z časopisu Zdravá rodina a propagační letáky. V tomto roce opět proběhl již 7. ročník Běhu Terryho Foxe a pro mě bylo velkým překvapením a potěšením, že v rámci mezinárodního srovnání zúčastněných zemí (po celém světě proběhlo celkem 165 běhů) se Česká republika v počtu organizovaných běhů s celkovým počtem

účastníků umístila na 1. místě na světě. Přiložené fotografie ukazují, že se běhu zúčastnily všechny věkové kategorie – děti, školáci, dospělí. Akci přišli podpořit i handicapovaní lidé, prostě všichni, kteří takto chtěli uctít odkaz Terryho Foxe a přispět tak na dobrou věc.

Co říci na závěr? Liga se v těchto letech díky svým aktivitám na poli prevence a osvěty dostala do povědomí

široké veřejnosti. Akce jako květinové dny a Běh Terryho Foxe přinesly finanční prostředky, které tak umožnily realizaci vytýčených cílů.

S pokorou a obdivem se skláním před pílí a zaujetím všech, kteří s takovým nadšením pro Ligu pracovali a této činnosti věnovali spoustu volného času.

Iveta Kuchařová

Při vzpomínání na začátky Ligy nesmíme zapomenout především na jejího zakladatele, neúnavného bojovníka proti rakovině, **prof. MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc.** Přinášíme vám v tomto čísle i zmínku o jeho životě a profesním působení, i vzpomínku jeho blízkého kolegy.

S radostí jsem se začela do knih pana profesora, v nichž je tolik moudrosti, někdy skepse a smutku, ale jak zní podtitul jedné z nich, jde o historky vyprávěné „převážně nevázně“.



ZDENĚK DIENSTBIER – „JAK ŠEL ŽIVOT“

Prof. MUDr., Dr. med. h. c. Zdeněk Dienstbier, DrSc.

Profesor Zdeněk Dienstbier se narodil v Chrudimi 30. května 1926.

Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze vystudoval v letech 1945–1950. Po promoci nastoupil jako asistent na I. interní kliniku, kde v roce 1955 získal titul kandidáta věd a v roce 1958 habilitoval.

1964 obhájil titul doktora věd a v roce 1965 se stal profesorem nukleární medicíny.

1957–1990 byl přednostou Fyzikálního ústavu (později Biofyzikálního ústavu a poté Ústavu biofyziky a nukleární medicíny) FVL UK.

1960–1963 byl proděkanem FVL UK.

1964–1969 prorektorem UK.

V této funkci vedl 25. ledna 1969 smuteční průvod při Palachově pohřbu za Karlovu univerzitu.

1958–1990 byl členem vědecké rady ministerstva zdravotnictví, 1970 jejím předsedou a 1975–1990 místopředsedou.

1969–1990 byl hlavním odborníkem oboru nukleární medicíny. Aktivně pracoval v orgánech biologicko-lékařských věd ČSAV (1975–1990).

Od počátku své odborné kariéry se věnoval studiu účinků ionizujícího záření na živé organismy a prvním

aplikacím radionuklidů v diagnostice a terapii. Jeho práce brzy získala mezinárodní ohlas a profesor Dienstbier se stal členem výboru (1963–1969) a prezidentem Evropské společnosti radiační biologie (1969–1970).

1977 byl pozván do mezinárodní komise, která zkoumala následky výbuchů atomových bomb v Hirošimě a Nagasaki. Jeho aktivity na poli radiobiologie vyvrcholily aktivním členstvím v mezinárodní organizaci lékařů pro prevenci jaderné války (IPPNW) v letech 1982–1990, oceněné Nobelovou cenou za mír (1985). Radiobiologie byla také oborem, ve kterém se podílel na aktivitách Světové zdravotnické organizace a Mezinárodní agentury pro atomovou energii.

Interdisciplinární zájem o radiobiologii a vnitřní lékařství vyústil v koncepci oboru nukleární medicíny, který na FVL UK založil.

Od roku 1957 vedl první pregraduální kurzy nukleární medicíny a v roce 1960 společně s prof. MUDr. Oskarem Andryskem, DrSc., publikovali první československou vysokoškolskou učebnici nukleární medicíny.

V polovině 60. let zakládá první oddělení nukleární medicíny ve fakultních nemocnicích na Karlově náměstí. Společně s výzkumnou částí ústavu se brzy řadí mezi přední evropská pracoviště.

Vznikají zde prioritní práce nejen lékařské, ale také fyzikální, technické a radiochemické i první aplikace výpočetní techniky.

1965 se prof. Dienstbier podílí na založení Společnosti nukleární medicíny a radiační hygieny a stává se jejím předsedou. Po jejím rozdělení v roce 1968 předsedá výboru České společnosti nukleární medicíny a radiační hygieny ČLS JEP až do roku 1990.

V letech 1969–1986 pořádá ceněná mezinárodní symposia nukleární medicíny v Karlových Varech navštěvovaná odborníky z celé Evropy.

Byl viceprezidentem Evropské společnosti nukleární medicíny ENMS (1975) a prezidentem evropského kongresu ENMS v roce 1979. Česká a slovenská nukleární medicína mu vděčí za mnohé. Za špičkové vybavení mnoha pracovišť, péči o kvalitní postgraduální vzdělávání i možnost účasti na odborných aktivitách v zahraničí.

Po odchodu do důchodu (1990) pokračuje na částečný pracovní úvazek v monitorování zdravotního stavu pacientů léčených pro Hodgkinovu chorobu v rámci I. interní kliniky, a spolu zakládá Ligu proti rakovině Praha. Ta je vyústěním jeho celoživotních aktivit odborných i společenských. Lize předsedá až do roku 2010. Poté se stal jejím čestným předsedou.

Prof. Dienstbier publikoval 542 odborných článků, z toho třetinu v zahraničních časopisech, 14 učebnic a monografií (2 anglicky), 17 kapitol v monografiích (12 cizojazyčně – anglicky, německy a rusky), 10 populárně vědeckých knih a 6 beletristických knih vzpomínkového charakteru.

Působil ve vědecké radě Ministerstva zdravotnictví ČR jako člen, úřadující místopředseda i předseda v rozmezí let 1958–1992. Byl hlavním odborníkem pro nukleární medicínu, předsedou řídicí pracovní skupiny na ochranu proti zbraním hromadného ničení a zástupcem československého zmocněnce pro onkologický výzkum RVHP.

Byl čestným doktorem medicíny Humboldtovy univerzity v Berlíně, čestným členem 5 národních a 3 domácích odborných společností radiologických nebo onkologických a čestným členem Československé, České a Slovenské lékařské společnosti.

Získal Státní cenu (1967), cenu předsedy SKVT (1981), 3 medaile Karlovy univerzity, Hevesyho medaili, medaile J. B. Quotha a univerzit v Bratislavě, Berlíně, Olomouci, lékařských fakult v Praze, Brně, Hradci Králové, farmakologické fakulty, ČSAV, FTJF, doškolovacích ústavů v Praze, Moskvě, onkologických center ve Varšavě, Moskvě a medaili Hlavního města Prahy. Byla mu udělena medaile Českého svazu bojovníků za svobodu za účast v Pražském povstání v r. 1945.

Byl jmenován čestným občanem města Chrudimě (2005).

Jeho životopisná data jsou uváděna v amerických, britských a českých monografiích Who is Who.

Poslední publikace:

Stálo za to žít, Radix, 2001

Životní fragmenty, Radix, 2002

Život v přecházení, Radix, 2004

Průvodce stárnutím aneb jak ho oddálit, Radix, 2009

Hirošima a zrod atomového věku,

Mladá fronta, 2010

Ó sladké stáří, Radix, 2011

Na závěr citace z knihy Stálo za to žít:

„Chci mluvit za generaci, která se i v minulosti snažila tvořit hodnoty, neboť ještě žijeme a tato země byla a zůstala naší zemí.

Přestaňme žvanit a rozměňovat každý problém, soustředme se na hlavní problémy současnosti. Ptejme se různých osobností od novinářů po politiky, kdo a jaký jsi, co znáš a co jsi již vykonal. Nejen pro sebe, ale pro společnost, pro druhé.



Sudme je podle činů a volme je podle činů. Nebojme se veřejně obhajovat svou pravdu. Za námi jsou skutky a i většina našich žáků jsou lidé kvalitní. Je chybou, že stojí opodál. Jejich čas musí přijít a i my jim můžeme pomoci, aby nahradili demagogy a kariéristy.”

Život pana profesora MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc., se uzavřel 22. 5. 2012.

ZDENĚK DIENSTBIER – „TVORBA“

Všechny jeho knihy mají jedno společné, jsou psané s životním nadhledem a potěšením ze života. Publikace doprovází spousta nádherných fotografií ze soukromého života, mě nejvíce oslovily fotografie z dětství a mládí. Na většinu z nich se objevuje Zdeněk Dienstbier stále se usmívající, na jedné z nich jsem konečně našla i jeho milovanou chatu na Živohošti, kterou považoval za svůj „ateliér“. Knihy jsou převážně autobiografické, provází nás jeho životní moudro, vlídnost, humoristická nadsázka a neuvěřitelná pokora.

ZDENĚK DIENSTBIER – „VE VZPOMÍNKÁCH“

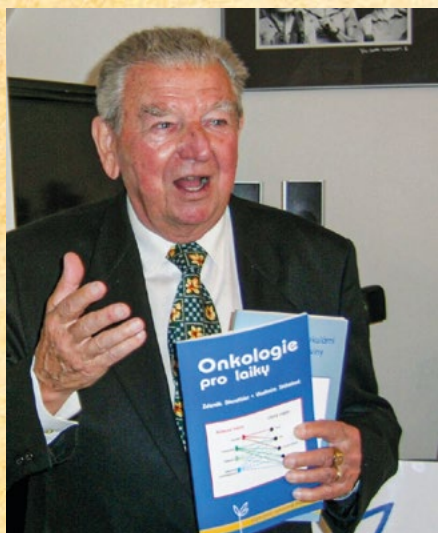
Laskavý návrh paní předsedkyně napsat vzpomínku na prof. MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc., u příležitosti 30. výročí založení Ligy proti rakovině Praha, mne uvedl do rozpaků. Prof. Dienstbier

byl mnohostrannou osobností a naše vzájemné kontakty se odehrávaly jenom v jedné z mnoha rovin, kterými žil a na kterých úspěšně pracoval on sám. Dlouho jsem proto hledal nějakou určující vlastnost pana profesora, kterou jsem měl možnost dobře poznat a která byla současně společná všem jeho aktivitám. Jednou takovou vlastností byla myslím jeho schopnost shromáždit „kritická množství“ lidí, finančních prostředků a potřebného vybavení k úspěšnému dosažení odborně či společensky významného cíle.

V jaderné fyzice se jako kritické množství označuje nejmenší množství štěpného materiálu potřebného k udržení jaderné řetězové reakce. Není-li dosaženo kritického množství, reakce se zastaví. V přeneseném slova smyslu je podobné kritické množství nápadů, schopných a motivovaných spolupracovníků, finančních prostředků a dalších faktorů potřeba k úspěšnému návrhu a vyřešení výzkumného projektu, k založení a rozvoji vědecko-výzkumného pracoviště, školy, či tradice, k založení a rozvoji nového lékařského oboru, ke smysluplné mezinárodní spolupráci... anebo k založení Ligy proti rakovině. Toho všeho a mnoha dalších cílů dosáhl prof. Dienstbier v podstatně větší míře než my ostatní. Věděl nejenom, co je třeba udělat, ale také to dělal. V Shakespearově Kupci benátském říká Porcie: „Kdyby něco udělat bylo stejně snadné jako vědět, co by bylo dobré udělat, z kapliček by byly katedrály a z chatrčí chudáků paláce princů...“ Jednou z katedrál, kterou prof. Dienstbier vybudoval, je Liga proti rakovině Praha.

První velkou výzvou prof. Dienstbiera bylo v roce 1957 převzetí Fyzikálního ústavu lékařské fakulty Univerzity Karlovy, teoretického pracoviště bez tradice, koncepce, personálu a technického vybavení. Dokázal využít klinické zkušenosti z I. interní kliniky a ve spolupráci s hematologem a fyziologem založit tradici radiobiologického výzkumu, která trvala desítky let. Radiobiologický výzkum zajistil finanční prostředky, které umožnily rozvoj dalších výzkumných směrů. Nemoc z ozáření byl titul první Dienstbierovy monografie a Experimentální postradiační syndrom název jeho habilitační práce obhájené v roce 1958.

Další výzvou byl rozvoj nově vznikajícího oboru nukleární medicíny. Slovy pana profesora, „nechybělo nadšení, ale chyběly zkušenosti a technické zázemí“. I zde se brzy podařilo dosáhnout potřebného kritického množství prostředků a ústav se rozrůstal o odborníky různých profesí včetně technických spolupracovníků a laborantů. Přístrojový park, zpočátku velmi omezený a vyráběný svépomocí, byl postupně nahrazován dovozem přístrojů a technologií západní provenience. V roce 1967 měl Ústav biofyziky a nukleární medicíny již 80 zaměstnanců. Za prvních 10 let jeho existence pracovníci ústavu přednesli 232 přednášek v Československu a 54 v zahraničí a publikovali 262 článků v češtině a 109 cizojazyčně. První skripta nukleární medicíny vyšla v roce 1963, první učebnice v roce 1971. Po celou dobu práce v ústavu prof. Dienstbier nezapomněl na své pacienty s hematologickými malignitami a s další skupinou spolupracovníků se zapojil do probíhajících řízených klinických studií sledujících účinnost



různých forem a kombinací chemoterapie a radioterapie včetně prvních pokusů o imunoterapii Hodgkinovy choroby. Často jsem měl dojem, že pacientům ze všeho nejvíce pomáhá charisma, empatie a laskavý přístup pana profesora. Jeho vztah k pacientům byl obdivuhodný.

Jedna moje vzpomínka na prof. Dienstbiera přece jen dominuje všem ostatním. Svoji osobní prestiž a reputaci budoval především tím, že budoval ústav a vytvářel podmínky pro práci všech jeho pracovníků, kteří byli ochotni se na rozvoji pracoviště aktivně podílet. To je vzácná vlastnost. Díky ní během jeho působení 8 pracovníků ústavu habilitovalo, 6 z nich obhájilo vědeckou hodnost doktora věd a 4 se stali profesory.

Osobně považuji za velké štěstí, že pan profesor laskavě přijal vedení mé vědecké přípravy a že jsem po několika letech v IKEM mohl v roce 1978 nastoupit do jeho ústavu. I v mém případě tehdy pomohl vytvořit potřebné kritické množství, zajistit přístup ke špičkové výpočetní technice a umožnit skupině nadšených mladých lidí, aby se zapojili do výzkumu výpočetního zpracování obrazových diagnostických informací, jehož výsledky tehdy publikovalo jenom několik málo pracovišť v západní Evropě a v USA. To

bylo velké dobrodružství, na které nelze zapomenout. Ještě v době, kdy se loučil s ústavem, nám prof. Dienstbier umožnil využít svých kontaktů a nasměroval nás k mezinárodní spolupráci, díky které jsme potom s kolegy mohli pokračovat v započatém výzkumu po mnoho dalších let.

Krátká vzpomínka bohužel nemůže zahrnout všechny aktivity prof. Dienstbiera, především jeho bohatou činnost na mezinárodním poli. Byl prezidentem Evropské společnosti radiační biologie, viceprezidentem Evropské společnosti nukleární medicíny, prezidentem III. kongresu Evropské společnosti nukleární medicíny v Karlových Varech v roce 1979. Předsedal celkem 6 úspěšným mezinárodním symposiím nukleární medicíny v Karlových Varech v letech 1969–1986. Aktivně spolupracoval s organizací Lékaři světa proti jaderné válce (IPPNW), která v roce 1985 obdržela Nobelovu cenu za mír. Z mezinárodních ocenění si nejvíce vážil čestného doktorátu Humboldtovy univerzity v Berlíně z roku 1987.

Od roku 1990 se prof. Dienstbier věnoval přípravě a organizaci Ligy proti rakovině Praha. I zde se mu podařilo shromáždit kritické množství motivovaných lidí a prostředků potřebných k vy-



tvoreni mimořádně úspěšné organizace, a završit tak svoji celoživotní práci ve prospěch onkologických pacientů – práci, které si mezi všemi svými aktivitami cenil nejvíce a která mu také přinášela největší uspokojení. Vzpomínka na prof. Dienstbiera zůstává živá a my – jeho pacienti a spolupracovníci, kteří jsme měli štěstí se s ním setkávat – na něj nezapomeneme.

Pane profesore, děkujeme!

prof. MUDr. Martin Šámal, DrSc.
Ústav nukleární medicíny 1. LF UK
a VFN v Praze



KORONAVIROVÁ PANDEMIE – POUČÍME SE?

My, kteří se léta pohybujeme v oboru onkologie, a především naši pacienti, dobře víme, čím nyní prochází celá společnost. Onkologická onemocnění jsou stále považována za ta nejdramatičtější s ohrožením života.

Vždyť sdělení „máte rakovinu“ je vždy pro člověka a jeho rodinu šok, poté přichází fáze zpochybňování, negativních reakcí i revolty. Teprve postupně a značně individuálně se člověk začíná se situací smířovat, vyrovnávat se se skutečností a hledat cestu, jak dál ve svém životě. A podobné reakce s koronavirem nyní vidíme kolem sebe, i v ostatních zemích Evropy a světa.

Světová data trvale uvádějí na prvním místě výskytu a mortality infekční onemocnění všeho druhu. S objevem antibiotik a s jejich nezodpovědným zacházením se dávno ve společnosti vytratilo vědomí o tom, jak krutě si různé infekce vybíraly smrtelné daně ve všech věkových kategoriích člověka. Zapomněla se a až odmítla historická zkušenost o boji našich předchůdců s infekčními chorobami, kdo ví o legendách, našich neúnavných lékařích v čele s prof. Karlem Raškou, který se významně zasloužil o eradikaci pravých neštovic. Je dostatečně známo utrpení mladých lidí s tuberkulózou, utrpení rodičů, kterým umíralo jedno dítě po druhém na záškrtu, neštovice, dětské obrny, průjmová onemocnění? Lépe je na to nemyslet, užívat si, vždyť je to tak dávno...

Cesta k objevu vakcín, prosazení proočkování populace na řadu vážných onemocnění, nebyla vůbec snadná. Přesto se v posledních letech stále hlasitěji ozývají „chytrolíni“, kteří všemu rozumí, stále je slyšet děsivé, amatérské názory na lékařské obory, o kterých nemají ani poněti. Očkování je zbytečné atd. Dovolili by si snad radit opravářům aut, jak mají seřadit brzdy?

A v těchto podmínkách udeřil neznámý agresivní virus, který je zrádný a o jehož chování stále mnoho nevíme. Který je podle infektologů třicetkrát závažnější než sezonní chřipka, s různým stupněm závažnosti příznaků, kdy může nastat i druhá fáze zhoršení celkového stavu pacienta, nebo prudký vývoj se selháním orgánů.

Roky se stále čekalo na pandemii chřipky a místo toho přišla pandemie koronaviru, proti které nikdo neměl imunitní obranu. Podle odborníků se teprve uvidí, jak bude společnost novým virem promořena a získá postupně kolektivní

imunitu a s virem bude dále koexistovat.

Byl to pro svět šok, nebudeme si zastírat, že se všude a všichni chovali zmateně a chaoticky.

I Světová zdravotnická organizace byla zcela zaskočena, zpochybňování nošení roušek při kapénkové infekci bylo trapně naivní. Před desítkami let to věděli všichni, kteří pečovali o nemocné s tuberkulózou, že se tak přenos infekce snižuje. Nemocnice a ambulantní lékaři neměli zásoby ochranných pomůcek ani na měsíc, podnikatelé nemají finanční rezervy ani na čtvrt roku, všichni, co odmítají oprávněnou úlohu státu, nyní volají: pomoz nám, musíš. To vše dohromady posiluje obavy, strach, neklid a nejistotu. Kritiky, co se mělo a jak, jsou k ničemu, když není ruku v ruce za rozhodnutí zodpovědnost.

My, kteří jsme v první linii péče o nemocné, se musíme starat především o ty, kteří jsou také v první linii nebezpečí. Seniory, děti, chronicky a vážně nemocné, kam patří onkologicky nemocní.

Onkologický pacient je vlastním onemocněním a protinádorovou léčbou ve stavu imunosuprese, více citlivý k infekcím, a proto i ve zvýšeném riziku nákazy koronavirem. Omezením poskytování zdravotnických služeb v nemocnicích a ambulancích je také více zasažen než zdravá populace. Má, doufám, ale bonus v osobních zkušenostech, jak si více kontrolovat termíny vyšetření, účasti ve screeningových programech, co je důležité nyní a co později, kde jsou priority. Je více zocelen do nástrah života.

Léta slyšíme, jak nemocní, kteří prodělali onkologické onemocnění, přehodnotili své životy, ví, co je nejdůležitější pro ně, rodiny a vůbec pro tento svět. Nyní k těmto poznáním na základě tvrdé reality docházejí mnozí, doufáme, že se poučí hlavně ti, kteří mohou situaci ostatních zlepšit a ovlivnit. Poznání o tom, že by se mělo konečně stabilizovat zdravotnictví jako celek, především ocenit, jak personálně situaci zvládneme a jak ji stabilizovat, soustředit se na kvalitu a efektivitu péče, zaměřit se na prevenci, výzkum a vědu, zařadit inovativní postupy, být soběstační v naší zemi a v Evropě s vývojem léků, pomůcek. Zbavit se nadbytečných blastů a neefektivních činností.

Ukázalo se, jak většinou Češi dokážou být kreativní v řadě oblastí, je proto důležité podporovat podnikatelské

záměry, které posunou společnost k lepšímu prostředí a kvalitě života, uvědomovat si, že zdraví je opravdu nejcennější devíza a mít ho v demokracii, kterou je třeba trvale hlídat, je velké štěstí.

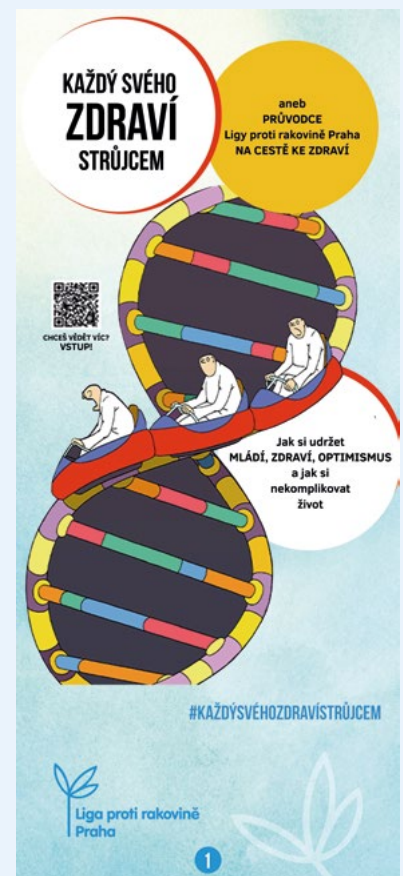
Současná situace by měla přinést poučení, že život je konečný, naučit se být pokorný a vážit si skutečných hodnot. Připustit si myšlenku, že člověk míní, ale příroda, chcete-li Bůh, mění.

Vážení spoluobčané, na shledanou v lepších časech, které přijdou jistě i naším přičiněním.

MUDr. Alexandra Aschermannová
členka výboru Ligy proti rakovině

30 PANELŮ – 30 LET – 30 ŠKOL

V rámci dlouhodobého programu prevence nádorových onemocnění Liga podporuje protikuřácké programy pro mateřské školy a 1.–5. stupeň základních škol.





K 30. výročí naší činnosti jsme připravili nový projekt prevence onkologických onemocnění, tentokrát zaměřený na druhý stupeň základních škol a studenty středních škol. Jde o mobilní výstavu s názvem 30 let – 30 panelů – 30 škol, propagující dodržování obecných zásad rozumného životního stylu. Důraz je kladen především na nekouření, pravidelnou pohybovou aktivitu, vyváženou stravu, ochranu před slunečními paprsky, využívání očkování apod. Forma textové i obrazové části je přizpůsobena vnímání školní mládeže. Tento dlouhodobý projekt bude nabízen zdarma jako doplněk k výchovně-vzdělávacím cílům ZŠ a SŠ. Pilotní ročník projektu zahájíme již v týdnu od 7. září t. r.

-red-

NÁDOROVÁ TELEFONNÍ LINKA



Vážení přátelé,

zajímáte se o otázky prevence nádorových onemocnění nebo bylo nádorové onemocnění diagnostikováno u někoho z Vašich blízkých či u Vás? Máte pocit, že máte stále málo dostupných informací o příčinách, způsobu vyšetření, současných léčebných možnostech, vhodné životní styl a podlékáte? Vaše otázky Vám ochotně zodpoví erudovaní lékaři na Nádorové telefonní lince LPR Praha – odborníci v oboru klinické onkologie s mnohaletou klinickou praxí. Současně můžeme poskytnout kontakt na pracoviště psychologické a psychosociální pomoci, hospicové a asistenční péče apod.

Přijmí nás každý pracovní den od 9.00 do 16.00 hodin, mimo pracovní dny je k dispozici telefonní záznamník, kde stačí uvést Vaše telefonní číslo, a my se Vám sami další pracovní den ozvěme.

Máte zájem přestat kouřit? Protikurácká poradna LPR funguje každé úterý od 9.00 do 16.00 hod.

Kontaktovat nás můžete:

■ telefonicky na telefonním čísle: 224 920 935

■ e-mailem na adrese: birkova@lpr.cz

■ formou osobní návštěvy u nás, ke které se můžete telefonicky objednat na výše uvedeném telefonním čísle a domluvit si termín a hodinu, jak Vám bude vyhovovat.

Porady poskytujeme bezplatně.

Naše adresa:

LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA z.s.
Na Truhlářce 100/60
180 81 Praha 8
areál Nemocnice Na Bulovce
Ústav radiční onkologie, budova B
Těšíme se na Vaše dotazy.

V dubnu fungovala naše poradenská linka v méně kontaktním módu, naše paní doktorky vám byly k dispozici především na telefonu a prostřednictvím e-mailové komunikace. Natočili jsme také video s vedoucí nádorové linky MUDr. Marií Tomečkovou, CSc., které je stále k dispozici na našich webových stránkách nebo na kanálu YouTube www.youtube.com/watch?v=iMxbTBY2f10. Od začátku května již linka funguje opět v plném provozu. Naše lékařky jsou vám k dispozici v obvyklou dobu, tedy **každý pracovní den od 9 do 16 hod. na tel. čísle 224 920 935**. Mimo tuto dobu funguje záznamník. Pokud na sebe necháte kontaktní číslo, paní doktorka se vám ozve vždy následující pracovní den.

Mailové dotazy zasílejte na adresu birkova@lpr.cz. Osobní návštěvy jsou možné po předchozí domluvě.



VZPOMÍNKA NA KARLA WEINLICHU

Legendární režisér Karel Weinlich odešel měsíc po svých devadesátých narozeninách. Původně student herectví na pražské DAMU, poté absolvent nově ustaveného oboru rozhlasové režie. V roce 1952 nastoupil do Československého rozhlasu, kde působil až do poloviny 90. let. V listopadu 1989 stál v Českém rozhlase u zrodu Občanského fóra.

Jako rozhlasový režisér natočil Karel Weinlich stovky pohádek, ale také her pro dospělé. Podepsán je i pod populárně vědeckým magazínem pro mládež Meteor nebo rozhlasovým klubem pro děti Domino. Působil i jako pedagog a své zkušenosti předal několika generacím rozhlasových tvůrců.

Od devadesátých let úzce spolupracoval s Ligou proti rakovině, několik volebních období byl i členem výboru LPR. Mnoho let organizoval setkání pro onkologické pacienty „U vysmátého zajíce“. Aktivně se zúčastňoval i ligových

akcí pro veřejnost a vždy pomáhal šířit osvětu o důležitosti prevence.

Citát od Karla Weinlichu, mnohaletého podporovatele a spolupracovníka Ligy proti rakovině k prevenci:

„Neváhejte a nestyďte se za své problémy. Šťastný ten, kdo zjistí, že šlo o záležitost banální. Dvakrát šťastný ten, kdo si okamžitou reakcí připsal možná několik dalších desítek let plnohodnotného života.“

Iva Kurcová

ROČENKA KE 30 LETŮM LIGY

U příležitosti třicátého výročí činnosti Ligy proti rakovině jsme pro vás připravili vzpomínkovou Ročenku. V historickém přehledu se dozvíte o všech důležitých akcích daného roku, v dalších kapitolách jsou pak podrobně zpracovány jednotlivé projekty, které Liga v průběhu třiceti let vytvořila a podporovala. V publikaci jsou graficky

zpracované akce a velké množství fotografií. Nedílnou součástí brožury je i seznam dárců a podporovatelů Ligy.

Zájemci, pište na adresu matyaskova@lpr.cz, rádi vám Ročenku zašleme poštou. K dispozici je i v elektronické podobě na našich webových stránkách.



ZE ŽIVOTA KLUBŮ



VZPOMÍNKA NA DLOUHOLETOU ČLENKU KLUBU MARIE V TŘINCI

Člověk během života ztrácí řadu předmětů a iluzí. Stejně tak na tomto světě jeho existenci provází i ztráty nejtěžší jako ztráty milovaných osob a přátel.

O to těžší je právě smutek nad ztrátou, všem nám blízké, Aničky Gavenkové, která nás opustila 10. května t. r. po dlouhé těžké nemoci ve věku 73 let.

Byla patnáct let členkou Klubu MARIE, který sdružuje ženy s nádorovým onemocněním prsu. Celou dobu pracovala jako jednatelka a místopředsedkyně klubu. Její příchod do klubu byl velmi přínosný. Bez ohledu na svůj zdravotní stav a čas pomáhala svou činností, svými organizačními zkušenostmi a radami, osvětou.

Její optimismus, vůle, odvaha, chuť prát se a hlavně se nevzdávat zůstane pro nás odkazem.

Marie Adamusová
Klub Marie Třinec

SPOLEK ÚSMĚV = ZDRAVÍ LÁKÁ KE SPORTU V ZIMĚ I V LÉTĚ

Celý únor byl ve znamení „Přeplav svůj La Manche“. Senioři přeplavali po šesté v řadě kanál La Manche. Do plavecké štafety nově přibrali vnučata. Téměř půl druhého tisíce plavců a přes čtyři tisíce zdolaných kilometrů. To jsou výsledky soutěže ve štafetovém plavání seniorů „Přeplavme svůj La Manche“, kterou vyhlásil projekt SenSen (Senační senioři). V úžasných výkonech účastníky podporovala patronka projektu, dálková a zimní plavkyně Lucie Leišová. Plaveckou štafetu „Přeplavme svůj La Manche“ vyhlásil letos SenSen už po šesté. V 26 týmech z 20 měst soutěžilo celkem 1 420 plavců, zdolali 4 104 kilometrů a pomyslný kanál La Manche

přeplavali rovnou 121krát. Společně se seniory letos plavala i jejich vnučata.

Zlato z plavecké štafety si už poněkoličkáte odnesl Klub Aktiv z Českých Budějovic, 302 plavců společně uplavalo 1 706 kilometrů. Stříbrný skončil Klub seniorů z Rožnova pod Radhoštěm (739 km), bronz patří Klubu aktivních seniorů při DoRa Centru Plzeň (378 km). Uplavané kilometry se seniorským týmům započítávaly za měsíc únor.

„Jako každý rok jsme na čelném místě republikové tabulky. Přesto, že jsme poměrně malé město, vždy dosahujeme dobrého umístění. Letos k tomu přispěl ozdravný pobyt v Sezimově Ústí, kde jsme v hotelu měli bazén po celý den a opravdu si to užívali,“ pochvaluje si úspěch spolku vedoucí Líba Žamberská. Lovosice obsadily celkově 6. místo. Plavců bylo 73 a uplavali 304,875 km. Nejlepší plavkyní byla Skopcová s 25,650 km a nejlepším

plavcem Procházka s 11,250 km. Průměr na osobu činil 4,176 km.

Nouzový stav v Česku skončil a po dvouměsíční pauze se shromažďování více osob pomalu uvolňuje. Je potřeba se opět vrátit ke cvičení, přednáškám, výletům, malování a v neposlední řadě si opět zopakujeme, jak se naučit správně chodit.

Nácvik zdravé chůze s Úsměvem = zdraví

„Věřím, že i ti, co se bojí si přijít zacvičit si, přijdou zkusit, zda správně umí chodit. Ano, je to opravdu důležité, nejen pro páteř, ale pro celé tělo. Přijďte i vy a vyzkoušejte, jaký je rozdíl v chůzi, když si ji natrénujete, a budete sami překvapeni,“ slibuje Líba Žamberská. Péťtanque bude možné hrát již od června, hrát se bude celé léto a bude připraven i závěrečný turnaj o ceny. Připravují se i další akce.

Líba Žamberská
spolek Úsměv

INFORMACE A POZVÁNKY NA LIGOVÉ AKCE

Dovolte, abychom vás srdečně pozvali na plánované akce Ligy proti rakovině Praha z.s. v druhé polovině letošního roku.

Sněm členských pacientských organizací: 3.–4. listopadu, Hotel DUO, Teplická 492, Praha 9

Slavnostní koncert ke 30 letům Ligy: 3. listopadu, Betlémská kaple – Aula ČVUT, Betlémské náměstí 5, Praha 1

Vánoční koncert: 8. prosince, Karolinum, Praha 1



Detailní informace o plánovaných akcích získáte na telefonním čísle **224 919 732** nebo napište na e-mail: **birkova@lpr.cz**

ceník celoplošné inzerce Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z.s.

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6.000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3.500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3.500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2.500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1.800 Kč

Technické podmínky: tel.: 233 091 454, e-mail: petrus@allin.cz. Inzerci přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, houzvicka@allin.cz

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z.s.
Ústav radiační onkologie
Na Truhlářce 100/60
180 81 Praha 8
Kancelář: tel.: 224 919 732
www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka – tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.

Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.



Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha z.s.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravily: Ing. Iveta Kuchařová, Iva Kurcová, DiS. • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Vydává: Liga proti rakovině Praha z.s.