



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 30 ▲ Červen 2019 ▲ Číslo 2



Zahrádky a parky rozkvetly, ptáci si s veselým pokřikováním našli ta nejlepší místečka pro svá hnízda a my jsme v tomto nejkrásnějším měsíci roku uspořádali 23. ročník sbírky Český den proti rakovině. Proběhl tradičně na spoustě míst České republiky.

Mně se dostalo té pocty, že jsem přímo v tento den, 15. května, slavila své narozeniny, velmi netradičně, ale o to radostněji, neboť se vás, jako každý rok, sešlo tolik, že oslava ČDpR byla velkolepá a já se ve vašem kruhu cítila jako opravdový oslavenec, i když tento den byl vlastně velkým dnem nás všech. Vaše hojná účast a sdílení mi dává víru v to, že se o vaší podpoře dozví zase více lidí.

Chtěla jsem v tomto čísle psát o statečném boji vás všech, kteří jste se setkali se zákeřnou nemocí a poznali ji na vlastní kůži nebo prostřednictvím vašich milých a blízkých. Díky povinné četbě mé dcery se mi do rukou dostala již dávno zapomenutá kniha „Už zase skáču přes kaluže“. Mnozí jste ji možná viděli i zfilmovanou v hlavní roli s Vladimírem Dlouhým. Vyzvedla jsem ji v knihovně a četla ji při chůzi na metro, v metru, a kdybych měla možnost číst ji při řízení auta, četla bych i tam. Málem vzala za své i večere, kterou jsem měla chystat. Zapomněla jsem, jak mě kniha kdysi v dětství pohltila (to jsem ještě čítávala tajně v noci s baterkou pod peřinou). Uchvátila mě obrovská

bojovnost a vůle malého chlapce, který pro svou touhu po jízdě v koňském sedle překonává všechny strasti, které mu nemoc přinesla. Hrůzostrašné líčení laických rehabilitačních pokusů o cvičení s maminkou nebo trpělivost, s níž snášel pobyt v nemocnici, či pláč schovávaný pod peřinou, to vše mnou otřásl stejně jako kdysi, když jsem knihu četla poprvé.

A díky tomuto podobenství o statečnosti jsem myslela na všechny, kteří bojovali či stále bojují s nemocí, protože si chtějí zase plnit své touhy a sny. Přeji všem, aby si svá přání vyplnili a zase mohli „sedět na koňském hřbetu“.

Iveta Kuchařová

TISKOVÁ KONFERENCE

Vás srdečně zve na
TISKOVOU KONFERENCI,
v Akademickém klubu 1. LF UK ve Faustově domě, Karlovo náměstí 40, Praha 2.

Letošní tisková konference u příležitosti Českého dne proti rakovině se konala 13. května v Akademickém klubu 1. LF UK ve Faustově domě. V příjemném prostředí klubu se sešli zástupci tisku, televize, Ligy proti rakovině Praha. Milými hosty, které přivítala předsedkyně Ligy proti rakovině MUDr. Michaela Fridrichová, byli prim. MUDr. Jiří Votruba, Ph.D., z I. kliniky tuberkulózy a respiračních nemocí VFN a 1. LF UK a prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc., MHA, přednostka Dermatovenerologické kliniky Nemocnice Na Bulovce.

Tiskovou konferenci nás provedla Světlana Lavičková, redaktorka Českého rozhlasu Dvojka.

Ve svém úvodním slovu nám MUDr. Michaela Fridrichová přiblížila nutnost návratu k tématu rakoviny plic. A znovu apelovala na to, že příčinou většiny onemocnění rakovinou plic a průdušek je kouření. V přehledném grafu nám ukázala, jak výskyt této nemoci mírně klesá u mužů a bohužel naopak stoupá u žen. V posledních výsledcích z roku 2016 se uvádí, že na bronchogenní karcinom zemřelo 5 555 osob, z toho cca 2/3 mužů a 1/3 žen.

Druhým příspěvkem nám primář I. kliniky tuberkulózy a respiračních nemocí VFN a 1. LF UK MUDr. Jiří Votruba, Ph.D., představil významné posuny v technologii a pracovních postupech při diagnostice, konkrétně se zaměřil na screening plicní rakoviny. Bronchogenní karcinom je nejčastější příčina úmrtí na nádor. Celkové přežití 5 let je 15 %. Kouřením je zapříčiněno 87 % případů. Úlohou screeningu je snížit mortalitu a zachytit asymptomatické nádory. Vyzdvihl výhody screeningu, dochází ke snížení úzkosti o dg tumoru, snížení celkové morbidity a mortality, snížení morbididy



a mortality způsobené léčbou (lobektomie vs pneumonektomie).

V USA proběhla studie National Lung Screening Trial (NLST), které se zúčastnilo 53 456 současných nebo bývalých těžkých kuřáků ve věku 55 až 74 let. První výsledky byly zahájeny v roce 2002 a byly zveřejněny v listopadu 2010. Dne 29. června 2011 byly výsledky zveřejněny také online v New England Journal of Medicine. Mortalita na plicní rakovinu v NLST studii snížena o 20 %!

Ale jak upozorňuje MUDr. Jiří Votruba: „Můžeme zdokonalovat diagnostiku i metody léčby, účinnější by ovšem bylo, kdyby lidé přestali kouřit.“ Posledním příspěvkem bylo vystoupení prof. MUDr. Jany Hercogové, CSc., MHA, o prevenci kožních nádorů. Nabízí se otázka, co můžeme v rámci prevence učinit sami? Bohužel incidence stále roste, a i když mortalita je na stejné úrovni, je nutné věnovat pozornost především samovyšetření

kůže a preventivním prohlídkám, kdy se dozvíme více o svém fototypu a riziku vzniku nádoru. Důležitou roli hraje také zdravotní výchova – osvěta. Podmínkou úspěšné léčby je včasná diagnostika kožního nádoru, prof. Hercogová doporučuje pravidelnou kontrolu znamének alespoň 1x ročně.

Tradiční Evropský den melanomu proběhl v České republice dne 13. 5. 2019.

Na závěr nás MUDr. Michaela Fridrichová seznámila s některými údaji o sbírce 2019. Do ulic vyjde 14 700 dobrovolníků, kteří budou mít k dispozici 995 tis. kytiček s meruňkovou stužkou a letáčků o prevenci rakoviny plic a budou je nabízet na 1 300 místech v celé ČR. Vyzdvihla podporu v podobě mobilní aplikace, která umožní zájemcům o kytičku najít si svého nejbližšího prodejce, případně koupit si kytičku virtuálně.

-red-

Český den proti rakovině



Velmi si ceníme pomoci všech dobrovolníků, sponzorů, sdružení, svazů, škol, spolků a všech věrných příznivců, proto jim chceme jménem Ligy proti rakovině Praha upřímně poděkovat za jejich podporu a příkladnou práci, kterou při letošní 23. sbírce Český den proti rakovině odvedli. Naše díky patří samozřejmě i všem občanům, kteří koupí kytičky měsíčku lékařského podpořili hlavní dlouhodobé programy Ligy proti rakovině.

K 25. červnu se na sbírkovém kontě shromáždilo

19.959.430 Kč.

Finanční prostředky budou použity na podporu preventivních programů, podporu onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu v Čechách, na Moravě a Slezsku.

Děkujeme!

Výbor Ligy proti rakovině Praha z.s.

Ve středu 15. května vyšla opět do ulic v celé České republice armáda dobrovolníků ve žlutých tričkách, letos speciálně vyrobených k tématu roku. Více než **14 700 dobrovolníků** mělo k dispozici **995 000 ks tradičních žlutých kytiček** s letošní meruňkovou stužkou a s **letáčkem s informací o prevenci rakoviny plic**, které nabízeli v **1 300 městech a obcích** po celé naší zemi. Letošní sbírky se zúčastnilo celkem **1 140 spolupracujících subjektů** (221 středních škol, 304 základních škol, 63 sdružení onkologických pacientů (členských organizací Ligy), 73 skautských oddílů, 62 pionýrských skupin, 134 místních organizací Sdružení hasičů

Čech, Moravy a Slezska, 38 místních knihoven, 22 základních organizací ČSŽ, 21 oblastních spolků ČČK, 87 jednotlivců, 128 ostatních (obce, firmy, MŠ).

Poděkování patří rovněž **České poště, a.s.**, jejíž pracovníci na vybraných pobočkách zpracovávají po sbírce pokladní vaky od dobrovolníků, (letos více než 7 350 ks), firmě **GEIS**, která rozvezla před sbírkou **1 600 balíků** s materiály ke sbírce dle objednávek od dobrovolníků, a firmě **EMCO**, jež věnovala sušenky Mysli na zdraví jako odměnu pro dobrovolníky sbírky.

Pomocníkem při sbírce byla letos opět **mobilní aplikace DEN PROTI RAKOVINĚ**,

kteřá umožňuje dobrovolníkům být vidět pro zájemce o kytičku a naopak zájemcům najít si nejbližšího prodejce. Vedle toho aplikace poskytla možnost získání **elektronické kytičky** prostřednictvím zaslání dárcovské SMS. I letos jsme nabízeli preventivní kalendář, který uživatele informuje o všech možnostech preventivních prohlídek, na které má vzhledem ke svému věku nárok.

Děkujeme vám za krásné a mnohdy dojemné zážitky, o které jste se s námi podělili. My se teď díky vašim příspěvkům vydáme do všech koutů naší země za lidmi, kteří přispěli k úspěchu tohoto výjimečného dne.

BENEŠOV

BENKON BENEŠOV

Na škole Chlum u Sedlčan začal kytičkový den již dva dny předem, kdy se vyvěšovaly plakátky, informovali se žáci, chystala se vybírací taška i žlutá trička, vyplňovaly se vizitky. Jako každý rok chodí dvojice žáků z deváté třídy po vesnici a pak obchází celou školu. Letos ale nenavštívili čtvrtou třídu. Zapomněli? Ne, měli bohuďák nebo bohužel vyprodáno! Nezbyla ani jedna kytička. Jedni se radovali a pyšně nosili žlutou květinu, druzí, čtvrtáci, byli doslova našťvaní. Nebyla to ničí chyba, o to víc mě, jako organizátorku, tato situace tížila. Nedalo mi to a šla jsem se jim omluvit a situaci vysvětlit. Povedlo se. Děti samy přišly na to, co je hlavním cílem tohoto dne a co slouží jako malá odměna, poděkování za jejich finanční příspěvek. Pak již bylo na nich, zda tedy letos přispějí připravenými korunkami či ne. Zvedli se všichni žáci. Vůbec nemluvili. Bylo slyšet jen cinkání a to bylo hodně dojemné. Velmi silný okamžik pro všechny ve třídě byl ještě



umocněn nápadem paní učitelky, že si tedy kytičky vyrobí vlastní. Připíchnuté v mikínách dětí vypadaly jako opravdové a já si děti pyšně vyfotila. Ne našťvané, ale hrdé a spokojené se sebou. Bylo to prima a ještě bude, až se dozví, že jsem pro ně kytičky odpoledne sehnala. Děkuji organizátorům a ještě více přispěvatelům. Za rok se uvidíme zas, začínáme ve čtvrté, vlastně již v páté třídě. Slibuji.

P.S. Chybějícími kytičkami nako- nec škole Chlum vypomohla 1. ZŠ Sedlčany, obě školy totiž pomáhají se sbírkou Benkonu – Benešovskému klubu onkologicky nemocných. A obě školy již ve středu odpoledne hlásily – prodáno.

*Radka Andrušíková
metodik prevence*

BRNO

KLUB STOMIKŮ BRNO

Letos nás zastihla v Brně velká zima, ale dobře, že nepřšlo! Za to jsme byli rádi! Klepali jsme se sice, ale vydrželi.



Přece to nevzdáme, řekli jsme si a plně a s plným nasazením jsme nabízeli kytičky měsíčku lékařského. Lidé byli úžasní, kupovali a my za dopoledne vyčerpali svou zásobu. Ještě jsme obvolali naše kolegy - prodejce, zjišťovali stav a honem se zapojili tam, kde byl problém. Nejvíce musíme poděkovat studentům Mendelovy a Masarykovy

univerzity, Střední zdravotní školy a také základní škole a dvěma mateřským školám, všichni se svého úkolu zhostili se ctí. Obdivovali jsme pokoru, se kterou studenti, žáci i pedagogové k prodeji přistupovali, obětavost a vůbec jejich aktivní přístup. Také naši členové – prodejci vyvinuli úsilí, aby se do prodeje zapojili, i jim patří dík! Květinový den má svou tradici a lidé do této sbírky přispívají bez připomínek a rádi. Měli jsme 31 skupinek a celkový objem 4 000 kytiček. Musíme pochválit Krajský úřad, který nám už druhým rokem umožnil prodávat na jeho půdě kytičky, a také Polikliniku Zahradníkova, kde prodáváme kytičky s povolením vedení polikliniky už několik let! Spolupráce si velmi vážíme. Teď nás čeká účtování, vybavení zpětné zásilky, zhodnocení akce. Nyní máme radost z podařeného díla. Držíme si palce do dalšího roku a už nyní se na 24. ročník kytičkového dne velmi těšíme.

*Jana Strnadová
Klub stomiků Brno*



MAMMA HELP CENTRUM BRNO

Ve středu 15. května, v den veřejné sbírky, se celé Brno od rána ponořilo

do žluté barvy. Počasí nám nebylo nakloněno snad v žádném městě, ale myslím, že na dobré náladě a elánu nám to neubralo. Já sama jsem měla velké štěstí, sice jsem si užila průvanu a zimy, ale vyslechla jsem si krásné

osobní příběhy od úžasných lidí.

*Monika Chábek
koordinátorka
Mamma HELP centra Brno*

ČEJČ

Milý pozdrav a příspěvek přišel z Jihomoravského kraje z obce Čejč. Dvě dobrovolnice paní Jana Bízová a Petra Slabá prodávaly kytičky po celé obci, nabízely je i před Obecním úřadem v Čejči. Celkem se jim podařilo prodat 165 kytiček, za které utržily 3 656 Kč.

-red-



DOBŘÁ VODA U KŘIŽANOVA

Naši dlouholetí a věrní dobrovolníci nám přispěli neuvěřitelným počtem prodaných kytiček a my s radostí přidáváme jejich příspěvek:

Letošnímu květinovému dni vůbec nepřálo počasí, zima a déšť byly průvodci snad v celé republice, ale my jsme to nevzdali, sice větru, dešti poručit neumíme, ale dá se vhodně obléci a ani nejsme z cukru, abychom se rozmočili! Měli jsme 32 prodejních organizací a spolků, prodali 13 864 kytiček za celkovou částku (prozatím) 388 846 Kč, ale rádi bychom dotáhli půl milionu! :-). Měli jsme dokonce prodejce, kteří za 100 kytiček utržili 10 453 Kč, což je neuvěřitelný průměr 104,53 za jednu prodanou kytičku! Letošní ročník byl náš 17., jestli jich dotáhneme 20, nevím, sil ubývá, léta přibývají, škoda, že je to taková nepřímá úměrnost. Začali jsme v roce 2003, po pěstování léčivých bylin, rozhodla jsem se totiž nějak splácet to, co jsem

musela zdravotnictví stát při léčbě mých nemocí. Byliny byly naprosto neproduktivní, to bych nic nesplatila do nejděší smrti, tak jsme začali se sbírkou ČDpR. Do letošního roku jsme dokázali vybrat víc než 4 700 000 Kč, s letoškem to bude již více než 5 milionů! Myslíte, že by to na léčbu stačilo? Nesmíme zapomenout, že jsou v tom i veškeré náklady sbírky, takže ta suma není jen naše zásluha, to si dobře uvědomujeme! Mým velikým spolupracovníkem je můj manžel Zdeněk, který při mě stál a stojí jak v dobách dobrých, ale hlavně zlých! Na sbírce se podílí snad větší mírou než já, všechno jednotlivým prodejčům nachystá do igelítek, rozveze po republice a pak zúčtuje, na mě zbývá „jen“ prodejce oslovit, získat, poděkovat atd. A daří se nám, letos jsme měli 2 nováčky, na příští rok máme již teď 3. Jak to jednou ukončíme, nevím, všichni chtějí spolupracovat i příští rok. Lidé této sbírce věří a chtějí přispět na dobrou věc, nestalo se nám, že by někdo byl nepříjemný, nás to ohromně naplňuje, stýkáme se s lidmi dobré vůle, co si přát víc, dokonce se nám přihlásila na příští rok i jedna farnost! Budeme se těšit na krásná setkávání,



kteří Liga organizuje, není to jen o tom, že se vždycky dozvíme nové věci, ale navzájem se setkáme, popovídáme a to je také velice důležité, věřte mi!

Milada a Zdeněk Špačkoví

HAVÍŘOV

INNA Z.S. HAVÍŘOV



Letošní Český den proti rakovině se nám i přes velmi nepříznivé počasí vydařil.

Výtěžek ze sbírky je pro nás rekordní, na sbírkový účet Ligy proti rakovině

jsme odeslali pro nás neuvěřitelných 217 098 Kč. Velmi děkujeme studentům gymnázia na ul. Studentské v Havířově, studentům Střední školy kpt. Jasioka v Havířově-Suché, základní škole v Havířově, ul. Generála Svobody, dále ZŠ v Šenově, Těrlicku, Petřvaldu, Dolních Datyních, Václavovicích, které s námi spolupracovaly. Velký dík patří vedení škol a učitelům, kteří chápou důležitost prevence a tuto sbírku nám na jejich školách zajišťovali. Samozřejmě, že se zapojily také všechny členky klubu. Největší dík patří havířovské veřejnosti, která si uvědomuje důležitost prevence, sbírku uznávají, v mnoha případech částka za květinu byla daleko vyšší než minimální částka. Velmi potěšitelné je, že veřejnost ví, kde máme centrum sbírky, a chodí si pro květinu i přímo k nám do centra.

Byla jsem svědkem jedné situace, kdy před naším centrem jsme nabízely květinu a ze zastávky vyjížděl autobus. Když řidič zaregistroval přicházející dvojici studentek, zastavil, vyběhl z autobusu, zaplatil květinu a odjel. Bohužel na snímku mám jen odjíždějící autobus. Vůbec jsme na začátku

sbírky nevěřily, že získáme vyšší částku než loni, protože od rána přelo a opravdu byla velká zima, o to větší radost máme z výsledku a také druhý den na klubové schůzce jsme vše náležitě oslavily.

Marta Marčová
Za spolek INNA z.s. Havířov



ÚSPĚCH HAVÍŘOVSKÝCH DOBROVOLNÍKŮ

Pan Melichar, dobrovolník z Havířova, nám zaslal pár hezkých fotek z prodeje kytiček a hlásil, že prodal všech 300 kytiček a 100 kytiček prodala jeho kamarádka. Na poště pak odevzdal peníze a za 300 kytiček se vybralo 7 521 Kč. Akci si opravdu užili a těší se na spolupráci v příštím roce.

-red-

HRÁDEK U ROKYCAN

PIONÝRSKÁ SKUPINA HRÁDEK

V Hrádku u Rokycan patří prodeji kvítků měsíčku lékařského k tradiční události. Pionýrská skupina organizace spolupracuje s městem i základní a mateřskou školou. Start byl ve školní jídelně, kam se chodili pionýři ohřát a posilnit. Ono celý den drobně přelo a byla zima. Ale dárci byli vstřícní. At' už to bylo ve městě, v obchodech, ve školách nebo

na městském úřadu. Tam děti přijala i paní starostka.

Letos kytičky nabízelo 10 děvčat a chlapců, kterým se podařilo prodat 900 kusů za 21 346 Kč.

Vlasta Vasková
vedoucí Pionýrské skupiny Hrádek



CHRTNÍČ

SDH CHRTNÍČ

Na Vysočině v okrese Havlíčkův Brod každoročně pomáhají dobrovolníci z obce Chrtníč. I přes velkou zimu a déšť vyrazili nadšení dobrovolníci do ulic. Podělili se s námi o své zkušenosti: „I když se nás vzhledem ke špatnému počasí zúčastnilo méně (a my, co jsme chodili, jsme přišli domů mokří a zmrzlí), děti byly nadšené a pyšné na to, že pomáhají. Ještě jednou tedy velké díky a příští rok se rádi zúčastníme znovu.“

-red-



JABLONNÉ NAD ORLICÍ

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

Vážení, ráda bych se podělila o včerejší zážitek při prodeji oranžových kytiček. Jako bývalou dlouholetou členku Českého červeného kříže mne oslovila místní skupina ČČK z Jablonného

nad Orlicí, zda bych v obci Bystřec kytičky prodala. S počtem 100 ks jsem vyrazila po 9. hodině. Vzhledem k tomu, že místním rozhlasem byla tato akce den předem ohlášena, byli i tací, kteří čekali, až uvidí někoho ve žlutém tričku, a volali s obavou, abych je neminula. Při cestě jsem navštívila zdejší školu, kde je pouze první stupeň, abych tam oslovila personál školy. Byla jsem požádána jednou paní učitelkou, zda bych k dětem promluvila o této akci a významu ČK. Ráda jsem do třídy zašla, a jak jsem k dětem

hovořila, bez jakékoliv výzvy začaly děti hledat ve svých penálech a peněženčičkách, aby si kytičku koupily. Věřte mi, že jsem pro slzy nemohla ani promluvit. Hrdě si je daly na své hrudníčky a já chci jen říct, že jsou okamžiky, kdy se nemusíme stydět za své slzy. Nevím, jaký obnos byl v té výběrčí taštičce, ale vím docela určitě, že dvacetikorunky od školáků měly hodnotu největší.

Vlasta Janecká
Bystřec

JABLONEC NAD NISOU

SPOLEK JAKOP

Do letošního Českého dne proti rakovině, konaného 15. 5., se také zapojil náš spolek JAKOP - Jablonecký spolek onkologických pacientů v Jablonci nad Nisou. Do akce se zapojili všichni členové, prodali jsme 1 300 oranžových kvítků. Počasí bylo zamračené, ale nálada slunečná. Doufám, že se zase za rok setkáme ve zdraví s našimi příznivci.

Martina Čermáková
JAKOP

JABLŮNKOV



V Jablůnkově, stejně jako na mnoha dalších místech, mrholilo, lilo, teplota byla asi 5 stupňů, ale kromě rezervních kytiček (děcka už jsem poslala promočená domů) je všechno prodané! „Mlaďoši“ byli nadšení tolik, že chtějí pomáhat i příští rok. Máme velkou podporu města i v panu starostovi, který každoročně přispívá.

Táňa Marszalková

Paní Táňa Marszalková, dobrovolnice, se nám pochlubila tím, že si ráno dala kytičky na profil a do hodiny se přidalo dalších 10 přátel.

KARVINÁ

ONKO NADĚJE

Jako každý rok se v březnu začíná hovořit o sbírce. Marcelka s Andělkou objednávají kytky a ostatní materiály. Kontaktují školy, jejichž studenti pomáhají kytičky prodávat. Na květnové společné schůzce si rozebírají členové kytičky pro sebe i k prodeji. Kytky a materiály k tomu jsou rozvezeny do škol a firem, děvčata si rozebírají kytky a domlouvají stanoviště a prostor k prodeji a oslovování lidí v Karviné. A tak dvojice nabízející letáčky a květinčky jsou v obou karvinských nemocnicích, Zuzka nabízí květinčky i letáčky v kancelářích magistrátu, děvčata jsou u Hypermarketu Tesco. U tržnice jsou zrovna farmářské trhy, ovšem lidí je málo. Každý rok pomáhají s prodejem kytiček studentů z karvinských a orlovských škol. Všichni jsme si přáli, aby bylo hezky. Jenže ve středu není, prší a je i zima. Chvilími je takový „slejvák“, že obdivujeme studenty, kteří stále nabízejí a mají i úspěch. Přece jenom lidí je venku málo.

Slezská univerzita opět nabídla ve vestibulu místo ke sběru vaků a zbylé kytičky nyní prodávají členky klubu. Studenti a ostatní prodávající vracejí vaky, ale ne všichni.

Jako každý rok se objeví nějaký problém. Nevrácený vak, sháška



po něm, několikadenní telefonování, vysvětlování. Kolik kytek vlastně zbylo? A kolik je tam peněz? Tohle hodně bere chuť znovu se do sbírky pouštět. Ne všichni studenti jsou zodpovědní, a jak se zdá, nejen oni. Pokyny k průběhu sbírky si někdo prostě nepřečte.

Přesto je výsledek sbírky dobrý, studenty chválíme, protože prodávat v deštivém dni je složité. Také naši členové se úspěšně zapojili. Vlasta, bývalá členka klubu – ta je v prodeji kytek nedostupitelná, také moc děkujeme. Zhodnotily jsme, že průměr



na kytku je slušný. Koordinátorky obdržely vyúčtování z pošty, sbalily zbylé materiály a přichystaly k odvozu. Sběrka Český den proti rakovině je už dlouho v povědomí lidí spojena s druhou středou v květnu. Upoutávka je i v televizi, a pro spolek je to forma prezentace činnosti ve městě. S průběhem sbírky jsme v podstatě spokojeni. Příspěvek, který se vrátí na účet, použijeme na krytí nákladů projektu Ozdravné aktivity. I letos už proběhlo pár hezkých akcí, návštěva v Polsku na pozvání členek klubu Féniks z Piekar Szlaskich, výlet do Wisly zaměřený na relaxaci a využití procedur nabízených Hotelem Golembiewski. Turnaj v bowlingu v Petrovicích, také

kulturní akce. Spolkový dům, který pro karvinské neziskovky rekonstruovalo a vybavilo město, jsme využili a sešli se ke smažení vaječiny. Nejdůležitější letošní akcí bude setkání zástupců regionálních onkoklubů severní Moravy. Od roku 2010, kdy se poprvé toto setkání v Karviné konalo, se všechny kluby vystřídaly v pořadatelsství a na řadě je opět Karviná. Takže počítáme s účastí 65-70 lidí. Sejdeme se 25. září ve Spolkovém domě a ve Společenském domě v Darkově budeme v programu pokračovat.

*Blažena Monczková
Onko Naděje SOP Karviná*



KLADNO

ONKO SPOLEK KAROLINA

Rády bychom se s vámi podělily o naše zážitky při prodeji kvítků měsíčku lékařského na Kladně.

Náš nově vzniklý Onko spolek Karolina se letošní rok účastnil poprvé.

Jelikož to byla naše premiéra a členů zatím nemáme tolik, oslovily jsme proto Střední zdravotnickou školu Kladno, zda by nám neuvolnila pár studentů na pomoc s prodejem. Vedení školy nám vyšlo vsůvic a poskytlo nám 40 studentů z druhých ročníků. Náš „květinový den“ začal v 5:15 hod. ráno. Nejprve jsme postavily Onko stánek na náměstí Svobody, který sloužil jako záchytný bod pro naše studenty a členy.

Naši dobrovolníci dorazili k tomuto stánku cca kolem 6:30 hod., kde jsme jim rozdaly květinčky, peněžní vaky, vyplnily plné moci a poskytly nezbytné informace ke sbírce. Poté se rozešli na předem domluvená stanoviště v Kladně. I přes nepříznivé a nepříjemné počasí všichni dobrovolníci vytrvali a většina párů prodala všechny kytičky, které dostaly. Náš krásný postavený stánek díky ošklivému a větrnému počasí bohužel nevydržel celý den stát, proto jsme musely





následně improvizovat a náš „záchytný bod“ na náměstí Svobody se přesunul do kufru auta. I tak jsme vydrželi s úsměvem až do konce. Po zhodnocení dne si myslíme, že z cca 4 000 ks měsíčku lékařského, které jsme obdržely od Ligy proti rakovině, jsme prodaly bezmála 3 000 ks, což považujeme za náš společný veliký úspěch. Tímto děkujeme všem zúčastněným – našim členkám i studentům, kteří nám pomohli tohoto úspěchu docílit. Pro příští rok se pokusíme oslovit více škol a studentů / dobrovolníků, kteří by nám byli ochotni pomoci s prodejem, a tudíž do sbírky „Český den proti rakovině“ přispět vyšší částkou. Jen doufáme v lepší počasí, než bylo letos. Těšíme se na další rok a spolupráci s Ligou proti rakovině.

*Za Onko spolek Karolina
Eva Zeithammerová,
Pavla Kunová a Marie Stáňová*

KLATOVY

SVAZ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH – ŠUMAVA Z.S.

Svaz zdravotně postižených – Šumava z.s. v Klatovech se zapojil do Českého dne proti rakovině svými pěti pobočnými spolky, kterými jsou Kluby v Nýrsku, ve Strážově, ve Švihově a dva klatovské kluby tělesně a vnitřně postižených. Prodaly celkem 900 květinek. Do květinového dne se zapojuje každoročně i Svaz zdravotně postižených – Šumava. Naši členové nemají žádné problémy při prodeji a o květině byl velký zájem.

Paní Vlasta Kučerová děkuje všem členům Svazu za aktivní přístup a zapojení do důležitého dne.

*Vlasta Kučerová
místopředsedkyně SZP-Š z.s. Klatovy*



KOLÍN



OBLASTNÍ NEMOCNICE KOLÍN

Naši noví dobrovolníci z nemocnice Kolín prodávali kytičky prvním rokem. Zapojili se úplně na poslední

chvíli, měli 3 pokladní vaky a prodali 486 z 500 poslaných kytiček. Podařilo se jim vybrat 13 129 Kč. Všichni se těší příští rok na další spolupráci.

*Irena Šandová
koordinátor, hlavní sestra*



KRNOV

LETOŠNÍ KYTIČKY VE ZNAMENÍ VODNÁŘE

Sředa 15. května, na kterou jsme se pečlivě připravovaly, těšily a všude ji prezentovaly, se vyznačovala tím, co máme nejméně rády. Deštěm, silným větrem a z toho vyplývajícím velkým chladem. Voda byla všude, padala svrchu, rozmáčela nám boty a prosakovala našimi zimními bundami. Přesto jsme vytrvaly až do 17 hodin, protože opozdilci, spěchající z práce, se právě v tuto dobu vraceli domů a těšili se na kytičku. Ten mokrý a studený den určitě ovlivnil menší tržbu, ale i tak jsme spokojeny, jak jsme ustály tuto anabázi.

*Jarmila Novotná
Onko Niké Krnov*



MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Českého dne proti rakovině se zúčastnili i šikovní dobrovolníci z Mariánských Lázní pod vedením Veroniky Katinové. Prodali všech 600 kytiček a na poště předali 16 572 Kč. Společně se těšíme na spolupráci v dalším roce.

-red-



MILOVICE

ZÁKLADNÍ ŠKOLA T. G. MASARYKA

Ve středu 15. 5. se žáci a žákyně naší školy zapojili do veřejné sbírky v rámci Českého dne proti rakovině (pořádá Liga proti rakovině Praha). Dobrovolníci ze třídy 8. B

v dopoledních hodinách prodávali tradiční kytičky v ulicích města Milovice a ve vybraných organizacích. Samozřejmě se zapojili i žáci a zaměstnanci naší školy. Neodradilo nás ani nevládné počasí a díky úsilí našich dobrovolníků jsme do sbírky přispěli částkou téměř 6 000 Kč. Všem, kteří nás podpořili, moc děkujeme a těšíme se na setkání v následujícím roce.

Erika Hyxa

MODŘICE

INVENTEC S.R.O. (CZECH)

Do sbírky Český den proti rakovině se zapojily i dobrovolnice z firmy INVENTEC s.r.o. v Modřicích. Napsali nám, že byly všude vřele přijaty a podařilo se jim vybrat 5 510 Kč za 129 kytiček.

-red-



NÁCHOD

KVĚTINOVÝ DEN 2019 V NÁCHODSKÉM REGIONU

Ve středu 15. května bylo na východě Čech počasí, že by psa nevyhnal. Chladno, vítr, přeháňky. I přesto se dobrovolníci hned po ránu srdnatě vy-



dali do ulic, aby se zúčastnili již 23. ročníku celonárodní veřejné sbírky květinový den. Jako každoročně se v tento den mohli setkat občané na mnoha místech regionu od Broumova po Jaroměř a od Trutnova po Nové Město nad Metují se žáky základních a středních škol i se skauty a dalšími

dobrovolníky, kteří v typických žlutých tričkách nabízeli kolemjdoucím symboly boje proti rakovině – kvítky měsíčku lékařského s meruňkovou stužkou. Tématem letošní sbírky a letádků byla prevence nádorového onemocnění plic. Vždyť patříme k pěti „nejprokouřenějším“ zemím Evropy! V zájmu snížení rizika nádorů by se měl každý snažit již od mládí osvojit si způsob života, kterým by co nejvíce zvyšoval svou výkonnost a odolnost proti chorobám vůbec, a to pravidelnou fyzickou aktivitou, duševní pohodou a zdravou výživou.

Členové náchodské organizace Ligy proti rakovině, která již více než 20 let působí na poli protinádorové prevence, připravili tuto sbírku ve spolupráci s celkem třinácti středními školami a dvěma skautskými skupinami v mnoha městech a obcích Náchodska, Broumova, Policka, Trutnovska, Novoměstska a Jaroměřska. A jakých výsledků bylo letos dosaženo? Celkem bylo prodáno rekordních 13 264 kytíček, což je téměř o tisícovku více než v loňském roce, a na celorepublikový účet sbírky bylo posláno 304 272 Kč, čímž byl loňský rok překonán o více než 26 tisíc korun! Největší pochvalu ze škol si právem zaslouží trojice, která



se každoročně umísťuje v prodeji květinek na prvních pozicích a letos opět zlepšila své výsledky: Centrum propagační tvorby Velké Poříčí, které díky svým žákům a pedagogům přispělo do sbírky částkou 48 046 Kč, druhá byla Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Trutnov s výtěžkem 39 257 Kč a na třetím místě se umístila Obchodní akademie Náchod s 35 874 Kč. Upřímné poděkování patří všem prodejcům – žákům, studentům i jejich pedagogům, skautům a dalším dobrovolníkům, zejména však členům výboru LPR Náchod za jejich obětavý přístup ke sbírce. Veliký dík za spolupráci také patří pracovníkům a pracovníci České pošty Náchod a jejího depa.

Za pomoc při sbírce nabízejí členové Ligy proti rakovině Náchod pro studenty středních škol preventivní přednášky. Součástí přednášek je vždy i nácvik samovyšetření pro prevenci rakoviny prsu na fantomových modelech. Náchodský region je již po mnoho let oblastí, kde má květinový den každoroční vstřícné přijetí a podporu veřejnosti, mnoha ochotných dárců z řad občanů. A nemění na tom nic ani nepřízeň počasí. Právě naopak. Srdce příznivců sbírky byla v tomto roce dokořán otevřená pro pomoc druhým. Zároveň je také důležité, že významná část výtěžku sbírky se vždy vrací zpět do regionu, v první řadě pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci.

Mgr. Renata Lelková
a Ing. Libuše Kučerová
Liga proti rakovině Náchod, z. s.



NÁŠ KYTIČKOVÝ DEN V ONKOLOGICKÉM KLUBU NÁVRAT

Rok s rokem se sešel a nám se v kalendáři ukázalo datum 15. květen – Český den proti rakovině, a to již 23. ročník. Počasí bylo pochmurné a oproti jiným rokům i chladné, ale naše děvčata i naše prodávající pro

NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

onkologický klub Návrat nic neodradilo. Do prodeje se jako každoročně zapojili i studenti, kteří mají velkou snahu nám s prodejem pomoci.

I lidé oproti jiným rokům projevili větší zájem o to, aby přispěli na dobrou věc. Letos jsme prodali 2 806 kvítků a všem, kteří se s námi na akci podíleli, patří velký dík.

Chceme také poděkovat děvčatům z Prahy, které celou sbírku organizují a posílají nám materiály pro prodej.

*Jarmila Burešová
Onkologický klub Návrat*

OLOMOUC

ONKO KLUB SLUNEČNICE

Do sbírky kytičkového dne, jak byla sbírka lyricky nazvána Ligou proti rakovině v době vzniku v roce 1997, resp. Českého dne proti rakovině, se náš Onko klub Slunečnice zapojuje pravidelně od roku 2002. Založen byl totiž v létě předchozího roku. Účast na sbírce je nejvýznamnější naší akcí v zimních a jarních měsících každého roku. Nejinak tomu bylo i letos. Pro nás, členky Onko klubu Olomouc, je cíl se každoročně podílet na získávání prostředků na projekty Ligy proti rakovině prodejem žlutého kvítku měsíčku lékařského. Vždyť všechny jsme se osobně setkaly s nádorovým onemocněním. Výtěžek z letošní sbírky půjde dle rozhodnutí Ligy proti rakovině mj. na odstraňování nejrozšířenější příčiny nádorového plicního



onemocnění, tj. závislosti na nikotinu, ale jako každoročně i na podporu onkologického výzkumu, preventivní nádorové programy, vybavení onkologických pracovišť atd. Vždyť např. realizace výsledků výzkumu jsou předpokladem nejen úspěšné léčby nádorových onemocnění ale i prevence jejich vzniku.

Odpovědnost za organizaci sbírky v našem klubu převzala nová místopředsedkyně Boženka Filipová. Ochotně jí pomáhala Miluška Strejčková, která za tuto činnost zodpovídala pět předchozích let. Příprava byla zahájena již na únorové členské schůzi. Byly jsme informovány o termínu i zaměření letošní sbírky. Každá z nás si v únoru, resp. ještě v březnu stanovila počet kytiček, který předpokládala, že prodá, resp. zajistí jejich prodej. Poté jsme domlouvaly součinnost s bývalými pracovišti, školami, školkami

atd., kontaktovaly příbuzné, přátele, známé. Na základě výzvy výboru řada z nás zaslala dárcovskou SMS a obdržela poděkování s e-kytičkou. Český den proti rakovině se uskutečnil 15. května. Přestože počasí letos nepřálo, naše členky i jejich pomocnice bylo možné potkat nejen v Olomouci, ale i na dalších místech jako ve Šternberku, Litovli, Věrovanech, Tovačově, Bystrovanech, Hlubočkách či Grygově. A chybějící svit slunce nahradily žluté kvítky měsíčku na oblečení, kabelkách, batůžcích apod. žen, mužů i dětí. Zasloužil se o to nejen náš Onko klub, ale i další olomoucké pacientské organizace, které jsou kolektivními členy Ligy proti rakovině. Prodalý jsme všech 3 875 kytiček a na účet Ligy proti rakovině odeslaly 85 304 Kč. Největší zásluhu na výsledku mají tradičně Miluška Šebestová s 500, Darja Lešanovská se 350, Liduška Kleislová s 301, Jaruška Hegerová s 250 a Anička Glauderová s 200 prodanými kytičkami. Úspěšně si vedly i Boženka Filipová, Naděnka Krönerová, Olinka Císařová, Miluška Strejčková, Jarmilka Čepičková, Maruška Nezhybová, Milada Künstlerová, Maruška Smolková a Lenka Neoralová, které prodaly od 100 do 125 kytiček. Rovněž tradičně se podařila součinnost s vedením ZŠ v Hněvotíně, s olomouckými mateřskými školami Wolkerova



a Čapka Choda, s Domovem pro seniory v Tovačově i s Domovem pro seniory Kokory, studentkami Gymnázia Olomouc – Hejčín. Naše členky navštívily s kyticami i pracoviště Fakultní nemocnice Olomouc, zdravotní střediska, obchodní centra, olomoucké hlavní nádraží, kurzy Univerzity třetího věku. Oceňujeme spolupráci s pobočkou České pošty na Horním náměstí, která bez problémů zajistila převzetí námi vybraných prostředků z prodeje kytiček a jejich

zaslání na účet Ligy proti rakovině. Jmenovaným i nejmenovaným členkám našeho klubu, spolupracovníkům i partnerům patří dík za prodej kytiček, Božence Filipové a Miluše Střežkové i za vzornou organizaci. Odměnou všem je určitě dobrý pocit z podílu na naplňování cílů 23. ročníku celonárodní veřejné sbírky Českého dne proti rakovině.

Věra Kratochvílová
Onko klub Slunečnice Olomouc



ORLOVÁ

Naše obětavá dobrovolnice z Orlové přispěla dalším příspěvkem:

„Dnešní sbírka na boj proti rakovině byla u mě obtížnější kvůli počasí. Přišla jsem o dobrovolníky, tudíž mám letos i kytičky na vrácení. Ale já i přes vážnou nemoc jsem to nevzdala a vydala se ven. Jsem ráda, že jsem mohla opět být užitečná a pomoci. Má to smysl. Jinak venku jsem potkala i šikovné studentky Ráchel a Elišku, které mi nezištně ještě pomohly v jedné orlovské ZŠ.“

Markéta Ihm
Orlová

OSTRAVA

SLEZSKÝ KLUB STOMIKŮ

Tak jako v minulých letech jsme se zapojili i letos do Českého dne proti rakovině. Oproti minulým rokům to bylo trochu jiné. Počasí nám vůbec nepřálo. Byla zima a deštivé počasí vzbuzovalo velké obavy, jak se to projeví na ochotě lidí koupit si květ měsíčku Lékařského a přispět tak na dobrou věc. Naštěstí to dopadlo dobře. Možná, že všichni, kdo si koupili námi nabízenou kytičku, v tom nečasu, hřál pocit projevené spoluúčasti a dobré vůle podpořit neustálý boj proti té „metle lidstva“. Opět jsme dostali od organizátorů



5 500ks kytiček. Neprodaných zůstalo jen 31 kusů. Je to mizivý počet vzhledem k celkovému počtu, ale doprodat i tyto kytičky v pozdních hodinách se ukázalo již jako nemožné. Tak ještě několik čísel. Do prodeje se zapojilo 21 členů našeho spolku, kteří prodali 3 671 kusů kytiček, za které

utržili 99 858 Kč (vloni 3 425 ks). Je nutné vyzdvihnout i to, že dva prodejci z našich řad byli mimořádně úspěšní a prodali neuvěřitelných 1 500 ks (jeden 800 a druhý 700 kusů) kytiček. Velmi podstatnou pomoc v prodeji nám opět poskytli studenti z Matičního a Biskupského gymnázia. 9 studentů z Matičního gymnázia nám prodalo 1 350 kytiček za 31 003 Kč a 5 studentů z Biskupského gymnázia prodalo 448 ks za 10 551 Kč. Jednalo se o podstatnou pomoc a za to jim hodně děkujeme. Bohužel, máme ještě rezervy v organizaci prodeje. Z Biskupského gymnázia se nám vrátilo 177 ks neprodaných kytiček v pozdních odpoledních hodinách, kdy jejich doprodej již byl podstatně obtížnější. A tak i přes velkou snahu Hedviky Juřinové nám zbylo těch 31 neprodaných kytiček k vrácení. A nakonec ještě jeden údaj, letos jsme dosáhli na průměrnou cenu za kytičku: 25,86 Kč. To ukazuje na osobní přístup

prodejců a ochotu lidí projevit svou dobročinnost větší částkou než minimálních 20 Kč za kytičku. Velmi důležité bylo i zvolené zaměření na podporu boje proti rakovině plic. A jelikož statistiky toto onemocnění úzce spojují s kouřením, byl to apel, abychom kouření co nejvíce omezili. Vkusně to podporoval i vhodně zvolený kreslený motiv na tričku prodejců od pana Bartáka, hlásající, že normální je nekouřit. Tričko se tak stalo velmi obdivovanou věcí. Jeden kamarád si je dokonce chtěl ode mne koupit. Jsem rád, že naše obavy se nenaplnily a dobrá věc se podařila. Samozřejmě, že celý prodej byl provázen spoustou administrativní a organizační práce, kterou opět perfektně zvládla Hedvika Juřinová s mojí malou pomocí. Tak za rok a pořád mějme na vědomí, že **NORMÁLNÍ JE NEKOUŘIT.**

Václav Bureček

Slezský klub stomiků Ostrava, z. s.

OVAHELP – CENTRUM POMOCI ONKOLOGICKÝM PACIENTŮM, Z.S.

Naši nováčci z Ostravy se zapojili s velkým nasazením.

Jak píše, předcházela tomu veliká příprava, předcházení tomu veliká příprava, analýzy pohybu zákazníků – kvůli počtu objednaných kytiček, nasmlouvání studentů škol, rozvoz materiálů a příprava programu, kterým jednak chtěli tuto sbírku více zviditelnit v Ostravě a jednak chtěli poděkovat lidem za to, že si kytičku koupí.

„Letošní 23. ročník je zaměřen na téma rakoviny plic,“ upozornila předsedkyně spolku, „zdůrazňovala se škodlivost kouření. A to nemluvíme o tom, co my Ostraváci máme v ovzduší, na to jsou i cigarety krátké! Tedy pro nás téma aktuální minimálně nadvakrát! Ve dvou školách se nám přihlásili studenti, kteří se rozhodli pomoci s prodejem kytiček. Studentů bylo celkem 25. A to 15 ze střední zdravotní školy – tedy budoucí diplomované sestřičky, a 10 ze střední umělecké školy – tedy budoucí umělci a kreativci.“ Přes několik nezdarů se spolku Ovahelp podařilo prodat velké množství kytiček a jménem předsedkyně spolku Zdeňky Hyvarové všem děkujeme.

-red-



PARDUBICE

KON PARDUBICE

Letošní květnové počasí bylo opravdu aprílové. Den před květinovým dnem svítilo v Pardubicích krásně sluníčko a Český den proti rakovině

2019 naopak propřel a byl studený a větrný. Měla jsem velkou obavu o výsledek letošní sbírky právě kvůli počasí a také kvůli tomu, že členky našeho KONu jsou zase o rok starší a prodej v takovém počasí je čím dál více náročnější.

Ale jak to v těžkých podmínkách většinou bývá, tak se prodávající dámy a studenti vybičují k vyšším výkonům

a k mému velkému překvapení a potěšení je letošní výsledek zase o kousek lepší než ten v minulém roce.

Stejně jako v minulých letech jsme si objednali 6 000 ks kytíček, na jejichž distribuci jsme si v rámci našich možností troufli. Opět nám při prodeji velmi ochotně pomohli studenti několika pardubických středních škol, jejichž vedení i samotným studentům za tuto aktivitu moc děkujeme. Nově se připojila i Univerzita Pardubice.

Opět nám vyšel vstříc poskytnutím svých prostor i Hypermarket Globus, restaurace Pohanka a hlavně firma Foxconn, kde již tradičně prodáváme květiny jejich zaměstnancům. A tak se květiny opět prodávaly na ulicích, v restauracích, ve firmách, v Sokole, v pěveckém sboru, v ordinacích atd. Z celkového počtu 6 600 ks, jsme prodali 6 555 květin a utržili velmi krásných 157 903 Kč. Děkujeme všem za aktivitu i za finanční příspěvek.

Věřím, že nám všem tento elán vydrží i do příštího roku a ve zdraví a dobré náladě se Českého dne proti rakovině 2020 opět zúčastníme.

*Alena Nováková
KON Pardubice*



ZŠ PARDUBICE- -SPOŘILOV

Pozdravy a odezva na květinový den přišla i ze základní školy Spořilov v Pardubicích.

„Jsme dlouholetými spolupracovníky Ligy proti rakovině Praha a letos jsme úspěšně prodali 757 kytíček a vybrali 19 746 Kč.“

*Dušan Balogh
ZŠ Pardubice-Spořilov*



PLZEŇ

SPŠ DOPRAVNÍ

Naše škola, plzeňská SPŠ dopravní, se pravidelně a ráda každoročně zapojuje do veřejné sbírky v rámci Českého dne proti rakovině, letos žluté kytíčky prodávali žáci třídy PG2B. Ve středu ráno 15. května se sešli brzy ráno ve škole, aby si oblékli žlutá trička a mohli začít prodávat. Lidé je sami oslovovali, že si chtějí kytíčku koupit, někteří si jich kupovali i více kusů.

I letošní květinový den se nám vydařil, prodali jsme v naší škole a v jejím blízkém okolí 650 ks žlutých kvítků za 16 080 Kč a jsme tomu rádi. Děkujeme všem štědrým dárcům, kteří podpořili tuto užitečnou květinovou akci. Kytičky měsíčku lékařského lidem připomněly, že je nutné úspěšně bojovat s rakovinou, která může bohužel náhle a nečekaně postihnout každého.

*Jiřina Dušková
SPŠ dopravní, Plzeň*



PRAHA

ALEN – SDRUŽENÍ ŽEN, Z.S.

I Alenky ze sdružení žen nám zaslaly několik postřehů z květinového dne:

Jako každý rok jsem prodávala kytičky u metra na Hájích. Lidé už mě tam znají a chodí najisto. Jeden pan doktor pravidelně přispívá větší částkou a bere si jen letáček. Letos opět nevynechal. Všichni byli příjemní a mnohdy stáli i ve frontě. Počasí nám sice nepřálo, ale květinový den se opět vydařil.

Hanka Bayerová

Prodávala jsem letos poprvé a se strachem. Dopadlo to ale dobře, žádné špatné zkušenosti nemám, lidé byli příjemní.

Helena Rusniaková

Kytičky prodávám už mnoho let. Tato sbírka lidí stále oslovuje, prodává se celkem bez problémů. Neměla jsem špatné zkušenosti, všichni byli vstřícní – až na počasí – to nám moc nepřálo.

Věra Uhrová

Na Smíchovském nádraží si paní koupila kytičku a při tom ztratila peněženku i s doklady. Našly jsme ji – jeden mladík se nabídl, že paní doběhne, ale marně. Peněženka i s doklady zůstaly tedy na policii. Snad její majitelku našli.

Blanka Vinařová, Zdena Jusková

Kytičky jsem letos prodávala podruhé. Mám problém někomu něco nabízet, tak to bylo pro mne trochu psychicky náročné. Když jsem se odvážila někoho oslovit, lidé byli většinou milí. Ale stává se, že u sebe nemají drobné peníze, jen platební kartu. Nakonec se ale vše vždy vyřešilo.

Gabriela Malinová



FIT-ILCO PRAHA, Z. S.

Počasí bylo přímo ukázkově nevlídné – střídal se ledový proměnlivý vítr s přívaly deště. Byly jsme tři členky FIT-ILCO Praha, z. s. a jako vždy jsme si vybraly místo u metra Háje, kde se pohybují cestující, přijíždějící autobusy z obcí za Jižním Městem a kudy Jihoměřšané míří do metra. Měly jsme v úmyslu „prodat“ všech 1 200 kytiček, s letos krásně „selátkově“ barevnou stužkou. Vše jsme měli již předpřipraveno v krabičkách – letáčky propíchnuté kytičkami, což jsme zvládly za předchozích několik večerů doma u televize. Přivstaly jsme si a na místo

j jsme se postavily už po půl šesté ráno. Spolu s námi se tam nečekaně objevily ještě jiné „prodejyně“, ale celkem jsme se v oslovování kolemjdoucích docela doplňovaly. Ony navíc měly kytek jen málo, takže skončily brzo. Cestující byli velmi vstřícní a ne jeden se svěřil s rakovinou prožitou v rodině a přispěl víc než minimálně požadovaných 20 Kč za kytičku. A dlužno napsat, že mnozí byli velmi velkorysí! Z toho jsme měly velkou radost a bylo to pro nás povzbuzení vydržet až do poslední kytičky. V 10 hodin už jsme měly „prodáno“ 800 kytiček, a tak jsme si daly pauzu. Posvačily, vypily káfičko, snědly trochu ovoce,

znovu se oblékly do žlutých trik a opět vyrazily k metru. V příchozích teď převládaly maminky s malými dětmi a starší důchodci a svěřovali se s tím, že mají doma sbírku kytiček a mrzelo by je, kdyby tu letošní nezískaly. To už jsme „prodávaly“ jen dvě prodejyně a poslední kytičku jsme udaly před 16. hodinou. Pak jsme se unavené, ale šťastné, že jsme to opět i letos zvládly, rozjely do svých domovů. Všeobecně byla sbírka pochválena a její organizace především. Informace v médiích se vyplácí.

*Libuše Logojdová
místopředsedkyně FIT-ILCO,z.s. Praha 2*

ČESKÉ ILCO, Z.S.

Se sbírkou pro LPR mám zkušenost druhým rokem a jsem ráda, že můžu pomoci jako dobrovolník za organizaci České ILCO, z.s.

Letos jsme se opět zapojili s nadšením do sbírky. Pro České ILCO prodávalo celkem 6 dobrovolníků, ve věku 33–76 let. Prodej kytiček měsíčku lékařského nám šel od ruky, byla příjemná atmosféra mezi námi i lidmi.

Počasí nám sice moc nepřálo a v podchodu metra bylo chladno, ale když prodáváte kytičky a výtěžek z prodeje půjde na dobrou věc, tedy na výzkum, propagaci prevence a podporu onkologických pacientů, tak pak nám ani zima nemůže být, protože nás hřeje u srdce právě to, že můžeme pomoci. Tento den je výjimečný také tím, že se můžeme na lidi usmívat a předávat tak dál tu správnou pozitivní energii a náladu, protože úsměv, ten naladí každého. Reakce lidí byly pozitivní, pro kytičku se zastavili důchodci, studenti i pracující, dokonce také cizinci, dva mladí kluci z Ruska a pak parta mladých Angličanů.

Prodali jsme 1 350 kusů kytiček, průměr za kytku byl přes 30 Kč, což považujeme za náš velký úspěch. Z prodeje máme velkou radost, byla to úžasná zkušenost, prodali jsme všechny kytičky a máme hlavně dobrý pocit, že jsme pomohli. Příště se chystáme prodat více kytiček.

Děkujeme, že jsme mohli být opět součástí sbírkového dne Ligy proti rakovině.

*Irena Hájková
České ILCO, z.s.*



68. PIONÝRSKÁ SKUPINA LVÍČATA

Zástupci Pionýrské organizace v Praze 8 nám napsali, jak rádi se sbírky zúčastnili a současně nám poskytl zpětnou vazbu zprávou jedné z účastnic:

„Český den proti rakovině je pro mě dnem, kdy mohu dělat něco smysluplného a užitečného. Je to den, kdy rozdám mnoho úsměvů a mnoho jich obdržím, den, kdy můžu být hrdá na sebe i na ostatní prodejce, ale také na lidi, kteří si kytičky kupují, ať už poprvé, nebo tradičně, protože tohle všechno je pro dobrou věc. Tenhle rok jsem (opět) prodávala společně

se svými přáteli – několika vedoucími, instruktory a dětmi z 68. pionýrské skupiny Lvíčata, již nějak tak tradičně na Palmovce. I přes nepřízeň počasí se nám poměrně dařilo a o úsměvy jsme rozhodně nepřišli. Jsme rádi, že do téhle činnosti můžeme zapojit i děti, protože je to baví stejně jako nás, navíc tím u nich budujeme a rozvíjíme jednu z našich hodnot, která nás v Pionýru spojuje a která je také součástí našeho výchovného programu – vychováváme k dobrovolnictví.“

*Tereza Vodvářková
68. PS Lvíčata*

KLUB ŽAP

Taky máte rádi návraty domů? Kdo by neměl, že? Po dni plném ruchu a chvatu přímo miluji tu chvíli, kdy si udělám kávičku a usednu do mého oblíbeného křesla a promítám si film – zážitky. A dnes jich bylo! Setkávání se s různými lidmi: jedni se usmívali a chválili, jiní trosili hanlivé poznámky. To už tak bývá každý rok. Byl květinový den. Pro mě začíná vždy už večer předem. Připravím si kytičky s letáčky, bílo-modrou mošničku na peníze a tričko. Krásně žluté, stejně jako jsou květinčky. Svačina, ta také nesmí chybět a košík. V něm mívám ony kvítky – malá světylka naděje pro

onkopacienty. A pak hajdy do postele a dobře se vyspat. Dnes jsem vstala o něco dříve než obvykle a vyrazila z domova. Chtěla jsem ještě před odjezdem do Prahy nabízet před naším nádražím. Lidé ráno spěchají, ale i tak koupí. Jistě že ne všichni, však to znáte. Někdo sklopí zrak a vyhne se velkým obloukem, ale jiný se už z dálky usmívá a přidá do kroku. A tak jsem tam stála, v košíku kytičky, a nabízela. Většinu lidí znám, alespoň od vidění, jsme malé městečko. I oni vědí, od koho kupují. Potkáváme se. Ulicí se blížila má pravidelná ranní spolucestující, došla až ke mně: „Jé, já myslela, že tu prodáváte z toho košíku kořata!“ Po vteřině jsme obě vybuchly

smíchy. Asi to byl z její strany žert, možná si to opravdu myslela, nevím, ale já jsem si na tu větu vzpomněla během dne ještě několikrát a přišla mi k smíchu znovu a znovu. Díky té paní mě neopouštěla dobrá nálada, ani když už mě bolelo celé tělo od stání a těžké mošničky naplněné mincemi, ani když jsem v dešti šla do metra, ani když mi kvůli frontě na poště ujel vlak a já jela až dalším. Až příště potkám onu paní, řeknu jí, že letošní „kořata jsou prodána“. A mimochodem, ona si koupila dvě.

*Helena Hotovcová
předsedkyně Klubu ŽAP*



MAMMAHELP PRAHA

Letos je nám 20 let. A tak jsme se s elánem a nadšením čerstvých dvacítek vrhly i přes ponuré, deštivé a chladné počasí do českých ulic, a rozsvítily tak hned několik měst po celé republice krásně do žluta.

Bylo nám sice trochu zima, mrzly nám prsty, občas profukovalo, ale zároveň nám to kromě spousty prodaných kytek přineslo několik milých setkání a nečekaných zážitků.

V jižních Čechách jsme prodávaly díky skvělým dobrovolníkům nejen v Českých Budějovicích, ale i ve Vodňanech, Písku a Českém Krumlově.

V Hradci Králové špatné počasí neodradilo naši členku Naďu, aby opět vyjela do terénu s kočárkem. A k tomu měla opravdu skvělý model: šaty ušité z triček předešlých ročníků. Škoda jen, že přišlo a její model byl tak skryt pod jejím „pršípláštěm“. Zapózovala tak

alespoň nám v centru. A možná i díky ní se nám v hradeckém kraji podařilo překonat loňskou částku.

V Praze nám letos pomáhalo několik hotelů, několik nadnárodních společností, škol, ordinací a radnice Prahy 3, kde má naše organizace své pražské sídlo.



Naše paní ředitelka, Jana Drexlerová, se letos účastnila sbírky v Brně. Celý den chystala v centru občerstvení a teplý čaj pro promrzlé dobrovolníky. A když sama večer vyrazila s ošátkou žlutých měsíčků lékařských, neodradily ji ani stále silnější déšť a vítr.

Děkujeme všem dobrovolníkům, studentům, zaměstnancům firem a všem, kteří podpořili tuto celonárodní sbírku a snahu všech, co květinou nabízeli!

*Veronika Louvel
MammaHelp Praha*

SBÍRKA NA VÁCLAVSKÉM NÁMĚSTÍ

Součástí Českého dne proti rakovině v některých městech byly i různé doprovodné akce.

Ta největší se jako každý rok pořádala v Praze ve žlutém stanu na Václavském náměstí, kde bohatý kulturní program zpestřil celý kytičkový den. Již ráno od 9 hodin vysílal v přímém přenosu ze žlutého stanu Radiožurnál, hostem byl primář I. kliniky tuberkulózy a respiračních nemocí VFN a 1. LF UK MUDr. Jiří Votruba, Ph.D. Poťe následovala vystoupení, ve kterých se střídaly známé tváře ze světa hudby, ale poslechli jsme si i spoustu zábavných historek a užili jsme si i radost z tance a swingových melodíí. Program byl celý den opravdu pestrý a poutavý. U stánku se zastavovala, i přes nepřízeň počasí, spousta lidí, postáli a poslechli si písničky a povídání, koupili kytičku a naši dobrovolníci se sem chodili na chvíli ohřát, občerstvit a doplnit zásoby kytiček. Všichni účinkující se zúčastnili kytičkového dne bez nároku na odměnu, někteří z nich se vydali s našimi dobrovolníky i do ulic kytičky nabízet. Celý den byly ve stanu opět k dispozici edukační a poradenské materiály a publikace, které Liga vydává. Od 12 do 18 hod probíhala ve stanu onkologická a dermatologická poradna, kde se lidé mohli svěřit se svými problémy a nechat se zdarma vyšetřit.

Iveta Kuchařová



DOPROVODNÝ PROGRAM 15. května 2019

- 9.00 Přímý přenos pořadu **Host Radiožurnálu**, hostem bude **prim. MUDr. Jiří Votruba, Ph.D.**
- 10.30 hrají **MUZIKANTI Z PRAŽSKÉHO KLUBU GONG** (lítna Jiří Svoboda, kytara Alena Kratochvílová, klávesy Tomáš Hofeš)
- 11.15 **DUO ON ROAD**
- 12.30 **TANEČNÍ SOUBOR SENIOREK** Centra celoživotního vzdělávání zpívá a kytičky nabízí **HEIDI**
- 13.00 zpívá **VLADIMÍR HRON**
- 14.30 zpívá a kytičky nabízí **RADOSLAV GIPSY BANGA**
- 15.15 stepaři **TANEČNÍHO STUDIA ANDREA**
- 15.30 zpívají **SESTRY HAVELKOVY**
- 16.15 stepaři **TANEČNÍHO STUDIA ANDREA**
- 16.30 zpívá a kytičky nabízí **PAVLÍNA FILIPOVSKÁ**
- 16.45 hraje a zpívá **NINA, BETTY A BATIK BOYS**
- 17.30 zpívá a hraje **JANA RYCHTEROVÁ**
- 18.15 zpívá pěvecký sbor **VŠELJAK**
- 12.00 do 18.00 – **ONKOLOGICKÁ A DERMATOLOGICKÁ PORADNA**





PROSTĚJOV

ONKO-DIANA

Ve středu 15. května se konal opět Český den proti rakovině, který pořádá Liga proti rakovině Praha. Celý týden naše členky sledovaly počasí a věřily, že dešť silou myšlenky nějak odeženou, jenže příroda se ukázala silnější. Takže i přes nepřízeň počasí místo sezení v teple ve škole nebo v domovech vyrazily dvojice dobrovolníků do ulic Prostějova, Konice a okolních vesnic. Kromě členek našeho klubu ONKO-DIANA se do prodeje kytiček zapojili i studenti středních škol, se kterými při prodeji spolupracujeme už několikrát. Již od rána dobrovolníci, oblečení do žlutých triček, nabízeli kolemjdoucím žluté kytičky, zdobené stužkou v meruňkové barvě, která se letos obzvlášť líbila. Ke kytičce dostal každý letáček, který byl zaměřen na prevenci proti rakovině plic. Reakce byly různé, převažovaly však pozitivní. Skupinky si rozdělily, kam kdo půjde. Jedni šli do obchodů, druzí do škol, na úřady a k lékařům. Já jsem nabízela kytičky před prodejnou Jednoty, kde byla frekvence pohybu osob z důvodu zabezpečení potravin



i v dešti vysoká a málokdo odešel bez kytičky a upřímného úsměvu z obou stran. Vyslechla jsem si i různé životní příběhy, někdy smutné, někdy veselé. Další kytičky jsem prodala lidem u nás na vesnici, kteří jsou již několikrát stálými odběrateli. Vlivem deště jsem měla trochu zpoždění a to už mi jeden pán volal, zda přijdu nebo jestli kvůli dešti letos nechodíme. Zmoklá, prochládlá jsem dorazila k onomu pánu, který mě přivítal malým panáčkem z jablek s medem na zahřátí.

I když jsem abstinent, tentokrát jsem neodmítla, měla jsem před sebou ještě tak hodinku pochůzek. Takže se dá říct, že prodej kytiček byl celkem úspěšný, trochu se jich sice vracelo, ale pokud bude příští rok počasí příznivější, bude i prodej úspěšnější. Poděkování patří našim členkám, studentům a pedagogům, kteří jim účast na prodeji umožnili.

*Zdena Pluháčková
klub ONKO-DIANA Prostějov*

PŘEŠTICE

Další pilná dobrovolnice nám napsala z Přeštic, kytičky prodávala se svou dcerou, poslala nám krásné fotografie a píše, jak rády se zúčastní zase příští rok.

„Kvítky jsem s dcerkou prodala nakonec všechny, i rezervní. Pokud budete v příštím roce opět sbírku provádět, ráda se připojím a pokusím se prodat více květin. Co se týče prodeje, byly jsme na procházce s dobrým skutkem ve dvou etapách: dopoledne (9:30–11:00) a poté odpoledne 15:00–16:20 a odpoledne jsem měla větší úspěšnost a paradoxně i lepší počasí. Jako zákon schválnosti samozřejmě po prodeji posledních kytiček nás



zastavovali lidé sami, tak jsem odkazovala na e-kytičku případně na další prodejce – ale kolem půl páté už

jsem nikoho jiného nepotkala.”

Denisa Kolaříková

PŘIBYSLAV

V Příbyslavi nás celý den trápilo chladné a deštivé počasí, ale naši ochotní osmáci a deváťáci byli stateční, dobře oblečení a ještě lépe naladěni a podařilo se jim prodat všech objednaných 900 kytiček – odpoledne už téměř „s nasazením vlastního života“. Nepříznivé počasí přispělo k tomu, že dárci byli velmi štedří a kromě peněz za kytičky podarovali děti i něčím dobrým na zub. U nás v Příbyslavi má ČDpR už dlouholetou tradici. Před mnoha lety se této akce ujala moje maminka, učitelka základní školy, poté, co sama měla s touto nemocí osobní zkušenost. Teď už je v důchodu a akci zaštiťuji já, také učitelka. Maminka ještě stále dělá zázemí



dětem během dopoledních hodin, kdy já učím, vydává kytičky, půjčuje deštníky, shromažďuje poškozené kytičky... Já pak přebírám štafetu odpoledne, vracím do oběhu opravené rozlepené kytičky, dohlížím na střídání dětí v terénu a fotím. Máme i velkou podporu vedoucí naší pošty, bez problémů vždy proběhne počítání peněz i vyplňování složenek. Prodávat kytičky je pro deváťáky vždy velká čest, vybírám jen ty nejspolehlivější. Do party vždy přibíráme také několik osmáků, aby nasbírali zkušenosti a mohli příštím rokem sami předávat tyto zkušenosti mladším.

Prodali jsme 900 kytiček a celková částka za prodej činila 22 753 Kč.

Těšíme se na další spolupráci.

*Marie Zichová
ZŠ Příbyslav*

ROKYCANY

SPOLEK ONKO

Když byly ulice plné lidí s kvítkem měsíčku lékařského na klopě a sluníčko svítilo, to bylo krásné podívání na „Den proti rakovině“ – kdeže ty loňské sněhy jsou. Letošní den byl nejen hodně zamračený, ale stejně foukal studený vítr a stupně teploty připomínaly počasí únorové. Zrovna tak jsme byly prokřehlé. Nevídnost vládla, což se projevovalo na náladě a množství lidí na ulici. I přes tato negativa jsme prodaly všechny objednané kytičky a všechna naše



děvčata se opravdu činila. Také musím připomenout, že některá naše děvčata mají již na svém kontě 8 křížků a některá nemají k osmdesátce daleko. To samo o sobě zaslouží velký obdiv.

Budeme se těšit, že příští rok bude

zase svítit sluníčko a zase uvidíme usměvavé lidi s kvítkem měsíčku lékařského. My pochopitelně do toho jdeme zase, i když možná trochu pomaleji.

Anička Šimová
Spolek Onko Rokycany



SVITAVY

ONKO KLUB AREA

Svitavský Onko klub AREA, který je členem Ligy proti rakovině Praha, zorganizoval další, pro nás stále „květinový den“. Dobrovolníci se svým „vybavením“ vyšli do ulic našeho města hned ráno v 8 hodin. Žáci Střední zdravotnické školy ve Svitavách a také skauti ze střediska Smrček Svitavy byli odhodláni nabízet květy měsíčku až do posledního. Členky našeho klubu měly už po několikáté pevné stanoviště – malý stánek na náměstí v podloubí. Ani jsme se nenadáli, blížilo se poledne a dobrovolníci přicházeli už bez kytiček, avšak s přiměřeně těžkými pokladničkami. A protože svitavští občané sbírku dobře znají, sami vyhledávali náš malý stánek a my jim děkovali, že můžeme květ měsíčku nabídnout, třeba i v odpoledních hodinách. Ale ve tři hodiny jsme svůj krámeček zavřeli, nebylo totiž už co nabízet. V našem městě je všeobecně známo, že každoročně sbírka probíhá, a bylo moc milé, když jsme se my i studenti a skauti setkávali většinou s pochopením a úsměvem při nabídce kytiček. Samozřejmě, že někdy reakce občanů nebyla právě



milá, ale té bylo zas méně než v minulých letech. Všem občanům, kteří přispěli do letošní sbírky ve Svitavách, upřímně děkujeme. Velké díky patří i ředitelství Střední zdravotnické školy ve Svitavách – Dr. Radimu Dřímaloovi a Mgr. Marii Štarhové. Stejně jako Českému skautu, středisku Smrček Svitavy – Mgr. Zuzaně Stříteské a Mgr. Antonínu Bencovi. Jmenovaní jsou naší sbírce nakloněni a zajistili nám dobrovolníky. Poděkování patří samozřejmě i členkám našeho klubu, které přispěly ke zdárnému

průběhu sbírky – Zdeně Holasové, Anně Petrové, Pavle Šandové a předsedkyni klubu Zdeňce Brandejsově. Všichni členové našeho klubu už se těší, že finanční výtěžek ze sbírky využijeme na některém ze svých léčebně-rekondičních pobytů. Zde čerpáme především psychickou pohodu, o kterou se postarají organizátoři rekondice.

Děkujeme a přejeme všem občanům našeho města pevné zdraví!

Zdeňka Brandejsová
Onko klub AREA Svitavy

ŠARATICE

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Další milou vzpomínkou na kytičkový den byla zpráva ze základní školy v Šaraticích.

Sbírka proběhla v pořádku a jako každoročně zcela úspěšně. Jsme velice rádi, že se můžeme sbírky pokazit zúčastnit a přispět tak na dobrou věc.

Jitka Pospíšilová
Základní škola Šaratice



ŠUMPERK

MLADÍ ŠUMPERÁCI SE OPĚT ZAPOJILI DO SBÍRKY ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ.

Dne 15. května se mladí dobrovolníci ze Šumperka zúčastnili sbírkové akce Český den proti rakovině, kterou pořádá spolek Liga proti rakovině Praha. Cílem sbírky je za nabízené kvítky měsíčku lékařského získat prostředky na boj proti rakovině. Hlavním tématem letošní sbírky byla nádorová onemocnění plic. Dobrovolníkům se podařilo i přes značnou nepřízeň počasí vybrat poměrně velkou částku, která prostřednictvím Ligy proti rakovině putuje tam, kde ji nejvíce potřebují.

-red-

LIGA PROTI RAKOVINĚ V ŠUMPERKU

Přes nepřízeň počasí – chladno a nepříjemný vítr – se podařilo rozdat 4 100 kytiček, za které jsme v Šumperku vybrali celkem 96 491 Kč. Každý kupující



současně dostal letáček upozorňující na nebezpečí kouření. Letošní rok byl zaměřen právě na tuto neřest velmi rozšířenou mezi mládeží i dospělými občany. Mnozí občané si odnášeli i obsáhlejší publikace LPR v Praze o plicní rakovině, odvykání kouření a nebezpečí pasivního kouření – těchto publikací bylo u našeho tradičního stánku na Točáku rozdáno kolem 60 výtisků. Také po našich letáčcích, které upozorňují na velké nebezpečí u žen kuřaček, se jen zaprášilo.

zdravotnické školy Tábor. Kytičky se prodávají dobře, jen lidé se s námi nedávají do hovoru, jelikož trochu prší a všichni chvátají. Také se nás mnoho z nich ptá, proč se kytičky prodávají zrovna na Žofii, když podle pranostik musí na Žofii přšet. Hodně se rozpršelo v půl druhé, ale to už jsme měli prodáno a seděli jsme v kavárně nad šálkem něčeho teplého a zhodnotili jsme den.

kteřý byl letos věnovaný nádorovým onemocněním plic, jejichž příčinou může být z velké části kouření. Žáci 8. A a 9. A nebyli účastí v této veřejné sbírce nováčky. Před jejím zahájením byli seznámeni s účelem sbírky a s problematikou nádorových onemocnění tak, aby byli schopni odpovídat na případné dotazy příspěvatelů.

K dispozici měli žáci dohromady 1 000 kvítků měsíčku lékařského. Celkem jich prodali 705, za které vybrali částku

V ulicích města a okolí prodávaly kytičky členky LPR a studenti Střední zdravotnické školy, kterým děkujeme za krásný výsledek. Velmi se osvědčila spolupráce se Šumperskou nemocnicí, kde bylo zásluhou vedoucí sestry Olgy Davidové a onkologického oddělení vybráno celkem 15 307 Kč. Všem patří naše velké poděkování! Odpoledne opět zpestřilo vystoupení mažorettek, které přes chladno a drobný déšť rozzářily náměstíčko.

Akce tradičně probíhala i v **Zábřehu** – kde studenti gymnázia vybrali 59 707 Kč – a sbírka v **Mohelnici**, o kterou se postarala Obchodní akademie, vynesla 15 789 Kč. Celkově letošní akce vynesla krásných 173 114 Kč.

Oceňujeme také vstřícný postoj zaměstnanců pošty, kteří nám vždy rychle spočítají peníze. Naše velké poděkování patří všem organizátorům akce a hlavně občanům, kteří ochotně přispívají na dobrou věc. Vybrané peníze půjdou na další prevenci rakoviny, na činnost patientských organizací a na výzkum v oblasti rakoviny. Část výtěžku použije šumperská Liga proti rakovině na rekondiční pobyty žen.

MUDr. Jiřina Koutná

Liga proti rakovině v Šumperku

Děk patří Lize proti rakovině za výbornou reklamu v médiích, poště U Bechyňské dráhy za ochotu a rychlost zpracování, firmě GEIS za distribuční služby a hlavně velký dík členům ILCA Tábor a všem dalším prodejcům za zvládnutý prodej měsíčku lékařského.

Zdena Komendová

FIT ILCO, Tábor

16 480 Kč. Žáci 8. A vybrali 7 567 Kč a žáci 9. A 8 913 Kč. Nejvíce peněz se podařilo vybrat dvojici děvčat – M. Šuchové a M. A. Hasanové z 9. A, které vybraly částku 2 333 Kč. Druhá úspěšná skupina byla E. Procházková a K. Korejsková z 8. A, které vybraly 2 087 Kč. Dívčám patří velké poděkování a pochvala za jejich aktivní a empatický přístup a vystupování.

Žáci obou tříd se do veřejné sbírky zapojili rádi, měli pocit, že vynaložili své úsilí pro dobrou a užitečnou věc.

TEPLICE

ZÁKLADNÍ ŠKOLA S RVIVT TEPLICE, PLYNÁRENSKÁ

Již popáté se žáci naší školy zúčastnili 15. 5. celonárodní veřejné sbírky pořádané Ligou proti rakovině Praha z.s. Jednalo se již o 23. ročník,

Vyzkoušeli si zároveň i své komunikační schopnosti. Při akci se setkali s lidmi, kteří Ligu proti rakovině každoročně svým příspěvkem podporují, ale zároveň i s lidmi, kteří pro tuto sbírku a pravděpodobně ani pro žádnou jinou nemají pochopení. Tato druhá skupina lidí, nutno podotknout, že podstatně menší, měla mnohdy nevhodné, a dokonce i urážlivé poznámky, které všichni ze zúčastněných museli přehlédnout a nebrat si je příliš osobně. Tito lidé totiž nepochopili, že účelem této akce není jen vybrat co nejvíce peněz, ale zároveň i šířit osvětu pomocí letáčků, jež měli žáci k dispozici a rozdávali je mezi obyvatele města bez ohledu, zda přispěli finanční částkou nebo ne. I přes nepřízeň počasí se žákům akce líbila a už se těší na příští rok, žáci 9. ročníku už jako studenti středních škol. Dobrý pocit z toho, že mohli přispět prospěšné akci, je pro většinu z nich velmi důležitou zkušeností i pro jejich další život.

*Mgr. Andrea Štofčová
třídní učitelka 9. A*



ZŠ S RVTV TEPLICE, NA STÍNADLECH

Sbírka proběhla zdárně, i když jsme z 350 kytiček 25 neprodali. Mám radost, když vidím, jak aktivně a svědomitě naši žáci (máme jich ve škole 312) sbírku pojali. A vám patří opět velký obdiv a poděkování za perfektní

organizaci akce. Držím palce, ať je vybraná částka přímo „HORENTNÍ“.

*Mgr. Irena Eisnerová
ředitelka školy ZŠ s RVTV
Teplice, Na Stínadlech*



VARNSDORF

I dobrovolníci z Varnsdorfu nám poslali své zkušenosti a dojmy z květinového dne. Kytičky se letos vydali nabízet do nedalekého Rumburku:

„Počasí nic moc, nám dokonce i ráno sněžilo, pak přišel déšť a byla velká zima, ale asi mohlo být i hůř.“

Lidé k mému překvapení (až na pár výjimek) byli příjemní a s ochotou přispívali. Prodávali jsme dopoledne a k večeru. Od lidí na malém městě Rumburk jsme vybrali za 150 kytiček 4 500 Kč, z čehož máme obrovskou radost! Děkujeme, že jsme se mohli zúčastnit této akce a trošku pomoci ve sbírce.“

Monika Kobrzková



VELKÁ BYSTŘICE

PS PLEJÁDY ŠTERNBERK, ODDÍL POLETUŠKY VELKÁ BYSTŘICE

Děkuji vám za pionýrský oddíl Poletušky Velká Bystřice, že jsme se mohli 15. května této tradiční sbírky opět zúčastnit. Uvolnění žáci využili tento den opravdu naplno a podařilo se prodat rovných 500 kytiček a vybrat pěkných 12 371 Kč v ulicích Velké Bystřice. Letos se aktivně zúčastnilo 9 žáků školy Masarykova základní škola a mateřská škola Velká Bystřice,

Za mě mají tyto děti i jejich dospělý dozor opravdový obdiv.

Je **P**ravda, že každý z prodejců se musel **P**řekonat a bude si **P**amatovat, že **P**říroda má své zákony a **P**omoc **P**oznáte jen v **P**řátelství. Věřím, že jednou budou i oni hrdí na svoje členy oddílu jako já dnes na ně.

Petr Dvořák

*Oddílový vedoucí Poletušky
Velká Bystřice*



A jak to viděli někteří zúčastnění?

„Prodávání kytiček bylo moc fajn, jen počasí nám zrovna nepřálo. Nabyli jsme i zkušenosti v jednání s lidmi. Většinou příjemnými, ale i s těmi, kterým k vyjádření nezájmu nestačilo pouhé „ne, děkuji“. My si ale odnášíme pocit, že jsme pomohli dobré věci a příští rok opět rádi s kytičkami vyrazíme.“

Tereza

„Prodávala jsem kytičky s holkama a bylo to super. Prodalý jsme toho hodně, i když bylo škaredé počasí. Máme pocit, že jsme udělaly dobrou věc i pro náš oddíl Poletušky.“

Eliška

ZELENEČ

Ze Zelenče nám napsal o svém prodávání „tým neohrožených žen a odvážný muž“: „Nepodařilo se nám prodat všechny kytičky, ale pro děti to byla trochu škola života – nejčastější výmluvy zněly: nemám peníze, nemám peněženku a nemám drobné. Děti také přečetly letáky a snad jsme část mládeže přesvědčili o tom, že normální je nekouřit.“

-red-



ŽELEZNÝ BROD

SPOLEK ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH ŽELEZNOBRODSKA

Ze Železného Brodu nám přišla odezva ze Spolku zdravotně postižených:

Měli jsme k prodeji 800 kvítků, do prodeje se zapojilo sedm členek v nových tričkách, z těch měly všechny dobrovolnice velkou radost. Malou sbírku jsme pořádali i v jedné kanceláři Městského úřadu.

V. Petružálková
Spolek zdravotně postižených



Český den proti rakovině 2019

Generální partner:



Hlavní partner:



IT partner:



Hlavní mediální partneři:



Partneři:



Mediální partneři:



Spolupracovníci:



Pořadatel:



Organizátor:



TANCEM PROTI RAKOVINĚ

Letošní ročník již pravidelné akce Tancem proti rakovině dopadl nad očekávání výborně. Projekt charitativních tanečních workshopů pod taktovkou Afros.cz se ujal a tentokrát se jej zúčastnilo 79 tanečnicků. Prostory pro taneční lekce, stejně jako minulý rok, poskytli Taneční SECTOR (www.taneccnisector.cz) v Holešovicích. Lekcí bylo celkem šest. Někteří účastníci vydrželi od začátku až do konce a za to jim patří velký dík a obdiv. V sále bylo poněkud horko a na každé lekci bylo přes 35 tanečnicků. Dokážete



si tedy představit, že podmínky pro tanec byly náročnější, avšak všichni tanečníci si workshopy naplno

užili a odcházeli z lekce s úsměvem na tváři.

Letos pozvání přijali: Standa Prošek

(Soul United) – hip hop choreo, Zuzana Zizoe Veselá (projekt diVize) – house dance, Raduš Lišková (organizátorka akce, zakladatelka Afros.cz) – afrohouse, Michal Černý – vogue, Deny Dejsun – high heels a Klárka Marinovová (B-Original, The Limitless) – dancehall. Lektorům děkujeme za jejich účast, za jejich úžasné odvedenou práci s úsměvem od ucha k uchu a za podporu této akce. Děkujeme také SECTORu za poskytnuté prostory, Lence Nedvědillové

za pomoc s organizací a za pořízení a zpracování fotek a videí a samozřejmě všem zúčastněným tanečníkům. Já osobně (Radka Lišková) děkuju všem, kteří mi pomáhali a kteří si přišli zatancovat, a pomohli tak dobré věci. Jsem ráda, že mohu spolupracovat s Ligou proti rakovině a poslat rok od roku lepší a vyšší příspěvek. Pevně věřím, že příští ročník bude ještě silnější, a už teď se nemůžu dočkat.

*Radka Lišková,
Afros.cz, www.afros.cz*



RŮŽOVÝ DEN V POHYBU PROTI RAKOVINĚ

Tým FIT Studia O.K. v Táboře pod vedením Mgr. Olgy Kundrátové každoročně organizuje sportovní akci Růžový den v pohybu. V tento den jsou ve studiu připraveny cvičební lekce pro dospělé a doprovodný program.

Pro zájemce organizátoři připravili termohmíčky na teplé a studené nápoje a sportovní vaky. Výtěžek z jejich prodeje byl věnován na konto LPR.

K dispozici byly zdarma i edukační materiály Ligy proti rakovině a poradna VZP. Díky velkému zájmu o akci a štědrosti dárců obdržela Liga proti rakovině 9 500 Kč.

Upřímně děkujeme.

*Iva Kurcová
LPR Praha*



MOBILNÍ APLIKACE ADIQUIT

Kampaň „Od května nekouřím“ motivuje kuřáky k odvykání

Hlavním tématem letošního roku jsou nádorová onemocnění plic. Kampaň s výstižným názvem „Od května nekouřím“, která navazuje na Český den proti rakovině, motivuje nekuřáky prostřednictvím mobilní aplikace Adiquit k odvykání kouření.

V Česku kouří 25 % dospělé populace a bohužel na následky kouření ročně zemře až 19 tis. lidí.

Tato mobilní aplikace má až 6x vyšší úspěšnost oproti odvykání bez odborné pomoci. Terapeutický program trvá 2 měsíce a nenásilnou formou

vede kuřáka k odvykání v jeho mobilním telefonu. Jak říká Adam Kulhánek, adiktolog z týmu Adiquit: „Aplikace Adiquit je unikátní v tom, že poskytuje odbornou pomoc v reálném čase. Program je rozdělený na přípravu a odvykací fázi. Právě příprava je při odvykání velmi důležitá. Aplikace navíc reaguje na individuální potřeby každého uživatele a připravuje tak odvykací plán na míru.“

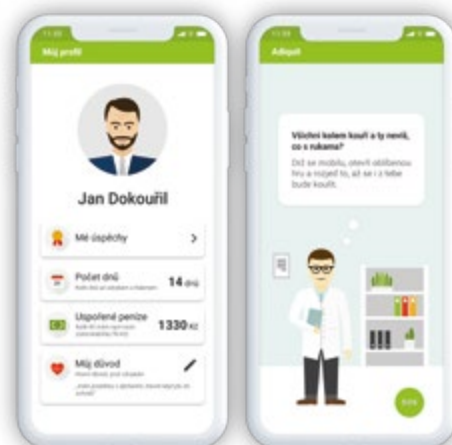
Aplikace Adiquit bude od 15. 5. 2019 v rámci kampaně „Od května nekouřím“ dostupná všem kuřákům za zvýhodněnou cenu a navíc bude z každé prodané aplikace věnováno Lize proti rakovině 30 Kč. Do této akce se nemusí zapojit jen kuřáci, ale také členové rodiny kuřáka nebo známí, tedy všichni, kteří chtějí nekuřáctví podpořit.

Zaměstnanci firmy Vodafone se zapojili do akce jako první a výsledky předčily očekávání.

Akci „Od května nekouřím“ můžete

sledovat na webu www.odkvetnane-kourim.cz a na sociálních sítích pod hashtagem [odkvetnane-kourim](https://www.instagram.com/odkvetnane-kourim) a rozsviňte zelenou pro odvykání kouření.

*MUDr. Irena Marešová
Mgr. Adam Kulhánek
Adiquit*





DĚKOVNÝ KONCERT

Koncert věnovaný všem, kteří se podíleli na spolupráci při letošním ročníku veřejné sbírky Český den proti rakovině, se konal dne 11. června 2019 od 19.00 h v Betlémské kapli.

Slavnostní večer je tradičním díkem všem spolupracovníkům, kteří se podíleli na úspěchu 23. ročníku celonárodní sbírky a je nádherným ukončením květinového dne. Je poděkováním všem, kteří se zasloužili o obrovský úspěch této akce, všem, kteří nezištně nabízeli žluté kvítky měsíčku a letos i statečně bojovali s nepřízní počasí. Za úspěch vděčíme nejen spolkům, dobrovolníkům, studentům, důchodcům, ale i těm, kteří si kytičku koupili a hrdě ji nosili.

V úvodu večera vystoupila předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová a vyjádřila radost nad setkáním se všemi a zmínila se i o tom, jak dobře Liga plní své preventivní a edukační programy. Hovořila o podpoře v podobě dárcovství, které nám umožňuje vykonávat naši činnost. Cena jedné kytičky je od počátku sbírky dvacet korun a tyto malé sumy v letošním roce Lize přinesly ještě větší částku než vloni, kdy šlo o rekordní sbírku.

Letošní koncert se nesl v duchu cikánských rytmů a melodií. Podařilo se nám získat hvězdné obsazení umělců, kteří svá vystoupení darovali Českému dni proti rakovině bez nároku na finanční odměnu. A tak jsme se mohli těšit ze zpěvu a hudby v podání těch opravdu nejlepších. V první polovině koncertu nás potěšila pěvecká hvězda Dagmar Pecková, v doprovodu Olgy Šroubkové – housle a Miroslava Sekery





S poděkováním za spolupráci při 23. ročníku sbírky Český den proti rakovině
Vás srdečně zveme na tradiční DĚKOVNÝ KONCERT.

Čekají Vás podmanivé písně, houslové a klavírní skladby
inspirované cikánským životem a melodiemi v programu

GYPSY
v osobité interpretaci

Dagmar PECKOVÁ • **Olga ŠROUBKOVÁ** • **Miroslav SEKERA**
mezzosoprán housle klavír

Děkovný koncert Ligy proti rakovině Praha se koná v úterý
11. června 2019 od 19.00 h v Betlémské kapli
(Aula ČVUT, Betlémské náměstí 5, Praha 1, Staré Město).

Prosíme o potvrzení účasti nejpozději do 2. června na e-mail: birkova@lpr.cz nebo jitka.bajgarova@arcadia.cz.
Tato e-mailová vstupy pro 2 osoby. Děkujeme.

– klavír, a zpívala osm písní v německém originále z cyklu Cikánské písně Johanne Brahmsa, Cikánské melodie od Pabla de Sarasate a Cikánské melodie od Antonína Dvořáka. Naše významná mezzosopranička Dagmar Pecková absolvovala Pražskou konzervatoř a operní studium v Drážďanech. Vystřídala angažmá v drážďanské Semperově opeře a Státní opeře v Berlíně, představila se též v řadě dalších významných světových scén včetně londýnské Královské opery Covent Garden. V rámci své koncertní činnosti vystupuje na pódii ve Vídni, Madridu, Londýně, Tokiu, Curychu, Montrealu, Moskvě a řadě dalších měst. Zpívala i v newyorské Carnegie Hall. Vystupuje i na prestižních mezinárodních hudebních festivalech, jako je Edinburg International Festival, Salzburger Festspiele, Pražské jaro nebo Schleswig-Holstein Music Festival, kde byla v roce 2014 rezidenční umělkyní. Spolupracuje s Českou filharmónií i dirigenty (Sir Charles Mackerras, Richard Hickox, Libor Pešek ad.). Mezi její nejvýznamnější nahrávky patří CD s áriemi Gustava Mahlera a Wolfganga Amadea Mozarta. V roce 2000 obdržela Cenu Thálie v oboru opera za roli Carmen v inscenaci pražského Národního divadla za rok 1999. Nám bylo obrovským potěšením, že nás svou účastí poctila tato operní hvězda, která sklízí úspěchy po celém světě.

Po přestávce nám známý herec s jedinečným hlasem, Jiří Klem, zarecitoval z Romské poezie a poté jsme si vyslechli virtuózní klavírní sólo Miroslava Sekery, při kterém se nám všem tajil dech. Dále následovala díla Karla Bendla – Cikánské melodie (pět písní



na verše básníka Adolfa Heyduka) a Maurice Ravela – Tzigane, (koncertní rapsodie pro housle a klavír). Celý večer se nesl v duchu nespoutané radosti a svižných i tklivých melodií, my jsme tak odcházeli poctění

účastí na takovéto mimořádné kulturní události a s radostí v srdci, že oslava květinového dne byla opravdu důstojná a velkolepá.

Iveta Kuchařová

KONCERT V ROXY

4ALI – vzpomínka po deseti letech – benefiční akce na podporu boje proti rakovině, a jak ji nazvali sami pořadatelé – Vzpomínka, benefice a skvělý mejdan.

Po deseti letech se opět uskutečnil koncert, který dokázal, že jeho protagonisté jsou schopni nezapomenout na svého velkého kamaráda, a uskutečnili dobrou věc, a jak sami říkají „výborně se u toho pobavili“.

Akce 4ALI v Roxy se uskutečnila 17. dubna 2019, přesně v den úmrtí jejich kamaráda Honzy Turka aka Dj ALIho.

„V klubu bylo 600 účinkujících a hostů a Roxy zažila perfektní mejdan, kde měla většina vystupujících neskutečnou podporu a atmosféru. A k tomu přispělo obrovské množství lidí, bez jejichž pomoci by se tento koncert ani neuskutečnil. Všichni, kteří se na této akci podíleli, pomáhali ochotně,



buď zdarma, nebo za naprosté minimum, a těmto lidem patří náš obrovský dík,” napsali nám organizátoři. Plánují, že se za 10 let znovu setkají a zase se sejde parta ve složení: Tom Znamenáček, Bára Zemanová, Dj Hlava a MC Metoděj.

Během večera se podařilo vybrat neuvěřitelných 50 500 Kč, které organizátoři poté osobně přinesli jako dar Lize proti rakovině Praha na podporu boje proti rakovině.

Upřímně děkujeme.

-red-

WORKSHOP ECL

Asociace evropských lig proti rakovině (ECL) ve spolupráci s Ligou proti rakovině Praha uspořádala v březnu v Praze workshop s názvem Access to Medicines Task Force Meeting. Celodenního programu, který probíhal v hotelu IBIS na Starém městě, se za LPR Praha zúčastnily MUDr. Michaela Fridrichová a Iva Kurcová.

Po dopoledním bloku prezentací, které vedla Eveline Scheres z Nizozemské asociace proti rakovině, přijal pozvání i ředitel Sekce cenové a úhradové regulace Státního ústavu pro kontrolu léčiv Ing. Milan Vocelka. Ve své podrobné a velmi zajímavé prezentaci seznámil zástupce evropských onkologických sdružení se situací v České republice. Vysvětlil činnost a hlavní povinnosti SÚKL, popsal aktuální možnosti přístupu k lékům a dostupnost terapie a na konkrétních příkladech objasnil i problematiku inovativních léčivých přípravků. Přednáška vzbudila velký zájem a z velkého množství dotazů bylo znát, že téma dostupnosti léčiv a terapie je řešeno ve všech zúčastněných organizacích a zemích.

V nedělním odpoledni, které předcházelo workshopu, zajistila hostitelská pražská Liga pro zástupce

evropských asociací tříhodinovou procházku Prahou s profesionální průvodkyní a uvítací slavnostní večeří v kavárně Slavia s úžasným výhledem na panorama města.

Iva Kurcová



VELETRH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ (NGO MARKET)

Ve středu 10. dubna se v prostorách Forum Karlín konal již 20. narozeninový ročník veletrhu neziskových organizací, kterého se jako tradičně účastnila i Liga proti rakovině. Naším cílem je nejen prezentovat na veletrhu činnost LPR, ale blíže se seznámit i s aktivitami ostatních neziskových organizací. Nadace Forum 2000 sdružuje spolky, sdružení, obecně prospěšné společnosti, nadační fondy, nadace, ale patří sem např. i dobrovolní hasiči apod. Svou činnost zde prezentuje více než 250 neziskových organizací, které se zabývají



aktivním vzděláváním, lidskými právy, právy zvířat, ochranou životního prostředí aj. Proběhla spousta diskuzí a workshopů. Forum 2000 se věnuje podpoře demokratických hodnot již od svého založení, posiluje kulturní, etnické i náboženské tolerance a rozvoj občanské společnosti. Tento, jubilejní ročník, pokračuje i nadále tématem „Příběhy občanské společnosti“. V rámci tohoto tématu přibližuje veřejnosti lidské příběhy, které jsou všude kolem nás a my je mnohdy ani nepostřehněme. Patronkou se opět stala Tonya Graves,

jejím heslem je „musíme si pomáhat“, sama ho plní na sto procent.

Každoročně se podílí na spoustě dobrovolných aktivit, veletrh sama zahájila písní „Happy Birthday“ ke dvacátému výročí. Již při studiu v Americe pracovala pro organizaci Rodiny, po odjezdu do Česka se stala jednou z osobností kalendáře pro podporu dětí v Africe a v České republice a rychle

následovaly další charitativní aktivity, podporovala organizaci UNICEF, pomáhala s projektem prevence rakoviny prsu atd.

My jsme u stánku Ligy proti rakovině nabízeli naše preventivní a edukační materiály, Zpravodaj 1, rozdávali jsme pozvánky na Český den proti rakovině, rychle byly rozebrány brožury k tématu letošního roku, rakoviny plic, nebo kalendáře. Zapojili jsme se i do soutěže, kam jsme věnovali hrníčky s logem LPR.

Jubilejní ročník NGO Marketu proběhl v přátelském duchu, mnoho organizací zde obnovilo či navázalo nové inspirativní vztahy.

Iveta Kuchařová



POZVÁNKA NA FESTIVAL

Festival nejen pro všechny s handicapem ŽIVOT BEZ BARIÉR již v říjnu na Černé louce v Ostravě!

Jak aktivně strávit důchodový věk? Jaké jsou novinky na trhu s pomůckami pro zdravotně znevýhodněné osoby? Potřebujete poradit s výběrem kompenzačních pomůcek nebo vozíčku?

Neváhejte dorazit na Černou louku do Ostravy, kde se 4.–6. října uskuteční festival Život bez bariér. Na festivalu

najdete pestrou nabídku firem poskytujících sociální a asistenční služby, úpravy vozidel, bydlení, možnosti trávení volného času a cestování, protetiké, ortopedické a kompenzační pomůcky, nejrůznější elektrické invalidní vozíčky a mnoho dalšího.

Představí se celá řada sdružení, nadačních fondů, neziskových organizací. V rámci doprovodného programu budou probíhat přednášky významných lékařů, workshopy, poradny,

tvořivé dílny nebo módní přehlídka funkčního prádla pro handicapované.

Patronem festivalu se stal Martin Zach – muž roku 2019, sportovec, modelář.

Těšíme se na vás **4.–6. 10. 2019** na Černé louce v Ostravě. Festival Život bez bariér... jedeme v tom společně www.cerna-louka.cz.

ZE ŽIVOTA KLUBŮ

ARCUS – ŽIVOT, Z.S.

Také my v Českých Budějovicích bychom chtěli připomenout 25. výročí založení našeho klubu.

Z iniciativy pacientky onkologie ing. Dany Ventlukové, za podpory MUDr. Miluše Dolečkové, lékařky z onkologického oddělení nemocnice České Budějovice, jsme se v roce 1991 zúčastnili zakládajícího sněmu dobrovolníků z celé republiky. Vznikla organizace s celostátní působností ARCUS, Sdružení onkologických pacientů se sídlem v České Lípě. Předsedkyní byla zvolena Jana Kavková (Koželská). Ing. Dana Ventluková z našeho klubu byla zvolena do funkce místopředsedkyně a členkou revizní komise byla zvolena Edith Šrámková.

Předsedkyní klubu ČB byla ing. Ventluková do roku 1993, poté byla předsedkyní Míša Bouchalová do roku 1994 a po ustanovení samostatné organizace byla zvolena předsedkyní ARCUS – Život SOP České Budějovice Marie Kopřivová. V únoru 1994 jsme byli zaregistrováni u MVČR.

Paní Kopřivová vedla klub až do roku 2004, kdy převzala funkci Edith Šrámková a za podpory ekonomky Evy Herdové a Dáši Kloudové vedou klub doposud.

Po založení klubu bylo naším hlavním cílem poskytnout široké veřejnosti co nejvíce informací o našem onemocnění a hlavně odbourat velkou bariéru mezi pacienty s nádorovým onemocněním.

V té době nebylo nikde možné získat podrobnější informace pro diagnostikované pacienty o jejich nemoci. O prevenci ani nemluvě. Vše bylo tabu. Chtěli jsme nabídnout osobní příklad, poznatky, zážitky a přístup k onemocnění a jeho náročné léčbě všem, kteří měli zájem. Během necelého roku jsme měli už 80 členů z řad pacientů, rodinných příslušníků a přátel.

Poskytovali jsme osobní rozhovory s pacienty, psychosociální podporu, pomoc rodinným příslušníkům a hlavně zázemí a podporu v době jejich nemoci. Nejoblíbenějšími akcemi byly akce společenské (divadlo, koncerty, oslavy narozenin apod.). Ze všech aktivit nám významně pomáhaly společné rekondiční pobyty. Každý rok jsme pořádali pravidelně 3 pobyty po 7 dnech, kterých se účastnili, pokud bylo přání pacientek, i jejich rodinní příslušníci. Garantem pobytů po lékařské stránce byla MUDr. Hanna Šiffnerová z onkologie nemocnice v Č. B. Zajímavé byly besedy s lékaři – onkology, psychology a jiným zajímavými hosty. Poznávali jsme společně Krkonoše,



Jeseníky i Šumavu. Také jsme využívali lázeňských zařízení v Mariánských a Františkových Lázních. Naše členky Sokola České Budějovice pravidelně navštívily na Slety a jiné slavnosti a to vše využíváme dodnes k naší činnosti. Pravidelně jsme spoluorganizovali květinového dne – Českého dne proti rakovině.

Naše začátky byly opravdu složité a někdy hodně náročné bez podpory sponzorů, šíření informací nešlo tak snadno jako dnes v době počítačů apod.

S radostí ale sledujeme, že to vše, co jsme v roce 1991 započali, má stále vzestupný okruh aktivit a i my se snažíme stále pokračovat

*Organizační tým ARCUS – Život z.s. Č. Budějovice
Edith Šrámková, Eva Herdová
Dagmar Kloudová*



Vzpomínka na členku výboru Ligy proti rakovině v Náchodě paní Helenu Vomáčkovou

Některé zprávy jsou bohužel velmi smutné. Paní Helena Vomáčková byla dlouholetou členkou výboru Ligy proti rakovině Náchod. Sama prodělala postupně tři různé formy nádorového onemocnění. Po celou dlouhou dobu téměř 30 let statečně bojovala s touto zákeřnou nemocí. Prokazovala důvěru k doporučením lékařů a vzorně postupovala řadu náročných vyšetření i léčení. Ale co bylo na Heleně především obdivuhodné, to byla její vnitřní síla i při tak těžkém údělu nikdy nezapomínat na ostatní. Snažila se vždy s laskavým úsměvem na tváři pomáhat a vysvětlovat správné postupy k odhalení prvních příznaků nádorového

onemocnění. Zapojila se do programu prevence na školách našeho regionu od Jaroměře až po Trutnov. A zvláště proto, že sama na sobě zažila, jak těžký je život nemocného s rakovinou, zněla její slova pravdivě a přesvědčivě. Obětavě po mnoho let připravovala na Náchodsku charitativní sbírku Květinový den a starala se o chod náchodské organizace LPR. Měla mnoho přátel mezi pacienty se stejnou nemocí, kterým byla vždy příkladem i útechou a nadějí. Letos poprvé proběhl květinový den bez naší Heleny...

*Za LPR Náchod MUDr. Vladimír Müller
předseda*

SPORTUJEME PRO ČESKÉ ILCO

V neděli 5. května proběhla v Mělníku úžasná sportovně kulturní akce ve prospěch Českého ILCO – Sportujeme pro České ILCO. Na tuto báječnou osvětu přišlo přes 1 200 lidí. Celou akci zaštil a vymyslel TJ Sokol Mělník a Dům dětí a mládeže Mělník k 120 letům tělovýchovné jednoty. Rozhodli se informovat veřejnost o životě se stomií a podpořit České ILCO, z.s. Za 27 let naší existence se ještě nestalo, že by někdo chtěl nezištně podporovat stomiky. S radostí jsme spolupracovali. Besedovali jsme se studenty gymnázia a stavební průmyslové školy, ve stánku diskutovali s veřejností, nabídli jsme i hru Stomiku, nedej se. Desítky studentů pomáhaly

při veřejné sbírce (vybrali 53 tisíc), ale i při vlastní akci, s přípravou i úklidem. Děkujeme všem, kteří se v neděli 5. 5. zúčastnili nadační akce „SPORTUJEME PRO ČESKÉ ILCO“. Bylo vás více než 1 200! Celkový výtěžek akce byl téměř 100 000 Kč. Ambasadorkou akce se stala Vanda Hybnerová. Vyprávěla o svém tatínkovi Borisi Hybnerovi a četla z jeho knížky. K úspěchu akce přispěli i herci ze seriálu Krejzovi a Modrý kód. Největší dík patří úžasné organizátorce ředitelce DDM Heleně Jiráčkové a jejím kolegům. Starosta Mělníka MVDr. Ctirad Mikeš se účastnil celodenní akce a velmi otevřeně hovořil o životě stomiků. Poděkování patří všem sponzorům a dárcům, kteří věnovali finanční obnos nebo ceny do slosování vstupenek. Významnou finanční částkou akci podpořila také Nadace ČEZ a město Mělník.



Těší nás zájem (nejen) mělnických občanů, ale i jejich štedrost a ochota pomoci potřebným. Akce bude putovní, v příštím roce ji bude realizovat Dům dětí a mládeže Kolín. Ještě jednou děkujeme.

ing. Marie Ředinová
předsedkyně Českého ILCO



ALEN – SDRUŽENÍ ŽEN, Z.S.

Na pozvání Ligy proti rakovině jsme 6. května navštívili divadlo Gong. Máme 3 volné vstupenky a jdeme. Představení se jmenuje ČERNÁ HODINKA s podtitulem MAMINKA. Večer je věnován vzpomínkám a veršům Jaroslava Seiferta a hudbě starých mistrů v podání Šporkova tria. Ve verších autor vzpomíná na dětství a především na svou maminku, která dokázala udělat krásný domov, i když byli chudí. Verše plné poetiky a citlivého vnímání. Tématem jsou nostalgie domova a dětství, stesk nad uplývající časem, křehké kouzlo vzpomínek, první lásky. Autor opěvuje matčinu prostotu, skromnost a obětavost,

její přítomnost v kontrastu s prázdnotou, která nastala po její smrti. Verše se střídaly s krásnou hudbou a večer rychle uběhl. Na závěr poslední slova: „Hudba a poezie je to nejkrásnější na světě, co nám život může dát. Kromě lásky.“ Krásný kulturní zážitek. Děkujeme.

Jana Dundáčková

Připojuji se k Janě a také děkuji, pro mě to byl moc hezký zážitek. Ani jsem netušila, že se mi vrátí vzpomínky na dětství, kdy jsem s jednou básní Jaroslava Seiferta vystupovala v soutěži a měla obrovskou trému.

Alena Janovská
ALEN



ČESKÉ ILCO VÍTĚZEM CENY COLOPLAST MERIT AWARD ZA ROK 2018

Ve spolupráci se Světovou asociací stomiků uděluje společnost Coloplast každé tři roky cenu patientským organizacím z celého světa, kterým se nejlépe dařilo zvyšovat povědomí o životě se stomií, a tím pomáhat stomikům žít život, jaký chtějí. Vítězi za rok 2018 se staly patientské organizace z Bolívie, Nového Zélandu a České republiky! Tento ročník byl speciální tím, že se poprvé zúčastnily také africké země. Prezident Evropské asociace stomiků Dr. Jón Thorkeļsson, viceprezident Asijské asociace stomiků Dr. Harikesh Buch a ředitel společnosti Coloplast Professional Coloplast a/s Berit Arboe Marthedal napsali v dopise předsedkyni Českého ILCO, Ing. Marii Ředinové:

„Váš přístup dokázal Vaši soustředěnou práci v šíření osvěty o životě se stomií. Udělali jste obrovskou práci prostřednictvím různých aktivit, např. Vašeho velkého cyklistického závodu po celé zemi s besedami na místní úrovni, kde jste hovořili s ostatními o životě se stomií, Vašeho projektu PLAVEME, cvičení Zdraví v pohybu na DVD a ocenění Vašich stomických sester. Měli jste mediální pokrytí svých aktivit a během celého roku jste udělali fantastickou práci.“ Dále uvedli: „Chtěli bychom Vám poblahopřát k ocenění Coloplast Merit Award 2018 a povzbudit Vás k tomu, abyste pokračovali ve Vaší skvělé práci s cílem zvýšit povědomí o životě se stomií“.

Marie Ředinová doplňuje: „Poděkování za skvělou práci patří všem, kteří se po celý rok na dobré práci v regionálních spolicích, a tedy i na práci Českého ILCO podíleli. Nemohu jmenovat všechny, kterým chci poděkovat, Bronislav Tučný z Nového Jičína si však zaslouží, aby byl uveden na prvním místě. Dal podnět k loňské cykloakci Překonej své hranice a má také velký podíl na její realizaci, sám zorganizoval



výstavy a besedy s občany o životě stomiků na 9 místech, organizuje soutěž Básnické střevo.“

V roce 2012 získalo České ILCO cenu Coloplast Merit Award 2012 za skvělou prezentaci tehdejšího hesla Světového hesla stomiků „Budme slyšet“.

*převzato z časopisu
Helio, březen 2019*

REKONDICE V PIENINÁCH

Pro rok 2019 jsme naplánovali rekondiční pobyty mimo ČR. Jarní pobyt směřuje do Pienin a podzimní do Vysokých Tater. 22. dubna jsme se vypravili do Národního parku Pieniny. Cesta byla dlouhá, ale bylo na co koukat. Nejdříve naše zajímavosti, počínaje Slavkovem, Bučovicemi, Buchlovem, Uherským Hradištěm a Brodem, pak ty slovenské skvosty s Trenčínským hradem, povodím řeky Váhu od Trenčína přes Povážskou Bystrici, k Žilině, hradu Strečno, Martinu, Liptovské Maře, Liptovskému Mikuláši až k Popradu. Střídavě jsme jeli po dálnici a zase mimo ni, protože celý úsek ještě není dálničně zprovozněn. Před Popradem jsme odbočili na sever a podél řeky Poprad projeli ke Kežmaroku, vystoupali na Spišskou Maguru a nakonec sjeli do cíle, do Spišské Staré Vsi, kam jsme dorazili ke čtvrté odpoledne. Přivítaly nás dvě usměvavé mladé ženy a po krátkém vysvětlení, co vše v penzionu Eland je k dispozici, začalo rozdělávání klíčů od pokojů a my se šli vybalit a ubytovat. Do večera zbyl



ještě čas na nahlédnutí do wellness centra, k pěknému bazénu, prohlídce vycpaných zvířat, která byla všude uvnitř i venku. Večere a krátké posezení nás stmelilo. Někteří ještě udělali večerní procházku. Pro jednu skupinu osudnou, protože Lubka zakopla o vystouplou dlaždici na chodníku, upadla a nemohla se vůbec postavit. Přitom narazila v pádu na Majku a ta našťastí skončila jen s natlouklým kolenem.

Museli jsme zavolat záchranku, Lubku odvezli do nemocnice ve Staré Lubovni, kde ji druhý den operovali zlomený krček. Už se k nám nevrátila a v neděli 28. 4. ji převezli sanitkou do Kroměřížské nemocnice. Smůla, musíme doufat, že vše bude v pořádku a Lubka s námi zase vyrazí na rekondice! Byli jsme s ní ve spojení, chválila celý personál nemocnice, a tak jí tam ty dny ubíhaly lépe! A po této události my pokračovali

dál v rekondicích. První dva dny bylo větrno a chladno, ale další dny se už teplota zvedala. My ten začátek využili na prohlídku hradu a skanzenu Stará Lubovňa, nahlédnutí do výroby whisky v závodě Nestwille, do čokoládovny Stará Lubovňa. Všude něco nakoupili. Také jsme se vykoukali v termálních bazénech ve Vrbové blízko Kežmaroku. Další den patřil projížďce na tradičních plících na řece Dunajci, což byl obrovský zážitek. Plavba byla 9 km dlouhá, trvala 1,45 hodiny. My poslouchali vyprávění voraře o historii oblasti, o skalách podél řeky na slovenské i polské straně, protože Dunajec je obou států. Hranice vede středem řeky. Kromě faktických informací vorař s humorem povídal o příhodách, přírodních a také pověstech. My se vyptávali na to, co nás zajímalo, a byli rádi, že jsme dostali vysvětlení. Byla to velice dobrá a zábavná skoro dvouhodinka. Když jsme připluli do Lesnice, vystoupali jsme asi 800 m a šli ke Goralskému centru. Tam nás už čekali muzikanti a začalo srdečné vítání. Jednoho z nás se rozhodli pasovat na Goral. Vybrali jsme Jarka Šuchmu a přihlíželi pasovacímu procesu. Nejdříve se četla práva, pak povinnosti, pak připitky a nakonec Jarka ozdobil kloboukem s mušlemi a certifikátem o jeho povýšení do goralského stavu. Pak se zpívalo a hodovalo. Dostali jsme halušky se



slaninou, guláš s pečivem, dali si pivečko. S muzikanty je vždy veselo, hráli slovenské i české písničky. Další dny jsme uskutečnili exkurzi v závodě TatraTee, jeli jsme na burzu do Polska, navštívili jsme Červený Kláštor, hrad v Polsku – Niedzica, chodili jsme po procházkách, vyslechli informace ke kúrovčovým kalamitám, podívali se na video Marečků po Tatrách, Pieninách a Roháčích. Hodně jsme cvičili, plavali, chodili na procedury. Ráno jsme začínali půl hodinovou rozvíčkou, kterou vedla Majka Mazáčová. Také jsme

si zasoutěžili, otázky připravily Jana Snášelová a Alena Kellnerová. Dáša Kotoučková nám poslala vlastnoručně vyrobené perníčky a také dárečky výhercům. Alena Kellnerová nás odměnila vyrobenými mýdelky. Děkujeme! Jídlo nemělo chybu – ranní a večerní bylo podáváno bufetovým způsobem, každý si mohl vybrat z bohaté nabídky. Po týdnu jsme se spokojení vrátili domů, opálení a plní energie! Slovensko má kouzlo!

*Jana Strnadová
Klub stomiků Brno*

Byl krásný čtvrtěční sluneční den, a tak se část našeho klubu vydala na neznámější polské tržiště v Novém Targu. Kdo se zúčastnil, nelitoval. Už jenom podhůří Tater nám nabídlo zase trochu jiné pohledy na nádhernou přírodu z té druhé strany. Na nejvyšším místě je vyhlídka na celé krajinné panorama se zámek Niedzica a jezero Czorsztynskie. Než jsme se vzpamatovali z kochání, byli jsme v Nowém

Targu. Zaparkovat a vyrazit! Tržiště je obrovské, má asi 2 000 stánků. Je rozděleno uličkami sever – jih a východ – západ. Teď stačí rozhodnout, kterým směrem začít procházet tržiště a začít nakupovat, člověk se nachodí docela dost, ale najde téměř vše, co si dovede představit. Obrovská nabídka zboží svou pestrostí a ochotní prodavači musí uspokojit snad každého, i toho hodně náročného kupujícího,

navíc prodavači se nebrání ani zábavnému smlouvání o ceny, takže slevy jsou někdy docela výrazné. Čas pomalu ubíhal, únava se taky začala projevovat, tak jsme se pomalu troušili k autobusu a vydali se nazpět do Elandu. Byl to zdařilý výlet před obědem. Po obědě hurá na pitě!

Zdenek Veverka

VÝLET NA JIŽNÍ SLOVENSKO

Letos v květnu jsme se na výlet vypravili do kraje nepřilíh vzdáleného od Brna, o to ale zajímavějšího, jsou zde termální prameny, které se u nás nevyskytují. I když jsme se podívali i na hrad Višegrád a do baziliky v Ostřihomi, měli jsme také čas si užít teploučkou termální vodu,

zarelaxovat si tam i zaplavat! Počasí nám nepřálo, bylo deštivé a docela chladné, jak to zde nebývá. První zastávkou na naší cestě byla Bratislava, kde jsme na Patronce nabrali 12 našich kamarádů z bratislavského klubu. Rozšířili řady 28 brněnských a 5 svitavských účastníků. Z Bratislavy jsme jeli na východ do Dvorů nad Žitavou. Tam nás čekali manželé Etká a Mirek Oprchalovi, kteří, hlavně Etká maďarsky mluvící, nám jednotlivá místa vyhledala a zarezovala. V hotelu Magnólia jsme se naobědvali,

odpočali po cestě a pak vyrazili dál do Štúrova. V hotelu Vadáš jsme se ubytovali s trochu delší vyřizovací dobou, protože my jako cizinci musíme dokládat kromě běžných dat i datum a místo narození a to stvrdit svým podpisem! Trochu jsme si zareptali, ale nebylo to nic platné, předpis a zákon nezměníme! Někteří se stačili smočít před večerí do vody, bazénů tam bylo „neurekom“! Večer se rychle přiblížil a my jsme měli objednanou večerí v restauraci Dali na náměstíčku. 1 hodinku jsme se krmili, popíjeli

a nakonec se vydali zpět, abychom ještě před spaním zažili neuvěřitelnou pohodu ve wellness. Někteří ještě podnikli vycházku k Dunaji a kolem řeky. Dobré bylo v bazénu s teplou vodou, že jsme se mohli více sblížit, protože jediné, co jsme dělali, bylo sezení v klidu a míru a to dovolovalo povídat. Ráno si někteří aktivní v krytém bazénu sportovně zaplavali. Všichni se pak nasnídali, nachystali na cestu a v 9 hod. nastoupili do autobusu a hurá na hrad Vísehrad. Co čert nechtěl, z drobného mrholení se stal vytrvalý déšť a ten nepřestal ani při prohlídce hradu. K tomu se přidal studený a ostrý vítr, který udělal škodu na spoustě deštníků. Obchodníci s deštníky budou mít žně! Etka nás seznámila s historií a současností hradu Vísehrad, omlouvala se za počasí, my víme, že to nebylo v jejích silách! Po této anabázi jsme zase sedli do autobusu s naším dvorním řidičem Jirkou Leitnerem, který snese všechny naše výmysly a přání, a jeli do Ostřihomi. Ve sklepní restauraci pod bazilikou objednali Oprchalovi oběd a ten byl podle mě skvělý. Nás 14 odvážných se stačilo rozběhnout k bazilice a vystoupat na věž, sice jen do poloviny, 310 schodů, ale dál až do kupole nikoliv, protože bylo nebezpečí uklouznutí a zranění. Etka asistovala u služeb maďarských číšníků a číšnic, protože s nimi byla řeč jak s kozou, nerozuměli a nerozuměli!

V 15 hod. jsme se vydali všichni k bazilice, kde nás čekala průvodkyně Soňa – znala historie i současnosti Baziliky a také mluvící slovenštinou i maďarštinou. Byla nabitá a měla s námi boží trpělivost! Provedla nás bazilikou, kryptou, upozornila na zajímavosti. Prohlídka baziliky trvala 2 hodinky. Potom jsme nasedli do vláčku a jeli až k našemu hotelu. Někteří už byli unavení a šli odpočívat, někteří chtěli využít čas na koupání, prohřívání všech kostí, no prostě si nechtěli tyto zážitky ujít. Do 18. hod. jsme se máčeli, prohřívání a odpočívali. Večeři jsme rychle spořádali a potom zpět do vody. Po 21. hod. jsme se sešli na pozvání kamarádek z Bratislavy ve 3. patře v místnosti s barem. Tam se zpívalo, povídalo a družilo! Moc pěkné a kdo nebyl, litujte! Ráno opět

koupání v krytém bazénu, prohřívání v odpočinkovém s 36–9 °C. Po snídani další máčení a poté procházka po městě, k Dunaji a nakonec v 10.45 oběd v Dali. Pak jsme sedli do autobusu a vydali se k Bratislavě přes Komárno, Velký Medér. Po 14. hod. jsme vysadili Bratislavské na Patronce. S jednou přestávkou dojeli až do Brna, v pořádku a dobré náladě! Myslím, že výlet dopadl dobře, že se většině účastníků líbil, a komu ne, je mi to líto. Déšť náš dojem trochu pokazil. Ale pořad není sluníčko a my nejsme také vždy v pohodě!

Rekondiční pobyt se uskutečnil za významné pomoci Nadace Zdraví pro Moravu.

Jana Strnadová
Klub stomiků Brno



NOVINKA

NABÍDKA MASÉRSKÉ, REGENERAČNÍ A RELAXAČNÍ SLUŽBY

V rámci našeho dlouhodobého programu zlepšení kvality života onkologických pacientů nabízíme masérské, regenerační a relaxační služby.

Cena 1 terapie je 600 Kč.

Pro onkologické pacienty poskytujeme finanční příspěvek ve výši 500 Kč na osobu / 1 terapii.

V současné době je terapie poskytována na poliklinice Lípa v Nových Butovicích. Připravujeme nové prostory v Praze 4 – Podolí.

Objednat se můžete u Mgr. Jany Sikorové, tel. **604 342 633**.

Kompletní informace o nabízených terapiích jsou k dispozici na www.lpr.cz

Mgr. Jana Sikorová

Masérské, regenerační a relaxační služby

+420 604 342 633 | janinasikorova@seznam.cz

Terapie

Rehabilitační a relaxační masáže

~ uvolnění svalů, napětí, uklidnění, odstanění blokad

Manuální lymfodrenáž

~ aktivace vlastního obranného systému, jemná, nebolestivá

Reflexní terapie

~ ruzovlná forma, presura bodů šje a reflexních plošek chodidel

Těhotenské masáže

~ citlivé uvolnění napětí fyzického i psychického

Masáž lávovými kameny

~ harmonizace, relaxace, stimulace krevního oběhu

Masáž medem

~ detoxikace, úleva při bolestech zad a vyčerpání

Indická masáž hlavy

~ úlevuje od bolesti hlavy, stresu, působí na emocionální úroveň

Masáže dětí

~ uvolnění, uklidnění, stimulace obranných schopností organismu

Individuální cvičení

~ posilování pánevního dna, protahování, bolesti bederní páteře

Zkušenosti, zaměstnavatelé

Státní opera Praha

Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická

Poliklinika Lípa Nové Butovice

INFORMACE A POZVÁNKY NA LIGOVÉ AKCE

Dovolte, abychom vás srdečně pozvali na plánované akce Ligy proti rakovině Praha z.s. v druhé polovině letošního roku.

Putovní výstava KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRÚJCEM

11. září startuje XII. ročník podzimní preventivní kampaně.

V průběhu téměř jednoho měsíce navštívíme 8 měst po celé republice od Plzeňského kraje, přes Jihočeský, Středočeský, Ústecký, Královéhradecký až po kraj Moravskoslezský. Ve všech navštívených městech opět nabídneme široké veřejnosti informace o možnostech prevence onkologických onemocnění. Nedílnou součástí akce bude opět nabídka vyšetření základních tělesných ukazatelů, dermatologická poradna, hrátky pro malé i velké, kulturní program složený z místních uměleckých uskupení.

Těšíme se na vás v těchto městech:

FRÝDEK-MÍSTEK 11.–12. 9.

Náměstí Svobody

JABLUNKOV 13.–14. 9.

Park za městským úřadem

PRAHA 16.–17. 9.

Arkády Pankrác

BENEŠOV 18.–19. 9.

Masarykovo náměstí

BÍLINA 23.–24. 9.

Mírové náměstí

JIČÍN 25.–26. 9.

Valdštejnovo náměstí

VIMPERK 30. 9. – 1. 10.

Náplavka u Volyňky

SUŠICE 2.–3. 10.

Náměstí Svobody



Sněm členských pacientských organizací: 22. a 23. října, Hotel DUO, Teplická 492, Praha 9

Vánoční koncert: 5. prosince, Karolinum, Praha 1

Detailní informace o plánovaných akcích získáte na tel. č. 224 919 732 nebo napište na e-mail. adresu birkova@lpr.cz

ceník celoplošné inzerce

Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z.s.

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6.000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3.500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3.500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2.500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1.800 Kč

Technické podmínky: tel.: 233 091 454, e-mail: petrus@allin.cz. Inzerci přijímá: e-mail: lpr@lpr.cz, houzvicka@allin.cz

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z.s.
Ústav radiační onkologie
Na Truhlářce 100/60
180 81 Praha 8
Kancelář: tel.: 224 919 732
www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka – tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě

č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.

Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.



Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha z.s.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravily: Ing. Iveta Kuchařová, Iva Kurcová, DiS. • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Vydává: Liga proti rakovině Praha z.s.