



Člen UICC a ECL

# Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 29 ▲ Červen 2018 ▲ Číslo 2



*„Letěla bělounká holubička, potkala božího andělíčka. Duše z těla, kam jsi chtěla? Chtěla jsem doletět do nebička. Doleť si, dušinko, až do nebe, já půjdu k děťátku místo tebe, tam je zlíbám, ukolíbám: líbá tě nastokrát tvá matička...“*

Když dnes píší úvodní slova k druhému číslu našeho Zpravodaje, pořád si propěvují slova písně Bedřicha Smetany z Děkovného koncertu v Betlémské kapli. Eva Urbanová nadchla svým vystoupením všechny přítomné, kteří jí aplaudovali vestoje.

Předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová velmi výstižně vzpomněla na lidi, kteří umějí darovat. Letošní ročník Českého dne proti rakovině byl opět velmi úspěšný a upřímně všem děkujeme. Žluté kytičky měsíčku lékař-

ského v polovině května zaplavily ulice po celé naší republice a na konci dne už nebyly v košíčkách dobrovolníků, ale přispědlené na tričkách, kabátech i batůžkách těch, co se na chvíli zastavili, koupili, připevnili a mysleli na někoho jiného než na sebe, byť jen na chvíli. Kytičky měsíčku lékařského na ulicích prodávané už dlouho znamenají boj s rakovinou. A náš vzkaz těm, co zrovna bojují – jsme s vámi, nejste sami na tom bolavém bitevním poli. Kdybych mohla, dala bych si do košíčku ještě bílé kytičky, bělejší než čerstvé mléko i křídla andělů, a rozdávala bych je jako poděkování všem, kdo se na ulici zastaví a myslí na ně – na ty druhé, ne na sebe. Rozdala bych je všem dobrovolníkům, kteří ve chvílích volna chodí hrát maňáskové divadlo dětem

do nemocnice, číst Bibli staříkům, kteří už špatně vidí, studentům, kteří tráví své volno s mentálně a fyzicky handicapovanými osobami na letních táborech, dceři, která vezme svoji maminku na vozíčku na krásný koncert. Těm, kteří po dešti sbírají šneky na chodnicích a něžně je pokládají do trávy, aby na ně nikdo nešlápl. Bílou kytku bych tak moc ráda dala jednou všem, které potkám, protože nikdo by už po šnečích nešlápal. Bílá je barva mého snu, čerstvého mléka a křidel andělských.

Dovolte, abychom vám jménem celé Ligy popřáli krásné léto, spokojené prožití dovolené vám i vašim blízkým. Děkujeme za všechny příspěvky do tohoto vydání Zpravodaje a přejeme pěkné čtení.

Pavla Vancová

## TISKOVÁ KONFERENCE

Letošní tisková konference u příležitosti Českého dne proti rakovině se konala 10. května v Akademickém klubu 1. LF UK ve Faustově domě. Hosty konference byli předsedkyně Ligy proti rakovině MUDr. Michaela Fridrichová, prof. MUDr. Aleksi Šedo, DrSc., děkan 1. LF UK, RNDr. Ondřej Májek, Ph.D., z Institutu biostatistiky a analýz LF MU v Brně a MUDr. Tomáš Grega z Interní kliniky 1. LF UK a ÚVN.

V úvodním slovu profesor Šedo vyzdvihl práci Ligy, která má obrovský přidaný lidský rozměr, což je v dnešní době velmi důležité. Potkávají se zde lidé z nejrůznějších profesí proto, aby podpořili pacienty, a svým nadšením dokáží zaktivizovat mnoho dalších, kteří v boji proti rakovině mohou skutečně pomoci.

Předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová všem přítomným hostům a novinářům poděkovala za to, že přišli na tiskovou konferenci, a promluvila o práci Ligy, která doplňuje zdravotnickou péči o pacienta ještě dalším rozměrem, totiž péčí o zdravé lidi. Je to vlastně krok před tím, co dělají zdravotníci, a sice nutná prevence, kterou nezbytně potřebujeme k tomu, abychom se pacienty nestali. To je i hlavní důvod, proč byla Liga založena, a v tom jsou všechny evropské Ligy ve své snaze informovat lidi jednotně. Ústředním tématem celého letošního roku je nádorové onemocnění tlustého střeva a konečníku. K tomuto tématu jsme se vrátili po pěti letech, a to hlavně z důvodu stále vysokého čísla nově diagnostikovaných případů ročně (okolo 8.000). Pozitivní zprávou je, že úmrtnost na toto onemocnění trvale klesá a situace se může i nadále



zlepšovat. Je proto důležité neustále upozorňovat na důležitost prevence, možnosti screeningu hrazeného pojišťovny a důležitost znalosti rizikových faktorů. Včasně zjištění diagnózy a zahájení léčby mohou zachránit život. Stále je potřeba lidem připomínat zájem o vlastní zdraví, dodržovat zdravý životní styl a vyvarovat se kouření, které je častou příčinou i dalších onkologických onemocnění.

V další části tiskové konference pohovořil RNDr. Ondřej Májek, Ph.D., o základních údajích, které se týkají výskytu karcinomu tlustého střeva v České republice. Jedná se o jednu z nejčastějších onkologických diagnóz ve všech vyspělých státech a jeho incidence setrvale narůstá. Česká republika obsazuje přední místa v mezinárodním srovnání a u obou pohlaví patří u nás k třetím nejčastějším nádorům. V r. 2015 bylo v ČR nově diagnostikováno 7.872 nemocných s kolorektálním karcinomem a 3.475 osob zemřelo v souvislosti s touto chorobou. V roce 2014 bylo zahájeno adresné zvaní občanů k preventivnímu vyšetření do programu screeningu karcinomu kolorekta, prsu a děložního hrdla za účelem celkového zvýšení návštevnosti těchto programů a především snížení počtu těchto nádorů. Kolorektální screening je založen na pravidelných testech

okultního krvácení do stolice (TOKS) nebo na screeningové kolonoskopii. Lidé ve věku 50–54 let by si měli jednou ročně udělat TOKS, který je k dostání u praktických lékařů nebo gynekologů. Starší lidé mohou buď pokračovat v pravidelných testech okultního krvácení do stolice jednou za 2 roky, nebo se mohou rozhodnout pro kolonoskopii, kterou stačí provést jednou za 10 let. Prevence a preventivní přístup jsou důležitou zbraní, kterou v boji proti nádorovým i dalším nemocem máme. Dalším řečníkem tiskové konference byl MUDr. Tomáš Grega a z jeho vystoupení se všichni přítomní dozvěděli o nových pohledech na diagnostiku kolorektálního karcinomu, který je ve svých počátcích většinou bez příznaků. V případě výskytu symptomů, mezi které patří krvácení do stolice, anémie, změny defekace, se jedná již o pokročilé stadium s omezenější možností léčby. Pacienti v časném stadiu onemocnění mají šanci na pětileté přežití v 91 %. Opět zdůraznil důležitost preventivních vyšetření a dodržování zdravého životního stylu.

Závěr tiskové konference již tradičně patřil dotazům přítomných novinářů a pozvání předsedkyně Ligy MUDr. Michaely Fridrichové k účasti na letošním Českém dni proti rakovině.

-red-

# Český den proti rakovině

Dovolte, abychom za Ligu proti rakovině Praha upřímně poděkovali všem dobrovolníkům, sponzorům, sdružením, svazům, školám, spolkům a věrným příznivcům za jejich podporu a pomoc při letošní 22. sbírce Český den proti rakovině.

Upřímné poděkování patří i všem občanům naší republiky, kteří si zakoupili kytičku měsíčku lékařského a přispěli tím na pilířové programy Ligy a její činnost.

K 19. červnu se na sbírkovém kontě shromáždilo

## 19.239.228 Kč.

Finanční prostředky budou použity na podporu preventivních programů, podporu onkologických pacientů, podporu onkologického výzkumu a vybavení onkologických pracovišť v Čechách, na Moravě a Slezsku.

## Děkujeme!

Výbor Ligy proti rakovině Praha z.s.

Ve středu 16. května vyšla opět do ulic v celé České republice armáda dobrovolníků ve žlutých tričkách, tentokrát v počtu více než **14.500 osob**. K dispozici měli **980.000 ks tradičních žlutých kytiček** ozdobených letošní vlnovou stužkou a **letáčky s informacemi o prevenci rakoviny tlustého střeva a konečníku**, které nabízeli v **1.200 městech a obcích** po celé naší zemi.

Letošní sbírky se zúčastnilo celkem **1.100 spolupracujících subjektů** (225 středních škol, 286 základních škol, 58 sdružení onkologických pacientů (členských organizací Ligy), 69 skautských oddílů, 63 pionýrských skupin,

130 místních organizací Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, 36 místních knihoven, 23 základních organizací ČSŽ, 22 oblastních spolků ČČK, 78 jednotlivců, 126 ostatních (obce, firmy, MŠ) a další.

Poděkování patří rovněž **České poště, a. s.**, jejíž pracovníci na vybraných pobočkách po sbírce zpracovávají pokladní vaky od dobrovolníků (letos více než **7.300 ks**), firmě **GEIS**, která rozvezla před sbírkou **2.630 balíků** s materiály dle objednávek od dobrovolníků, a firmě **EMCO**, jež věnovala **15.000 ks sušenek Mysli na zdraví** jako odměnu pro dobrovolníky sbírky.

Pomocníkem při sbírce byla letos opět **mobilní aplikace DEN PROTI RAKOVINĚ**, která umožňuje dobrovolníkům „být viděn“ pro zájemce o kytičku a naopak zájemcům vyhledat si nejbližšího prodejce. Vedle toho aplikace poskytla možnost získání **elektronické kytičky** prostřednictvím zaslání dárcovské SMS. Letošní novinkou je preventivní kalendář, který uživatele informuje o všech možnostech preventivních prohlídek, na které má vzhledem ke svému věku nárok.

A my se teď díky vašim příspěvkům vydáme do všech koutů naší země za lidmi, kteří přispěli k úspěchu tohoto dne.

Generální partner:



Hlavní partner:



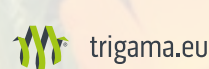
Hlavní mediální partneři:



Mediální partneři:



IT partner:



Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům:

Bluetech, s. r. o. • Český červený kříž • Český svaz žen • Model Obaly, a. s.  
Monitora media, s. r. o. • Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska • Soleta Signum, s. r. o.

Partneři:



Organizátor:





## BENEŠOV BENKON

Letošní Český den proti rakovině se našemu spolku vydařil, prodali jsme všechny kytičky (5.500 ks) a na účet Ligy proti rakovině Praha jsme odevzdali 131.379 Kč, tj. průměr na kytičku 23,88 Kč. Samozřejmě samy členky bychom nebyly schopny zajistit prodej takového množství kytiček. Pomáhali nám žáci základních škol, středních škol a učilišť a též junáci. Tento rok nám sice počasí moc nepřálo, dopoledne jsme vytáhli deštníky a hned ráno vyrazili do ulic. Odpoledne se počasí

umoudřilo a vše dobře dopadlo. K tomuto výsledku pomohla i propagace v regionálním tisku a prostřednictvím jednotlivých webových stránek příslušných měst. Rovněž široké povědomí občanů o této sbírce a informovanost o problematice onkologických onemocnění.

Poděkování patří všem přispívajícím, ale i našim členkám, které se aktivně podílely. Dále děkujeme ředitelům škol, kteří prostřednictvím svých žáků a studentů s námi spolupracují a výrazně pomáhají k zabezpečení sbírky.

*Jana Randulová  
předsedkyně*



## BEZDĚČÍN U BATELOVA

Sbor dobrovolných hasičů v Bezděčíně u Batelova se pravidelně účastní sbírky od roku 2014. Bezděčín je malá obec se 100 obyvateli, a proto máme každý rok jen 50 objednaných a 50 rezervních kytiček. Prodeje se vždy ujmuou nejmladší z našich hasičů a mají úspěch. Letos se podařilo prodat všechny kytičky a vybralo se rekordních 3.721 Kč.

Chtěli bychom v této činnosti pokračovat i nadále. Tzv. „kytičkový den“ se u nás stal již tradicí a je vždy netrpělivě očekáván zejména staršími spoluobčany.

*Milada Vlčková  
starostka sboru*



## BOHUMÍN PROFIT 12

Tak jako v celé České republice v Bohumíně proběhl „Květinkový den“ – Český den proti rakovině ve středu 16. května 2018.

Organizátorem sbírky měsíčku lékařského je už šestým rokem v našem městě bohumínský spolek PRO-FIT 12 z.s.

Tradiční akce, kterou vyhláší Liga proti rakovině, se vydařila a přálo jí i počasí. Do prodeje žlutých kytiček se zapojilo 106 prodejců z řad členů našeho spolku, studenti, pracovníci sponzorů a podniků v regionu, školy a školky, Městský úřad i Bohumínská nemocnice

jako hlavní garant. Všem těmto organizacím a všem občanům, kteří nám pomáhali a koupili si žlutou květinu, a tím podpořili onkologické pacienty, ze srdce děkujeme.

Bylo prodáno 6.207 květin a na onkologickou prevenci za město Bohumín odesláno 140.181 korun českých. Akce měla rovněž doprovodné programy, např. vystoupení mažoretek souboru Rádost-Impuls Bohumín a řadu soutěží pro nejmenší: malování, házení na cíl, lovení rybiček atd., tento den se opravdu vydařilo. Děkujeme sponzorům, kteří nám věnovali krásné odměny pro děti i dospělé. Každý dostal ke koupené kytičce dáreček jako poděkování, že podporují v našem městě tuto bohubilou akci, věnovanou nemocným lidem s rakovinou.

V našem městě na třídě Eduarda Beneše se to nejenom žlutilo, ale také sdužilo hodně lidí s dobrou náladou.

*Rudolf Pospíšil  
PRO-FIT 12 z.s*

## BRNO KLUB STOMIKŮ

Když jsem se dívala ráno v 5 hodin z okna, nálada se mi vůbec nezvedla. Venku mlha jako z mléka a den nevěstil nic dobrého! Ale přece jen kolem deváté hodiny nastala změna! Sluníčko při nabízení kytiček velmi pomáhá, lidé jsou usměvaví a prodej jde jak na drátku. Prodávali jsme v Brně, Vyškově,



Slavkově. Úkol jsme splnili na 100 %! Podařilo se oslovit polikliniky, nemocnice i úřady a všude jsme zabodovali až až. Na akci jsme se vzorně připravili, zapojili i svá vnoučata do špendlení kytiček přímo na letáčky, abychom se při prodeji nezdržovali a mohli reagovat na otázky a sdělení kupujících. Při prodeji jsme oslovili i primátora města Brna Ing. Petra Vokřála, náměstkyni hejtmána Ing. Taťanu Malou, náměstkyni hejtmána Mgr. Marka Šlapala. Všichni zastupitelé i zaměstnanci byli vstřícní, podpořili naši iniciativu a také se sbírky významně účastnili. I v ulicích města Brna bylo živo. Letošní sbírka nej-

víc zaujala mladé prodejce, které jsme potkávali všude. Na Zelném trhu jsem narazila na skupinku mimobrněnských žáků 5. třídy, kteří přijeli do Brna na vyhlášení výtvarné soutěže na plakáty proti šikaně na násilí jedné spolužačky z jejich středu: ta byla oceněna, umístila se na prvním místě v kraji. Měli velkou radost a všichni včetně paní učitelky si koupili kytičku pro štěstí a podpořili květinovou akci. Květinový den jim jistě zůstane v paměti jako způsob, jak lze vyjádřit solidaritu a podporu boje proti rakovině. Udělala jsem fotku a slíbila, že ji pošlu do Prahy s gratulací! Akce uskutečněná již po 22. opět dokázala, že je na místě a těší se velké oblibě!

*Jana Štrnadová  
předsedkyně*



## BRNO ŽS Hroznová

Dne 16. května 2018 se žákovský parlament a dobrovolníci z řad žáků naší školy zúčastnili Českého dne proti rakovině. Hlavním tématem letošního 22. ročníku byl nádor tlustého střeva a konečníku.

V 7.20 jsme se sešli ve škole, abychom si oblékli žlutá trička a mohli začít prodávat. Nejprve jsme prodávali kytičky učitelům a žákům a poté jsme se vydali do centra města Brna. Dohromady jsme museli prodat 1.000 kytiček. A to se nám i povedlo. Prodávali jsme na Mendlově náměstí a postupně jsme prošli náměstí Svobody a poté navští-



vili Spielberg office. Minimální částka za jednu kytičku byla 20 Kč. Nakonec jsme získali úctyhodných 27.639 Kč. Všem dobrovolníkům a žákovskému parlamentu děkujeme.

*Lada Doležalová, Petra Franková  
za žákovský parlament*

## ČESKÉ BUDĚJOVICE ARCUS – ŽIVOT z.s.

Tak máme za sebou 22. ročník „kytiček“. Náš klub ve spolupráci s dalšími organizacemi a školami byl již podesáté spoluorganizátorem celostátní akce Ligy proti rakovině Praha.

Jako vždycky se Budějovice zalily žlutou barvou kytiček v rukách téměř 300 dobrovolníků. Celkem jsme jich měli připraveno 10.000. V ne příliš příznivém počasí se nám společně podařilo odměnit téměř 9.500 dárců. Máme z toho radost a hlavně nás těšil opět zájem o naše pěkná, vínově ozdobená kvítka měsíčku lékařského.

Nedá mi nepodělit se o osobitý zážitek naší jedné členky, která právě prochází sérií chemoterapií a zapojila se do akce. Oslovila skupinku mužů na ulici a požádala je o příspěvek. Tři přítomní neváhali a přispěli, ale poslední prohlásil: „Takovým sbírkám nevěřím, ale kdybych se někde potkal s onkologickým pacientem, tak mu dám třeba „pajčku“.“ (50 Kč) Nato mu naše kamarádka odpověděla

dotazem: „Mám sundat tu paruku?“ Dotyčný pán se zatvářil překvapeně a odpověděl: „Prosím vás, ne!!!“ Velmi ochotně přispěl do sbírky a byl ozdoben naší odměnou. Jeho omluva ještě byla opakována několikrát. A myslím, že měl docela dost o čem přemýšlet. Jinak si na nás lidé již zvykli a i studenty velice těšilo, že se sami hlásí o kytičku. A ještě jedna maličkost, ale úsměvná – jedna dvojice studentek měla starost,



že mají v kasičce i papírové bankovky a jestli jim je při otvírání omylem nerozstříhneme. Tak jsme je ujistili, že samozřejmě k tomu nedojde. Myslím, že jsme v Budějovicích byli docela

úspěšní a snad nás to po spočítání nezklame.

Je na místě poděkování jak našim dobrovolníkům, tak i paní Mgr. Mauleové z agentury ARCADIA Praha a Lize proti rakovině Praha za vzornou přípravu a distribuci sbírkového materiálu – ostatně jako každý rok.

S přáním pěkně prožité řady dalších měsíců ve zdraví a optimismu přeji všem pěkné léto za celý kolektiv ARCUS – ŽIVOT z.s. České Budějovice.

*Edith Šrámková  
ARCUS – ŽIVOT z.s.*

## ČESKÁ LÍPA ČESKOLIPSKÁ VESNA

Žlutá trička opět v ulicích. V úterý 15. května nad městem svítilo a hrálo sluníčko, a tak nám dodalo naději, že i Český den proti rakovině bude slunečný a příjemný. Ale už noční fukání kapek deště do okna nevěstilo nic dobrého. Váhavě jsme ve středu ráno vykročily zahaleny do nepromokavých bund a s deštníky nad hlavou do ulic města, kde na nás čekali naši „zákazníci“. A protože prý devátá hodina dopolední rozhoduje o počasí, tak se i stalo, déšť ustal a dokonce z podmračené oblohy vysvitlo sluníčko.

Po celé dopoledne mi zvoní mobil – „Kytičky došly – nemáte další?“ Nemáme! A to jsem letos 400 kytiček na poslední chvíli doobjednávala.

Se členkami Vesny se tak jako každým rokem scházíme na společném obědě a sdělujeme si poznatky z dnešního dopoledne. Vládne dobrá nálada, kytičky mizely jako mávnutím proutku. Teď ještě jak s prodejem dopadly školy. A tak po obědě vyráží naše děvčata do svých škol. Kytičky, které školám zbyly, odpoledne lehce prodávají. Další dva dny v klubovně přebírám kasičky, svážíme ty z okolních obcí, pár kytiček se nepodařilo prodat, ale zatím byl tento rok pro nás nejúspěšnější! Květa opět dostala od paní M. za 2 kytičky do kasičky 1.000 Kč. Snad dárkyni děkovaný dopis a kytička udělá také radost. Samozřejmě, že občas někdo nějakou desetikorunu přidá, ale jinému zase třeba 2 korunky chybí a po kytičce touží, tak ji dostane. V minusu určitě nebudeme.

Myslím, že letos bylo dobře, že byly včas informace o pořádání ČDpR jak v tisku, televizi, v rozhlasu a na plakátech. A hlavně – kytičky mají stále mezi lidmi dobrý ohlas. I když samozřejmě i letos jsme pár nevhodných poznámek vyslechly, ale s tím musíme počítat. Chtěla bych ještě poděkovat Lize proti rakovině Praha, že stále přemýšlí, jak co nejvíce lidí informovat o nutnosti prevence nádorových onemocnění, a varuje vhodnou formou na letáčcích, které mají dobrou úroveň. A díky patří Arcadii a Janě Mauleové za včasné instrukce a výbornou spolupráci.

*Eva Barkmanová  
předsedkyně*



## DOBŘÁ VODA

Ráda bych vám napsala pár slov k letošní sbírce ČDpR.

U nás na Vysočině proběhla za hezkého počasí, prodejci byli šikovní, dárci štědrí. Myslím si, že si tuze dobře uvědomují, že opravdu „Tiká v každé rodině“, a mají ke sbírce velice hezký přístup.

Prodejce jsme měli na 27 místech, podařilo se jim vybrat 370 tis. Kč. K tomu máme ještě 8 přispívajících organizací. Nejvyšší průměr na jednu prodanou kytičku byl **Kč 66,50**, to dokázalo rodinné trio na přiloženém snímku (matka se synem a sestrou).

Byla bych moc ráda, kdyby se jejich foto dostalo do Zpravodaje Ligy, opravdu si to zaslouží!

Byl to náš 15. ročník, snažila jsem se po celá léta splácet alespoň něco z toho, co jsem zdravotnictví stála, a nakolik se to podařilo, to nechám na posouzení jiným. Jen, bohužel, se bojím, že budeme muset skončit, léta přibývají, síly ubývají, ale „vybudovali“ jsme si spolu s manželem tolik přátel mezi prodejci, že nevím, zdali to půjde.

Manžel je mi po celá léta vydatným pomocníkem, bez něj bych to v žádném případě nedokázala, stál při mě jako anděl strážný v nemoci a pomáhá po všech stránkách dodnes. Zaslouží si veliké poděkování!

Díky, můj dobrý muži, táto, dědo, prapradědo!

*Milada Špačková*

## DRUZTOVÁ

Sbor dobrovolných hasičů v obci Druztová v okrese Plzeň-sever se díky aktivitě svých členů zapojil do květinové sbírky. Podařilo se prodat všech 250 ks kytiček s vínovou stužkou a do dvou pokladních vaků bylo vybráno 2.994 Kč.

-red-

## DUB NAD MORAVOU SPOLEK HATASPO

Zdravíme vás a jsme z akce a prodeje kytiček s kolegyní úplně nadšené. Kytičky





se prodávaly samy, na příští rok se určitě zase přihlásíme a budeme chtít aspoň 1.000 ks (letos jsme měly 100 ks).

Přejeme hezký den do Prahy, u nás na Moravě pěkně leje...

*Marcela Vystrčilová a Libuše Hrubá  
Spolek HATASPO*

## HAVÍŘOV INNA

Dnešní den se oproti nepříznivé předpovědi počasí vydařil skvěle.

Sluníčko svítilo už od rána, a tak nejenom my a studenti, ale hlavně havírovští občané byli skvěle naladěni. Někteří si pamatují naše centrum ve „Společenském domě Reneta“, a tak už po osmé hodině přišli za námi první zájemci o květinčky. Přestože jsme měli mnohem méně dvojic studentů než v jiných letech, protože ne všichni zájemci byli uvolnění z vyučování, velmi dobře se nám dařilo. Studenti i členky klubu se vraceli do centra pro další a další květinčky. Bylo to neuvěřitelné.

Celkem jsme vybrali a zaslali na účet Ligy proti rakovině příjemnou částku 179.821 Kč. Letos jsme měli štěstí a nepotkali jsme tzv. „mračouny“, kteří by jen kritizovali. Setkali jsme se sice i s občany, kteří si květinčku nekoupili, ale diskutovali s námi o onkologické problematice v jejich rodině. Naopak se stalo, že nám někteří přispěli finanční částkou a květinčku nechťeli. Velmi nás překvapilo a hlavně potěšilo, že za

námi přišly dvě mladé ženy a nabídly nám pomoc a spolupráci pro další roky. Vyměnily jsme si kontakty a při dalších akcích je oslovíme.

Srdečně děkujeme ředitelům škol, spolupracujícím pedagogům a hlavně havírovským občanům za finanční příspěvky.

Děkujeme také členkám klubu za aktivní účast. Přestože nám léta přibývají, jsme stále duchem mladé a aktivní.

*Marta Marčová  
předsedkyně*

## HORAŽDOVICE

Pionýrská skupina Prácheň se pod vedením svého vedoucího p. Jiřího Stulíka zapojila i letos do prodeje kytiček během Českého dne proti rakovině. Neodradila je ani nepřízeň počasí a dětem se podařilo prodat 554 kytiček za 18.234 Kč. Tím dosáhly skvělého průměru 32,91 Kč na jednu prodanou kytičku.

-red-

## HRÁDEK U ROKYCAN

Pionýři z Pionýrské skupiny Hrádek u Rokycan ráno odhodlaně vyrazili do ulic. Odpoledne přišli promoklí na kost, ale stále s dobrou náladou. Prodalí přes 800 kytiček za 18.555 Kč.

-red-



## KRNOV ONKO NIKÉ

Milá Ligo proti rakovině, dovolujeme si poděkovat Ti za už mnohaletou práci s organizací sbírky Český den proti rakovině. Náš spolek Onko Niké se jí účastní již mnoho let, takřka od počátku. Je pro nás velkou příležitostí nejen získat nějaké finance pro členky, ale taky se setkávat s lidmi, kteří květinčky kupují už pravidelně, jen proto, že si doplňují svou sbírku. Potkáváme i ty, kteří si ještě nikdy kytičku nekoupili, a náhle se v rodině objevila zhoubná nemoc. Najednou si sami najdou k nám cestu, v mnoha případech nám vyprávějí i svůj aktuální příběh. Už





několik roků vysíláme do ulic v Krnově, Bruntále a Městě Albrechticích studenty místních středních škol a jsou to hodně platní partneři při prodeji. A v Krnově mají občané možnost po celý den si koupit kytičku v našem stánku v centru města. I letos jsme s údivem a radostí vítali zájemce o kytičky hned po osmé hodině, kdy jsme stánek teprve zařizovali. A stejně tak v podvečerních hodinách, kdy už jsme stánek likvidovali, se ještě zájemci dožadovali prodeje kytičky. Na rozdíl od Prahy a možná zbytku Čech bylo u nás na severní Moravě velmi pěkně. Modrá obloha, rozzářené slunce i tváře většiny prodejců i kupujících, trochu silnější a chladnější vítr, ale jinak pohoda.

## LIBEREC ARCUS SOP

I v letošním roce se ARCUS SOP Liberec připojil k celonárodní sbírce LPR Praha, Český den proti rakovině, zaměřený na prevenci „Nádorů tlustého střeva a konečníku“, společně s 10 školami.

V našem městě a okolí prodaly členky ARCUSu 4.963 kvítků, studenti 8.813 kvítků, celkový **výsledek sbírky je 319.636 Kč, tedy vyšší nežli v loňském roce.**

Díky velmi pěkné prezentaci v televizi a rozhlasu byli občané vstřícnější a přispívali i větší částkou. V Liberci informoval občany tradičně „Liberecký deník“. V regionálním vysílání televize RTM Plus byl Český den proti rakovině propago-



ván ve večerním vysílání před akcí. Ve středu 16. 5. byla reportáž na poště při odevzdání pokladních vaků od studentů a našich členek a rozhovory z ulic.

Naše členky připravily materiál pro jednotlivé školy (do tašek vkládaly seznamy studentů, vyplněné plné moci, květiny a letáky včetně pokladních vaků) a zajistily distribuci jak do škol, tak i ze škol pokladní vaky na Českou poštu.

Ve středu 16. května prodávali studentky, studenti a dvojice našich členek. Některé naše členky se rozjely do Vratislavic i Jablonce n/Nisou. I v letošním roce jsme se setkali se zájmem některých studentek a studentů i s jejich ochotou prodat květiny, které nám vrátili jejich spolužáci. S organizací Českého

A po dnešním sečtení výtěžku ze sbírky je tato pohoda ještě větší.

Těšíme se na shledanou v příštím roce.  
*Jarmila Novotná*  
předsedkyně

## KRUŠOVICE

Letošní sbírky se v Krušovicích zúčastnily dvě prodejní skupiny Sboru dobrovolných hasičů. Díky štědrosti dárců se členům podařilo dosáhnout úžasného průměru 50,23 Kč na prodanou kytičku. Celkem členové SDH Krušovice prodali 202 ks kytiček za celkovou částku 10.147 Kč.

-red-





dne proti rakovině jsme byli velmi spokojeni. Chtěli bychom poděkovat všem, kteří se podíleli na této velké akci, především agentuře ARCADIA Praha, s. r. o., LIGA proti rakovině Praha, České poště v Liberci, nám. Dr. E. Beneše – pracovníce v pokladně byly velmi vstřícné. Děkujeme všem dobrovolníkům ze zúčastněných škol a našim členkám, které se snažily u prodeje květinek vysvětlovat občanům důležitost prevence.

Sbírka je občany každoročně hodnocena většinou kladně. Přínosem je, že se sbírkou pomáhá mládež, dostane se jí do povědomí prevence nádorových onemocnění.

Za ARCUS – Společnost onkologických pacientů, jejich rodinných příslušníků a přátel z.s. Liberec

*Marie Plischková  
předsedkyně*

## LITOMĚŘICE VICTORIA

Jako každý rok máme za sebou Český den proti rakovině, i když letos nám počasí nepřálo. Při prodeji se zapojily ško-



ly, pro které přednášíme samovyšetření prsu, litoměřická Pedagogická škola a Pohoda střední škola, za což velmi děkujeme. I Základní škola Úštěk se zapojuje dlouhá léta do našeho projektu. Lovosické gymnázium pravidelně pomáhá a spolek Úsměv = Zdraví rozdělil kytičky, letáčky, trička, tašky a vaky jednotlivým spolupracovníkům. Děkujeme za spolupráci, je to velká pomoc. Velmi nás potěšila pomoc děvčat, která prodávala i na rekondičním pobytu, je to součást vzájemné pomoci.

*Líba Žamberská  
předsedkyně*

## LOVOSICE ZŠ LOVOSICE

ZŠ Lovosice se aktivně zapojila do sbírky Ligy proti rakovině.

Vybraní žáci 9. tříd ZŠ Sady pionýrů 355/2 se 16. května vydali do ulic města, aby informovali veřejnost o této nemoci. Letošní rok byl věnován rakovině tlustého střeva a konečniku, která je po rakovině prostaty u mužů a rakovině prsu u žen třetí nejrozšířenější druh nádoru u nás i v Evropě.

Žáci předávali informace v podobě letáčků a shromažďovali vybrané finanční částky, které byli lidé ochotni dát na prevenci, výzkum a vybavení onkologických pracovišť. Nabízeli kytičku měsíčku lékařského. Minimální hodnota kytičky byla 20 Kč, ale naše děti potěšilo i to, když na ně někdo sám zavolal, že si chce kytičku koupit a podpořit tuto akci, protože má ve svém okolí člověka, kterého rakovina postihla.

Setkávali se s různým přístupem veřejnosti, ale přesto vydrželi až do odpovědných hodin. Naše škola takto podpořila Ligu proti rakovině vybranou částkou 11.121 Kč.

Bohužel jsme se opakovaně setkali s tím, že kytičky v Lovosicích nabízela již den předem paní Žamberská. Děti byly pak zklamané, když byly odmítnuty se slovy: „Kytičku jsem si koupil již včera.“ Naše škola se této sbírky zúčastňuje z toho důvodu, abychom vedli žáky k solidárnímu chování vůči ostatním, kteří potřebují pomoc. Velice nás mrzí, že ne všichni mají při této sbírce stejné smýšlení a naopak porušují pravidla, přestože jsou na toto důrazně upozorněni v průvodním dopise Ligy proti rakovině Praha.

Poděkování patří nejen našim žákům,



ale i těm lidem, kteří si uvědomují, že tato symbolická podpora může ve svém celku hodně pomoci.

*Mgr. Hana Kracíková  
ZŠ Lovosice, Sady pionýrů 355/2*

## NÁCHOD LIGA PROTI RAKOVINĚ NÁCHOD

Ve středu 16. května byl na východě Čech příjemný a celkem slunečný den, jako stvořený pro 22. ročník celonárodní veřejné sbírky Květinový den. Jako každoročně se v tento den mohli setkat občané na mnoha místech náchodského regionu se žáky základních a středních škol společně se skauty a dalšími dobrovolníky, kteří v typických žlutých tričkách nabízeli kolemjdoucím symboly boje proti rakovině – kvítky měsíčku lékařského s vínovou stužkou. Tématem letošní sbírky a letáků byla prevence nádorů tlustého střeva. Z evropského i celosvětového pohledu se tento druh karcinomu v České republice vyznačuje nadprůměrným výskytem i úmrtností. Je druhou nejčastější onkologickou diagnózou po nádorovém onemocnění prostaty u mužů a prsu u žen. V zájmu snížení rizika nádorů by se měl každý snažit již od mládí osvojit si způsob života, kterým by co nejvíce zvyšoval svou výkonnost a odolnost proti chorobám vůbec, a to pravidelnou fyzickou aktivitou, duševní pohodou a zdravou výživou. Vždyť dodržováním jednoduchých zásad zdravého životního stylu



lze až polovině všech onkologických onemocněním předejít!

Členové náchodské pobočky Ligy proti rakovině, která již více než 20 let působí na poli protinádorové prevence, připravili celou sbírku ve spolupráci se čtrnácti středními školami a skauty v mnoha městech a obcích Náchodska, Broumovska, Policka, Trutnovska, Novoměstska a Jaroměřska. Vzhledem k tomu, že k datu uzávěrky nebyly ještě k dispozici všechny údaje, musíme se spokojit s hrubým odhadem. V každém případě bude opět celková bilance v našem regionu činit okolo 275.000 Kč. Upřímné poděkování patří všem dobrovolným prodejčům – žákům, studentům i jejich pedagogům, skautům a členům LPR Náchod za jejich obětavý přístup ke sbírce.

Zásadní podíl na úspěšnosti celé náchodské sbírky mají dvě obětavé organizátorky, které se již mnoho let věnují práci pro Ligu proti rakovině, paní Helena Vomáčková a paní Eva Hrnčířová. Veliký dík také patří pracovníkům a pracovnícím České pošty Náchod a jejího depa.

Za pomoc při sbírce nabízejí členové Ligy proti rakovině Náchod pro studenty středních škol preventivní přednášky. V této oblasti se náchodské sdružení může pochlubit pozoruhodnými výsledky. Součástí přednášek je vždy i nácvik samovyšetření pro prevenci rakoviny prsu na fantomových modelech. Další významnou součástí činnosti náchodské LPR jsou školami velmi žádané odborné přednášky

MUDr. Vladimíra Müllera o vzniku a příčinách rakoviny pod názvem Rakovina je choroba genů.

Náchodský region je již tradičně oblastí, kde má Květinový den každoroční vstřícné přijetí a podporu veřejnosti, mnoha ochotných dárců z řad občanů. Zároveň je také důležité, že významná část výtěžku sbírky se vždy vrací zpět do regionu, zejména pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci.

*Mgr. Renata Lelková  
členka LPR Náchod*

## OLOMOUC ONKO KLUB SLUNEČNICE

Kytičkový den, jak se všeobecně říká Českému dni proti rakovině, se letos konal ve středu 16. května. Liga proti



rakovině tuto nejstarší celonárodní veřejnou sbírku vyhlásila již po dvaadvacáté. Náš Onko klub Slunečnice vznikl o čtyři roky později, a to v létě 2001. Do sbírky se zapojil hned v následujícím roce. Všechny si ale pamatujeme na začátky sbírky, a to nejen v Olomouci. Už tehdy jsme chtěly pomoci a kupovaly jsme si žluté kvítky měsíčku lékařského.

V našem Onko klubu Slunečnice jsme se připravovaly na letošní Kytičkový den již od března. Na členské schůzi každá z nás si dle svých možností stanovila počet kytiček, které předpokládala, že prodá. Ale vše ostatní bylo na Milušce Strejčkové, která již po několikáté zajišťovala součinnost s Ligou proti rakovině. Vše připravila perfektně. Kytičky i vaky přišly s dostatečným předstihem. Miluška je rozdělila podle požadavků a předala včas členkám. Na nás všech byl prodej. Sbírkou jsme se zabývaly i na dubnové a květnové členské schůzi.

A na členské schůzi 14. května vznikla iniciativa podpořit bezprostředně sbírku i pomocí dárcovské SMS. Souhlasily jsme. Po skončení programu schůze jsme zapnuly mobily a začaly vyfukávat číslo a příslušný text. Vzápětí začaly přicházet zprávy s poděkováním a odkazem na e-kytičky. Majitelky chytrých mobilů si je okamžitě stahovaly.

O dva dny později jsme vyšly do ulic a nejrůznějších míst Olomouce, Šternberka, Litovle, Grygova, Hluboček, Hněvotína, Tovačova, Věrovan..., prodávat kytičky, kterým to letos zvláště slušelo v kombinaci s vínovou stužkou. Prodal jsme 3.875 kvítků a na konto sbírky zaslaly 86.535 korun, tj. téměř o 5.000 korun více než loni. A které z nás byly letos nejúspěšnější? Stejně jako loni Miluška Šebestová se 434, dále Darja Lešanovská se 400, Liduška Kleislová a Anička Glauderová s 300 prodanými kytičkami. Miluška mj. navštívila ZŠ Hněvotín a prodávala i studentům Univerzity 3. věku při UPOL. Darja se stejně jako loni rozběhla po chatové oblasti i obci Hlubočky. Liduška zapojila i studentky Gymnázia Hejčín. Anička obcházela Grygov a Velký Týnec.

Poděkování za úspěšný průběh sbírky patří našim šedesáti třem členkám, které se na prodeji podílely. Zvláště Milušce Strejčkové, která nejen vše or-

ganizovala, ale sama, resp. v součinnosti s příbuznými prodala 200 kytiček. Musíme vyzdvihnout spolupráci s vedením ZŠ v Hněvotíně, s olomouckými mateřskými školami Wolkerova, Čapka Choda a Helsinská, s Domovem pro seniory v Tovačově a nově i s Domovem pro seniory Kokory.

Oceňujeme i pomoc České pošty, která na pobočce na Horním náměstí vyčlenila velmi příjemnou zaměstnankyni, která 16. května od 12 do 15 hodin zajišťovala zaslání námi vybraných prostředků na účet Českého dne proti rakovině. Odměnou nám, členkám Onko klubu Slunečnice, všem jmenovaným i nejmenovaným, kdo se na úspěchu podíleli, je určitě dobrý pocit z toho, že získané prostředky pomohou k boji proti zákeřnému onkologickému onemocnění.

Věra Kratochvílová  
členka Onko klubu Slunečnice

### OSTRAVA SLEZSKÝ KLUB STOMIKŮ OSTRAVA, z.s.

Zakukala žežulička z doubravy: „Přišlo jaro, kdo je se mnou pozdraví? Přišlo, jak by z nebe spadlo, samý květ, pospěšte si, chcete-li je vidět!“ Tento úryvek z básně J. V. Sládka přesně vystihuje nejen letošní jaro s letními tep-



lotami, ale i 22. ročník celostátní sbírky Český den proti rakovině, který nazýváme Květinový den. Žluté květy měsíčku lékařského zaplavily celou republiku a samozřejmě i Moravskoslezský kraj. LPR má výborné sponzory, obzvláště propagace v České televizi nám prodejčům hodně pomáhá, protože lidé této sbírce věří a kytičky si ochotně kupují.

Téma letošní sbírky Rakovina tlustého střeva a prevence bylo „naše téma“.



Slezský klub stomiků Ostrava je do sbírky zapojen už 18 let, a přestože 50 % členů má více než 72 let, daří se nám zapojit dobrovolníky z našich řad, kteří se třetí květnovou středu vydají do ulic ve žlutém tričku prodávat. Letos jich bylo stejně jako vloni 23 a celkem prodali 3.425 kytiček, což je o téměř 500 ks více oproti loňsku. Dalších 2.075 kusů nám prodali studenti ostravských gymnázií – Matiční a Biskupské, za což jim moc děkujeme. Celkem jsme v pohodě prodali všech 5.500 kusů, které nám LPR poslala. Lidé byli také štedřejší, protože jsme vybrali 133.541 Kč, což představuje průměr za 1 kytičku 24,80 Kč (loni to bylo 22,82), a nikdo z prodejců se neseťkal s nějakou vyloženě nepříjemnou reakcí. Já osobně prodávám už mnoho let před nemocnicí v Havířově, a protože můj dlouholetý „parťák“ Jarek Opletal už je odkázán na berlíčky a prodávat nemůže, podařilo se mi oslovit kamarádku, která si také prošla nádorovým onemocněním prsu a ta se ke mně

ochotně přidala (i přes to, že má bolavou kyčel). 150 kytiček jsme prodávaly 3 hodiny (bylo by to za míň, kdyby se před nás nepostavila paní z jiné organizace, což bylo nepříjemné a za ta léta se mi to ještě nestalo, a protože moudřejší ustoupí, odešly jsme na jiné místo a tam to v klidu doprodaly).

Ale mám i jiný, mnohem hezčí zážitek. Všichni prodejci mi dají za pravdu, že muži kytičky moc nechťejí, kupují si je většinou ženy. O to více nás potěšilo, když si přišel koupit kytičku muž středního věku. Když pak odcházel z nemocnice, znovu k nám přišel a řekl, jak moc si váží lidí, kteří jdou obětavě udělat něco pro druhé, a že nám moc děkuje. Pak se zeptal, jestli nás může pozvat na kávu. My na to, že nemůžeme odejít, a on zmizel. Po chvíli se vrátil a přinesl nám z bufetu kávu a koláče. Moc mě to potěšilo a dojalo. A i když pan Karel pravděpodobně tento článek číst nebude, přesto mu děkuji. Nejen za tu kávu a koláč, ale především za ujištění, že dobrých a ne-

zištných lidí je mezi námi pořád ještě dost a naše konání má smysl.

Děkuji jménem celého klubu i člence výboru Hedvice Juřinové, která se o organizaci sbírky obětavě už mnoho let stará. A díky samozřejmě všem ostatním, kteří se do prodeje kytiček zapojili, nejen z našeho klubu, ale i všem studentům a všem z Ligy. Veliké díky také našim dárcům, prostřednictvím kterých může i letos LPR podpořit své plánované projekty. Za stomiky ze severní Moravy zdraví všechny čtenáře

*Alena Nečasová*

*Slezský klub stomiků Ostrava, z.s.*

## OSTRAVA ONKO AMAZONKY

A je tu zase květen a s ním i sbírka Český den proti rakovině. Už 22. ročník. Opět jí předcházelo mnoho práce při přípravě, od objednání kytiček po rozdělení v kanceláři do tašek a pře-





prodeje. Já vím, že existuje elektronická, SMS, i platba přímo na účet. Ale ten přímý kontakt s lidmi je nenahraditelný. Ještě se pozdravím s Marií, kamarádka z bohumínské organizace PRO-FIT12, jezdí několik let prodávat kytičky do Ostravy, Bohumín je prý malý. A už mířím do obrovské prosklené budovy firmy TIETO, kde se setkávám s Katkou. Tady nám umožňují prodávat kytičky uvnitř, u malého stolečku. Je to pracoviště plné mladých lidí, nemusíme je oslovovat, sami se u nás zastavují a přispívají za kytičky většinou větší částkou, než je minimální cena. Je mám z toho dobře na duši. Stejný způsob prodeje nám umožňuje i další velká ostravská firma Akcelor Mittal. Tak trochu litujeme, že další velké nadnárodní firmy nejsou tak vstřícné. Je odpoledne, kytičky prodané a my se přesouváme do kanceláře. Tam jsou děvčata, u nich se sbíhají naplněné pokladní vaky i neprodané kytičky. Letos je jich poněkud více, s naší sbírkou nám tentokrát nemohlo pomoci jedno z gymnázií, které s námi tradičně spolupracuje. Je nám to líto a doufáme, že nás příští rok opět podpoří. I přesto se nám podařilo prodat skoro stejně kytiček jako loni. Děkujeme všem, kteří se do sbírky zapojili jako dobrovolníci, děkujeme všem lidem, kteří si kvítek zakoupili. Bez nich by Květinový den nebyl tak úžasnou celonárodní akcí.

Mirka Juřinová  
Onko-Amazonky

dání dobrovolníkům, kteří je pro nás prodávají. Středa 16. květen, po nočním dešti se z oblohy usmívá sluníčko a slibuje krásný den. Žlutě svítí i trička studentů v ulicích Ostravy. Beru foťák a s očekáváním vyrážím mezi ně. Hned na první zastávce v Ostravě Hrabůvce potkávám několik dvojic s kytičkami. K mému překvapení ale nejsou z místních gymnázií, ale z Poruby, opačné části města. Potkávám také dvojici dívek s paní učitelkou ze základní školy. Jsem trochu překvapená, my základní školy nekontaktovali, ale paní učitelka mi objasnila, že si o kytičky napsali přímo na Ligu proti rakovině. A kytičky prodávají jen žáci devátých tříd starší patnácti let. No my zatím žádnou základní školu neoslovily. Přesouvám se do centra, na každém rohu září žlutá trička. Kytičky od dobrovolníků nakupují nejen mladší lidé, kteří pořad někam spěchající, zastaví se, koupí kytičku a rychle pokračují dále, ale i starší lidé, kteří se zdrží déle, prohodí pár milých slov. Zaujala mě situace, kdy pán ve velmi pokročilém věku zastavil dvojici s kytičkami a cituji: „To mi dala moja, takove kvitko ji mam kupit.“ A na kousku papíru měl jednoduchou kresbu kytičky se stužkami. Samozřejmě mu vyhověli, kytička změnila majitele a spokojený muž přidal ještě několik veselých historek ze života. Byl by si asi rád povídal dále, ale o kytičky se hlásili další zájemci. Bylo to velmi pěkné setkání, potěšilo obě strany. Větší smůlu

měla další dvojice blízko náměstí, která oslovila procházející ženu a setkala se opačnou reakcí. Obešla je beze slova a obdařila takovým zlým pohledem, až z něj zamrazilo. Snad k tomu měla nějak důvod. A doufám, že příští setkání této dvojice s lidmi bylo příjemnější. Masarykovo náměstí, Kuří rynek, místa, kde někoho s kytičkami určitě potkáte. Studenti, junáci, zástupci dalších patientských organizací. I jednotlivci, kteří oslovují přímo Ligu proti rakovině. Mám pocit, že organizací zúčastňujících se této sbírky přibývá. Je to dobře, ale máme větší konkurenci a hledáme nové formy



## PARDUBICE KON PARDUBICE

Po čtrnácti prosluněných a téměř letních dnech nás středa 16. května 2018 přivítala zamračeným nebem a deštěm. Hned jsem si pomyslela, co jsme komu udělali? Ale záhy jsem pochopila – nebe bylo zatažené proto, aby ulice, obchody, parky, úřady atd. rozzářila žlutá trička našich prodejců a kvítky měsíčku lékařského připnuté na klopách těch, kteří si je zakoupili. Nakonec se i to počasí umoudřilo a na květinový den v Pardubicích nepršelo. Stejně jako v minulých letech jsme si objednali 6.000 ks kytiček, na jejichž distribuci jsme si v rámci našich možností troufli. Opět nám při prodeji velmi ochotně pomohli studenti několika pardubických středních škol, jejichž vedení a studentům za tuto aktivitu moc děkujeme. Našich 17 členů a členek se také vydalo do ulic. Opět nám vyšel vstříc poskytnutím svých prostor i Hypermarket Globus, restaurace Pohanka a hlavně firma Foxconn, kde již tradičně prodáváme květinčky jejich zaměstnancům. Letos projevila zájem o květinčky i pobočka Foxconnu v Kutné Hoře. Ač se ozvali až na poslední chvíli, tak jsme to všechno společně s paní Mauleovou stihly zorganizovat. A tak se květinčky prodávaly na ulicích, v restauracích, ve firmách, v Sokole při nácviu Vsesokolského sletu, v pěveckém sboru, v ordinacích atd. Z celkového počtu 6.900 ks jsme prodali 6.431 květinček a utržili celkem krásných 151.818 Kč.



Děkujeme všem za aktivitu i za finanční příspěvek.

Věřím, že nám všem tento elán vydrží i do příštího roku a ve zdraví a dobré náladě se Českého dne proti rakovině 2019 opět zúčastníme.

*Alena Nováková  
KON Pardubice*

## PLZEŇ STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA DOPRAVNÍ

Třída PG1B plzeňské Střední průmyslové školy dopravní ve středu 16. května také prodávala žluté kytičky měsíčku lékařského v rámci tradičního Českého dne proti rakovině 2018. Žáci ve své škole a v jejím blízkém okolí nabízeli kupujícím kytičky a letáčky o prevenci zhoubné nemoci a díky tomu jim připomněli, jak se mají starat o své zdraví. Naši žáci byli rádi, že se mohli podílet na sbírce, která pomáhá onkologicky nemocným, a hlavně děkují za kladný a ochotný přístup ke sbírce všem, kteří si od nich žlutou kytičku koupili. Lidé si kytičky rádi kupovali. Sami za žáky chodili nebo si je máváním přivolávali, často si kupovali i více kytiček. Žáci všem děkují, protože prodali 570 ks žlutých kvítků a získali tím pro dobrou věc 14.030 Kč.

*Jiřina Dušková  
SPŠ dopravní, Plzeň*





## PRAHA VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ

Ve středu 16. května jsme poprvé náš velkoprostorový žlutý stan postavili v horní části Václavského náměstí těsně pod sochou sv. Václava, patrona naší vlasti. Zde se i po celý den soustředil bohatý kulturní program a bylo možné si tady s jistotou koupit kytičku nebo vybrat potřebný tištěný materiál, různé publikace či dětská pexesa a puzzle. Tradiční dopolední živé vysílání Radiožurnálu jsme letos museli oželeť, ale posluchači si mohli na této rozhlasové vlně vyslechnout rozhovor s místopředsedkyní Ligy Ivou Kurcovou a v poledne v pořadu Sama doma vidět v přímém vysílání předsedkyni Ligy MUDr. Michaelu Fridrichovou. Oběma se povedlo upoutat pozornost veřejnosti k tomuto pro nás důležitému dni. Jako každý rok i letos s prodejem květin na Václavském náměstí, kromě velké řady dobrovolníků, pomohly některé známé osobnosti, jako například Martin Dejdar a Taťána Míková. Počasí se během dne umoudřilo a vystoupení mnoha zpěváků, pěveckých sborů i tanečníků nebo sólistů, jako např. Vladimíra Hrona, Sester Havelkových nebo Jaroslava Uhlíře, sklídila velký úspěch. Stejně tak i stepaři z tanečního studia Andrea i skupina Nina, Betty a Batik Boys, kteří k Českému dni proti rakovině již neodmyslitelně patří. Všem zájemcům byli v improvizovaných ordinacích od 12 do 18 hodin k dispozici ke konzultacím onkologové a dermatologové. Základní informace k letošnímu tématu – rakovině tlustého střeva a konečníku – si mohli zájemci přečíst na letáčku připnutém kytičkou měsíčku lékařského ozdobeného vínovou stužkou. Liga proti rakovině věří, že tyto informace dopadnou na úrodnou půdu. Důvodem informační kampaně je stále vysoké číslo nově diagnostikovaných případů ročně, které se pohybuje okolo 8.000. Skutečnost, že úmrtnost na toto onemocnění trvale klesá, je pozitivní zprávou a i zde platí, že úspěch léčby závisí na časně diagnóze nemoci. Celý den nakonec krásně vyšel a ve chvíli, kdy píší tyto řádky, má Liga proti rakovině na účtu již více než 19 mil. korun. Upřímně vám všem děkujeme za pomoc a spolupráci. Bylo to opět napínavé, ale krásné! Těšíme se na vás příští rok.



-red







## PRAHA KLUB ALEN

Žlutá kvítka měsíčku lékařského zdobila fialová stuha – symbol duchovna a srdečnosti, nositel mužské a ženské energie, který uklidňuje a harmonizuje. Letáčky upozorňovaly na onemocnění rakovinou střeva a konečníku a na důležitost pravidelných preventivních prohlídek. V klubu ALEN jsme už převážně starší dámy, ale vždy se do prodeje kytiček s elánem zapojujeme. Tentokrát nás bylo 53 žen a šly jsme do toho pod heslem: „Žlutá kvítka nám energii dodají a dobře se nám prodají.“ Díky včasnému dodání objednaných kytiček, při kterém mi vyšla vstříc paní Mauleová, si naše členky mohly v klidu kvítka připravit, co bylo třeba, naplánovat a ještě doplnit. Já jsem tentokrát Český den proti rakovině pro Alenky poprvé organizovala, tak jsem připravila na „základnu“ k odevzdání materiálu z prodeje kytiček pohoštění, které si moc děvčata vždy zaslouží a potřebují. Stanici „Strašnická“ a cestu ke mně domů jsem vylepila letáčky „Český den proti rakovině“ a před dnem „D“ jsem



cestu ještě značila křídou namalovanými šipkami. Bohužel, silný déšť mi tuto práci zhatil. Ještě že jsou ty mobily. U mě si děvčata pak sdělovala zážitky z ulic, např. Věrka U. prodala kytičku mladíkovi, který jí pak pomohl pořádně nahlas!!! chvíli nabízet kolemjdoucím kytičky. Naše Tamarka prodávala



od 7 do 15 hod. na Kačerově, dokud všech 400 kytiček neprodala. Měla z toho obrovskou radost, zdůrazňuji, že je PRODÁVALA SAMA! Její věrná dvojka Naděnka měla úraz a byla v nemocnici, a tak se Tamara rozhodla, že bude prodávat 200 za Naděnku a 200 za sebe. A protože, jak mi řekla, se na lidi hodně usmívala a přála jim nejen hezký den, ale taky hodně zdraví, vydělala pro sbírku LPR celkem 14.775 Kč. I přes nepřízeň počasí jsme prodaly všechny objednané kytičky – 6.950 kusů! Krásné překvapení přišlo od Alenky Rejzkové, naší zakladatelky spolku, která nám k 25. výročí založení sdružení ALEN darovala výtěžek ze svých prodaných 300 kytiček. V současné době je v nemocnici, tak jí přejeme brzké uzdravení a moc jí za milý dárek děkujeme. Český den proti rakovině se našemu klubu ALEN vydařil. Celkem jsme pro LPR za 6.950 kytiček vydělaly 192.818 Kč (ještě není započten výtěžek Alenky Rejzkové).

*Marcela Baltaretuová  
organizátorka letošního prodeje kytiček za spolek ALEN Praha*

ALENKÁM, které úspěšně prodávaly kytičky, jsme za odměnu a pro radost připravily dvoudenní výlet do Lysé nad Labem a okolí. V sobotu 19. května jsme vyjely autobusem směr Lysá a celý den jsme navštěvovaly zajímavá místa v okolí Lysé – lovecký zámeček Františka Antonína Šporka BON REPOS, zachovalou barokní vesnici Byšičky, kterou založil opět pan hrabě Špork, několik hodin jsme strávily v Polabském skanzenu v Přerově nad Labem a od-

poledne navštívily Hrabalovo Kersko včetně Hájenky známé ze Slavností sněženek. Večer jsme prožily v příjemné zábavě, při dobrém jídle a některé i na koncertě v zámecké zahradě. Tu jsme navštívily druhý den a nestačily jsme počítat sochy z dílny Matyáše Bernarda Brauna a Ignáce Františka Platzera. I další krásné památky a kostely jsme si stihly prohlédnout, než jsme v cukrárně zakončily příjemné dva dny v Lysé nad Labem.

*Daniela Kelišová  
místopředsedkyně Klubu ALEN*

## PRAHA AMELIE

Amelie, z.s. se i letos zapojila s radostí do kytičkového dne. Cíle Amelie, která nabízí psychosociální podporu onkologicky nemocným a jejich blízkým v ČR, jsou blízké těm, které hájí Liga proti rakovině, a tak je to spolupráce, která má smysl. Navíc tradice kytičkového dne už má pro mnoho lidí pozitivní příchuť – místo strachu z rakoviny se prostě těší na to, že mohou udělat něco dobrého. Ostatně téměř každý má mezi blízkými někoho, kdo s rakovinou zápasí. A tak to není jen o darování, ale i o sdílení příběhů.

Dobrovolníci a pracovníci Amelie byli k zastížení v Praze, Olomouci a Rakovníku. Někteří prodávali ve svých firmách, jiní se pohybovali městem. Všech deset společně prodalo přes tisíc kytiček. „Jedna slečna, která si za svou poslední dvacku v peněžence chtěla koupit zmrzlinu, si od nás ra-



Marie, Jirka a Petr na Palackého náměstí kytičky. Zájem byl veliký.

Od 16 do 19 hodin jste mohli potkat Jirku, Irenku, Pavlu a Janu u metra Chodov.

Marie nabízela kvítečky ještě v půl osmé večer na hlavním nádraží. Lidé byli rádi, že kytičku získali i večer. Jeden mladík nám řekl: „Díky, že to děláte.“ Nejpilnější z nás byl Jirka, ve vaku měl 15.626 Kč.

Marie od 13 do 14.30 byla na Dnu zdraví Prahy 5 a od 15 do 18 hod. na Pacientské radě Ministerstva zdravotnictví. Na obou místech nabízela kvítečky, a tak rozzářila zasedací místnost malými sluníčky.

Příště půjdeme zase. Víme, že LPR použije vybranou částku na dobré účely.

*Ing. Marie Ředinová  
předsedkyně*

## PRAHA ČESKÉ ILCO

Bylo to poprvé, ale ne naposledy

Český sbírkový den pro LPR pro nás jako „kytičkové dobrovolnice“ z Českého ILCO začal v 15.30, postavily jsem se v podchodu metra Chodov, oblékly si žlutá trička a kolemjdoucím jsme



s úsměvy na tváři nabízely k prodeji kytičky s přiloženými letáky o prevenci karcinomu tlustého střeva.

Letos jsme prodávaly poprvé, takže zprvu jsme nevěděly, co od toho máme očekávat, zda nám lidé vůbec něco přispějí, ale obavy se rázem rozplynuly, většinou se lidé zastavovali sami, někteří dokonce jen přispěli a nic za to nechtěli. Daly jsme jim alespoň informační leták.

ději koupila kytičku,” vzpomíná koordinátorka dobrovolníků z Olomouce Lída Rudová na hezká setkání. Dobrovolníci Amelie dochází na onkologie a rádi přiloží svou ruku k dílu i jinde, má to pak i nečekané efekty. „Potkali jsme také paní, která znala naše dobrovolnice z ambulance, tak si od nás koupila hned několik květin pro vnoučata,” doplňuje p. Rudová.

A tak se jen potvrzuje, že spolupráce má smysl.

*Michaela Čadková Svejková  
AMELIE, z.s.*

## PRAHA ČESKÉ ILCO

Spolky stomiků spolupracují s LPR Praha dlouhodobě. V řadě měst nabízejí kvítky měsíčku lékařského a informují o tom, jak je důležitá prevence.

Letošní ročník sbírky je věnován prevenci rakoviny tlustého střeva a to je i naše téma. Polovina našich pacientů má s tímto onemocněním osobní zkušenost.

České ILCO – zastřešující organizace spolků stomiků – těžko získává dobrovolníky pro prodej kytiček. Stomici obvykle nabízejí kytičky v rámci svého regionálního spolku. Českému ILCO se rozhodli pomoci 3 stomici a 2 sympatizanti. Podařilo se nám rozdat všech 1.200 kytiček, průměr za kytičku máme více než 33 Kč. „HURÁ!”

Počasí nebylo ideální, ale nám to náladu nezkažilo. Od 6 do 9 hod. nabízeli



S kolegyněmi jsme prodaly všech 500 kytiček, které jsme si s sebou připravily, zájem o ně byl veliký.

Při prodeji jsme jen narazily na dotaz, proč ze zadní části kytičky je jen obyčejný špendlík, a ne zapínací, na to lidé nejvíce upozorňovali, že je píchá, někteří dokonce kytičku ztratili.

Prodej kytiček nás nabil dobrou náladou, a když se přidaly naše úsměvy na lidi a od lidí, tak bychom tam snad ještě stály doteď.

Končily jsme okolo 18.30, unavené, ale spokojené, že jsme se mohly podílet na pomoci Lize proti rakovině.

*Kytičkové dobrovolnice:  
Irena, Pavla, Jana  
České ILCO*

## PRAHA KLUB ŽAP

Když rozkveté déšť.

Zažila jsem to letos už poněkolikáté.



Vždycky se už od Velikonoc nemohu dočkat. Třetí středu v květnu je to tu – Květinový den.

Kytičky a letáčky do košíčku, batůžek na záda a mošničku na peníze přes rameno. Brzy ráno vyrážím z domova. Prší. V ten den se každoročně národ rozdělí na dvě skupiny.

Jednu tvoří lidé se sluchátky v uších, skloněnou hlavou, naléhavě telefonující nebo spěchající někam na poslední chvíli. Nechci všem křivdit, možná někdo opravdu pospíchá. Avšak člověka, který téměř běží se sluchátky a telefonem a právě koupěnou krabičkou cigaret a utrousí přes rameno: nemám peníze nazbyt, tak toho je mi spíš líto.

A pak tu je druhá skupina lidí a ti jsou jiní. Sestřičky v nemocnici, kam jsem ráno musela na krev, mě přivítaly a při-

pravily o prvních pár kytiček.

Pak průvodčí ve vlaku: „Jé, to je dobře, že jedete, já už jsem myslela, že když mám letos službu, tak si nekoupím kytičku.“ A hned si zkrášlila uniformu. Spolucestující ve vlaku si také koupili. A další a další lidé. Ti už se nám nevyhýbají. Někteří nás, prodávající, sami vyhledávají. Jiné oslovíme, nabídneme a oni mají radost, že mohou přispět na dobrou věc. Jak přibývá čas, je stále víc lidí ozdobeno žlutými kvítky měsíčku lékařského a úsměvem.

A pak, když vyjdu z metra, kde jsme s Jarkou a Martou prodávaly, mám pocit, že letos rozkvetl déšť.

Jen se ještě musím zmínit o paní, která mě letos opravdu pobavila. Chtěla kytičky dvě, pro sebe a pro manžela: s dámskou a pánskou stužkou... I to člověk zažije o květinovém dnu.

*Hela Hotovcová  
členka Klubu ŽAP*

## PROSTĚJOV ONKO DIANA

Už dvacátý druhý ročník celostátní sbírky na podporu onkologicky nemocných pořádala Liga proti rakovině Praha.

Téhle dobrovolné sbírky se zúčastnily i členky našeho klubu. Nápomocny nám byly studentky dvou středních škol z Prostějova a Konice a členky Klubu sociálně demokratických žen.

Přálo nám i počasí, které den před a den po prodeji kytiček bylo od rána do večera deštivé, ale ve středu 16. května, alespoň u nás, nespadla ani kapka a kolem poledne začalo i svítit sluníčko.

Podařilo se nám prodat i přes to, že některým členkám už méně slouží zdravotní nebo nožičky, téměř 3.000 kytiček. Zájem byl opět různorodý. Setkávaly jsme se s pozitivním, ale oproti minulému roku i s hodně negativním postojem občanů, jejichž některé výroky mimmo „ne, nechci“ ani publikovat nejde. Ale to nás nerozházelo a hrála nás kromě sluníčka i milá slova, kterých byla většina a některá nás i pobavila.

Já například oslovila jednu známou s tím, že je Den proti rakovině, nabídla jsem jí kytičku měsíčku lékařského a ona v zápalu jarního sázení mi odpověděla, že žádnou kytičku nechce, že už je nemá kam sázet. Vzápětí pochopila, o co jde, zasmály jsme se tomu a pak si s úsměvem kytičku koupila.

*Zdena Pluhařová  
Členka ONKO Diana*





## ROKYCANY SPOLEK ONKO

„Peší a peší“, lépe by to bylo vyjádřit hláškou pana Kemra ze známého filmu. Zahrádkáři, sedláci a vodohospodáři čekají na každou kapku vody, ale po několika týdnech sucha a větru, to mohlo ještě jeden den počkat. Příroda je příroda. Špatně se prodává měsíček pod deštěm, ale horší je, že není komu. Ulice jsou téměř prázdné. Navštívíte úřady a různé

instituce, obchody, ale ulice chybí. Mrzí nás, že přes všechnu snahu nám zbylo 133 kytiček, které vracíme. Nebylo to již v našich silách vše doprodat. Takový „Květinový den“ jsme ještě nezažili. O to více si cením našich členek, které letos dosáhly či dosáhnou 80 a 85 let. Hluboce se skláním před p. Bílkovou, Kozákovou, Malíkovou a Hrabákovou. Tyto ženy v té nepříznivé počasí to dokázaly. Kladu si při tomto otázku – kolik zodpo-

vědnosti a překonání tělesné únavy po těžké nemoci je v těchto ženách, aby pomohly „svému onko klubu“? Kytičky prodávali studenti i školní mládež. Jejich přístup je občas i jiný – „ulít“ se ze školy a ani se tím netají a ještě těm seniorkám závidí. Doba je opravdu jiná. Snad bude příští rok lépe.

*Anička Šimová  
předsedkyně*

## ŠUMPERK LIGA PROTI RAKOVINĚ ŠUMPERK

Ráno 16. května jsme vzhlíželi k obloze s obavami z předpovědi počasí na tento den, ale náš patron děda „Praděda“ nám zajistil počasí bez chybičky. Ráno bylo sice zataženo a trochu chladno, ale postupně se to zlepšovalo a po obědě už nás hřálo sluníčko. Proto se nám prodávalo dobře, lidé ochotně kupovali kytičky i za větší částky než 20. Mnoho žen se chlubilo sbírkou kytiček doma – jen zapominají rok, kdy si ji koupily. Navrhují zlepšovák – na stužku vytisknout rok sbírky! Prodávali jsme od půl osmé do půl šesté večer a podařilo se nám prodat všechny kytičky a vybrat 97.816 Kč. I v sousedním Zábřehu se podařilo studentům gymnázia všechno prodat a v Mohelnici studenti obchodní akademie byli též úspěšní. Celkem se u nás vybralo 180.431 Kč. Za svoji náročnou práci s přípravou a konáním této akce jsme byli s výsledkem spokojeni a doufáme, že i příští rok opět zvládneme.

*MUDr. Jiřina Koutná  
předsedkyně*





## ŠUMPERK NEMOCNICE ŠUMPERK

Dne 16. května 2018 se konal 22. ročník celostátní sbírky Český den proti rakovině ve spolupráci s Ligou proti rakovině Šumperk i v nemocnici Šumperk, a. s. Letos byla celostátní veřejná sbírka věnována nádorům střeva. Prostřednictvím předaných letáčků s informacemi byla informována jak laická veřejnost, tak zdravotníci různých oborů. Tak jako každým rokem se této akce účastnila i nemocnice Šumperk. Zakoupením symbolického žlutého kvítku a jejich nošení na oděvu dali zaměstnanci nemocnice Šumperk najevo, že jim problematika nádorů střev není vůbec lhostejná. Díky žlutým kvítkům se stužkou vínové barvy nabízeným personálem chirurgie v onkologické ambulanci i na dalších pracovištích nemocnice byl výtěžek v celkové hodnotě 13.800 Kč. Žlutá trička, která byla novinkou letošní sbírky, předali organizátoři Květinového dne kolektivu chirurgického oddělení. Po jejich obléknutí byl zřejmý velký ohlas ze strany pacientů i personálu nemocnice. Zaměstnanci chirurgického oddělení tak zvýšili informovanost a osvětu v tomto směru a především spustili lavinu žádostí o tato trička, která letos obzvlášť zářila na dálku. Jejich snahou bylo získanými financemi podpořit onkologické pacienty, kvalitní edukaci a také onkologický výzkum. Touto cestou chceme za celý kolektiv chirurgie nemocnice Šumperk poděkovat všem organizátorům akce a po-

prát jim, ať se jim i v dalších ročnících daří v tak důležité činnosti, jako je podpora nemocných obyvatel České republiky.

*Bc. Olga Davidová  
Foto: Tereza Bulková*

## ŠUMPERK ZO Č. 105 ŠUMPERK

Dne 16. května jsme se s přáteli a mladými kolegy ze ZO č. 105 zúčastnili jako dobrovolníci sbírky Český den proti rakovině s prodejem žlutých kytiček. Tento den je velmi důležitý pro spoustu lidí a také pro nás. Hlavně si uvědomujeme, že na prvním místě je zdraví. Doufáme, že naše činnost pomohla rozšířit povědomí o této závažné nemoci. Bylo velmi příjemné dělat dobrovolníky, protože jsme viděli na lidech, že jim není lhostejné zdraví jak jejich vlastní, tak i ostatních.



Mnoho lidí každé věkové kategorie si rádo koupilo kytičku a tím pomohli dobré věci.

Příští rok se rádi znovu zúčastníme sbírky Český den proti rakovině.

*Jolana Rippelová, Kateřina Rippelová,  
Pavel Šlajch, František Otta  
ZO č. 105 Šumperk*

## TÁBOR ILCO TÁBOR

Tábor – zataženo, velká oblačnost, zima, ale hurá – neprší! To bylo počasí 16. 5. a udělalo nám, co jsme prodávali kytičky, velkou radost. Již tradičně nám s prodejem pomáhali studenti Střední zdravotnické školy Tábor. Lidé byli vstřícní, povídají a milí a dost o sbírce věděli. Samozřejmě, že část lidí nereaguje a odvrací hlavu, když kolem vás prochází, ale ti nás neodradí. K naší radosti bylo i dost lidí, kteří si nás přímo vyhledali. Děk patří výborné propagaci jak v televizi, tak v tisku.

*Zdena Komendová  
členka ILCO Tábor*

## TEPLICE ZŠ Na Stínadlech

Letošní prodej kytiček předčil naše očekávání, během dvou hodin jsme měli prodané všechny. To jsme opravdu nečekali a příští rok si troufneme na vyšší zásoby.

Na závěr dne jsem shromáždila všechny, kteří si koupili kytičku, a udělali jsme společné foto – je nás opravdu hodně, a proto bylo celkem obtížné fotku pořídit.



Poslala jsem také příspěvek do místních novin. Doufám, že i ostatní prodejci mají stejně dobrý pocit a vám patří dík za bezvadnou organizaci akce.

*Mgr. Irena Eisnerová  
ředitelka školy*

## **TŘINEC KLUB MARIE, z. s.**

Klub MARIE z. s. Třinec se letos již po osmnácté zapojil do prodeje kytiček při ČDpR. Objednaly jsme 5.000 květin, které dle zkušenosti je možné prodat v Třinci a okolí. Klub propaguje květinový den výlepem plakátů a spotem v místním televizním kanálu. Ráno v den sbírky bylo studené počasí, ale

slunečno. Díky počasí byli i lidé vstřícní. Objednané květiny jsme prodaly. Zvláštností letošního prodeje květin byl věcný dar hodinek, které byly zaslány vrátným balíkem na Arcadii. Do prodeje se zapojilo 35 žen klubu MARIE. Tradičně nám pomáhají také studenti Gymnázia Třinec, Střední odborné školy Tříneckých železáren, Gymnázia s polským vyučovacím jazykem Český Těšín, Albrechtovy střední školy Český Těšín, ZŠ Stanislava Hadyny s polským vyučovacím jazykem Bystřice, ZŠ a MŠ s polským vyučovacím jazykem Hrádek, Česká ZŠ a MŠ Hrádek a Oddíl skautů Třinec. Na některých spolupracujících školách přednáší Klub MARIE studentům o prevenci nádorového onemocnění prsu. Studentům a veřejnosti se tak při sbírce dostanou do povědomí další možnosti prevence nádorových onemocnění. Členkám klubu, studentům, skautům a všem, kteří se aktivně zapojili v prodeji květin, patří velké poděkování.

*Marie Adamusová  
předsedkyně*

## **ÚSTÍ NAD LABEM ARCUS z. s.**

Ústecký Arcus letos oslaví 25 let své činnosti a pomáhat při prodeji kytiček na sbírku Český den proti rakovině je pro nás za tu dobu už samozřejmostí. Snažili jsme se, abychom i letos prodali co nejvíce kytiček měsíčku lékařského. Jelikož naše členská základna už trochu stárne, jsme vděční za to, že

nám pomáhají s touto sbírkou studenti z Ústí nad Labem a zapojili se i žáci ze ZŠ Maršovská z Teplic. Podařilo se nám prodat skoro všechny kytičky i díky tomu, že se umoudřilo počasí.

Dvě studentky byly překvapené a dojaté z příběhu, který jim při koupi kytičky vyprávěla jedna paní. Měly dobrý pocit z prodeje a díky tomuto příběhu pochopily mnohem víc podstatu této tradiční sbírky.

*Marie Vavřínková  
členka*

## **VSETÍN ONKO-DUHA**

„My jsme valašky, cérky jako květ, přes své bolesti, máme moc rády svět. Všechny trampoty, spolu zvládneme a jedna druhé sílu dáváme.“ To si zpíváme ve své hymně, ale přes veškerý optimismus jsme však v úterý 15. května měly velké obavy. Ten den byl u nás na Vsetínsku nepříjemně deštivý. Bály jsme se, že se počasí





neumoudří a středech připravovaná sbírka ČDpR nebude úspěšná tak, jak bychom si přály.

V noci jsem spala špatně. Sledovala jsem, zda na okenní parapet kapou kapky deště, při rozednění jsem pozorovala oblohu a prosila, ať se ve středu vyčasní. A dopadlo to pro Vsetínsko dobře. Ve středu nepršelo, a i když sluníčko bylo většinou schováno za mraky, venku bylo příjemně.

Členky ONKO-DUHA Vsetín, studenti

a skauti prodávali kytičky měsíčku lékařského lidem v ulicích, ve firmách, v obchodech, v závodech a v dalších zařízeních. Ve Vsetíně, ve Valašském Meziříčí, v Rožnově pod Radhoštěm i v menších obcích našeho okresu byly prodány všechny zaslané kytičky a předány občanům letáčkou s tematikou „Prevence rakoviny tlustého střeva a konečníku“. S poštami se nám dobře spolupracovalo, teď již jen čekáme, jak nám vše spočítají.

Středa se nám vydařila. Ve čtvrtek 17. 5., kdy píšete tuto zprávu, prší celý den. To už nám ale nevádí, štěstí nám při květinovém dnu přálo!

*Anna Plášková*  
členka ONKO-Duha Vsetín



## ZLÍČKO

Milý dopis nám přišel od p. Ondřeje Čuhaniče ze SDH Zlíčko:

„Dovoňte mi poděkování za Vaši výborovou organizaci sbírky a posílám v příloze foto na propagaci, jak to probíhalo u nás na vsi.

Nakonec se nám ve třech skupinkách podařilo prodat 162 kytiček a odeslat Vám 7.548 Kč.“

-red-

## Český den proti rakovině 2018

Generální partner:



Hlavní partner:



IT partner:



Hlavní mediální partneři:



Partneři:



Mediální partneři:



Spolupracovníci:



Pořadatel:



Organizátor:





# BENEFIČNÍ AKCE POMŮŽU TI!



*Pražští unitáři se benefiční akcí připojují k Českému dni boje proti rakovině*

Dne 13. května se bude v pražské Unitarii konat kulturní a vzdělávací program, během něhož si návštěvníci mohou užít hudbu, tanec či divadelní vystoupení. Důležitá se více o historii historie rakoviny i současném stavu jejího výskytu, a zejména si připomenout, jak důležitá je pro odhalení této zákeřné nemoci podpora obětí a jejich rodin.

Výšňák akce bude dárován na konto Ligy proti rakovině. Víste je každý, kdo chce proti nemoci a zároveň podpořit místní neziskovou organizaci a významnými výdělky se akce boje proti zhoubnému onemocnění zúčastnit.

PROGRAM	
18:30-19:30 Zápas a pozvánosti, oděvní soutěž! Konečně lepší oblečení a boty, živější tanec a proměna v ošací alternativní pražské Unitarie	19:45-20:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
20:45-21:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	21:45-22:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
22:45-23:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	23:45-24:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
24:45-25:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	25:45-26:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
26:45-27:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	27:45-28:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
28:45-29:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	29:45-30:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
30:45-31:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	31:45-32:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
32:45-33:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	33:45-34:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
34:45-35:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	35:45-36:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
36:45-37:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	37:45-38:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
38:45-39:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	39:45-40:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
40:45-41:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	41:45-42:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
42:45-43:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	43:45-44:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
44:45-45:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	45:45-46:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
46:45-47:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	47:45-48:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
48:45-49:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	49:45-50:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
50:45-51:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	51:45-52:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
52:45-53:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	53:45-54:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
54:45-55:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	55:45-56:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
56:45-57:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	57:45-58:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
58:45-59:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	59:45-60:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
60:45-61:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	61:45-62:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
62:45-63:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	63:45-64:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
64:45-65:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	65:45-66:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
66:45-67:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	67:45-68:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
68:45-69:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	69:45-70:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
70:45-71:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	71:45-72:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
72:45-73:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	73:45-74:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
74:45-75:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	75:45-76:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
76:45-77:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	77:45-78:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
78:45-79:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	79:45-80:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
80:45-81:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	81:45-82:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
82:45-83:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	83:45-84:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
84:45-85:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	85:45-86:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
86:45-87:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	87:45-88:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
88:45-89:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	89:45-90:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
90:45-91:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	91:45-92:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
92:45-93:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	93:45-94:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
94:45-95:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	95:45-96:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
96:45-97:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	97:45-98:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu
98:45-99:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu	99:45-100:45 Konečně lepší oblečení! Dejte se dohromady a společně se zapojte do soutěže o nejlepší oblečení a boty v soutěži pro rakovinu

V neděli 13. května 2018 se v pražské Unitarii konal benefiční program na podporu Českého dne proti rakovině. Akce byla uspořádána vlastně jako takový mini festival: zahájena byla v půl jedenácté dopoledne tradičním shromážděním, které ale bylo netradičně pojato – právě k tématu boje s rakovinou.

Následovala přednáška Davida Příkryla z Ústavu molekulární genetiky, která představila vývoj výzkumu i perspektivu do budoucnosti, co se rakoviny týče. David vysvětlil historické souvislosti léčby rakoviny, která sahá několik tisíc let zpět až do starověkého Egypta, a ilustroval výsledky vědeckého bádání o jejím vzniku, léčbě a prevenci.

Program pokračoval koncertem skupiny Kolorej s repertoárem složeným z písní ve stylu takzvaných pohanských čantů v rockovém hávu. Po něm se diváci mohli přeladit do výrazového tance Martiny Babincové s názvem Cesta naděje.

Benefiční mini festival uzavřela divadelní hra Sono Vegano v provedení souboru Pátečníci, která vtipně – byť v závěru i tragicky – popsala důsledky nekomunikace a neřešení problémů, životních návyků a zlovyků, a to opět v souvislosti s rakovinou.

Před představením došlo k symbolickému předání obnosu vybraného během celého dne a poděkování doktorce Pradáčové a paní Bártové, které zastupovaly Ligu proti rakovině a zodpověděly spoustu zvědavých dotazů.

Skupina Pátečníci vznikla v průběhu rozmarného léta 2015. Ať už z vlastních choutek, touze po bohatství a slávě, či jen aby zabili trochu času, rozhodli se všichni scházeti se v pátek a páchat všelijaké lotroviny, nejčastěji však deskové hry, improvizáční legrácky a samozřejmě divadlo.

V rámci uvedení své nejnovější hry se skupina rozhodla věnovat vstupné

z představení na konto Ligy proti rakovině (částka je součástí příspěvku Unitářské církve), nejen kvůli tématu nové hry.

Celá akce se velmi vydařila. Nejen, že se při ní účastníci pobavili a dozvěděli se řadu nových informací, především však svými příspěvky podpořili dobrou a potřebnou věc – boj s rakovinou. Vybráno bylo celkem 10.000 Kč – ať pomohou tam, kde je třeba!

Záznam z benefice můžete zhlédnout na YouTube kanálu Unitaria Praha. O dalších chystaných akcích a programech se dozvíte na webových stránkách [www.unitaria-praha.cz](http://www.unitaria-praha.cz).

Kdo to jsou vlastně unitáři? Jde o svobodomyšlné náboženské společenství, které stojí na třech základních principech: svoboda, rozum a tolerance. Unitáři odmítají dogmata a kréda, která by byla závazná pro všechny, povzbuzují k nalezení osobitě duchovní cesty a zároveň umožňují společně vyjadřovat úctu k člověku, životu, světu, vesmíru, Bohu. Unitářské společenství chce být místem, kde lidé různých názorů mohou nalézat nová přátelství, záze- mí, duchovní zážitky nebo duchovní inspiraci.

David Příkryl, MSc.  
Spolek Pátečníci

# BENEFIČNÍ ZÁPAS ČESKÝCH AMERICKÝCH FOTBALISTŮ SKLIDIL NEČEKANÝ ÚSPĚCH



Americký fotbal je v Česku pořád poměrně neznámý sport, a to i přesto, že první tým byl založen před více než 27 lety v Praze. V sobotu 19. května 2018 se v pražské Hostivaři odehrál na první laický pohled docela běžný zápas dvou celků – pražských Lions a pardubických Stallions. Zápas tentokrát ale nebyl jen o měření sil na hřišti, byl totiž celý věnován prevenci vzniku rakoviny. Na samém začátku roku 2018 přišlo několik hráčů Lions o své otce, zemřeli na rakovinu. Podle vedení klubu zhruba tehdy vznikla myšlenka toho, co se podařilo zrealizovat třetí květnový víkend na domácím hřišti týmu. Hlavním cílem benefičního zápasu bylo nenásilně



podpořit tyto rodiny a hráče. Mnohem větší smysl přineslo až spojení týmu Lions s týmem Stallions, obě organizace se inspirovaly americkou NFL a sladily své herní doplňky do sytě růžové barvy. Stejně tak se spojily a barevně sjednotily obě základny týmových fanoušků.

Návštěvníci mohli na zápase navštívit infostánky několika oficiálních organizací věnujících se právě prevenci vzniku rakoviny. Liga proti rakovině, or-

neziskové organizace Loono, kde prostřednictvím unikátního projektu #prsakoule pořádaly workshop zaměřený na samovyšetření prsou a varlat. Jak „na sebe správně sahat“ vyučovaly budoucí lékařky na speciálních realistických silikonových modelech, ve kterých byly ukryté bulky. Neméně známá a každým rokem více a více oblíbená organizace Movember zastupovala na zápase prevenci rakoviny prostaty. Název Movember vznikl

věnovaný boji proti této zákeřné nemoci. V roce 2010 a poté každý další rok organizují benefiční akci s názvem Hope Month. Samotní hráči celý listopad a prosinec informují o Hope Month na mnoha veřejných místech v Praze a výměnou za novou nerozbalenou hračku rozdávají malá poděkování ve formě kávy, květiny a jiných drobností. „Měsíc naděje“ je věnován dětským pacientům onkologického oddělení Fakultní nemocnice Motol a jeho cílem je především povzbudit, potěšit a podpořit nemocné děti a jejich rodiče v nejkrásnějším období v roce – o Vánocích, které většina z nich musí trávit právě v nemocničním prostředí. Hráči společně se Lvím maskotem Bruem pak všem těmto dětem předávají desítky dárků od fanoušků týmu.

Celá akce byla podpořena tím, co k fotbalu neodmyslitelně patří – skvělým jídlem! Menší food festival sklídl úspěch u hladových i mlsných návštěvníků zápasu. Obrovské poděkování patří společností Globus Karlín restaurace & bar, Pivovar Lužiny, Donuter, Vozovna Bistro, Rustic Jerky, New Era, Easy Energie, We hate ironing, bez kterých by zápas zdaleka nemohl proběhnout tak, jak bychom si představovali. Speciální poděkování pak patří společnosti Holandské květiny, která věnovala 300 kusů nádherných růžových gerber všem ženám, které v roli manželek, přítelkyň, maminek, sester, kamarádek a kolegyně přišly podpořit týmy Prague Lions i Pardubice Stallions. Z celého dne bylo vytvořeno video, jehož autorem je Martin Janeš.

Tereza Chromečková  
Prague Lions



ganizace obecně známá díky prodeji žluté kytičky měsíčku lékařského, byla na místě zastoupena MUDr. Marií Tomečkovou, CSc., která zájemcům poskytovala informace a odborné konzultace. Shodou okolností tři dny před zápasem proběhl po celé ČR prodej žlutých kytiček, ve spolupráci s Ligou proti rakovině bylo domluveno, že tyto květiny byly prodávány i v rámci zápasu účastníkům akce. Studentky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy byly přítomny u infostánku

již před lety spojením slova moustache (česky knírek) a November (listopad) a jedná se o sympatický projekt, do kterého se zapojují muži po celém světě. Každoročně první den v měsíci listopadu oholí své tváře do hladka a po následujících 30 dní se neholí, popřípadě rovnou na svém obličejí modelují knír. S postupem let se k mužům přidaly i ženy, které si knír malují nebo nosí trička s tematickým potiskem či jinak názorně vyjadřují svou podporu.

I Prague Lions mají svůj vlastní projekt

## RELAIS POUR LA VIE

Díky Velvyslanectví ČR v Lucembursku podpořila Liga proti rakovině Praha tuto tradiční akci na podporu boje s rakovinou. Začátek Relais pour la Vie (Běh pro život) sahá již do roku 1985, kdy v Tacomě ve státu Washington se



lékař rozhodl 24 hod. běhat na místním stadionu a založil fond k získání finančních prostředků na pomoc pacientům z tamní pobočky Americké asociace proti rakovině. Koncept se dále vyvíjel ve Spojených státech a postupně se rozšířil i do Evropy. V současné době se konají Relais pour la Vie v mnoha zemích po celém světě (v Kanadě, Austrálii, Francii, Belgii, Itálii, Portugalsku a dalších).

Naše poděkování patří rovněž paní Kateřině Sternbergové z MZV ČR, s jejíž nezištnou pomocí se množství edukačních a preventivních materiálů a publikací vždy podaří transportovat do Lucemburku.

Iva Kurcová



## PROMÍTÁNÍ DOKUMENTU O ČERNOBYLU S NÁSLEDNOU PŘEDNÁŠKOU

Celý tento nápad vznikl už před několika lety, kdy jsem se začínala zajímat o tajemná města a opuštěné budovy. Jednou se mi dokonce naskytlo do jednoho opuštěného místa se podívat. Byl to Černobyl, který se nachází na území dnešní Ukrajiny. V té době, kdy jsem měla Černobyl navštívit, jsem zároveň tvořila námět na můj maturitní dokument, a tak jsem si řekla, že by bylo skvělé tyto dvě věci skloubit dohromady. Sepsala jsem si tedy scénář k filmu a začala zjišťovat, jestli lidé mají o toto téma zájem. Sepsala jsem dotazník, který jsem uveřejnila na soci-



álních sítích, a zjistila jsem, že spousta mladých o černobylské jaderné katastrofě nic neví a že u následujících generací je Černobyl skoro zapomenut. Z dotazníku jsem tedy usoudila, že dokumentem nedokážu říct vše, a tak jsem se rozhodla uspořádat akci, kde bych tuto událost připomněla, a rovnou tak mohla promítnout svůj film. Hlavní cíl pro mě tedy bylo, abych seznámila mladistvé s touto událostí, a tento cíl jsem se snažila splnit. Na podzim 2017 jsem se 2x vydala na Ukrajinu, kde jsem skoro 2 týdny točila se svým natáčecím týmem dokument. Pak jsme se také vydali do Olomouce, kde jsem natáčela s panem doktorem Antonínem Gajou, nebo do Prahy, kde jsme dělali rozhovor s jadernou fyzikou Irenou Malátovou. Po natočení a sestřihání všech záběrů jsem začala s realizační částí projektu, kdy jsem si našla nejvhodnější prostory a zajistila propagaci a účinkující. Celá

akce se uskutečnila 27. ledna 2018 v 16.00 v Sále Břetislava Bakaly v Brně. Nejprve jsem společně se svým kamarádem vedla krátkou přednášku o celé katastrofě, pak jsem sdělila lidem něco málo o filmu a po úspěchu filmu následovala diskuze, kdy nám návštěvníci kladli dotazy. Akce sklídila obrovský úspěch, přišlo na 300 lidí, takže sál byl zcela zaplněn. Po akci se mi ozvalo hned několik lidí a požádalo o její uspořádání i v jiných městech České republiky, a dokonce mě oslovila i Univerzita Palackého v Olomouci. Veškeré peníze z dobrovolného vstup-

ného činily 11.970 Kč a všechny byly zaslány Lize proti rakovině, protože vím, že právě Černobyl měl dopad i na lidi, kteří onemocněli rakovinou. I když se o tom tolik nemluví, je to tak. Kromě lidí, kteří chtěli akci opakovat, se mi i ozvala spousta mladých, že se dozvěděli mnoho nových a zajímavých informací, že je obohatila a jsou moc rádi, že přišli, protože by si o tom sami jen tak nikde nepřčetli. Jsem za to moc ráda. Jednak proto, že jsem mohla peníze darovat někomu, o kom vím, že s nimi dobře naloží, a na dru-



hou stranu jsem ráda, že i mně akce hodně dala, zviditelnila moji tvorbu a posunula mě zase o kus dál. Děkuji za veškerou pomoc.

Denisa Urbánková  
Brno

## JÁ, BĚH A RAKOVINA

Vážený čtenáři, byl jsem požádán, zda bych, jakožto podporovatel Ligy proti rakovině, nenapsal článek o svém běhání. Myšlenka mne zaujala, jen jsem nevěděl, jak na to. Nakonec jsem si řekl, že nebudu vymýšlet nějaké „romány“ a napíšu to tak, jak to je. Tak prosím: Jmenuji se Martin, jsem ročník 1973 a pocházím z Vodňan. Jsem ženatý, mám 2 děti a již přes 20 let bydlím ve Veselí nad Lužnicí. Pracuji jako obchodní zástupce pro jednu místní firmu.



**Já a běh.** Má cesta k běhání je celkem zajímavá a myslím si, že i inspirující. Ve školních letech jsem se jako každý kluk v té době věnoval sportování. Podle ročního období jsme hráli fotbal, hokej, tenis, jezdili na kole, lyžovali. Závodně jsem hrál stolní tenis. Pohyb tak byl přirozenou součástí mých volnočasových aktivit. Samotný běh mne v té době ale nebavil a co víc, trpěl jsem při něm. Určitě znáte typické „píchání“ pod žebry při vytrvalostním běhu. S tím jsem se potýkal i já při hodinách tělesné výchovy. Proto jsem dlouhé běhy nenáviděl, a pokud to šlo, tak jsem se jim vyhýbal. Především na střední škole. Veselí nad Lužnicí má ale ve svém okolí

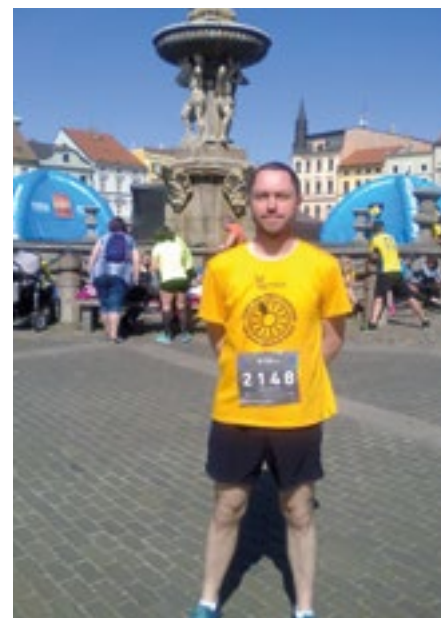
několik pískoven. Na jedné z nich se vždy koncem srpna pořádá hobby triatlon pod názvem „Betonový muž a žena“. V roce 2010 jsem se tedy rozhodl, že se ho také zúčastním. Nijak speciálně jsem se na něj nepřipravoval, protože mi přišlo, že nějakou fyzičku mám.

Plavat umím, na kole jezdí každý a závěrečný 7km běh nějak dám. Nedal. Po prvních dvou disciplínách, plavání a běhu, jsem byl tak „hotový“, že jsem na závěrečný běh nešel. Celý následující týden mi tento neúspěch ležel v hlavě, až jsem si řekl, že se sebou začnu něco dělat, abych za rok triatlon dokončil. A tak se zrodila moje láska a vášeň pro běhání. Postupnými kroky a přidáváním kilometrů jsem se propracovával dál a dál. První výběhy začaly na okružku o délce 1,3 km. Nejprve nějakou dobu 1 kolečko, později 2, 3 a více. Cíl pro první rok byl daný: zvládnout zmíněný triatlon. To se podařilo. No, a když už jsem měl takto rozběháno, přesvědčili mne kamarádi, ať s nimi na podzim vyrazím do Běchovic na mezinárodně známý 10 km běh Běchovice–Praha. A zrodila se druhá láska. Od té doby jsem pravidelný účastník. Tedy skoro. Loňský ročník jsem musel nakonec vynechat, ale o tom ještě později. Běhání mne začalo bavit víc a víc a já si dával vyšší a vyšší cíle. V roce 2012 to byl můj první 1/2maraton v Č. Budějovicích a v roce 2013, k mým 40. narozeninám, celý maraton v Praze. Ten jsem si v následujícím roce dal ještě jednou. V té době bylo mé běhání na vrcholu, a to jak výsledky, tak intenzitou. Před zmíněnými maratony jsem trénoval 4x v týdnu a naběhal cca 180–200 km za měsíc. Bylo otázkou času, kdy se dostaví nějaká krize. Ta přišla po mém druhém maratonu. Ztratil jsem motivaci pro další běhání, a tak jsem na 2 měsíce „pověsil botasky na hřebík“. V průběhu léta se ale chuť začala vracet a já se k běhání opět vrátil. Tentokrát ale s tím, že chci běhat jen pro radost, a ne na výkon či nějaký výsledek. A tak to pokračuje až do dnešních dnů. Běhám si pro radost, kdy chci a kde chci, a nemyslím na to, kolik km měsíčně mám naběháno. V průběhu roku se účastním pouze dvou závodů. Jarního Run tour v ČB (5 km) a podzimních Běchovic. A takto v tom chci pokračovat i v dalších letech. V mládí „nenáviděný“ běh se tak stal součástí mého života. A jinak si to ani nedovedu představit.

**Já a rakovina.** Střet s touto nemocí byl pro mne nečekaný. Nekuřák, sportovec, pouze občasný konzument alkoholu, bez jiných zdravotních problémů. Snad pouze fyzicky a psychicky více zatížený mladý člověk. Byla mi diagnostikována rakovina tlustého střeva. Průvodní znaky typické – nepravidelná stolice, občas se stopy krve. Po zjištění diagnózy následovala brzká operace, bez vývodu, a následně 6 cyklů chemoterapie. Celkem 1/2 roku marodění. Musím říct, že jsem vše snášel dobře jak po fyzické, tak i psychické stránce. Dík za to patří mé rodině, kamarádům, ale i sobě samotnému. Nikdy jsem si nepřipouštěl, že to dopadne špatně nebo že to nezvládnou. Možná mi pomohla i vytrvalost a zarpulitost z mého běhání. Vždyť i v průběhu léčení jsem se snažil hýbat. Jezdit na kole, lehce běhat nebo, když to nešlo, tak alespoň chodit na procházky. Právě je to rok od zmíněné operace. Všechny dosavadní kontroly byly v pořádku, bez nálezu, a já se tak mohu s čistou hlavou dál věnovat rodině, práci a sportu. Kromě běhu i stolnímu tenisu, ke kterému jsem se po 30 letech opět vrátil. Tak to by asi byl můj příběh o běhání a rakovině. Třeba pro vás bude inspirací a přivede vás také k běhání nebo jinému sportu. Třeba vás povzbudí v překonávání vaší nemoci.

Martin Maleč  
Veselí nad Lužnicí

P. S.: Abych nezapomněl. Já už jsem na letošní Běchovice přihlášený. Co vy? Poznávací znamení: žluté tričko Ligy proti rakovině.





## DĚKOVNÝ KONCERT

Slavnostní koncert, který byl poděkováním za spolupráci při letošním ročníku veřejné sbírky Český den proti rakovině, zazněl 11. června v Betlémské kapli v aule Českého vysokého učení technického. Dnes již tradiční koncert Ligy proti rakovině je slavnostním ukončením květinového dne. Kdybychom chtěli pozvat všechny, kteří se zasloužili o úspěch této akce, a šlo by to, nestačil by nám ani největší koncertní sál. Byly to tisíce dobrovolníků, studentů, důchodců a také občanů celé naší vlasti, kteří se na letošním úspěchu podíleli, koupili si žlutou kytičku, a vyjádřili tak svou podporu boji proti rakovině.

V úvodu večera vystoupila předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová a vyjádřila radost nad zaplněným sálem, ale i nad tím, jak si Liga dobře vede a plní své preventivní a edukační programy. Zmínila se o dárcovství, které nám umožňuje vykonávat naši činnost. Cena jedné kytičky je od počátku sbírky dvacet korun a tyto malé sumy v letošním roce Lize přinesly ještě větší částku než vloni, kdy šlo o rekordní sbírku.

Poté následoval večer plný nádherného zpěvu a hudby v podání letošních hostů koncertu. Sopranistka Eva Urbanová

již téměř dvacet let patří k největším hvězdám pražského Národního divadla a díky fascinujícímu jevištnímu projevu, dokonalé technice a krásnému hlasu sklízí obrovské úspěchy doma i v zahraničí. V roce 2003 získala v Torontu ve spolupráci s Kanadskou operní společností cenu Dora Mavor Moore za vynikající operní představení a v témže roce byla jmenována Rytířem řádu umění a literatury Francie. V souvislosti se státním svátkem 28. října 2017 obdržela státní vyznamenání – medaili Za zásluhy I. stupně. Přítomní hosté měli možnost si poslechnout výběr toho nejlepšího z oper českého a světového reper-

toáru od skladatelů Antonína Dvořáka, Bedřicha Smetany, Josefa Suka nebo třeba Giuseppe Verdiho.





Prosíme o vaši  
příděl

Srovně děkujeme všem, kdo svou spoluprací přispěl k úspěchu letošního  
**22. ročníku celorepublikové sbírky – Českého dne proti rakovině 2018.**  
Rádi Vás přivítáme na tradičním DĚKOVNĚM KONCERTU Ligy proti rakovině Praha.  
Ve velkém recitálu, na němž zazní zejména perly české a světové operní tvorby,  
vystoupí pěvkyně mimořádného hlasu - našim vzácným hostem bude

*Eva Urbanová*  
a Moravské klavírní trio.



Zvučný zpěv doprovázelo Moravské klavírní trio, jehož členy jsou Jana Ryšavá – klavír, Jiří Jahoda – housle a Miroslav Zicha – violoncello. Na naší koncertní scéně se objevuje od roku 1997. Za dobu své dvacetileté existence trio absolvovalo stovky koncertů u nás i v zahraničí a je pravidelným hostem nejruznějších hudebních festivalů. Nepřehlédnutelnou činností souboru je též spolupráce se špičkovými operními sólisty všech hlasových kategorií. Soubor tvoří již vyzrálé umělecké osobnosti, díky čemuž dospěl k charakteristickému hudebnímu projevu. Pro přítomné hosty Děkovného koncertu jistě zůstane natrvalo v mysli Šavlový tanec od Arama Chačaturjana v jejich podání. Celý večer krásného zpěvu, hudby a moudrého zamyšlení byl jistě nezapomenutelný a všichni, kdo se jej zúčastnili, odcházeli do svých domovů plni mimořádných zážitků.

*Pavla Vancová*



## VELETRH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ (NGO MARKET)

Ve středu 11. dubna se Liga proti rakovině opět zúčastnila veletrhu neziskových organizací v prostorách areálu Forum Karlín. Hlavním cílem této každoroční akce je především prezentovat naši činnost, ale také se seznámit a lépe poznat práci ostatních neziskových organizací. Pod názvem neziskovka si většinou vybavíme nějaký charitativní spolek nebo sbírku pro postižené děti nebo onkologické pacienty, ale ve skutečnosti neziskové organizace tvoří páteř fungování společnosti. Patří sem nejen obecně prospěšné společnosti, nadační fondy, nadace, ale i sdružení a spolky, dobrovolní hasiči, myslivci atd. Neziskový sektor zahrnuje také odborové svazy, profesní komory nebo církevní organizace. Bez činnosti neziskových organizací v sociální oblasti by se prakticky zastavila pomoc a podpora zdravotně postiženým, starým lidem, invalidům, nemocným dětem, obětem domácího násilí nebo lidem bez domova. Za činností každé neziskovky se skrývá obětavá práce mnoha lidí, kteří díky svému nadšení nacházejí sílu změnit osudy lidí kolem sebe. O tom všem byl i letošní již 19. ročník největšího veletrhu neziskových organizací ve střední a východní Evropě. Po celý den probíhal i doprovodný program, odborné workshopy, přednášky a praktické ukázky. Nechybělo ani slosování atraktivních cen pro návštěvníky veletrhu. U stánku Ligy proti rakovině se zastavovalo hodně lidí a tradičně velký zájem byl o profikuřácké programy, poradenské a edukační publikace, kalendáře a další. Podařilo se nám navázat i nové kontakty a velmi nás inspirovala a povzbudila do další práce příjemná a přátelská atmosféra veletrhu.

Pavla Vancová



## NOVÝ TYP NANOTRANSPORTÉRU DOXORUBICINU PRO ZVÝŠENÍ ÚČINNOSTI A BEZPEČNOSTI LÉČBY NÁDORŮ PRSU

### Úvod

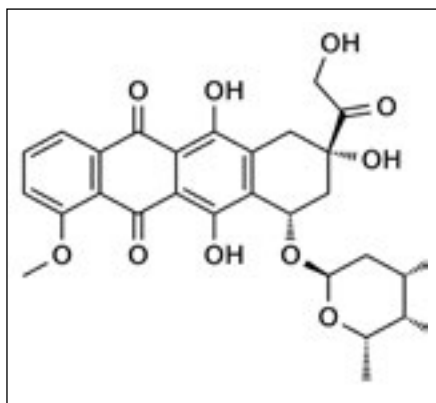
Rakovina prsu patří mezi nejčastěji diagnostikované onkologické onemocnění u žen. Ročně je touto chorobou postiženo okolo 6 tisíc žen v ČR. Do nejrizikovější skupiny patří ženy po menopauze a se zvyšujícím se věkem. Z řady provedených studií je známo, že mezi hlavní příčiny vzniku nádorového onemocnění patří mutace tumor supresorových genů BRCA1 a BRCA2. BRCA geny patří mezi významné reparační geny člověka. Na základě sekvence nukleových kyselin vznikají v buňkách proteiny, které opravují poškozenou DNA. Poškození DNA je přirozeným důsledkem fyzikálně-chemických i biologických jevů, se kterými se setkáváme v průběhu života. Zmíněná mutace v genu BRCA způsobí zablokování těch-

to reparačních genů a následný vznik tumoru v prsní tkáni. Oprava takto poškozeného genu není zatím dostupná, a tak je současná léčba nádorů prsu soustředěna na chemoterapii, radioterapii, chirurgii a biologickou léčbu.

### Výzkumný cíl

Náš projekt se zaměřil na další přístup vycházející z nanotechnologického vylepšení velmi často používaného chemoterapeutika v léčbě nádorů prsu, kterým je doxorubicin. Ten patří do skupiny antracyklinových antibiotik. Jeho velkým negativem je vysoká kardiotoxicita, která často znemožňuje použití nebo vynutí přerušování léčby doxorubicinem. Naším hlavním cílem je dopravení léčiva na místo požadovaného účinku a snížení toxicity pro zdravou tkáň.





**Chemická struktura doxorubicinu, antibiotikum s protinádorovými účinky.**

### Výsledky řešení projektu

Nanomedicína přináší zcela nové unikátní možnosti pro cílené směřování léčiva. V námi testovaném nanotransportéru pro doxorubicin jsme využili EPR (enhanced permeability and retention) efektu a vzniku nanopórů v cytoplazmatické membráně buňky pro cílené směřování k nádorové buňce. K tomuto účelu bylo nutné sestrojít nanotransportér, který léčivo dopraví k nádoru.

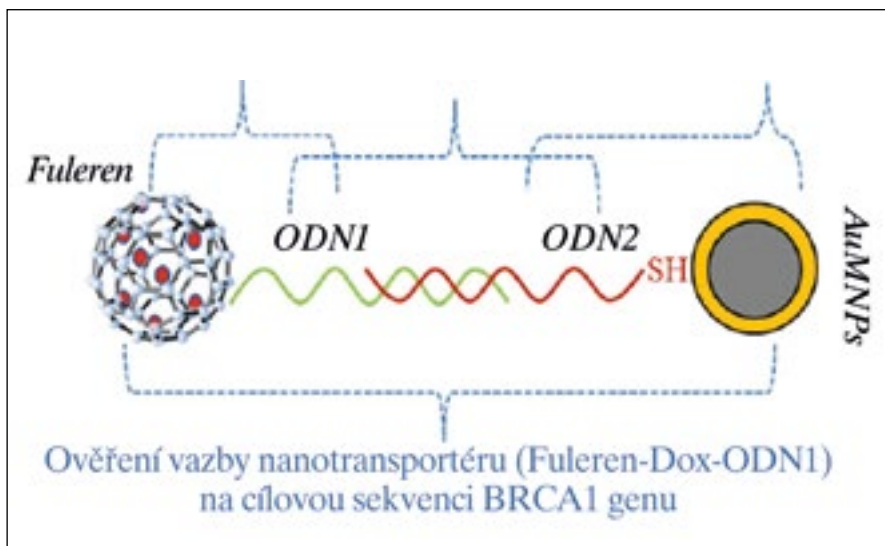
### Příprava nanotransportéru pro doxorubicin

Při řešení projektu jsme se soustředili na návrh a co nejpodrobnější charakterizaci nanotransportéru. Jako nosič byla zvolena uhlíková nanočástice fullerenu. Fulleren má mnoho výhod pro použití v organismu. Patří mezi ně nulová toxicita, snadné pronikání buněčnou membránou a ve vyšším pH neuvolňuje látky navázané na povrchu ve velkém množství. Na tento nosič bylo elektrostatickou interakcí navázáno léčivo doxorubicin. K fullerenu byl připojen (kovalentní vazbou) oligonukleotidový řetězec, který byl komplementární k mutované sekvenci genu BRCA1, který je velmi významně asociovaný se zhoubnými nádory prsu. Nanotransportér byl dále doplněn o částici s magnetickými vlastnostmi, pokrytou zlatem. Takto upravená částice byla schopna díky velmi silné vazbě Au a -SH skupiny zachytit další řetězec nukleové kyseliny (ODN2). Po smísení fullerenu s ODN1 a zlaté částice s ODN2 vznikl unikátní nanokonstrukt. Tento nanokonstrukt byl detailně studován několika nezávislými metodami.

### Toxicita připraveného nanotransportéru

V dalších experimentech byla sledována toxicita uhlíkového nanotransportéru na vodní organismy *Daphnia magna* z řádu perlooček. Výsledky potvrdily nulovou toxicitu fullerenu, ale výraznou akutní toxicitu doxorubicinu. Na buněčné linii zhoubného nádoru

dalších molekul v nádorové buňce, a urychluje tak procesy vedoucí k její buněčné smrti. Podařilo se tedy sestrojít nanotransportér s dvojitým účinkem. Předpokládáme tedy rychlejší zneškodnění tumoru a cílený účinek léčiva při snížené toxicitě pro okolní zdravou tkáň. Předpokládáme, že navržený nanokonstrukt bude možné



**Návrh nového typu uhlíkového nanotransportéru pro cílené směřování k nádorové buňce s mutací v genu BRCA. Do uhlíkové struktury (fullerenu) je vázán doxorubicin. Navíc je transportér upraven o specifickou sekvenci nukleové kyseliny a magnetickou zlatou nanočástici pro zvýšení účinnosti.**

prsu (MCF-7) také nebyl prokázán vliv samotného fullerenu. V případě, že byl aplikován doxorubicin na buněčnou linii (MCF-7), byla pozorována výrazná toxicita s rostoucí koncentrací doxorubicinu. V případě, že byl použitý námi připravený nanotranskonstrukt s navázaným doxorubicinem, byla účinnost léčiva na studovanou buněčnou linii o 15–20 % výraznější. V těchto experimentech se tedy podařilo jednoznačně prokázat přínos nanotechnologické modifikace pro cílenou aplikaci protinádorového léčiva na nádorovou buňku.

### Předpokládaná biologická relevance

V našem experimentu se podařilo sestrojít nanotransportér, který cíleně dopraví léčivo k nádorovým buňkám. Je známo, že v nádorových buňkách je nižší pH a tím dochází k rychlejšímu uvolňování cytostatika (doxorubicinu) z fullerenu oproti zdravým buňkám. Navíc jsme zjistili, že zlatá magnetická nanočástice působí synergicky s doxorubicinem tvorbou

využit pro geneticky cílené směřování protinádorového léčiva k buňkám s mutací v genu BRCA.

### Závěry a výhledy do budoucna

Námi navržený nanotransportér využívá nespécifického, ale známého EPR efektu (nádorové buňky intenzivněji přijímají nanočástice), dále využívá doposud velmi málo detailně popsaného efektu uhlíkových nanočástic, které v buněčné membráně vytvářejí speciální nanopóry, kterými nanočástice prochází. V dalších experimentech předpokládáme další zvýšení cílení nanotransportéru k nádorové buňce využitím modifikace povrchu nanotransportéru kyselinou listovou, případně jejími chemicky upravenými strukturami.

Výzkumný projekt byl podpořen grantem Ligy proti rakovině Praha.

Martin Löffelmann, Sylvie Skaličková,  
René Kizek  
Farmaceutická fakulta VFU Brno



## ZE ŽIVOTA KLUBŮ

### Bohatá činnost Onko klubu Slunečnice Olomouc

Uplynuly první čtyři měsíce roku 2018, roku významných „osmičkových“ výročí. Tím nejvýznamnějším je rovných sto let od vzniku Československa. Samozřejmě několikrát tato výročí vzpomeneme v naší činnosti a společně či individuálně se akcí, především v našem krajském městě, zúčastníme.

V letošním roce jsou naše aktivity snad ještě bohatší a zajímavější než v minulých letech, ať už jde o vlastní akce klubu, či jiných subjektů jako magistrátu, krajského úřadu. Určitě žádná z nás, členek klubu, nemá problém vybrat si dle svých zájmů.

Zaměřím se především na akce našeho klubu.

Probíhaly pravidelně pohybové akce: každý týden jóga a harmonická gymnastika, jednou za dva týdny cvičení v bazénu ZŠ Dr. Nedvěda a v měsíčním intervalu v olomouckém akvaparku. Naše družstvo opět soutěžilo na bowlingovém turnaji pro seniory.

Z kulturních akcí nemohu opomenout komentovanou prohlídku výstavy Hedvábná cesta ve Vlastivědném muzeu.

Začátkem dubna jsme se zúčastnily i vzdělávací akce: semináře, konaného v rámci Edukačního patientského programu ONKO za finanční pod-



pory Úřadu práce České republiky a Vládního výboru pro zdravotně postižené. Jeho pořadatelé byly ARCUS – onko centrum, z.s. a Národní rada zdravotně postižených Olomouckého kraje. Přednášeli vedoucí oddělení na Odboru sociálních věcí Olomouckého kraje Bc. Mgr. Zbyněk Vočka a specialista na péči o lymfedém Robert Zítka. V únoru, březnu a v dubnu jsme tradičně zaměřily na jednodenní relaxační pobyty do Lázní Slatinice. Každá z nás si vybírala z nabízených procedur, jako jsou masáže, cvičení v minerálním sírném bazénu, sírná koupel, vířivá sírná koupel chodidel, rašelinové či parafínové obklady. Po absolvování

procedur jsme si pochutnaly na dobrém obědě v lázeňské jídelně. A před odjezdem domů jsme si ještě poseděly a popovídaly u kávičky či čaje se zázkusem.

Podrobněji se budu věnovat tentokrát členským schůzím. Jejich součástí jsou často i besedy se zajímavými lidmi. A podařilo se přivést mezi nás opravdové osobnosti.

V únoru to byl předseda olomoucké pobočky České numismatické společnosti Ing. Josef Moša, CSc., který i vede numismatickou sekci Vlastivědné společnosti muzejní v Olomouci. Seznámil nás s vybranými exponáty ze své sbírky mincí, papírových peněz, medailí a pohlednic. Některé z nás přijaly pozvání na výstavu For Model v pavilonu A výstaviště Flora, konanou ve dnech 11.–13. března. Pan inženýr pro ni připravil expozici ze svých sbírek zaměřenou na 100. výročí vzniku ČSR. Její část nám přiblížil v rámci besedy. V následujícím měsíci nás navštívil Mgr. Petr Zavadil ze spolku Bud' šnek. Jeho přednáška byla jednou z akcí připravených v rámci soutěže Obec přátelská seniorům, vyhlášené MPSV v loňském roce. Město Olomouc se v ní umístilo na druhém místě. Mgr. Zavadil se pod názvem Sedmero zásad komunikace v rodině zaměřil na mezigenerační dialog. V dubnu přijala naše pozvání přední sólistka opery a operety Moravského divadla paní Elena Gázdíková. Vyprávěla o studiu sólového zpěvu na bratislavské konzerva-





toři, Janáčkově akademii múzických umění v Brně a absolutoriu na Vysoké škole múzických umění v Bratislavě. I o tom, že ještě jako studentka VŠMU hostovala v Moravském divadle, kam po skončení vysokoškolských studií nastoupila do svého prvního angažmá. Olomouc neopustila a působí zde trvale od roku 1993. Dozvěděly jsme se, že pohostinsky vystupovala i na prknech NaD Brno, Slezského divadla v Opavě a že posluchači ji mohli slyšet nejen v Německu, Francii či Holandsku, ale např. až Japonsku. Zjistily jsme, že Elena Gazdíková je velmi milá a sympatická umělkyně. Zodpověděla i naše dotazy týkající se mj. zajímavosti kolem divadla. A na závěr nám zazpívala úryvek ze skladby Ave Maria od Charlese Gounoda.

A ještě několik slov ke dvěma vydařeným výletům. Dne 6. dubna jsme navštívily přírodní památku Strejčkův lom mezi obcemi Krčmaň a Grygov, kde kvetly překrásné květy koniklece velkokvětého, a nedalekou přírodní rezervaci Království, kde voněl medvědí česnek.

Před koncem dubna jsme se opět setkaly se členkami spřáteleného Onko klubu Duha Vsetín. Tentokrát jsme přijaly pozvání na Svatý Hostýn, který byl stejně jako Svatý Kopeček v lednu letošního roku vládou zařazen mezi národní kulturní památky. Vsetínská

děvčata zajistila průvodce po chrámu Nanebevzetí Panny Marie i venkovním areálu s Jurkovičovou křížovou cestou. Byl to příjemně strávený den, přálo nám i počasí. Jen nerady jsme se loučily a vracely domů. My do Olomouce a naše kamarádky do Vsetína. A jaké aktivity na nás čekají v nadcházejících dnech a týdnech? O tom až příště.

Věra Kratochvílová  
Onko klub Slunečnice Olomouc,

### Rekondice Klubu stomiků Brno

*Beskyde, Beskyde, kdo po tobě ide...*

Žádný černooký bača, ale členové

brněnského klubu pod vedením Jany Strnadové. Od 21. do 27. 5. jsme si užívali rekondic na Horském hotelu Súkenická. A jak to hodnotím?

- Nadstandardní stravování
- Kvalitní ubytování
- Vstřícný personál

Jiří Laitner - „náš“ spolehlivý a hlavně trpělivý řidič - nás s přehledem a bezpečně jako vždy dopravil, kam jsme si naplánovali.

Program dne začal tradičně rozcvičkou - díky Majce Mazáčové i s prvky jógy. Dopoledne turistické výšlapy: Rožnov p. Radhoštěm - skanzen, Lysá hora, Bílá, Trojanovice - lanovkou na Pustevny a k Radegastovi, Grůň, Hor. Bečva -



přehrada a hotel DUO, k prameni Vsetínské Bečvy, Masarykova chata, rozhledna u Súkenické, Třeštík a nejvyšší hora Vsetínských Beskyd Vysoká. Není divu, že jsme u oběda jedli s chutí. Odpoledne jsme opět podnikali vycházky do okolí hotelu. Společné večery zpříjemnili manželské páry ze Zlínského klubu (harmonika Lojzík Kudra + kytara Jarek Šuchma), jejich manželky zpívaly a my s nimi. Také nám zahrál i Martin Maňásek na harmoniku, kterou vleká z domova! Zpívali jsme, až se hory zelenaly. Navštívili nás zástupci firem Coloplast, Sabrix, Eakin, ConvaTec a seznámili s novými produkty, předali a přislíbili zaslat vzorky těm, na které se nedostalo. Děkujeme upřímně za informace i za finanční příspěvky. Počasí po celou dobu pobytu bylo slunečné, kochali jsme se překrásnými výhledy na okolní hory – rekondiční pobyt byl jako za odměnu. Poděkování patří členům klubu, kteří se podíleli na perfektní přípravě rekondic, fotografování, organizaci maškarního večírku, přípravě kvízů Jany Snášelové a Aleny Kellnerové, ostřejšími přípitky nejen k svátku všem přítomným Janám. Na poslední trasu jsme se vydali do Horní Bečvy, jedna skupina vytrvalců šla na Kladenu, další okolo přehrady a třetí si zašli na kávičku do DUA.

Už se těšíme na měsíc září do Krkonoš. Téma večírku: Krakonoš, Trautenberg, Anče, hajnej, Kuba a další! Hlavně ať jsme všichni zdraví!!!

Ludmila Reinohová  
členka Klubu stomiků Brno

## 25 let na Mysu dobré naděje

**25** let působení v neziskovém sektoru oslavuje v tomto roce pražská patientská organizace **ALEN – sdružení žen, z.s.**, sídlící v Praze 2.

Spolek ALEN pomáhá ženám, které onemocněly rakovinou prsu. Za 25 let své činnosti připravil pro své členky kromě pravidelných setkání na členských schůzkách, besedách a přednáškách, v bazénu, tělocvičně, při výtvarné činnosti, na vycházkách a výletech, na kulturních, sportovních a společenských akcích více než **120 rekondičních pobytů** s odborným rehabilitačním programem a **45 víkendových pobytů, každoročně pro 70–80 žen**.

Cílem práce dobrovolnic v ALENU je



pomáhat ženám v boji s rakovinou prsu zvládnout náročnou onkologickou léčbu a vyrovnat se s onemocněním psychicky. Do kolektivu stejně postižených žen rády přijmeme všechny ženy, které pomoc potřebují. Poskytneme jim základní poradenské služby a rady těch, které mají vlastní zkušenost s onemocněním. Důležité je, aby si každá žena uvědomila, že není sama, kdo se dostal do obtížné životní situace, a že se má s kým o svoje starosti podělit.

ALEN je držitelem označení „**Spolehlivá veřejně prospěšná organizace**“, které uděluje AVPO ČR. Pro členky i veřejnost vydává 5x ročně **Informační zpravodaj** s aktuálními informacemi o připravovaných akcích, o novinách a zajímavostech ve zdravotnictví a o prevenci rakoviny prsu.

Pro radost našim členkám a spolupracujícím organizacím a jako poděkování všem dobrým lidem, kteří nám pomáhají a podporují nás, jsme 23. května uspořádaly v Michnově pa-

láci v Praze na Újezdě

### Slavnostní koncert „Retý plné operety“.

Účinkovala sopranistka Věra Poláchová Kavanová, na klavír ji doprovázel Jiří Horčíčka. Krásné melodie z oper, operet i muzikálů nás provázely večerem plným krásných setkání a příjemných zážitků v reprezentačních prostorách jednoho z praž-

ských barokních paláců. Děkujeme všem, kteří s námi přišli toto výročí oslavit a ochutnat kromě jiného občerstvení i **narozeninový dort**.

V rámci oslav **25 let od založení spolku ALEN a 20 let benešovského klubu BENKON** jsme uspořádaly pro členky obou klubů společné setkání. Na konci května jsme prožily krásný slunečný den na „**Výletě na půl cesty**“. Naše dlouholeté přátelství s touto partnerskou organizací jsme stvrdily pod Zlenickým hradem Hláska na soutoku Mnichovky a Sázavy. Benkonky k tomuto dni vydaly a předaly nám „Pamětní list“. Symbolem setkání byl zelený čtyřlístek pro štěstí.

Daniela Kelišová  
místopředsedkyně ALEN

**Blahopřejeme klubu ALEN ke krásnému výročí a přejeme všem členkám pevné zdraví, spokojenost a spoustu optimismu.**

-red-



# PUTOVNÍ VÝSTAVA KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM

## 11. září startuje 11. ročník podzimní preventivní kampaně.

V průběhu jednoho měsíce navštívíme 8 měst v Čechách i na Moravě a opět nabídneme široké veřejnosti informace o možnostech prevence onkologických onemocnění. Nedílnou součástí akce bude opět nabídka vyšetření základních tělesných ukazatelů, dermatologická poradna, hrátky pro malé i velké, kulturní program a další.

### Sněm členských pacientských organizací:

31. října a 1. listopadu, Hotel DUO, Teplická 492, Praha 9

### Vánoční koncert:

6. prosince, Karolinum, Praha 1

Detailní informace o plánovaných akcích získáte na tel. č. 224 919 732 nebo napište na e-mail [birkova@lpr.cz](mailto:birkova@lpr.cz)

Těšíme se na vás v těchto městech:

- DAČICE** . . . . . 11.–12. 9. Palackého náměstí
- PACOV** . . . . . 13.–14. 9. Náměstí Svobody
- TEPLICE** . . . . . 9.–20. 9. Náměstí Svobody
- PRAHA 14** . . . . . 24.–25. 9. Rajská zahrada
- TŘINEC** . . . . . 30. 9.–1. 10. Náměstí Svobody
- TŘEBÍČ** . . . . . 2.–3. 10. Karlovo náměstí
- DOBŘÍŠ** . . . . . 4.–5. 10. Kopáčkův dvůr
- KROMĚŘÍŽ** . . . . . 8.–9. 10. Velké náměstí



## ceník celoplošné inzerce

### Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z.s.

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6.000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3.500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3.500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2.500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1.800 Kč

Technické podmínky: tel.: 233 091 454, e-mail: [petrus@allin.cz](mailto:petrus@allin.cz). Inzerce přijímá: e-mail: [lpr@lpr.cz](mailto:lpr@lpr.cz), [houzvicka@allin.cz](mailto:houzvicka@allin.cz)

## Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z.s.  
Ústav radiační onkologie  
Na Truhlářce 100/60  
180 81 Praha 8  
Kancelář: tel.: 224 919 732  
[www.lpr.cz](http://www.lpr.cz), e-mail: [lpr@lpr.cz](mailto:lpr@lpr.cz)

Nádorová telefonní linka – tel.: 224 920 935  
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě  
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Současně nabízíme pro onkologická sdružení možnost zapůjčení kazet z videotéky.

Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.



Zpravodaj je bezplatně zaslán všem členům Ligy proti rakovině Praha z.s.  
Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.  
Zpravodaj k tisku připravily: Pavla Vancová, Iva Kurcová, DiS. • Grafická úprava: ALL IN AGENCY • Vydává: Liga proti rakovině Praha z.s.