

### Vážení přátelé,

děkujeme za Váš zájem o rekondiční pobyty pro onkologicky nemocné, organizované Ligou proti rakovině Praha z.s.

Cílem jedenáctidenního rekondičního pobytu je zvýšit Vaši fyzickou kondici, psychickou odolnost, zlepšit soběstačnost. Rekondiční pobyt není vhodný pro zájemce s přidruženými interními chorobami, které nejsou plně stabilizované, zvláště jedná-li se o onemocnění kardiovaskulárního aparátu, nestabilní krevní tlak, cukrovku, především u občanů starších 75 let.

Takto koncipované rekondiční pobyty jsou určeny pro nemocné po ukončené protinádorové léčbě, to znamená po ukončení chirurgické léčby, radioterapie, chemoterapie, když je nemocný již soběstačný a chodí jen na pravidelné kontroly k lékaři. Tedy zpravidla ne dříve než 3 měsíce po ukončení léčby. Hormonoterapie a udržovací léčba jsou dle posouzení individuálně přípustné.

Odborná náplň rekondičních pobytů je pravidelně doplňována o nové poznatky a je přizpůsobena zdravotním potížím a možnostem frekventantů.

**Rekondiční pobyty organizujeme** již 31 let. Nyní nabízíme pobyty v Nemocnici Na Pleši u Mníšku pod Brdy, v Lázních Meziboří v Krušných horách, v Lázních Kundratice, Libverda a Mšené. **Bližší informace o pravidlech zařazování žadatelů – onkologicky nemocných do jednotlivých rekondičních pobytů jsou na konci tohoto textu.**

**Rekondiční pobyt doporučujeme** především těm onkologicky nemocným, kteří jsou po ukončené základní léčbě a přetrvávají u nich některé potíže (např. bolesti zad, bolesti ramene operované strany, občas se objevující otok paže apod. a těm), kteří ještě nikdy rekondiční pobyt neabsolvovali. Je třeba zdůraznit, že **nejde o klasický lázeňský pobyt.**

### Rekondiční pobyty v Lázních Meziboří

Pobyty se konají přímo v budově Lázní Meziboří. K dispozici jsou jednolůžkové, dvoulůžkové pokoje i jeden třílůžkový pokoj s vlastním sociálním zařízením (sprchy, WC) v přízemí i se společným soc. zařízením. V každém pokoji je umyvadlo. V I. patře jsou také jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje se společným sociálním zařízením, k dispozici je výtah.

Pokud máte přání být na pokoji s některým účastníkem, nezapomeňte to uvést v přihlášce. Bude to podle možnosti respektováno.

V přízemí je společenská místnost s malým barem a televizorem. V budově je k dispozici výtah, společenská místnost s televizí a kuchyňka, kde je možnost si uvařit čaj nebo kávu. Jídlo je podle denní nabídky dodavatele jídla. Jídlo se dováží a strava je smíšená. Jídelna je v přízemí hlavní budovy. V budově se chodí v domácí obuvi (jsou tam koberce a lina). Nejbližší obchod s potravinami je cca 500 metrů od Sanatoria.

**Diety je nutné objednat předem a to písemně na přihlášce** k rekondičnímu pobytu.

### Co vzít s sebou?

Okolí nabízí možnost krátkých, středních i delších vycházek v krásné přírodě. Vezměte s sebou vhodné oblečení a obutí, abyste neprochladli a neměli potíže na lesních a polních cestách - ochudili byste se o důležitou součást rekondice. Pro cvičení si vezměte s sebou sportovní oblečení. Je **vhodné** vzít si navíc **vlastní ručník, případně osušku a pantofle**. Dále elektrickou svítilnu, příp.

plavky, koupací čepici pro soukromou návštěvu bazénu v Litvínově nebo Mostě, malý tranzistorový radiopřijímač (ve společenské místnosti ani na pokojích rozhlasové přijímače nejsou).

Dále je třeba vzít si **léky**, které pravidelně **užíváte** (na celý pobyt + 5 denní rezervu) nebo je občas **potřebujete**, včetně základních léků v případě pobytu mimo domov (např. na bolest, spaní, náplasti apod.).

### **Jak se přihlásit?**

Přihlásíte se v kanceláři Ligy proti rakovině Praha telefonicky, osobně nebo e-mailem. Poté obdržíte **dvě přihlášky** - rezervační přihlášku a přihlášku pro vyjádření lékaře.

**Rezervační přihlášku** vyplňte ve všech bodech včetně Vašeho čísla mobilu a jména a telefonu na nejbližšího příbuzného a **obratem odešlete zpět do kanceláře Ligy** poštou nebo naskenovanou na e-mail [birkova@lpr.cz](mailto:birkova@lpr.cz). V případě zaslání přihlášek poštou, prosím, udělejte si kopii.

**Druhou přihlášku**, na které opět vyplníte základní údaje o sobě, **dejte k vyjádření** jak svému **onkologovi**, ke kterému chodíte na kontroly (**všimněte si**, zda nezapomněl uvést diagnózu a statistickou značku Vaší nemoci a rok, ve kterém byla u Vás nemoc zjištěna, léčba ukončena, event. léčba, která ještě probíhá). V případě, že jste předáni do dispenzární péče od onkologa k praktickému lékaři, tak praktický lékař vyplní také 1. část, vypíše diagnózu, léčbu a ukončení léčby podle zprávy od předávajícího ošetřujícího onkologa.

Váš **praktický lékař** připojí informaci o Vašich interních onemocněních, lécích a o Vaší současné kondici. Poté zašlete poštou na adresu LPR Praha, nebo naskenovanou na e-mail [birkova@lpr.cz](mailto:birkova@lpr.cz). V případě zaslání přihlášek poštou, prosím, udělejte si kopii!!

**Žadatele prosíme, zkontrolujte čitelnost a vyplnění všech požadovaných údajů na Vaší přihlášce.**

**Důležité:** potvrzená přihláška Vaším praktickým lékařem nesmí být v den nástupu na pobyt starší jednoho měsíce.

Žadatelé nad 75 let 14 dní před odjezdem na pobyt sdělí telefonicky do kanceláře Ligy (224 919 732), že je jejich celkový zdravotní stav stabilizovaný.

Sanatorium v Meziboří má bohaté vybavení pro fyzikální léčbu. Má uzavřené smlouvy s většinou zdravotních pojišťoven, a proto by bylo dobré, abyste požádali svého praktického lékaře, aby Vám doporučil (**formulář zdravotní pojišťovny FT – vzor na 4. straně propozic**) fyzikální procedury, které pokládá pro Vás za potřebné. Další možností jak využít rehabilitaci, je **zaplatit si procedury sami**.

### **Důležité:**

Kdyby Vám nepředvídaná překážka znemožnila nástup na rekondiční pobyt, na který jste se přihlásil(a), volejte to ihned na tel. 224 919 732 – Liga proti rakovině Praha, abychom mohli nabídnout Vaše místo jinému zájemci.

### **Které doklady vzít s sebou?**

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- **kopii zprávy z onkologického oddělení nebo jinou zprávu o prodělané nemoci a léčení**
- FT poukaz

## Možnosti ubytování a ceník platný pro rok 2025:

### Přízemí:

- 1./ dvoulůžkový pokoj, TV, sprcha na pokoji, WC přes chodbu (pokoj **číslo 2.**)  
cena za ubytování je 425,- Kč/den pobytu, stravování 500,- Kč/den pobytu  
celková částka za 11denní pobyt je 10.175,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **5.775,- Kč**
- 2./ dvoulůžkový pokoj, TV, sprcha a WC na pokoji (pokoje **číslo 3., 4., 5., a 6.**)  
cena za ubytování je 475,- Kč/den pobytu, stravování 500,- Kč/den pobytu  
celková částka za 11denní pobyt je 10.725,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **6.325,- Kč**
- 3./ jednolůžkový pokoj, TV, sprcha a WC na pokoji (pokoj **č. 7. a 9.**)  
cena za ubytování je 700,- Kč/den pobytu, stravování 500,- Kč/den pobytu  
celková částka za 11denní pobyt je 13.200,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **8.800,- Kč**
- 4./ dvoulůžkový pokoj TV, sprcha a WC na pokoji (pokoj **č. 8.**)  
cena za ubytování je 475,- Kč/den pobytu, stravování 500,- Kč/den pobytu  
celková částka za 11denní pobyt je 10.725,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **6.325,- Kč**

### I. patro

- 1./ dvoulůžkový pokoj, sprcha a WC společné na patře (pokoje **číslo 10.,11., 12., 13., 15., 18., 19. a 20.**)  
cena za ubytování je 275,- Kč/den pobytu, stravování 500,- Kč/den pobytu  
celková částka za 11denní pobyt je 8.525,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **4.125,- Kč**
- 2./ dvoulůžkový pokoj, sprcha a WC společné na patře, balkón (pokoj **číslo 14., 16. a 17.**)  
cena za ubytování je 300,- Kč/den pobytu, stravování 500,- Kč/den pobytu  
celková částka za 11denní pobyt je 8.800,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **4.400,- Kč**
- 3./ dvoulůžkový pokoj, sprcha na pokoji, WC společné na patře (pokoj **číslo 21. a 22.**)  
cena za ubytování je 300,- Kč/den pobytu, stravování 500,- Kč/den pobytu  
celková částka za 11denní pobyt je 8.800,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **4.400,- Kč**

Doprovod **nemá nárok** na dotovanou cenu a **hradí plnou cenu pobytu** tzn. příslušný druh ubytování + 4.400,- Kč (dotace Ligy je 400,- Kč/osoba/den).

**Uvedené ceny platí při obsazenosti pokojů dvěma osobami. Při objednání dvoulůžkového pokoje pro jednu osobu je cena jiná!! Ceny jsou k dispozici v kanceláři Ligy.**

V případě bezdůvodného zrušení pobytu ze strany účastníka po předání závazné přihlášky (nepočítá se nemoc), má LPR Praha právo účtovat přihlášenému účastníkovi storno poplatky dle platného ceníku příslušného roku.

**Cenu za pobyt uhradte nejpozději 21 dnů před nástupním termínem přiloženou poštovní poukázkou nebo převodem na číslo účtu 888 88 88 888 / 0300, var. symbol 333.**

