

**Vážení přátelé,**

děkujeme za Váš zájem o rekondiční pobyty pro onkologicky nemocné, organizované Ligou proti rakovině Praha z.s.

Cílem dvanáctidenního rekondičního pobytu je zvýšit Vaši fyzickou kondici, psychickou odolnost, zlepšit soběstačnost a sebedůvěru. Rekondiční pobyt není vhodný pro zájemce s přidruženými interními chorobami, které nejsou plně stabilizované, zvláště jedná-li se o onemocnění kardiovaskulárního aparátu, nestabilní krevní tlak, cukrovku, především u občanů starších 75 let.

Takto koncipované rekondiční pobyty jsou určeny pro nemocné po ukončené protinádorové léčbě, to znamená po ukončení chirurgické léčby, radioterapie, chemoterapie, když je nemocný již soběstačný a chodí jen na pravidelné kontroly k lékaři. Tedy zpravidla ne dříve než 3 měsíce po ukončení léčby. Hormonoterapie a udržovací léčba jsou dle posouzení individuálně možné.

**Rekondiční pobyty organizujeme již 31 let.** Nyní nabízíme pobyty v Nemocnici Na Pleši u Mníšku pod Brdy, v Lázních Meziboří, v Lázních Kundratice, Libverda a Mšené. **Bližší informace o pravidlech zařazování žadatelů – onkologicky nemocných do jednotlivých rekondičních pobytů jsou na konci tohoto textu.**

**Rekondiční pobyt doporučujeme** především těm onkologicky nemocným, kteří jsou po ukončené základní léčbě a přetrvávají u nich některé potíže (např. bolesti zad, bolesti ramene operované strany, občas se objevující otok paže apod.), a těm, kteří ještě nikdy rekondiční pobyt neabsolvovali.

### **Lázně Libverda**

Lázeňské služby v lázních Libverda jsou zaměřeny na léčbu pohybového aparátu, diabetu, kardiovaskulárních, onkologických a neurologických onemocnění.

**Nejedná se o klasický lázeňský pobyt,** léčba respektuje onkologické onemocnění.

### **V balíčku pro klienty LPR je zahrnuto:**

- 12 x ubytování v komfortním pokoji
- 12 x plná penze formou bufetu nebo à la carte (dle nabídky šéfkuchaře, bez nápojů)
- 1 x vstupní lékařská konzultace
- 17 procedur za pobyt (dle konzultace lékaře a jeho návrhu)
- 3x denně pitná kúra
- 2 sportovní aktivity dle vlastního výběru (např. badminton, minigolf, tenis, stolní tenis, zapůjčení kola)
- Denně bezplatný vstup do fitness centra s výhledem na Jizerské hory
- Wifi internetové připojení na pokoje i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

Na pobyt je třeba vzít si s sebou **léky**, které pravidelně **užíváte** (na celý pobyt + 5denní rezervu) nebo je občas **potřebujete**, včetně základních léků v případě pobytu mimo domov (např. na bolest, spaní, náplasti apod.).

## Jak se přihlásit?

Přihlásíte se v kanceláři Ligy proti rakovině Praha telefonicky, osobně nebo e-mailem. Poté obdržíte **dvě přihlášky** - rezervační přihlášku a přihlášku pro vyjádření lékařů.

**Rezervační přihlášku** vyplňte ve všech bodech včetně Vašeho čísla mobilu a jména a telefonu na nejbližšího příbuzného a **obratem odešlete zpět do kanceláře Ligy** poštou nebo naskenovanou na e-mail [birkova@lpr.cz](mailto:birkova@lpr.cz). V případě zasílání přihlášek poštou, prosím, udělejte si kopii.

**Druhou přihlášku**, na které vyplníte základní údaje o sobě, **dejte k vyjádření** svému **onkologovi**, ke kterému chodíte na kontroly (všimněte si, zda nezapomněl uvést diagnózu a statistickou značku Vaší nemoci a rok, ve kterém byla u Vás nemoc zjištěna, léčba ukončena, event. léčba, která ještě probíhá). V případě, že jste předáni do dispenzární péče od onkologa k praktickému lékaři, tak praktický lékař vyplní také 1. část, vypíše diagnózu, léčbu a ukončení léčby podle zprávy od předávajícího ošetřujícího onkologa.

Váš **praktický lékař** připojí informaci o Vašich interních onemocněních, lécích a o Vaší současné kondici. Poté zašlete poštou na adresu LPR Praha, nebo naskenovanou na e-mail [birkova@lpr.cz](mailto:birkova@lpr.cz).

**Dotazník zdravotních potíží laskavě vyplňte a zašlete jej spolu s přihláškou s vyjádřením lékařů.**

**Žadatele prosíme, zkontrolujte čitelnost a vyplnění všech požadovaných údajů na Vaší přihlášce.**

V případě zasílání přihlášek poštou, prosím, udělejte si kopii!!

**Důležité:** potvrzená přihláška Vaším praktickým lékařem nesmí být v den nástupu na pobyt starší jednoho měsíce.

Žadatelé nad 75 let 14 dní před odjezdem na pobyt sdělí telefonicky do kanceláře Ligy (224 919 732), že je jejich celkový zdravotní stav stabilizovaný.

## Ubytování:

Pobyt je na 12 nocí. Ubytování je v jednolůžkových nebo dvoulůžkových pokojích, v hotelu Nový Dům\*\*\*. V hotelu je výtah, centrální recepce, zdravotní úsek a část procedur. Pokoje jsou vybaveny koupelnou se sprchou, TV-SAT, telefonem, trezorem a wifí zdarma. V Hotelu Nový dům Lázně Libverda se můžete ubytovat v den příjezdu od 14:00 a pokoj byste měli opustit v den odjezdu do 10:00. V případě potřeby si můžete zavazadla uschovat na recepci hotelu.

## Stravování:

Stravování je řešeno plnou penzí formou bufetu nebo à la carte (dle nabídky šéfkuchaře), bez nápojů.

Pobyt začíná obědem a končí snídaní.

## Důležité:

Kdyby Vám nepředvídaná překážka znemožnila nástup na rekondiční pobyt, na který jste se přihlásil (a) volejte **ihned** na tel. 224 919 732 – Liga proti rakovině Praha, abychom mohli nabídnout Vaše místo jinému zájemci.

### Které doklady vzít s sebou:

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- kopii zprávy z onkologického oddělení nebo jinou zprávu o prodělané nemoci a léčení
- vyplněný Dotazník zdravotních potíží

### Ceník pobytů platný pro rok 2025:

Dvoulůžkový pokoj, dotovaná cena za pobyt a osobu **17.200,- Kč**

**Doprovod nemá nárok** na dotovanou cenu a hradí plnou cenu pobytu, tzn. **22.000,- Kč**

Jednolůžkový pokoj, pouze na vyžádání (počet je velmi omezen).

Místní lázeňský poplatek hradíte až na místě.

**Cenu za pobyt uhradte nejpozději 28 dnů před nástupním termínem příloženou poštovní poukázkou nebo převodem na číslo účtu 888 88 88 888 / 0300, var. symbol 333.**

**Příspěvky onkologicky nemocných kryjí jen část nákladu na rekondiční pobyt. Liga proti rakovině Praha od roku 2017 zvýšila dotaci na částku 300,- Kč/osoba/den a od roku 2023 je dotace zvýšena na 400,-Kč/osoba/den.**

**Liga hradí rovněž dopravu z Prahy do Lázní Libverda a zpět.**

### Storno podmínky Lázní Libverda:

- Při zrušení nebo zkrácení pobytu v době 21 - 15 dní před příjezdem, bude účtováno 25% ceny všech objednaných služeb
- Při zrušení nebo zkrácení pobytu v době 14 - 8 dní před příjezdem, bude účtováno 50% ceny všech objednaných služeb.
- Při zrušení nebo zkrácení pobytu v době 7 a méně dní před příjezdem, bude účtována plná cena za všechny objednané služby. V případě přerušení pobytu nebo dřívějšího odjezdu budou účtována plná cena za všechny objednané služby.

## Doprava

Doprava je zajištěna zvláštním autobusem z Prahy. Sraz všech účastníků je u Fantovy kavárny, nejpozději v 10.25. K autobusu, který bude přistaven k nástupišti u **Hlavního nádraží** (vlakového) stanice Metra C „Hlavní nádraží“, poté přecházíme společně. Odjezd autobusu je v 10,30 hod. (přesně!).

Od příjezdu vlaků **je možné** projít po ochozu k Fantově kavárně.

Návrat z rekondičního pobytu – mikrobusem je přistaven v Lázních Libverda v **8 hod.** a do Prahy se navracíte na stejné místo, k Hlavnímu nádraží (vlakové).

**Pokud chcete přijet vlastním dopravním prostředkem, nezapomeňte to zřetelně uvést na přihlášce, abychom Vás v době odjezdu nehledali.** Je třeba se dostavit do Lázní Libverda do 11,00 hod., abyste stihli absolvovat vstupní lékařskou konzultaci.

## Spojení v době pobytu:

### Spa Resort Libverda

Libverda 82  
463 62 Libverda

## Zařazování žadatelů:

V případě volné kapacity se lze přihlásit opakovaně k pobytu a zájemci budou uspokojeni podle kapacity jednotlivých destinací. Při opakovaném pobytu (ve stejném roce) již nelze uplatnit nárok na dotaci na rekondiční pobyt.

Naše rekondice jsou určeny pro onkologicky nemocné z celé republiky a počet míst na rekondičních pobytech nelze zvýšit. Můžeme proto vyhovět hromadným přihláškám z onkologických klubů jen omezeně a je třeba se informovat raději s velkým předstihem v kanceláři LPR Praha o aktuální situaci.

Přejeme Vám příjemný pobyt,



*Liga proti rakovině Praha z. s.*