



# VYKROČTE s Ligou ke ZDRAVÍ!

Celodenní akce pro malé i velké, juniory i seniory!

**Park Přátelství Praha 9 - Prosek  
středa 18. 9. 2024 od 9 do 19 hod.**

Pod záštitou starosty  
Mgr. Tomáše Portlíka

MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 9



## Přijďte a udělejte s námi 1. krok ke zdraví!

- ✓ **Stezka 1000 kroků ke zdraví**
- ✓ **Soutěže a hry o ceny pro malé i velké**
- ✓ **Bohatá nabídka pohybových aktivit**
- ✓ **Ukázky na pódiu i v prostoru parku**
- ✓ **Step, nordic walking, tanec, lezecká stěna, slack-line, žonglování, turistika, skákací hrad, zdravá strava, hudební vystoupení a další**
- ✓ **Vše můžete aktivně vyzkoušet pod vedením zkušených instruktorů**
- ✓ **Odborné poradny a vyšetření zdravotního stavu**

INFORMAČNÍ STÁNEK LIGY  
S NABÍDKOU PUBLIKACÍ ZDARMA

## VSTUP ZDARMA!

**Podrobný program  
akce na [www.lpr.cz](http://www.lpr.cz)**

A navíc velká on-line  
**SOUTĚŽ Ligy  
O SKVĚLÉ CENY!**

**Stačí předsevzetí pro zdravější  
život a můžete vyhrát!**

Víkendový wellness pobyt pro 2 osoby,  
rodinné vstupenky do aquaparku,  
sportovní batohy a lahve, turistické  
lékárničky, poukázky na ovocné  
speciality a další ceny!

**Více na druhé straně letáku  
a na [www.LPR.cz/soutez](http://www.LPR.cz/soutez)**



**Liga proti rakovině  
Praha**

Partneři akce



**JOHNNY SERVIS®**



**Zahrada**  
naše krásná  
Praha