

VYKROČTE s Ligou ke ZDRAVÍ !

středa 18. září 2024, Park Přátelství P9 - Prosek, 9 - 19 hod.

CELODENNÍ AKTIVITY V PROSTORU AKCE:

- workshopy pohybových aktivit pod vedením zkušených lektorů
- nordic walking, břišní tance, step, žonglování, slack-line
- stezka 1000 kroků ke zdraví
- preventivní výstava Každý svého zdraví strůjcem s testy o ceny
- hrátky o zdraví a pro zdraví pro malé i velké
- program Zdravá 5 Nadačního fondu Albert
- aktivity Klubu českých turistů Praha
- Zdravé svačinky a Lesní mysl pro celou rodinu
- chůze a skoky pro zdraví o rekord „Kam až společně dojdeme/doskáčeme?“
- skákací hrad pro děti
- lezecká stěna (od 13.00 hod.)
- aktivity a vystoupení DDM Praha 9
- velká on-line soutěž Ligy - registrace předsevzetí pro zdravější život
- prezentace Klíč k pohybu a patientské organizace Ligy
- nabídka publikací a osvětových materiálů LPR Praha
- odborné poradny a vyšetření zdravotního stavu (SZÚ, STOB, LPR)
- podvečerní hudební vystoupení: 16.00 Bety, Nina a Batik Boys, 18.00 Jana Rychterová a spol.